

农副产品加工技术丛书

药酒 泡制技术

YAOJIU PAOZHI JISHU

晓野华英 编著



四川出版集团
四川科学技术出版社

农副产品加工技术丛书

药酒泡制技术

编 著 晓 野 华 英
丛书主编 邬应龙

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

药酒泡制技术/晓野等编著. - 成都:四川科学技术出版社,2008.11

(农副产品加工技术丛书)

ISBN 978-7-5364-6630-2

I. 药… II. 晓… III. 药酒-配制 IV. TS262.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 171281 号

农副产品加工技术丛书

药酒泡制技术

编 著 晓 野 华 英

责任编辑 宋小蓉

封面设计 吴 强

版式设计 康永光

责任校对 苏小宁 缪栋凯

责任出版 周红君

出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社

成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031

成品尺寸 184mm × 130mm

印张 8 字数 140 千

印 刷 郫县犀浦印刷厂

版 次 2009 年 1 月成都第一版

印 次 2009 年 1 月成都第一次印刷

定 价 12.00 元

ISBN 978-7-5364-6630-2

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com



前 言

药酒在我国已有数千年的历史,早在西周时期,我国古代人民就广泛使用药酒防病治病,补益强身。我国最早的医书《黄帝内经·素问》中曾提到“以酒为浆”,作汤液醪醴,用于治疗。后世称酒为“百药之长”。“醫”字从“酉”(酒)说明酒与医学的密切关系。酒性轻扬,味苦甘辛,具有通血脉、行药势、温肠胃、御风寒之功,在治疗方面能扶正祛邪,增强机体免疫力,提高机体适应性等特点。祖国中草药材资源丰富,在防病治病上具有独特的疗效。中草药材按照一定配伍用酒浸泡制成药酒,形成了扬酒之长,集中药之功的奇异作用,药酒具有制作简便,疗效可靠的特点,所以药酒深受历代医家的重视和广大群众的喜爱。

本书作为农副产品加工技术丛书之一,有着实用的参考价值。广大农村有许多中药材资源,农户家中已经可以自己种植中药材,对农民兄弟泡制药酒,加工副业,又是一条生财之路。为此,特编写这本浅显易懂,易操作的“药酒泡制技术”一书,供广大读者参考。



目 录

什么是药酒	1
怎样选用药酒	2
如何配制药酒	3
服法及禁忌	6

一、滋补类药酒

周公百岁酒	9	人参五味子酒	21
神仙延寿酒	10	黄芪酒	22
养生酒	12	十全大补酒	23
补精益老酒	13	人参三七酒	24
熟地酒	14	加味八珍酒	25
鸡子阿胶酒	15	乌鸡桂圆补酒	26
首乌煮酒	16	人参阿胶酒	27
枸杞人参酒	17	灵芝桂圆酒	28
松龄太平春酒	18	清宫玉容葆春酒	29
参芪酒	19	牛膝丹参酒	30
人参酒	20	黑豆寄生续断酒	31
		杜仲酒	32
		五加皮酒	32
		杞菊酒	33
		秘传药酒	34
		红颜酒	35
		桃花白芷酒	36



葡萄酒	37	圆肉补血酒	56
养颜美容酒	38	桑枣杞圆酒	57
首乌黑豆酒	39	参葡酒	58
桑葚酒	40	养元长寿酒	59
八味黄芪酒	41	却老酒	60
蛤蚧壮阳酒	42	扶衰仙凤酒	61
牛膝附子酒	43	魏国公红颜酒	62
枸杞养元酒	44	地骨酒	63
人参鹿茸酒	45	忍冬藤酿酒	64
鹿血酒	46	逡巡酒	64
鹿茸虫草酒	47	钟乳酒	65
对虾酒	48	华佗黄精酒	66
雀卵酒	48	南藤酒	66
仙灵脾酒	49	大补酒	67
鳊腩脐酒	50	益智酒	68
固精酒	50	神仙枸杞酒	69
雄蚕娥酒	51	三圣酒	70
公鸡殖酒	52	参桂养容酒	71
延寿获嗣酒	53	黄精白术益气酒	72
羊羔酒	54	长春百岁酒	73
补虚酒	55	延年益寿酒	74



目 录

益寿大补酒	75	美人桃花酒	95
大补酒	76	归圆枸菊酒	95
九仙酒	77	乌发益寿酒	96
人参大补酒	78	乌须美发酒	97
益春延寿酒	79	经验乌须酒	98
长春酒	80	常春酒	99
百岁酒	81	熟地枸杞沉香酒	100
神仙延寿酒	82		100
巨胜酒	84	康壮酒	101
女贞皮酒	84	补阳酒	102
牛膝酒	85	仙灵酒	103
狗脊丹参当归酒 ..	86	健阳酒	104
复方雷公藤酒	87	巴戟菟丝子酒	105
川草乌红酒	88	淫羊藿苁蓉酒	105
千金乌头酒	89	仙茅酒	106
杞圆药酒	89	淫羊藿酒	107
美容酒	90	补肾延寿酒	108
驻颜酒	91	河虾酒	109
归元仙酒	92	蛤蚧酒	109
龙眼和气酒	93	鹿茸酒	110
照青酒	94	种子药酒	111



种玉酒	112
巴戟天酒	113
巴戟二子酒	114
多子酒方	115
养精种玉酒	116

二、治疗类药酒

调经酒	118
白鸽煮酒	119
神仙药酒丸	120
丁香山楂酒	121
状元红酒	121
玫瑰露酒	122
陈皮山楂酒	123
银杏露酒	124
桃仁酒	125
芥子酒	126
蛤蚧定喘酒	126
寒凉咳嗽酒	127
海藻酒	128
黄药子酒	129

白头翁浸酒	130
杨淋酒	131
木香丸酒	132
槐花酒	133
蟹壳酒	133
蜂房全蝎酒	134
蝎虎酒	135
跌打损伤酒	135
菊三七药酒	137
红花药酒	138
复方红花苏木酒	138
杏仁酒	139
必效酒	140
石蟹酒	141
接骨至神酒	141
地鳖虫酒	142
复方当归酒	143
麻根酒	144
治瘫痪酒	144
驴皮胶酒	145



目 录

喇嘛酒	146	黄芪酒	166
增损茵芋酒	147	关节炎酒	167
乌鸡酒	148	八角枫酒	168
枸杞浸酒	149	骨痛药酒	169
黑豆浸酒	150	筋骨疼痛酒	170
川芎酒	151	舒筋活血酒	171
楮枝酒	152	雪莲酒	173
天麻浸酒	152	舒筋活络酒	174
鹿角酒	154	仙酒方	175
蜈蚣草酒	155	濒湖白花蛇酒	176
三蛇酒	156	牛膝参归酒	177
天门冬酒	157	石花茶酒	178
薏苡仁酒	157	猪胰青蒿桂心酒	179
五加皮酒	158	生芋浸酒	180
史国公浸酒方	159	牵牛酒	180
腰痛酒	160	独活牛膝酒	181
牛膝秦艽酒	160	生附子酒	182
独活杜仲酒	161	夜合枝酿酒	183
天雄酒	162	石风丹酒	184
丢了棒药酒	163	海桐皮酒	185
跌打风湿酒	165		



山传药酒	186	宁杞杜仲酒	207
大风引酒	188	芍药茴香酒	207
杜仲草薢酒	189	复间子酒	208
自然铜酒	190	当归红花酒	209
临汝药酒	191	牛马藤酒	210
风痛药酒	192	斑鸠占浸酒	210
仙人杖酒	193	双仁酒	211
风湿酒(1)	194	贯众酒	212
风湿酒(2)	195	治崩漏药酒	212
风湿酒(3)	196	红花酒	213
长宁风湿酒	197	金橘酒	213
息风地黄酒	198	良姜酒	214
侧子浸酒方	199	温脾酒	215
益母草酒	200	噎膈酒	216
丹参酒	201	土细辛酒	217
红花酒	201	香附酒	217
鸡血藤酒	202	藕节酒	218
当归肉桂酒	203	甘豆酒	218
当归元胡酒	204	丁香木瓜酒	219
参茸补血露	205	木瓜煎酒	220
丹参去痛酒	206	大黄浸酒	221



目 录

茱萸消石酒	221	杏枣酒	233
水蓼酿酒	222	白杨皮酒(2)	234
紫苏子酒(1)	223	柳根酒	234
橘红酒	224	昆布酒	235
雪梨酒	224	鹿麝酒	236
紫苏子酒(2)	225	复方黄药子酒	236
松萝酒	226	木天蓼酿酒	237
断膈汤	227	砺石酒	238
瓜蒌薤白酒	227	消癭酒	238
栝楼薤白白酒汤	228	理石酒	239
桑根白皮酒	229	夏枯草酒	240
竹黄酒	229	红花血竭酒	240
白杨皮酒(1)	230	鸡矢醴	241
照白杜鹃酒	231	穿山龙药酒	242
天冬紫苑酒	231	苏木酒	242
猪胰酒	232	蚕子酒	243
		雀矢酒	244



什么是药酒

药酒,古代同其他酒统称“醪醴”。我国最早的医书《黄帝内经》中就有“汤液醪醴论篇”。醪醴,就是用五谷制成的酒类,醪为浊酒,醴为甜酒。

药酒,是用白酒、米酒或黄酒,加入相应的中药材,经过浸泡加工配制而成。药酒按照其作用大体可分为滋补性药酒和治疗性药酒两类:

滋补性药酒虽然对某些疾病有一定的防治作用,但其主要是对人体起滋补保健作用,促进身体健康。此类药酒多具有较好的色、香和独特风味,可作为一般饮料酒,可以佐餐或随量饮用。

治疗性药酒是以治疗或防治疾病为主要作用的药酒,在配方上多有一定的要求。药酒的酒精度根据选用的酒种而有高有低。

部分外用药酒,还可以用药用酒精来配制。



怎样选用药酒

药酒是酒和中药共同加工制成的一种饮品,其中酒主要起溶解、析出、稳定、调和味道等作用。

在制作药酒时,选择何种类的酒作为溶媒是泡制药酒的头道步骤。早在唐代,我国第一部官修的药典《新修本草》就指出:“诸酒醇醪不同,唯米酒入药。”宋明时期,都是用米酒作为配制药酒的原料,至清朝始,渐渐普及使用白酒来浸泡药物。现今,大多数药酒仍然以白酒作为溶媒,这是因为白酒酒精浓度较高,容易将药材中的有效成分析出。

制作药酒时,不论选择何种酒作为溶媒体,都应注意酒的质量、浓度和用量。

所谓酒的质量,主要指在购买酒时,要注意酒的色泽、气味、口感等。一般说,泡制药酒使用质量优等的酒为佳。好的白酒应是无色透明、不混浊、无沉淀物、气味芳香、口味甘醇浓烈。黄酒的质量则要求色黄褐而透明,气味浓郁醇厚,口感柔和爽口。

制作药酒时,根据所需药酒的性能和功效,把握好酒的浓



度,十分重要。如果酒的浓度过高,药物中的水分容易被渗出,而使药质变硬,有效成分反而难以溶解析出。如果酒的浓度过低,则药物可能因吸收水分而体积膨胀,同时一些苦味质及杂质等易被溶出,影响药酒的气味。一般来说,配制滋补类药酒时,应用的原料酒的浓度可以低一些;配制祛风湿、活气血、疏经络的药酒,则原料酒的浓度可高些。

如何配制药酒

许多家庭在选购成品药酒的同时,还喜欢自己动手配制药酒,保持着每年配制的饮用习惯。自行配制的特点,除较为经济实惠外,还可根据个人的体质情况、特点选用药物,这样更有针对性、收效更加显著。但是,如果对药性、剂量不清楚,又不懂药酒配制常识,最好在中医师的指导下配药,不可自己盲目滥造。现简单介绍药酒配制方法。

1. 选好配方

自制药酒应当选用适合家庭自制的安全可靠的药酒配方。因有些配方不适宜自制,如某些有毒性的中药,是必须经炮制后才能用的,一般家庭无此条件。民间流传的一些单方、验方,



如要配制药酒,应先去请教医生,弄清楚药物的性质和适用范围,以免误事,甚至引起中毒。

2. 药材处理

制备酒剂的药材一般都要切成薄片或捣碎成粗颗粒。根据医生处方购于药店的中药,多已加工炮制,无需特别处理。来自民间验方的中药,首先要弄清其品名、规格,要防止因同名异物或异名同物而搞错药材,更要警惕假冒伪劣中药材。鲜药、生药往往还需要先进行加工炮制。

3. 酒的选择

所选之酒,应根据个人身体情况选择。一般认为浸泡药酒以 50~60 度的米酒及优质烧酒较为合适。因为酒的浓度过低,有效成分不易浸出,会影响治疗效果,而且药酒易变质。但酒的浓度过高,药材所含的少量水分反被吸收,使药料质地变坚硬,有效成分亦难析出。对于不善饮酒者,亦可用低度白酒、黄酒和米酒;但浸出时间宜适当延长及次数增加。

4. 冷浸法

此法比较常用,系将药材捣碎成片或粗粉,置于带盖的陶、瓷罐或带塞玻璃瓶等非金属的容器中。处方若未规定酒的用量,可按药物与白酒以 1:5~10 比例,即 100~200 克药材加 1000 毫升白酒浸入,密闭放置,每天摇荡 1~2 次,浸渍 7 天后,可改为每周 1 次摇荡搅拌,1 个月左右,药性析出,酒色浓



郁,即可滤去渣取酒,贮入瓶中,慢慢饮用。其渣可加酒再浸泡1次。可采用饮1杯,加入1杯,直至药味清淡为止。若所制药酒需加糖或蜜矫味着色,可将砂糖用等量白酒温热溶解、过滤、将药液与糖液混合搅匀,再过滤即可得饮用药酒。

5. 热浸法(煮酒法)

先以药料和酒同煮一定时间,然后再放冷贮存,这是一种古老的制作药酒的方法,此法既能加快浸取速度,又能使一些成分容易浸出,但煮酒时一定要注意防火安全。可采用隔水煮炖的间接加热方法,即把药料和酒先放在小锅内或搪瓷罐等容器中,然后再放在另一盛水的大锅里煮炖。时间不宜过长,否则酒会挥发,见药面出现泡沫时,立即端离灶火,然后趁热密封,静置15天左右,吸取上清液,压出残渣中的余酒,合并静置澄清,过滤即可。

6. 煎煮法

将原料碾成末后,全部放入砂锅内,加水高出药面10厘米,浸泡6小时,加热煮沸1~2小时,过滤,再复煎一次,合并两次滤液,静置8小时,取上清液加热浓缩成稠状清膏(一般生药5千克,煎成2千克左右)。待冷后加入与清膏等量的酒,匀放入坛内,密封7天左右,取上清液过滤即得煎煮药酒。

7. 酿酒法

将原料加水煎熬,过滤去渣,浓缩成药汁。有些药材,如桑



菰、梨、杨梅等,可以直接压榨,取得药汁,再将糯米蒸煮成饭,把糯米饭、药汁和酒曲拌匀,置于干净的容器内,加盖密封,置保温处,尽量少与空气接触,保持一定的温度,约4~6天即成。

以上几种制作方法中,以冷浸法操作最为简单,不需要特殊设备,适宜于家庭自己配制,所以较为常用。

服法及禁忌

药酒一般以温服为好,有利于药效的发挥,其剂量可根据药物的性质和各人饮酒的习惯来决定,一般每次服用10~30毫升,每日早、晚饮用,或根据病情及所用药物的性质及浓度而调整。有些滋补性药酒,也可以在就餐时服用。慢慢地饮,边饮酒,边吃点菜。酒量小的人,可把浸泡好的药酒用纱布过滤,兑入适量的冷糖水或蜂蜜水,稀释后的药酒更合适口味。治疗性的,病愈后一般不宜再服,不宜以药酒“过瘾”,以免酒后药性大发,反损身体。补虚的,则需要较长时间饮服,才能奏效,不能痛饮以求速效。

药酒也不是任何人都适用的,还须因人而异,如妇女有经带胎产等生理特点,所以在妊娠期、哺乳期就不宜使用药酒;在