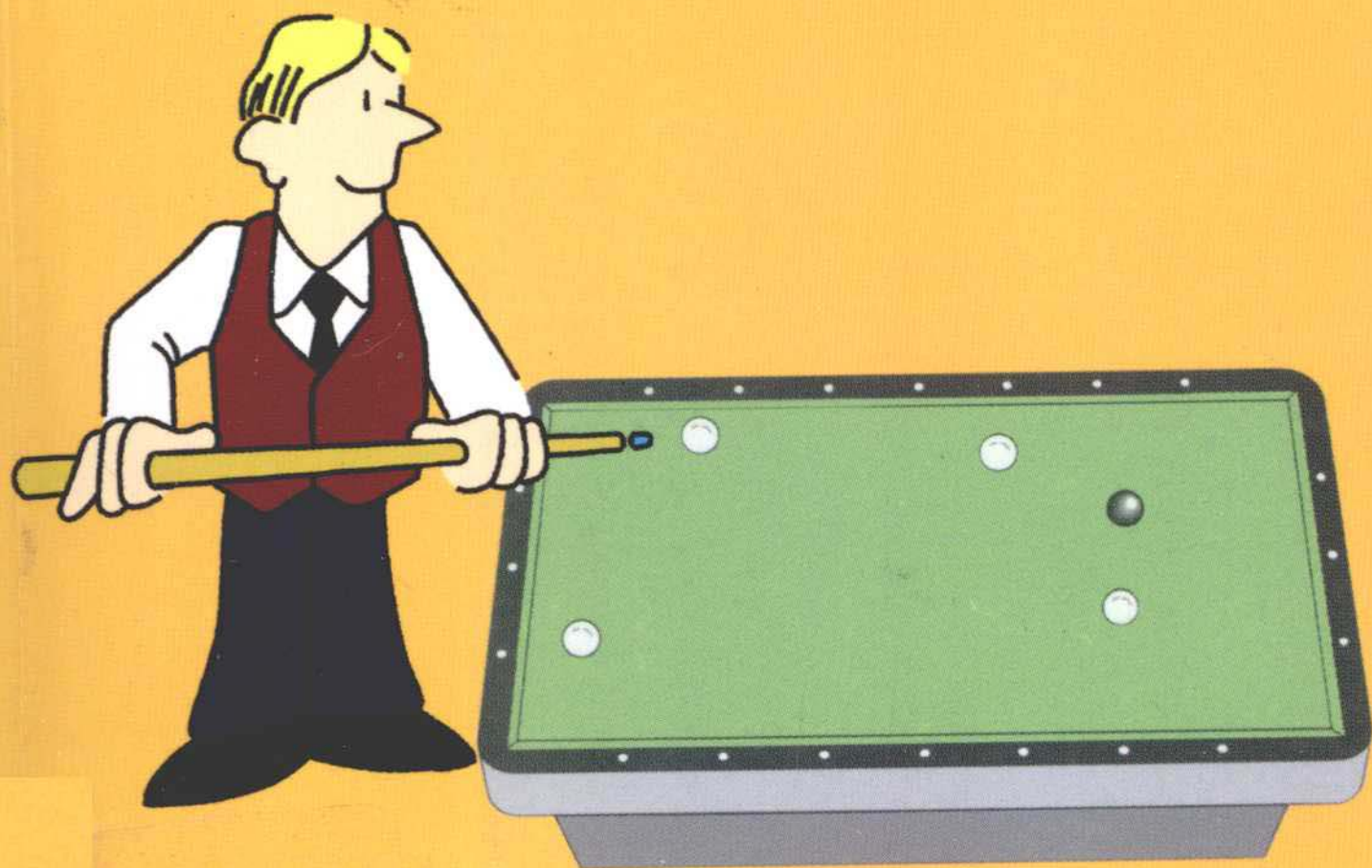


体育系列丛书

[日] 赤垣 昭 著 陈竞 译

图解指导

台球



湖南科学技术出版社

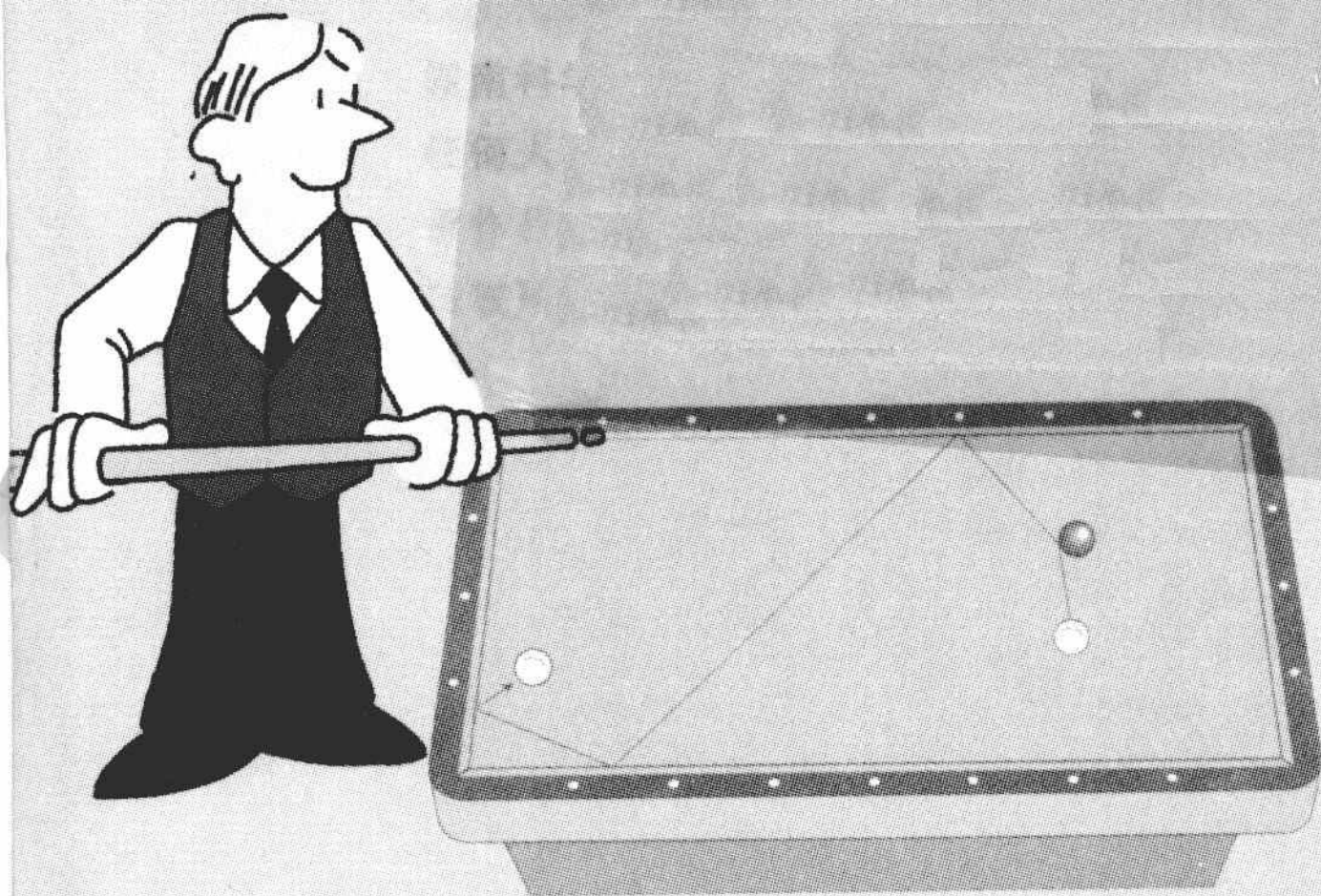
SPORTS SERIES

体育系列丛书

[日] 赤垣 昭 主编 陈竞 译

图解指导

台球



湖南科学技术出版社

SPORTS SERIES

体育系列丛书图解指导

台 球

著 者: [日] 赤垣 昭

译 者: 陈 竞

责任编辑: 郑 英

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市青园路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2004 年 7 月第 1 版第 1 次

开 本: 880mm × 1230mm 1/64

印 张: 3.25

插 页: 1

书 号: ISBN 7-5357-3969-5/G · 518

定 价: 11.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

● 前言

“知不知道什么叫台球?”一般人们都会这样回答:
“知道,台球就是什么四球打法、九球打法之类的吧!”

可是如果再问他们“那么,知道台球有哪些运动项目和规则吗?”很多人就答不上来了。

18世纪80年代台球运动传入日本,至今已有100多年的历史。可以说,台球作为一种健全的室内体育运动,已经成为男女老少、各阶层人士都十分喜爱的竞技运动。

但是,在台球的初学者当中,有不少人对台球的基本技法不甚了解,看到高手的击球场面却不以为然,甚至认为自己可以很快掌握台球的技巧。但一旦当他握杆,对于击点、如何击球行进、球的落点处理等关键问题便显得有些手足无措了。

台球和所有的体育运动一样,掌握它的基本技术是至关重要的。如果不练习台球的基本功而直接打下去的话,无法使击球的技巧得到正确地提高。

台球是大众性的室内体育运动。主球按击球者意愿击中2个目标球所带给人的愉悦感与满足感,可以说是台球运动的全部魅力所在。台球入门看起来很容

易，然而越深入地练习与研究，会越觉得台球的奥妙无穷。运用台球桌上有限的空间，借助几何学和力学，按照击球者心中的蓝图来操纵台球，这足以说明台球运动是智力性的体育运动。

台球既是一种室内竞技运动，也是一种游戏活动。无论季节与天气如何，也无论男女老少都可以从中得到娱乐。台球作为思考型的运动，今后一定会越来越受到欢迎。

本书将向台球初学者介绍各种台球球技战术的基本规则，并就有些高水平技术作一些简单的解说。

要想得到技术上的进步，只有靠不断地练习击球来积累经验。如果本书能成为读者朋友学习台球时的参考书，或是作为领会和进步的阶梯，那就庆幸之至了。

● 前言

“知不知道什么叫台球？”一般人们都会这样回答：“知道，台球就是什么四球打法、九球打法之类的吧！”

可是如果再问他们“那么，知道台球有哪些运动项目和规则吗？”很多人就答不上来了。

18 世纪 80 年代台球运动传入日本，至今已有 100 多年的历史。可以说，台球作为一种健全的室内体育运动，已经成为男女老少、各阶层人士都十分喜爱的竞技运动。

但是，在台球的初学者当中，有不少人对台球的基本技法不甚了解，看到高手的击球场面却不以为然，甚至认为自己可以很快掌握台球的技巧。但一旦当他握杆，对于击点、如何击球行进、球的落点处理等关键问题便显得有些手足无措了。

台球和所有的体育运动一样，掌握它的基本技术是至关重要的。如果不练习台球的基本功而直接打下去的话，无法使击球的技巧得到正确地提高。

台球是大众性的室内体育运动。主球按击球者意愿击中 2 个目标球所带给人的愉悦感与满足感，可以说是台球运动的全部魅力所在。台球入门看起来很容易

易，然而越深入地练习与研究，会越觉得台球的奥妙无穷。运用台球桌上有限的空间，借助几何学和力学，按照击球者心中的蓝图来操纵台球，这足以说明台球运动是智力性的体育运动。

台球既是一种室内竞技运动，也是一种游戏活动。无论季节与天气如何，也无论男女老少都可以从中得到娱乐。台球作为思考型的运动，今后一定会越来越受欢迎。

本书将向台球初学者介绍各种台球球技战术的基本规则，并就有些高水平技术作一些简单的解说。

要想得到技术上的进步，只有靠不断地练习击球来积累经验。如果本书能成为读者朋友学习台球时的参考书，或是作为领会和进步的阶梯，那就庆幸之至了。



目 录

PART

1

何谓台球	9
------------	---

1 撞击式台球	10
2 落袋式台球	14
3 斯诺克台球	16
4 运用四球打法掌握基础技术	20
5 台球的器材	22

PART

2

台球的基础	33
-------------	----

1 基本的动作姿势	34
-----------------	----



2 球杆与握杆方法	38
3 脚的站位与平衡	42
4 架杆	46
5 运杆与跟进	52
6 特殊姿势	54

★ 专栏 社团法人日本台球协会	56
-----------------------	----

PART

3

球特性	57
-----------	----

1 了解球的运动与路线	58
2 主球的击点(撞点)	60
3 主球的运动与路线	64
4 主球与目标球的运动与路线	66
5 重合度与瞄准点	68
6 力度、入射角与反射角	70
7 主球基本的反射角	72

★ 专栏 台球日	76
----------------	----



PART

4

基本的击球方法 77

- 1 正确的基本击球姿势 78
- 2 开球 80
- 3 戳球 82
- 4 跟进球 84
- 5 缩杆球 88
- 6 薄球 90
- 7 侧旋球(英式) 92
- 8 借力球 94
- 9 会遇球 96
- 10 倒顶球 98
- 11 反弹球 102
- 12 多边反弹球、环绕倒顶球 104

PART

5

高水平的击球方法 107



1 台球技术永无止境	108
2 扎杆球	110
3 聚球	114
4 连续球	118
★ 专栏 指定球	120

PART

6

撞击式台球	121
1 四球打法	122
2 障碍线打法	128
3 三次台边反弹球打法	132
★ 专栏 愉快的比赛从正确遵守规则开始	138

PART

7

落袋式台球	139
-------------	-----



1 基本的瞄准方法	140
2 主球的走位与力度控制	144
3 项目的选择	152
4 犯规	154
5 非直线反弹角袋球	158
6 吻击	160
7 联合击球	162
8 直接借力击球(加农击球)	164
9 落袋式台球的种类	166

PART

8

关于台球的必要知识	171
-----------------	-----

1 主球与目标球	172
2 一般的比赛与大赛	174
3 巧克粉块和扑手粉	176
4 关于段位级别	178

★ 专栏 关于台球礼节	180
-------------------	-----



附 录

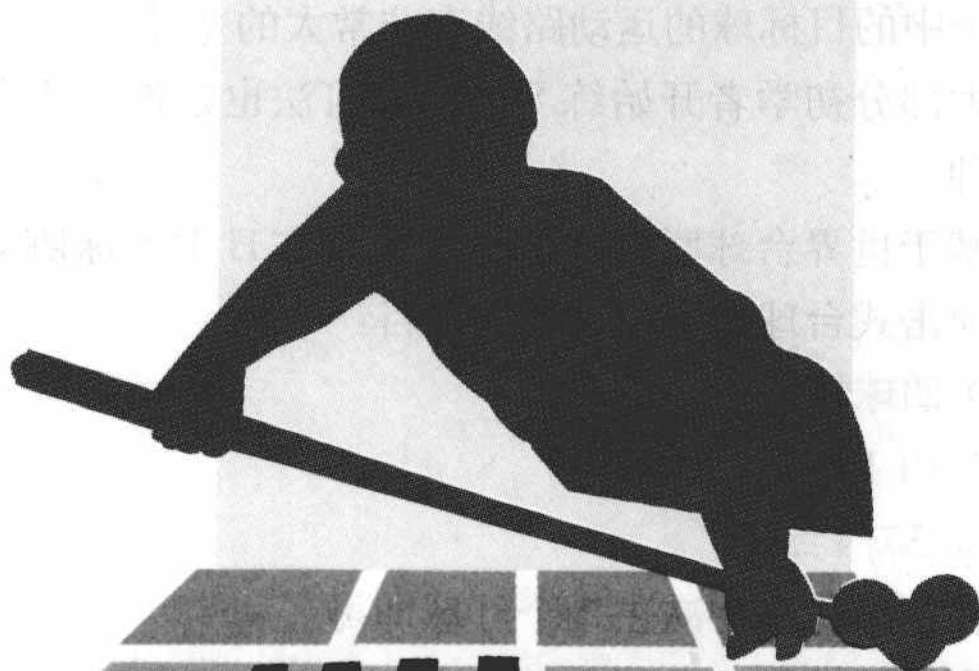
- 1 台球的术语 182
- 2 台球的历史 190
- 3 台球大赛的赛事安排 204

PART

1

何谓台球

说起台球,很难一言以蔽之。因为它有很多种类和项目,在掌握基础的练习方法和技法之前,应该首先掌握准备知识,了解台球的类别和规则。



Billiard

1

● 撞击式台球 ●

所谓撞击式台球，就是运用 2 个白球和 1 个红球（四球打法中为 2 个红球），由主球击中 2 个目标球而得分的竞赛方式。主球可以在 2 个白球中随意选择 1 个。

因为撞击式台球必须由主球击中其他 2 个目标球才可以得分，所以要击中主球的什么位置，怎样控制球的运动就显得尤为重要了。

在撞击式台球中，关键在于掌握撞击主球的力度和主球的旋转运动方式。这一点与落袋式台球中关键看被主球击中的目标球的运动路线有非常大的差异。

大部分初学者开始练习的四球打法也是连击式台球的一种。

基于世界台球联合会的规定，现在日本台球协会举办的撞击式台球比赛设有以下项目：

①四球打法

参照 122 页。

②三球打法

在四球打法中减去 1 个红球即可。

③自由打法

在台球桌的各个角上设置限制区域，在被限定的区



域内不得进行 2 次以上击球。

④障碍线打法

在台球桌上设置障碍线，根据障碍线圈定的范围大小的不同，又分为 42cm 1 次击球、42cm 2 次击球、47cm 1 次击球、47cm 2 次击球、71cm 2 次击球 5 种竞赛项目。

⑤台边(反弹)打法

分为一次台边反弹球和三次台边反弹球两种竞赛项目。

以上这些竞赛项目大部分都会出现在一年一度的全日本台球锦标赛和世界台球锦标赛上。不过，四球打法和三球打法只在日本、韩国及亚洲部分国家举行赛事，而并未被列入美国及欧洲的正式比赛项目中。

四球打法因其涵盖了台球运动的所有要素，已成为日本台球竞技比赛中的基本项目。

◆ 四球打法中的开局位置

