

克里昂 III

# 人類心靈的 煉金術

Kryon-  
Alchemy of  
The Human Spirit

李·卡羅 (Lee Carroll) 著 新時代工作小組 總審訂 李婉愉 譯



克里昂帶來的睿智訊息 將轉化我們的性靈與意識 讓生命再次蛻變與新生

新時代系列 A3

---

## 人類心靈的煉金術

作者／李·卡羅

總審訂／新時代工作小組

譯者／李婉愉

主編／胡雅沛

責任編輯／羅煥耿

編輯／黃敏華、翟瑾荃

美術編輯／林逸敏、鍾愛蕾

發行人／簡玉芬 負責人／簡泰雄

出版者／世茂出版社

登記證／局版臺省業字第564號

地址／台北縣新店市民生路19號5樓

電話／(02) 2218-3277 傳真／(02) 2218-3239

劃撥帳號／07503007 世茂出版社帳戶

電腦排版／龍虎電腦排版公司

製版廠／國信印製企業有限公司

印刷廠／三華印製企業有限公司

合法授權●侵害必究

初版一刷／1999年11月

二刷／

### 定價／320元

原書名／Kryon - Alchemy of The Human Spirit

Copyright © 1995 by Lee Carroll

Chinese translation copyright © 1999 by Shy Mau Publishing Company

Published by arrangement with Waterside Productions, Inc.

Copyright licensed by CRIBB - WANG - CHEN, INC./BARDON -

CHINESE MEDIA AGENCY 博達著作權代理有限公司

ALL RIGHTS RESERVED

---

● 本書如有破損、缺頁、裝訂錯誤，請寄回本社更換。

Printed in Taiwan

國家圖書館出版品預行編目資料

人類心靈的煉金術 / 李·卡羅(Lee Carroll)著 ; 李  
婉愉譯. --初版. --臺北縣新店市 : 世茂, 1999[民  
88]

面 ; 公分. -- (新時代系列 ; A3)

譯自 : Kryon-alchemy of the human spirit  
ISBN 957-529-868-3(平裝)

1. 通靈術 2. 心靈感應 3. 靈修

296

88015074

## 新時代系列叢書

---

**Kryon——The End Time**

克里昂——現世文明的最後時刻(A1) 李·卡羅／著 定價200元

克里昂所寫的第一本書是以積極觀點期待未來的通靈資訊。引人注意之處是此通靈者未曾有先入爲主的觀念；同樣值得注意的乃是清晰的訊息，與它呈現的可愛態度。克里昂也以教師身分提供諮詢，撫慰那些正因此轉變而引發恐懼的人們。

---

**Wheels of Light**

光之輪(B1) 羅莎琳·布魯耶／著 定價240元

靈光並非古老的文獻及繪畫所描述，只是光的反射。它從身體散發出的光或能量場，與外在的環境互動；它是一個能量的系統，創造並且維持身心的活力和健康。此項重生的奧祕，可以提供我們智慧，引導我們用愛和瞭解接納完整的自己。

---

**Inner Bridges**

心橋——結合身心的能量療法(B2)  
佛瑞茲·佛德瑞·史密斯／著 定價200元

這是一本檢視古老能量學說和現代醫學、東方奧祕解剖學和西方人體解剖學、主觀內在經驗和客觀觀察間關聯的好書。它思索能量的自然生理和病理，以及對現代西方醫學生理常識造成的衝擊；希望這些橋樑能夠促成彼此之間更好的溝通。

---

**Principles of Enneagram**

認識九型人格——重現古老的靈魂智慧(C1)  
凱倫·魏／著 定價260元

探索你屬於九型人格的哪個類型，主要用意是加強自我觀察。我們必須學習在心理上往回追溯，以見證運作中的心智。唯有往內觀察才能幫助我們揭開類型之謎，因為類型就是我們所認爲的自己。爲了深入了解整個系統，請看完全書，你可能會對你的大發現驚奇不已。

---

## 新時代系列叢書

---

### The Green Home

#### 綠色家園——實際行動作環保(D1)

凱倫·克莉斯汀森／著

定價380元

本書是一本取材廣泛，內容包羅萬象，簡易實用的綠色家園設立指南。書中教導你如何從日常生活裡拒絕各種污染、節約能源並簡化生活習慣，徹底執行環保運動，為所居之地盡一份小市民應盡的責任。另外，還包括許多你可能不知道或忽略的小常識，詳細內容，請參閱本書。

---

### Are You My Type, Am I Yours ?

#### 尋找靈魂伴侶——從九型人格解析人際關係(C2)

蘭妮·巴倫  
伊莉莎白·華蓋利／著

定價370元

九型理論是一種著名的個性類型系統，它可解釋我們的行為模式，提供我們自我發現和洞察的重要方法。本書說明了九種個性類型的每一種類型，以及這些個性類型在愛情、工作、家庭和友誼中的互動關係；期望能幫助讀者找出自己的類型並造就豐富的人際關係。

---

### The Light of the Spirit

#### 光——思索光的本質(A4) 瑪麗·巴薩諾／著

定價170元

作者說明了我們為光的存在體，當我們在任何傳統中的靈性覺察之路上精進時，便學習以新方式與光共處。啟蒙之光使我們得以從新角度看世界——一種鼓舞我們昇越次等事件，而俯視更寬廣視野的角度，本書為開始探索這些概念的人們，呈現了介紹性的指引。

---

### Kryon——Don't Think Like A Human !

#### 不要以人類的方式思考(A2) 李·卡羅／著

定價380元

你曾經夢想過坐在天使或大師的腳邊，詢問所有的事情嗎？……是的，這就是你所要的。在克里昂第一集中，提到了許多事情運作的方式，以及所有的新能量對我們所意味的，但我們仍然有著許多的基本問題……在本書中，你可以與我們分享這些回答，這即是此書的目的。

---

## 新時代系列叢書

---

### Light: Medicine of the Future

光——未來的醫學(B3) 賈寇柏·賴勃曼／著

定價270元

本書挑戰當今陽光危害人體的迷思，指出科技的產物，如日光燈、太陽眼鏡、防曬乳液，以及室內生活形態，對我們或許弊多於利。整合科學研究、臨床經驗，和個人的見解，賈寇柏·賴勃曼博士已有效地治療超過三萬名患者，提供所有「長眼睛」的人革命性創新的認知。

---

### Your Psychic Power and how to develop it

靈犀之眼——如何開啟你天賦的心靈工具(C3)

卡爾·萊德／著

定價310元

你是否時常有靈光乍現的經驗，讓你覺得自己可能是天生的靈通者？或者你受到各種靈通事物的吸引，卻不認為自己在這方面特別有天分？卡爾·萊德說明每個人或多或少皆有靈通能力，並提供簡捷有力的入門守則和簡單安全的練習，來幫助你發展你自己的靈通能力。

---

### The Potent Self

從身態改變心態(F1) 摩謝·菲登奎斯／著

定價350元

「從動中覺醒」的創始人在本書列出人類抗拒自我轉移的主要因素。菲登奎斯告訴我們過去的經驗如何變成未來創造力的絆腳石，他對於強迫性、抗拒感、動機、習慣的培養、成熟、心理和生理適應性，以及性對於發展一個人完全潛力的影響等問題提出精闢獨到的見解。

---

### Awareness Through Movement

從動中覺醒(F2) 摩謝·菲登奎斯／著

定價240元

透過此書所說明的方法，數以千計的人們已擁有了全新的健康，感官的敏銳度也得以提高。這個方法適合所有年齡的人，將生理和心理的進步整合成一個嶄新、充滿活力的整體。菲登奎斯為我們的身體及心靈健康提供了一個現代、實用且簡單明瞭的新方向。

---

## 新時代系列叢書

---

### Accepting Your Power To Heal

神奇的接觸治療(B4) 達洛斯·克里格／著 定價280元

在本書中，作者引導我們所有人如何去掌握這個有力的能量療癒方法，且鼓勵我們承認自己天生具有的療癒能力，並提供練習體驗以教導我們接觸治療的基本技巧；奇蹟若存在，便是我們全都可以參與療癒的過程，並幫助我們的朋友、夥伴、家人甚至是寵物的感覺更好。

---

### Many Mansions

靈魂轉生的奧祕(A5) 吉娜·舍明那拉／著 定價350元

本書重點在以靈魂之輪迴轉生原則，引出生命持續、業力運作、業障報償、因果報應等大宇宙普遍性的神理天法。全書穿插許多驚世駭俗卻精彩動人、趣味橫生的真人真事實例，從而歸納、凝聚出的真知灼見，令人在震驚、戒懼之餘，不得不好好深思反省。

---

### Bridge of Light

光之橋(B5) 拉烏娜·賀芬尼／著 定價220元

《光之橋》是在教導我們，如何與靈魂那浩瀚的智能及光產生連結，並且將勇氣、信任、智慧及喜悅這些明耀的靈魂品質，植入我們的生命中。書中包括了極為有力的冥想練習，以及能鼓舞人的生活實例，來幫助我們的靈性轉化，體驗到愛的擴展性力量。

---

### Seeing the Light

讓生命變得更美(B6) 約翰·培伯爾／著 定價180元

真正的美麗並非來自化粧品、節食或運動，而是源自你的生命與週遭世界變得更美好。本書是一本實用且勵志的指導手冊，可以幫助我們由體內照亮我們的生活，繼之外顯於我們的外在——這是有關於七日的冥想與治療計劃，對我們體內潛在、可轉移的力量提出論證。

---

## 新時代系列叢書

---

### Hands-On Spiritual Healing

雙手能量療法(B7) 麥可·布萊德福特／著

定價250元

本書所敘述的技巧非常簡單，連小孩子都能快速學會感覺能量的方法，並開始運用治療能量。作者心中的願望就是希望不論你的學經歷如何、有什麼樣的宗教背景、或對能量有一些認識，都能運用此書的治療技巧，讓每一個人皆能輕鬆而快速地喚醒他們自然治癒的天賦才能。

---

### Color and Crystals

色彩與水晶(E1) 喬依·佳娜／著

定價220元

這是一本對色彩、水晶及相關之形上學初學者非常適合且理想的入門書。它告訴我們如何利用色彩和水晶進行治療及其過程，並揭開水晶神秘的面紗。對於已經熟悉這些領域的讀者來說，是最佳的進階教材；亦是想要精進技術的諮商師和治療師最適當的參考手冊。

---

### The Master Moves

大師之舞(F3) 摩謝·菲登奎斯／著

定價220元

菲登奎斯善於發掘人的潛力，經過他的指導，人們可以隨著心念意轉，做出任何自己想做的動作，讓自己緊繃的肌肉放鬆，儀態大方，所有疼痛及麻痺的症狀皆不藥而癒，而這正是透過「自覺性的動作」所展現出來的神奇效果，也是大師畢生研究之精髓所在。

---

### Living Color: Master Lin Yun's Guide to Feng Shui and the Art of Color

佛門密宗黑教林雲大師——色彩與風水大智慧(D2)

羅四維·林雲／著

定價250元

顏色是中國風水藝術的關鍵。色彩能為個人的家宅及人生增添生氣、重振精神、回復平衡、促進和諧、重整家聲、增添財富、維護健康；除此之外，讀者同時亦可得窺尋求平衡和諧人生的法門，而這些理論全是以至高無上的「道」為依據——也就是一切生物的準則。

---



## 新時代系列叢書

---

Manifest Your Destiny——The Nine Spiritual Principles for Getting Everything You Want

心想事成的九大心靈法則(D3) 韋恩·戴爾／著 定價 220 元

本書是一本令人振奮的鉅著，它著眼於透過冥想這個永恆的藝術而達成顯化之目的古老法則。作者以其極具特色的洞見和清晰的表達力，教我們如何從冥想的過程中，將思想、欲望和目標予以平衡和整合，進而招來我們生活中最渴望的事物和夢想。

---

Keeper of Genesis——A Quest for the Hidden Legacy of Mankind

創世紀的守護神——人類傳奇探祕(H1)

格雷姆·漢科克、羅伯特·鮑威爾／著 定價 320 元

人類創世之謎的守護神……埃及人面獅身像數千年來注視著東方，目光凝聚著永恆；祂讀著人類遺忘已久的一則訊息。而今天，正因為歷史文明的一個大週期即將結束，這則訊息便迫使我們去探索，去揭示。我們要尋找什麼呢？揭開謎底的時間不會太久了。

---

Tao to Earth——Michael's Guide to Relationships and Growth

心靈成長——地球生命課程(A6) 荷西·史帝文斯／著 定價 300 元

歡迎初學者和資深修習者來到這個清晰、幽默且顯著有效的課程——包括顯化你想要的、知道你是誰、還有發現一些以前聽過但從未費時去探討的技能。這些技法都很實用，乃荷西·史帝文斯，本書作者，多年來的教學內容，無論就體悟或應用上你都可擁有豐富的盛宴。

---

Earth to Tao——Michael's Guide to Healing and Spiritual Awakening

心靈修鍊——地球修道院(A7) 荷西·史帝文斯／著 定價 230 元

本書喚醒你真正內在潛能，教你如何性靈雙修。它引領你看清心靈成長之路的一些障礙模式，也使你謹記你療癒自己和他人的能力。書中的睿智是由一位非物質層面的先進導師「邁可」藉由本書作者的通靈傳輸而來，從這本合於時代又超時間的著作中，你將獲益良多。

---

克里昂 III

# 人類心靈的煉金術

*Kryon-Alchemy of The Human Spirit*

李·卡羅(Lee Carroll)◎著

新時代工作小組◎總審訂

李婉愉◎譯



## 出版序

人類文明的演進至二十世紀末到達了物質追求與發展的高峯，隨著寶瓶世紀的來臨，地球所處的宇宙時空中，正醞釀著另一種新文明的誕生；這股改變的浪潮，將帶領全體人類轉向精神領域的探索和提昇。過去的教育、心理學、哲學、神秘學乃至科學、宗教等，無一不是在探求生命的真相與原貌，在衆多分歧、百家爭鳴的表象下，統合萬物的真理逐漸在各個領域悄然浮現，心物一元或是身心靈的結合與昇華，成爲當代世人所共同追求的理想與遠景。

於是新時代之光同時在世界上每個角落點燃，而所謂的「新時代運動」是以歐美國家爲最早發端，逐漸地發展與演進，目前已成爲一股強大的思想潮流，世界各地相關之集會活動、教學課程、藝文出版、音樂創作，乃至科學、醫學的新生命觀、愛護地球的環保運動等，皆屬於此新思潮的展現，它們共同的目的皆在於提昇人類的意識，回歸生命光與愛的本質，進而邁向天人合一、宇宙和平與世界大同的未來。

在台灣，新時代運動的起步較晚，然而近幾年來由於有許多先進及熱心人士用心地投入與推動，並引進各種不同的觀念活動課程，已奠定了良好的基礎。本社在此風雲際會、新時代來臨之際，自覺亦應肩負起出版者的使命，希望能將新時代的全貌完整且如實地介紹給讀者而規劃出一系列的新時代叢書；新時代的領域包含甚廣，大致可分爲十二大類：包括新時代思想類、星際資

訊類、光能靈療類、心靈潛能類、水晶礦石類、古文明與神秘學類、星象研究類、創造與生涯類、養生保健類、傳統心靈哲學類、兩性關係類、心靈童書類等等。針對如此浩瀚的領域，本社將有計劃地網羅各類別的好書，在此系列問世的同時，陸續推出以饗讀者。

A、新時代思想類：此類叢書首重闡釋新時代的生命觀、哲學觀以及意識架構，啓發我們以另一種多元整體的觀點來省察生命的真理與意涵。

B、光能靈療類：介紹能量與光的本質，以及如何將光能運用在身心靈的治療上。

C、心靈潛能類：透過冥想、能量的操作乃至各類心靈技巧的演練，把人類天賦的潛能予以開發。

D、創造與生涯類：應用新時代生命觀來創造更美好與豐富的物質世界，真正將心物一元的理想落實在生活中。

E、水晶礦石類：介紹各類礦石水晶，以及它們與身心靈的提昇及治療的關係和實際操作技巧。

F、養生保健類：以自然而符合生命的原始法則之養生方式來增進生活品質，以健康和樂的生活作為心靈提昇的基石。

G、星際資訊類：了解來自其他星系和文明的心靈訊息，喚醒我們內在的宇宙記憶和知識，重建天人合一的連結。

H、古文明與神秘學類：藉由了解古文明和神秘學中的人類心靈遺產，提昇我們對生命法則

的認知。

I、傳統心靈哲學類：將傳統東西心靈哲學中的精華重新予以詮釋，使之更切合現代人的生活。

J、兩性關係類：認識陰陽兩性互動中所展現的種種面貌，以促進生活的和諧與圓滿。

K、星象研究類：認識天體星辰的運轉與地上人事物及生命演化的關係與互動。

L、心靈童書類：將新時代的生命觀融入簡易而生動的故事中，讓孩童們能從閱讀中建立新視野。

我們希望以階段性的方式將這十二類國內外新時代的相關著作予以完整的介紹，並計劃於適當時機，與國內相關的團體、工作坊結合，舉辦各種活動及讀書會，或邀請國內外作家、專業人士舉辦座談會或相關課程，作為書籍出版之後續服務，及對讀者的回饋。

當然要圓滿達成這樣的一個書香遠景，是需要長時間的投入及努力，與各方的奧援及支持。我們願善盡出版者的責任，希望能以好書陪伴這急遽變動中的世界，邁向另一階段的躍昇，更期待新時代中的光與愛能普照全體人類和十方宇宙，讓眾生萬物都回歸到真實而喜悅的生命中。

## 導讀

所有的生命都是一種磁性的存在，地球本身也不例外。我們所居住的地球在歷經一連串的文明起落之後，又要隨著人類性靈與意識的提昇，再次的蛻變與新生，這是克里昂來此所要帶給我們的訊息；他是一個與人類截然不同的生命體，由於不受二元性的限制，他的意識與宇宙至善之光——所謂的聖靈（Spirit）——處於合一的狀態，從他的話語可得知這三次元外的創造實相和廣博深邃的宇宙知識。他是帶著獨特的使命而來的，以他對地球磁場的熟悉和能量專業上的技巧，當然，還包括那份對人類的摯愛與榮耀，來到地球的磁場上，進行一連串長達十來年的磁力調整，將地球的磁柵系統（如網狀般的磁力線系統），調整到適合下一階段人類意識演進的狀態。隨著這樣的調整，身為磁場內的居民的我們，也將面臨一場戲劇性的生命轉化，這也就是克里昂這一系列書籍出版的原因：幫助我們在這轉變的洪流裡，找到內在的中心，對於現象世界的種種變化具有真正的明白與了解。

由於他並非使用人類慣有的思考邏輯與價值觀來表達這訊息，因此克里昂說道：「不要以人類的方式思考」，意謂著若是透過能量的意識型態，我們所知所見會更加遼闊。李·卡羅先生是克里昂的搭檔，將克里昂以能量型態的訊息轉為人類所用的邏輯與語言，由他來作為克里昂在地球上的代言人，而闡述了這些豐富的思想。這一系列的訊息重點在於說明我們原有的多重實相與

存在，如何在時代轉變之際安頓身心與自處，我們該要做哪些準備，有哪些協助是可以取得的。由於地球上的宗教文化和神祕學的資料，對末日有著許多不同的傳說與預言，然而這位真正在掌握地球整體重建與再生的克里昂，就他目前的工作狀況和地球磁柵調整的進行結果，為我們做了一番詳盡的說明，告知人類如何來看待現在正在發生的改變。這樣「第一手」的「實況報導」，對身處「課程」與「學習」之中的人類而言，是彌足珍貴的，如同打開一道「機會之窗」，讓我們得以窺見向來在我們感官之外的生命景象，和人類意識之外的「風光美景」。

與我們的心靈指導者，也就是所謂的指導靈，再度有意識的重逢，是克里昂訊息中的另一個重點，由於在地球向來沈重的精神習俗裡，通靈一直是被蒙染上負面的色彩，使我們用恐懼和閉塞的心切斷了與這些同出一源的心靈伴侶們之間的連結。儘管如此，打破心靈的「柏林圍牆」，使相隔兩地的「家人」們再度團聚的時刻來到了！隨著磁柵的調整，我們更容易接觸到高層心靈、我們的大我與內在導師，和無數正在我們身旁祝福我們的光之靈。藉著這股新能量，我們的覺知將更爲開啟，業力對我們的限制，可因中性能量的降臨與嵌入，而逐漸化解開來，使自由與愛的氣息將長期在恐懼與匱乏中的壓力，洗淨一空。

這些訊息看似抽象而精神化，卻也實際地與我們此時此地每分每秒的生活息息相關，我鼓勵每位受到此書吸引的讀者，在閱讀之餘，實際地與這股新能量整合與運作，因為這些訊息的目的，除了是滿足我們知性的追求之外，更促進生命體質的徹底轉化。這份吸引並非偶然，在我們意識深處，完全明白它的到來，是有著一個微妙靈動的牽引，那就是我們的心與宇宙的心交會的



地方，對我們——這有著肉體戲裳的光之戰士——發出的——一個愛的問候。希望隨著克里昂的腳步，我們能踏上重見光明的道途，對生命萬物的心靈有一份更深的啓悟。

歡迎你進入克里昂的世界！

胡雅沛於台北  
一九九七年四月