

蜂胶·花粉·冬虫夏草治百病



中国书画出版社

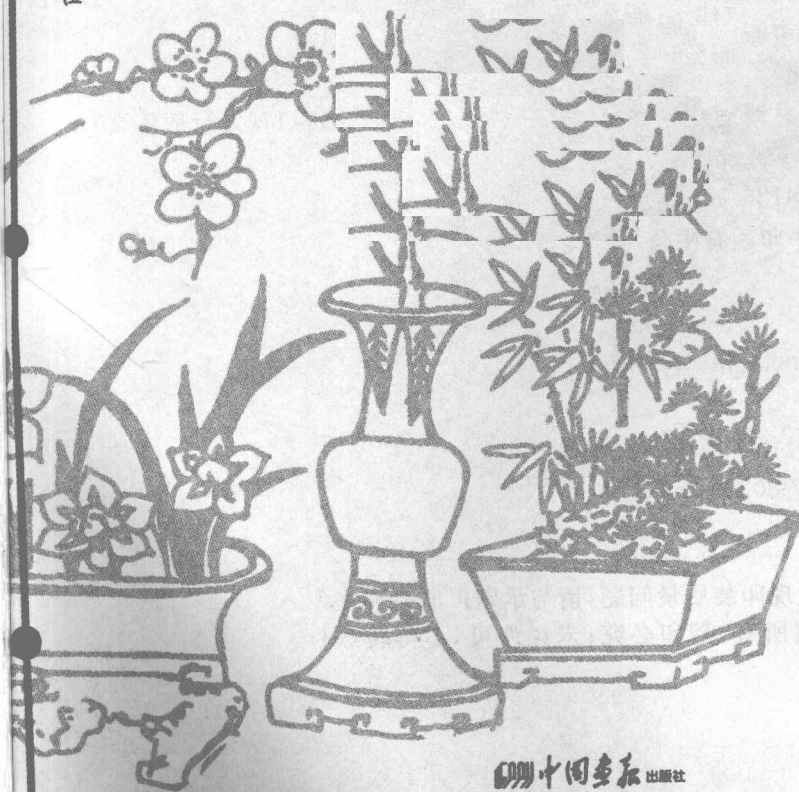
R247.1
232

匯集精良藥方萬民康寧恩賜萬民長生之體

常簡靈應福病奇方救濟百世

主編 楊川

蜂膠·花粉·冬蟲夏草治百病



中國藥報出版社

蜂胶、花粉、冬虫夏草治百病/杨川主编. —北京:中国画报出版社, 2008. 4

(中华传统医学养生精华)

ISBN 978-7-80220-257-3

I. 蜂… II. 杨… III. ①蜂胶—食物疗法 ②花粉—食物疗法
③冬虫夏草—食物疗法 IV. R247. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 033724 号

蜂胶、花粉、冬虫夏草治百病

出版人: 田 辉

责任编辑: 王少娟

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100044)

策划制作: 膳书堂文化

电 话: 88417359(总编室兼传真) 68469781(发行部) 88417417(发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpph1985@126.com

印 刷: 北京振兴华印刷有限公司

监 印: 敖 晔

经 销: 新华书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 24

版 次: 2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-257-3

定 价: 19.90 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

>>前言

《中华本草》记载：蜂胶对糖尿病、高血脂、高血压、肿瘤、息肉、多种炎症、病菌等引起的疾病有很好的辅助治疗作用。蜂胶被誉为“紫色黄金”，是治疗疾病、养生保健的佳品。

蜂胶中含有丰富而独特的黄酮类、萜烯类物质，对多种细菌、真菌、病毒等有显著的抑制和杀灭作用。可以用来治疗脚气、灰指甲、湿疹、各种溃疡、牙周炎、喉炎、鼻炎、胃炎、泌尿系统感染、感冒、痔疮、腹泻等病原微生物引起的疾病。具有用量小、见效快，不产生耐药性，不破坏有益菌落等特点。

它还具有提高免疫功能，能显著提高身体的抗病能力，对预防感冒、癌症、衰老和消除老年斑、色素沉积有良好作用。

蜂胶的抗菌排毒作用、强化免疫作用，对糖尿病引起的多种并发症具有很好的预防和治疗效果。长期临床研究表明，服用蜂胶对糖尿病患者健康长寿具有重要意义。蜂胶是糖尿病人必选的良药。此外，它对高血压、高血脂等疾病治疗效果显著。

花粉功效众多，含有丰富的营养物质，天天食用花粉可以快速消除疲劳、消除便秘、消除四肢酸痛、恢复体力，并能消除粉刺、营养肌肤、美容养颜，对糖尿病、心脑血管疾病、肿瘤、前列腺炎有辅助治疗功效。花粉富含多种氨基酸、蛋白质、维生素以及生物活性物质，既营养皮肤，又能祛除各种色素斑点。花粉能调节内分泌，维持卵巢正常功能，所以能祛黄褐斑；花粉既能抗日光辐射，又能治晒斑。

此外，花粉被誉为前列腺炎的克星，以油菜花粉、荞麦花

>>前言

粉治疗前列腺炎功效最佳。我国治前列腺疾病的有效药物——前列康就是以花粉为原料的。

冬虫夏草是我们现在并不陌生的一种补品。冬虫夏草男女老少都可以吃,是适合人群最广的补品,而且不需要忌口,对身体大有补益,补精髓益肺肾,而且药性温和,可以与天然人参、鹿茸相媲美。冬虫夏草有养肺滋阴、补肾壮阳的功效,为补阴阳之品,也可用于肺癆咳血、阳痿遗精等症。也适用于病后久虚、自汗、盗汗等体虚症状。传统中医理论认为:“冬虫夏草性味甘、平,入肺、肾二经,功能益肺、肾,止咳,补虚损,益精气。”

总的来说,冬虫夏草具有改善微循环,明显扩张及软化毛细血管的作用,可以调节内分泌、神经系统,激活脑细胞,对癌细胞的生长具有明显的抑制作用,是防癌抗癌佳品。

为了让人们更好、更快地了解蜂胶、花粉、冬虫夏草治病的神奇功效,使人们受益,我们多方搜集资料系统地编写了此书。在编写的过程中我们得到了很多专家、学者的帮助和指导,借鉴和参考了中外一些学者和专家的论述和观点,因篇幅有限,恕不能一一列出,在此一并感谢!此外,对书中出现的一些纰漏和不当之处,还望广大读者多多体谅,提出宝贵意见,批评斧正。



第一部分 蜂 胶

一、基本常识

蜂胶的定义	23
蜂胶的形成过程	24
各种蜂产品之间的区别	25
我国蜂胶产业的现状	25
蜂胶的常见制品	26
蜂胶的化学成分	27
蜂胶的类型	30
蜂胶的质量标准	31
蜂胶的感观鉴定	31
蜂胶软胶囊鉴别	32
水溶蜂胶液的鉴别	34
上品蜂胶的认定	35
蜂胶具有促进组织再生的作用	36

蜂胶有调节免疫功能的作用	37
蜂胶具有降血脂、缓解高血压的作用	37
蜂胶对糖尿病有辅助治疗作用	38
蜂胶具有养肝解毒的作用	39
蜂胶具有戒烟作用	40
蜂胶具有抗菌的作用	41
蜂胶具有抗病毒的作用	42
蜂胶具有抗疲劳的作用	42
蜂胶具有保护肠胃功能的作用	42
蜂胶具有局部麻醉的作用	43
蜂胶具有抗癌作用	43
蜂胶具有抗氧化、抗衰老的作用	44
蜂胶具有美容作用	46
蜂胶具有防治支气管哮喘的作用	46
蜂胶具有治疗脚气的作用	47
蜂胶具有防治龋齿的作用	47
蜂胶具有治疗口腔疾患的作用	47
应用蜂胶的注意事项	47

二、注意事项与宜忌

健康的人同样需要服用蜂胶	49
蜂胶的过敏反应不可怕	49
蜂胶服用后的好转与过敏反应怎样区别	50
蜂胶不是抗生素	51
不适合吃蜂胶的人群	51
粗胶万万不可食	51
蜂胶的服用量有讲究	52

各种剂型的蜂胶制品有哪些特点	52
黄酮含量高是决定蜂胶品质的重要因素吗?	53
进口与国产蜂胶哪种好?	53
黏性大的蜂胶利于吸收吗?	53
用蜂胶治疗糖尿病时是否需停其他药?	54
不同的蜂产品可以同食吗?	54
酒精可以用来溶合蜂胶吗?	54
蜂胶能和其他药物同服吗?	55
蜂胶可以和茶水同服吗?	55
蜂胶溶于水后的黑色物质可以吃吗?	56
病愈后仍需继续服蜂胶吗?	56
蜂胶治病的疗法	56

三、蜂胶治病方例

痤疮	60
癣	61
皮肤顽癣	62
牛皮癣	63
疮 疖	64
口疮、黄水疮	65
湿 疹	65
鸡 眼	65
带状疱疹	66
皮肤瘙痒症	67
神经性皮炎	68
皲裂症	69
急性咽喉炎	70

慢性咽喉炎	70
扁桃体炎	71
口腔溃疡	72
牙 疼	74
牙周病	74
拔牙麻醉	75
牙齿敏感症	75
中耳炎	76
外耳道炎	76
上呼吸道炎	77
哮喘、支气管炎	77
呼吸道感染	77
结核病	78
哮 喘	80
鼻 炎	81
慢性颌窦炎	82
鼻黏膜糜烂	82
肠 炎	83
贲门癌	84
胃 痛	84
胃 炎	85
胃出血	85
阑尾炎	85
消化性溃疡	85
急性胃肠炎	87
腹 泻	87
血 稠	87

心绞痛	88
高血压	88
高脂血症	88
高黏滞血症	89
骨损伤	90
颈动脉部位疼痛	90
风湿性关节痛	91
灼 伤	91
创 伤	92
下肢溃疡	94
关节疾病和损伤	94
便 秘	94
痔 疮	95
红眼病	97
腮腺炎	97
肾囊肿	97
脑卒中(中风)	98
糖尿病	98
前列腺炎	98
妇女更年期综合征	98
减 肥	99
美 容	99
脱发症	99
甲沟炎	100
妇科病	100
肾囊肿	100
蛲虫病	101

脚气病	101
-----------	-----

附录 1：蜂疗治病方例

胃及十二指肠溃疡	102
痢疾、肠炎、腹泻	103
胃 炎	104
失 眠	105
牙龈肿痛	106
高血压、高血脂、冠心病、动脉粥样硬化	106
感 冒	109
咳 嗽	110
哮 喘	115
气管炎、支气管炎	116
肺结核	117
便 秘	118
风湿、腰腿疼痛	119
膀胱炎	120
缺 钙	120
中暑口渴	120
酒后头疼	121
肝脏病	121
瘙 痒	121
烧伤、外伤	122

老年斑	122
皮 炎	123
疝 气	123
足 癣	123
颈部淋巴结核	124
外 痔	124
冻 疮	124
小孩疳积	125
百日咳	125
小孩夏季热	125
小儿遗尿	126
小儿丹毒	126
小儿鹅口疮	126
小儿蛔虫、绦虫	127
婴儿湿疹	127
小儿厌食	127
小儿自汗	128
小儿惊风	128
青光眼	128
眼睛发炎	129
红眼病	129
麦粒肿	129
口舌疮、咽痛	129
喉哑失声	131
口角炎、口腔溃疡	131
萎缩性鼻炎	132
神经衰弱、滑精、早泄	132

贫 血	132
急性乳腺炎、乳头破裂	133
月经不调	133
产后阴虚	134
前列腺炎	134
阳 痿	134
阴茎龟头溃疡	135
流行性腮腺炎	135
关节疼痛	135
湿 疹	136
美容养颜	136

附录 2：蜂王浆治病方例

胃炎、胃痛	139
肝 炎	140
脂肪肝	141
冠心病	141
动脉粥样硬化	142
高脂血症	143
高血压	143
低血压	143
贫血、再生障碍性贫血	144
白血病	144

神经衰弱、失眠健忘	145
糖尿病	145
肿 瘤	146
营养不良、水肿	147
烧伤、烫伤	147
更年期综合征	147
口腔溃疡	148
美 容	149
白发变黑	150
提高免疫力	150
健脑益智	151
延缓衰老	151
抗疲劳	152

第二部分 花 粉

一、基本常识	154
花粉定义	154
花粉的颜色与植物种属	155
蜂花粉的理化性质	155
蜂花粉的形态	156
蜂花粉的种类	156
花粉壁的定义	157

花粉中的常量元素和微量元素含量	157
花粉中的蛋白质和氨基酸含量	158
花粉中的核酸含量	158
花粉中的黄酮类含量	159
花粉中的激素含量	159
花粉中的酶类有多少种	159
花粉中的碳水化合物含量	159
花粉中的维生素含量	160
花粉中的脂类含量	161
花粉具有保护肝脏的功效	161
花粉具有保护心血管的功效	162
花粉具有调整胃肠功能的功效	162
花粉具有防治贫血的功效	162
花粉具有提高免疫力的功效	163
花粉具有抑制前列腺增生的功效	163
花粉具有增强体力的功效	163
花粉具有助糖尿病人康复的功效	163

二、注意事项与宜忌

蜂花粉是否必须破壁?	165
破壁花粉和花粉粉末有什么区别?	166
服用蜂花粉是否会过敏?	166
蜂花粉有毒吗?	167
花粉有致畸作用吗?	168
蜂花粉可引起儿童早熟吗?	168
各种类型的花粉功效有何区别?	169

三、花粉的治病方例

高脂血症	171
冠心病	171
脑动脉硬化、脑梗塞、脑动脉硬化、脑梗塞	171
胃肠功能紊乱	172
功能性便秘	173
男性不育症	173
妇女不育症	174
鼻黏膜糜烂	175
流行性感冒	175
咳嗽、哮喘	175
矽 肺	176
慢性肺气肿	176
扁桃腺炎	176
咳嗽、咳血	176
高血压、动脉粥样硬化	177
高血脂症	177
动脉粥样硬化	177
心脏病	178
心悸、心脏衰弱	178
低血压	178
脑卒中	178
静脉曲张	179
慢性胃炎	179
胃炎、肠道功能紊乱	180
健脾、驱虫	180

食欲不振	180
赤 痢	181
肝 炎	181
肝硬化、腹部积水	182
胃、十二指肠溃疡	182
慢性顽固性便秘	182
慢性胆囊炎	183
神经衰弱	183
失眠、健忘症	183
癲 痫	184
老年性痴呆	184
神经官能症	184
肾结石	185
慢性前列腺炎、前列腺肥大	185
前列腺炎	185
阳 痿	185
精血不足	186
男性不育症	186
前列腺癌	186
糖尿病口渴、尿浊症	187
糖尿病	187
经 痛	187
不孕症	187
妇女更年期综合征	188
乳腺炎、乳房肿胀	188
淋 病	188
变应性皮炎	188