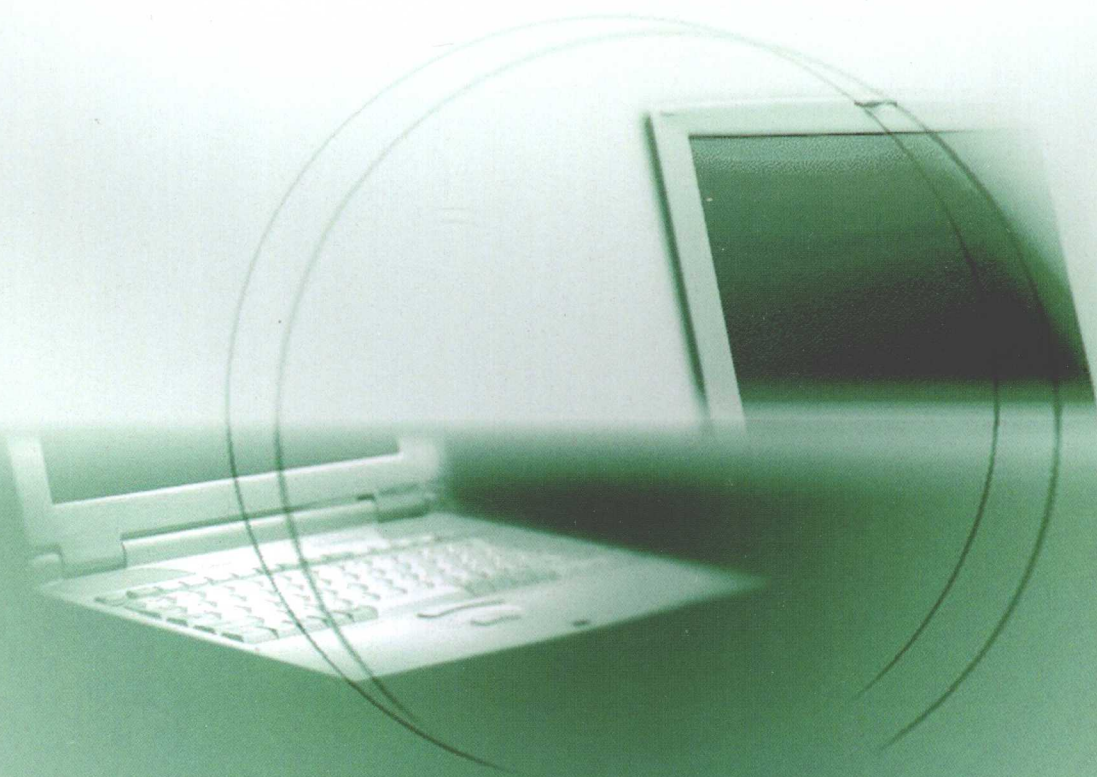




计算机文化基础

实验指导

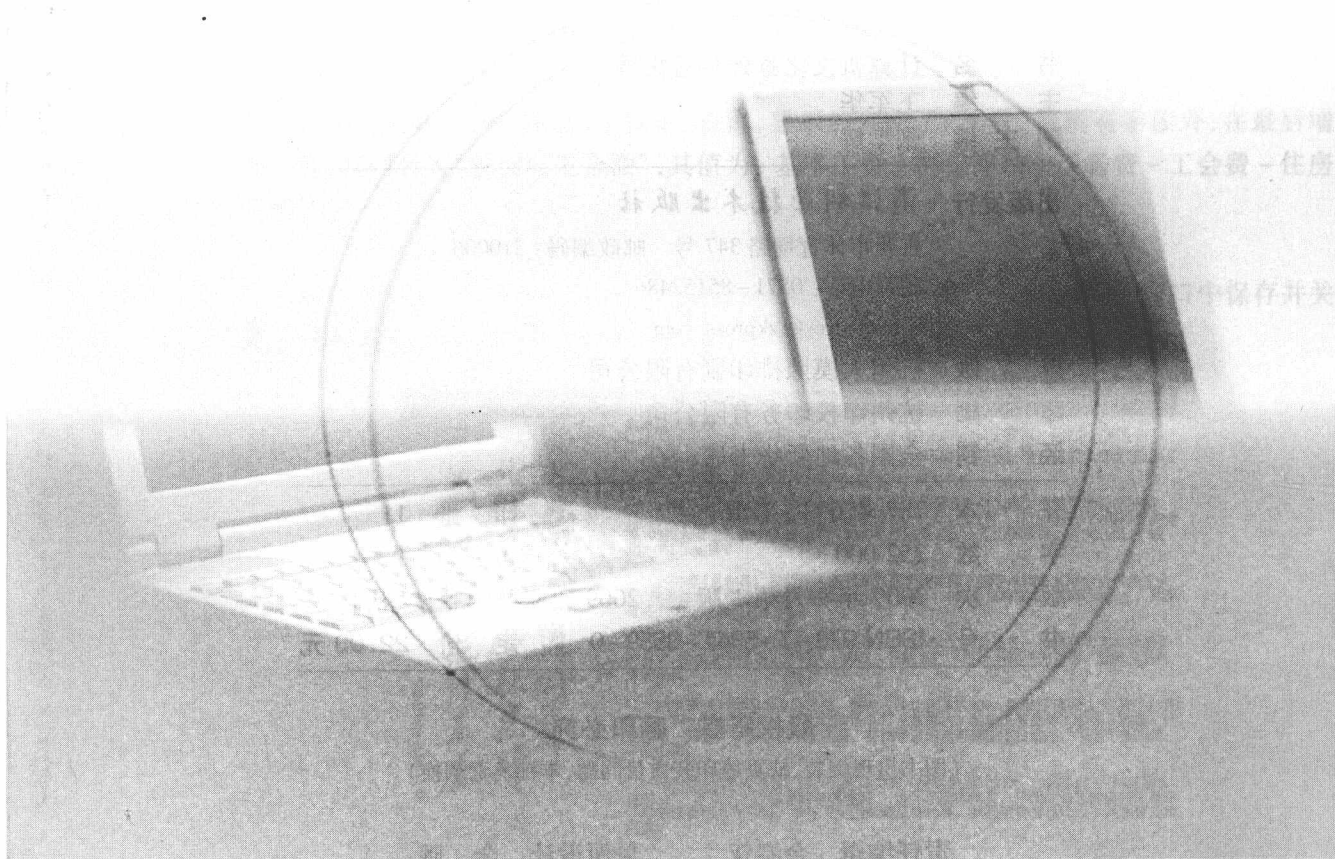
●主 编 王军华 ●副主编 张学辉



浙江科学技术出版社

计算机文化基础 实验指导

●主 编 王军华 ●副主编 张学辉



浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

计算机文化基础实验指导/王军华主编. —杭州:浙江科学技术出版社,2009.9

ISBN 978-7-5341-3559-0

I. 计… II. 王… III. 电子计算机—高等学校—教学参考资料 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 169259 号

书 名 计算机文化基础实验指导
主 编 王军华
副 主 编 张学辉

出版发行 浙江科学技术出版社
杭州市体育场路 347 号 邮政编码: 310006
联系电话: 0571-85152486
E-mail: ycy@zkpress.com

排 版 杭州大漠照排印刷有限公司
印 刷 杭州印校印务有限公司
经 销 全国各地新华书店

开 本	787 × 1092 1/16	印 张	11
字 数	252 000		
版 次	2009 年 9 月第 1 版	2009 年 9 月第 1 次印刷	
书 号	ISBN 978-7-5341-3559-0	定 价	22.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题,本社负责调换)

责任编辑 余春亚
责任校对 赵 艳

封面设计 金 晖
责任印务 李 静

前 言

随着计算机技术的发展,计算机已经广泛应用到社会各个领域,发挥着越来越大的作用。掌握必要的计算机应用技术,已经成为各类专门人才所必须具备的基础知识。《计算机文化基础》课程是当今各类高等院校为非计算机专业学生开设的一门信息类基础课程。在入门的基础上,为一年级新生培养计算机应用技能。为满足高等学校计算机教学的需要,本书作者在总结多年教学实践经验的基础上,结合浙江省教育厅颁布的 2008 版“浙江省高校学生计算机基础知识和应用能力等级考试大纲(一级 Windows)”,编写了这本计算机文化基础实验指导教材。

《计算机文化基础实验指导》是一门实践性很强的课程,在教学过程中任课教师和学生都应重视实践教学环节。本书内容包括课程实验指导、实验报告与思考题及模拟试卷。书中设计了翔实可操作的实验过程,为学生个人实验操作提供便利。实验报告的设计便于学生总结实验过程,思考实验结果。思考题可以留作学生的课后习题。模拟试卷部分设计了三套模拟试题,学生可以通过模拟试题练习,了解自身对教学知识的掌握程度。

本书由王军华老师担任主编并统稿,张学辉老师担任副主编。其中:实验一、实验二的实验指导和实验报告部分的“计算机理论基础作业”由吕克志老师编写;实验三、实验四的实验指导和实验报告由吴宏良老师、杨旭峰老师编写;实验五的实验指导和实验报告由黄克军老师编写;实验六、实验七的实验指导和实验报告由徐晓明老师、方智敏老师编写;实验八、实验九的实验指导和实验报告由方芳老师编写;实验十、实验十一的实验指导和实验报告由阮建丰老师编写;实验十二至实验十五的实验指导和实验报告由王军华老师负责编写;模拟试卷部分由张学辉老师编写。

在本书的使用中,需要使用到部分电子文件。读者请自行到“浙江工业大学浙西分校现代教育技术中心”网站“教学工作”栏下载,网址是“<http://>



www.qzc.cn/xj/jys/”。将文件“自编实验指导书配套材料.rar”下载后,解压缩复制到学生用机的“C:\实验指导书”文件夹中,即可正常使用。

本书内容自2004年开始作为浙江工业大学浙西分校内部资料使用以来,至今已多次修订。限于作者水平,书中难免有错误和不妥之处,恳请各位读者批评、指正。

编著者

2009年8月

目 录

实验一 熟悉计算机系统和英文指法练习	1
一、实验目的	1
二、实验内容和步骤	1
实验二 中文输入练习	8
一、实验目的	8
二、实验内容和步骤	8
实验三 Windows XP 基本操作(一)	13
一、实验目的	13
二、实验内容和步骤	13
三、实验练习	22
实验四 Windows XP 基本操作(二)	24
一、实验目的	24
二、实验内容和步骤	24
三、实验练习	30
实验五 Word 2003 基本操作	31
一、实验目的	31
二、实验内容和步骤	31
三、实验练习	39
实验六 Excel 2003 基本操作与公式的使用	41
一、实验目的	41
二、实验内容和步骤	41
三、实验练习	48
实验七 Excel 2003 格式化和数据管理	49
一、实验目的	49
二、实验内容和步骤	49
三、实验练习	60
实验八 PowerPoint 2003 基本编辑操作	62
一、实验目的	62
二、实验内容和步骤	62
三、实验练习	69



实验九 PowerPoint 2003 外观设计和演示技术	71
一、实验目的	71
二、实验内容和步骤	71
三、实验练习	76
实验十 计算机网络和 IE 浏览器的使用	78
一、实验目的	78
二、实验内容和步骤	78
三、实验练习	86
实验十一 Web Mail 和 OE 的使用	87
一、实验目的	87
二、实验内容和步骤	87
三、实验练习	91
实验十二 Access 2003 建表和单表查询	92
一、实验目的	92
二、实验内容和步骤	92
三、实验练习	100
实验十三 Access 2003 关系和复杂查询	102
一、实验目的	102
二、实验内容和步骤	102
三、实验练习	107
实验十四 FrontPage 2003 基本编辑操作	109
一、实验目的	109
二、实验内容和步骤	109
三、实验练习	118
实验十五 FrontPage 2003 表格和表单	120
一、实验目的	120
二、实验内容和步骤	120
三、实验练习	125
附 录	127
附录 1 计算机文化基础实验报告与思考题	128
附录 2 计算机文化基础模拟试卷	156

实验一 熟悉计算机系统和英文指法练习

一、实验目的

- (1) 了解计算机的基本组成。
- (2) 了解计算机的启动、复位和关闭。
- (3) 熟悉键盘的布局及各种键的功能。
- (4) 掌握正确的打字指法和姿势。
- (5) 熟练掌握英文打字软件——英文指法练习。

二、实验内容和步骤

1. 认识计算机

通常我们所说的计算机主要是指普通台式机,台式机主要包括显示器、主机、键盘、鼠标等几个部分,如图 1-1 所示。

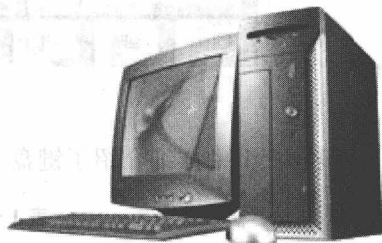


图 1-1 台式机

2. 计算机的启动

(1) 冷启动。先打开外设电源开关,然后打开主机电源开关。开启主机时,在主机箱上有一个电源按钮,只需轻按一下,计算机即可启动。

(2) 热启动。当计算机启动完毕,由于某种原因需要重新启动计算机,在这种情况下重新启动计算机叫热启动。热启动一般有以下两种方式:

① 单击“开始”按钮  开始,打开如图 1-2 所示的“开始”菜单,选择其中的“关闭计算机”命令,在弹出的“关闭计算机”对话框(如图 1-3 所示)中选择“重新启动”。

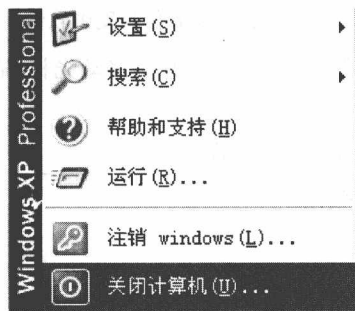


图 1-2 “开始”菜单



图 1-3 “关闭计算机”对话框



② 一般主机箱上除了一个电源按钮外,还有一个复位按钮,当计算机出现一些特殊情况如死机时,即可利用此按钮来重新启动计算机。

3. 计算机的关闭

方法 1: 单击“开始”按钮,选择“关闭计算机”命令,在弹出的“关闭计算机”对话框中选择“关闭”。

方法 2: 按键盘上的 Win 键(即键盘上显示 Windows 标志的按键,位于 Ctrl 键与 Alt 键之间,一般有左右两个),然后按 U 键两次,即可完成关机操作。

4. 键盘的布局和各种键的功能

键盘(Keyboard)是向计算机发布命令和输入数据的重要输入设备,目前市场上销售的大多是 104 键盘,如图 1-4 所示。

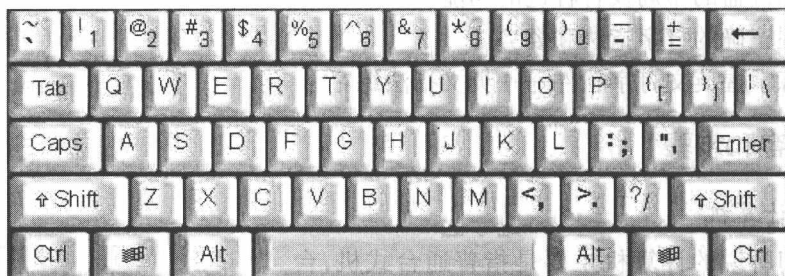


图 1-4 104 键盘

在表 1-1 中详细介绍了键盘上各键的分类和功能。

表 1-1 键盘上各键的分类和功能

类 型	键 名	符号及功能
字 符 键	字母键	26 个英文字母(A~Z)
	数字键	10 个数字(0~9),每个数字和一个特殊字符共用一个键
	回车键	键上标有“Enter”或“Return”,按下此键,标志着命令或语句输入结束
	退格键	标有“←”或“BackSpace”,使光标向左退回一个字符的位置
	空格键	位于键盘下方的一个长键,用于输入空格
	制表键	标有“Tab”。每按一次,光标向右移动一个制表位(制表位长度由软件定义)
数 字 / 编 辑 键	光标键	小键盘区的光标键具有两种功能,既能输入数字,又能移动光标,通过 NumLock 键来切换
	箭头键	光标上移或下移一行,左移或右移一个字符的位置
	Home 键	将光标移到屏幕的左上角或本行首字符
	End 键	将光标移到本行最后一个字符的右侧
	Page Up 和 Page Down 键	上移一屏和下移一屏
	插入键 Insert	插入编辑方式的开关键,按一下处于插入状态,再按一下,解除插入状态
	删除键 Delete	删除光标所在处的字符,右侧字符自动向左移动

续 表

类 型	键 名	符号及功能
控制键	Ctrl 键	此键必须和其他键配合使用才起作用。例如, Ctrl + Break 组合键: 中断或取消当前命令的执行; Ctrl + C 组合键: 中断当前命令的执行
	Alt 键	此键一般用于程序菜单控制、汉字输入方式转换等。例如, 在 DOS 环境下, Alt + F1 组合键为区位码输入法, Alt + F6 组合键为西文输入法
	换档键	键上标有“Shift”。此键一般用于输入上档键字符或字母大、小写的转换
	Esc 键	用于退出当前状态或进入另一状态或返回系统
	Caps Lock 键	大写或小写字母的切换键
	Print Screen 键	将当前屏幕信息直接输出到打印机上打印, 即所谓的屏幕硬拷贝
	Pause 键	用于暂停命令的执行, 按任意键继续执行命令
功能键	Scroll Lock 键	滚动锁定键, 按一次该键后, 光标上移键和光标下移键会将屏幕上的内容上移一行或下移一行
	F1 ~ F12 键	其功能随操作系统或应用程序的不同而不同, 如在 Windows 系统中按 F1 键表示进入系统帮助窗口

为了进一步熟悉常见英文标点符号的输入, 我们给出一些示例, 请同学们在记事本中进行练习。

首先打开如图 1-5 所示的记事本程序。步骤如下: 单击“开始”按钮  , 然后选择“程序 | 附件 | 记事本”命令, 即可打开记事本程序。为了便于观看, 我们对记事本中的字体显示进行一些设置。

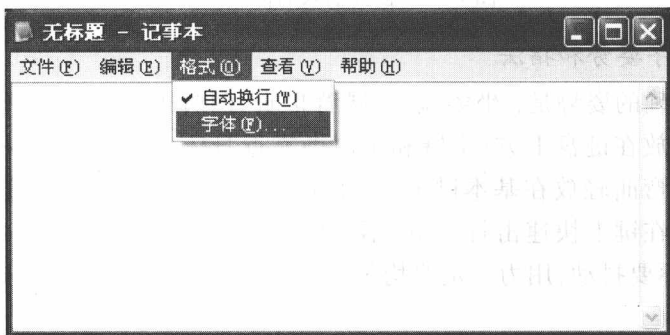


图 1-5 记事本程序

在打开的记事本中, 单击“格式 | 自动换行”命令, 选择后在“自动换行”命令前会出现一个“√”, 表示在记事本中输入满一行后会自动换行。然后单击“格式 | 字体”命令, 弹出如图 1-6 所示的“字体”对话框。在“字体”列表框中选择“Arial”, 在“字形”列表框中选择“常规”, 在“大小”列表框中选择“三号”, 然后单击“确定”按钮。

请在打开的记事本中, 按照图 1-7 所示输入相同的标点符号, 并重复练习几次。

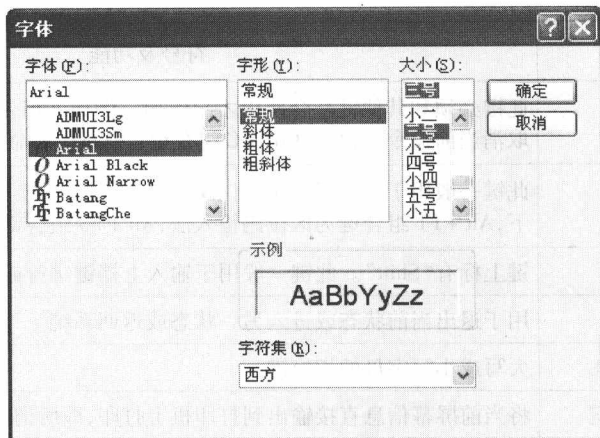


图 1-6 “字体”对话框

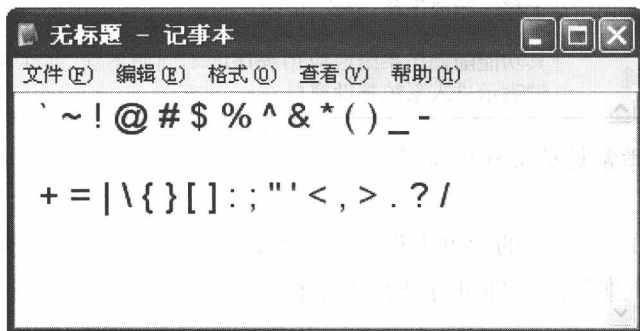


图 1-7 需要输入的标点符号

5. 正确的打字姿势和指法

在打字时,正确的姿势是:坐姿端正,腰背挺直,两脚平稳踏地;身体微向前倾,双肩放松,两手自然地放在键盘上方;手臂和手肘微靠近身体,手腕不要抬得太高,也不要触到键盘;手指微微弯曲轻放在基本键上,右手拇指稍靠近空格键。在按键时,手抬起,伸出要按键的手指,在键上快速击打一下,不要用力太猛,更不要按住一个键长时间不放。在按键时手指也不要抖动,用力一定要均匀。每击一键,手指应立即回到基本键上,如图 1-8 所示。



图 1-8 键盘上的基本键位

击键时,每个手指都有一定的任务,负责不同的键位,每个手指的分工如图 1-9 所示。



图 1-9 手指分工图

6. 打字软件“金山打字通 2006”的介绍

双击桌面上的“金山打字通 2006”快捷方式图标,打开“金山打字通 2006”软件,初始界面如图 1-10 所示。



图 1-10 “金山打字通 2006”初始界面

选中默认的用户名“520”或输入自己的用户名后,单击“登录”按钮。登录后的界面如图 1-11 所示。

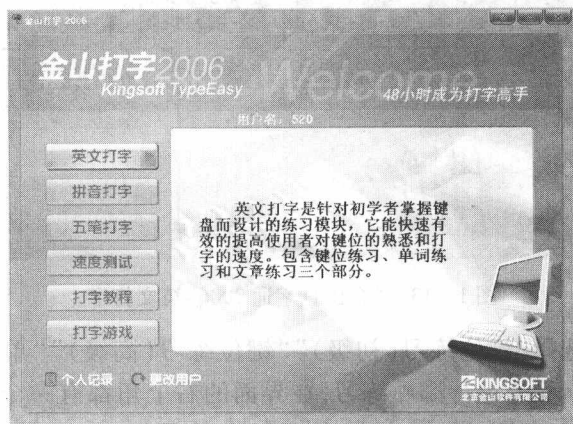


图 1-11 “金山打字通 2006”用户登录后的界面



首先可选择“打字教程”,学习打字的一些基本知识,保持良好的打字习惯,如图 1-12 所示。



图 1-12 “金山打字通 2006”打字教程

学习完“打字教程”以后,单击左上角的“退出”按钮,退回到主界面,然后可选择“英文打字”,进入如图 1-13 所示的界面。



图 1-13 “金山打字通 2006”英文打字

根据自己的情况选择“键位练习(初级)”“键位练习(高级)”“单词练习”“文章练习”选项卡进行打字练习。无论进行哪项练习,在界面的右上角都有一个“课程选择”按钮,通过单击此按钮,可以选择不同的练习内容,如图 1-14 所示。

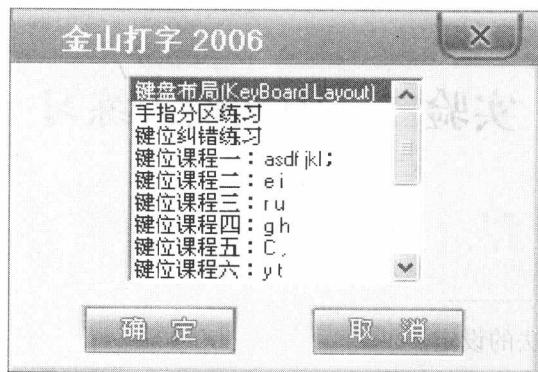


图 1-14 课程选择

如果要进行中文打字练习,可先单击界面右下角的“返回首页”按钮,然后选择“拼音打字”,如图 1-15 所示。

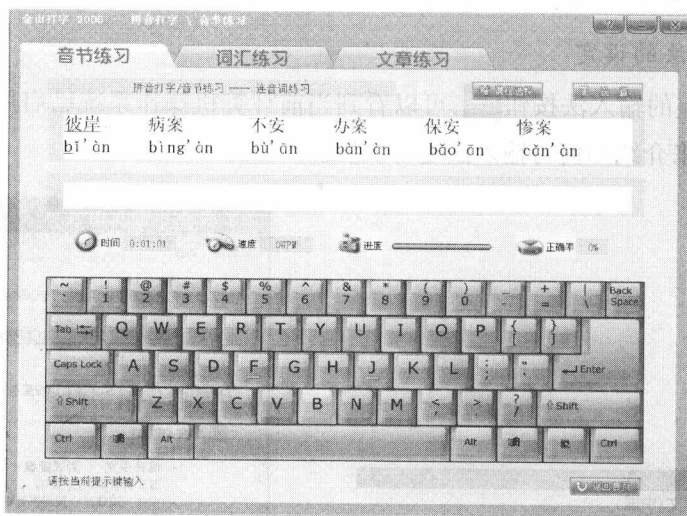


图 1-15 “金山打字通 2006”拼音打字

在这个界面中,同样有“音节练习”“词汇练习”“文章练习”3 个选项卡,可根据自己打字的熟练程度选择不同的选项卡进行练习。

进行一段时间的练习之后,可选择“速度测试”,测试一下自己的打字速度。或进入“打字游戏”,进行趣味打字练习。

实验二 中文输入练习

一、实验目的

- (1) 掌握中文输入法的设定。
- (2) 熟练掌握各种输入法的切换。
- (3) 熟练应用搜狗拼音输入法。
- (4) 熟练掌握各种常用中文符号的输入。

二、实验内容和步骤

1. 中文输入法的设定

单击任务栏上的输入法按钮, 可以看到当前计算机操作系统已启用的输入法, 如图 2-1 所示。下面来介绍如何对输入法进行设置。

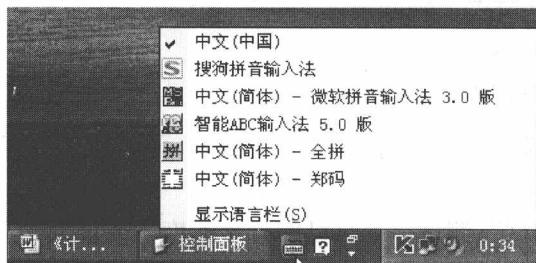


图 2-1 已经安装的中文输入法

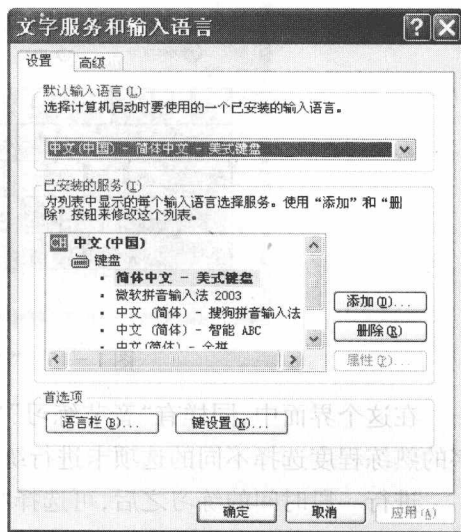


图 2-2 删除输入法

(1) 添加、删除输入法。由于大多数人只用一个输入法, 为了方便、高效起见, 可以把自己不用的输入法删除, 只保留一个自己最常用的输入法即可。你可以通过在系统的“语言文字栏”: 输入法按钮上单击鼠标右键打开快捷菜单, 单击“设置”命令打开“文字服务和输入语言”对话框, 把自己不用的输入法删除(这里的删除并不是卸载, 以后还可以通过“添加”按钮添加), 如图 2-2 所示。如果需要添加输入法, 可以单击“添加”按钮, 打开如图 2-3 所示的“添加输入语言”对话框, 添加需要使用的输入法。

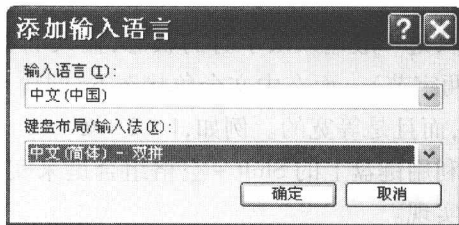


图 2-3 “添加输入语言”对话框

(2) 输入法属性的设置。如图 2-2 所示的对话框中,选中要设置的输入法,单击“属性”按钮,弹出输入法设置对话框,可以对输入法属性自行设定。

2. 输入方式的切换

当用户切换到某一种输入法后,屏幕上会出现如图 2-4 所示的输入法状态栏,下面介绍一下状态栏上各按钮的作用。为了便于说明,首先打开一个记事本程序,这样可以边介绍边实践。

单击“开始”按钮 ,然后选择“程序|附件|记事本”命令,即可打开记事本程序。为了便于观看,我们对记事本中的字体显示进行一些设置。

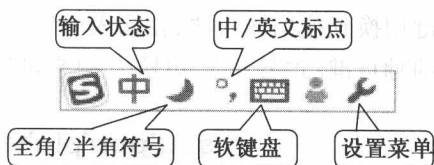


图 2-4 输入法状态栏

在打开的记事本中,单击“格式|自动换行”命令,选择后在“自动换行”命令前会出现一个“√”,表示在记事本中输入满一行后会自动换行。单击“格式|字体”命令,弹出“字体”对话框。在“字体”列表框中选择“Arial”,在“字形”列表框中选择“常规”,在“大小”列表框中选择“三号”,然后单击“确定”按钮。

下面以搜狗输入法为例做如下实验:

(1) 输入法的切换。首先在记事本中单击,使系统进入输入状态,然后按 **Ctrl + Shift** 组合键切换输入法,按到出现搜狗拼音输入法即可。当系统仅有一个输入法或者搜狗输入法为默认的输入法时,按下 **Ctrl + 空格** 组合键即可切换出搜狗输入法。

也可利用鼠标单击“语言文字栏”  上的小键盘图标切换输入法。

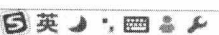
熟练掌握利用键盘实现输入法的切换将更快捷、更方便。

(2) 中/英文切换输入。搜狗输入法默认是按下 **Shift** 键就切换到英文输入状态,再按一下 **Shift** 键就会返回中文状态。用鼠标单击状态栏上面的“中”字图标也可以切换。

除了使用 **Shift** 键进行切换外,搜狗输入法也支持回车输入英文和 **V** 模式输入英文。在输入较短的英文时使用它们能省去切换到英文状态下的麻烦。具体使用方法如下:

① 回车输入英文:输入英文,直接按回车键即可。

② **V** 模式输入英文:先输入“**V**”,再输入你要输入的英文,可以包含“**@ + * / -**”等符号,然后按空格键即可。

(3) 全角/半角切换输入。输入法一般有 3 种状态,即:英文状态 、中文半角状态  和中文全角状态 。

在英文状态下,输入的字母和符号都是一个字节的,即 **a,./\ * @** 等,不能输入中文



汉字。

在中文半角状态下,也就是一般输入汉字时的状态,输入的数字、英文和符号都是一个字节的,中文是一个“字”(两字节)。而在中文全角状态下,即输入全中文状态,输入的汉字和英文、符号都是两个字节的,而且是等宽的。例如,1 2 @ a B \]。

全角/半角的切换可以利用键盘上的 Shift + 空格组合键来实现。或用鼠标单击输入状态栏上的全角/半角符号来实现。

(4) 中英文标点的切换。中英文标点的切换可以利用键盘上的 Ctrl + > 组合键来实现。

3. 搜狗输入法使用介绍

搜狗拼音输入法是搜狗(www.sogou.com)推出的一款基于搜索引擎技术的、特别适合网民使用的、新一代的输入法产品。

(1) 全拼输入。全拼输入是拼音输入法中最基本的输入方式。你只要用 Ctrl + Shift 组合键切换到搜狗输入法,在输入窗口输入拼音即可。然后依次选择你要的字或词,可以用默认的翻页键[逗号(,)、句号(.)]来进行翻页。全拼模式如图 2-5 所示。

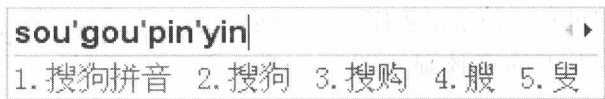


图 2-5 搜狗拼音输入法全拼模式

现在请在记事本中输入:美丽、欢迎、程序、篮球、咖啡。

(2) 简拼输入。简拼输入是输入声母或声母的首字母来进行输入的一种方式,有效地利用简拼输入,可以大大提高输入的效率。搜狗输入法现在支持的是声母简拼和声母的首字母简拼。例如,你想输入“张靓颖”,只要输入“zhly”或者“zly”都可以得到“张靓颖”。

同时,搜狗输入法支持简拼、全拼的混合输入。例如,输入“srf”“sruf”“shrfa”都可以得到“输入法”。

简拼模式 1 如图 2-6 所示,简拼模式 2 如图 2-7 所示。

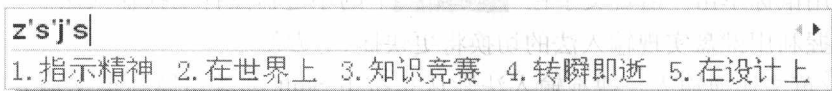


图 2-6 搜狗拼音输入法简拼模式 1



图 2-7 搜狗拼音输入法简拼模式 2

但是由于简拼候选词过多,所以采用简拼和全拼混用的模式,这样能够同时兼顾最少输入字母和输入效率。例如,你想输入“指示精神”,那么输入“zhishijs”“zsjingshen”“zsjingsh”“zsjshen”“zsjjngs”都是可以的。打字熟练的人会经常使用全拼和简拼混用的方式。