

【股市攻略必备】1

宏 凡◎编著

Gushi Gonglüe Bibei



牛市

攻略



中国科学技术出版社

【股市攻略必备】①

牛市 攻略

宏 凡 编著

中国科学技术出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据
牛市攻略/宏凡编著.—北京: 中国
科学技术出版社, 2009.8

ISBN 978-7-5046-5494-6

I.牛… II.宏… III.股票—证券投资—基本知识
IV.F830.91
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 143686 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志, 未贴防伪标志的为盗版图书。

策划编辑: 王明东
责任编辑: 陈 君
封面设计: 中文天地
责任校对: 林 华
责任印制: 王 沛

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码: 100081

电话: 010—62173865 传真: 010—62179148

[http: //www.kjpbooks.com.cn](http://www.kjpbooks.com.cn)

科学普及出版社发行部发行

北京玥实印刷有限公司印刷

*

开本: 787 毫米×960 毫米 1/16 印张: 11.5 字数: 200 千字

2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册 定价: 30.00 元

ISBN 978- 7-5046-5494-6/F • 664

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)

前 言

在大牛市的行情中，市场中获利机会可谓太多，例如在 2006~2007 年的股市中有很多股票出现上涨十倍的行情。但是，面对如此多的市场机会，很多投资者却难以取得超越大盘涨幅的理想收益。总结下来，其中最主要的原因是没有掌握适合于牛市的操盘技巧。

牛市行情与熊市或整理行情中有着不同的适用技巧，其特点在于：牛市中大盘的上升时间长、下跌时间短，板块轮动明显，强势股涨幅巨大。在牛市中要运用正确的操盘技巧，选择强势股，积极把握投资机会。

本书从牛市中出现的种种实际情况出发，分别论述牛市各个阶段和各种牛市行情的投资策略与技巧。总结市场规律，重点说明如何在牛市中认识行情发展趋势和本质，帮助投资者掌握正确的牛市投资理念、策略和技巧，把握牛市的投资机会。

全书分为三大部分。

第一部分说明在牛市运行的不同阶段中的投资技巧，主要论述在牛市初期、牛市中期、牛市调整期和牛市末期中的投资技巧。

第二部分说明在不同类型牛市行情中的投资技巧，主要论述在普涨型牛市、结构性牛市和逼空型牛市中的投资技巧。

第三部分说明在牛市行情中的各种策略和技巧，主要论述在牛市行情中的各种赢利法则、分析技巧、选股技巧、操作技巧等。

目 录

第一章 牛市行情的投资概论 (1)

- 第一节 牛市形成与发展阶段 (1)
- 第二节 中国股市的八次牛市 (3)
- 第三节 及早识别牛市的特征 (9)
- 第四节 牛市与熊市相互转换 (10)
- 第五节 牛市不同阶段的买入 (11)
- 第六节 牛市应构建投资组合 (12)

第二章 牛市初期的投资技巧 (15)

- 第一节 牛市来临的七大征兆 (15)
- 第二节 牛市初期的投资对策 (17)
- 第三节 牛市初期的选股思路 (20)
- 第四节 不要惧怕突然性调整 (22)

第三章 牛市中期的投资技巧 (25)

- 第一节 主升浪行情研判技巧 (25)
- 第二节 主升浪行情投资要点 (26)
- 第三节 捕捉主升浪的起涨点 (30)
- 第四节 个股主升浪投资技巧 (31)
- 第五节 牛市主升浪投资技巧 (33)

第四章 牛市调整期投资技巧 (35)

- 第一节 没有一帆风顺的牛市 (35)
- 第二节 牛市调整与熊市调整 (36)
- 第三节 牛市调整期操作策略 (37)

第四节 牛市调整期选股技巧 (39)

第五节 牛市调整期投资原则 (40)

第五章 牛市末期的投资技巧 (45)

第一节 牛市也要注意防风险 (45)

第二节 牛市顶部的各种类型 (46)

第三节 牛市见顶的市场特征 (47)

第四节 牛市顶部的研判技巧 (49)

第五节 牛市末期的止损技巧 (50)

第六节 保护性止损操作技巧 (52)

第七节 移动性止损操作技巧 (54)

第六章 普涨型牛市投资技巧 (57)

第一节 普涨型牛市投资策略 (57)

第二节 牛市宜用进攻型策略 (59)

第三节 牛市中的十二种建议 (62)

第七章 结构性牛市投资技巧 (66)

第一节 结构性牛市形成原因 (66)

第二节 结构性牛市市场特点 (68)

第三节 牛市牛股与熊市熊股 (69)

第四节 寻找结构性牛市机会 (70)

第五节 结构性牛市投资原则 (71)

第八章 逼空型牛市投资技巧 (73)

第一节 逼空型牛市操作策略 (73)

第二节 逼空型牛市选股技巧 (75)

第三节 逼空型牛市投资要领 (75)

第九章 牛市行情中的赢利法则 (77)

第一节 牛市中要有牛市思维 (77)

第二节 牛市行情要大胆介入 (78)

第三节 牛市中提高赢利速度 (79)

第四节 不同 股民的胜牛高招 (80)

第五节 把握牛市机会的要领 (82)

第六节 牛市炒股必做的事情 (83)

第七节 牛市的五种介入时机 (84)

第八节 根据趋势选买卖时机 (86)

第十章 牛市行情中的散户操作 (89)

第一节 牛市中散户投资理念 (89)

第二节 牛市中散户投资技巧 (90)

第三节 牛市中散户赢利模式 (91)

第四节 牛市中散户投资禁忌 (92)

第十一章 牛市行情中的分析技巧 (95)

第一节 牛市中应用均线战法 (95)

第二节 随机指标的套利技巧 (103)

第三节 布林线指标套利技巧 (108)

第四节 牛市最坚实底部形态 (116)

第五节 研判主力是如何建仓 (117)

第六节 研判主力的洗盘结束 (120)

第十二章 牛市行情中的选股技巧 (122)

第一节 根据资金流向选股票 (122)

第二节 根据时间因素选股票 (123)

第三节 根据盘面变化选股票 (127)

第四节 根据市场资讯选股票 (128)

第五节 根据投资计划选股票 (130)

第六节 根据投资原则选股票 (131)

第七节 牛市中短线选股技巧 (133)

第八节 牛市中长线投资技巧 (134)

第九节 长线投资的选股技巧 (136)

第十节 牛市中如何选潜力股 (137)

第十一节 寻找蓝筹潜力股技巧 (138)

第十二节 寻找长线黑马的诀窍 (140)

第十三节 牛市选成长股的诀窍 (141)

第十三节 在人民币升值中选股 (142)

第十四节 中外黑马股出现规律 (144)

第十五节 选长线金股两种思路 (145)

第十六节 运用宏观分析选股票 (148)

第十七节 运用行业分析选股票 (150)

第十八节 选股应重视内因外因 (152)

第十三章 牛市行情中的操作技巧 (154)

第一节 牛市的十大操作原则 (154)

第二节 牛市中五大操作手段 (156)

第三节 牛市行情的操作要点 (158)

第四节 牛市的全程操作策略 (161)

第五节 热点转换与板块轮动 (162)

第六节 踏准板块间轮动节奏 (163)

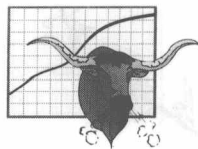
第七节 掌握板块内联动效应 (164)

第八节 牛市操作十大新思维 (166)

第九节 牛市追涨的五种思路 (168)

第十节 追涨操作的选股技巧 (169)

后记 (171)



第一章

牛市行情的投资概论

第一节 牛市形成与发展阶段

一、牛市的定义

所谓“牛市”，也称多头市场，指证券市场行情普遍看涨，延续时间较长的大升市。

此处的证券市场，泛指常见的股票、债券、期货、外汇、衍生性金融商品以及其他各种证券。

二、牛市形成原因

股票市场上买入者多于卖出者，股市行情看涨称为牛市。形成牛市的因素很多，主要包括以下几个方面：

1. 经济因素

股份企业赢利增多、经济处于繁荣时期、利率下降、新兴产业发展、温和的通货膨胀等都可能推动股市价格上涨。

2. 政治因素

政策、法令的颁行或发生了突发的政治事件都可引起股票价格上涨。

3. 股票市场本身的因素

如发行抢购风潮、大资金大量购进股票等都可引发牛市。



牛 市 攻 略

三、牛市的阶段时期

牛市可分为三个不同时期：

1. 牛市第一期

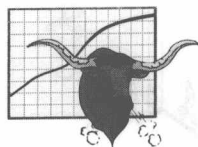
牛市第一期往往是在市场最悲观的情况下出现的。大部分投资者对市场心灰意冷，即使市场出现好消息也无动于衷，很多人开始不计成本地抛出所有的股票。有远见的投资者则通过对各类经济指标和形势的分析，预期市场情况即将发生变化，开始逐步选择优质股买入。市场成交量逐渐出现微量回升，经过一段时间后，许多股票已从盲目抛售者手中流到理性投资者手中。市场在回升过程中偶有回落，但每一次回落的低点都比上一次高，于是吸引新的投资者入市，整个市场交投开始活跃。这时候，上市公司的经营状况和公司业绩开始好转，赢利增加引起投资者的注意，进一步刺激人们入市的兴趣。

2. 牛市第二期

这时市况虽然明显好转，但熊市的惨跌使投资者心有余悸。市场出现一种非升、非跌的僵持局面，但总的来说大市基调良好，股价力图上升，这段时间可维持数月甚至超过一年，主要视上次熊市造成的心理打击的严重程度而定。

3. 牛市第三期

经过一段时间的徘徊后，股市成交量不断增加，越来越多的投资者进入市场。大市的每次回落不但不会使投资者退出市场，反而吸引更多的投资者加入。市场情绪高涨，充满乐观气氛。此外，公司利好的新闻也不断传出，例如赢利倍增、收购合并等。上市公司也趁机大举集资，利润分配方案也逐渐优厚，或送红股、或派现金，以吸引中小投资者关注。在这一阶段的末期，市场投机气氛极浓，即使出现坏消息也会被视做投机热点炒作，变为利好消息。垃圾股、冷门股股价均大幅度上涨，而一些稳健的优质股则反而被漠视。同时，炒股热浪席卷社会各个角落，各行各业、男女老少均加入了炒股大军。当这种情况达到某个极点时，市场就会出现转折。



第一章 牛市行情的投资概论

第二节 中国股市的八次牛市

第一次牛市

特点：波动极大。

牛市时间：1990年12月19日~1992年5月26日。

上海证券交易所正式开业以后，历时两年半的持续上扬，终于在取消涨跌停板的刺激下，一举达到1429点高位（见图1-1）。

随后的熊市：1992年5月26日~1992年11月17日。

冲动过后，市场开始价值回归，不成熟的股市波动极大，仅半年时间，股指就从1429点下跌到386点。

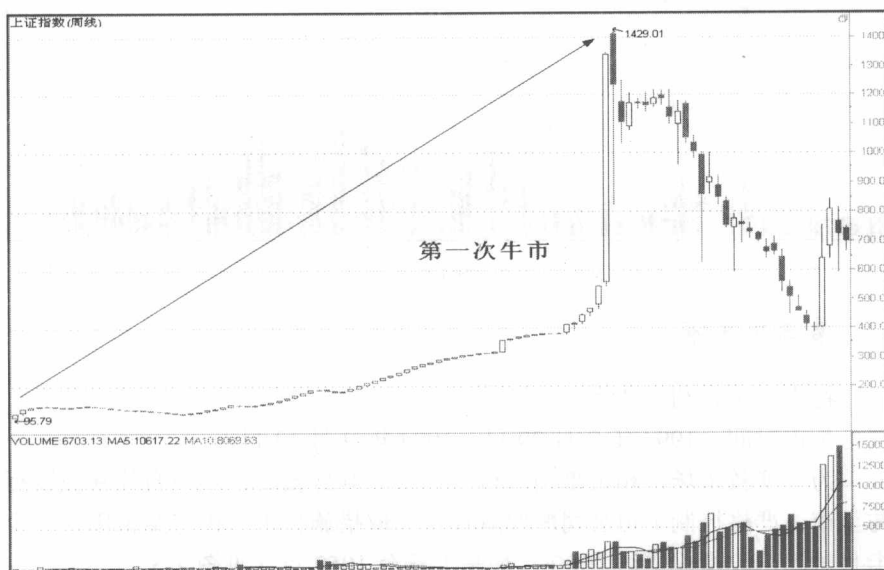


图 1-1

第二次牛市

特点：上涨极快。

牛市时间：1992年11月17日~1993年2月16日。

快速上涨，386点到1558点，只用了3个月的时间就将半年的跌幅全部涨回来了（见图1-2）。



牛市攻略

随后的熊市：1993 年 2 月 16 日～1994 年 7 月 29 日。

快速牛市上涨完成后，上海“老八股”宣布扩容，伴随着新股的不断发行，股指回落到 325 点。

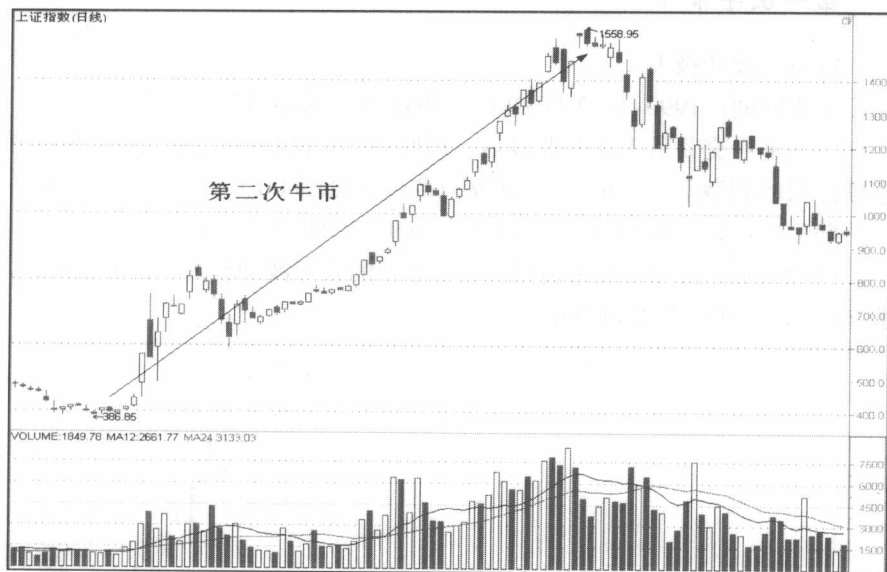


图 1-2

第三次牛市

特点：出台利好救市。

牛市时间：1994 年 7 月 29 日～1994 年 9 月 13 日。

为了挽救市场，相关部门出台“三大”利好救市：年内暂停新股发行与上市；严格控制上市公司配股规模；采取措施扩大入市资金范围，一个半月时间，股指涨幅达 200%，最高上涨至 1052 点（见图 1-3）。

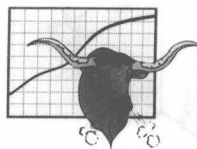
随后的熊市：1994 年 9 月 13 日～1995 年 5 月 17 日。

随着股价的炒高，总有无形的手将股市打低，在 1995 年 5 月 17 日，股指已经回到 577 点，跌幅接近 50%。

第四次牛市

特点：时间极短。

牛市时间：1995 年 5 月 18 日～1995 年 5 月 22 日。



第一章 牛市行情的投资概论

这次牛市只有 3 个交易日, 受到管理层关闭国债期货消息的影响, 3 天时间股指就从 582 点上涨到 926 点 (见图 1-4)。

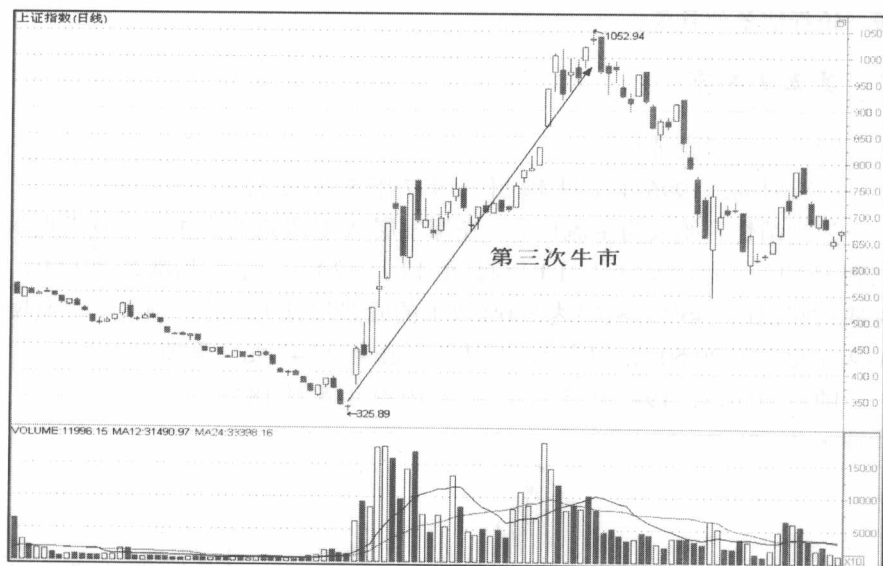


图 1-3

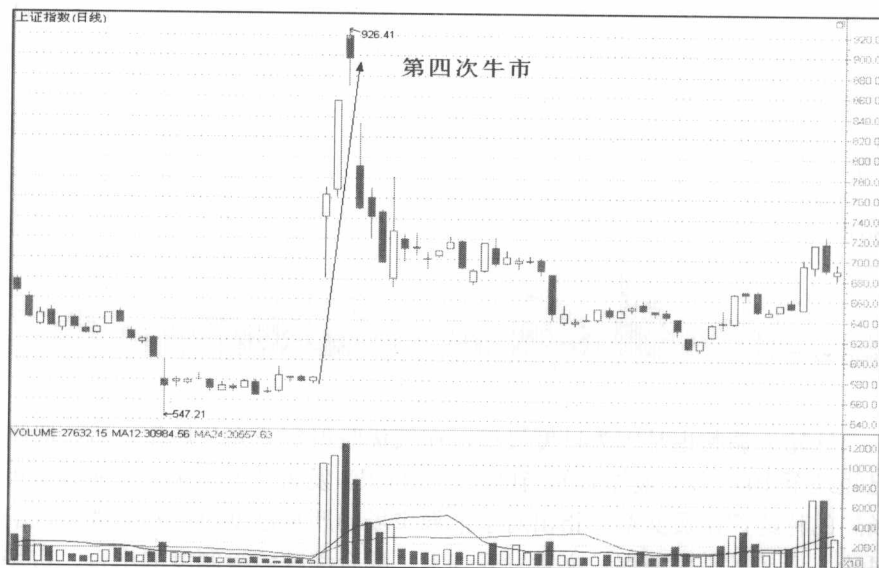


图 1-4



牛 市 攻 略

随后的熊市：1995年5月22日～1996年1月19日。

短暂的牛市过后，股指达到阶段低点512点，绩优股股价普遍超跌，新一轮行情条件具备。

第五次牛市

特点：绩优股带头。

牛市时间：1996年1月19日～1997年5月12日。

崇尚绩优开始成为主流理念，在深发展A等股票的带领下，股指重新回到1510点。从1996年4月1日起，至12月12日，上证综指涨幅达124%，深成指涨幅达346%，涨幅达500%以上的股票超过100种。领头羊深发展A从6元涨至20.50元，四川长虹从7元涨至27.45元（见图1-5）。

随后的熊市：1997年5月12日～1999年5月18日。

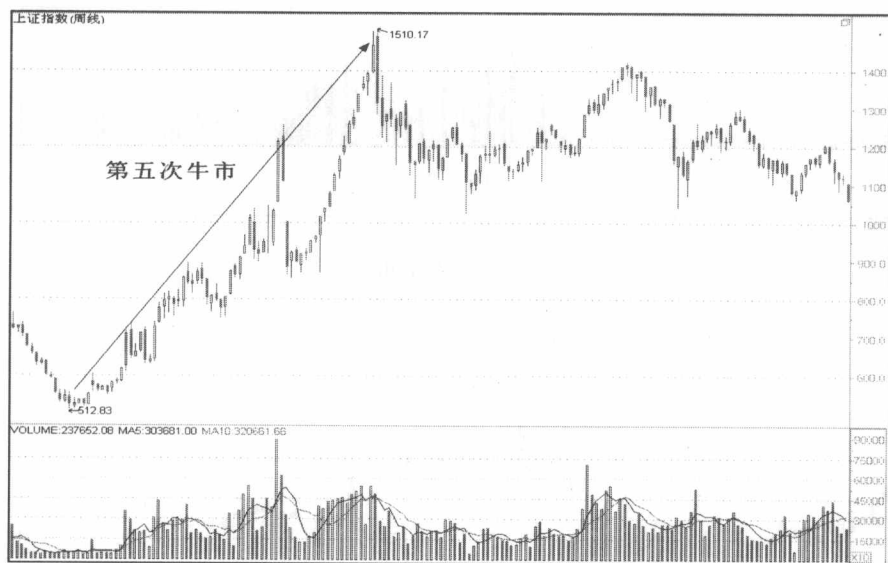
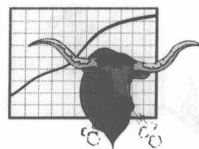


图 1-5

这轮大调整也是因为过度投机，在绩优股得到了充分炒作之后，股指已经跌至1047点。最知名的当属《人民日报》发表《正确认识当前股票市场》的特约评论员文章，指出对于证券市场的严重过度投机和可能造成的风险，要予以高度警惕。文章发表当天，配合涨跌停板制度的出台，市场暴跌。



第六次牛市

特点：一度历史高点。

牛市时间：1999年5月19日~2001年6月14日。

这次的牛市俗称“5·19”行情，网络概念股的强劲喷发将上证指数推高到2245点的历史最高点。“5·19”行情直接的爆发点是上海证券报登载的《网络股能否成为领头羊——关于中国上市公司进军网络产业的思考》文章，一开市领头的是东方明珠、广电股份、深桑达A等网络股。

这一次，《人民日报》再次发表特约评论员文章《坚定信心，规范发展》，重申股市是恢复性上涨，要求各方面坚定信心，就是在这轮行情中亿安科技破了百元大关（见图1-6）。

随后的熊市：2001年6月14日~2005年6月6日。

“5·19”行情过后，市场最关注的就是股权分置问题。股指也从2245点一路下跌到998点，四年时间股指下跌超过50%。

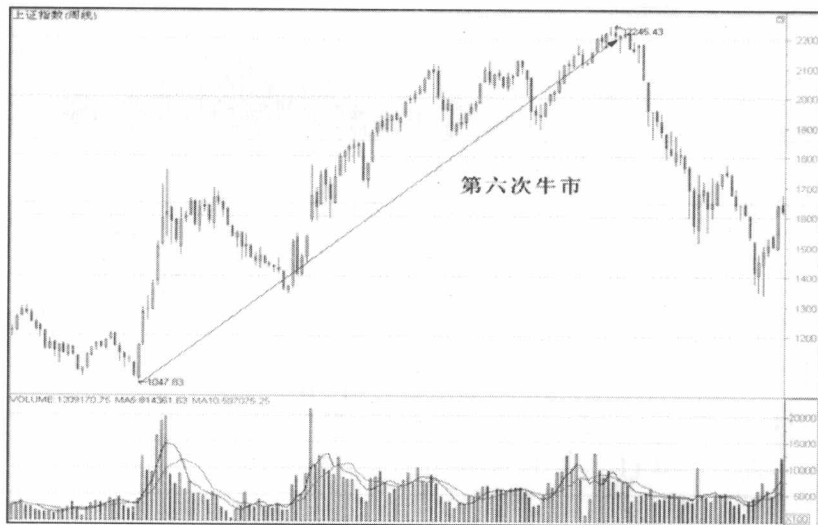


图 1-6

第七次牛市

特点：调整时间最长。

牛市时间：2005年6月6日~2007年10月16日。



牛市攻略

经过这轮历史上最长时间的大调整，A 股市场的市盈率降至合理水平，新一轮行情也在悄然酝酿当中（见图 1-7）。

随后的熊市：2007 年 10 月 17 日～2008 年 10 月 28 日。

这一轮牛、熊市波澜起伏，从 998 点到 6124 点的新高，让无数新入市的投资者做了一场暴富的美梦，而梦醒时分，股指却重新跌回到 1664 点。

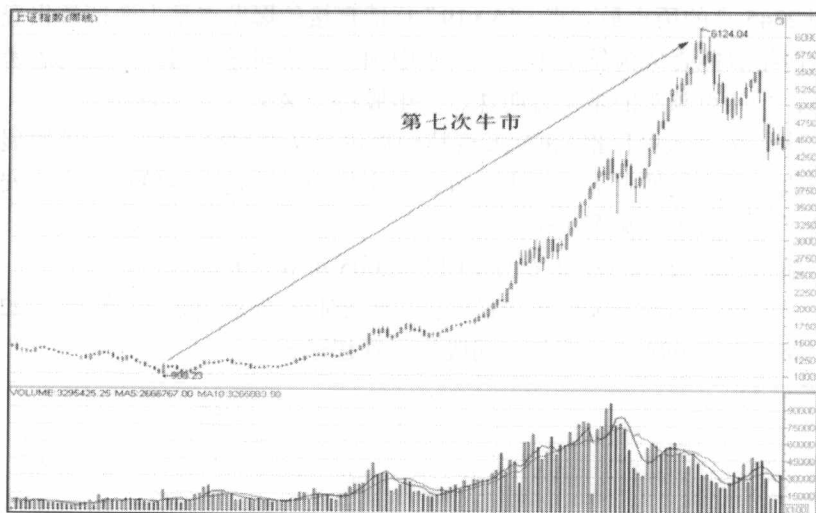


图 1-7

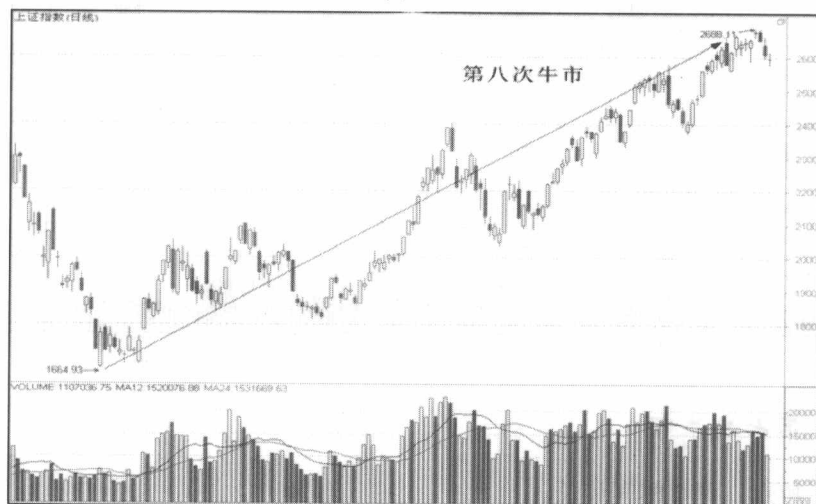
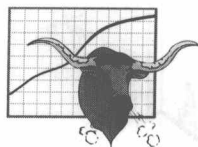


图 1-8



第八次牛市

特点：在犹疑中上涨。

牛市时间：2008 年 10 月 28 日～？

2009 年是我国经济复苏阶段，股市出现牛市上涨行情。截至 2009 年的 5 月末，上证指数已经上涨了 1000 多点，涨幅达到 61.45%（见图 1-8）。

第三节及早识别牛市的特征

及早识别牛市的特征，就可以及时采取适应牛市的投资策略，尽快参与实际投入方面，从而为自己获取丰厚赢利。牛市主要有以下一些特点。

一、明确的投资主题

一次持久的牛市都需要有比较可持续的投资主题。这样的投资主题，应该对经济运行有明确的推动作用。例如 20 世纪末的高科技投资，如果不讨论其泡沫成分，单就信息技术对经济发展的贡献而言，确实十分显著。当时可以说是各个行业全面引进信息技术来改造旧产业。所以，这个投资热点比较明确。

二、投资主题的展开

一个能够发动牛市的投资主题，不是那些愿意承担风险的投资者创造出来的，也不是那些精明的分析师们发现的，而是产业界不断地发掘新的投资机会而产生的。也就是说，一个投资主题，既需要有实际业绩来证实该主题的投资价值，又需要有新的信息不断地展开，来提升该主题的投资期望。期望和业绩都是牛市投资主题的必备品，两者相辅相成，缺一不可。

三、轻微物价上涨

“通货紧缩无牛市”，这是各国各个时期股市的一个共同特点。如果物价指数在下跌，无论如何不要参与股市，宁可坐等下一次行情。因为在通货紧缩时期，需求处于较低水平，较难有较好的公司业绩来支持这些股价。而在物价轻微上涨阶段，经济通常进入比较繁荣的时期，所谓水涨船