

The
Present



海尔集团首席执行官 张瑞敏 推荐

《纽约时报》、《华尔街日报》
《商业周刊》畅销书榜

第 1 名

礼物

〔美〕斯宾塞·约翰逊 著

Spencer Johnson

《谁动了我的奶酪》后，历时五年精心打造

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

礼物 / [美] 约翰逊著; 刘祥亚, 潘诚译. - 2 版. - 海口: 南海出版公司, 2009. 11

书名原文: The Present

ISBN 978-7-5442-4455-8

I. 礼… II. ①约…②刘…③潘… III. 个人—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 036473 号

著作权合同登记号 图字: 30-2004-51

THE PRESENT

by Spencer Johnson, M.D.

Copyright © 2003 by Spencer Johnson, M.D.

Simplified Chinese Translation Copyright © 2005 by Nanhai Publishing Corporation (南海出版公司)

Published by arrangement with The Doubleday Broadway Publishing Group, a division of Random House, Inc.

Through Bardon-Chinese Media Agency

ALL RIGHTS RESERVED

LIWU

礼物

作 者	[美] 斯宾塞·约翰逊
译 者	刘祥亚 潘 诚
插图作者	恩 佐
责任编辑	林妮娜
丛书策划	北京读书人 Beijing Reader's
装帧设计	徐 蕊 内文制作 徐海军
出版发行	南海出版公司 电话 (0898)66568511
社 址	海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206
电子邮箱	nanhaicbgs@yahoo.com.cn
经 销	新华书店
印 刷	北京彩虹伟业印刷有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 1/32
印 张	3.75
字 数	62 千
版 次	2009 年 11 月第 2 版 2009 年 11 月第 18 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5442-4455-8
定 价	20.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

To _____

送你这份礼物，
感谢你与我风雨同舟！

From _____

Date _____





The Present

Yesterday Is History,

Tomorrow Is A Mystery,

Today Is A Gift,

That's Why We Call It The Present!

人生最珍贵的礼物就是：

把握此刻！

The 
Present

礼物

〔美〕斯宾塞·约翰逊 著

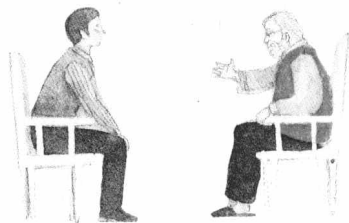
南海出版公司

2009·海口

非常高兴在新春上班第一天收到您寄来的《礼物》一书，此书不错，相信不仅适合初涉职场的年轻人，也适用于每一个生活工作上不快乐的人，无论长幼，都需要励志。

——张瑞敏

海尔集团首席执行官



他们真诚推荐

黄伟东（著名管理专家）

我真希望自己更早些收到《礼物》，《礼物》让我受益终身。The Present为所有追求成功的人提供一种智慧的思维方式和一个行之有效的方法。

秦朔（《第一财经日报》总编辑）

《礼物》是人生的寓言，“此刻”是人生真正的礼物。它呼唤我们，只要我们还在呼吸，就有发现礼物，让生命更充实、更快乐、更有意义的可能。

孙虹钢（《前程》周刊 《人力资本》月刊执行主编）

假如你对过去、现在、未来都坚持理性态度来对待，你会越来越从容，能够摆平一切，身价则翻番增长。

孙路弘（科特勒营销集团中国区高级营销顾问）

所有对往事的回顾和总结，竟然集中在一本仅100页的书，将抽象的哲理普及给每一个平凡的人是斯宾塞·约翰逊的长项。

徐小平（新东方教育集团文化研究院院长）

我想送给那些即将工作和正在工作的年轻人这本《礼物》。工作的最终目的是什么？是为了你能够富足、自由、幸福、快乐地生活。

他们真诚推荐

《礼物》是我能提供给员工的强大工具。因为在瞬息万变的时代,它能够帮助优秀人物变得更加集中精力,并最终走向更好展现他们的舞台。

——菲尔·克瑞佩

宝洁有限公司依马斯分公司依马斯大学校长

在如今经济不稳定、社会变化剧烈的年代,《礼物》的内容和读者从中得到的启发是休戚相关的。通过一个现实生活中常见的故事,《礼物》给人们讲述了一个暖人心扉、鼓舞人心的寓言。这本书的附加价值在于它适用于企业和个人。《礼物》将成为国际性的畅销作品。

——吉姆·特安

新加坡赛博·尤瑞卡公司CEO

像许多企业一样,我们需要一些方法来帮助员工更好地工作,从而享受生活。所以,我要把《礼物》送给我们团队里的每一位员工。

——卡门·鲍利斯

克里夫兰蒂·布朗斯NFL团队CEO

每个人都可以在他们的工作和生活中更加成功、更加幸福——如果他们能早日读到这本《礼物》的话!

——诺尔曼·奥古斯丁

洛克希德·马丁公司前主席兼CEO,美国红十字会前主席

目 录

讲故事之前 009

莉斯刚刚获得升职，但她却觉得工作和生活都不开心，所以她向以前的同事比尔求教，想知道他为什么过得那么好。于是，比尔给她讲了礼物的故事……

礼物的故事 015

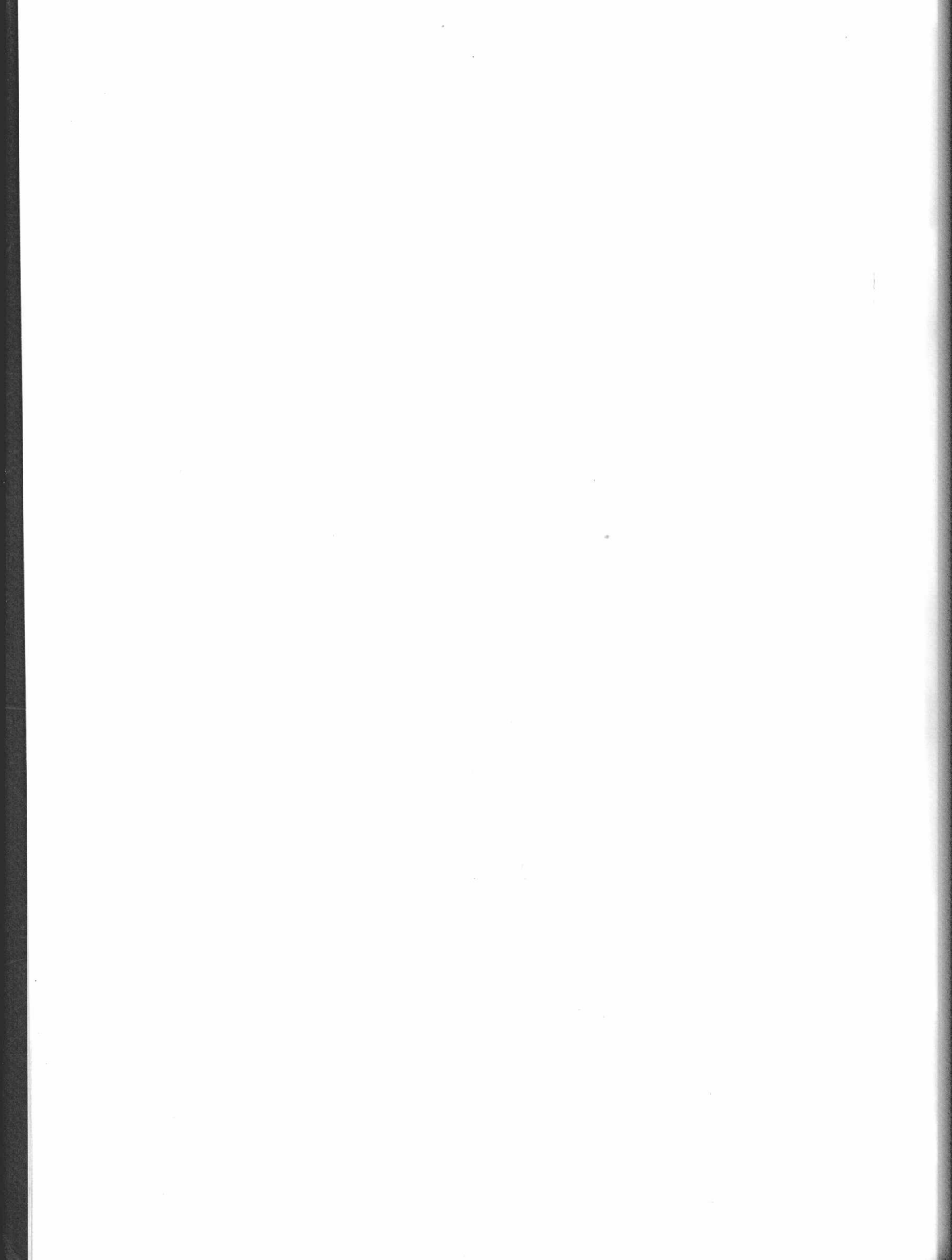
很久以前，有一个小男孩从一位老人那里听到礼物的故事：“在你可能会收到的礼物中，这个礼物是最珍贵的。”小男孩很希望得到这个礼物，却不知道怎样才能得到它。于是他开始走遍世界，四处寻访。但是他找了好久，还是找不到。直到有一天，他终于领悟了老人所说的礼物……

讲故事之后 091

莉斯带着她刚刚收到的“礼物”离开了。在不久之后的一次重逢中，比尔惊讶地发现，莉斯容光焕发，看起来好极了。于是，莉斯给他讲了发生在她身上的礼物的故事……

关于《礼物》 107

继《谁动了我的奶酪》之后，时隔五年，斯宾塞·约翰逊给读者们送来了这份珍贵的《礼物》。在这份礼物背后，还会有什么故事呢……



讲故事 之前

Before The Story





一天傍晚，比尔·格林接到一个急促的电话，是他以前的同事莉斯·迈克尔斯打来的。

她听说比尔现在非常成功，就直接说道：“你最近有时间跟我见一面吗？”从她的声音里，他听出了一丝疲惫。

比尔跟她说“好的”，然后重新安排了日程，跟她约好第二天午餐时间见面。当莉斯走进餐厅的时候，比尔注意到她面容憔悴。

两人寒暄了几句，点了菜，莉斯告诉他：“现在我得到了哈里森原来的职位。”

“恭喜你，”比尔说，“你被提升是我预料中的事。”

“谢谢，可我面临的问题也越来越多，堆积如山。”莉斯坦白地说。

“现在的情形跟原来你在的时候已经大不一样了。我们的人手少了，但工作却多得惊人，没办法把所有的事情都做完。

“而且，我觉得工作和生活都不开心，跟我希望的一点儿也不一样。”

“对了，比尔，”她转开了话题，“你看起来倒不错。”

“我确实过得很好，”比尔说，“我正在享受工作和生活。对我来说，这真是个很美妙的变化！”

“哦？”莉斯很惊讶，“你换工作了？”

比尔笑了起来。“没有，但感觉就像换了工作。这一切大概是一年前开始的。”

“怎么回事？”莉斯好奇地问。

比尔解释道：“你还记得吗？那时我为了得到好业绩，总是一个劲儿地逼迫自己和周围的人。我们总是要花很多时间，费很大的劲儿才能把工作做完。”

莉斯笑了。“当然记得。”

比尔仿佛被自己当初的行为逗乐了，笑着说：“后来我学会了一些东西，部门里的其他许多人也是。现在我们可以又快又轻松地实现好的业绩。”

“最重要的是，我现在可以更好地享受生活。”

“究竟是怎么回事？”莉斯问。

“就算我告诉你，你也未必会相信。”

“不妨说来听听。”莉斯很感兴趣。

比尔顿了顿，接着说道：“我从一个好朋友那里听到了一个故事，让我受益匪浅。实际上，这个故事就叫《礼物》。”

“故事讲的什么呢？”莉斯问。

“讲的是一个年轻人发现了一个方法，可以使他每天的工作

和生活变得更快乐、更成功。”

“每天？”莉斯不解地问。

“对，这是故事的精髓所在。

“听完这个故事后，我想了很多，想着如何才能应用故事中的道理，让自己过得更好。一开始，我把这些道理应用到工作中，然后又应用到个人生活中。这给我带来了很大的变化，连我周围的人都注意到了。

“和故事里的年轻人一样，我现在的的生活更开心，工作也更出色了。”

“是吗？”莉斯问，“有什么表现吗？”

“嗯，我现在更能集中精力做手头的东西。我从过去学到了更多的东西，而且能更好地做计划。我现在能集中精力把重要的事情做完，而不再拖延那么长时间。”

“仅仅一个故事就能让你得到这么多？”莉斯似乎难以置信。

“哦，这只是我自己从这个故事里得到的东西。不同的人会从礼物的故事中得到不同的东西，这要取决于听到这个故事时，他们在生活和工作中所处的状态。当然，也有些人听完故事后一无所获。”

“这个故事是一则实用的寓言，”比尔继续说道，“因此，重要的不是故事说了些什么，而是你能从故事中得到什么有价值

的启示。”

莉斯问：“你能给我讲讲这个故事吗？”

比尔喝了口水，放慢语速说道：“莉斯，我不知道给你讲这个故事有没有用，因为你似乎总是在怀疑一切。你很可能轻易地把这种故事贬得一文不值。”

这时候，莉斯才彻底放下了心里的戒备。她坦言自己在工作 and 生活中都承受着巨大的压力，今天来就是想得到一些帮助。

比尔记得自己也曾有过那样的感受。

莉斯说：“我真的很想听听那个故事。”

比尔一直都很喜欢和尊敬莉斯。于是他说道：“这个故事对你有什么用处完全要取决于你自己，如果你明白这个道理，我就很乐意讲给你听。”

“而且，”他又补充道，“如果你觉得这个故事对你有帮助，就把它告诉给其他人。”

莉斯同意了。比尔继续说道：“第一次听到这个故事的时候，我就发觉其中有些东西比我预想的还要耐人寻味。

“听故事的过程中，我一直在做笔记，帮助自己记住那些将来可能用得上的真知灼见。”

莉斯觉得自己可能也会发现一些有用的东西，所以也拿出了一一个小笔记本，说道：“我准备好了。”

接着，比尔开始讲述礼物的故事。

礼物的故事

The Story Of The Present

