

靈犀之眼

如何開啟你天賦的心靈工具

YOUR PSYCHIC POWER AND HOW TO DEVELOP IT



靈通和超自然現象研究專家

卡爾·萊德(Carl Rider)／著

胡雅沛／總審訂

淇亞／譯

一本循序漸進、透過簡單練習
培養你的靈通能力之入門手冊

新時代系列 C3

靈犀之眼——如何開啓你天賦的心靈工具

作者／卡爾·萊德

總審訂／胡雅沛

譯者／淇亞

主編／沈鴻雁

編輯／黃敏華、羅煥耿、賴如雅

美術編輯／林逸敏、鍾愛蕾

發行人／簡玉芬

負責人／簡泰雄

出版者／世茂出版社

登記證／局版臺省業字第564號

地址／台北縣新店市民生路19號5樓

電話／（02）2218-3277（代表）

業務傳真／（02）2218-3239

編輯傳真／（02）2218-7539

郵撥帳號／07503007 世茂出版社帳戶

電腦排版／辰皓電腦排版公司

製版廠／長紅印製企業有限公司

印刷廠／長紅印製企業有限公司

裝訂廠／立昌裝訂股份有限公司

合法授權・侵害必究

出版日期／1998年2月第一版

定價／310元

原書名／YOUR PSYCHIC POWER AND HOW TO DEVELOP IT

© 1998 Carl Rider

Chinese translation copyright © 1998 by Shy Mau Publishing Company

Published by arrangement with Judy Piatkus (Publishers) Limited through

Bardon-Chinese Media Agency

博達著作權代理有限公司

ALL RIGHTS RESERVED

• 本書如有破損、缺頁、裝訂錯誤，請寄回本社更換。

Printed in Taiwan

靈犀之眼——

如何開啓你天賦的心靈工具

YOUR PSYCHIC POWER AND
HOW TO DEVELOP IT

卡爾・萊德／著

胡雅沛／總審訂

淇亞／譯

出版序

人類文明的演進至二十世紀末到達了物質追求與發展的高峰，隨著寶瓶世紀的來臨，地球所處的宇宙時空中，正醞釀著另一種新文明的誕生；這股改變的浪潮，將帶領全體人類轉向精神領域的探索和提昇。過去的教育、心理學、哲學、神秘學乃至科學、宗教等，無一不是在探求生命的真相與原貌，在衆多分歧、百家爭鳴的表象下，統合萬物的真理逐漸在各個領域悄然浮現，心物一元或是身心靈的結合與昇華，成為當代世人所共同追求的理想與遠景。

於是新時代之光同時在世界上每個角落點燃，而所謂的「新時代運動」是以歐美國家為最早發端，逐漸地發展與演進，目前已成為一股強大的思想潮流，世界各地相關之集會活動、教學課程、藝文出版、音樂創作，乃至科學、醫學的新生命觀、愛護地球的環保運動等，皆屬於此新思潮的展現，它們共同的目的皆在於提昇人類的意識，回歸生命光與愛的本質，進而邁向天人合一、宇宙和平與世界大同的未來。

在台灣，新時代運動的起步較晚，然而近幾年來由於有許多先進及熱心人士用心地

投入與推動，並引進各種不同的觀念活動課程，已奠定了良好的基礎。本社在此風雲際會、新時代來臨之際，自覺亦應肩負起出版者的使命，希望能將新時代的全貌完整且如實地介紹給讀者而規劃出一系列的新時代叢書；新時代的領域包含甚廣，大致可分為十二大類：包括新時代思想類、星際資訊類、光能靈療類、心靈潛能類、水晶礦石類、古文明與神秘學類、星象研究類、創造與生涯類、養生保健類、傳統心靈哲學類、兩性關係類、心靈童書類等等。針對如此浩瀚的領域，本社將有計劃地網羅各類別的好書，在此系列問世的第一、二年間，先推出其中七大類，共約四十本以饗讀者。

A、新時代思想類：此類叢書首重闡釋新時代的生命觀、哲學觀以及意識架構，啟發我們以另一種多元整體的觀點來省察生命的真理與意涵。

B、光能靈療類：介紹能量與光的本質，以及如何將光能運用在身心靈的治療上。

C、心靈潛能類：透過冥想、能量的操作乃至各類心靈技巧的演練，把人類天賦的潛能予以開發。

D、創造與生涯類：應用新時代生命觀來創造更美好與豐富的物質世界，真正將心物一元的理想落實在生活中。

E、水晶礦石類：介紹各類礦石水晶，以及它們與身心靈的提昇及治療的關係和實

際操作技巧。

F、養生保健類：以自然而符合生命的原始法則之養生方式來增進生活品質，以健康和生活作爲心靈提昇的基石。

G、星際資訊類：了解來自其他星系和文明的心靈訊息，喚醒我們內在的宇宙記憶和知識，重建天人合一的連結。

隨後數年將逐漸發展到其餘類別，希望以階段性的方式將這十二類國內外新時代的相關著作予以完整的介紹，並計劃於適當時機，與國內相關的團體、工作坊結合，舉辦各種活動及讀書會，或邀請國內外作家、專業人士舉辦座談會或相關課程，作爲書籍出版之後續服務，及對讀者的回饋。

當然要圓滿達成這樣的一個書香遠景，是需要長時間的投入及努力，與各方的奧援及支持。我們願善盡出版者的責任，希望能以好書陪伴這急遽變動中的世界，邁向另一階段的躍昇，更期待新時代中的光與愛能普照全體人類和十方宇宙，讓衆生萬物都回歸到真實而喜悅的生命中。

總
審
訂

簡
介

胡雅沛畢業於台大政治系，於學生時代即開始探索新時代的訊息與能量研究，曾接受歐林、光的課程，和知見心理學等新時代專業課程的訓練，並為宇宙靈氣協會授證之靈氣教師，目前致力於星象能量和行星意識的研究。此外，經常擔任新時代各類課程現場口譯，以及光能冥想教學和個人諮商治療。

導讀

一般人以為靈通能力是少數奇異之人才能擁有的天賦，殊不知人類在身心自然的狀態下，皆能表現出這種心靈功能。原始的印第安人，在沒有任何科學儀器的協助下，憑著自身的感應力得知水源所在的地方；西藏的高僧們藉著心念的投射與接收，可以得知另個山頭上的僧人們的種種動態。不管是因大自然的力量或人為精神修持的結果，靈通能力自古以來一直在人類的心靈傳統上有著神秘而玄奇的面紗，其實靈通能力對於我們心靈，就好像視覺能力對於我們的身體，心靈藉著靈通能力感知週遭的精神氣氛，身體則透過感官能力了解四周的物質環境，只是人類長期以來專注於物質世界的發展，和以身體為中心的價值觀，而忽略了心靈內在的生活與物質以外的其他世界。靈通能力在閉塞心靈裏逐漸喪失它的活力與敏銳度，甚至完全退出人類覺知所能觸及的領域，除了少數心靈修持之士和天賦異稟的特殊人物之外，這種心靈層面的覺受能力已遠在一般人的認知之外。

靈通能力是可以透過學習而重新為我們所運用，而每個人在表現這種能力時會透過

不同的方式來呈現。有的人會在內在的視野裏看到奇異的畫面，或藉由視覺上的色彩、圖形與文字來顯示對心靈訊息的覺知，俗稱眼通或天眼通；有的人則透過話語聲音等內在聽覺來接收訊息，有的則表現在更敏銳的觸感上，能感受細微能量的變化，這些能力都可以用來增進我們對生命現象的了解，並擴展自我的認知，提升意識的深度與廣度。

近幾年來由於地球能量的更新與提升，許多人在不知不覺中也開啓了這些較高的心靈官能，直覺力與夢境變得活躍而敏銳，對心靈生活的嚮往也更為強烈。除了物質世界之外，人們也逐漸渴望擁有更廣大的精神空間，所以如何以正確而開放的心態接受這原始的心靈本能，並為生命的成長善加運用這個能力，是值得我們以虛心的態度來用心學習的。即使對心靈能力無意深入探索的人，在此各種奇特心靈現象競爭鳴的世紀轉換期中，也須對此類生命現象有正確和光明的認識。因為這將有助於你在渾沌之中有了解 and 辨別的知見，對各種新時代的特殊心靈現象有更廣闊的包容胸襟。

本書以在家自習的方式，利用循序漸進的課程引領各位進入浩瀚的靈通世界裏，並藉由這種能力，幫助自己對生命有更多的明白與了解，進而將人生的意境帶到更高的遠景中，同時，也讓我們走出人類長期以來在心靈上因對此能力誤解與誤用而產生的陰影與恐懼，而成爲身心靈更加自由與完整的生命。

導讀

胡雅沛 於台北
一九九八年一月六日

概論

每個人在某些時刻都有過靈通經驗，不管那經驗是多麼微不足道。回想一下，你可能會發現到那些經驗是真實的，比如說，預期到一封信的到來、正確的預感、經驗到一股無法理解的吸引力等等。

我們每個人人生來皆具有靈通能力，它只是一項被我們遺忘而需要再重新學習的藝術。

許多人隱約的感覺到如果將他們的直覺組織起來，即可成爲一個真正的靈通者。這本書也就是要幫助各位達成這樣的目的。如果你也熱愛各種事物，那麼本書可以提供你一些實際的步驟，將熱情轉換成確實的靈通經驗，然而，卻不要因此誤以爲你自己有多麼特別。你會重新嘗試眼通、解讀物件、凝視水晶球、解讀茶葉、預言、耳通、星光體出遊、氣場感知等等技巧（註：並非成爲其他靈體的媒介），我們將提出這些傳統技巧的實際指導原則。

本書不僅只是操作手冊而已，其中還探討了更深的層面。每一位執業的靈通者都曉

得，對於這個極為個人的超感知世界，我們目前是沒有足夠的指示和說明，然而真正重要的是去教導正確的態度。如果這些精采的心靈技巧觸及到某種心境，很自然地，也很容易地，成功會隨著這些技巧而來。這種心境會是要你去面對自己，並開始注意你思考的方式，以及你是個什麼樣的人。別擔心！你會充滿驚喜的！

自古以來，眼通是隨個人覺知高度提昇而出現，要成爲一個敏銳的人，首先要對自己的內心和弱點保持敏感，然後很快的，你的心靈能力也自然而輕易的產生，它通常都是如此，對你也會是如此輕易而不費力。

那麼這種心境和態度接著會爲你帶來什麼？請繼續讀完這本書。接下來要提的是實際的練習和安全的指導原則，並解說這種力量的各種層面，以及如何去體驗這種力量。你會一步步的穿越這些細微的直覺和無聲中的感受，並且整合它們，創造出靈通者的心境。

目錄

出版序 3

導讀 7

概論 10

第一章 出發點

◎發展你的直覺 22

◎跨越界線 24

◎邁向界線的另一端 29

第二章 一個看待事物的新角度

◎四個元素：火、風、水、土 46

第三章 實際發展的步驟

◎想像力 74

◎對媒體的接收有所節制 79

◎讓想像力起飛 80

◎觀想 92

第四章 覺知內在的世界

◎自我所帶來的障礙 108

◎保持平常心！ 113

第五章 如何使用你的心靈覺知力

◎專注 120

◎心靈視覺的開啓 124

◎心靈聽覺 127

- ◎觀察自然事物來促進靈通成長 131

第六章 從心靈的觀點來看人類的身體

- ◎覺知你的身體 143
◎如何看待我們的身體 147

第七章 睡眠、夢和生命的韻律

- ◎兩種基本的經驗領域 181
◎黑暗的造物 182
◎月亮——黑暗之後 188
◎四季：星辰的韻律 192
◎夢 198

- ◎了解「真實的」夢 204

第八章 傳統的靈通技巧

第九章 水晶球與直接的眼通力

- ◎ 持續紀錄 220
- ◎ 解讀茶葉 221
- ◎ 解讀物件中的訊息 232
- ◎ 水晶 241

第十章 精神體的世界

- ◎ 反射鏡的替代品 248
- ◎ 直接的眼通力（成為靈通者） 256
- ◎ 氣場 265
- ◎ 象徵 269
- ◎ 人類的精神體 277
- ◎ 唯靈論 283
- ◎ 天耳通 284