



林 昊/编著

属于二十几岁男人的心灵励志书

二十几岁 男人的秘密

主宰二十几岁男人一生的黄金法则

幸福的秘密、快乐的秘密、健康的秘密、金钱的秘密、人际关系的秘密，这些黄金秘密都可能给你。
了解这些秘密，你一定可以做好你想做的事，在这个新时代的大千世界中，找到属于自己心灵的栖息之地。

— THE —
MEN'S
SECRET



中国华侨出版社

林 昊/编著

属于二十几岁男人的心灵励志书

二十几岁 男人的秘密

主宰二十几岁男人一生的黄金法则

THE
MEN'S
SECRET

中国华侨出版社



智慧开启人生 © 阅读提升品味

谨以此书献给
所有勇于改变命运的男人们

THE MEN'S SECRET

THE MEN'S SECRET

二十几岁 男人的秘密

主宰二十几岁男人一生的黄金法则

THE MEN'S SECRET

《二十几岁男人秘密》编辑推荐：

一、让自己拥有老板的雄心和雇员的姿态

二十几岁，是男人一生中至关重要的环节，男人这一生，要么默默无闻，要么轰轰烈烈，都取决于二十几岁时的状态。二十几岁男人最大的满足就是用自己的汗水和辛劳，争出一口气来，证明给世界和自己看，自己不是白走这一遭，自己的存在是有着莫大价值的，是不可替代的。

二、要读懂成功的内涵

人生是什么？是生命与事业的乐章，是喜怒哀乐的合唱，是春夏秋冬的组合，是油盐酱醋的调和。二十几岁的男人要读懂成功的内涵，这是思考人生的开始。

三、让自信成为一种习惯

年轻的日子不仅是热情奔放、色彩斑斓的，更有暴风骤雨、惊涛骇浪，所以年轻的心应该具有一种坚忍不拔的毅力、一种持之以恒的决心、一种不达目的誓不罢休的果敢，还有一份不到长城非好汉的决心，更重要的是，要有饱含着希望的信心。

四、做属于 20 岁男人的事

二十几岁的男人最可炫耀的是青春，最值得夸耀的资本也是青春，最挥霍无度的也是青春。很少有人会有意识地珍惜自己的青春岁月，认为青春时光很长，用不着庸人自扰地做一些毫无裨益的事。然而，青春时光看似漫长，实则匆匆即过。当年老惊呼韶华难再、两鬓斑白的时候，青春已然和我们挥手道别，我们亦不可避免地步入老年人的行列。

五、编织自己的人脉网

做男人，就要有自己的气派。二十几岁的男人，就像抽芽的嫩柳，未来生活是什么样子，关键在于后天的修养。他们开始融入这个社会，遇到各式各样的人，和不同性格、品性的人打交道。编织自己的人脉很重要，好人缘的秘密也就在于此。

Er Shi Ji Sui Nan Ren Bi Mi

六、请先阅读职场生存法则

人的一生有大半的时间都在工作中度过，不管你愿不愿意，这是事实。每天的工作，不管你认不认真，我们必须面对。同时，你必须在日常工作中积累经验，提高能力，在事业上有所成就。因此，二十几岁的男人要做就做职场中的高手。

七、二十几岁男人的聪明“财智”

对每个人来说，金钱的意义各不相同。有的人因为有钱而活得潇洒自在，有的人则因为没钱而郁郁寡欢。但无论怎样，活着就离不开钱，这已经成为一个不争的事实。因此，男人要想依靠自己的力量成功，就必须从二十几岁学会理财。但是理财是需要经营和管理的，只有懂得理财的秘密，才会成为理财高手。

八、用语言来提升自己

西方的一位哲人说过这样一句话：“世间有一种途径可以使人很快完成伟业，并获得世人的认可，那就是优秀的口才。”优秀的口才是人们必不可少的交际手段之一。口才好自然运气通、人气畅、财气旺，使你在人群中脱颖而出。所以，二十几岁的男人要学会用语言来提升自己。

九、成功男人必备的心理素质

二十几岁的男人，你应该具有豪气万千的雄心大志，你应该具有无可比拟的能量和激情，你应该具有坚如磐石的事业心和意志力，你应该具有一往无前的信念和勇气。二十几岁是你辉煌的开始，二十几岁是你抱负的起点。所以，你一定要拥有成为一个成功的男人的心理素质。

十、你的形象价值百万

有这样一句话：修炼成功，先修炼你的形象。随着现代社会的迅速发展，已经有越来越多的人开始注重自己的形象问题。二十几岁的男人最怕人说自己幼稚，也许一个人无法改变自己的社会背景和成长经历，但自己形象的改变却是既简单又容易的。那你还等什么，先从塑造你优秀男人的形象开始吧！怎样才能深入了解成功男人？怎样塑造这个形象？就需要你懂得形象提升成功的秘密。

前 言

二十几岁男人的的人生是个谜，因为这时正处于人生的转折点，可以很辉煌，也可以很平凡。但是男人二十几岁的时候，正是雄心勃勃，踌躇满志，立志创造辉煌的人生的时刻。那么，为什么会有如此不同的人生，这就是因为对人生的不同规划，成就了不同的人生面貌。那么，怎样才能成就不平凡的人生，展开自己辉煌的人生，就需要针对二十几岁男人的特点，对二十几岁的男人未来成功的秘密作阐释。

二十几岁的男人身心发展并没有完全成熟，思想和心理的因素并没有稳定下来，可塑性很强，因此，此时对人生进行正确的规划非常关键。那么，一个问题又摆在面前了，怎么样规划才是最好的，应该从哪几方面进行规划才会能创造精彩的人生，这就是此书要告诉你的。

二十几岁的男人很容易受外部因素的影响，所以，在塑造人生的时候，一定要把握住自己。这就要求你从各个方面把握人生。二十几岁的男人此时往往心浮气躁，这种性格特点会成为你人生发展的障碍，所以，你要从心理、行为、思想、行动上全方位地把握，才会具备创造成功人生的素质和能力。那就要求从现在开始，你要明确应该怎么筹划自己的人生，绘画出自己未来的蓝图，只有你明确了自己的人生应该是什么样的，即树立了明确的目标，你才会向着这个目标努力，你的一切付出才会有意义。有句话说：“只有想不到的，没有做不到的。”这就告诉你首

二十几岁男人的秘密 THE MEN'S SECRET

先你要敢想，其次你要能做，把想法付诸于实践，然后加上你的正确方法，还有你逐渐具备的素质，一切准备都已经完成，那么自然瓜熟蒂落、水到渠成，还用愁你的人生不能辉煌吗？

成功并不难，只要你是个不安于平凡，极其渴望成功的二十几岁男人，用你的智慧加上你的行动，利用正确的方法，树立正确的心态，马上行动，成功非你莫属！

《二十几岁男人的秘密》这本书就是针对二十几岁男人的心理和行为的诸多特点，对症下药，给出了创造成功人生的意见和建议，使你明确此时应该做什么，应该怎么做，同时会就你现在存在的一些困惑给出回答，使你从生活的点滴做起，在逐渐的积累中，创造辉煌人生。希望《二十几岁男人的秘密》这本书能为你揭开成功的面纱，解答你心中的困惑，为你创造辉煌的人生提供帮助。

Part 1

创业的秘密： 让自己拥有老板的雄心和雇员的姿态

1. 二十几岁开始创业吧 / 003
2. 事业是男人的生命 / 006
3. 有梦想才会成功 / 008
4. 正面迎接金钱的挑战 / 011
5. 放手一搏，创业也要勇气 / 013
6. 撑起属于自己的那片天空 / 016
7. 选对池塘钓大鱼 / 019
8. 创业不易，运筹帷幄决胜千里 / 022
9. 别以为小本生意就不赚钱 / 025
10. 二十几岁男人要勇敢向前冲 / 027

Part 2

成功本质的秘密： 要读懂成功的内涵

1. 成功的最大价值就在于被认可 / 031
2. 成功在于适时转念 / 033
3. 失败乃是成功之母 / 036
4. 像 CEO 一样统筹安排时间 / 039
5. 最大的成功是做人的成功 / 041
6. 二十几岁的男人要懂得行动成就未来 / 043
7. 二十几岁的男人要养成的八种习惯 / 045
8. 二十几岁的男人成功的核心是目标 / 048

Part 3

成就未来的秘密： 让自信成为一种习惯

1. 年轻选择我们，我们选择自信 / 053
2. 积极主动，世界以我为中心转动 / 055
3. 给我一个杠杆，我能撬动整个地球 / 058
4. 年轻没有失败 / 062
5. 从意志消沉中自我解救 / 064
6. 天生我材必有用 / 066
7. 保持“我是最好”的感觉 / 069
8. 从微笑开始你全新的一天 / 072
9. 遵从自己内心的声音 / 075
10. 年轻就是你最大的资本 / 078

Part 4

20 岁的秘密： 做属于 20 岁男人的事

1. 把握好第二次生命的开始 / 083
2. 选择适合自己发展的那条路 / 086
3. 认清自己所处的位置 / 089
4. 先做适者，再做强者 / 092
5. 吃亏是一种福分 / 095
6. 天天有进步，才不至于退步 / 097
7. 在哪里跌倒，就从哪里爬起来 / 100
8. 二十几岁的男人别依赖自己的父母 / 104

Part 5

好人缘的秘密： 编织自己的人脉网

1. 二十几岁的男人要学着为他人着想 / 109
 2. 变换角度效果就会大不一样 / 112
 3. 不要忘了刚刚分开的同窗好友 / 115
 4. 向优秀人看齐 / 117
 5. 男人再穷也要站在富人堆里 / 119
 6. 编织人脉，细节不容忽视 / 122
 7. 不是所有的人都可以成为朋友 / 124
 8. 疏通人脉的八种技巧 / 126
-

Part 6

职场高手秘密： 请先阅读职场生存法则

1. 平凡的工作也要认真对待 / 131
2. 初涉职场不能总盯着钱 / 134
3. 每天超越自己一点点 / 137
4. 二十几岁，初涉职场一定得勤奋 / 139
5. 激情成就事业 / 142
6. 别养成做事拖沓的习惯 / 144
7. 别在老板面前为自己的失误寻找任何借口 / 147
8. 了解你的上司也很重要 / 149
9. 一定要尊重公司文化 / 152
10. 别轻易跳槽 / 154

Part 7

有钱人的秘密： 二十几岁男人的聪明“财智”

1. 及早学会储蓄 / 159
 2. 别以为自己才二十几岁就不着急理财 / 163
 3. 有了一定储蓄一定要去投资 / 165
 4. 别拿钱不够花当不理财的理由 / 168
 5. 让记账为理财把关 / 171
 6. 新手理财警惕八种误区 / 174
 7. 另类理财，会花钱也是一种投资 / 177
 8. 投资自己才是理财的不懈动力 / 179
 9. 二十几岁的男人应该这样理财 / 182
-

Part 8

能说会道的秘密： 用语言来提升自己

1. 学会和陌生人说话 / 189
2. 语为心声，管好自己的嘴巴 / 193
3. 巧妙地随机应变 / 196
4. 说话时尽量常用“我们” / 199
5. 培养自己正确的说话习惯 / 202
6. 掌握玩笑的火候，拿捏说话的分寸 / 204
7. 打人不打脸，说话不揭短 / 206
8. 观其态，听其心，说其话 / 208

Part 9

成熟心智的秘密： 成功男人必备的心理素质

1. 从男孩到男人的成长 / 213
 2. 男人爱冲动，特别是二十几岁的男人 / 216
 3. 耐得住孤独和寂寞 / 219
 4. 男人怎样才不累 / 221
 5. 生活如镜，你笑它也笑 / 223
 6. 人生选择环境，环境推进人生 / 226
 7. 二十几岁男人必修的心理健康课 / 229
 8. 调整心理倾向，改变人生态度 / 233
-

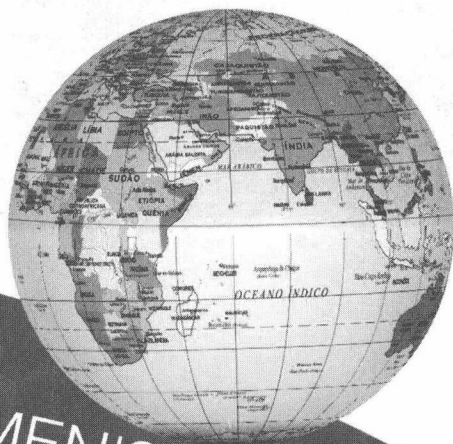
Part 10

形象秘密： 你的形象价值百万

1. 给人良好的第一印象 / 239
2. 穿戴干净整洁易被重视 / 242
3. 言谈举止大方得体受人欢迎 / 244
4. 像优秀男人那样包装自己 / 247
5. 精神饱满让人眼前一亮 / 249
6. 学会用人格魅力提升成功指数 / 252
7. 身体是事业的本钱 / 255
8. 气魄使男人形象高大 / 258
9. 豪爽增加男人的人格魅力 / 261
10. 男人干练是有能力的象征 / 264

Part 1

创业的秘密： 让自己拥有老板的雄心 和雇员的姿态



THE MEN'S SECRET

二十几岁男人的秘密

THE MEN'S SECRET

Part 1

创业的秘密：让自己拥有老板的雄心和雇员的姿态

二十几岁，是男人一生当中至关重要的一环，男人这一生，要么默默无闻，要么轰轰烈烈，都取决于二十几岁时的状态。二十几岁男人最大的满足就是用自己的汗水和辛劳，争出一口气来，证明给世界和自己看，自己不是白走这一遭，自己的存在是有着莫大价值的，是不可替代的。

1. 二十几岁开始创业吧

年轻人是早晨八九点钟的太阳，他们有着万丈的豪情，有着成就一番事业的伟大梦想，有着坚忍不拔的毅力。因此，年轻是创业的好资本。许许多多的富商巨贾都是在年轻时奋发图强、立志创业，最终才宏图大展的，所以，不妨趁年轻，去圆自己的创业梦、发财梦。让自己的聪明才智充分地发挥，进而享受到成功的喜悦……

美国年轻人谢尔盖·布林，早在上大学的时候，就把自己设计的搜索引擎放到了美国斯坦福大学网站的主页。但不久之后，斯坦福便以网络负担过重为由，关闭了这项服务。布林被迫出售自己的专利，却无人问津。因为没有退路，23岁的他只能放手一搏，于是1997年9月15日，和拉里·佩琪注册了“google.com”域名。无奈之下，他借债10万美元，又于1998年9月7日，和25岁的佩奇合伙开了个公司，公司提供的唯一服务就是搜索引擎。也就是依靠这10万美元，在朋友的一个车库里，布林和佩奇开始了Google的征程。创立之初，公司除了布林和佩奇之外，只有一个雇员。他们的努力工作不久就得到了回报：那时的Google每天已经有了1万次搜索，开始被媒体关注。1999年年中，又有两名风险投资家向Google注入了2500万美元的资金，帮助Google进入了一个崭新的发展阶段。

2006年，美国著名财经杂志《福布斯》正式公布了最新的美国富豪排行榜。布林以40亿美元的身价和另一位Google创始人拉里·佩奇并列排名第43位。其中布林成为美国400富豪榜中最年轻的富豪，对于刚过而立之年的他们而言，成功来得太容易了。同年Google营收额达到了