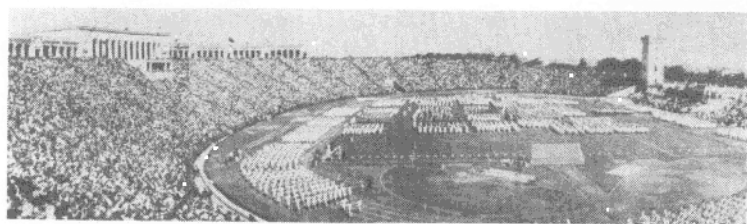
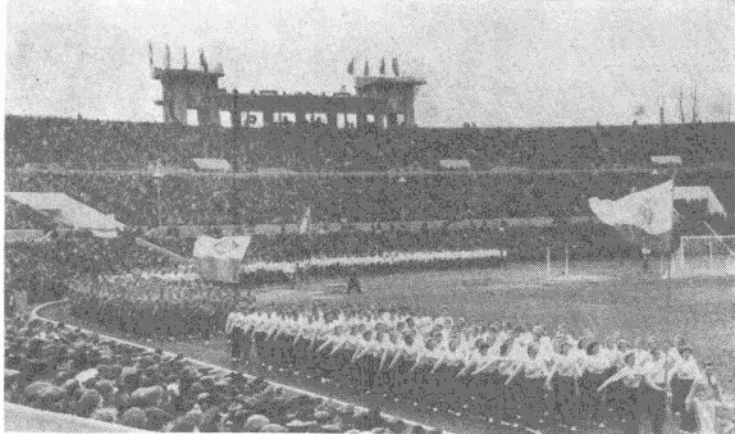


蘇聯體育參考資料

新學
平社

PDG

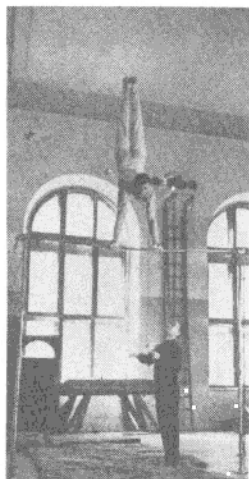
→ 一九五三年勞動節，莫斯科夏季運動開始前，在迪那摩運動場檢閱運動員隊伍。



↑ 巴庫新建的運動場舉行開幕典禮，運動員繞場一周。

→ 斯大林中央體育學院學生的機巧運動表演。



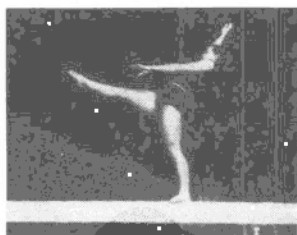


← 朱卡林在爾伏夫體育學院舉行單槓練習。

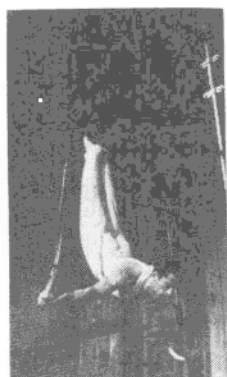


← 莫斯科舉行柔軟體操表演。

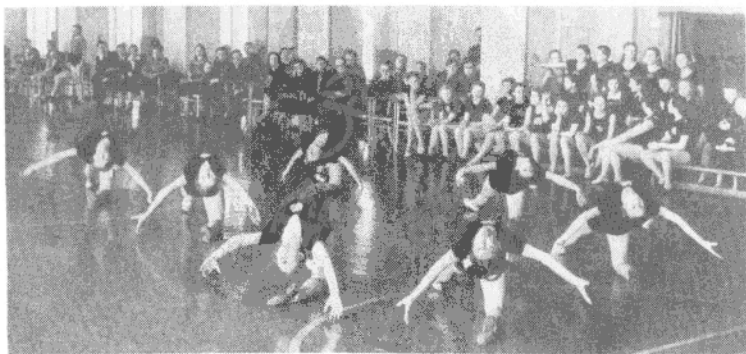
↓ 柏查羅娃在上海表演平衡木。



↓ 柏查羅娃在上海表演高低雙槓。



← 阿札良在上海表演吊環。



← 建築工人體育協會少年體育家舉行柔軟體操表演。

→ 莫斯科晚報舉辦的
接力賽起步時的情形。



← 接力賽優勝者領獎後繞場一周，前導者是：蓋·麥達伊(男)，納·斯米爾諾娃(女)。



↑ 伊凡諾夫城紡織工人參加長跑比賽。

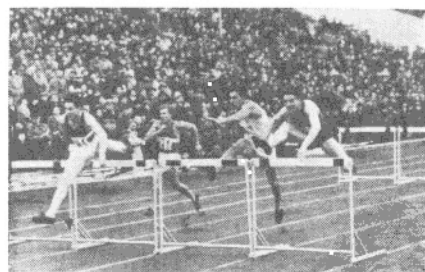


↑ 世界女子鉛球紀錄保持者
澤賓娜的推鉛球姿勢。

↓ 三千公尺障礙賽跑蘇聯
紀錄保持者卡贊切夫。



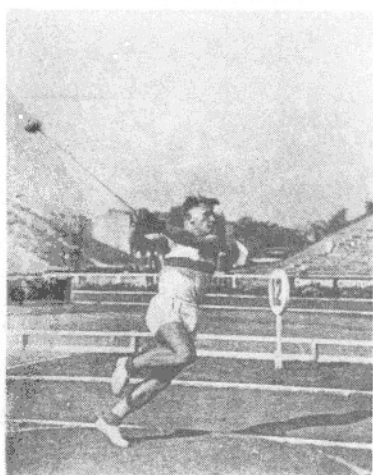
↓ 鏈球選手H·聶那
舍夫的擲鏈球姿勢。



↑ 一九五三年勞動節莫斯科運動會
中的——〇公尺高欄比賽。



← 跳高選手
E·范索維區
的跳高姿勢。



↓ 歐洲女子籃球賽，蘇聯
對捷克斯洛伐克。



↑ 歐洲女子籃球賽，蘇聯
對德意志民主共和國。

→ 歐洲女子籃球賽冠軍蘇聯隊。



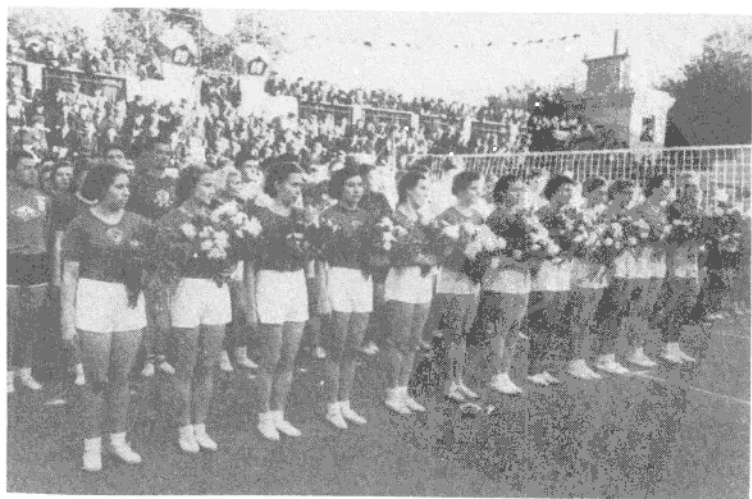
→ 歐洲男子籃球賽，蘇聯對比利時。



→ 一九五二年世界排球賽
，冠軍蘇聯隊對羅馬尼亞。



← 歐洲女子排球賽冠軍蘇聯隊。



← 莫斯科軍區足球隊對基輔迪那摩足球隊舉行比賽。

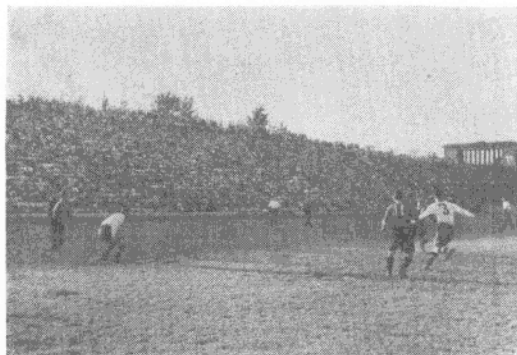


→ 莫斯科隊與匈牙利比賽足球時緊張的一幕。



↓ 莫斯科足球隊向匈牙利隊進攻，球為匈牙利守門員接住。





← 伊凡諾夫與哈爾科夫兩城
工人足球隊舉行比賽。



↑ 騎術表演。



← 拳擊比賽。

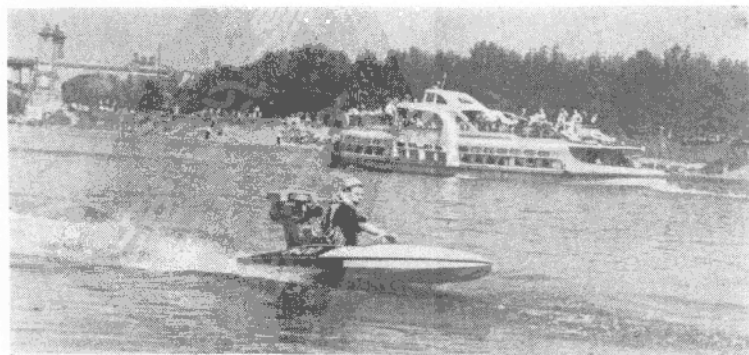


← 重型卡車在
淺灘中飛馳。



↑ 真理報舉辦的自
行車比賽出發情形。

↓ 莫斯科的汽艇比賽。



目次

照片三十二幀

第一編

第一章 蘇聯體育光輝的勝利	1
一 世界上最先進最普及的體育	1
二 運動技術水平迅速提高	3
三 運動建築物不斷增加	5
四 在第十五屆奧林匹克運動會上的偉大成就	6
五 勝利的動力——愛國主義	12
第二章 蘇聯體育發展的道路	15
一 帝俄時代的體育	15
二 向人民體育的道路前進	16
三 推行「勞衛制」	19
四 在普及的基礎上提高	20
五 體育家奮起保衛祖國與建設祖國	22
六 蘇聯共產黨關於體育的一個歷史性決議	24
第三章 蘇聯體育原理	26
一 馬克思論體育	26
二 列寧論體育	27

三	斯大林論體育	29
四	加里寧論體育	31
五	體育爲生產、國防與世界和平事業而服務	34
六	資本主義國家中的體育運動	38
第四章	蘇聯體育的指導者與組織者	44
一	蘇聯共產黨是蘇聯體育力量的源泉	44
二	蘇聯共產黨是蘇聯體育的領導力量	45
三	蘇聯共產黨一九四八年的決議對蘇聯體育發展的影響	48
四	蘇聯列寧共產主義青年團對體育的推動作用	51
第五章	蘇聯體育制度	56
一	「勞衛制」的發展	56
二	「勞衛制」的目的、特點與優點	57
三	「勞衛制」的內容(必測項目與選測項目)	59
四	通過分區障礙物	61
五	「勞衛制」合格標準表	65
六	蘇聯運動員等級制度	73
第六章	蘇聯體育節、體育出版物與體育電影	77
一	蘇聯體育節	77
二	體育出版物與體育電影	79

第 二 編

第一章	工人體育	83
一	體育是提高生產率的重要因素	83
二	工會在發展體育中的領導作用	86
三	志願體育協會	88
四	「火星」體育協會	91
五	頓巴斯煤礦運動員	92

六	莫斯科斯大林汽車工廠的體育團體	93
第二章	農民體育	96
第三章	紅軍體育	99
一	闊托夫斯基論紅軍體育	99
二	伏龍芝論紅軍體育	101
三	伏羅希洛夫論紅軍體育	103
四	紅軍運動員	104
第四章	學校體育	107
一	蘇聯學校體育的任務	107
二	學校體育概況	108
三	七年制與十年制學校的體育活動	110
四	莫斯科高等學校學生的體育生活	112
五	體育課「四段教學法」	115
第五章	少年先鋒隊體育	119
一	多種多樣的體育活動	119
二	少年先鋒隊夏令營中的體育活動	122
第六章	培養體育幹部的體育學校	127
一	各級體育學校概況	127
二	斯大林中央體育學院	131
三	爾伏夫體育學院	134
第七章	體育療法	136
一	體育作為醫療的方法	136
二	體育療法的特點	137
三	體育療法的適用範圍	138

第 三 編

第一章	蘇聯運動員的道德作風	143
-----	------------	-----

一	世界上最優秀運動員的品質	143
二	崇高的運動道德	147
三	高度的集體主義精神	148
四	瑪克西莫娃論運動員的友愛與集體主義精神	150
第二章	蘇聯運動員的體格鍛鍊	153
一	體格鍛鍊的重要性	153
二	全年訓練與早晨訓練	156
三	體格鍛鍊與競賽狀態	157
四	體格鍛鍊的四個基本原則	159
第三章	蘇聯運動員的日常生活	161
一	建立生活制度的重要性	161
二	一天的生活	162
三	蘇聯運動員的衛生守則	164
四	在比賽期間的生活制度	166

第 四 編

第一章	體操	169
一	蘇聯體操的發展與成就	169
二	蘇聯體操的運動項目、訓練原則與分級標準	172
三	世界最高水平的體操表演	174
四	全世界最優秀的體操家朱卡林	177
五	一九五三年全蘇體操冠軍賽	182
六	武技體操	184
第二章	田徑賽	190
一	蘇聯田徑運動的發展	190
二	輔助運動	192
三	準備運動	196

四	利用野外進行田徑運動練習	202
五	蘇聯田徑賽最高紀錄	208
第三章	游泳	219
一	蘇聯人民熱愛游泳	219
二	「無水游泳」鍛鍊法	220
三	蘇聯游泳紀錄	223
第四章	足球	227
一	蘇聯足球運動是最先進最普及的	227
二	比賽制度	230
三	蘇聯人民熱愛足球運動	235
四	訓練方法、戰略與戰術	237
五	基本動作圖解	241
六	足球犯規動作圖解	249
第五章	排球	252
一	世界排球冠軍	252
二	排球戰術	254
三	排球運動員體格鍛鍊的特別設置的場地	256
四	一九五二年修訂排球規則要點	259
五	基本動作圖解	261
第六章	籃球	270
一	歐洲冠軍、世界亞軍	270
二	風格、戰術與訓練方式	273
三	基本動作圖解	275
第七章	網球與少年網球	283
一	基本動作圖解	283
二	少年網球	290

第八章 舉重	295
一 世界舉重冠軍	295
二 蘇聯舉重運動獲獎標準表	297
三 蘇聯舉重最高紀錄	299
附錄 一九五二年第十五屆奧林匹克運動會舉重紀錄	299
第九章 拳擊	301
第十章 角力	304
第十一章 象棋	307
第十二章 自行車運動	310
第十三章 滑冰運動	313
一 世界滑冰冠軍	313
二 蘇聯滑冰運動最高紀錄	317
第十四章 軍事性體育運動	320
第十五章 擊木運動	325
第十六章 木棒運動	332
第十七章 填物球	336
附錄 蘇聯對我國體育運動無私的援助	341
後 記	356

第一編

第一章 蘇聯體育光輝的勝利

一 世界上最先進最普及的體育

偉大的社會主義國家蘇聯，在經濟、政治、社會、文化、教育、科學各方面都是最先進的國家。在體育方面，也是最先進的國家。世界上沒有一個國家的體育運動，無論在體育制度與運動技術水平上能與蘇聯相比擬。

由於蘇聯共產黨、蘇聯政府與蘇聯的領袖列寧、斯大林、馬林科夫對蘇聯體育運動寄以最大的關懷、重視與大力提倡，所以蘇聯的體育運動成為勞動人民日常生活不可或缺的一部分，成為共產主義教育的一部分，成為教育羣衆與團結羣衆最有效的方式之一。

先進的蘇聯體育運動，有力地證實了社會主義制度的無比優越性。

先進的社會主義國家的體育運動，成為提高勞動生產率、捍衛社會主義國家及保衛世界和平最有效的手段之一。

先進的社會主義國家的體育運動，它又將是促使社會主義國家蘇聯迅速向共產主義社會過渡的一個有力的保證。

蘇聯體育運動所以是先進的，就在於它是爲生產服務、爲國防服務、爲世界和平事業服務；在於它具有廣泛的羣衆性；在於技術水平不斷地迅速地提高；以及在於運動員都具有高貴的品質，所表現的紀律性，高度集體主義精神，愛國主義熱忱與崇高的國際友愛等方面。而這些，正也是蘇聯體育的顯著的特點。

蘇聯的體育運動，不僅是世界上最先進的，而且也是最普及的。

體育運動在蘇聯所有各共和國內，得到了空前未有的巨大發展。例如，在烏克蘭共和國內，羣衆性的體育運動正在蓬勃地擴展着。一九五三年該共和國內從事體育運動的約達四百五十萬人。在一九四四年歸併到烏克蘭共和國來的一個最年輕的省份——外喀爾巴阡省的運動員的隊伍，顯得特別壯大起來。十月革命前，在外喀爾巴阡省內體育運動會是一小撮有錢的人們獨享的一種特權；在省內各城市總共有八百個運動員，而在各鄉村則是一個運動員也沒有。在蘇維埃政權年代，在外喀爾巴阡省內已有十一萬二千餘名的採木工人、集體農民、大學生、教師、挖鹽工人及許多其他職業工人們參加了體育運動。體育運動已具有了真正的全民性質。拉脫維亞共和國集體農民的「瓦爾巴」體育協會，擁有三萬八千餘名青年集體農民。這個體育協會的會員人數，超過以往資產階級的拉脫維亞從事體育運動的總人數一倍以上。但「瓦爾巴」體育協會還不是拉脫維亞最大的體育協會。「達烏格瓦」體育協會還擁有更多的運動員。阿捷爾拜疆共和國的青年男女們，正興高采烈地從事體操、田徑運動、游泳及其他運動項目。在