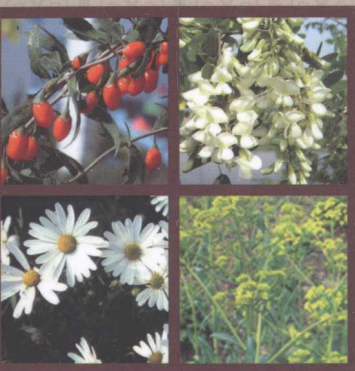


皮肤病

常用中药



主编 张晓杰

主审 田代华



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

皮肤病常用中药

主 编 张晓杰

副主编 唐迎雪 田丽莉 唐志坤 赵 颖

编 委 (按姓氏笔画排序)

田 鹏 田丽莉 李一力 李仔儒

李伟宁 何 永 宋晓莉 张洪娟

张晓杰 赵 颖 高东日 唐迎雪

唐志坤 韩珏赟

主 审 田代华

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病常用中药/张晓杰主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 11

ISBN 978-7-117-11647-3

I. 皮… II. 张… III. 皮肤病—中药疗法 IV. R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 172055 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

皮肤病常用中药

主 编: 张晓杰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 23

字 数: 576 千字

版 次: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11647-3/R · 11648

定 价: 46.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

中国医药学出版社，北京，1985年10月第1版，1985年10月第1次印刷



中国医药学出版社

中医治疗皮肤病的经验，丰富而独特。如《黄帝内经》中已有关于皮肤病发生原因的记载，东汉《金匮要略》一书中已有用黄连粉治疗浸淫疮的记述，隋朝《诸病源候论》对皮肤病的论述也相当详尽。此后，许多中医药著作对皮肤病的症状及治疗均有阐述，但绝大部分内容记载在中医外科文献中，也有相当部分记载于中医内科、妇科及儿科等类著作中。

实践证明，中医药治疗皮肤病有较好疗效，历来深受民众喜爱。为了继承和发掘祖国医药学遗产，使中草药在防治皮肤病中更好地为人类健康服务，我们选择了皮肤科临床常用的中药 160 余种，参考其古今有关文献，并结合编者的临床心得，编成此书。

书中以功效对药物进行归类，便于读者学习把握。各药下主要介绍了该药的药性、功效主治、用法用量、使用注意、应用配伍、主要药理作用等，精选了以其组成的古今有效单方、验方作为附方，总结了该药在皮肤科应用的新进展，可为读者临床应用中药治疗皮肤病提供丰富的参考资料。

隋朝文中子（王通）云：“医者意也，药者淪也，谓先通其意，而后用药以疏淪之也。”医生不精于药，难以成良医。故从事临床工作的医生，必先熟读本草，精通药理药性，所谓“医药不分家”也。希望本书的出版能对普及中草





药科学知识，保障人民身体健康，开发利用中草药防治皮肤病有所助益。

由于编者的水平有限，书中或许存在错漏不足，欢迎读者提出宝贵意见。

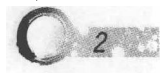
山东中医药大学附属医院

张晚杰

2009年5月28日

前

言



凡例

一、《皮肤病常用中药》一书分为上篇和下篇两部分。

二、上篇，首先对皮肤科基本术语及皮肤病作了简介，然后对皮肤病的病因病机、常见症状及辨证、常用中医治疗方法进行了详细的介绍。

三、下篇，精选了 160 余味皮肤科常用中药。药物的选择和药名的使用，参考《中华本草》（国家中医药管理局《中华本草编委会》编撰，上海科学技术出版社，1999 年）和《实用中药辞典》（田代华主编，人民卫生出版社，2002 年），并借鉴《中药学》、《方剂学》及《中医皮肤病学》等书籍，按药物在皮肤病中应用的主要功效进行分类，各类药中再按药名首字笔画数排序，依次介绍。

四、各药下，一般列有文献出处、异名介绍和释名、【药性】（包括性味、归经、升降浮沉等特性及是否有毒等）、【功效主治】、【用法用量】、【使用注意】、【应用配伍】、【附方】、【主要药理作用】、【皮肤科现代应用报道】、参考文献等项。少数药物下因缺乏某方面的资料而予缺省前述的一两项。

五、书中的药名使用通用中药名。药名标题行的药名出处表示该药首见于该书。

六、各药的【功效主治】，主要从中医皮肤科的角度介绍，并参考现代应用报道及古代文献论述进行补充。

七、各药的【应用配伍】，主要是在中医皮肤病理论和辨证论治的原则指导下，以功效为纲，以主治病证为目，简要介绍药物在皮肤病中的常用配伍及配伍后的作用变化，并尽量征

凡
例

引古今方剂为例证。

八、各药的【附方】，主要摘引古代文献中主要用于治疗皮肤病的方剂，原则上以 5 味药以内组成的有效方为主，其中的计量单位与原著相同。

九、各药的【主要药理作用】，主要选用与皮肤病有关的内容，其主要参考书籍为《实用中药辞典》。

十、各药的【皮肤科现代应用报道】，以精选建国以来的文献为主，同类文献以名家或知名期刊刊登的文献为首选，特别注重药物新功能、新应用的介绍。其文献来源附于该药的参考文献中。

十一、各药介绍中的药物用量及其计量单位，依据《中华人民共和国药典》，唯有引自古代文献的，则按古籍原貌介绍。

十二、各药后的参考文献，尽量执行国家标准对文后参考文献著录规则的要求，但上个世纪 80 年代以前期刊上发表的文献，有的缺漏篇名、人名。

十三、书末附有中药名汉语拼音索引。

目录

上篇

第一章 皮肤病简介	3
一、中医皮肤科基本术语	3
二、中医皮肤病简介	6
第二章 皮肤病的病因病机	24
一、风	24
二、寒	25
三、湿	25
四、燥	26
五、热	27
六、虫	28
七、毒	28
八、瘀血	29
九、血虚风燥	30
十、肝肾不足	30
第三章 皮肤病常见症状及辨证	32
一、自觉症状及其辨证	32
二、他觉症状及其辨证	33
三、皮肤病与八纲辨证	35
四、皮肤病与卫气营血辨证	36
五、皮肤病与脏腑辨证	37
六、皮肤病与气血津液辨证	40

目

录



目录

第四章 皮肤病常用中医治疗方法	42
一、内治法	42
二、外治法	44



下篇

第一章 祛风药	53
一、祛风止痒药	53
牛蒡子	53
白芷	57
白鲜皮	63
地肤子	68
苍耳子	72
刺蒺藜	77
浮萍	81
菊花	85
蛇蜕	88
蔓荆子	93
蝉蜕	96
樟脑	99
薄荷	103
二、息风定惊药	109
白僵蚕	109
地龙	112
珍珠	117
珍珠母	122
蜈蚣	126
三、祛风湿药	132
川牛膝	132
五加皮	134



乌梢蛇	138
伸筋草	147
虎杖	150
细辛	155
威灵仙	163
独活	169
透骨草	171
海风藤	177
海桐皮	180
桑枝	183
路路通	186
稀莩草	189
第二章 清热药	194
一、清热解毒泻火药	194
大黄	194
大青叶	205
山慈菇	208
千里光	212
马齿苋	214
石膏	220
白花蛇舌草	225
芦荟	228
板蓝根	232
金银花	236
鱼腥草	240
野菊花	244
蒲公英	247
二、清热凉血药	251
水牛角	251

白茅根	253
赤芍	256
牡丹皮	260
青黛	263
侧柏叶	268
凌霄花	273
紫草	276
三、清热燥湿药	285
龙胆草	285
苦参	288
黄芩	296
黄连	302
黄柏	308
四、清热利湿药	318
赤小豆	318
青蒿	321
茵陈蒿	324
积雪草	327
滑石	330
五、清热生津药	334
天花粉	334
乌梅	339
生地黄	345
玄参	350
麦门冬	353
第三章 祛湿药	357
白术	357
苍术	361
泽泻	365

	茯苓.....	367
	猪苓.....	370
	薏苡仁.....	373
	苍术.....	376
第四章	温通药.....	380
一、	通阳散寒药.....	380
	丁香.....	380
	干姜含生姜.....	383
	大蒜.....	388
	川乌头.....	393
	艾叶.....	396
	花椒.....	400
	吴茱萸.....	405
	草乌头.....	409
二、	通阳发表药.....	413
	升麻.....	413
	桂枝.....	416
	柴胡.....	422
	麻黄.....	424
	葛根.....	428
第五章	活血药.....	432
	丹参.....	432
	地鳖.....	437
	当归.....	439
	红花附：胭脂.....	445
	玫瑰花.....	450
	莪术.....	452
第六章	补益药.....	456
一、	补益肝肾药.....	456

女贞子	456
何首乌	458
补骨脂	463
枸杞子	467
桑椹子	471
菟丝子	472
黄精	474
蛇床子	478
黑芝麻	483
旱莲草	486
二、补益气血药	490
白芍	490
灵芝	493
夜交藤	496
黄芪	498
紫河车	505
熟地黄	509
第七章 软坚、化痰药	512
土贝母	512
木鳖子	515
白芥子	519
白附子	523
半夏	526
芒硝含朴硝	531
芙蓉叶	535
皂荚	538
皂角刺	542
枇杷叶	546
夏枯草	548

	浙贝母.....	553
	海藻.....	557
第八章	止血药.....	563
	小蓟.....	563
	仙鹤草.....	565
	地榆.....	568
	茜草.....	573
	槐花.....	576
第九章	收敛燥湿、生肌收口药.....	580
	儿茶.....	580
	五倍子.....	583
	石榴皮.....	589
	白及.....	593
	白藜.....	598
	松香.....	601
	炉甘石.....	606
	海蛤壳.....	611
	海螵蛸.....	614
	密陀僧.....	617
	硼砂.....	621
第十章	杀虫攻毒药.....	625
	土荆皮.....	625
	大风子.....	627
	川楝子.....	632
	百部.....	634
	杏仁.....	639
	鸦胆子.....	643
	苦楝皮.....	647
	轻粉.....	649



目 录

铅丹.....	653
狼毒.....	658
硫黄.....	662
雄黄.....	670
蟾酥.....	677
第十一章 皮肤刺激药及蚀肤祛腐药.....	685
巴豆含巴豆霜	685
白矾含枯矾	689
白降丹.....	695
血竭.....	697
砒石附：砒霜	700
斑蝥.....	703
第十二章 其他.....	709
火麻仁.....	709
蓖麻子.....	711
附：中药名汉语拼音索引.....	716



上篇

