

张文志◎编著

*Hao Ba Ba Sheng Guo Hao Lao Shi Quan Ji*

# 好爸爸

胜 过

# 好老师

全集

在孩子成长的过程中，  
父亲教育有其不可替代的价值。

男性的坚韧、大胆、  
果断、自信、豪爽、独立，  
这些特点往往是女性所不具备的，  
这就显示出了父亲教育所不能替代的作用。

中国商业出版社

张文志◎编著

# 好爸爸 胜过好老师 全集

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

好爸爸胜过好老师全集 / 张文志编著. —北京: 中国  
商业出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5044-6646-4

I. 好… II. 张… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 169748 号

责任编辑 武文胜

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www.c-cbook.com](http://www.c-cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市业和印务有限公司印刷

\* \* \* \*

787毫米×1092毫米 16开 19.375印张 288千字

2009年10月第1版 2009年10月第1次印刷

定价:32.00元

\* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

中国出版业



# 前言 *Qian Yan*

据耶鲁大学的科学家最近的一项研究成果表明,由爸爸带大的孩子智商更高,他们在学校里的成绩往往更好,将来走向社会也更容易成功。这项调查是他们持续了十五年,从婴儿到十几岁的孩子各个年龄段,进行跟踪调查所得出的结果。

男性的坚韧、大胆、果断、自信、豪爽、独立,这些特点往往是女性所不具备的,这就显示出了父亲教育所不能替代的作用。实践证明,日常生活小事上,孩子往往依赖于妈妈,但是在生活的关键时期、重大问题上,孩子往往依赖于爸爸。妈妈与孩子的谈话往往是细致的,而爸爸与孩子谈话往往具有哲理性。其实,相对妈妈来讲,爸爸心胸更开阔一些,实践范围更广泛一些,在一些重大问题上,相对比较理智,看得长远,而且成熟的父亲应变能力也较强。所以,在孩子成长的过程中,父亲教育有其特殊的价值。哥伦布曾经说过:“世界是勇敢者的天下。”因为每个人在人生旅途中,都需要勇气,而这份勇气,也来源于从小自信心的培养。而自信心大多来自父亲,因此,必须重视父亲教育。现在我们的孩子,受到母性教育已经够多了,婴儿时多是母亲喂养、照料;上幼儿园全是女老师的教育;上小学基本上是女老师的教育;初中阶段又多是女老师;在家里父亲再放弃教育的责任,孩子从小到大受到的是一系列的女性教育,哪还会有阳刚之气?都说现在是阴盛阳衰,孩子成长中接受的全是女性教育,能不“阴盛阳衰”吗?女



性教育代替不了男性教育。如果孩子缺少男性教育,孩子的性格、情感、意志、思维方式等都会受到一定影响。缺钙的孩子体不健,缺爱的孩子心不康。父亲教育的缺失是一种痛,对孩子的成长是终身难以弥补的痛!

追溯中国的家庭教育史,我们可以了解到,其实对有家庭教育传统的中国来说,历来就重视父亲教育的地位和作用。古人用“天下无如父子亲”来描述父子关系的亲密程度,并对父亲的责任定义在一个“教”字,认为:“父者何谓也?父者,矩也,以法度教子。”“父当以教为事”,要求父亲们教好孩子,使其行为规范化,合乎社会要求。如果一个家庭不教子,会被指责“未尽父兄之责”。“养不教,父之过。”强调了父亲在教育子女方面担当的责任,而“有其父必有其子”则强调了父亲的言行对孩子的影响之大。

颜之推的家训、曾国藩的家书和朱柏庐的《治家格言》,堪称父亲角色研究的典范。北宋一位诗人在做了父亲后写下这样两句话:“鞠育教诲诚在吾,寿夭贤愚系与汝。”可以说把父亲的职责提到一个很高的高度。

可是进入 20 世纪,由于受家庭分工观念等诸多因素的影响,父亲的职责渐渐只锁定在家外,父亲教育逐渐在家庭中隐退,这不能不引起身为父者的注意。

其实,一个好爸爸胜过好老师。爸爸是孩子人生的导师,一个好孩子离不开好爸爸的教育。如果你是一个孩子的父亲,那么你一定要为孩子负责,承担起自己的教子责任。

快过圣诞节了,这一天,5岁的小男孩在家门口期盼着,等着爸爸下班回来。终于看到爸爸疲惫的身影朝家门口走来,小男孩高兴地迎上去,仰着头问爸爸:“爸爸,您1小时能挣多少钱?”爸爸劳累了一天,面对孩子的问题有些不耐烦:“小孩子问这干什么?”小男孩用央求的目光看着父亲:“我想知道,您能告诉我吗?”“20美元。”父亲没好气地说,然后自顾走进了房间。小男孩紧跟在父亲身后,从口袋里掏出10美元,在手里揉搓着,然后小声问父亲:“爸爸,您能再借我10美元吗?”父亲越发不耐烦:“要钱干什么啊?你不是有零花钱吗?”“到圣诞节的时候,我凑不够20美元。”“为什么要凑够20美元?你需要买圣诞礼物吗?”父亲边说边掏出10美元,放在小男孩手里。小男孩把两张钞票整理齐整,然后很郑重地高举到父亲面前:“爸爸,我能用这20美元买你1小时吗?圣诞节的时候,求你用1小时



陪我玩！”这位父亲长时间无语，他把孩子紧紧地搂在怀里……

美国著名心理教育学家尼金·玛洛娜女士曾呼吁：“当你早晨起来，打上领带，匆匆奔向自己为之操劳和奋斗的工作与事业时，您是否曾经认真地思考过自己对儿女所承担的义务呢？”身为孩子父亲的你，一定尽量增加和孩子相处的时间，每天都尽可能地拿出一定的时间陪孩子玩，和孩子一起看书、看电视。这种亲密无间的相处，让孩子把你当成最知心的朋友。除了让孩子每天都看到你，你应该更多地在塑造女儿性格以及培养心理素质方面倾注心力。妈妈多为孩子的饮食、起居操心，为孩子学习文化知识费力，而爸爸应该地注重孩子的内心培育。也许您是财富多多的企业家，也许您是赫赫有名的作家，也许您是才华横溢的艺术家……可是，在所有的身份中，父亲这一职务最值得您去付出心血。

从这个意义上说，父亲是孩子眼中的第一快乐天使。大量事实也证明，终其对孩子一生的影响，一个合格的爸爸，胜过 100 个优秀的老师！

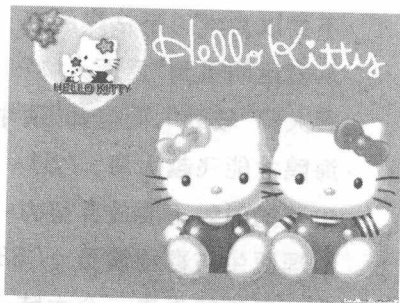


# 目录 Mu Lu

## 一 当你疲惫不堪的时候

要懂得劳逸结合

- 醉心花草之中的孩子 / 3
- 比尔·盖茨不以哈佛为荣 / 4
- 一份别具一格的问卷 / 5
- 太累的时候需要歇歇 / 6
- 一个曾经令人讨厌的坏中学生 / 8
- 不如唱首歌试试 / 9
- 童年的兴趣 / 10
- 条件反射的发现 / 11
- 乒乓球和塑料 / 13
- 痴迷的法布尔 / 14
- 化学家戴维的故事 / 16
- 科学界的“小公主” / 17
- 数学奇才伽罗华 / 18
- 聪明的伽利略 / 20
- 14岁发明电视机 / 21
- 千万可别用蛮力 / 22





- 一株才华初露的幼苗 / 23
- 父亲给他的“安慰奖” / 24
- 一只特别精美的金壳怀表 / 26
- 天资甚低而有建树的学者 / 27
- 获得知识的绝妙之法 / 28
- 一首美妙的坏诗 / 29
- 音乐在你心中 / 30
- 真的那么疲劳吗 / 31
- 微笑的价值 / 32
- 用上所有的力量 / 33
- 欢快自由的人与金字塔 / 34
- 一位伟大的埃及国王 / 35
- 一生要工作也要懂得休息 / 36



## 二 当你遇到不公待遇的时候

要乐观地面对人生的成败

- 被勒令退学以后 / 41
- 两次倒数第一之后 / 42
- 不轻易苟同别人的观点 / 43
- 一记清脆的耳光 / 44
- 科学家法拉第 / 46
- 中学生击败大学教授 / 47
- 不要以为学习是枯燥的事 / 48
- 从奥运明星到“反面人物” / 49
- 跟大师“较劲”，同老师“顶牛” / 50
- 海鸥才能飞越大海 / 51
- 失望的时候不要放弃努力 / 52
- 心理医生与喜剧演员 / 53
- 为一只蝴蝶失去一个大陆 / 54
- 不因好心办坏事而遗憾 / 55







- 记住友爱忘却不善 / 56  
别让他人的评论左右了你 / 57  
摩尔小姐的际遇 / 58  
不因命运不公而悲观 / 59  
不怕别人的抨击和否定 / 61  
少女的突变 / 62  
每天都学一样新东西 / 63  
人生不是一个大游乐场 / 64  
使自己成为一颗璀璨的珍珠 / 66  
一个孩子不可能没有任何长处 / 67  
同时代歌唱家中的佼佼者 / 68



### 三 当你感到自卑孤独的时候

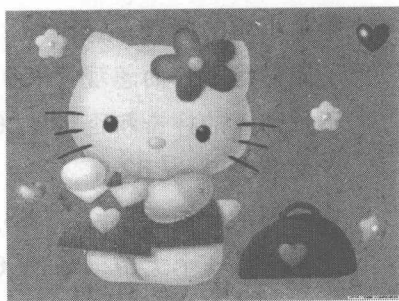
要知道最优秀的人就是你自己

- 最优秀的人就是你自己 / 73  
从自卑走向成功的化学家 / 74  
两个曾经自卑的电视台节目主持人 / 75  
自卑的艾米丽 / 76  
矮个子是个了不起的人物 / 77  
生命没有高低贵贱 / 78  
拉比·苏西亚的眼泪 / 79  
坚持本色的模特 / 80  
改变自己出身低贱的困境 / 81  
不因长相平平而烦恼 / 82  
不因落榜而自卑 / 83  
每个人的智商不一样 / 84  
黑气球也能升空 / 85  
永远坐在前排 / 86  
走出自卑的泥淖 / 88  
逃出囚禁自己的塔 / 89





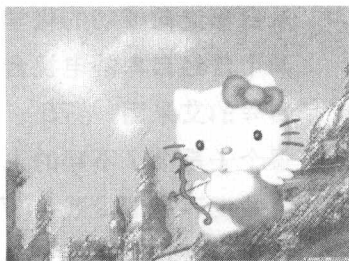
- 你并非一无是处 / 90
- 一只丑小鸭的悲剧 / 91
- 不要怕被人称为傻瓜 / 93
- 不要羡慕别人失去自我 / 94
- 球王贝利的紧张和自卑 / 95
- 超级杯冠军的成功秘密 / 97
- 孤独的故事 / 97
- 米开朗琪罗的孤独性格 / 98
- 凡·高的孤独童年 / 100
- 海明威的受奖演说 / 101
- 孤独的少年 / 102



#### 四 当你苦闷茫然的时候

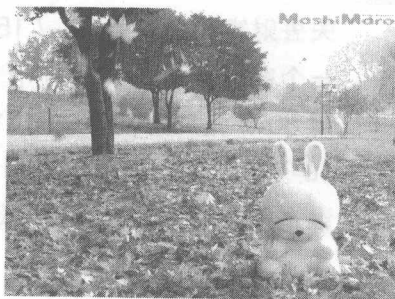
要学会选择懂得放弃

- 有时候愚笨才是真聪明 / 107
- 别让失去的想像骗了你 / 108
- 不迷惑于它的绚丽 / 109
- 学历并不重要而重要的是能力 / 111
- 不管事情多么糟糕总有办法解决 / 112
- 表现得比所有的人都更好 / 114
- 动物学家和犀牛 / 115
- 在生命中最难受、最痛苦的时候 / 116
- 无助地望着天边的落难者 / 116
- 看似不幸的背后往往隐藏着幸运 / 118
- 苦难是天才的阶梯 / 119
- 一个最乐观的人 / 120
- 困扰人们两千多年的数学题 / 121
- 微小的问题中也有伟大的答案 / 122
- 理想与现实冲突时必须学会放弃 / 124
- 意志不坚强的年轻人 / 125





- 不冒险的人永无前途 / 126
- 从容地接受不可改变的现实 / 128
- 以积极的态度来对付不幸 / 129
- 一本万利的诱惑 / 130
- 战胜您对电视的迷恋 / 131
- 解析算命先生的迷惑 / 132



## 五 当你自私贪婪的时候

要善于约束你自己

- 乞丐和一只丢失的名犬 / 137
- 贪婪滋生祸端 / 138
- 自私就是自毁 / 139
- 要经受住善恶的考验 / 140
- 做人不要太贪婪 / 141
- 贪婪——玩火自焚者的游戏 / 142
- 贪得无厌就会付出惨重的代价 / 143
- 贪婪的结果是一无所有 / 144
- 不要做欲望的奴隶 / 146
- 别让贪婪心态毁了你 / 147
- 两个年轻人和一枚硬币 / 148
- 托尔斯泰和一枚硬币 / 149
- 一块砖头，两种命运 / 150
- 一个被“看破”的人 / 151
- 一个卓越的天才人物和窃贼 / 152
- 英国人是不是“很傻” / 153
- 违规的教徒和三个处罚方式 / 154
- 一个慷慨的人 / 155
- 节约一元钱就等于赚进一元钱 / 156
- 为一盒极为稀有昂贵的雪茄投保火险 / 157
- 小心利益陷阱 / 158



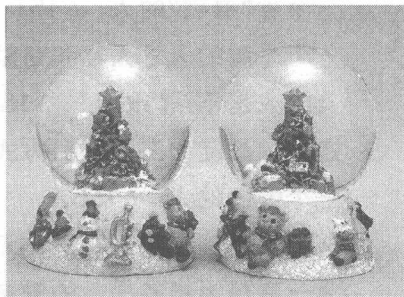


- 失去财富我还有生命 / 159
- 一个穷困潦倒的年轻人 / 160
- 用 80 美元周游世界 / 161
- 50 万英镑奖金的风波 / 162
- 谁是未来的百万富翁 / 164

## 六 当你遇到挫折心情沮丧的时候

要用热情点燃生命之火

- 屡遭打击的富兰克林 / 169
- 拿破仑一生最大的失败 / 170
- 10 年记载“不”的日记 / 171
- 一场意外的大火烧出的灵气和希望 / 172
- 纠正错误是一件光荣的事 / 173
- 从苦难学校毕业的人才是强者 / 173
- 世上没有真正的绝境 / 175
- 沃尔曼试金石 / 176
- 成功者的黑夜 / 177
- 做我想做的事情 / 178
- 只是一团污迹 / 179
- 没有什么不可以 / 181
- 三次致命的意外 / 182
- 不做逆境的牺牲品 / 185
- 顽强意志赢得世人的崇敬 / 186
- 靠天靠地不如靠自己 / 187
- 给年轻人最好的礼物 / 189
- 被微软拒之门外的“清洁工” / 190

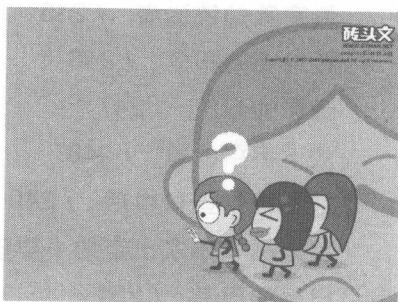
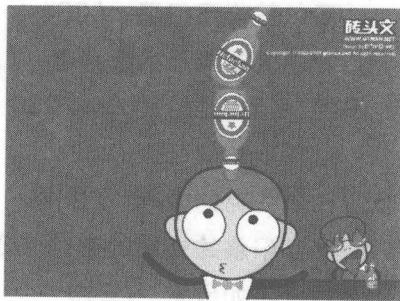




## 七 当你恐惧胆怯的时候

要勇于捍卫属于你的利益

- 演说家的畏惧 / 195
- 撕破恐惧的面纱 / 196
- 三十年的恐惧 / 197
- 恐惧的力量 / 198
- 拿破仑与皮毛商人 / 199
- 面对决斗者你怕吗 / 200
- 恐惧可以通过学习而产生 / 201
- 小沟并没有我们想像的可怕 / 203
- 别让自己有时间去害怕 / 204
- 勇于捍卫属于你的利益 / 205
- 勇敢者令人敬畏 / 206
- 甩掉怯懦的法官 / 207
- 向自己挑战的人 / 209
- 别怕真正面对生活 / 212
- 世界上最伟大的推销员 / 212
- 美国历史上的第一位黑人将军 / 214
- 阿基米德解开皇冠之谜 / 215
- 希尔顿酒店的秘密武器 / 216
- 屡败屡战的诺贝尔 / 217



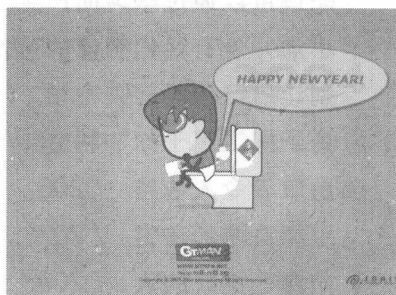
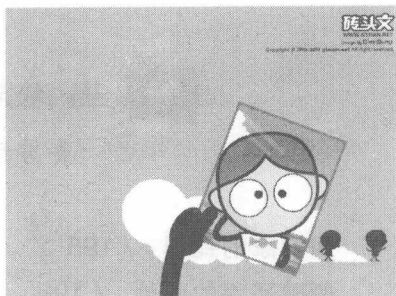
## 八 当你虚荣嫉妒的时候

要让宽容滋润你幸福的心灵

- 虚荣是负重的十字架 / 221
- 不要盲目和别人攀比 / 222



- 傲视权贵的乌克兰诗人 / 224
- 心胸宽广切不可心怀嫉妒 / 224
- 不要为虚荣付出代价 / 227
- 不必去羡慕他人如何 / 229
- 皇帝的新装 / 230
- 高尔基吃闭门羹 / 234
- 一个机灵非凡的崇拜者 / 235
- 把“名声”送给别人 / 236
- 生气不如争气 / 237
- 巴尔扎克的故事 / 238
- 杜鲁门临终遗憾的事 / 239
- 讨厌不如欣赏 / 240
- 仇恨袋的报复 / 242
- 宽容大量的格兰特 / 244
- 最完美的统治者 / 245
- 最绅士的报复 / 246
- 谦和的拳王 / 247
- 放下手中的枪 / 248
- 首相被鸡蛋打中后 / 249
- 罗斯福与离家出走的小男孩 / 250
- 巴顿的巴掌 / 251
- 别为一点小事结下一生的死结 / 252
- 愿望——站在嫉妒的另一面 / 253
- 屠格涅夫与列夫·托尔斯泰 / 254
- 宰相和理发师 / 255
- 圣诞怪杰 / 257
- 乔丹的故事 / 257
- 好莱坞喜剧大师闹出的笑话 / 259

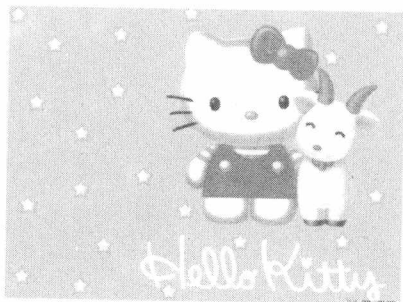
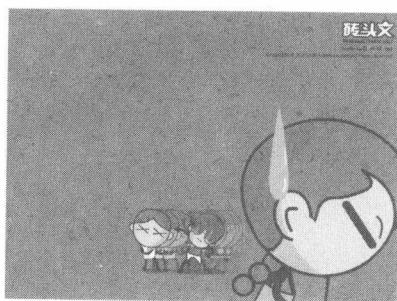




## 九 当不幸降临的时候

要相信天生我才必有用

- 生理不幸给予生命动力 / 263
- 用假腿完成高难度杂技动作的人 / 264
- 罗斯福的成长史 / 265
- 智障儿也能成为冠军 / 266
- 一条腿的四星上将 / 267
- 不幸与公平 / 268
- 一个最忠实的球迷 / 269
- 只看自己拥有的 / 270
- 用四种感觉代替五种感觉 / 271
- 积极的心态必将创造奇迹 / 272
- 把精神放在 90% 的好事上面 / 274
- 在不幸和失败堆起的高塔上奋进 / 275
- 喝海水度日的遇难者 / 276
- 活在感恩的世界里 / 277
- 名扬天下的侏儒影星 / 279
- 美国电影史上的聋哑影后 / 280
- 一位患严重脑瘫的作家 / 281
- 恐怖小说大师的悲惨生活 / 284
- 杰出成就背后的辛劳和毅力 / 285
- 世界上最卓越的电机工程师 / 285
- 让致残的双腿翱翔蓝天 / 288
- 真正的强者丹尼斯·罗杰斯 / 290
- 从贫困少年到最受欢迎的政治家 / 291
- 幸运的罗斯福总统 / 293



—  
  
当你疲惫不堪的时候  
要懂得劳逸结合



**Wasabi**

((( インターネット情報発信サービス )))

URL: <http://www.wa-sabi.ne.jp/>



Merry Chirstmas!



