

主编 张 虹 汤金城

208种

中药典故



——功效及老药新用



中原出版传媒集团
中原农民出版社

208种 中药典故

——功效及老药新用



ISBN 978-7-80739-716-8



9 787807 397168 >

定价：38.00 元

208

种

中 药 典 故

——功效及老药新用

主编 张虹 汤金城

中原出版传媒集团
中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

208 种中药典故——功效及老药新用/张虹,汤金城主编. —郑州:中原出版传媒集团,中原农民出版社,2009.8
ISBN 978-7-80739-716-8

I. 2… II. ①张…②汤… III. 中草药—普及读物
IV. R28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 108955 号

出版社:中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:安阳市泰亨印刷有限责任公司

开本:710mm×1010mm

1/16

印张:24.5

字数:360 千字

版次:2009 年 8 月第 1 版

印次:2009 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80739-716-8

定价:38.00 元

如发现印装质量问题,请与印刷厂联系调换

编委会

主 编 张 虹 汤金城

副主编 (以姓氏笔画为序)

卜保献 于国军 冯卫华 边澎涛

任 飞 李红军 陈红岩 查朱青

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁幸坡 王军辉 王运龙 王美英

朱建光 刘锋卫 孙 勇 杜志军

李 敏 杨 洸 张冬纳 张红星

张艳涛 陈 洁 陈 磷 陈亚玲

陈利国 赵 蕊 姚俊娜 聂 涛

贾学山 席世珍 蔡少栋

内 容 提 要

本书作者收集整理了被百姓津津乐道的 208 种中药传说与典故。为了便于大家在有趣的典故中掌握更多的中药知识,文中采用图文并茂的形式,详细介绍了每味中药的性味、归经、功效、主治,以及一些中药新的疗效、单方、验方、食疗方、配伍、禁忌等。使大家养生有道,健康快乐每一天!

前言

黄河长江,辽阔华夏,孕育出草木葱茏、馨香浓郁的一片杏林。杏林里的一草、一木、一花、一树……都是世界医药宝库中璀璨夺目的瑰宝。

“神农尝百草,一日而遇七十毒。”这一草、一木、一花、一树……虽然有着神奇的疗效,但都是我们的先祖在与大自然的斗争中用生命换来的。在原始社会,人类就有了简单的医疗活动。人们在寻觅食物时,常常会误食一些东西而致病、中毒,有时也会因偶然吃了一些东西,使原有某种病状减轻,甚至消除。于是,人们逐渐发现了药物,并经过长期的积累丰富了药物知识。由于太古时期文字未兴,为了使已知药物知识和治疗经验保存下来,这些知识只能依靠口耳相传,在师承口授中,前人为加深后人的印象,不是单一传授药物性能,往往连同药物发现的过程和有关经历也一并讲述出来,甚至通过艺术想象和虚构,加入一些引人入胜的情节,有的传说还涂上一层神秘的色彩。这样长期流传和不断丰富,形成了典故。

从药物学的角度看,中药典故显然不能当作考究药物起源的依据,也不能当作实际应用的药典,因为它是在流传中不断经过艺术加工形成的。但是,我们也必须看到,这些传说故事在解释各种特定药物的药性及其如何被人们发现的过程时,往往是符合一定的客观规律的。药物的发现离不开生活实践,最先发现某种药物的必然是经常接触它的人。诚如著名医药学家陶弘景在《名医别录》中所说:“藕皮散血起自庖人,牵牛逐水近出野老。”

本书搜集了民间流传的有关 208 种中药的典故,并介绍了常用中药的性味归经、功能、主治及配伍运用的常识,使读者通过有趣的传说,了解有关中药知识。这些典故熔药学、史学、文

学于一炉,集学术性、艺术性、知识性、实用性、资料性、趣味性于一体,取材广博,亦庄亦谐,妙趣横生,既有助于中草药知识的增长,又有益于文学艺术的欣赏。为中医药专业人员开了一个“营养野味的小灶”,提供了一份新鲜有趣的资料,更为广大爱好中医药和中国传统文化的人提供了一份“美味可口的快餐”,送上一本寓教于乐的新鲜书卷。

本书在编写过程中参考了国内外各种药物应用方面的书刊杂志近千种,同时又得到了很多医药界知名专家学者的指导,在此一并致谢!

由于本书编写工作量大,涉及面广,尽管编写人员以极大的责任心做出极大的努力,但书中疏漏及错误之处仍在所难免,敬请广大读者批评指正,以便今后再版时修订,使本书更好地为广大医务工作者及中医药爱好者服务。

编者

2009年4月

目 录

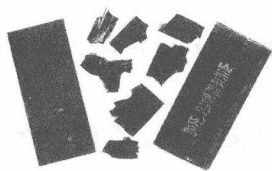
- A 阿胶(1) 艾叶(4)
- B 百合(5) 白及(7) 败酱草(11) 白花蛇(13)
白花蛇舌草(15) 白果(17) 白前(19) 白芍
(21) 白头翁(24) 白薇(25) 白芷(28) 柏
子仁(29) 板蓝根(31) 半夏(33) 贝母(35)
萆薢(36) 鳖甲(38) 槟榔(39) 冰片(40)
薄荷(42) 补骨脂(44)
- C 柴胡(47) 苍术(50) 蟾蜍(51) 蝉蜕(53)
菖蒲(55) 常山(57) 车前草(58) 赤小豆(61)
穿山龙(63) 川芎(65) 垂盆草(68)
- D 大黄(69) 大蓟(72) 大蒜(73) 淡豆豉(74)
淡竹叶(76) 丹参(77) 当归(80) 党参(82)
地丁(84) 地黄(86) 地骨皮(88) 地龙(89)
丁公藤(92) 丁香(93) 冬虫夏草(95)
冬凌草(98) 独一味(100) 杜仲(102) 断肠草
(104)
- E 鹅不食草(105)
- F 防风(107) 凤仙花(109) 佛手(110) 茯苓
(112) 芙蓉花(114) 浮小麦(115)
- G 甘草(117) 橄榄(118) 葛根(120) 枸杞(122)
钩藤(124) 骨碎补(126) 桔楼(128) 龟板
(131) 桂枝(132)
- H 韩信草(134) 含羞草(135) 荷花(137) 合欢
花(139) 何首乌(140) 核桃(143) 红花(145)
红景天(147) 红藤(148) 胡椒(150) 琥珀(151)

- 花蕊石(152) 槐米(154) 黄连(155)
 黄精(157) 黄芩(160) 藿香(162)
- J** 急性子(163) 桔梗(165) 接骨草(168) 金银花(169) 金钱草(172) 菊花(174) 橘红(177) 决明子(179)
- K** 款冬花(180)
- L** 莱菔子(182) 兰花(184) 榔梅(187) 老鹳草(188) 雷公藤(189) 雷丸(191) 梨(193) 荔枝(194) 藜芦(196) 灵芝(197) 刘寄奴(199) 龙骨(201) 龙眼(204) 芦根(206) 鹿茸(207) 鹿衔草(209) 罗汉果(210)
- M** 麻黄(213) 马勃(215) 马齿苋(217) 马钱子(218) 麦门冬(219) 蔓荆子(220) 曼陀罗(222) 密陀僧(223) 墨旱莲(225) 牡丹皮(226) 木瓜(227)
- N** 南瓜蒂(229) 牛黄(230) 牛膝(232) 女贞子(233)
- O** 藕节(235)
- P** 胖大海(236) 蒲公英(237) 蒲黄(238)
- Q** 蕲蛇(240) 七叶一支花(242) 茜草(244) 牵牛子(245) 千里光(247) 羌活(248) 蔷薇(250)
- R** 人参(252) 肉桂(254) 瑞香(256)
- S** 三棱(257) 三七(258) 桑寄生(261) 桑叶(262) 砂仁(265) 沙苑子(266) 山药(268) 山楂(270) 山茱萸(272) 蛇床子(274) 麝香(276) 神曲(277) 升麻(279) 生姜(280) 石膏(282) 石斛(285) 石榴(288) 使君子(290) 水蛭(291) 松香(292)

- **T** 太子参(294) 桃花(296) 天麻(297) 菟丝子(299) 土鳖虫(301)
- **W** 王不留行(302) 威灵仙(303) 五加皮(307) 五灵脂(308) 乌药(310) 乌头(312) 乌贼(314) 吴茱萸(315) 无名异(317)
- **X** 西洋参(318) 夏枯草(321) 仙鹤草(323) 仙人掌(324) 香附(326) 辛夷(328) 杏仁(330) 徐长卿(332) 续断(334) 旋覆花(336) 血竭(338)
- **Y** 延胡索(340) 夜交藤(341) 夜明砂(343) 益母草(344) 薏苡仁(347) 茵陈蒿(348) 淫羊藿(350) 罂粟(352) 鱼腥草(354) 禹余粮(356) 玉竹(358) 远志(360) 月季花(362)
- **Z** 藏红花(363) 皂角(364) 灶心土(367) 珍珠(368) 黑芝麻(371) 知母(373) 朱砂(376) 紫苏(377) 紫菀(380)

A

阿 胶



阿胶性味甘、平，归肺、肝、肾经。广泛用于治疗血虚萎黄，眩晕心悸，肌痿无力，心烦不眠，虚风内动，肺燥咳嗽，劳嗽咯血，吐血尿血，便血崩漏，妊娠胎漏等症。

唐朝时，阿城镇上住着一对年轻的夫妻，男的叫阿铭，女的叫阿桥。两人靠贩驴过日子。

阿铭和阿桥成亲五年后，阿桥有了身孕，不料，阿桥分娩后因气血损耗，身体很虚弱，整日卧病在床，吃了许多补气补血的良药也不见好转。阿铭听人说驴肉能补，心想，让阿桥吃些驴肉，也许她的身体会好起来。于是，就叫伙计宰了一头小毛驴，把肉放在锅里煮。

谁知煮肉的伙计嘴馋，肉煮熟了，便从锅里捞出来吃。其他伙计闻到肉香，也围拢过来吃，这个尝尝，那个尝尝，一锅驴肉不大会儿全进了伙计们的肚里。这下，煮肉的伙计着了慌，拿什么给女主人吃？无奈，只好把剩下的驴皮切碎放进锅里，倒满水，升起大火煮起来。熬了足有半天工夫才把驴皮熬化了。伙计把它从锅里舀出来倒进盆里，却是一盆浓浓的驴皮汤。汤冷后竟凝固成黏糊糊的胶块。伙计尝了一块，倒也可口，于是把这驴皮胶送给阿桥吃。阿桥平时喜吃素食，不曾吃过驴肉，尝了一口，直觉得喷香可口，竟然不几餐便把一瓦盆儿驴皮胶全吃光了。几日后奇迹就出现了，她食欲大增，气血充沛，脸色红润，有了精神。

事隔年余，那位伙计的妻子也分娩了。由于家里贫穷，在怀孕期间营养不良，生产时几次昏倒，分娩后气血大衰，身体十分虚弱。伙计找来了郎中开了许多补药，吃了也不管用。伙计忽然想起阿桥吃驴皮胶那回事儿来。于是，便将头年煮驴肉熬驴皮的事儿向阿铭

阿桥夫妻细说了一遍,并向他们夫妻借了头毛驴。阿桥见伙计为妻子重病着急的样子,便给了他一头试试,伙计牵了毛驴回家宰了,把驴皮熬成胶块给妻子吃。果然不几日,妻子便气血回升,肌肤红润,大有起色了。自此后,驴皮胶大补,是产妇良药,便在百姓们中间传扬开了。阿铭阿桥开始雇伙计收购驴皮熬胶出卖,生意十分兴隆。有些庄户见熬驴皮胶有利可图,也相续熬胶出售。可只有阿城镇当地熬出的驴皮胶才有疗效,其他地区制作的没有滋补功能,引起纠纷。官司打到县里,县太爷带着郎中先生来到阿城镇调查,经过实地探测,发现阿城镇水井与其他地方水井不同,比一般水井深,水味香甜。

县太爷十分惊喜,才知道驴胶补气补血,除驴皮之外,还赖此得得天独厚的井水。于是下令:只准阿城镇百姓熬胶,其他各地一律取缔。县令还将驴皮胶进贡唐王李世民。李世民赏给年迈体弱大臣,吃后都夸此胶是上等补品。李世民大喜,差大将尉迟恭巡视阿城镇。尉迟恭来到阿城镇,赏给阿铭阿桥金锅银铲,召集匠人将阿城井修葺一新,并在井上盖了一座石亭,亭里竖立了石碑。至今,碑文“唐朝钦差大臣尉迟恭至此重修阿井”的字样,仍依稀可见。

阿胶为马科动物驴的皮,经煎煮、浓缩制成的固体胶。能补血、止血、滋阴润燥。

随着人们生活质量的提高,民间越来越多的人用阿胶强身健体,美容养颜。

●治疗血液病:治疗缺铁性贫血、再生障碍性贫血、血小板减少、白细胞减少等症效果明显。含有阿胶的治疗贫血中成药有:阿胶补血口服液、山东阿胶膏、复方阿胶浆、当归养血丸等。

●保胎安胎:阿胶还用于妊娠期胎动不安,先兆流产,习惯性流产。

●月经病:阿胶以滋阴补血为主,兼祛瘀血,并有一定的止血效果。对于月经病,血虚者可用阿胶补益,血多者用来固摄,血少者用来行血。

●出血病:经配伍,阿胶可用于多种出血症的治疗,如吐血、便血、血尿、月经过多、崩漏及产后下血等。

●防治老年病,延缓衰老:临床上充分发挥阿胶的养血、补血、益气的作用,用来调治多种老年性疾病,如更年期综合征、失眠、病

态窦房结综合征、低血压、糖尿病、风湿性关节炎、骨质疏松、老年痴呆等。

●防癌抗癌:表现在提高肿瘤患者淋巴细胞转化率,抑制肿瘤生长,减轻其他抗癌药物和化疗的毒性。中医临床上常用阿胶配以其他药物治疗白血病、鼻咽癌、食道癌、肺癌、乳腺癌等。

●增强体质和美容:阿胶不温不燥,老少皆宜,一年四季均可服用,是强身健体的滋补佳品。至今在上海、江苏、浙江的许多家庭冬季用阿胶配以冰糖、核桃仁、黑芝麻、桂圆、大枣等做成稠膏,早、晚温开水冲服,用后感到身上有气力、抗寒力增强、感冒少。孕妇产前产后服用阿胶有利于小儿的成长和产后身体的恢复。阿胶富含蛋白质降解成分,通过补血起到滋润皮肤的作用,有利于皮肤的保健,使用后会使人面色红润,肌肤细嫩,有光泽,弹性好,而且有一定的祛斑效果,所以也用于护肤养颜。

近年来研究发现,阿胶还有许多新用途:

●血小板减少症:大剂量服用阿胶,治疗晚期肿瘤患者化疗后引起的外周血血小板减少症有明显疗效。原因可能是大剂量阿胶有明显的刺激外周血血小板再生的功能。能刺激骨髓造血干细胞,特别是巨核细胞,提高骨髓造血功能。

●缺铁性贫血:用阿胶加黄酒配制的阿胶老酒,每次 50 ~ 100 毫升,早、晚各 1 次,60 日为 1 个疗程,能明显提高血红蛋白含量。用阿胶调鸡蛋治疗缺铁性贫血同样有效。用阿胶口服液治疗小儿缺铁性贫血,也取得较好疗效。

●多种出血症:肺结核出血,阿胶 10 克,每日 1 次炖化徐服。血尿,阿胶 30 克,每日 1 次炖化徐服。功能性子宫出血,阿胶 15 克,当归、川芎、白芍、生地黄各 6 克,每日 1 剂,分 2 次水煎服,7 ~ 10 日为 1 个疗程,即可获效。

●破溃性颈淋巴结结核:用阿胶 200 克研成粉剂,用紫外线消毒 15 ~ 20 个生物剂量。将溃疡或窦道清创消毒,用阿胶粉剂敷于创面或填入窦道,每日 1 次,20 次后逐渐见效。此方法也可以治疗乳房瘰管。

●下肢溃疡:用酒精浸泡阿胶(使其成为冻状)涂敷下肢溃疡患者,获得较好疗效。阿胶冻覆盖在溃疡面上,可达到滋润营养局部的作用,使溃疡面逐渐生长出新鲜的肉芽和皮肤,最终溃疡可获痊愈。

艾 叶



艾叶味苦、辛，性温，归肝、脾、肾经。有理气血、逐寒湿、温经、止血、安胎的功用。

古时有个叫莫徕的人，见一头老象卧在芦苇丛旁，痛苦地呻吟着。老象一见莫徕，便举起前脚，那脚上扎着一个尖锐的竹钉。莫徕急忙走到老象身旁，用力将竹钉拔出，鲜血随即涌出。旁边的小象拔起一把艾叶，举向莫徕。莫徕将艾叶塞在老象的伤口上，不多时血便止住了，老象竟能站起来走动了。后来老象常带小象为莫徕耕田犁地，更为重要的是，人们从此懂得了这普普通通的艾叶是一种天赐良药。

艾叶为菊科植物艾的叶。艾叶在临床上多用于内科、妇科等疾病。

另外，近年来研究发现，艾叶还可用于治疗：

●慢性肝炎：取艾叶制成注射液，每毫升相当于生药 0.5 克，每日肌肉注射 4 毫升，疗程 1~2 个月。治疗期间同时给予保肝药物。

●肺结核喘息症：用 10% 艾叶液每次 30 毫升，每日 3 次，食前半小时服用。临床证明，对肺部无严重纤维增生或肺气肿存在者效果较佳。

●慢性气管炎：取干艾 300 克或鲜艾 600 克，洗净、切碎，放入 4 000 毫升水中浸泡 4~6 小时，煎煮过滤，约得滤液 3 000 毫升，加适量调味剂及防腐剂。每日 3 次，每次 30~60 毫升。或制成注射剂，每日 2 次，每次肌肉注射 2~4 毫升。还有每日用艾叶 60 克（干品），红糖 15 克，加水煎成 100 毫升，分 3~4 次服，1 周为 1 个疗程。

●急性菌痢：用 20% 艾叶煎剂，每日 4 次，每次 40 毫升。治疗过程中同时补充维生素，个别给予输液。

●间日疟：取干艾叶 15~30 克，切碎，用文火煎 2 小时左右，过

滤,加糖,于发作前2小时顿服,连服2日。药液须现制现用,每日用30克的疗效较好。

●钩蚋皮炎:在局部钩蚋感染24小时内,取直径1.5厘米的艾绒卷,熏烫钩蚋感染部。对于皮疹多而范围广的皮炎,将患部皮肤分区逐一熏烫5分钟。患者一般于晚间艾熏后,即痒止入睡,次晨痒感消失。

●妇女白带:取艾叶15克,煎汤去渣,放入鸡蛋2个煮后吃鸡蛋喝汤,连服5日。

●寻常疣:采鲜艾叶擦拭局部,每日数次,至疣自行脱落为止。

B

百 合



百合味甘,微寒,归肺、心经。能润肺止咳、清心安神。主治肺热咳嗽、劳嗽咯血、虚烦惊悸、失眠多梦。

东海上有一伙海盗,经常到海边打劫渔民。

这天,海盗船又跑上岸来抢了一个渔村,他们把财物粮食搬上贼船,又把妇女儿童劫走,然后驶向大海中一座孤岛。

一天,海盗船又驶离海岛,到别的地方抢劫去了。他们知道这些妇女和孩子没有办法逃出孤岛,所以连看守的人都没留下一个。第二天,狂风大作,雨如瓢泼,恶浪有几丈高。被抢来的妇女跑到海边,纷纷祈求龙王,盼望风暴把贼船掀翻。说来也巧,那伙强盗真没躲过去,全掉进大海喂鱼了。几天过去,不见海盗的踪影,妇女和孩子们十分高兴。可是,又过了一些日子,等他们把贼窝里的粮食吃光后,又犯起愁来,四周是望不到边的大海,到哪儿去找吃的呢?岛上抢来的金银财宝虽说很多,可不能吃呀。人们饿得头昏眼花,就在岛上到处找吃的,什么鸟蛋、野果,被潮水冲上岸的死鱼,总之,能进嘴的就吃。有位妇女挖来圆圆的像大蒜头一样的野菜根,煮熟一

尝,挺香,还有甜味,大伙纷纷挖起这种野菜根来。一连吃了好几天,他们发现这种东西不但像米饭一样解饿,就连原先几个身体瘦弱、癆伤咳血的病人,吃了这种东西也都恢复健康了。

第二年,有一条采药船偶然来到孤岛,岛上的人欢天喜地,殷切接待采药人,采药人问明了这些妇女儿童的情况,感觉很是奇怪,又问:“这荒岛上根本不长粮食,你们怎么吃得又白又胖呢?”妇女们就把挖来的“大蒜头”拿给采药人看,采药人掐了一点尝尝,很甜,猜想它可能具有药性。

后来,采药人找来大船把妇女和儿童接回陆地,并且带回许多“大蒜头”。经过栽种、试验,果然发现这东西有润肺止咳、清心安神的作用,就把它当药用。可是这药还没有名字呢,采药人掐指一算,在岛上遇难的妇女和孩子,合起来一共百人,就把它叫做“百合”了。

百合,自古以来就被作为吉祥之物,为人们所称赞。百合有广泛的药用价值,汉代名著《金匱要略》记载,以百合为主治疗心神不定、饮食和行动失常的“百合病”,如:百合知母汤(百合、知母)、滑石代赭汤(百合、滑石、代赭石)、百合鸡子黄汤(百合、鸡子黄)、百合地黄汤(百合、生地黄汁)、百合滑石散(百合、滑石)等都是治疗“百合病”的系列名方,主要是取百合润肺清心的作用,颇受古今医者的推崇。

秋季气候干燥,按中医理论,秋天与人体肺脏相应,秋燥容易伤肺,以致出现皮肤干裂、口干咽燥、咳嗽少痰等各种病症。而百合味甘、微寒,性平,功擅润肺止咳、清心安神,是上好的营养滋补保健品,在民间流传着许多治病与养生皆宜的百合药膳方,现将较普遍应用的几种介绍如下:

●百合汁:取新鲜百合 250 克,洗净,放入沸水中略烫,捣烂取汁,加冰糖适量,稍加温后饮用,每日 1~2 次。能润肺止咳,适用于体质虚弱、慢性支气管炎、肺气肿、咳嗽咯血等症。

●百合粥:将百合 50 克,粳米 60 克,水煮至米烂成粥,加冰糖适量即成。百合粥具有养阴润肺、润燥止咳、清心安神的功效,可以用来治疗燥热咳嗽、劳嗽久咳、热病失眠多梦等疾病。但是大量服用百合粥可引起面色潮红、坐卧不安、全身有蚁行感等不良反应,所以百合粥不能多服、久服。

●百合莲子粥:百合、莲子各 30 克,粳米 100 克,冰糖、水各适