

中国古典名著

百部

总顾问

季羨林
启功

周易

黄帝宅经

冰鉴

摄养枕中书



中国
古典名著百部

周易 黄帝宅经
冰鉴 摄养枕中书

主编 柴剑虹 李肇翔

九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国古典名著百部. 医学、方术类/柴剑虹, 李肇翔主编.
—北京: 九州出版社, 2001.2
ISBN 7-80114-588-7

I. 中… II. ①柴… ②李… III. ①古籍—汇编—中国
②中国医药学—古籍—汇编 IV. Z121.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 04382 号

中国古典名著百部

总 顾 问: 季羨林 启 功

主 编: 柴剑虹 李肇翔

责任编辑: 刘小曼 李 克

总 策 划: 崔钟雷 赵玉君

封面设计: 李 杰 金 明

九州出版社出版

社址: 北京市海淀区万寿寺甲 4 号

开本: 850×1168 毫米 32 开本

印张: 1116

版次: 2001 年 2 月第 1 版

印刷: 北京未来科学技术研究所印刷厂

全国新华书店发行

邮编: 100081

字数: 22 800 千字

印数: 3 000 套

印次: 2001 年 2 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80114-588-7/1·110 全套定价: 1368.00 元 (全套 76 本)

中国
古典
名著
百部

周
易



目 录

上经

乾卦第一	1
坤卦第二	11
屯卦第三	17
蒙卦第四	21
需卦第五	24
讼卦第六	27
师卦第七	30
比卦第八	33
小畜卦第九	36
履卦第十	38
泰卦第十一	41



周 易

否卦第十二	44
同人卦第十三	47
大有卦第十四	50
谦卦第十五	53
豫卦第十六	55
随卦第十七	58
蛊卦第十八	61
临卦第十九	64
观卦第二十	67
噬嗑卦第二十一	69
贲卦第二十二	72
剥卦第二十三	75
复卦第二十四	77
无妄卦第二十五	80
大畜卦第二十六	83
颐卦第二十七	85
大过卦第二十八	88



坎卦第二十九	91
--------------	----

离卦第三十	94
-------------	----

下经

咸卦第三十一	97
--------------	----

恒卦第三十二	100
--------------	-----

遁卦第三十三	103
--------------	-----

大壮卦第三十四	105
---------------	-----

晋卦第三十五	108
--------------	-----

明夷卦第三十六	111
---------------	-----

家人卦第三十七	113
---------------	-----

睽卦第三十八	116
--------------	-----

蹇卦第三十九	119
--------------	-----

解卦第四十	122
-------------	-----

损卦第四十一	125
--------------	-----

益卦第四十二	128
--------------	-----

夬卦第四十三	131
--------------	-----

姤卦第四十四	134
--------------	-----



萃卦第四十五·····	137
升卦第四十六·····	140
困卦第四十七·····	143
井卦第四十八·····	146
革卦第四十九·····	149
鼎卦第五十·····	152
震卦第五十一·····	155
艮卦第五十二·····	158
渐卦第五十三·····	160
归妹卦第五十四·····	163
丰卦第五十五·····	166
旅卦第五十六·····	169
巽卦第五十七·····	172
兑卦第五十八·····	175
涣卦第五十九·····	177
节卦第六十·····	180
中孚卦第六十一·····	183



小过卦第六十二·····	185
既济卦第六十三·····	189
未济卦第六十四·····	191
系辞上传·····	194
系辞下传·····	212
说卦传·····	229
序卦传·····	237
杂卦传·····	243



上 经

乾卦第一

【原文】

乾：元，亨，利，贞。

初九：潜龙勿用。

九二：见龙在田，利见大人。

九三：君子终日乾乾，夕惕若。厉，无咎。

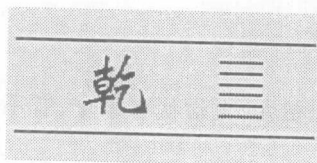
九四：或跃在渊，无咎。

九五：飞龙在天，利见大人。

上九：亢龙有悔。

用九：见群龙无首，吉。

《彖》曰：大哉乾元！万物资始，乃统天。云行雨施，品物流形。大明终始，六位时成。时乘六龙以御天。乾道变化，各正性命。保合太和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。





周易

《象》曰：天行健；君子以自强不息。“潜龙勿用”，阳在下也。“见龙在田”，德施普也。“终日乾乾”，反复道也。“或跃在渊”，进无咎也。“飞龙在天”，大人造也。“亢龙有悔”，盈不可久也。“用九”，天德不可为首也。

【译文】

乾卦象征天，具有万物创始的伟大根元，亨通顺利，祥和有益，贞正坚固。

初九，龙潜伏在水中，暂不宜于施展才用。

九二，龙出现在田间，利于遇见伟大的人物。

九三，君子整天刚健振作，即使夜晚，仍时时警惕，谨慎行事，如此，则虽有险恶，亦无灾祸。

九四，游龙潜伏深谷，或跃腾上进，不会有过失。

九五，龙高飞于天，利于遇见伟大的人物。

上九，龙高亢穷极，终将有所悔恨。

用“九”数，出现一群龙，谁也不自居首领位置，这是吉祥的现象。

《彖传》说：伟大啊，象征万物创始的乾卦。万物依赖它而初生，它是统帅万物之根源。它使云彩飘行运动，雨水施洒降落，各类事物流变



上 经

而形成。光辉灿烂的太阳反复运转,乾卦各爻由此按不同的时位组成,恰如六条龙接连驾御天地自然。天地自然变化形成万物的道体,万物各自静定精神,保持太和元气。如此则祥和有益,贞正坚固。天道创造万物,天下邦国和美昌平。

《象传》说:乾卦尤如天道运行,刚强劲健。君子亦应如此,坚强振作,不断努力。“龙潜入在水中,暂不宜于施展才用”,说明初九之象,阳气刚刚萌生,居位低下。“龙出现在田间”,此象说明德业昭著,普施大地。“整天刚健振作”,表明反复行道,没有偏差。“潜伏深谷,或跃腾上进”,表明它处在进取无咎害的时机。“龙高飞于天”,说明伟人可奋起创就大业。“龙高亢穷极,终将有所悔恨,”说明充盈满溢,将走向反面。“用九数”,说明天的特征并非永居首位。

【原文】

《文言》曰:元者善之长也,亨者嘉之会也,利者义之和也,贞者事之干也。君子体仁足以长人,嘉会足以合礼,利物足以和义,贞固足以干事。君子行此四德者,故曰“乾:元,亨,利,贞。”

初九曰“潜龙勿用”,何谓也?子曰:“龙德而隐者也。不易乎世,不成乎名,遁世无闷,不见是而无闷。乐则行之,忧则违之,确乎其不可



拔，‘潜龙’也。”

九二曰‘见龙在田，利见大人’，何谓也？子曰：“龙德而正中者也。庸言之信，庸行之谨，闲邪存其诚，善世而不伐，德博而化。《易》曰：“见龙在田，利见大人”，君德也。”

九三曰“君子终日乾乾，夕惕若，厉，无咎”，何谓也？子曰：“君子进德修业。忠信，所以进德也；修辞立其诚，所以居业也，知至至之，可与言几也。知终终之，可与存义也。是故居上位而不骄，在下位而不忧。故乾乾因其时而惕，虽危无咎矣。”

九四曰“或跃在渊，无咎”，何谓也？子曰：“上下无常，非为邪也；进退无恒，非离群也。君子进德修业，欲及时也，故‘无咎’。”

【译文】

《文言》说：元始是百善的尊长；亨通是完美的聚合；祥和有益是均衡适宜的和合；正固是处身行事的根本。因此君子体认实践至善的仁德，就能成为众人头领；能够使美好聚合一堂，才能够合于礼仪；能够施利万物，才足以使道义达到和谐；能够坚持固守节操，才能办理各类事务。唯有君子才能施行这四种美德，所以说：“乾卦象征天，具有万物创始的伟大根元，亨通、祥和有益、贞正坚固。”



上 经

初九的爻辞说：“龙潜伏在水中，暂不宜于施展才用”。这是什么意思呢？孔子指出：“这是指具有龙的德性而隐居的人。世俗改变不了他的节操，也不追逐功名；从世间隐退不会感到闷闷不乐，不被世人称许也不苦闷。能愉快地实现抱负时，便入世行道；难以实现时，便出世隐遁。信念坚定，从不动摇，这便是潜龙的德性。”

九二的爻辞说：“龙出现在田间，利于遇见伟大的人物”。这是什么意思呢？孔子指出：“这是指有龙一样的德性而立身中正的人。他的日常言论说到做到，他的日常行动谨慎小心。防止邪念，心存诚实。虽然善行卓著，加惠世人，而不居以夸耀。以伟大广博的道德行为而感化世间一切。《周易》说：‘龙’出现在田间，利于遇见伟大的人物。’这是指出了君主品德的贤人。”

九三的爻辞说：“君子整天刚健振作，即使在夜晚，仍时时警惕，谨慎行事，如此，则虽有险恶，亦无咎害。”这是什么意思呢？孔子指出：“这是在说君子要增进美德、营修功业的道理。忠诚信实，是增进美德的主要基础。修饰文辞和言语，确立至诚的感情，是营修功业的根基。能把握时机，全力进取的人，可以跟他商讨事物发展的征兆；知道事近尾声，应当终止的人，可与他共同保存道义上的适宜状态。能够做到这



些，一个人就能够身居高位而不骄傲，处在下位也不忧愁，因而能够刚健振作，自强不息，随时警惕，小心行事。如此，则虽处于危险之中，也不会有咎害。”

九四爻辞说：“游龙潜伏深谷，或跃腾上进，不会有咎害。”这是什么意思呢？孔子指出：“贤人的上升或下降，居高位或处低位，是常常变化的，这并非出于邪念；他的进取或引退也没有一定的规律，这种进退并不脱离众人。这是说明，君子的增进道德，营修功业，目的都是要把握时机，随着时势的变化而行动，因此就一定‘没有什么咎害’了。”

【原文】

九五曰“飞龙在天，利见大人”，何谓也？子曰，“同声相应，同气相求。水流湿，火就燥；云从龙，风从虎；圣人作而万物睹。本乎天者亲上，本乎地者亲下，则各从其类也。”

上九曰“亢龙有悔”，何谓也？子曰：“贵而无位，高而无民，贤人在下位而无辅，是以动而‘有悔’也。”

“潜龙勿用”，下也；“见龙在田”，时舍也；“终日乾乾”，行事也；“或跃在渊”，自试也；“飞龙在天”，上治也；“亢龙有悔”，穷之灾也；乾元“用九”，天下治也。