

集药物配伍之精华
明中药角药之真谛

中医中药角药研究

——名医名方验方组药配伍技巧

主编 朱富华 杨志春 樊平



陕西出版集团
陕西科学技术出版社

中医中药角药研究

——名医名方、验方组药配伍技巧

朱富华 杨志春 樊平 主编

陕西出版集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医中药角药研究: 名医名方、验方组药配伍技巧/
朱富华, 杨志春, 樊平主编. —西安: 陕西科学技术
出版社, 2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5369 - 4620 - 0

瘟 I. 中… II. ①朱…②杨…③樊… III. ①验方-研
究-中国②中药配伍-研究 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 078204 号

出 版 者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snast.com>

发 行 者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001

印 刷 西安市雁塔区东方印刷厂

规 格 787mm × 1092mm 16 开本

印 张 17.75

字 数 300 千字

版 次 2009 年 7 月第 1 版

2009 年 7 月第 1 次印刷

定 价 48 元

版权所有 翻印必究

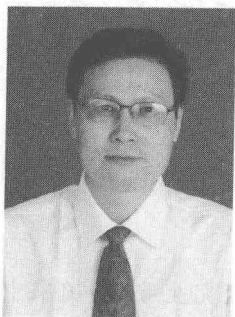
《中医中药角药研究》编委会

主 编 朱富华 杨志春 樊 平
副主编 胡晓灵 张砚敏 刘亚楠 党慧琴
编 审 雷忠义 闫亚莉 洪文旭
编 委 (按姓氏笔画为序)
王卫峰 王向阳 王丽芳 邓丁拴
刘亚楠 刘 远 刘明学 刘超峰
朱富华 朱胤龙 李 琛 张军茹
张砚敏 沈 璐 杨志春 杨智峰
范 红 苗文红 相 萌 胡晓灵
高少才 贾秋芳 党慧琴 梦麦霞
樊 平 雷 鹏

本书的出版得到陕西省中医药管理局科研基金的资助

项目批准号 2007 - 61

作者简介

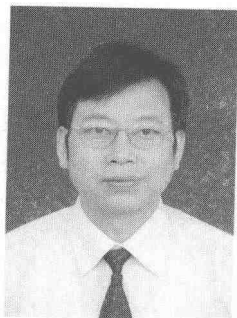


朱富华,医学硕士、主任医师、留日研修生、硕士研究生导师、全国中医药优秀临床人才、中华中医药学会外治分会常委,现在陕西省中医医院儿科从事中医药治疗小儿疾患的临床工作,擅长于儿童哮喘、心肌炎和其他小儿疑难病的中医药诊疗。

在《中医杂志》等国家级医学核心期刊发表论文20余篇,其中“小儿食积变化规律的临床和实验研究”和“食积郁热是小儿高热惊厥发病的主要内在因素”论文,被陕西中医药学会儿科分会评选为优秀论文;在《内经》“亢则害,承乃治”理论的启发下,创立儿童哮喘痰瘀互结之“自亢学说”,为哮喘缓解期的诊疗提供理论依据;主编《小儿多发病》《中医变态反应病学》等医学专著8部,其中《中医变态反应病学》一书,原创性系统地论述了中医药对变态反应性疾病的诊疗,该书荣获第二十五届中国西部地区优秀科技图书;参加多项部、省级科研项目,主持厅、局级课题四项,取得两项国家专利,发明“食积”和“高热惊厥”两项动物模型,开发出“临床诊疗记录系统”软件。

1

朱富华同志曾被评选为陕西省优秀中青年中医药科技工作者;2003年被农工党中央和农工党省委授予“抗非”先进个人;2006年被省厅评为“万名医师支援农村卫生工作”优秀医疗队员;2007年被国家中医药管理局授予“全国中医药优秀临床人才”称号。



杨志春,主任医师、1977年恢复高考后第一批医学学士、中华中医学协会会员。现在兵器工业第205所医院从事中医内科临床工作。杨志春同志长期以来从事临床工作,有着丰富的中医临床经验,擅长于中医内科疑难杂证诊疗,曾在国家核心期刊发表论文10余篇,所参加的“高血压胰岛素抵抗相关因素及镁代谢的研究”项目,曾获2003年陕西省科学技术奖二等奖。



樊平,医学硕士、内科副主任医师、中华中医学会会员。曾在上海同济大学附属同济医院、西安交通大学第二附属医院进修学习。现在陕西省中医医院肾内科工作,擅长于中西医结合治疗肾脏疾病和消化系统疾病以及内科疑难杂证的诊疗。在国家级和省级核心期刊共发表学术论文10余篇,其中《中医药化裁治疗慢性结肠炎》一文,被评审为中华医学优秀科技成果一等奖。



胡晓灵,主任医师、研究员、硕士研究生导师、国家中医药管理局优秀中医临床人才、世界中联老年病分会理事,中国中医学会老年病分会、脑病分会委员。现在在新疆维吾尔自治区中医医院老年病科工作,任科主任,长期从事中医、中西医结合治疗心、脑血管病和糖尿病以及并发症的临床、科研、教学工作。在国家级《中医杂志》等医学核心期刊发表论文40余篇,主编《沈宝藩临床经验辑要》一书,获全国中医药优秀专著三等奖,主持和参加多项

国家级、省级、市级课题,荣获自治区科技进步奖一项。胡晓灵同志曾荣获“全国中西医结合优秀青年科技工作者”“乌鲁木齐市中医、民族医优秀中青年工作者”“全国首届中医药传承高徒奖”,2007年被国家中医药管理局授予“全国中医药优秀临床人才”称号。

序

配伍中药应用于临床是通过处方来实现的。处方与方剂不同,方剂是理论知识,处方是具体技术,方剂与处方的配伍原则首推君臣佐使配伍及七方之制。后世医家在对君臣佐使配伍理论不断丰富与发展的同时,根据临床需要,针对病机及治法的需要又创立对药:认为两药联用效果显著,如施今墨先生之“对药”很有意义。近世以来中医临床专家已认识到角药配伍更具有临床价值,三种或三组药物组合成为一个方阵,可以从三个角度针对病机病症治疗,则更能体现中医针对复杂病机的治疗。举一可以反三,反三可以治一。治一者,治一组顽固病证也。朱富华,胡晓灵二位医师均为全国优秀中医临床人才。我因在全国名老中医专家临床经验高级讲习班授课,而得与朱富华、胡晓灵二位相聚并交流了角药应用体会。他们在探讨名医、名方、验方、配伍技巧方法上,得到了陕西省中医药管理局科研基金的资助,做了一份有意义的研究工作。从角药的概念、源流,现代名中医运用角药经验,角药配伍的机制和原则,角药与证和病的相关性等方面进行了较为系统的研究,我认为很有临床意义和实用价值,特为作序。

北京中医药大学东直门医院教授、博士生导师、主任医师

姜良铎

2009年5月于北京

前言

“角药”一词,看来陌生,但医生却自觉不自觉地运用此药物配伍规律进行着长期的医疗临床实践,简单地说,它是三种中药的有机组合(如临床中常用的“三仙”“三黄”“三仁”“三子”诸药),是历史悠久、博大精深的祖国医学长期临床实践的积累和沉淀,而非简单的药物堆积。

《道德经》云:“道生一,一生二、二生三、三生万物。万物负阴而抱阳,充气以为和。”从文字的六书可知,一人为一,二人为从,三人为众。《素问·至真要大论》道:“君一臣二,制之小也,君一臣三佐五,制之中也,君一臣三佐九,制之大也。”从上可知,“三”成众、成体、生万物,在药物组合中,“三”有着不可忽略的重要意义。常言道:“一个好汉三个帮,一个篱笆三个桩。”从物理的角度上讲三角形具有稳定性,并在建筑设计中得到广泛的应用,如长江大坝的合龙角铁起到的巨大作用。

药物使用从单味药到复合药,从复合药走向方剂,再从方剂中寻求共性,探求其内在的规律和真谛,这是一个发展过程。药贵精专,法重配伍,从实践到理论,再从理论到实践,反复地循环,使认识得到进一步升华,飞跃。

数千年的文化底蕴和浩瀚的中医中药文献资料以及长期的临床历练,为我们提供了使角药这一概念走向系统理论之条件,我们从中寻求规律,执简脱繁,旨在对提高临床疗效有所裨益。

本书从角药的概念到历代医家对角药的运用,从现代名医的临床经验到角药配伍机制的研究,深入探求角药的渊源和发展,系统论述了名医名方、验方各十余类,计二百余种角药。

角药的临床应用,可以减毒增效,扩大药物的临床使用范围,执简



脱繁,开发新药,准确辨证,为运用中医药诊疗疑难疾病提供新思路和新方法,以达提高中医药临床疗效之目的。本书以求抛砖引玉,不妥之处,敬请同道斧正。

本书的出版得到陕西省中医药管理局科研基金的部分资助,在此深表谢意!

作者 于2009年5月

目 录

第一章	角药的概念和意义	1
第二章	历代医家对角药的认识和贡献	4
一	秦汉时期	4
二	金元时期	8
三	明清时期	12
四	近代时期	13
第三章	现代名老中医运用角药经验	16
	(一)姜良铎主任运用角药黄连、吴茱萸、石斛治疗胃脘痛	16
	(二)郝万山主任运用角药柴胡、黄芩、半夏治疗少阳证等病	16
	(三)焦树德主任运用角药丹参、檀香、砂仁治疗心、胸、胃脘痛	17
	(四)吴咸中主任运用角药大黄、丹皮、金银花治疗肠痛	17
	(五)陈可冀主任运用角药红参、三七、延胡索治疗胸痹	17
	(六)危北海主任运用角药黄芪、党参、白术治疗胃痛	18
	(七)张学文主任运用角药丹参、川芎、赤芍治疗中风	18
	(八)施今墨主任运用角药当归、丹参、王不留行治疗血瘀经闭	18
	(九)张志远主任运用角药地榆、贯众、白头翁治疗崩漏	19
	(十)汪受传主任运用角药黄芪、白术、防风治疗哮喘缓解期、反复 呼吸道感染	19
	(十一)杜建主任运用角药生山楂、泽泻、何首乌治疗高脂血症	19
	(十二)雷忠义主任运用角药三七、陈皮、丹参治疗心脏病	19
	(十三)闫晓萍主任运用角药熟地、山药、山萸肉治疗肾病	20
	(十四)毕可恩主任运用角药焦楂、枳实、槟榔治疗儿科诸疾	21
	(十五)谢海洲主任运用角药仙鹤草、连翘、何首乌治疗血小板减少 性紫癜	21



(十六)朱仁康主任运用角药生地、赤芍、丹皮治疗皮肤病	22
(十七)刘惠民主任运用角药麻黄、生石膏、怀山药治疗感冒	22
(十八)杨继荪主任运用角药鱼腥草、生黄芩、野荞麦根治疗痰热咳嗽	22
(十九)朱曾柏主任运用角药土茯苓、板蓝根、生甘草治疗乙肝	22
(二十)张横柳主任运用角药桂枝、芍药、甘草治疗外感内伤	23
(二十一)姜建国主任运用角药半夏、干姜、黄芩治疗消痞	23
第四章 角药配伍机制和作用	26
一 同类相须的配伍	26
二 异类相使的配伍	26
三 相对关系的配伍	27
(一)阴阳配伍	27
(二)气血配伍	27
(三)脏腑配伍	28
(四)升降配伍	28
(五)散收配伍	28
(六)寒热配伍	28
(七)润燥配伍	29
(八)生克配伍	29
(九)行守配伍	30
(十)表里配伍	30
(十一)攻补配伍	30
四 药味气味的配伍	30
五 减毒配伍	31
六 归经配伍	31
七 系统配伍	31
八 病机配伍	32
第五章 角药与症、证的相关性	33
第六章 名方角药	36
一 解表角药	36

(一)	桂枝	白芍	甘草	36
(二)	麻黄	桂枝	杏仁	39
(三)	麻黄	杏仁	甘草	41
(四)	羌活	细辛	白芷	44
(五)	桑叶	菊花	连翘	46
(六)	金银花	连翘	竹叶	47
(七)	麻黄	附子	炙甘草	49
(八)	薄荷	白薇	玉竹	50
(九)	辛夷	苍耳子	白芷	51
(十)	麻黄	杏仁	石膏	52
二	泻下角药			54
(一)	大黄	芒硝	甘草	54
(二)	大黄	厚朴	枳实	57
(三)	大黄	芒硝	甘遂	59
(四)	大黄	附子	干姜	60
(五)	大黄	桃仁	麻子仁	62
三	和解角药			63
(一)	柴胡	黄芩	半夏	63
(二)	青蒿	黄芩	竹茹	65
(三)	槟榔	厚朴	草果仁	67
(四)	柴胡	枳实	芍药	68
(五)	柴胡	当归	白芍	70
(六)	半夏	干姜	黄芩	71
(七)	柴胡	郁金	白芍	74
四	清热角药			75
(一)	银花	连翘	蒲公英	75
(二)	生地	赤芍	牡丹皮	77
(三)	黄芩	黄柏	黄连	79
(四)	白头翁	黄连	秦皮	81
(五)	大黄	黄芩	黄连	82



(六) 葛根 黄芩 黄连	84
(七) 龙胆草 黄芩 栀子	85
(八) 升麻 黄连 生地	87
(九) 黄连 吴茱萸 白芍	88
(十) 桑白皮 地骨皮 甘草	90
(十一) 银花 当归 甘草	91
五 温里角药	92
(一) 附子 干姜 炙甘草	92
(二) 当归 生姜 羊肉	94
(三) 干姜 人参 半夏	95
(四) 人参 干姜 白术	97
六 补益角药	98
(一) 人参 白术 茯苓	98
(二) 人参 炙甘草 大枣	100
(三) 黄芪 升麻 柴胡	102
(四) 黄芪 白术 防风	104
(五) 黄芪 人参 炙甘草	106
(六) 人参 麦门冬 五味子	109
(七) 党参 黄芪 白术	111
(八) 当归 黄芪 白芍	112
(九) 熟地黄 当归 白芍	114
(十) 熟地 山药 山茱萸	116
(十一) 生地 麦冬 白芍	118
(十二) 人参 天冬 生地黄	121
(十三) 沙参 麦冬 玉竹	122
(十四) 玄参 麦冬 生地黄	123
(十五) 胡桃仁 补骨脂 杜仲	125
(十六) 续断 杜仲 山药	126
(十七) 续断 杜仲 菟丝子	127
七 固涩角药	128

(一)	黄芪 麻黄根 牡蛎	128
(二)	黄芪 麻黄根 当归	129
(三)	人参 乌梅 罂粟壳	130
(四)	赤石脂 干姜 吴茱萸	131
(五)	黄柏 砂仁 甘草	132
(六)	芡实 莲子 龙骨	133
(七)	菟丝子 枸杞子 金樱子	135
(八)	乌药 益智仁 山药	136
(九)	罂粟壳 诃子 肉豆蔻	137
八	安神角药	138
(一)	龙骨 牡蛎 柴胡	138
(二)	茯神 远志 酸枣仁	139
(三)	龙齿 远志 酸枣仁	141
(四)	甘草 小麦 大枣	142
九	理气角药	144
(一)	枳实 薤白 白酒	144
(二)	木香 砂仁 枳实	145
(三)	陈皮 砂仁 木香	146
(四)	砂仁 香附 甘草	147
(五)	海螵蛸 粉甘草 延胡索	148
(六)	香附 紫苏 陈皮	149
(七)	黄连 竹茹 半夏	150
(八)	木香 丁香 檀香	152
(九)	乌药 沉香 槟榔	153
(十)	丁香 生姜 柿蒂	154
(十一)	麦冬 半夏 人参	155
(十二)	旋覆花 半夏 代赭石	156
(十三)	橘皮 竹茹 生姜	158
(十四)	橘皮 枳实 生姜	159
(十五)	姜黄 僵蚕 蝉衣	160



(十六) 木香 沉香 丁香	161
十 理血角药	162
(一) 丹参 川芎 赤芍	162
(二) 丹参 檀香 砂仁	164
(三) 当归 丹参 王不留行	165
(四) 三七 陈皮 丹参	166
(五) 生山楂 泽泻 何首乌	168
(六) 延胡索 当归 桂枝	169
(七) 桃仁 红花 川芎	170
(八) 大黄 桃仁 土鳖	172
(九) 乌梢蛇 蜈蚣 土鳖虫	173
(十) 生柏叶 生地黄 生荷叶	174
(十一) 侧柏叶 干姜 艾叶	175
(十二) 鲜茅根 鲜藕节 鲜小蓟根	175
(十三) 棕榈碳 乌梅 黑姜	176
十一 祛风角药	177
(一) 白附子 白僵蚕 全蝎	177
(二) 川芎 白芷 防风	178
(三) 川芎 天麻 炮川乌	180
(四) 全蝎 蜈蚣 地龙	181
(五) 天麻 钩藤 石决明	182
(六) 天麻 制半夏 白术	183
(七) 夏枯草 龙胆草 益母草	185
(八) 龙骨 牡蛎 代赭石	186
(九) 地龙 蝉衣 僵蚕	187
十二 祛湿角药	188
(一) 藿香 厚朴 半夏	188
(二) 杏仁 薏苡仁 白蔻仁	190
(三) 苍术 厚朴 陈皮	191
(四) 茯苓 桂枝 甘草	193

(五) 茯苓 猪苓 泽泻	195
(六) 茯苓皮 大腹皮 陈皮	197
(七) 茵陈 梔子 大黄	198
(八) 金钱草 海金沙 鸡内金	200
(九) 土茯苓 板蓝根 生甘草	201
(十) 葶苈子 桑白皮 苏子	202
(十一) 知母 黄柏 肉桂	203
十三 祛痰角药	205
(一) 半夏 陈皮 茯苓	205
(二) 麻黄 半夏 五味子	207
(三) 黄连 半夏 栝楼仁	209
(四) 紫菀 款冬花 贝母	210
(五) 前胡 桔梗 枳壳	211
(六) 苏子 白芥子 莱菔子	212
(七) 干姜 细辛 五味子	214
(八) 甘遂 紫大戟 白芥子	216
(九) 桔梗 巴豆 贝母	217
(十) 海藻 昆布 牡蛎	217
十四 消导角药	219
(一) 山楂 神曲 麦芽	219
(二) 谷芽 麦芽 神曲	220
(三) 焦山楂 枳实 槟榔	221
(四) 枳实 白术 陈皮	222
(五) 三棱 莪术 青皮	224
十五 驱虫角药	225
(一) 苦楝皮 槟榔 使君子	225
(二) 乌梅 川椒 黄连	226
第七章 验方角药	228
一 解表角药	228
(一) 桑叶 羌活 独活 主治外感	228



(二) 柴胡 羌活 板蓝根 主治外感热病	228
(三) 麻黄 生石膏 怀山药 主治外寒内热型感冒	228
二 泻下角药	229
(一) 大黄 三七 花蕊石 主治急性脑卒中便秘	229
(二) 桑白皮 木香 莱菔子 主治便秘	229
(三) 附子 大黄 薤白 主治寒性积滞泄泻	229
(四) 苡蓉 白术 枳壳 主治气虚便秘	229
(五) 大黄 牡蛎 昆布 主治水肿、便秘	229
(六) 大黄 西洋参 京菖根 主治尿闭	230
(七) 当归 桃仁 杏仁 主治血虚肠燥便秘	230
三 和解角药	230
(一) 茯苓 白术 桂枝 主治眩晕	230
(二) 白术 白芍 黄芩 主治妊娠恶阻	230
(三) 柴胡 黄芩 青蒿 主治外感发热	231
四 清热角药	231
(一) 石膏 知母 人参 主治消渴	231
(二) 柴胡 黄芩 僵蚕 主治外感发热	231
(三) 竹茹 桑叶 丝瓜络 主治胎漏	231
(四) 紫草 羚羊角粉 防风 主治红斑狼疮	232
(五) 升麻 鳖甲 紫草 主治紫癜	232
(六) 生地黄 石莲子 白茅根 主治膏淋	232
(七) 丹参 王不留行 连翘 主治乳痛	232
(八) 蝉蜕 白僵蚕 虎杖 主治外感发热	232
(九) 葛根 白蒺藜 地龙 主治头痛	233
(十) 六月雪 七叶一枝花 白花蛇舌草 主治肺热咳嗽	233
五 温里角药	234
(一) 吴茱萸 人参 大枣 主治胁痛	234
(二) 麻黄 细辛 附子 主治阳虚外感	234
(三) 盐附子 麻黄 桂枝 主治痹症	234
六 补益角药	235