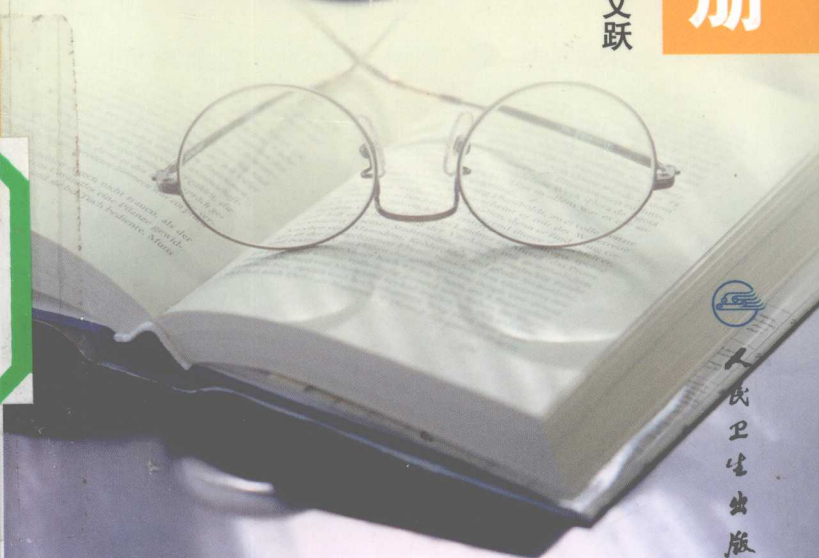


住院医生临床手册

主编 许树强 王文跃



人民卫生出版社

住院医师临床手册

主编 刘建强 王立强



住院医生临床手册

主编 许树强 王文跃

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

住院医师临床手册/许树强等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 10
ISBN 978-7-117-11861-3
I. 住… II. 许… III. 临床医学-手册 IV. R4-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 069238 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业医师、执业医师、 卫生资格考试培训

住院医师临床手册

主 编: 许树强 王文跃
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京人卫印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/32 印张: 9.75
字 数: 190 千字
版 次: 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-11861-3/R·11862
定 价: 21.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

首先,恭喜你已经完成了繁重的医学课程的学习,并通过了严格的医学院考试,成为一名临床医生。

但是,不得不再此提醒你,你踏入了一个全新的环境。在这里你将会遇到比书本学习更加繁重的学习任务,以及更加严格的实践检验和筛选。只有那些真正通过了住院医师培训阶段的人才能成为一名真正的临床医生。

学富五车的你,最大的困惑就是无法把系统的知识和具体的临床工作联系起来,而学习和实践的脱节是个十分严重的问题。如果不能很好地解决学以致用用的问题,将影响你将来能否成为一个合格的临床医师,乃至名医、大家。

如何才能很好地把基础知识和临床实践有机地结合起来?如何迎接一个全新的挑战?你的师哥师姐们最有发言权。他们成功的、失败的经验都值得你很好地借鉴。

本书正是基于许多住院医师的经验写成的。这里有很多书本上学不到的经验和体会。它能够让你

充满自信,让你觉得随时有一个充满爱心的师哥或师姐伴随在身旁,给你细心的呵护和指导。有了它,你会觉得医院不再陌生,工作和学习不再那么繁重。它会让你在今后的工作中,从局促不安变得自信而从容。它会让你爱上医生这个职业,并为之奋斗一生。

许树强 王文跃

2009年6月

目 录

第一章 工作准备	1
慌张.....	1
可以帮助你的人.....	2
三个小窍门.....	2
其他有助于良好开端的提示.....	3
着装.....	3
装备.....	3
熟悉环境.....	4
查房.....	4
晚查房.....	6
出院患者.....	7
工作环境.....	7
第二章 组织工作	8
个人文件夹和目录.....	8
怎样制作个人文件夹.....	8
患者列表(主管医生表).....	9
工作表	10
结果列表	10
资料的保护和加密	11

第三章 病历书写	12
病程记录	12
急诊病历	13
血液检查申请	14
知情同意(参考“外科”)	16
死亡和火葬证明(参考“死亡与濒死”)	16
出院小结	16
药物处方(参考“药物”)	16
交接班	16
会诊单	17
患者自己要求出院	18
病假条	18
 第四章 不断提高自己,成为一个更好的	
医生	19
信息技术	19
因特网	20
网上医学数据	20
不断更新自己的知识	20
循证医学	21
临床相关工作	22
临床听证	22
病例个案报道	23
课程培训	23
成为专家	24
交流	24
上级医生	25
护士	26

患者	27
保密	29
保密的例外情况	30
第五章 意外事故和急诊	31
一般情况	31
掌握患者的病情变化	32
医疗	32
最常见的急诊	33
药物过量	33
治疗患者	33
手术	36
内科和外科观察室	37
绿色通道	38
第六章 心搏停止	39
心搏停止	39
不进行心肺复苏的程序	42
第七章 常见呼叫	43
怎样使用这一章	43
对各种呼叫均应考虑的事项	44
失眠	45
鉴别诊断及建议的处理	45
药物(苯二氮草类)治疗	46
高热	47
免疫缺陷患者发热	49
晕厥	50

意识障碍	52
抽搐发作	55
头痛	58
心律失常	61
心动过缓	63
心动过速	64
心电图	65
常见的心电图诊断	65
基本的心电图参数	66
异常心率和节律	66
认识重要的异常心电图	69
气短	70
气短的常见病因	72
胸痛	73
恶心及呕吐	76
腹痛	77
便秘	80
腹泻	82
上消化道出血	83
高危的低血容量患者	84
低危患者	86
下消化道出血	86
血尿	87
少尿与无尿	88
氧疗	91
供氧方式	91
脉搏血氧计	92
高血压	93

围手术期高血压(还可参见“外科”)	93
低血压	94
血糖	97
钠	99
低钠血症	99
钾	101
高钾血症	101
低钾血症	102
钙	105
高钙血症	105
低钙血症	106
静脉输液	108
如何开静脉处方的处方	108
静脉炎	109
治疗措施	109
贫血	109
输血	112
输红细胞	112
输血小板	114
输血反应	114
皮肤瘙痒	115
皮疹与皮损	116
问诊注意事项	116
病因	117
皮肤肿瘤的诊断	118
妇科疾病	118
阴道出血	119
痛经	120

眼部主诉·····	120
急性红眼病·····	120
一侧或双侧突然失明·····	121
眼球震颤·····	121
轻伤·····	121
重伤·····	122
病重患者·····	123
临终患者·····	124
急诊基本原则·····	127
第八章 临终与死亡 ·····	129
临终关怀·····	129
交流·····	129
与临终患者的交流·····	129
疼痛控制·····	131
临终患者的用药·····	132
死亡·····	133
患者死亡以后我们需要做什么? ·····	133
告知患者家属患者死亡的消息·····	134
一些关于死亡的宗教习惯·····	134
尸检·····	134
第九章 诊治工作 ·····	136
病史和查体·····	141
临床上的困境·····	141
有创检查前的准备·····	142
心脏导管置入术·····	143
择期直流电复律·····	144

上消化道内镜检查·····	146
结肠镜·····	147
肝脏组织活检·····	148
起搏器植入·····	149
肾脏组织活检·····	150
专家会诊和一些可能需要做的检查·····	152
心脏病·····	152
内分泌学·····	154
胃肠道疾病·····	155
肝脏疾病·····	157
血液学·····	157
神经病学·····	158
肾脏疾病·····	159
呼吸系统疾病·····	161
风湿病学·····	162
第十章 药物 ·····	163
总则·····	163
开药·····	163
住院医嘱单·····	163
住院医嘱单的书写要点·····	164
药物处方·····	165
口头医嘱·····	165
给药·····	166
输液医嘱·····	166
执行静脉输液·····	167
特殊药物·····	167
抗生素·····	167

抗凝药物	168
止吐药物(参考第七章“恶心及呕吐”)	170
地高辛	170
睡前镇静(参考第七章“失眠”)	171
类固醇(参考第十一章“使用激素的 患者”)	171
药物的治疗剂量	171
技巧	173
第十一章 特别关照	174
酒精成瘾患者	174
酒精戒断症状	175
儿童	176
老年患者	177
孕妇	177
沮丧的患者	178
使用激素的患者	179
激素的副作用	179
服用激素患者的处理	180
常见副作用的治疗	180
停药后反应的治疗	181
第十二章 疼痛	182
疼痛控制	182
概要	182
止痛药的种类	183
吸入性药物	183
口服止痛药	183

肌肉注射或静脉注射止痛药·····	185
其他·····	186
疼痛控制重要的但又常被忽视的方面·····	186
刺激依赖性和非刺激依赖性疼痛·····	186
疼痛的情感组成部分·····	187
严格标准的疼痛控制·····	187
第十三章 实践操作 ·····	190
基本原则·····	190
动脉血气分析·····	191
读报告时需考虑的问题·····	193
呼吸系统疾患时的血气分析·····	195
心电图·····	195
负荷试验·····	197
注射·····	198
皮下注射·····	198
肌肉注射·····	198
采血·····	199
血培养·····	201
置套管针·····	201
中心静脉穿刺置管·····	204
中心静脉置管·····	204
长期置管可能出现的情况·····	208
使用中心静脉管·····	208
测 CVP ·····	209
奇脉·····	210
呼吸功能试验·····	210
肺量测定(肺活量)·····	210

最大呼气流量·····	211
胸腔穿刺·····	211
胸腔引流·····	214
胸腔引流管的处理·····	214
拔胸腔引流管·····	214
腹部穿刺(抽腹水)·····	215
腰穿·····	216
鼻胃管·····	220
导尿·····	221
男性患者·····	221
女性患者·····	223
结核菌素试验·····	223
糖耐量试验·····	224
关节抽吸/注射·····	224
关节抽液·····	225
关节注射·····	226
局麻·····	227
肋间神经阻滞·····	228
缝合·····	229
 第十四章 外科 ·····	 231
常规接诊·····	231
入院前门诊·····	233
术前用药·····	233
知情同意书·····	234
术后并发症·····	236
麻醉·····	237
写手术通知单·····	239

术后看护·····	239
有合并症的患者·····	240
黄疸·····	240
糖尿病·····	240
皮质醇激素依赖性患者·····	243
甲状腺手术·····	244
垂体手术·····	244
当日手术·····	244
口腔科·····	245
外科病例·····	246
 第十五章 妇产科 ·····	 247
和患者交谈·····	247
妇科检查·····	248
腹部检查·····	248
阴道检查·····	249
应用窥器·····	249
产科检查·····	250
作为男性医生·····	250
终止妊娠·····	251
生育力·····	252
避孕·····	252
 第十六章 全科医生 ·····	 254
及时写转诊书·····	254
公众健康教育·····	255
隐藏的病因和健康观·····	256
随诊·····	257