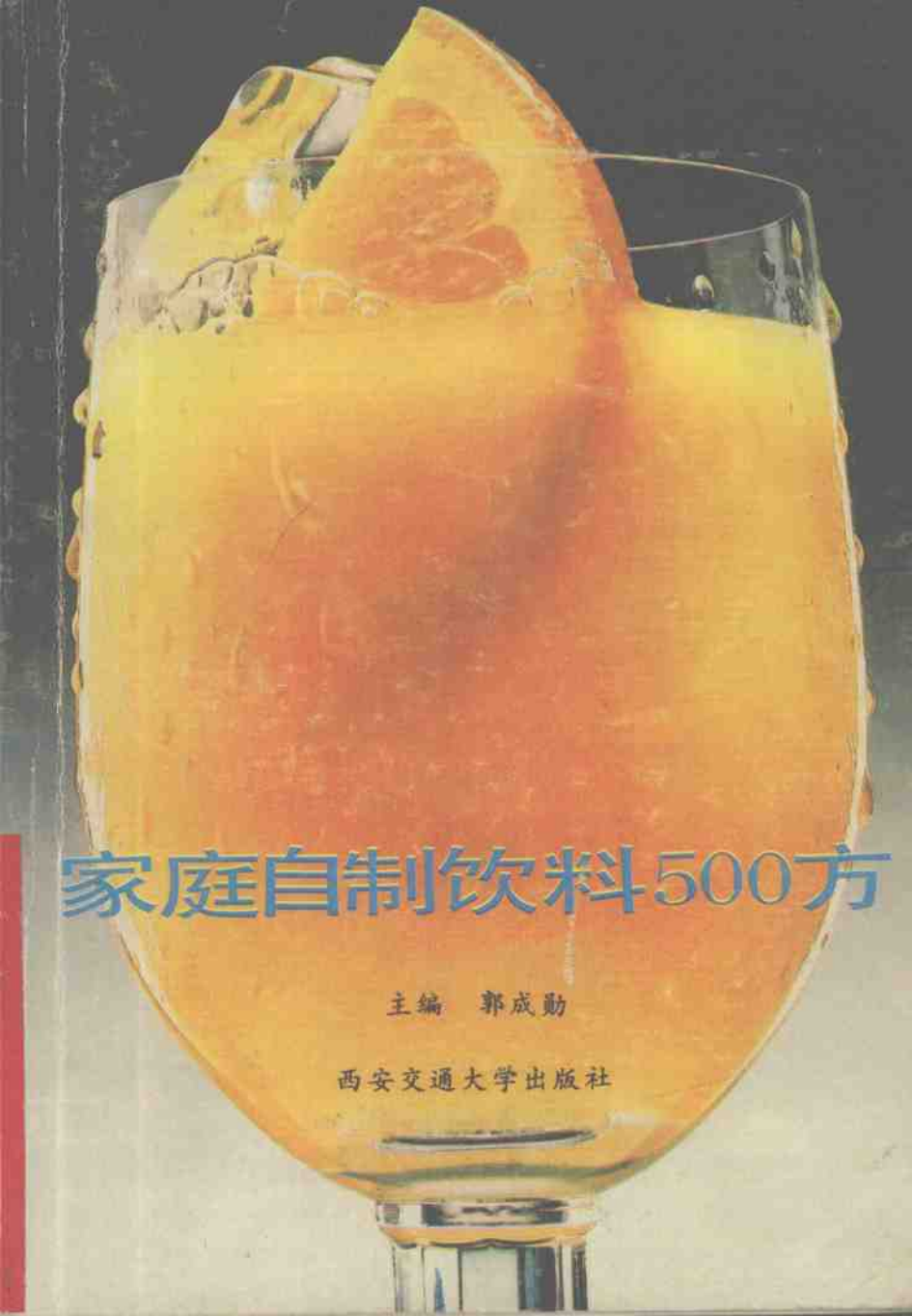


The background of the cover is a close-up photograph of a glass filled with a vibrant orange liquid, likely juice. A thick slice of orange is perched on the rim of the glass, partially submerged. The glass has a textured, slightly condensation-like appearance. The overall color palette is dominated by warm oranges and yellows, with a dark background behind the glass.

家庭自制饮料500方

主编 郭成勋

西安交通大学出版社

家庭自制饮料 500 方

主 编 郭成勋

副主编 于鸣镝

张爱华

西安交通大学出版社

内 容 简 介

本书荟萃了国内外近五年中家庭饮料之最新成果与工艺。主要内容有保健、美容、清凉、低醇等四大类 500 方。其中，尤以各种食疗保健、美容饮料的制作，低度甜酒的酿制和各种家宴用宾治、鸡尾酒调制更具特色。根据为家庭服务的宗旨，各方均较详细地介绍了原料用量、制作工艺及特点，尽量选择了取料容易，制作方便，经济实惠，一学就会，并适合家庭制作的配方。本书也可供生产饮料的乡镇企业和工厂参考。

主 编 郭成勋

家庭自制饮料 500 方

主 编 郭成勋

副主编 于鸣镝 张爱华

西安交通大学出版社出版

(西安市咸宁路 28 号)

西安交通大学出版社印刷厂印装

陕西省新华书店发行 各地新华书店经售

开本 787×1092 1/32 印张 6 字数：118 千字

1990 年 5 月第 1 版 1990 年 5 月第 1 次印刷

印数：1—15000

ISBN7-5605-0331-4/G·33 定价：2.50 元

前 言

改革的春风吹进了每一个家庭。每个家庭的饮食结构都发生了显著的变化。家庭饮料已经成为人们的生活必需品。

同市场的商品饮料相比，家庭自制饮料有着不可比拟的优点，因此，它越来越受到人们的喜爱和欢迎。

为了向人们提供家庭自制饮料的必要知识，我们参阅了大量的相关资料，组织编写了这本《家庭自制饮料 500 方》。

全书共收入清凉，保健，美容，低醇四大门类的 500 种饮料配方和制作方法，可供读者选择和依方制作。

同以往印行的同类图书相比，该书具有以下五大特点：

其一曰“专”。全书 10 余万言，始终围绕着“家庭饮料”这一主题，凡属批量生产的非家庭自制饮料均不收入。因此，这是一本家庭饮料的“专书”。

其二曰“全”。该书汇集了国内外最近几年中有关该领域的主要相关文献。因此，该书堪称是“家庭饮料手册”。

其三曰“精”。该书所收的每种饮料的配方和制法，全部经过该领域的专家权威仔细鉴定和严格筛选，劣汰优存，精益求精。因此，该书可谓“家庭饮料精选本”。

其四曰“新”。该书着重选入了最近五年中关于家庭饮料的最新成果和最新工艺，反映了该领域的最新水平，因此，该书实际上是一本“家庭饮料最新成果汇编”。

其五曰“用”。该书考虑到我国家庭与生活实际状

况，饮食习惯以及各种原料的实际来源等情况，突出了它的实用价值和实际可能。因此，该书又是一本“家庭饮料实用指南”。

由于以上五大特点，所以，该书对每个想自制饮料的家庭和个人都是实用的，同时，它也可供进行批量生产的乡镇企业乃至专业工厂参考。

该书是集体劳动的产物，是中外饮料工作者长期研究的成果集锦。我们相信，她必将在我国每一个家庭里开放出绚丽的花朵。本书特请大连轻工业学院食品工程系教授，该领域著名专家郭成勋先生担任主编，于鸣楠、张爱华任副主编，参加编写的还有张丽琴、张淑琴、霍李江、金贞姬等。由于编者的专业知识有限，加上时间仓促，因此，书中的缺点、不足之处在所难免，敬请广大读者及专家们批评指正。

目 次

保健饮料

补血饮料.....(1)

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1 桂圆肉刨冰.....(1) | 10 菠菜综合果菜汁.....(4) |
| 2 核桃芝麻饮料.....(1) | 11 生熟混合汁.....(4) |
| 3 黑木耳枣汤.....(2) | 12 蒜泥枣汤.....(4) |
| 4 龙眼花生饮料.....(2) | 13 无花果银杏健康果汁.....(5) |
| 5 绿色豆汁.....(2) | 14 香菜芹汁.....(5) |
| 6 葡萄叶果汁.....(3) | 15 枣茶.....(6) |
| 8 萝卜汁.....(3) | 16 紫苏芹菜汁.....(6) |
| 8 红萝卜牛奶.....(3) | 17 紫苏混合果汁.....(6) |
| 9 菠菜苹果汁.....(3) | |

心血管系统食疗饮料.....(7)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 包心菜果汁.....(7) | 7 冰冻醋酸饮料.....(9) |
| 2 大蒜香菜汁.....(7) | 8 醋浸蛋保健饮料.....(9) |
| 3 莴苣红萝卜汁.....(7) | 9 番茄青菜综合果汁.....(9) |
| 4 生姜蔬果汁.....(8) | 10 海带柠檬汁.....(9) |
| 5 茺菁菠菜汁.....(8) | 11 山楂荷叶茶.....(10) |
| 6 冰冻绿豆汤.....(8) | |

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 12 花生壳汤.....(10) | 19 水芝饮.....(12) |
| 13 芦笋汁.....(10) | 20 西瓜小黄瓜汁...(13) |
| 14 芹菜汁.....(11) | 21 洋葱芹菜汁.....(13) |
| 15 桑叶茶.....(11) | 22 美味糖浆.....(13) |
| 16 油菜苹果汁.....(11) | 23 木瓜鲜奶汁.....(14) |
| 17 珍珠米汤.....(12) | 24 甘莲饮料.....(14) |
| 18 豆乳饮料.....(12) | |

养胃健脾饮料.....(14)

- | | |
|--------------------|---------------------------------|
| 1 草莓醋栗饮料...(14) | 11 山楂苋草汤.....(17) |
| 2 大黄饮料.....(15) | 12 山楂银花汤.....(17) |
| 3 发菜海带蚌贝饮 | 13 参麦饮.....(18) |
| 料.....(15) | 14 酸牛奶茶汁.....(18) |
| 4 柑皮茶.....(15) | 15 酸牛奶茶汁(18) |
| 5 核桃热牛奶.....(15) | 16 灵芝露汁.....(18) |
| 6 核桃枣汁.....(16) | 17 无花果汁.....(19) |
| 7 核桃糖汁.....(16) | 18 乌梅甘露.....(19) |
| 8 红枣扁豆汤.....(16) | 19 香菇露.....(19) |
| 9 红枣绿豆汤.....(16) | 20 香蕉豆乳.....(20) |
| 10 黄豆粉汁.....(17) | 21 小檗果饮料.....(20) |

保肝、益肾、健肺饮料.....(20)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1 加马林果的牛奶 | 6 冰糖蒜汤.....(22) |
| 饮料.....(20) | 7 冰糖银耳汤.....(22) |
| 2 菊花决明子茶...(21) | 8 车前竹叶饮.....(23) |
| 3 决明子茶.....(21) | 9 陈皮茶.....(23) |
| 4 维生素B果菜汁(21) | 10 冬瓜苡米汤.....(23) |
| 5 冰糖冻莲.....(22) | 11 花生枣汤.....(23) |

12	凤髓汤·····(24)	22	食盐甘草汤·····(27)
13	莲藕汁·····(24)	23	丝瓜茶·····(27)
14	莲心西瓜冻·····(24)	24	松子仁饮料·····(27)
15	莲子刨冰·····(25)	25	小黄瓜番茄汁·····(27)
16	莲子茶·····(25)	26	杏酪饮·····(28)
17	绿豆百合汤·····(25)	27	杏仁茶·····(28)
18	麦冬芦根饮·····(25)	28	杏仁白兰地·····(28)
19	麦门冬饮·····(26)	29	杏仁粥·····(29)
20	益肾饮料·····(26)	30	芝麻叶茶·····(29)
21	柿茶·····(26)		

综合健身饮料·····(29)

1	益元汤·····(29)	15	鲜藕冻饮料·····(34)
2	人参果汁露·····(30)	16	饮料晶·····(34)
3	夏令食养——清 凉补·····(30)	17	草莓苏打水果汁·····(35)
4	柿叶茶·····(30)	18	蛋黄牛奶饮料·····(35)
5	黑木耳柿饼汤·····(31)	19	早餐饮料·····(35)
6	辣茶·····(31)	20	飞行员饮料·····(36)
7	蜂蜜饮料·····(31)	21	黑加仑子饮料·····(36)
8	黑眼起泡饮料·····(32)	22	梅醋饮料·····(36)
9	胡萝卜混合汁·····(32)	23	牛奶胡萝卜汁·····(37)
10	黄连本果饮料·····(32)	24	苹果蛋汁·····(37)
11	菱角饮料·····(33)	25	葡萄果汁·····(37)
12	蚕豆奶·····(33)	26	葡萄苏打水·····(38)
13	鳊鱼粉宋汁·····(33)	27	红糖姜茶·····(38)
14	松树针叶饮·····(34)	28	胡萝卜山羊汁·····(38)
		29	白萝卜汁·····(39)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 30 药芹汤.....(39) | 34 香菜梅肉精.....(40) |
| 31 双豆粥.....(39) | 35 香菇精综合汁.....(41) |
| 32 桃汁混合酸牛奶(40) | 36 陈皮薄荷汤.....(41) |
| 33 脱脂乳汁.....(40) | 38 南瓜汁.....(41) |

美容饮料.....(42)

嫩肤增白饮料.....(42)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 凤梨苹果汁.....(42) | 12 葡萄糖乳菌饮料 |
| 2 凤梨汁.....(42) | 果汁.....(45) |
| 3 胚芽芝麻汁.....(43) | 13 葡萄柚苏打水.....(46) |
| 4 苹果健康果汁.....(43) | 14 草莓美容果汁.....(46) |
| 5 起泡果汁.....(43) | 15 草莓牛乳.....(46) |
| 6 鲜果汁.....(44) | 16 蔬菜果汁.....(47) |
| 7 百香果汁.....(44) | 17 桃子酸乳菌饮料(47) |
| 8 白杏苹果汁.....(44) | 18 桔子蛋汁.....(48) |
| 9 桂花茶.....(44) | 19 杏子露.....(48) |
| 10 桔子苏打水.....(45) | 20 油菜汁.....(48) |
| 11 绿色酸牛奶果汁(45) | 21 紫苏叶汁.....(49) |

防治粉刺、雀斑、色素沉着饮料.....(49)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 绿色果菜汁.....(49) | 6 柚子、苹果综合 |
| 2 胚芽无花果酸牛 | 果汁.....(51) |
| 奶.....(49) | 7 红萝卜综合汁.....(51) |
| 3 珍珠母美容饮料(50) | 8 李子苹果汁.....(52) |
| 4 香菜柠檬果汁.....(50) | 9 生菜苹果汁.....(52) |
| 5 小黄瓜汁.....(50) | 10 草莓果汁.....(52) |

护发增秀饮料.....(53)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 芝麻粥.....(53) | 6 混合牛奶汁.....(54) |
| 2 芝麻首乌汤.....(53) | 7 海带钙汁.....(54) |
| 3 芝麻海带汁.....(53) | 8 莴苣红萝卜汁.....(55) |
| 4 红萝卜杏汁.....(54) | 9 油桃蛋汁.....(55) |
| 5 黄豆粉香蕉汁.....(54) | 10 柚子果汁.....(55) |

清凉饮料.....(57)

冰淇淋、冰棍、冰类.....(57)

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1 牛奶冰淇淋.....(57) | 19 葡萄激淋饮料.....(65) |
| 2 奶油冰淇淋.....(57) | 20 威士忌泡沫冰淇淋.....(65) |
| 3 奶油轻淇淋.....(58) | 21 西瓜冰淇淋.....(66) |
| 4 奶油水果冰淇淋.....(58) | 22 香蕉冰淇淋.....(66) |
| 5 果酱冰淇淋.....(59) | 23 香蕉冰淇淋夹心.....(66) |
| 6 果香冰淇淋.....(59) | 24 杏仁冰淇淋.....(67) |
| 7 核桃冰淇淋.....(60) | 25 鸭梨冰淇淋.....(67) |
| 8 花生冰淇淋.....(60) | 26 椰子冰淇淋.....(68) |
| 9 咖啡冰淇淋.....(61) | 27 牛奶冰棍.....(68) |
| 10 可可冰淇淋.....(61) | 28 小豆冰棍.....(68) |
| 11 烧酒轻淇淋.....(62) | 29 赤豆桂花冰棒.....(69) |
| 12 焦糖冰淇淋.....(62) | 30 果料棒冰.....(69) |
| 13 柠檬冰淇淋.....(63) | 31 果肉冰棍.....(70) |
| 14 桔汁冰淇淋.....(63) | 32 果汁牛奶冰棍.....(70) |
| 15 豆乳冰淇淋.....(64) | 33 巧克力冰棍.....(70) |
| 16 豆酥冰淇淋.....(64) | 34 红茶冰棍.....(70) |
| 17 巧克力冰淇淋.....(64) | 35 红枣冰棍.....(71) |
| 18 柿子冰淇淋.....(65) | |

- 36 酸梅冰棍·····(71) 44 甘蔗汁冰花·····(74)
 37 西瓜冰·····(72) 45 酸奶冰·····(74)
 38 西红柿冰·····(72) 46 葡萄冰花·····(74)
 39 银耳冰·····(72) 47 冰茶·····(75)
 40 豆奶冰花·····(73) 48 果汁冰·····(75)
 41 绿豆冰·····(73) 49 绿豆薄荷汤刨冰(75)
 42 柠檬冰·····(73) 50 红豆刨冰·····(75)
 43 牛奶冰·····(74)

糕、酪、羹、冻羹·····(76)

- 1 奶油雪糕·····(76) 18 荔枝冻糕·····(82)
 2 豆乳雪糕·····(76) 19 西红柿冰糕·····(83)
 3 巧力克雪糕·····(77) 20 奶酪·····(83)
 4 可可雪糕·····(77) 21 苹果酸乳酪·····(84)
 5 糯香可可雪糕·····(77) 22 草莓酸乳酪·····(84)
 6 可乐雪糕·····(78) 23 赤豆圆子羹·····(84)
 7 水果雪糕·····(78) 24 冰糖银耳羹·····(85)
 8 菠萝汁冻糕·····(78) 25 糯米银耳甜羹·····(85)
 9 杏仁软糕·····(79) 26 豆乳羹·····(86)
 10 冻奶糕·····(79) 27 蛋乳羹·····(86)
 11 桂圆冻糕·····(80) 28 桂花山芋羹·····(86)
 12 核桃冻糕·····(80) 29 黑木耳羹·····(87)
 13 绿豆冻糕·····(80) 30 栗子羹·····(87)
 14 酥梨冻糕·····(81) 31 栗子藕粉羹·····(88)
 15 西红柿冻糕·····(81) 32 莲子羹·····(88)
 16 香瓜冻糕·····(82) 33 绿豆百合羹·····(88)
 17 杨梅冻糕·····(82) 34 猕猴桃羹·····(89)

35 南瓜蛋羹.....(89)	54 苹果冻.....(98)
36 番茄地力冻.....(90)	55 苹果奶冻.....(98)
37 冰枇杷冻.....(90)	56 葡萄冻.....(99)
38 薄荷奶冻.....(90)	57 巧克力奶冻.....(99)
39 草莓冻.....(91)	58 瑞士果冻.....(99)
40 草莓果酱冻.....(91)	59 水晶蛋冻.....(100)
41 大米冻.....(92)	60 水晶冻.....(100)
42 果冻.....(92)	61 四色冻.....(101)
43 红果奶冻.....(93)	62 酸果冻.....(101)
44 红枣奶冻.....(93)	63 酸梅冻.....(102)
45 桔香米冻.....(94)	64 桃子冻.....(102)
46 桔子冻.....(94)	65 桃子奶冻.....(102)
47 可可奶冻.....(95)	66 香蕉冻.....(103)
48 绿豆地力冻.....(95)	67 杏脯冻.....(103)
49 奶油菠萝冻.....(96)	68 杏子白娃冻.....(104)
50 奶油杏仁冻.....(96)	69 樱桃冻.....(104)
51 柠檬冻.....(97)	70 玉米粉冻.....(104)
52 柠檬苹果冻.....(97)	71 安布罗西亚冻.....(105)
53 牛奶水果冻.....(97)	72 水果奶油冷布丁.....(105)

茶、汤、饮、汁、汽水类.....(106)

1 薄荷茶.....(106)	7 枇杷竹叶凉茶.....(108)
2 薄荷凉茶.....(106)	8 竹叶芦根凉茶.....(108)
3 金银花茶.....(106)	9 猕猴桃茶.....(108)
4 金银花甘草茶.....(107)	10 银梅凉茶.....(109)
5 菊茶.....(107)	11 冰镇枣茶.....(109)
6 荷花凉茶.....(107)	12 凉茶.....(109)

13	糙米茶.....(109)	39	健康饮.....(117)
14	豆奶茶.....(110)	40	三豆饮.....(118)
15	奶茶.....(110)	41	三根饮.....(118)
16	苦瓜茶.....(110)	42	三花饮.....(118)
17	莲藕茶.....(111)	43	三鲜饮.....(118)
18	咸味茶.....(111)	44	三衣饮.....(119)
19	维生素茶.....(111)	45	冰淇淋咖啡.....(119)
20	扁豆汤.....(112)	46	冰咖啡.....(119)
21	薄荷绿豆汤.....(112)	47	土耳其式咖啡.....(119)
22	绿豆汤.....(112)	48	法式咖啡.....(120)
23	豆浆米汤.....(112)	49	维也纳式咖啡.....(120)
24	酒酿圆子豆汤.....(113)	50	咖啡饮.....(121)
25	酒酿荸荠汤.....(113)	51	咖啡什饮.....(121)
26	莲子花生汤.....(114)	52	夏威夷乡土什饮.....(121)
27	梨果汤.....(114)	53	咖啡糖浆.....(122)
28	三鲜汤.....(114)	54	可可糖浆.....(122)
29	酸梅桂花汤.....(115)	55	香草糖浆.....(122)
30	酸梅山楂汤.....(115)	56	薄荷糖浆.....(122)
31	山楂梅汤.....(115)	57	杏糖浆.....(123)
32	三果汤.....(115)	58	冰镇桑椹汁.....(123)
33	冰镇罗汉菊花汤.....(116)	59	冰镇杨桃汁.....(123)
34	薄荷饮.....(116)	60	菠萝汁.....(124)
35	豆芪饮.....(116)	61	甜番茄汁.....(124)
36	豆瓜饮.....(117)	62	杨梅汁.....(124)
37	海带绿豆糖水饮.....(117)	63	山楂汁.....(125)
38	菊花冷饮.....(117)	64	白杏汁.....(125)

- 65 白雪公主.....(125) 82 牛奶可可.....(131)
- 66 冰冻花生奶露...(126) 83 枇杷汁.....(131)
- 67 冰可可汁.....(126) 84 苹果汁.....(131)
- 68 草莓汽水果汁...(126) 85 起泡奶油凉巧克
力汁.....(131)
- 69 草莓综合果汁...(127) 86 巧克力奶汁.....(132)
- 70 橙子奶露.....(127) 87 桃子露.....(132)
- 71 番茄牛奶汁.....(127) 88 甜饮料.....(132)
- 72 粉末状冰冻牛奶(128) 89 香蕉酸乳菌奶汁(133)
- 73 加充气水的牛奶(128) 90 野蔷薇果饮料...(133)
- 74 自制酸奶.....(128) 91 自制汽水.....(133)
- 75 家制酸奶.....(129) 92 蜂蜜格瓦斯(一)(134)
- 76 酒味鲜奶.....(129) 93 蜂蜜格瓦斯(二)(134)
- 77 桔子蛋汁.....(129) 94 桔子汽水.....(134)
- 78 可可奶汁.....(129) 95 麦精汽水.....(135)
- 79 梨子露.....(130)
- 80 牛奶花生饮.....(130)
- 81 牛奶或奶油可可
汁.....(130)

低醇饮料.....(136)

女士饮料.....(136)

- 1 番红花饮料.....(136) 6 红樱桃甜酒.....(138)
- 2 蜂蜜酒.....(136) 7 柑桔罐头梨客留
爽.....(138)
- 3 覆盆子客留爽...(137) 8 苹果客留爽.....(139)
- 4 芙蓉甘菊甜酒...(137) 9 桔花甜酒.....(139)
- 5 甘菊甜酒.....(138)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 10 桔子甜酒.....(140) | 21 甜瓜酒饮料.....(144) |
| 11 李子甜酒.....(140) | 22 西瓜酒饮料.....(144) |
| 12 奶油甜酒.....(140) | 23 香蕉甜酒.....(144) |
| 13 枇杷甜酒.....(141) | 24 风味豆奶乙醇饮 |
| 14 苹果茶甜酒.....(141) | 料.....(145) |
| 15 苹果甜酒.....(142) | 25 杏果甜酒.....(145) |
| 16 苹果啤酒.....(142) | 26 杨梅甜酒.....(146) |
| 17 葡萄酒草莓饮料.....(142) | 27 樱桃叶甜酒.....(146) |
| 18 奇伟薄荷宾治.....(143) | 28 月桂叶甜酒.....(146) |
| 19 酸樱桃甜酒.....(143) | |
| 20 桃子甜酒.....(144) | |

餐前饮料.....(147)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1 艾叶酒.....(147) | 13 柠檬啤酒.....(151) |
| 2 白葡萄酒饮杯.....(147) | 14 牛奶啤酒饮料.....(151) |
| 3 冰淇淋啤酒.....(148) | 15 啤酒茶饮料.....(151) |
| 4 不甜的桔子酒.....(148) | 16 葡萄汽酒.....(152) |
| 5 柑桔客留爽.....(148) | 17 起泡啤酒.....(152) |
| 6 红啤.....(149) | 18 青番茄酒.....(152) |
| 7 红葡萄酒饮杯.....(149) | 19 热啤酒.....(153) |
| 8 菊花啤酒.....(149) | 20 石榴甜酒.....(153) |
| 9 桔子苦艾酒.....(149) | 21 柿子酒.....(154) |
| 10 桔子汽酒.....(150) | 22 太空啤酒.....(154) |
| 11 绿茶啤酒.....(150) | 23 无汽小香槟.....(154) |
| 12 玫瑰胡桃露.....(150) | |

餐后饮料.....(155)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 凤梨甜酒.....(155) | 2 胡桃酒.....(155) |
|--------------------|-------------------|

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 桃子客留爽.....(156) | 12 柠檬桔子酒.....(159) |
| 4 冰镇威士忌蛋奶(156) | 13 牛奶白兰地.....(160) |
| 5 桔子白兰地.....(156) | 14 牛奶樱桃甜酒...(160) |
| 6 桔子柠檬甜酒...(157) | 15 枇杷酒.....(160) |
| 7 苦艾甜酒.....(157) | 16 桑椹甜酒.....(161) |
| 8 梨桔混合甜酒...(158) | 17 麝香草莓饮料...(161) |
| 9 梨子甜酒.....(158) | 18 酸梅子酒.....(161) |
| 10 梅子甜酒.....(159) | 19 枣子甜酒.....(162) |
| 11 雪糕猕猴桃酒...(159) | |

宴会饮料.....(162)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 白兰地冰杯.....(162) | 17 仙果桃源.....(167) |
| 2 白兰地富利.....(163) | 18 牛奶潘趣酒.....(167) |
| 3 白兰地混合饮料(163) | 19 葡萄伏特加.....(167) |
| 4 草莓客留爽.....(163) | 20 普世欢腾.....(168) |
| 5 俄式饮料.....(164) | 21 皮斯可宾治.....(168) |
| 6 丹麦雪球.....(164) | 22 鲑鱼宾治.....(168) |
| 7 伏特加马天尼...(164) | 23 查理宾治.....(169) |
| 8 古巴利布利.....(164) | 24 春日宾治.....(169) |
| 9 黑天鹅绒.....(165) | 25 时令果汁鸡尾酒(169) |
| 10 欢乐满堂.....(165) | 26 加充气水的可可 |
| 11 黄色响尾蛇.....(165) | 鸡尾酒.....(170) |
| 12 马颈.....(166) | 27 咖啡鸡尾酒.....(170) |
| 13 南方热红酒.....(166) | 28 爽神鸡尾酒.....(170) |
| 14 火焰山.....(166) | 29 香草鸡尾酒.....(171) |
| 15 夏日海滨.....(166) | 30 草莓鸡尾酒.....(171) |
| 16 夏日阳光.....(167) | 31 香蕉鸡尾酒.....(171) |

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 32 些厘蛋酒.....(172) | 36 蛋酒(一).....(173) |
| 33 血红玛力酒.....(172) | 37 蛋酒(二).....(173) |
| 34 鲜汁杨梅酒.....(172) | 38 水果冰冻沙拉...(173) |
| 35 酸烧酒.....(172) | 39 无酒西瓜盅.....(174) |