

JIAONIKANTOU
NANREN

教你 看透男人

Men Are Dogs

怎样选择适合你的男性

男人看了了解自己不能改变的本真，
女人看了了解男人无法改变的本质。

(美) 珍妮特·赖特◎著
郑闯琦◎译

我和我的男朋友一起读完了这本书，我们觉得它有意思极了，不仅分析准确而且能够帮助我们更好地了解对方。

对于任何一个想要找到自己完美另一半的人而言，这绝对是一本绝妙的书。

——布里坦妮·丹尼尔 著名女演员



Zen Yang
XuanZeShiHeNi
DeNanXing

金城出版社
GOLD WALL PRESS

JIAONIKANTOU
NANREN

教你 看透男人



怎样选择适合你的男性

男人看了了解自己不能改变的本真。

女人看了了解男人无法改变的本质。

(美) 珍妮特·赖特◎著
郑闯琦◎译

我和我的男朋友一起读完了这本书，我们觉得它有意思极了，不仅分析准确而且能够帮助我们更好地了解对方。

对于任何一个想要找到自己完美另一半的人而言，这绝对是一本绝妙的书。

——布里坦妮·丹尼尔 著名女演员

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

北京市版权局著作权合同登记

图字 01 - 2006 - 0473

MEN ARE DOGS (男人的狗性) by Jeannette Wright, Copyright © 2003.

All rights reserved.

Chinese Language edition published by GOLD WALL PRESS, Copyright © 2005.

本书中文版本由金城出版社独家出版, 版权所有, 未经许可不得以任何方式使用。

图书在版编目(CIP)数据

教你看透男人/(美)赖特著;郑闯琦译. —北京:金城出版社, 2007. 1

ISBN 978-7-80084-811-7

I. 教... II. ①赖... ②郑... III. 男性—心理学—通俗读物

IV. B844.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 150317 号

金城出版社 出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

<http://www.jccb.com.cn>

电话: 84254364(发行部) 64228516(总编室) 64210080(编辑部)

北京市金瀑印刷有限责任公司印刷

960×680 1/16 18.25 印张 200 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80084-811-7

定价: 26.80 元

我和我的男朋友一起读完了这本书，我们觉得它有意思极了，不仅分析准确而且能够帮助我们更好地了解对方。对于任何一个想要找到自己完美另一半的人而言，这绝对是一本绝妙的书。

——布里坦妮·丹尼尔，著名女演员，
曾在《恋爱时代》与《最后的浪漫派》中扮演重要角色

珍妮特对马士提夫獒犬型男人的描述实在是太适合我了。作为一名马士提夫獒犬型的男人，我能够在闲适的生活与紧张的现代战场——足球场上自由来回，游刃有余。不仅如此，她所描述的最适合马士提夫獒犬型男人的女人，也与我的未婚妻斯蒂芬妮相符得天衣无缝。要是你想知道自己属于哪一种男人类型，这本书绝对值得你一看。一定要相信我的建议哦！

——蔡克·奥可佛，西雅图海鹰足球队防守边锋

我的丈夫属于金毛猎犬型的男人，他非常热衷于追逐人或事，并将其带到你的身边——去超市买食品，去干洗店拿衣服，去幼儿园接女儿，从人们那里获取信息以及地产抵押贷款——当然还有他喜爱的足球，他做这一切的时候，脸上总是挂着满足的笑容。他所需要的只是一点点儿的爱和表扬，噢，我的金毛猎犬，他是最棒的男人！

——雪莉·艾克，达拉斯燃烧足球队的一位前职业球员之妻

在我没有读到这本书之前，我的感情生活一直让我觉得很不开心；直到我读完这本书，我才认识到原来自己选错了男人类型。在我弄清楚自己的需求之后，我就能“对症下药”了，从而找到了最适合自己的男人。我们在一起非常愉快，我喜欢他的真实的本我，从来不想去改变他什么，拥有这样一份爱情，我真的无比感谢上帝的恩赐。

——辛迪·奥布瑞，NSA 高级按摩师

前言

稍微想像一下这个情景，男人就像狗一样——你可能已经注意到了这一点。男人会像狗一样把你的屋子弄得凌乱不堪，男人会用他自己的方式对你狂叫不已，更可恨的是，男人有时候甚至会跑到另一个女人那里去……但是，这些“犬科动物”们也有非常可爱的一面。正因为男人们都像狗，所以他们也和狗一样好调教。如果你给他们喂些吃的、轻轻地拍拍他们的脊背，温柔地抚慰他们、赞美他们、尊敬他们、让他们做他们擅长的事，那么，他们就会让人惊讶地感到非常满意，并且从此会十二分地忠诚于你，甘愿为你奉献他们的一切，甚至付出生命也在所不惜……一句话，他们会成为你相伴一生的爱侣。这听上去似乎很简单，但是实际情况可不完全是这样……

为什么当今的离婚率如此之高？为什么多年恩爱的感情会在骤然之间灰飞烟灭？人们会说那是因为双方感情不好，或者说男方不是个好男人，但实际上没有那么多糟糕的感情，坏男人也没那么多。我们女人如今已经有了越来越多的自主权，不用把命运交付到男人手里。多年感情破裂的真正原因是——我们中的许多人没有选对适合自己的男人。

假设有一个叫安娜的女人，她期待能有一个全



“狗不是我们生活的全部，
但是它们使我们的生活更加圆满。”

——罗杰·卡拉斯

心全意陪伴她的男人。她期待他事业有成，这样她就可以不必工作，安心相夫教子。她也期望他是温驯的、听话的；如果她让他去修整门前的草坪，那么他一定会去照办。接下来有一天她遇见了约翰，幽默、温柔，让她有一种奇异的感觉。因为这种奇妙的感觉，她开始爱上他了，并且幻想着他们未来的生活。约翰没有太多提到他的工作，他喜欢躺着一连看好几个小时的电视，但是安娜觉得一旦他们结婚后约翰的这些坏习惯都会自然改掉。但不幸的是，安娜拣到了一条哈巴狗，哈巴狗型的男人是一群懒惰的家伙，他们只愿意成天躺着，什么事也不干。当然，他们相当幽默风趣——安娜最初就是因为这个被约翰吸引的。然而，对安娜来说理想的类型应该是金毛猎犬，因为他们勤奋、肯干，靠自己的打拼让家人生活的舒适无忧。无论安娜多么努力，她都不能把她的哈巴狗变为金毛猎犬。我知道这点，因为我已经看见太多女人都在调教男人上栽了跟斗，包括我自己也是这样。你永远不能改变狗身上的斑点，这一点也同样适用于男人身上。

二十年以来，我都在研究狗和男人的联系，发现他们在很多地方非常相似，包括行为、脾性、甚至外观。当我遇见一个男人，我就会仔细观察他最像哪一种类型的狗。即使大多数男人都号称自己是不同种类狗的混合型，我总能很容易地找到他们跟哪种类型的狗最为相似。当然，说每个男人都是各种类型的狗的混合体，这也是对的。每个男人身上都或多或少有一些猎犬的勇猛，梗犬的强壮，牧羊犬的保护欲以及观赏犬的可爱乖巧……

我与狗的渊源在我只有十一个月大的时候就开始了。像别的婴儿一样，我开口会说的第一个词是“妈妈”，接下来会说的话便是指着门边的一条小狗叫“狗狗”。我十二岁的时候，爸爸妈妈说我可以拥有一条自己的狗了。于是我读了所有有关养狗的书，找到并且记住了几乎全部主要的犬类的特征。最后我挑选了一只萨摩犬——我“恋爱”了！

随着年岁渐长，我对男孩们越来越感兴趣，发现他们其实有许多特点和我生命中的最爱——狗非常相似。和我约会的有一个叫做大卫的男孩，他生性逍遥，对我有求必应，百依百顺——非常像一只拉布拉多猎犬。而另一个男人，克里斯，则像我知道的那些德国杜宾犬一样令人难以琢磨——我从来猜不到他什么时候会生气，什么时

候会高兴。

经过许多次并不成功的感情，我决定利用我对狗的了解去寻找适合我的男人。27岁时，我成功做到了这一点。我遇见了一个俄罗斯猎狼犬型的男人。因为在生活里我与俄罗斯猎狼犬相处得最为融洽，所以我断定我跟这样的男人也会非常合拍。凭借这种“知狗断人”的特殊本领，我终于找到了一个最完美的丈夫。既然我对狗和男人都这么了解，我索性就来写本书教导其他的女人用这个方法去找到最合适她们的男人吧。

与最适合自己的男人生活在一起——这绝对是一件无与伦比的乐事！由于世界上的男人千千万万，这本书的目的就是教会女人们如何慧眼识珠，找到最适合自己的那一个。下一章里列出了一些问卷，通过它们，你能够更好的明了自己究竟需要什么样的男人。然后根据后面列举出的各类犬的性情特征，你就可以找到最适合你的男人类型了。如果你遇见一个男人，你会很快识别出他是属于大丹犬型、西施犬型、还是贵宾犬型……如果你已经爱上那个男人了，通过了解这类犬的驯养方式，你就会知道自己应该如何把他们调教成你需要的类型——这将会是你和男人和睦相处的最有价值的“武器”。

现在，让我们更仔细地看一看男人和狗的共性吧。通过这些小小调查，找找哪种类型的男人最适合你，而你身边的男人又究竟属于哪一类型……

目 录



第一章 为什么说男人是狗

为什么说男人具有狗性 /3

男人都属于哪些狗的类型 /4



第二章 如何确定最适合你的男人

什么样的男人才是你需要的 /7



第三章 他属于哪一类狗 /19



第四章 各种类型的特征 /23



第五章 牧羊犬类男人

很难改变其主意的男人——澳大利亚牧羊犬型 /32

绅士般软性领导者的男人——柯利牧羊犬型 /37

才华横溢而又喜欢控制的男人——德国牧羊犬型 /42

随意而又固执己见的男人——古典英国牧羊犬型 /47



第六章 运动犬类男人

热心并讨人喜欢的男人——美国可卡犬型 /55

最讨女人高兴最受孩子欢迎的男人——布列塔尼猎犬型 /60

性格随和最恋家的男人——金毛猎犬型 /65

对女人最为痴情的男人——爱尔兰塞特犬型 /70

爱交朋友用情专一的男人——拉布拉多猎犬型 /74

工作狂但能成为好父亲的男人——威玛猎犬型 /79



第七章 猎犬类男人

按照自己节奏办事的男人——巴吉度猎犬型 /87

大度宽厚的居家男人——贝高犬型 /92

最难被欺骗的男人——寻血猎犬型 /98

孤傲老练敏感的男人——俄罗斯猎狼犬型 /103

知道女人在关键时刻需要什么样帮助的男人——腊肠犬型 /109

不把心爱女人放在心上的男人——挪威猎麋犬型 /113

拥有自己游戏规则的男人——罗德西亚背脊犬型 /118



第八章 工作犬类男人

有很强原则性的男人——秋田犬型 /125

让女人最不放心又最放心的男人——拳师犬型 /131

性情古怪难以猜透的男人——杜宾犬型 /136

强壮懒散但又善于解决问题的男人——大丹犬型 /140

吃软不吃硬的男人——马士提夫獒犬型 /145

野性十足极具威慑力的男人——罗威纳犬型 /150

以自己的方式享受生活的男人——圣伯纳犬型 /156

强硬坚韧容易受伤的男人——雪纳瑞犬型 /161

不喜欢受女人约束的男人——西伯利亚雪橇犬型 /166



第九章 梗犬类男人

- 兴趣爱好常常变换的男人——万能梗型 /175
- 外表强硬内心温柔的男人——美国史特富郡梗型 /180
- 鸭子嘴豆腐心的男人——牛头梗型 /185
- 对爱情极其专注的男人——迷你雪纳瑞犬型 /190
- 贪玩成性的男人——帕森（杰克）拉希尔梗型 /195
- 该出手时就出手的男人——苏格兰梗型 /200
- 永远都能成为焦点的男人——西部高地白梗型 /205



第十章 玩赏犬类男人

- 需要女人处处照料的男人——吉娃娃犬 /213
- 甜美可爱痴情的男人——玛尔济斯犬型 /218
- 永远都把自己当成帝王的男人——北京犬型 /223
- 能营造美满家庭的男人——八哥犬型 /228
- 真正具有绅士风度的男人——西施犬型 /233



第十一章 非运动犬类男人

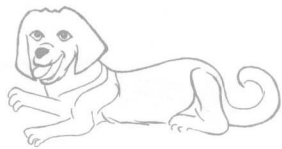
- 外表粗野内心精细的男人——斗牛犬型 /240
- 极其难以接触的男人——松狮犬型 /245
- 不愿意了解女人内心想法的男人——大麦町犬型 /251
- 能成为女人开心果的男人——贵妇犬型 /255



结束语



图表



第一章

为什么说男人是狗？



为什么我们要把男人同狗来进行比较？这会不会带上歧视和嘲讽的意思？不，在你还没有认识到狗的优点前，请千万不要想“歧视”之类的字眼儿。男人和狗在很多地方都有共同点，比如对主人都很忠诚，充满依恋，对他们依赖的人都无比深爱……他们保护我们，安抚我们，还逗我们开心。他们常常想方设法让我们心情愉悦——尽管我们可能并没有注意到。

俗话说，狗通人性。狗也会像人一样表达自己的情感。你是否养过狗，或者你曾经跟狗相处过吗？当我们回到家的时候，我们的狗是怎样表现的？通常它们都很兴奋，对不对？它们跳到我们身上，摇头摆尾，转来转去。不可否认，它们非常乐意见到我们。而当你离开家或者当某条狗的主人去世的时候，它会怎么表现呢？根据我的观察，它们会通过低沉地嗥叫



“如果除过吸烟和赌博，你会发现几乎所有英国男人们的休闲方式都能被他们的爱犬分享，实际上也主要是被他们的爱犬分享了。”

——萧伯纳





第一章为什么说男人是狗？



“一切知识、一切问题的答案,都可以从狗的身上找到。”

——卡夫卡

和拒绝进食来表达它们的忧伤,有的狗甚至在主人去世后不久也因为哀伤而悄悄死去——这样的故事其实并不少见。许多养狗的人都坚持认为,狗的情感和人类的完全一样。

除了情感之外,我们还与我们的狗分享着更多的东西。请找个公园的一角静静地坐下,仔细观察一番这里的狗和它们的主人们吧。一个穿着短裤和T恤的年轻的金发男子,给他那身形颀长、白褐花纹相间的澳大利亚牧羊犬扔了个飞盘,那条狗高高跃起,叼住了飞盘,把它交回了主人手里。池塘的那边,一个活泼不羁的男孩把他的小棍儿戳在了一个洞里,他的杰克拉西尔梗就一直在他身边绕圈儿,直到等到机会得以去刨洞里的小棍儿。有一个外表桀骜不驯的男人坐在公园的长椅上,抽着雪茄,看着报纸;他的脚边躺着一条牛头犬,无论从哪一点看都和其主人看上去一样粗莽。你一定注意到了——狗跟它们的主人从外表到行为都极其相似。狗能够反映出我们自身的特点——这也许就是人们喜欢狗的原因之一吧。

如果我们沿着时间长河追溯到数千年前去看看,就会发现男人和狗自古就相处得非常和谐。狗帮助男人打猎,男人乐意让狗参与到他们的娱乐中去。逐渐地,男人们开始为了满足自己的喜好而训练出不同类型的狗。狗的种类因此被划分得越来越精细、越来越专业化,男人也是一样。我之所以把男人——而不是女人——来与狗进行比较,是因为男人们在驯养不同类型的狗上做出的贡献更多。狗之所以被饲养,就是为了帮助男人而不是女人。男





人们根据自己自豪的性格特征，去驯养出各种各样个性相貌迥异的狗。如果不是因为这一点，为什么会有那么多类型的狗被驯养出来呢？

为什么说男人具有狗性？

每一种类型的男人都有其独特的社会分工。早期的男人是猎人，生来就需要训练自己的速度、敏捷度、力量以及智慧……当他驯养灵缇犬和沙克犬的时候，他就会在这些方面强化它们的能力。慢慢地，人类社会中出现了战争。那些高大威猛的男人尤其擅长于在战争中进攻或防卫，于是马士提夫獒犬和其他具有相似特征的狗就被驯养出来。

诺曼底人根据自身的性格特征驯养出了一些犬类，它们成为了柯利牧羊犬和其他类型牧羊犬的先祖。就像驯养它们的男人那样，这些狗会保护和看养人们的家畜。逐渐地，更多分工细致的犬类产生了。比如西伯利亚雪橇犬和其他能够穿越深雪和严冰的雪橇犬，会拉大车和保护货物的罗威纳犬，懂得急救的圣伯纳犬，勇猛善斗的牛头犬和其他性情粗暴的犬类，还有会驱赶野兽的梗犬……它们的任务，在早些时候，都是由男人——而不是女人——去完成的。

轻松的时光和闲适的生活——这些地位显赫、家财万贯的男人们所拥有的共性，使得他们以及他们的狗都比其他人更加精致文雅。这一点在狩猎当中也展露无遗。由于驯养的侧重点不同，不同种类的猎狗也就被赋予了更多专门的特点。比如擅长于指明猎物方向、安静等候猎物到来的指示犬和塞特犬能够在狩猎游戏中完美地执行他们的任务；梗犬和猎鹬犬遇见猎物会兴奋不已，迅速把地上的猎物——如小鸟——叼起交回给它们的主人。那些富有贵族们生活闲适轻松，有着大量的闲暇时间去驯养出更多新型的犬种，例如玛尔济斯观赏犬、西施犬以及其他种种宠物狗。这些狗和它们的主人一样，喜欢优宠又娇纵的生活。

当今的现代世界瞬息万变，男人们根据变化的环境时刻调整自己——狗也是这样。一些种类的狗，比如英国可卡犬，享受惯了闲适舒服的生活——就像许多男人们一样，已经慢慢丧失了狩猎的本能。而另外一些种类的狗，比如某些拉布拉多猎犬，在无须狩猎的今天，它们的职责已经转变为帮助残疾人。男人们变了，狗也变了——



第一章为什么说男人是狗？

狗自始至终都反映出了男人本身的特点，这也就是我们把这两者进行对比的原因。学习不同犬类的特征，这可是了解狗和男人的一个好办法！

如果你知道一个男人属于哪一种类型的狗，那么，你就能够知道他是怎样成长的，也就会知道他的自然本性。一旦你明白了他的那些行为都是深深植根于他的本性之中，你就不妨让他顺从自己的天性——江山易改，本性难移。拿我自己来说，我嫁给了一位俄罗斯猎狼犬型的男人，他个性相当独立，总是要求拥有自己的个人空间。坐在沙发上，如果我想往他身上靠，他会对我爱理不理。这种冷淡的行为非常容易伤害别人的心。但是，既然他属于俄罗斯猎狼犬型——而这又是俄罗斯猎狼犬典型的行为特点，他本人也不认为这是伤害，我就索性承认他的特点，让他感到更加自在。同时我学会察言观色，当看到他心情好的时候，我再悄悄地靠在他身上。

如果你想改变一个男人，你会发现这不是一件容易的事——他会对你“又抓又咬”，与你“斗争”到最后。结果你又气又恼，他垂头丧气——因为他觉得自己无法让你喜欢上真实的他。所以，一定要有一双火眼金睛，第一眼就看准哪个男人最适合自己。让他的天性得到最充分的发挥，你会发现你们的感情是那么和谐又美满。

男人都属于哪些狗的类型？

检验男人类型的第一步是把他们大致划分为以下七个基础种类。这种划分主要是基于男人们的能力和兴趣。不同国家采取了不同的划分犬种的标准，这本书采用的是美国养犬者俱乐部制定的、通行全美的标准。

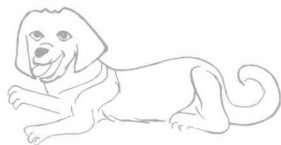
类群划分

- 1) 牧羊犬
- 2) 运动犬
- 3) 猎犬
- 4) 工作犬
- 5) 梗犬
- 6) 玩赏犬
- 7) 非运动犬

每一章的开头都会每一种类进行一个简短的总结。这本书……共列出了 42 种不同的类型的狗。在大多数关于狗的书里，你会找到 150 多个种类，而戴斯蒙德·摩利的《狗》中甚至列出了 1000 多个种类。实际上，有许多种类具有相似的特性，因此，我就选取了最为大家所熟知的几种，以代表大多数类型的男人。

你是否已经准备好去找寻最适合你的那一型男人了？如果你还是单身，接下来的章节会帮助你识别出谁是你的真命天子；如果你已经有了男友或者已经结婚了，下一章则会告诉你：在你与





他的感情中，你究竟需要的是什么呢——这可是非常有价值的信息。一旦你知道了你的期望以及他的能力，你总能找到某种方式协调你们之间的差异，从而创造出最融洽的情感生活。





第二章

如何确定最适合你的男人



什么样的男人才是你需要的？

要想确定最适合你的男人类型，这儿有两种方法。第一种，回答这一章里所有的问题，然后通过表1找到适合你的那一类男人；第二种，看一下表2-11上面列举的因素，根据那些对你来说最重要的项目，找到拥有那些特质的男人类型。举例来说，如果你想要一个能与孩子相处得很好的男人，那么就在“与孩子关系融洽度高”那一栏里寻找；如果你在第二重要的标准是他对你的爱，那么你必须选择那种在这一点与前一点上都属于高分等级的男人类型。再利用其他所有的列表继续这样的步骤，从而最终找到你梦想的那一类男人。你最好将列表和问题结合起来运用，这些问题会让你知道你是什么样的人以及什么对你来说是最重要的，而书后的图表则会为你指出哪些类型的男人可以供你优先考虑。



“要想真正喜欢上一只狗，你不能一味希望使它通晓人性；关键在于，你要尽力让自己成为它的一部分。”

——爱德华·豪格兰

