

學佛與行醫

在醫學和佛學的共相中，
他們找到安頓身心的智慧，為人們解除痛苦、消弭恐懼，
並發現了自身生命的自在喜悅。

20位學佛醫師的故事

王靜蓉

學佛與行醫

20位學佛醫師的故事

王靜蓉

國立中央圖書館出版品預行編目資料

學佛與行醫：20 位學佛醫師的故事／王靜蓉著。

--初版.--[臺北縣] 新店市：圓神，民

83

面； 公分.--(現代佛典；37)

ISBN 957-607-132-1 (平裝)

1.佛教-教化法

225

83000286

◎圓神出版社 1994

版權所有 翻印必究

〈現代佛典 37〉

定價
140
元

學佛與行醫

——20位學佛醫師的故事

作者——王靜蓉

發行人——陳建威

出版者——圓神出版社

(本書與慈濟出版社同步發行)

社長——簡志忠

副總編輯——蔡幼華

編輯——唐宣喻、江勝月、葉彥君、吳美瑩、賴佩茹

美術編輯——陳正弦、高啓偉

發行部——黃國興、陳月麗、周煥欽、夏榮慶

讀者服務——呂碧琴、唐靜怡

地址——新店市寶橋路235巷6弄4號6F

電話——九一〇二四九八(代表號)

郵撥帳號——一〇〇九三六八五 圓神出版社

行政院新聞局版台業第三四七五號

中華民國八十三年二月初版

ISBN 957-607-132-1

Printed in R.O.C.

※本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換

參訪醫師——自序

像善財童子一般。兩年多前，由於慈濟出版社李烈堂居士的邀請，開始了本書的寫作。

由我串場，參訪學佛的醫師，請他們談談在佛法與醫學上的體會，提供眾讀者參考。當時，醫師這個行業是我所陌生的，（我曾從藥學系做了逃兵改讀中國文學系），隨著採訪工作的深入，醫院的場景逐漸令我熟悉。

雖然，我與每位被訪的醫師都是素昧平生，但因為都是佛陀座下的學生吧；每次來醫院來拜訪醫師，總似來到一個似曾相識的場景，在忙碌中安靜的一角，如見老友，靜聆醫師的故事。

醫師是世界上最忙的行業，感謝這些醫師每在百忙中帶著虔誠，為我說出他們所體

會的佛法。我很高興地發現佛法被醫師們視為生命中的最尊貴——甚至有多位醫師在因緣具足時，願意捨醫學來弘法，因佛法實是最究竟圓滿的益生之道。

因為受過醫學的科學訓練，醫師們多以理性態度為我敘述他們用情至深的佛法，他們知曉生理心理的活動幻化不實，隨因緣生滅，比其他行業的人對佛法的因緣觀有更實際的體驗。

行醫，幫助他們驗證佛法，佛法，支持他們的色身，能對病人做更慈悲的照顧。採訪過程，我深深對醫師一平凡肉軀卻被世人賦予不平凡意義，做不平凡要求感到不忍和慨歎。

醫師為眾生付出的時間太多了，他們是與眾生最有緣的人，而人們經常忽略卸下白衣，他們與你我皆同，都是生老病死的朋友，不因為是醫師，就要承受凡人不能承受的壓力而因為是學佛的醫師，能對生命做尊嚴的思考，將佛法運用在醫療中。

兩年多來，跑遍臺灣各地拜訪醫師，我的收穫十分豐富。每位醫師因其成長背景、

心性特質、遭遇經歷，由境生悟，選擇了相契的法門或修持方法，成為現今的他。一切皆因緣所生，我像善財童子一般，去探看不同醫師的心靈世界，不斷地被開啓，深信緣法如實不虛。

隨著這本書的完成，這段經驗也將告一段落，很謝謝慈濟李居士為本書構想雛型，先生與婆婆為我輪流照顧幼小的女兒，使我可以利用有限的時間採訪寫作。我的腳程及時間都有限，僅能採訪少數的廿位學佛醫師，相信還有許多在醫學及佛學上都極用心的醫師分佈在社會中，來日有緣，將逐一參訪，請他們再為眾讀者開啓心智的靈光。

目錄

自序	001
----	-----

1 ■ 智慧的身心療法 (台北市立陽明醫院・王景弘醫師)	007
2 ■ 當陽光重現 (高雄文亮診所・洪文亮醫師)	017
3 ■ 讓病人與菩薩交會 (台大醫院・陳榮基副院長)	027
4 ■ 求福不厭倦 (啓原診所・陳世原醫師)	039

5 ■ 如飲甘露 (花蓮慈暉診所・梁文深醫師) 049

6 ■ 落實中觀的生活 (正信牙科・陳富傑醫師) 059

7 ■ 向眾生學習 (花蓮慈濟醫院・盧漢隆主任) 069

8 ■ 醫院，當下的道場 (永康連婦產科・連四川院長) 077

9 ■ 繫念佛的光明 (普敬小兒科・黃金萬醫師) 089

10 ■ 身心安頓 (高雄慈惠精神專科醫院・黃文翔副院長) 099

11 ■ 信心清淨 (國泰醫院・黃錫信主任) 109

12 ■ 覺行圓滿 (花蓮慈濟醫院・賴鈺嘉醫師) 121

13 ■蔚藍的仰望（花蓮慈濟醫院・郭煌宗醫師） 135

14 ■著書與修行的志業（台中佛教菩提醫院・于凌波醫師） 147

15 ■自性的光明（台大醫院・陳永泰醫師） 157

16 ■令病者安頓（榮民總醫院・胡漢華主任） 165

17 ■琉璃光醫師（新竹琉璃光牙科診所・蘇東隆醫師） 175

18 ■爲病者點燃生命力（榮民總醫院・林懷正醫師） 185

19 ■回歸本來面目（慈惠醫院・李建德醫師） 199

20 ■妙觀察得智慧（花蓮慈濟醫院・洪英俊醫師） 209

智慧的身心療法

訪王景弘醫師

- 民國35年生
- 臺灣省雲林縣人
- 中國醫藥學院醫學系畢業
- 曾任臺北市立陽明醫院泌尿外科主任
- 現任臺北市立陽明醫院特約醫師
- 王景弘診所負責人
- 專精美式脊椎矯正

最好的身心鬆弛之道是聽音樂，

在古典樂的旋律，或法會的佛號唱誦裏，

或教會的聖詩歌頌氣氛中……

聲音的韻律能讓身心得到很好的放鬆；

或者，是到郊外走走時，聽溪流的歌聲，

品味其韻律，全心聆聽，也許就能

聽到宇宙無窮的奧秘……

王景弘醫師接觸佛學是起自大學時代，數算起來有一、二十年了。性情開朗溫和的王醫師原來就喜愛文學，中國詩人王維、李杜的山水詩意境他尤其欣賞，閒來每愛讀論禪說佛作品，以陶冶性情，開濶心胸，讀著讀著就親近了佛學思想。

浸染清涼佛法

真正以佛法為生命重心是因為健壯的父親遽然過世。民國六十四年，王醫師的父親突感身體不適，入醫院做血管攝影，懷疑在肝的中心點得了癌。肝的中心點佈滿大血管，很難開刀，家人盡力搶救，送到最優秀的醫生處治療與開刀，兩個月內，人事已盡，沒有一點耽誤，卻無法挽回父親的健康，父親安詳地往生了。

父親過世給予王景弘醫師深切的無常感，開始再深入佛家的修行方法，在這期間，承天禪寺的朝山與法會，農禪寺的禪坐與聽經，以及大雄精舍明光法師處，都是他經常親近、請益的地方，佛法在他心中有了清晰的輪廓，他以佛法調整自己的思想與心境，

讓佛法清涼浸染他的生活，並沒有很快將佛法融入醫學，真正掌握到佛學與醫學的匯通處，是要到三年多前，他深刻反省了醫生工作的問題之後。

王景弘是泌尿外科醫師，初為醫生時，他喜愛外科工作能立竿見影地為病人解苦，開個刀，病人身體上的沈疴就馬上解除，病人身心鬆暢，離苦得樂，那份「喜感」實不亞於氣氛喜樂的婦產科，他歡喜在自己的崗位上做這樣的服務。

但是，漸漸的，發現醫療狀況在改變，分工漸細，外科醫師的工作需要團隊來做，越強的團隊，越能把每個環節都做好，較少發生疏忽。王醫師發現：現在的醫生較重視自己的生活，太苦的工作不願做，而外科醫生的工作是很辛苦的，要犧牲許多和家人相處的時間。

漸漸的，外科醫生有減少的趨勢，學佛的王醫師考慮到：若在自己的工作範圍裏不能對病人做最好的照顧，他有愧於心，這是要負因果的；因果必須謹慎，他不願病人在自己的醫療之後，出了問題，雖然表面上，看錯不在他，但是在團隊的外科工作裏，難

辭其咎，更何況他從事的泌尿外科又以狀況頻仍的老人最多。

王醫師反省到這個問題，不願意發生無意的疏忽和缺憾，雖然病人不把錯歸於你，但自己畢竟種下了細微的「因」了。長時間的反省後，他堅定地放棄了外科主任的工作，開始做神經內科。

外科工作，王醫師做了十八年半，這十八年，只聽到病人的感激，沒有遇到嚴重的醫療糾紛。學佛的王醫師說：「實在是自己的命大。」是自己的運氣好，因而，他要更謹慎於因果，因為因果一定在。

王醫師感覺到，外科的開刀，一刀切下去，所要引起的變化真是多，因素極複雜，先是生命體起變化，或者又有了細菌感染，連續下去會發生什麼問題，都無法逆料，如此一刀真無異於「屠刀」了。王醫師知道，「也可以不用開刀」啊！可以在未形成病理之前對病人做物理治療，這是神經內科可以做的努力。

天醫安頓身心

民國七十八年起，王景弘醫師漸漸改做神經內科，是針對生理失常，未形成病理之前的病人，如神經痠痛、神經末梢受壓迫等狀況做治療；他在松山車站附近成立了天醫診所，以方便中南部北上治病的人。

天醫，即良醫之意，即是用最自然的方法，給予病人身心最好的照顧。多年的外科工作中，王醫師屢屢在繁重又精細的開刀之後，察覺到肉體的疲憊，而警覺到，「人的肉體不能漫無止境的使用，如此，會使身心都不適。」王醫師想：「那麼，讓身心安頓的方法是什麼呢？」他發現佛家自有一套心理學，佛家認為讓身心安頓的方法就是不要爭，要能捨，能捨就能靜，不爭就能定，能定就有明晰的思想，正確的判斷。

這才是身心健康之道啊！一般人的休閒往往是做激烈的活動，在忙碌的工作後，去打球、去游泳、去跳舞或去喝酒。喜愛音樂的王醫師發現，最好的身心鬆弛之道是聽音

樂，在古典樂的旋律中，或法會的佛號唱誦裏、或教會的聖詩歌頌氣氛中，他發現，聲音的韻律能讓身心得到很多的放鬆；或者，是到郊外走走時，聽溪流的歌聲，品味其韻律，全心聆聽，也許就能聽到宇宙無窮的奧祕。

細細聆聽梵音、海潮音對身心有很好的啟發。去他診所看病的多半是神經系統受到壓迫的人，壓迫，起於肌肉緊張，這時，王醫師會在基礎的治療後教病人念佛號，不只是口念，還要融入韻律，配合肢體動作一呼一吸，形成共振，也形成一個磁場。這種方法是治療，也是修行。王醫師多方觀察，發現磁場的功效：比如當人們一起用心唱「母親妳真偉大」或唱「驢歌」時，經由韻律共振及感情抒發，人們會真心流淚——健康的流淚，就形成好的磁場，內在起了共鳴，帶動神經循環。

良好的循環令身體健康，規律的生活令生活穩定。王醫師將人體內的循環系統比喻為馬路，常塞車的路上，循環就不好，需要疏導才會暢通。人們可以主動做疏通循環系統的工作，不要等到塞到出了路況，引發病痛，要再疏導就費力了。

王醫師體會到，佛家提出的身心安頓之道，要人不爭能捨，就能使身心少有阻塞，這即是對心臟血管循環有益了。佛家重視打坐，王醫師則建議：打坐時可以觀察呼吸之韻律，沈浸其中，或者以清楚的呼吸繞佛，念唱佛號；如此練習，能發慈悲心，喜捨心，使身心充滿感恩之情，令生命柔軟。

智慧治根治本

王醫師將念佛、呼吸、韻律融入醫療之中，使治療的意義更深刻，也更接近自然之道。王醫師強調：「腺體的暢通與否主宰著健康，不暢通就會痛，諸種病況接踵而來。」（體內有淋巴液，它在身體組織空間內自由流通，會使液體從微動脈滲出。大部分液體經微靜脈回到血管，其中有百分之十的液體由淋巴系統吸收運送，一旦淋巴管系統回流功能不良，有了阻礙，就會引發全身性的痠痛。）王醫師的觀點是：

「人的經脈都通，但不是百分之百的通。」嬰兒最暢通，老人的循環或有病況的人