

父母是男生的第一任老师，是为孩子的将来奠定基石的人。



培养

了不起男生的24堂课

华业 ◎ 编著

真诚地希望各位父母能从本书中得到一些借鉴、一些启发、一些感悟，去探索和挖掘孩子身上更大的潜力，争取把他们培养成了不起的男生，让他们拥有幸福而美丽的人生。

当代世界出版社

父母是男生的第一任老师，是为孩子的将来奠定基石的人。



培养 了不起男生的24堂课

华业 ◎ 编著

真诚地希望各位父母能从本书中得到一些借鉴、一些启发、一些感悟，去探索和挖掘孩子身上更大的潜力，争取把他们培养成了了不起的男生，让他们拥有幸福而美丽的人生。

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养了不起男生的 24 堂课/华业编著. - 北京: 当代世界出版社,
2009. 10

ISBN 978 - 7 - 5090 - 0558 - 3

I. 培... II. 华... III. 男性 - 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 176917 号

责任编辑: 朱 磊

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908400

发行电话: (010) 83908400 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

开 本: 710 × 1000 毫米 1/16

印 张: 16.5

字 数: 300 千字

版 次: 2009 年 11 月第 1 版

印 次: 2009 年 11 月第 1 次

印 数: 1 ~ 5000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 5090 - 0558 - 3

定 价: 29.80 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

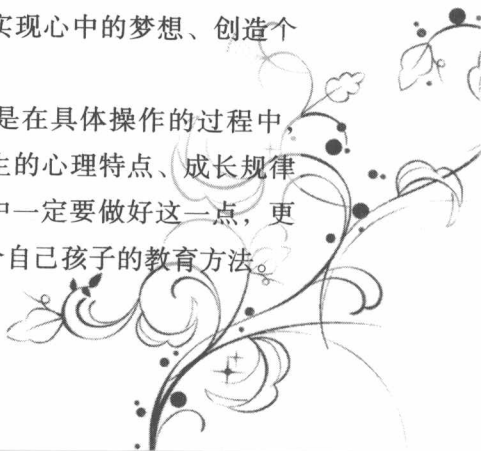


前言

男孩子降生到人间，给家庭带来了无穷的欢乐，他们是上帝赐予父母的最好的礼物。从男生出现在父母眼前的那一刻，父母就尽可能给他提供最优越的成长条件，苦思冥想为他设计各种各样的人生道路，希望他有一个不平凡的未来，过上美好幸福的生活。每一个男生都像宝贝一样被百般宠爱、呵护，他们身上倾注了父母不尽的心血，寄托了太多的期望与企盼。可是在现实生活中，我们非常遗憾地看到，许多男生的成长并未朝着正确的方向去发展，充满着各种隐患和忧虑。比如有的男生胆小懦弱，缺乏刚强和勇气；有的男生拖沓懒散，缺乏积极感；有的男生处处依赖别人，独立自主能力很差；还有的男生调皮捣蛋，缺乏教养和礼貌……面对男生成长过程中出现的种种问题，作为父母不仅忧虑和担心，而且也很困惑，在教育孩子的问题上应该怎样去做，才能把孩子培养成为一个健康向上甚至是了不起的男生呢？

男生跟女生无论是在生理还是心理上都存在着很大的差别，培养了了不起的男生，首先要从男生的生理和心理特点入手，培养男生卓越独特的气质和坚强独立的人格。随着社会的高速发展，人们面临的竞争将会越来越激烈，而且男生在以后的工作和生活中，将担负起更多的担子，尽到更大的责任。没有良好的品质和较好的修养不仅会遭到惨败，也会受人唾弃和鄙视。因此要想成为了不起的人物就必须首先提升自身的综合素质，只有这样男生才能逐渐成熟，体会到人生的价值和生命存在的意义，为实现心中的梦想、创造个人的价值而奋斗。

虽然教育男生的方法具有普遍性，但是在具体操作的过程中还是应该具体情况具体分析，毕竟每个男生的心理特点、成长规律都有一定的不同，父母在教育孩子的过程中一定要做好这一点，更加用心和细腻，只有这样才能学会一套适合自己孩子的教育方法。



FOREWORD



很多父母总是抱怨男生为什么这么难以教育啊？他们一直在寻找一种速成的、可以一劳永逸的教育方法，而自己又没有花费足够的时间放在对男生的教育上，一味地忙在工作和自己的事业上。相信世界上绝对没有任何一种可以速成和一劳永逸的教育方法，父母不抽出足够的时间用来教育孩子，那么又怎能培养出了不起的男生呢？还有的父母缺乏耐心，认为自己的孩子天资平庸，孺子不可教也，早早地就放松了对男生的培养，这不仅毁灭了自己的希望，也葬送了孩子的前程。资质平庸并不可怕，关键还是要看后天的培养，许多成功的人士他们天生也不见得有多聪明，但是在父母良好的教育和自身的努力下最终获得了成功。所以父母在教育男生的问题上应该有耐心，同时对孩子也要有信心，当他取得每一个细小的进步的时候也要给予及时的赞美和鼓励，那么你会发现所有的一切并没有想象中那么糟。

父母是男生的第一任老师，是为孩子的将来奠定基石的人。父母应该和孩子友好平等地相处，为他树立一个高大光辉的形象，教会他人生的道理。只有注重对男生的培养，才能为孩子的未来打下坚实的基础，把他培养成了一个了不起的男生。

《培养了不起男生的24堂课》针对培养男生过程中出现的问题和困惑，采用了大量的教育事例，配以精辟透彻的分析，为父母提供更加实用、更富针对性的指导。本书不仅从细节方面对男生生理和心理特点做了深入的分析，还从宏观的角度为父母介绍了相关的教育理念、教育思想。本书语言通俗易懂、见解独到精辟，适合在0—18岁男生的家庭教育中使用。

培养了不起的男生，需要各位父母的精心教育。真诚地希望各位父母能从本书中得到一些借鉴，一些启发，一些感悟，去探索和挖掘孩子身上更大的潜力，争取把他们培养成了不起的男生，让他们拥有幸福而美丽的人生。

第一堂课 从小培养男生的男子汉气概 1

男生就要像个男生样，男生应该有阳刚之气，父母要从小培养男孩的男子汉气概，不要过分地溺爱他，更不能无条件地顺从他的意思，要适当的进行“挫折教育”，让男孩学会坚强。但不要因此压抑男孩的个性发展，要学会培养男孩的坚强、勇敢、宽容、豁达和敢于承担责任的男子汉气概。

1. “儿子，跌倒了，自己爬起来” 2
2. 提早进行性别教育，男生就要有“阳刚之气” 5
3. 别为小事斤斤计较，男生要有容人之度 9

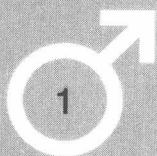
第二堂课 健壮的身体，是男生的本钱 13

强壮的身体是男生的本钱，父母关心孩子首先要从餐桌开始，给他们制定合理的膳食和营养搭配，同时要多带男孩参加体育锻炼，培养他们战胜逆境、克服困难的男子汉气概。不要让他们无意中染上那些坏习惯，试着去培养男孩良好的生活习惯，这比任何方式的教育都管用。

1. 关心男生的身体健康，父母要从餐桌开始 14
2. 用体育锻炼铸造他们的男子汉气概 16
3. 让他养成良好的习惯胜过你的唠叨 19

第三堂课 好品德，会让男生的形象高大许多 23

男生长得再英俊也不如拥有良好的品德。品德好的男生会不断地升值，会让自己的形象更加高大，更值得别人信赖和尊敬。



目 contents 录

父母要注重男孩的品德教育。男孩要有一诺千金的品质，扬善弃恶的道义，会合作、会分享的品质，对傲慢、懒惰、自私的孩子，父母一定要及时予以教育。

1. 不要让你的“无私”教出“自私”的儿子 24
2. 男子汉就要“言必信，行必果” 28
3. 用自身行动，让男生懂得扬善抑恶 31

第四堂课 培养男生的自立能力，让他做一个顶天立地的男子汉 35

一个没有自立能力的男生是很难在社会上生存的，所以父母要学会培养孩子的自立能力，让他从“自己的事情自己做”做起，逐渐摆脱依赖，形成自己的主见，鼓励他们学会自己做决定，当他们犯了错误时，要引导他们承认，因为敢于承担责任的男孩才是有胆量、敢担当的男子汉。

1. 培养男生的责任感，首先让他学会“自己的事情自己做” 36
2. “你是男子汉，有权决定自己的事情” 39
3. “儿子，错了就要勇于承认” 42

第五堂课 智商培养，不要让男生错失良机 45

不要浪费男孩的天赋，每个父母都要坚信自己的孩子是有天赋的，聪明的男生不完全是天生的，更多要靠后天的发掘和培养，所以，父母要留意男孩的天赋，发掘孩子的天赋，不要让自己的小天才变成小庸才。

1. 男生的智商一半是天生，一半是靠后天发掘 46
2. 天才是培养出来的 49
3. 制定一个饮食表，从营养上提高男生的智商 52



第六堂课 情绪商数，是男生成功的关键 55

不要以为男生就没有情绪，男生天生要强，爱面子，从来不会轻易表达自己内心真实的情绪，父母要引导男生大声说出自己的心里话，把自己的情绪用语言表达出来，不要压抑在心中让自己痛苦，也不要随便发泄令他人苦恼，要学会用适当的方式梳理自己的情绪，做自己情绪的主人。

1. 男生，大声说出你的心里话——注意男生的情绪表达 56
2. 教男生学会梳理自己的情绪 58
3. 适当的幽默，更显男生魅力 61

第七堂课 学识渊博，让男生终身受益 65

“读万卷书，行万里路”，学习，是每个男孩自我“升值”的最佳法宝，会学习的男孩终身受益。父母要引导男孩学会独立学习，激发他们学习的兴趣，不仅让他们学会学习，还要培养他们做见多识广、学识渊博的男子汉。

1. 引导男生学会独立学习 66
2. “上知天文，下知地理”，让男生更富有涵养和底蕴 69
3. 优秀的男生，“识广”还须“见多” 72

第八堂课 思考问题的能力，让男生越来越聪明 77

父母要想把男生培养成才，不能只让他学会纯粹地记忆。单靠记忆的学习方法，不仅会让男生对学习感到厌倦，而且会限制男生智力的开发。成功的教育，是锻炼男生思考问题的能力。尤其是在今天这个信息时代，面对海量的信息，男生能否思考分析



出最有价值的信息成为成功的关键。而且，每个人的精力是有限的，充分发挥大脑的思考能力，能够让男生成长得更快，更健康，远离各种困惑和烦恼，自己把事情处理好，变得越来越聪明。

1. 不要代替男生思考，而是协助他分析 78
2. 不要摧残男生的想象力 81
3. 父母怎么做，男生才会思考 83

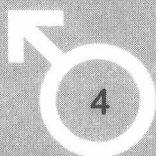
第九堂课 明确的目标，指引男生一路前行 87

目标是指人们所渴望实现的目的，或者是希望达到的标准。无论做什么事，人们都应当有自己的目标。有了目标就有了方向，就容易集中精力把事情干成。一个人如果没有目标，那就会像一艘没有航行方向的船，海面刮起的任何一种风都会是逆风，其结果当然不堪设想。父母教育男生也同样应有很好的目标。一个明确的目标会为男生指引方向，他也会为了这个目标付出自己更大的努力。

1. 目标就像一个灯塔，照亮男生前进的道路 88
2. 帮助男生实现他的人生目标 90
3. 在实现目标的过程中，给男孩自强不息的力量 93

第十堂课 自信的男生，更具有成功的底气 97

自信的人更加渴望成功，并且相信通过自己的努力可以获得成功。自信的人对生活表现出一种乐观的态度，对自我的评价呈现出积极的态度。没有自信的人会表现得软弱、低能、对任何事都没有兴趣。自信是人们获得成功的必要条件。如果一个男生拥有了自信，他就会发自内心地自我肯定，对自己获得成功也就更有底气。



1. 父母的肯定让男生更自信 98
2. 时时让他感觉到自己是被需要的 101
3. 男生的自信来源于成功 104

第十一堂课 良好的交际能力，会让男生获得更多的认可

..... 107

当今社会很多男生都是独生子，他们被四位老人、二位大人包围着。虽然他们有着优越的教育环境，但也产生了很多相应的问题。独生子女更容易有“唯我独尊”的心理倾向，这不利于他的人际交往。培养男生良好的人际交往能力是早期教育中非常重要的任务，培养他与人交往，能够逐渐发展他的心理能力和社会性，为他的身心健康打下良好的基础，也为他以后步入社会获得更多的认可做好准备。

1. 让男生懂得，尊重别人就是尊重自己 108
2. 父母要给男生创造与人交际的机会 111
3. 人际交往也需要把握“分寸感” 114

第十二堂课 挫折教育是一堂让男生亲身体验的人生大课

..... 117

所谓挫折是指男生在生活、学习、工作中自然形成的困难，或者是父母为了锻炼男生而故意为他制造的“麻烦”。而挫折教育就是通过挫折对男生实施的素质教育，主要是为提高男生的心理素质，尤其是对非智力因素而进行的教育。经历挫折是人生的常态，父母要把生活中现实的一面让男生去经历，让他去亲身体验、克服挫折，这样他才能拥有坚强勇敢的品质。

1. 舍得让男生吃苦，培养耐挫能力 118



目 contents 录

2. 用坚韧应对挫折, 男生才能成大事 121
3. 鼓励男生, 再坚持一下 124

第十三堂课 有什么样的心态, 就会有怎样的人生 127

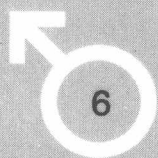
人生总会遇到不如意的事, 心理素质好的人会自我调节, 潇洒地甩一甩头, 明天是他的新起点, 但如果是心理素质差的人有可能从此一蹶不振。父母要让男生学会控制自己的思想, 必须对头脑中产生的各种情绪保持着警觉性, 不要让坏情绪左右自己的人生。男生改变不了外界环境, 但他可以改变心态。男生有好的心态, 就会有美好的人生; 男生总是意志消沉, 他的人生也不会充满阳光。

1. 让男生懂得, 乐观本身就是一种成功 128
2. “儿子, 你积极地对待生活, 生活就会积极地对待你” 130
3. 作为未来的男人, 要让他具备一颗上进的心 133

第十四堂课 有责任感的男生, 才会不负众望 137

责任感是一个人对己、自然界和人类社会, 包括国家、社会、集体、家庭 and 他人, 主动施以积极有益作用的精神。可以毫不夸张地说, 只有男生有了责任心, 在将来才会有一个属于他的幸福家庭, 才会在事业上取得卓越的成绩, 才能够受到他人的尊重。男生责任心的建立和维护是每个家庭义不容辞的责任。

1. 让男生学会孝敬父母 138
2. 让男生拥有一颗正义的心 140
3. 让男生懂得回报社会 143



第十五堂课 兴趣爱好，是男生走向成功最好的老师 147

兴趣，是指一个人经常趋向于认识、掌握某种事物，力求参与某项活动，并且有积极情绪色彩的心理倾向。当男生对某一事物感兴趣的时候，他就会不自觉地调动所有的精力去追寻它，并且不断地为自己提出更多、更高的要求，甚至是以此作为他的毕生事业。所以，兴趣是男生走向成功的最好老师。

1. 父母要尊重男生的兴趣 148
2. 如何发现男生的兴趣爱好 151
3. 让男生远离不良的兴趣爱好 154

第十六堂课 正确的价值取向，让男生拥有美好的人生 157

价值观是指一个人对周围的客观事物（包括人、事、物）的意义、重要性的总评价和总看法。在教育男生的问题上，父母一定要让男生从小树立正确的价值观，因为价值观的正确与否将对男生的未来产生决定性的影响。

1. 让男生懂得尊重弱势群体 158
2. 要让男生乐于助人 161
3. 会赞美别人的男生，成功的几率更大 164

第十七堂课 时间管理，让男生的成功更迅速 167

古人云：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”“少壮不努力，老大徒伤悲。”合理的时间管理，可以创造高效的价值，更加迅速地获得成功。从现在开始就让男生知道时间的重要性，学会管理、善于管理自己的时间，为他将来的人生打下坚实的基础。



目 contents 录

1. 让男生也列出自己的生命清单 168
2. 学会判别事情的轻重缓急，确定目标 171
3. 让男生合理安排时间 174

第十八堂课 男生具备了良好的习惯，想不优秀都难 177

习惯是在潜移默化中逐渐形成的，它需要时间的积累，一旦形成就不容易改变。习惯所产生的能量是巨大的，人一旦形成了一种习惯，他的思想和行为就会不自觉地按照这个轨道运行。良好的习惯让人获益无穷；坏的习惯则会成为人生路上的羁绊。习惯甚至决定了一个人的性格和命运。许多教育学家纷纷表示：3岁就可以决定人的一生。3—12岁是孩子人生中最重要的一個阶段，同时也是习惯养成的关键时期。养成什么样的习惯影响到男孩的一生，良好的习惯有助于他获得成功。

1. 早睡早起身体好 178
2. 不要让男生养成拖沓懒散的习惯 181
3. 让男生远离恶习，健康成长 184

第十九堂课 培养了不起男生的领导能力 189

领导能力绝非天生，它跟后天的培养和训练密不可分。在当今竞争激烈的社会，具有一定的领导能力几乎成为一种基本要求。一个男生要想取得成功，领导能力必不可少。

1. 了不起的男生一定都合群 190
2. 培养男生的大局观 192
3. 锻炼男生独立解决问题的能力 195



第二十堂课 知道怎样理财的男生，才懂得怎样获得成功

..... 199

随着人们生活水平的逐步提高，孩子得到的零用钱和压岁钱也越来越多的。如果不加节制地乱消费，容易让孩子养成大手大脚的恶习。培养孩子的理财意识，可以帮助他树立正确的金钱观、财富观，为人生的成功奠定基础。

1. 告诉儿子钱是怎么来的 200
2. 告诉男生，想花钱自己挣 202
3. 让男生具备投资理财意识 205

第二十一堂课 一定要让男生知道的自救知识 209

安全教育，一直是个沉重话题。无数血淋淋的事实警示我们：当孩子面临灾难和生命危险的时候，具备一些自救知识很可能就会获得第二次生命。所以掌握一些自救知识很重要。

1. 发生火灾怎样自救 210
2. 发生地震怎样自救 214
3. 发生水灾怎样自救 216

第二十二堂课 了不起的男生要具备一些日常技能 219

日常技能在生活中的应用非常普遍。教育博士蒙台梭利认为：通过日常生活技能的训练，可以培养孩子的自理能力，从而有利于孩子独立性的形成。日常生活技能的培养，可以使孩子学会独立、专心、协调，从而为以后生活奠定良好的基础。

1. 培养男生的动手能力 220



- 2. 男生会做家务是个宝 222
- 3. 学好英语很重要 226

第二十三堂课 父母要理解叛逆期的男生 229

父母在与叛逆期的男生相处的时候，会遇见很多棘手的问题，这些问题不及时解决，将对男生造成不良的影响。如何解决这些问题，是摆在每位家长面前的课题。

- 1. 看看儿子为什么不满 230
- 2. “宝贝，你觉得这样对吗？” 232
- 3. 当你错了，要说“sorry” 234

第二十四堂课 不要伤害青春期男生的自尊 239

青春期是男生性意识开始觉醒的时期，他们开始关注异性的一举一动，并且投入自己的一些心理感受。父母不要认为男生在青春期的某些行为是不光彩的，其实这正说明男生已经开始走向了成熟。面对男生在青春期特有的行为，父母如果不能给予宽容和理解，不仅无法引导男生的行为，甚至还会伤害到男生的自尊，让他认为自己是坏男孩。青春期的男生是敏感的，父母应该用自己的关爱帮助男生顺利地渡过青春期。

- 1. 儿子患上“单相思”，家长该怎么办？ 240
- 2. 家长要正确对待儿子的性幻想 243
- 3. 用恰当的方式引导儿子远离“手淫”的习惯 245





第一堂课

从小培养男生的男子汉气概

男生就要像个男生样，男生应该有阳刚之气，父母要从小培养男孩的男子汉气概，不要溺爱他，更不能无条件地顺从他的意思，要适当地进行“挫折教育”，让男孩学会坚强。但不要因此抑制男孩的个性发展，要学会培养男孩坚强、勇敢、宽容、豁达的品质和敢于承担责任的男子汉气概。





1. “儿子，跌倒了，自己爬起来”

爱儿子，就不能惯着他。过分的溺爱，无条件的顺从他的意思，这样只会害了他，因为这些都是父母无意间给男生挖的温柔陷阱，是男生成长道路上的绊脚石。父母要学会对男生进行“挫折教育”，在他很小的时候就要告诉他，“跌倒了，自己要勇敢的爬起来！”

每个人的人生道路都难免会遇到这样或那样的荆棘和坎坷，在短暂的一生中也会经历无数次的跌倒和挫折，但是每个人只有在跌倒中才能学会走路。一个人经历的挫折越多，他往往越坚强，越有韧性，心智也就成熟得越快。

当今独生子女居多，所以父母以及爷爷奶奶对这一个孩子就显得特别溺爱，当孩子在玩耍中不小心跌倒时，大人第一反应就是焦急地疾步上前扶起孩子，一边拍打孩子身上的泥土，一边心疼地安慰道：“别哭，别哭，宝宝摔疼了吗？”或是埋怨道：“怎么这么不小心呀！”结果往往是孩子听到大人的话语后，似乎觉得异常委屈，哭得更加厉害了。

家长的溺爱不是真正的“爱”孩子，而是在“害”孩子，因为这样只能滋生男生的惰性思想，渐渐养成凡事都要依赖父母的习惯，变得弱不禁风，没有主见，不能自己处理事情，更不能独立面对自己的人生和坦然迎接风雨。不经历挫折的男生往往没有毅力，不够坚强，当有一天男生真正遇到挫折和困难时，就会处理得一团糟，甚至可能栽个大跟头后再也爬不起来。家长太会保护男生只能让男生丧失保护自己的能力和勇气，更不用谈有一天男生会保护家长。

男生在行走过程中跌倒是最正常不过的事情，父母要学会放手让他自