

中医经典白话精解丛书

主编 李振东



天津科学技术出版社

汤头歌诀

中医药方奇书

◇ 中医药方诗歌演绎 ◇
◇ 现代医者学医必修 ◇



古医药书白话精解
现代白话精妙点评

白话精解



中医药方奇书

湯頭歌訣

白话精解

中医经典白话精解丛书

主編 李振东



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

·汤头歌诀白话精解/李振东主编. —天津:天津科学技术出版社,2009.5

ISBN 978-7-5308-5086-2

I. 汤… II. 李… III. 方歌 IV. R289.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第036506号

责任编辑:孟祥刚

编辑助理:张建锋

责任印制:王莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路35号 邮编 300051

电话(022)23332403(编辑室) 23332393(发行部) 27217980(邮购部)

网址:www.tjkjbs.com.cn

新华书店经销

北京世纪雨田印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 20 字数 230 000

2009年5月第1版第1次印刷

定价:26.80元

前 言

“汤头”是中药汤剂的俗称。在中国传统的中药方剂中，一副汤剂往往要由多味药材组成，制法繁琐，药材名称抽象枯燥，不便记忆和掌握；因此，古人便尝试着将一些传统的灵验药方，改成诗歌，使其具有合辙押韵，朗朗上口的特点。此举方便了人们的识记，受到广大学医者的欢迎。

清朝康熙三十三年，有位叫汪昂的80岁老中医，整合古方编著了一本《汤头歌诀》，影响颇为广泛。本书选录名方320条，分为20类，用七言诗体编成歌诀，将每个汤剂的名称、用药、适应证、随证加减等都写入歌中，内容简明扼要，音韵工整，一时成为医界的美谈。

书中选录中医常用方剂300余方，分为补益、发表、攻里、涌吐等20类。以七言歌诀的形式加以归纳和概括。并于每方附有简要注释，便于初学者习诵，是一部流传较广的方剂学著作。刊印后相应地出现了多种后人续补、增注或改编的作品。

本书采用白话注释的方式清晰明了地把《汤头歌诀》诠释出来，非常方便读者阅读，是初学医者很好的中医学工具书，因编者水平有限，书中难免有不当或谬误之处，还望读者原谅，批评指正。

目 录



汤 头 歌 诀

一、补益之剂	1
补肺阿胶散	1
黄芪鳖甲散	1
四君子汤	2
秦艽鳖甲散	3
秦艽扶羸汤	3
升阳益胃汤	4
百合固金汤	4
小建中汤	5
紫菀汤	6
益气聪明汤	6
龟鹿二仙胶	7
还少丹	7
独参汤	8
右归饮	8
河车大造丸	9
金匱肾气丸	9
虎潜丸	10
保元汤	11
当归补血汤	11
补心丹	12

汤头歌诀
白话精解



七宝美髯丹	12
斑龙丸	13
二、发表之剂	16
葛根汤	16
再造散	17
大青龙汤	17
小青龙汤	18
人参败毒散	19
麻黄汤	19
麻黄附子细辛汤	20
九味羌活汤	20
桂枝汤	21
升麻葛根汤	21
十神汤	22
麻黄人参芍药汤	23
神术散	23
神白散	24
华盖散	24
桑菊饮	25
竹叶柳蒡汤	25
防风解毒汤	26
银翘散	26
三、攻里之剂	28
调胃承气汤	28
温脾汤	29
木香槟榔丸	29
大承气汤	30
小承气汤	31





枳实导滞丸	31
蜜煎导法	32
香连丸	32
更衣丸	33
芍药汤	33
四、涌吐之剂	35
稀涎散	35
瓜蒂散	35
五、和解之剂	37
四逆散	37
藿香正气散	38
清脾饮	38
黄芩汤	39
小柴胡汤	39
逍遥散	40
黄连汤	40
痛泻要方	41
六和汤	41
奔豚汤	42
蒿芩清胆汤	42
何人饮	43
达原饮	43
六、表里之剂	46
三黄石膏汤	46
大柴胡汤	46
五积散	47
大羌活汤	47
葛根黄芩黄连汤	48





参苏饮	48
防风通圣散	49
茵陈丸	50
七、消补之剂	52
保和丸	52
参苓白术散	52
健脾丸	53
平胃散	54
枳实消痞丸	54
葛花解酲汤	55
鳖甲饮子	55
八、理气之剂	58
乌药顺气汤	58
苏子降气汤	58
四磨汤	59
正气天香散	59
补中益气汤	60
四七汤	60
定喘汤	61
旋覆代赭汤	62
橘皮竹茹汤	62
丁香柿蒂汤	63
越鞠丸	63
瓜蒌薤白汤	64
苏合香丸	64
丹参饮	65
九、理血之剂	68
四物汤	68



养心汤	69
咳血方	69
槐花散	70
小蓟饮子	70
当归四逆汤	71
犀角地黄汤	72
人参养荣汤	72
复元活血汤	73
归脾汤	73
桃仁承气汤	74
秦艽白术丸	75
四生丸	75
癫狗咬毒汤	76
补阳还五汤	76
血府逐瘀汤	77
黑地黄丸	78
少腹逐瘀汤	78
黄土汤	79
十、祛风之剂	81
清空膏	81
地黄饮子	82
上中下通用痛风方	83
独活汤	83
川芎茶调散	84
大秦艽汤	85
独活寄生汤	85
顺风匀气散	86
三生饮	87



小续命汤	87
消风散	88
人参荆芥散	88
小活络丹	89
镇肝熄风汤	90
羚羊钩藤汤	91
资寿解语汤	91
十一、祛寒之剂	93
吴茱萸汤	93
真武汤	93
回阳救急汤	94
理中汤	95
疝气汤	95
益元汤	96
四逆汤	96
厚朴温中汤	97
白通加猪胆汁汤	98
导气汤	98
橘核丸	99
四神丸	99
半硫丸	100
参附汤	100
浆水散	101
天台乌药散	101
来复丹	102
黑锡丹	103
十二、祛暑之剂	105
六一散	105





三物香薷饮	105
生脉散	106
缩脾饮	107
清暑益气汤	107
十三、利湿之剂	110
五苓散	110
疏凿饮子	111
舟车丸	112
五皮饮	112
大橘皮汤	113
实脾饮	113
葶藶分清饮	114
小半夏加茯苓汤	115
八正散	115
肾着汤	116
茵陈蒿汤	116
羌活胜湿汤	117
当归拈痛汤	117
三仁汤	118
中满分消汤	119
甘露消毒丹	119
五淋散	120
鸡鸣散	120
二妙丸	121
十四、润燥之剂	124
润肠丸	124
消渴方	124
猪肾荠苎汤	125



通幽汤	125
炙甘草汤	126
清燥汤	127
滋燥养营汤	127
白茯苓丸	128
活血润燥生津散	129
地黄饮子	129
搜风顺气丸	130
酥蜜膏酒	130
韭汁牛乳饮	131
滋肾通关丸	131
清燥救肺汤	132
沙参麦冬饮	133
黄连阿胶汤	133
增液汤	134
琼玉膏	134
十五、泻火之剂	136
清骨散	136
升阳散火汤	136
清震汤	137
附子泻心汤	137
钱乙泻黄散	138
半夏泻心汤	138
甘露饮	139
普济消毒饮	139
白虎汤	140
清心莲子饮	140
泻黄散	141



消斑青黛饮	141
竹叶石膏汤	142
凉膈散	143
辛夷散	143
龙胆泻肝汤	144
苍耳散	144
泻青丸	145
清胃散	145
当归龙荟丸	146
妙香散	146
左金丸	147
黄连解毒汤	147
导赤散	148
桔梗汤	148
泻白散	149
清咽太平丸	149
紫雪散	150
玉女煎	151
清瘟败毒饮	151
神犀丹	152
至宝丹	152
化斑汤	153
青蒿鳖甲汤	153
万氏牛黄丸	154
十六、除痰之剂	157
涤痰汤	157
金沸草散	157
清气化痰丸	158



二陈汤	159
礞石滚痰丸	159
半夏白术天麻汤	160
常山饮	160
顺气消食化痰丸	161
青州白丸子	161
截疟七宝饮	162
紫金锭	162
十枣汤	163
止嗽散	163
三子养亲汤	164
千金苇茎汤	164
小陷胸汤	165
金水六君煎	165
指迷茯苓丸	166
苓桂术甘汤	166
十七、收涩之剂	169
当归六黄汤	169
茯菟丹	170
诃子散	170
柏子仁丸	171
桑螵蛸散	171
金锁固精丸	172
治浊固本丸	172
真人养脏汤	173
牡蛎散	173
威喜丸	174
封髓丹	174



桃花汤	175
济生乌梅丸	175
十八、杀虫之剂	176
化虫丸	176
乌梅丸	176
集效丸	177
十九、痈疡之剂	178
散肿溃坚汤	178
金银花酒	179
托里温中汤	179
真人活命饮	180
托里定痛汤	180
托里十补散	181
小金丹	181
六神丸	182
梅花点舌丹	182
醒消丸	183
保安万灵丹	183
一粒珠	184
阳和汤	184
蟾酥丸	185
二十、经产之剂	186
妊娠六合汤	186
固经丸	188
黑神散	188
胶艾汤	189
达生散	189
当归散	190



参术饮	190
清魂散	191
牡丹皮散	191
当归生姜羊肉汤	192
柏子仁丸	192
羚羊角散	193
天仙藤散	193
抵当丸	194
白术散	194
交加散	195
如圣散	195
泰山磐石饮	195
竹叶汤	196
保产无忧方	196
紫菀汤	197
安胎饮子	197
固冲汤	198
失笑散	198
生化汤	199
二十一、幼科之剂	202
保赤丹	202
抱龙丸	203
八珍糕	203
回春散	204
肥儿丸	204
二十二、便用杂方	206
骨灰固齿散	206
望梅丸	206



软脚散 207

经 络 歌 诀

一、十二经脉歌 208

 手太阳小肠经歌 208

 手太阴肺经歌 209

 手少阳三焦经歌 210

 手少阴心经歌 210

 手阳明大肠经歌 211

 手厥阴心包经歌 212

 足太阳膀胱经歌 213

 足太阴脾经歌 213

 足少阳胆经歌 214

 足少阴肾经歌 215

 足阳明胃经歌 216

 足厥阴肝经歌 217

二、奇经八脉歌 218

 冲脉歌 218

 任脉歌 219

 躄脉歌 219

 督脉歌 220

歌 诀 总 录

一、补益之剂 221

