



体育战线红旗飘

貴州省文教群英会秘书处編

貴州人民出版社

錦江遍東風 體育展翅飛

——記銅仁縣以食堂為中心，開展羣眾性體育活動的經驗

銅仁縣在貴州省東部，境內山巒重迭，丘陵起伏，樹木蔥郁，氣候宜人。全縣十三個公社，三十八萬多人，經常參加體育活動的就有十八萬人。目前，全縣有三萬零六百四十九人通過勞衛制，有八千二百零八名等級運動員，其中運動健將三人、一級運動員八人、二級運動員三十一人、三級運動員八千一百六十六人，建立了一千五百二十一個業餘運動隊，開辦了七十一所青少年業餘體育學校，入學人數達四千三百餘人。國家優秀田徑運動員、運動健將徐世璋、國家優秀游泳運動員、運動健將王澤松、國家優秀游泳運動員、運動健將黃昌勝、貴州省女子田徑五項全能優秀運動員金巧貞、貴州省男子排球隊主力隊員黃義生等都是從這裡出去的。

銅仁縣在大辦農村公共食堂中，以食堂為中心，大搞業餘體育活動，隨着食堂的鞏固和發展，農村體育活動越來越活躍，全縣二千四百五十五個食堂中，已有一千九百九十四個食堂建立了球場和有了體育器械，在這方圓千里的丘陵地帶上，體育器械林立，運動場星羅棋布，使全縣出現了一個新的體育高潮。

聞風而起 遍地開花

銅仁縣“食堂體育器械化”最初始于一九五八年，當時，銅仁縣和全省各兄弟縣分一樣，在黨的社會主義建設總路線的照耀下，生產獲得了大丰收，比一九五七年增產百分之五十

四。农业生产的发展，要求迅速地全面贯彻农业“八字宪法”，这就带来了更大的生产任务。农民深深地体会到：没有强壮的身体，是不能适应生产大跃进形势的。同时随着劳动组织的集体化，生活集体化的程度也大大提高。因而开展体育活动，增强体质就成为一种生产和生活的需要。茶店公社大战深耕的时候，群众在田间休息时，就已经自动地开展抱架腰、扭扁担等体育活动。不久，全县实现了人民公社化，实行全民皆兵，使广大群众更有条件开展体育活动。有的青年农民就把篮球架搬到食堂附近开展活动。但这时仅仅是打球就已经不能满足多数人的要求，一些人就利用废木料、竹竿制成爬杆、跳高架、双杠、单杠等体育器材，安置在食堂附近，开展多种多样活动。当时，城关公社白水管理区的群众，在党支部书记魏申的率领下，利用工余时间，在食堂前开辟了一个运动场，设上球架、单双杠、爬竿、跳坑。天亮时，民兵就在这里上操，上工前还可以打打球，做做其它的体育活动，方便得很，他们给它取了个名字，叫做“食堂体育器械化”。这种简易的运动场有四大好处：一来可以开会；二来可以打球；三来可以练兵；四来可以晒谷子。所以群众又叫做“四合一”运动场，开会前、上工前都可以搞搞体育活动，既不耽误劳动生产，又有锻炼身体地方，大家都很满意，锻炼的成绩也很好。全管理区一个月就有五十人通过劳卫制。这种办法紧密结合劳动生产，便于群众开展体育活动，因此在群众中站住脚了。

今年年初，铜仁县遵照省委指示，在整顿农村公共食堂的过程中，县委把“食堂体育器械化”列为办好食堂的条件之一。中共铜仁县委第一书记李子荣同志亲自挂帅的城关公社铜江食堂，体育器械化就搞得很出色。在他的带动下，全县各公社党委书记、管理区党总支部书记和生产队党支部书记，都亲自

挂帅，大搞“試驗田”，在很短的時間內，實現了“食堂体育器械化”。全县还在白水召开了現場會議，积极加以推广。各公社都积极响应，其中茶店公社搞得最好，其它公社就向它学习。閔孝公社党委还召开各管理区、生产队干部會議，推广茶店公社經驗，全公社五天內有二十五个食堂實現了“体育器械化”。現在，全县群众性体育运动如火如荼，参加体育运动的人数很快由一九五八年的十万人增加到十八万人，仅农村就有七千九百五十二人通过劳卫制。社員們欢天喜地地唱道：

一条扁担当单杠， 两条鋤棒翻双杠，
休息時間搞一搞， 干起活来不疲劳。

一根扁担寬又寬， 你一扭来我一扳，
两臂練出千斤力， 一鋤挖掉一座山。

好处是什么

由于农村人民公社化，以食堂为中心，开展体育运动就成为农村群众性体育运动发展的必然趋势，而且也是农村开展群众性体育运动的良好形式。从銅仁县食堂实行“体育器械化”看来，有五大好处。

第一，公共食堂全面安排了社員生活以后，使群众摆脱了瑣碎的家庭事务，农民有了比从前更加充裕的业余时间，因而有了参加体育活动的可能。在公共食堂未兴办以前，茶店公社茶店管理区有以下三种情况：一种是单身汉，生产回家以后，煮飯、挑水样样都得自己干，不仅无暇参加体育活动，有时还影响出工，耽誤生产；第二种情况是家中人手不多，生产回家以后，还得帮助家庭搞些輔助劳动，不是挑水、砍柴就是碾米、抱小孩等等，有的甚至被家务事拖住連生产都不能参加；第三

种情况是家里人手多，没有什么事务牵挂。但是，有的由于家庭需要的蔬菜，有空就往自留地里钻。有些人即使有时不搞自留地，也只是三三两两的聚在一起抽烟、摆龙门阵。公共食堂办起之后，这些问题都迎刃而解。

第二，公共食堂办起来以后，人员集中，收工、吃饭一致，时间统一，为开展体育活动提供了良好的条件，开会、学习或者开展体育活动，一个号召，说干就干。没有公共食堂以前，一家一户开伙，有早有迟，时间不能统一，人员难于集中，想打一场篮球总是你等我推地凑不齐。茶店街上过去基础较好，农民里有很多小学毕业生，有转业军人都会打球，又有机关干部、职工、教师，篮球、球场样样都有，可是过去由于大家吃饭时间不一致，业余时间统一不起来，往往等不齐，一场球就打不成了。从铜仁县的情况可以看出：哪个食堂办得好，哪个食堂的体育活动也就开展得好。

第三，公共食堂的经济力量和组织力量可以支持体育活动的开展。茶店公社党委充分利用和发挥了公共食堂的经济力量和组织力量，在办好公共食堂、大搞食堂基本建设的同时，把以食堂为中心，开展体育活动也作为基本建设内容之一，在修建食堂的时候同时注意了修建球场。所以全社二百九十八个食堂，在很短的时间内就有一百九十九个食堂实现了“体育器械化”。如龙坳坪食堂，动员了一百三十多人大战了两天就修好了一个篮球场，同时，还组织群众在业余时间挖了八千多斤树桩卖给附近的厂矿。收入六十多元，购置了篮球、排球、篮网、排球网等体育器材。公共食堂还经常组织球赛。如茶店小队食堂就每五天组织一场篮球赛，每十五天在节假日还邀请各生产小队进行篮球比赛。这些都充分证明了公共食堂在开展体育活动方面也具有很大的优越性。

第四，以食堂为中心，开展体育活动，可以保证体育锻炼经常持久。事实上，生产越忙，群众越感到有增强体质之必要，而食堂“体育器械化”就能够满足群众这种要求，不致于因农忙而中断体育活动。如黑岩管理区“濫泥沟”食堂，最近在大搞积肥和大搞卫生运动中，每天早上和晚饭后仍然组织群众在食堂的运动场上开展了体育活动。

第五，食堂实现“体育器械化”后，成为农村开展体育活动的基地。茶店公社自从以食堂为中心地开展体育活动之后，有不少的体育爱好者（特别是一些小学毕业生和转业军人），已逐渐成为体育运动中的组织者，他们自动地担任教练，充当裁判，组织比赛等，使体育运动能够经常地开展。茶店街上小队会计刘世春就是这类代表人物之一。公共食堂办起来之后，刘世春教会了二十六名男女青年打篮球，组织了两个篮球队，经常开展竞赛，一年多来一直坚持锻炼，没有间断过。

錦 綉 前 程

銅仁縣以食堂为中心，开展体育活动，把农业生产和开展体育锻炼更加紧密地结合起来，对增强社员体质、促进劳动生产起着十分有益的作用。社员们说：“往年冬天怕出工，烤火抽烟慢吞吞，如今冬天起身早，跑步翻杠热气冲，锻炼过后劲头大，一天干完三天工。”

去年该县遭受了近百年没有过的大旱灾，全县十一万人，日夜奋战，在连续四十多天的抗旱中，始终斗志昂扬，病号很少，挽救了二十万亩旱田，使全县农业总产值比大跃进的一九五八年增长了百分之十八。在这次抗旱斗争中，黄溪生产队十四个篮球队员，把水戽上三丈多高的田里，大战二十多天，个个身强力壮，精力充沛，使八十三亩丰产田全部得到挽救，获

得了丰收。經過体育鍛炼后增强了体質，保护了劳动力。茶店公社龙坳坪生产队的彭明亮，今年才二十四岁，过去經常害病，別人說他“說話象猫叫”，生产队也把他当半个劳动力使用。自从参加体育鍛炼后，体質大大增强，挑百来斤的担子，走四十多里路进城还不算啥，最近被大家选为龙坳坪的生产小队长。社員問他：彭队长，你是吃哪样补药，变得这样快？他半开玩笑半認真地回答道：吃了“鍛炼牌”的补药啦。

食堂实现“体育器械化”紧密地配合了爱国卫生运动，移风易俗，作用显著。茶店公社配合爱国卫生运动，已經扑灭麻疹、痢疾等几种流行病，清除垃圾八百九十万斤，挖了廁所六千七百多个，勤洗衣、勤洗澡、人人刷牙的习惯已經逐漸养成。加之人們經常进行体育鍛炼，这样就大大增强人們的体質，一九五九年全公社的发病率还不到万分之一，社員出勤率达百分之九十八以上。社員們唱道：

茶店是个好地方， 景色如画好风光，
清洁卫生疾病少， 人人鍛炼身体强。

开展体育勤鍛炼， 渾身上下把劲添，
身体强壮劳动好， 万担谷子堆滿仓。

銅仁县以食堂为中心，开展体育活动的这种做法，由于依靠了人民公社的强大生命力，在很短的时间里，就显示出它的巨大作用，有力配合了农业生产，前程无限美好。今后，随着食堂的日益完善和发展，在高悬蒼穹之上的人民公社的太阳照耀下，一定会使农村群众性体育运动，越来越蓬勃地开展起来，出現一个波瀾壯闊的动人局面。

体育面向农业 支援农业

中共銅仁县委第一書記 李子荣

体育运动是一项有利于劳动生产并关系着社会主义建設的事业。在高速度地发展生产力中，人是最重要、最积极的因素。因此，要發揮人在生产建設中的巨大作用，就必须使全体劳动者不仅都具有高度的共产主义觉悟和丰富的文化科学知识，而且也都要有一副健康强壮的体魄。发展体育运动能有效地增强人民體質，使人人身强力壮，精神焕发，对提高劳动生产率方面起到积极有益的作用。

銅仁县在发展体育运动事业中，坚决贯彻执行了党的体育为生产、国防服务的方針，从而取得了一定的成績。銅仁县是一个农业人口占百分之八十的农业地区，所以我們在体育工作上也強調了体育必須面向农业生产和支援农业生产。一九五八年，在党的社会主义建設总路綫的光輝照耀下，我县工农业生产与全国各地一样，出現了一个大跃进的局面。广大农民在貫徹农业“八字宪法”力爭粮食作物大丰收的过程中，开展了大搞深耕、平整土地、兴修水利和大搞积肥的群众运动。农民們在劳动生产中，深刻地体会到必須鍛炼身体、增强體質，才能适应农业生产精耕細作的要求，因而有着开展体育活动的迫切愿望。我們根据毛主席关于民兵师“是軍事組織又是劳动組織，又是教育組織，又是体育組織”的指示和党中央“体育为生产、国防服务”的方針，結合劳动生产和民兵組織，在全县范围内大力发动农民群众参加体育运动，掀起了群众性体育运

动大跃进的高潮。这一年，全县有十万人参加了体育锻炼，其中有百分之八十左右是农村人口。

在体育大跃进中，全县各级党组织层层加强了对体育工作的领导，县委和各公社党委、管理区党总支和生产队党支部都有一位书记专管文教卫生和体育工作。各级党组织对体育工作抓得经常、及时，结合各个时期的中心生产任务，将体育工作进行统一的研究与布置。同时，还以召开现场会议等方式推动全县的体育工作。由于各级党组织对体育工作抓得具体，抓得经常，因而能够及时总结群众经验来指导工作。一九五八年，城关公社白水生产队的群众，在党支部领导下将体育大跃进与大办农村公共食堂的热潮相结合，在食堂附近修起运动场，设置上各种体育器械，因地因时制宜地开展起体育活动。这种作法，群众把它叫“食堂体育器械化”。对于这一经验，县委十分重视，立即指示县委系统地进行了总结，并召开了全县体育工作现场会议加以推广。茶店人民公社大力推广了这一经验后，使全公社的体育运动与当时“组织军事化，生活集体化”的运动相结合，迅速获得蓬勃发展。一年多来，全县群众性体育运动不断向前发展的事实已经证明，“食堂体育器械化”是农村人民集体化程度提高后，发展体育运动支援农业生产的良好组织形式。今年，我县根据中央和省委办好农村公共食堂的指示，在书记挂帅，大办食堂“试验田”时，也将实现“食堂体育器械化”列入了办好食堂的内容之一。县委除在会议上专门作了布置，提出了要求外，随后又发出了通知，对实现“食堂体育器械化”提出了具体要求。截至四月中旬为止，全县二千四百五十五个农村公共食堂除少数由于地势狭小未建运动场以外，已有一千九百九十四四个食堂修建了晒谷、开会、打球、练兵四合一的运动场，一般都设置了单、双杠、爬杆、跳高架

等体育器械和自制了数以万计的体育器材。由于农村公共食堂在整顿过程中越办越好，并成为生产小队政治、经济、文化活动的中心，因而以公共食堂为中心地开展体育活动，就促使全县群众性的体育运动进入了一个蓬勃发展的新阶段。目前，全县参加体育锻炼的人数已增加到十八万，今年第一季度又有六千多人通过了劳卫制标准，一千多人达到了等级运动员标准。

从我县近一年多的情况来看，正是由于公共食堂有着无比的优越性，促进了生产大发展，使人民生活大提高，才带来了体育事业的大繁荣；而体育运动进一步的普及，也普遍增强了人民体质，使劳动生产率有了提高，从而支援了农业生产。据茶店人民公社体育运动调查材料：该公社自一九五八年广泛开展群众性体育运动以来，配合着除害灭病爱国卫生运动的开展，社员们已逐渐养成了锻炼身体、讲究卫生的良好习惯。因此，有效地预防了疟疾、痢疾等几种历年来严重流行的疾病，去年全公社发病率还不到总人口的万分之一。同时随着流行病的扑灭和社员体质的增强，社员出勤率已达到百分之九十八以上，劳动效率也提高了百分之二十左右。去年，我县遭受了百年未有的特大旱灾，全县十一万抗旱大军，日夜奋战，在持续四十多天的抗旱斗争中始终保持了昂扬的斗志与充沛的精力，终于挽救了二十万亩旱田，获得了丰收。在这次抗旱斗争中，坚持体育锻炼的效果充分地显示出来。如茶店公社姚英杰等八个女青年体育积极分子，下到山洞抽水抗旱，苦战八昼夜，使濒于旱死的四十多挑田得到挽救。连续八昼夜的顽强劳动之后，她们仍然干劲十足、精力充沛地支援了邻队的抗旱斗争。又如该社黄连溪小队十四个青年篮球队员，把水戽上三丈多高的田里，苦战二十余天，使一个八十三亩的丰产坝平均每亩收获了一千七百二十五斤。所有这些事例，都生动地证明了广泛开

展体育运动，能够增强人民體質，使人在生产斗争中发挥出更大的力量，从而支援农业生产的持续跃进。

今年是我国农业生产以粮为綱，持续跃进的一年，也是争取提前二、三年实现全国农业发展綱要的重要一年。目前，全国各行各业支援农业已形成声势浩大的群众运动，作为服务于劳动生产的体育运动也必须紧紧跟随着农业生产跃进的步伐，与各行各业密切配合，积极地、有力地支援农业生产的全面跃进。

（注：为了突出地向广大讀者介绍一下銅仁县以食堂为中心，开展群众性体育活动的經驗起見，我們在这本书里除編选了出席全省文教群英会体育战线上的先进集体和先进工作者的事迹以外，还增添了“体育面向农业，支援农业”这篇会外材料。——編者）

商业战线上的体育尖兵

——記贵阳市大十字百貨商店的事迹

贵阳市大十字百貨商店坐落在贵阳市最繁华的中心区，設有日用、針織、食品、皮件、布匹、五金、文具和服装八个部，是全市最大的一所百貨商店。这个商店的体育活动搞得十分活跃，百分之九十五以上的职工經常参加体育鍛炼，广播操、射击、乒乓球、跳繩、太极拳等项目开展得很出色。店里空余地方很少，从楼上到楼下，除了柜台还是柜台。如果勉强說还有一点“空”的話，那就是楼与楼之間的楼梯和几条走廊。每天顧客又多，大約要接納二万人以上。他們能够在完全缺乏运动場地的条件下，把体育活动搞得非常好，确是一件不容

易的事。这里面有一番艰苦的而又十分动人的过程。

职工群众的要求

該店共有职工三百三十五人，而經常在店的只有二百六十二人，青年职工占百分之二十一左右，妇女占百分之七十以上。在女职工中百分之九十六以上都是有几个孩子的媽媽，因为体質較弱，平均每天都有十多人因病請假，經常伤风咳嗽的也很多，有个別职工因体力不支，常昏倒在营业間中，过去有的职工說：“我們每天都是帶着万金油上班”。

一个营业员的工作，不仅要在柜台售貨，还要自己走出柜台到十几公里远的地方去搬运貨物，要搞好营业間的清洁卫生。尤其是一九五八年大跃进以后，貴阳工业人口逐漸增多，商店每天从早到晚来往顧客川流不息，使得营业员的工作量大大增加。售貨員一天八小时站在柜台里口勤、手勤地照应顧客，再加上营业厅来往人多，热气悶人，人声嘈杂，要是沒有好体質，的确是吃不消的。很多职工反映說：“站了一天弄得脚麻手痠，骨架都象要散了似的”。因此，增强职工体質、开展体育活动就成为貴阳市大十字百貨商店广大职工群众的迫切要求。

党的关怀

商店党支部根据工作的需要和职工群众的要求，决定成立体育协会，党总支部书记王兴胜同志兼任体协主席，并按商店三个党支部分别成立了三个体协分会，各个党支部书记分别担任分会主席，又按营业小組分別成立体协小組，在职工中选出干事，专人负责經常工作，在全店大力开展体育活动。

职工們听到要搞体育活动，有的人劲头很大，但也有不少

的人顧慮重重，有的怕妨礙工作，完不成營業任務，有的怕搞不起來，有的甚至認為“遠水難救近火，解決不了問題”，當領導上第一次向全體職工動員要在營業時間開展廣播操時，就引起了一陣哄堂大笑，大家都覺得這簡直是不可能的事。就是願意參加體育活動的人中間，也存在着一些顧慮，普遍的有“三怕”：一怕影響工作；二怕不會做操別人笑；三怕身體不好吃不消。黨總支根據以上思想情況，通過工會、體協，組織了“參加體育活動有沒有好處？”“我們是否需要開展體育活動？”等專題座談會和辯論會。會上職工們踊躍發了言，皮件組陳明珍同志激動地說：“解放以前，我在街上賣菜的時候，誰來管你的身體好不好，現在黨是無微不至的關懷着我們，除了管我們工作外，還要組織我們參加體育活動，真是過去做夢也想不到的事”。年老的職工也談起自己打太極拳的好處，職工們認識到這是黨的關懷；開展體育活動對工作也有很大的好處，思想認識逐漸統一起來，勁頭也大起來了。

突 破 第 一 關

最初，他們是開展人人作廣播操，每當貴州人民廣播電台的音乐一响，各營業間的營業員就離開了櫃台，到櫃台前做操，不會做的就靦靦地跟着學。顧客一看，頂新鮮，也有不少地參加到他們行列中來，有的顧客還自告奮勇地教他們做。營業員們受到極大鼓舞。在針織部有一個姓許的顧客，看到他們做的姿勢不正確，就教起來，做完後，營業員對他說：“同志，你明天再來吧。”第二天他真的來了，繼續教他們。僅一個月的時間，他們收到顧客們的書面表揚就有十三件，口頭贊揚的有一百二十次，從而大大地鼓舞了職工們參加體育活動的積極性。同時，職工們經過做廣播操後，也初步体会到它的好

处。一个老营业员做得很积极，别人问他怎么样？他写了一首打油诗答道：“人老心不老，锻炼身体好；如果不锻炼，很快就衰老。”就这样，开展体育活动的第一个难关被突破了。

“百花齐放”

随着人民购买力的不断提高，营业厅内来往的顾客愈来愈多，如果再按贵州人民广播电台开放工间操的时间，在营业厅集体做操，不仅影响工作，而且也不能满足职工的要求。党支部根据这一情况，决定将早晨做清洁卫生的时间移到晚上下班后去做，早上七——八时作为开展体育活动的時間。同时又决定进一步在职工中开展跳绳、拔河、射击、乒乓球、踢毽等活动。但是店里摆满着柜台，没有运动场地怎么办呢？经过大家研究，办法出来了。在大楼的走廊过道上，安上了乒乓球台，放上跳绳；又在五楼的阳台上设置了长约二十五公尺，宽约十五公尺的高空射击场，并在阳台上放上垫子、跳高架、拔河绳等体育活动器械。柜台之间可以作体操，楼梯可以让年老营业员走上走下，炼脚劲。店外的马路还可以用来跑步。整个大楼变成了运动场。每当清晨，天色微明，职工们就根据各人喜好，喜爱做广播操的就做操，喜爱跳绳的就跳绳，喜爱踢毽的就踢毽，爱好打太极拳的就打拳，喜爱射击的就到五楼平台上去瞄准射击，喜爱跑步的就在店外马路上锻炼长跑……真可谓“百花齐放”。整个大楼上下，店里店外到处可以看到有人活动，气氛极为活跃。目前全店有一百一十多个职工参加了射击活动，二百二十多个职工参加跳绳、踢毽活动，组织了二十一个运动队和锻炼小组。基本做到了天天有活动，人人都锻炼。

更上一层楼

全店职工都起来搞体育活动后，为了巩固群众的锻炼热情，不断提高运动技术水平，必须提出进一步要求。该店即在青壮年职工中推行了劳卫制和等级运动员制度。他们采取经常锻炼与举办各种小型单项竞赛相结合的两条腿走路办法，组织了营业间之间，营业间的柜台与柜台之间的广播操红旗竞赛。还举办了射击训练班，培养了骨干，通过竞赛来培养等级运动员和普通射手。在短短的几个月中，全店就有四十五人达到了劳卫制标准（其中二级一人，一级四十四人），出现等级运动员十三人（其中射击二级一人，三级七人，篮球三级二人，乒乓球三级三人），等级裁判员三人（其中射击二级一人、乒乓球三级一人，篮球三级一人），普通射手八十五人。一九五九年，体协、体协分会和小组还经常利用假、节日分别组织了大、中、小型竞赛活动共三十三次。一九五八年国庆节，该店女子拔河队代表云岩区参加全市的拔河比赛获得冠军。一九五九年国庆节，该店自己举办了庆祝建国十周年运动大会，一百八十多个职工参加了拔河、射击、乒乓球、象棋、跳绳、踢毽等六个项目的比赛。通过各项比赛，建立了本店运动竞赛成绩的最高纪录台，号召职工积极不断地创造新纪录。

硕果满枝

职工体育活动的开展，出现了一片生气蓬勃的景象，全店职工精神焕发、干劲十足，有力地保证了生产任务的完成，大大地活跃了职工的业余文化生活，职工普遍反映，现在我们的生活真是丰富多彩，一天有说有笑，有唱有跳，不象过去那样死气沉沉的了。体育活动的开展，使职工的健康状况有了显著的改

原书缺页

原书缺页