

全国高等医药院校药学类规划教材

QUANGUO GAODENG YIYAO YUANXIAO

YAOXUELEI GUIHUA JIAOCAI

中医药学基础

(第二版)

ZHONGYI YAOXUE
JICHU

主编 李梅

 中国医药科技出版社

全国高等医药院校药理学类规划教材

中 医 药 学 基 础

(第二版)

主 编 李 梅

副主编 王 秋 彭崇胜

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 秋 (中国药科大学)

华碧春 (福建中医学院)

李 杨 (辽宁中医药大学)

李 梅 (沈阳药科大学)

李昌勤 (河南大学药学院)

张金莲 (江西中医学院)

周 蓓 (沈阳药科大学)

耿义红 (中国药科大学)

倪祥惠 (贵阳中医学院)

梅 颖 (贵阳中医学院)

彭崇胜 (上海交通大学)



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是全国高等医药院校药学类规划教材之一。分上、中、下三篇。上篇介绍中医基础理论,包括阴阳五行学说、脏腑经络学说、生命活动的基本物质、体质学说、病因、发病、诊法、病机与辨证、预防、治则与治法等;中篇介绍中药的基本知识及常用中药 300 多味,对其中 179 味中药的处方用名、来源炮制、性味归经、功效应用、现代应用、用法、注意事项、化学成分、药理作用以及临床报道等做了较系统的介绍;下篇介绍方剂的基本知识及常用方剂 100 多首,并对其中 105 首方剂的处方来源及组成、用法、功效、主治、方解、现代临床应用及药理研究等内容做了较全面的阐述。本教材供高等医药院校药学类专业使用,也可作为中医药爱好者自学用书。

图书在版编目(CIP)数据

中医药学基础/李梅主编. —2 版. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 8

全国高等医药院校药学类规划教材

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4309 - 9

I. 中... II. 李... III. 中国医药学 - 医学院校 - 教材
IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 116388 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 787 × 1092mm ¹/₁₆

印张 30

字数 612 千字

初版 2002 年 5 月第 1 版

版次 2009 年 8 月第 2 版

印次 2009 年 8 月第 2 版第 5 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4309 - 9

定价 54.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

全国高等医药院校药学类规划教材常务编委会

名誉主任委员 吴阶平 蒋正华 卢嘉锡

名誉副主任委员 邵明立 林蕙青

主任委员 吴晓明 (中国药科大学)

副主任委员 吴春福 (沈阳药科大学)

姚文兵 (中国药科大学)

吴少祯 (中国医药科技出版社)

刘俊义 (北京大学药学院)

朱依谆 (复旦大学药学院)

张志荣 (四川大学华西药学院)

朱家勇 (广东药学院)

委 员 (按姓氏笔画排列)

王应泉 (中国医药科技出版社)

叶德泳 (复旦大学药学院)

刘红宁 (江西中医学院)

毕开顺 (沈阳药科大学)

吴 勇 (四川大学华西药学院)

李元建 (中南大学药学院)

李 高 (华中科技大学同济药学院)

杨世民 (西安交通大学药学院)

陈思东 (广东药学院)

姜远英 (第二军医大学药学院)

娄红祥 (山东大学药学院)

曾 苏 (浙江大学药学院)

程牛亮 (山西医科大学)

秘 书 罗向红 (沈阳药科大学)

徐晓媛 (中国药科大学)

浩云涛 (中国医药科技出版社)

高鹏来 (中国医药科技出版社)

全国高等医药院校药学类专业规划教材

出版说明

全国高等医药院校药学类专业规划教材是目前国内体系最完整、专业覆盖最全面、作者队伍最权威的药学类教材。随着我国药学教育事业的快速发展,药学及相关专业办学规模 and 水平的不断扩大和提高,课程设置的不断更新,对药学类教材的质量提出了更高的要求。

全国高等医药院校药学类规划教材编写委员会在调查和总结上轮药学类规划教材质量和使用情况的基础上,经过审议和规划,组织中国药科大学、沈阳药科大学、广东药学院、北京大学药学院、复旦大学药学院、四川大学华西药学院、北京中医药大学、西安交通大学药学院、山东大学药学院、山西医科大学药学院、第二军医大学药学院、山东中医药大学、上海中医药大学和江西中医学院等数十所院校的教师共同进行药学类第三轮规划教材的编写修订工作。

药学类第三轮规划教材的编写修订,坚持紧扣药学类专业本科教育培养目标,参考执业药师资格准入标准,强调药学特色鲜明,体现现代医药科技水平,进一步提高教材水平和质量。同时,针对学生自学、复习、考试等需要,紧扣主干教材内容,新编了相应的学习指导与习题集等配套教材。

本套教材由中国医药科技出版社出版,供全国高等医药院校药学类及相关专业使用。其中包括理论课教材 82 种,实验课教材 38 种,配套教材 10 种,其中有 45 种入选普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

全国高等医药院校药学类规划教材

编写委员会

2009 年 8 月 1 日

第二版前言

根据药学类本科教育培养目标，以教育部最新药学教育纲要为基础，以国家食品药品监督管理局执业药师资格准入为指导，按照医药行业用人要求，强调培养目标和用人要求紧密结合，以“三基”、“五性”、“三特定”为教材编写的指导方针，在第一版《中医学基础》的基础上，由上海交通大学、中国药科大学、福建中医学院、江西中医学院、河南大学、贵阳中医学院、辽宁中医药大学、沈阳药科大学等八所高等院校的专家学者集体研究、修订编写了第二版《中医学基础》一书，是一本供全国高等医药院校药学专业以及相关学科使用的教材。

本教材旨在为药学专业的学生传授中医药的基本知识、基础理论以及研究进展等相关信息。

《中医学基础》是一门综合性教材，概要介绍中医基础理论、中药学和方剂学基本知识，全书分为上、中、下三篇。上篇介绍中医学基础理论，包括中医学的基本特点、阴阳五行、脏腑经络、体质学说、气血精津液、病因病机、诊法辨证、预防、治则与治法等相关内容；中篇介绍了中药的常识与基础理论，介绍了300多味常用中药的来源、性味归经、功效与应用等知识；下篇介绍了方剂学的基础理论和常用方剂，介绍了100多首临床常用方剂的组成、功效、应用及现代研究等内容。三篇内容体现了中医学“理法方药”的基本思想，反映了相关学科的知识要点。

本次教材的修订，依据第一版的基本框架，在继承其成功经验的基础上，根据教学需要，于每章节前加上学习要点，以便师生更好地把握各章节内容的尺度；再次规范了中医学相关概念与名词术语，更新中药药理及现代研究、中药与方剂的现代研究进展等相关内容，加注中药药名的读音，对个别内容做了调整与删减。在基础篇里，增加了“体质学说”，以适应新的教学需求。增补了“发病与病机”章节。本次教材的编写，得到了中国医药科技出版社、沈阳药科大学诸位专家老师的大力支持，谨此致以诚挚的谢意！编写此类教材，经验尚属不足，错漏之处在所难免，敬请各位同仁和读者予以批评指正。

沈阳药科大学 李 梅

2009年4月

目录

CONTENTS

绪论 中医学发展概况	(1)
一、中医理论体系的形成和发展	(1)
二、中药的起源和发展	(3)
三、方剂的起源和发展	(7)
上篇 中医学基础	
第一章 中医学的基本特点	(13)
第一节 整体观念	(14)
一、人体是一个不可分割的有机整体	(14)
二、人与自然界环境的统一性	(15)
三、人与社会环境的统一性	(15)
第二节 辨证论治	(16)
一、病、症、证的基本概念	(16)
二、辨证论治的基本概念	(16)
三、同病异治与异病同治	(17)
第二章 阴阳五行学说	(18)
第一节 阴阳学说	(19)
一、阴阳的基本概念	(19)
二、阴阳学说的基本内容	(20)
三、阴阳学说在中医学中的运用	(22)
第二节 五行学说	(25)
一、五行的概念	(25)
二、五行学说的基本内容	(27)

三、五行学说在中医学中的应用	(31)
第三章 藏象经络学说	(36)
第一节 概 说	(36)
一、藏象的概念和藏象学说的特点	(36)
二、脏腑的分类与区别	(37)
第二节 五脏	(38)
一、肝(木)	(38)
二、心(火)	(42)
三、脾(土)	(45)
四、肺(金)	(48)
五、肾(水)	(51)
第三节 六腑	(55)
一、胆	(56)
二、胃	(56)
三、小肠	(57)
四、大肠	(58)
五、膀胱	(58)
六、三焦	(59)
第四节 奇恒之腑	(59)
一、脑	(60)
二、女子胞	(60)
第五节 脏腑之间的关系	(60)
一、脏与脏之间的关系	(61)
二、脏与腑之间的关系	(64)
三、腑与腑之间的关系	(65)
第六节 经络	(65)
一、经络的概念和经络系统的组成	(65)
二、十二经脉与奇经八脉	(67)
三、经络的生理功能与应用	(69)
第四章 生命活动的基本物质	(73)
第一节 气	(73)
一、气的概念和分类	(73)
二、气的运行	(75)
三、气的生理功能	(75)
第二节 血	(76)
一、血的概念	(76)
二、血的生成及运行	(76)

(77) 三、血的生理功能	(77)
(77) 第三节 津液	(77)
(77) 一、津液的概念	(77)
(78) 二、津液的生成与输布、排泄	(78)
(79) 三、津液的生理功能	(79)
(79) 第四节 精	(79)
(80) 一、精的生成	(80)
(80) 二、精的功能	(80)
(81) 第五节 气血津液精之间的关系	(81)
(81) 一、气和血的关系	(81)
(82) 二、气和津液的关系	(82)
(83) 三、血和津液的关系	(83)
(83) 四、精和气的关系	(83)
(84) 五、精和血的关系	(84)
(84) 六、精和津液的关系	(84)
第五章 体质	(85)
(85) 第一节 概念	(85)
(85) 一、中医体质学的概念	(85)
(85) 二、中医体质的概念	(85)
(86) 三、相关概念的区别	(86)
(86) 第二节 中医体质形成的影响因素	(86)
(86) 一、先天因素	(86)
(87) 二、后天因素	(87)
(88) 三、其他因素	(88)
(89) 第三节 体质的分类	(89)
(89) 一、正常分类方法	(89)
(89) 二、正常体质	(89)
(90) 第四节 体质的临床应用	(90)
(90) 一、预防疾病的发生	(90)
(90) 二、指导疾病的治疗	(90)
第六章 病因	(92)
(93) 第一节 外感六淫	(93)
(94) 一、风	(94)
(94) 二、寒	(94)
(95) 三、暑	(95)
(96) 四、湿	(96)
(97) 五、燥	(97)

六、热(火)	(97)
第二节 内伤七情	(98)
第三节 疫疠	(99)
一、疫疠致病的特点	(99)
二、影响疫疠发生和流行的因素	(99)
第四节 痰饮和瘀血	(100)
一、痰饮	(100)
二、瘀血	(100)
第五节 其他病因	(101)
一、饮食不调	(101)
二、劳逸失常	(101)
三、寄生虫	(102)
四、外伤	(102)
第七章 发病	(103)
第一节 发病原理	(103)
一、正气不足与发病	(104)
二、邪气与发病	(104)
三、环境与发病	(105)
第二节 发病类型	(106)
一、感而继发	(106)
二、伏而后发	(106)
三、继发	(107)
四、徐发	(107)
五、复发	(107)
第八章 诊法	(108)
第一节 中医诊断学	(108)
一、概念与内容	(108)
二、基本原则	(108)
第二节 四诊	(109)
一、望诊	(109)
二、闻诊	(116)
三、问诊	(117)
四、切诊	(123)
第九章 病机与辨证	(127)
第一节 八纲的病机与辨证	(128)
一、表里的病机与辨证	(129)

二、寒热的病机与辨证	(129)
三、虚实的病机与辨证	(130)
四、阴阳失调的病机与辨证	(131)
第二节 气血津液失常的病机与辨证	(134)
一、气病的病机与辨证	(135)
二、血病的病机与辨证	(136)
三、气血同病的病机与辨证	(137)
四、津液失调的病机与辨证	(138)
五、津液与气血关系失调的病机与辨证	(139)
第三节 脏腑病的病机与辨证	(140)
一、心与小肠病的病机与辨证	(141)
二、肺与大肠病的病机与辨证	(142)
三、脾与胃病的病机与辨证	(144)
四、肝与胆病的病机与辨证	(145)
五、肾与膀胱病的病机与辨证	(146)
六、脏腑兼病的病机与辨证	(147)
第四节 其他病的病机与辨证	(149)
一、六经病的病机与辨证	(149)
二、卫气营血病的病机与辨证	(150)
三、三焦病的病机与辨证	(151)

第十章 预防、治则与治法 (152)

第一节 预防	(152)
一、未病先防	(152)
二、既病防变	(153)
第二节 治则	(153)
一、治病求本	(153)
二、扶正与祛邪	(155)
三、调整阴阳	(155)
四、三因制宜	(156)
第三节 治法	(157)

中篇 中药学基础

第一章 中药的一般知识和基础理论 (167)

第一节 中药的作用	(167)
一、中药作用的基本原理	(167)

二、中药的功效	(168)
第二节 中药的性能	(169)
一、四气	(170)
二、五味	(170)
三、升降浮沉	(172)
四、归经	(173)
五、有毒与无毒	(174)
第三节 中药的配伍	(175)
一、药物“七情”	(175)
二、中药的配伍原则	(176)
第四节 用药禁忌	(177)
一、配伍禁忌	(177)
二、妊娠禁忌	(177)
三、饮食禁忌	(178)
四、证候禁忌	(178)
第五节 中药的用药剂量与用法	(179)
一、中药的用药剂量	(179)
二、中药的计量单位	(180)
三、中药的用法	(180)
第二章 解表药	(182)
第一节 辛温解表药	(183)
麻黄 (183) 桂枝 (184) 紫苏 (184) 生姜 (185) 香薷 (186)	
荆芥 (187) 防风 (187)	
第二节 辛凉解表药	(188)
薄荷 (188) 牛蒡子 (189) 桑叶 (190) 菊花 (190) 柴胡 (191)	
葛根 (192) 升麻 (193)	
第三章 清热药	(195)
第一节 清热泻火药	(195)
石膏 (196) 知母 (197) 栀子 (197) 夏枯草 (198) 决明子 (199)	
第二节 清营凉血药	(199)
生地黄 (200) 玄参 (200) 牡丹皮 (201)	
第三节 清热燥湿药	(202)
黄芩 (202) 黄连 (203) 黄柏 (204)	
第四节 清热解毒药	(204)
金银花 (205) 连翘 (205) 贯众 (206) 大青叶 (207) 蒲公英 (207)	
白头翁 (208)	
第五节 清虚热药	(209)

青蒿 (209)	地骨皮 (210)	
第四章 泻下药		(212)
第一节 攻下药		(213)
大黄 (213)	芒硝 (214)	
第二节 润下药		(215)
火麻仁 (215)	郁李仁 (216)	
第三节 峻下逐水药		(216)
甘遂 (217)	芫花 (217)	京大戟 (218)
第五章 祛风湿药		(220)
第一节 祛风湿散寒药		(221)
独活 (221)	威灵仙 (221)	川乌 (222) 蕲蛇 (223) 木瓜 (224)
第二节 祛风湿清热药		(225)
秦艽 (225)	防己 (226)	
第三节 祛风湿强筋骨药		(227)
五加皮 (227)		
第六章 芳香化湿药		(229)
广藿香 (229)	苍术 (230)	砂仁 (231) 厚朴 (232)
第七章 利水渗湿药		(234)
第一节 利水消肿药		(235)
茯苓 (235)	猪苓 (236)	薏苡仁 (236) 泽泻 (237)
第二节 利尿通淋药		(238)
车前子 (238)	关木通 (239)	滑石 (240) 萆薢 (240)
第三节 利湿退黄药		(241)
茵陈 (242)	金钱草 (242)	
第八章 温里药		(244)
附子 (244)	干姜 (246)	肉桂 (246) 吴茱萸 (247)
第九章 理气药		(249)
陈皮 (250)	枳实 (251)	川楝子 (252) 木香 (252) 香附 (253)
乌药 (253)	薤白 (254)	
第十章 消食导滞药		(256)
山楂 (256)	神曲 (257)	麦芽 (258) 谷芽 (258) 莱菔子 (259)
鸡内金 (260)		

第十一章 驱虫药 (261)

使君子 (261) 槟榔 (262)

第十二章 止血药 (264)

第一节 凉血止血药 (265)

大蓟 (265) 小蓟 (265) 地榆 (266) 槐花 (267) 白茅根 (267)

第二节 化瘀止血药 (268)

三七 (268) 茜草 (269) 蒲黄 (269)

第三节 收敛止血药 (270)

白及 (270) 仙鹤草 (271)

第四节 温经止血药 (272)

艾叶 (272) 炮姜 (273)

第十三章 活血化瘀药 (274)

川芎 (275) 延胡索 (275) 乳香 (276) 丹参 (277) 红花 (277)

桃仁 (278) 益母草 (279) 牛膝 (279) 土鳖虫 (280) 莪术 (281)

水蛭 (282)

第十四章 化痰止咳平喘药 (283)

第一节 温化寒痰药 (284)

半夏 (284) 天南星 (285) 白芥子 (286) 旋覆花 (286)

第二节 清化热痰药 (287)

川贝母 (287) 浙贝母 (288) 瓜蒌 (288) 竹茹 (289) 桔梗 (290)

第三节 止咳平喘药 (291)

苦杏仁 (291) 苏子 (292) 百部 (292) 紫菀 (293) 白果 (294)

第十五章 安神药 (295)

第一节 重镇安神药 (296)

朱砂 (296) 龙骨 (297)

第二节 养心安神药 (297)

酸枣仁 (298) 远志 (298)

第十六章 平肝熄风药 (300)

第一节 平抑肝阳药 (301)

石决明 (301) 牡蛎 (302) 代赭石 (302)

第二节 熄风止痉药 (303)

羚羊角 (304) 牛黄 (304) 钩藤 (305) 天麻 (306) 全蝎 (306)

第三节 方剂的常用剂型与使用方法	(363)
一、方剂的常用剂型	(364)
二、方剂的使用方法	(365)
三、服药方法	(365)
第二章 解表剂	(367)
第一节 辛温解表剂	(367)
麻黄汤 (368) 桂枝汤 (368) 九味羌活汤 (369) 香苏散 (370)	
第二节 辛凉解表剂	(370)
银翘散 (371) 桑菊饮 (371) 麻杏石甘汤 (372)	
第三节 扶正解表剂	(373)
麻黄附子细辛汤 (373) (人参) 败毒散 (373)	
第三章 泻下剂	(375)
大承气汤 (376) 温脾汤 (376) 大黄附子汤 (377) 三物备急丸 (377)	
麻子仁丸 (378) 十枣汤 (378)	
第四章 和解剂	(379)
第一节 和解少阳剂	(379)
小柴胡汤 (380) 蒿芩清胆汤 (380)	
第二节 调和肝脾剂	(381)
四逆散 (381) 逍遥散 (382) 痛泻要方 (382)	
第三节 调和肠胃剂	(383)
半夏泻心汤 (383)	
第五章 清热剂	(384)
第一节 清热泻火剂	(384)
白虎汤 (385)	
第二节 清营凉血剂	(385)
清营汤 (385) 犀角地黄汤 (386)	
第三节 清热解毒剂	(386)
黄连解毒汤 (387) 普济消毒饮 (387)	
第四节 清脏腑热剂	(388)
导赤散 (388) 玉女煎 (388) 左金丸 (389) 清胃散 (389)	
龙胆泻肝汤 (390) 白头翁汤 (390)	
第五节 清虚热剂	(391)
青蒿鳖甲汤 (391) 当归六黄汤 (391)	

第六章 祛湿剂	(393)
第一节 祛风湿剂	(394)
羌活胜湿汤 (394) 独活寄生汤 (394) 小活络丹 (395)	
第二节 化湿和胃剂	(396)
平胃散 (396) 藿香正气散 (396)	
第三节 清热祛湿剂	(397)
茵陈蒿汤 (397) 二妙散 (398) 八正散 (398)	
第四节 利水渗湿剂	(399)
五苓散 (399) 防己黄芪汤 (400) 五皮散 (400)	
第五节 温化水湿剂	(401)
真武汤 (401)	
第七章 温里剂	(402)
第一节 温中祛寒剂	(402)
理中丸 (403)	
第二节 回阳救逆剂	(403)
四逆汤 (403) 参附汤 (404)	
第三节 温经散寒剂	(405)
当归四逆汤 (405) 黄芪桂枝五物汤 (405)	
第八章 理气剂	(407)
第一节 行气剂	(407)
越鞠丸 (408) 金铃子散 (408) 瓜蒌薤白白酒汤 (409)	
半夏厚朴汤 (409)	
第二节 降气剂	(410)
旋覆代赭汤 (410)	
第九章 理血剂	(411)
第一节 活血祛瘀剂	(412)
血府逐瘀汤 (412) 补阳还五汤 (413) 生化汤 (414) 失笑散 (414)	
第二节 止血剂	(415)
四生丸 (415)	
第十章 化痰止咳平喘剂	(416)
第一节 燥湿化痰剂	(417)
二陈汤 (417)	
第二节 清热化痰剂	(418)
温胆汤 (418) 清气化痰丸 (418) 小陷胸汤 (419)	