



农村经济技术社会知识丛书

农村卫生

《农村经济技术社会知识丛书》编委会 编



中国农业出版社

27
003
V



农村经济技术社会知识丛书

农村卫生

《农村经济技术社会知识丛书》编委会 编

中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

农村卫生/《农村经济技术社会知识丛书》编委会编
北京: 中国农业出版社, 2000. 3
(农村经济技术社会知识丛书)
ISBN 7-109-05932-4

I. 农… II. 农… III. 农村卫生-基本知识-普及
读物 IV. R127

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 17242 号

中国农业出版社出版
(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)
(邮政编码 100026)
出版人: 沈镇昭
责任编辑 卫 洁

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行
2000 年 3 月第 1 版 2000 年 3 月北京第 1 次印刷

开本: 850mm × 1168mm 1/32 印张: 4
字数: 84 千字 印数: 1~40 000 册

定价: 5.60 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

内 容 提 要

为提高我国广大农民的健康水平和自我保健能力，本书根据农村初级卫生保健内容拟定了130个题目，重点介绍了如何搞好环境卫生与个人卫生，怎样做好妇幼卫生保健，如何预防传染病与地方病、慢性非传染性疾病，怎样注意食品的营养与卫生，意外伤害的预防与处理等方面的知识。

《农村经济技术社会知识丛书》

编委会人员名单

主 任 桂世镛

副主任 (以姓氏笔画为序)

万宝瑞	马 凯	尹成杰	李昌鉴
李延龄	李宝库	刘 坚	刘 飏
刘 鹏	刘成果	齐景发	杨魁孚
何林祥	张春园	陆百甫	陈吉元
罗 锋	赵宝江	赵炳礼	段应碧
祝光耀	徐荣凯	彭 玉	韩德乾
路 明			

委 员 (以姓氏笔画为序)

马世青	王 征	王西玉	王世明
冯广志	孙 林	李长明	李炳坤
李焕雅	刘书祥	刘晓航	刘燕华
杨 坚	杨忠诚	杨朝飞	沈镇昭
张 璠	张汉湘	张定龙	张明亮
陈锡文	林万春	范小健	赵大程
赵鸣骥	姜永涛	贾幼陵	徐嘉彤
黄守宏	黄明洲	崔子秋	崔世安
蒋晓华			

《农村卫生》

编写组成员

主 编 彭 玉

副主编 李长明 王 钊 齐小秋 刘新明

刘克玲

审 稿 陈春明 侯培森 陶 金 刘 立

撰 稿 祖光怀 刘瑞兰 郑伯承 刘 立

前 言

党的十五届三中全会提出了我国农业和农村经济跨世纪发展的宏伟目标。实现这个目标，必须大力实施科教兴农战略，提高广大农村基层干部和农民的思想道德和科学文化素质。为了普及农村经济、技术和社会方面的基本知识，我们编辑了这套《农村经济技术社会知识丛书》。

这套丛书包括经济、技术、社会三大类共 31 种，全方位多侧面地介绍了当代农村生产、生活有关的知识。经济类主要介绍农村基本经济制度、家庭承包经营、农村财政与财务、农村税收、农村金融、农村市场、粮食购销、农业产业化经营、乡镇企业、扶贫开发、农业综合开发等方面基本知识。技术类主要介绍了粮食种植、经济作物种植、果树栽培、蔬菜种植、畜禽养殖、水产养殖、农田水利建设、节水灌溉、植树造林与生态建设、农业机械化等方面的技术知识。社会类主要介绍了农村常用法律、农村基层民主建设、村镇建设、农村环境保护、卫生健康、计划生育、社会治安、农民外出务工经商、农村文化教育等方面的基本知识。这些知识，都是当前农村基层干部和农民

迫切想知道或者应该知道的。

这套读物是国务院研究室牵头组织编写的。中宣部、科技部、民政部、司法部、财政部、建设部、水利部、农业部、文化部、卫生部、国家计划生育委员会、国家税务总局、国家环保总局、国家广电总局、国家体育总局、国家新闻出版署、国家林业局、国家宗教局、国务院发展研究中心和中国农业银行等部门的有关领导和专家，参与了这套书的撰写工作。中央农村工作领导小组办公室组织有关方面的同志，对部分书稿进行了审阅。中宣部和国家新闻出版署对丛书的出版给予了大力支持。参加本丛书编写工作的联络人员有：郭玮、鹿生伟、叶兴庆、冀名峰、张海文、宋晓春。中国农业出版社为出版好这套丛书付出了辛勤的劳动。

在本丛书的编撰过程中，我们力求在内容上贴近农业和农村实际，使广大农村基层干部和农民学得上、用得上；在文字表述上也尽可能深入浅出，使大家看得懂、好掌握。为此编写人员付出了很多心血。但愿这套丛书对于提高农村基层干部和农民的素质，促进农村“两个文明”建设，能够发挥应有的积极作用。

《农村经济技术社会知识丛书》编委会

2000年1月

目 录

前言

第1章 农村卫生保健服务..... /

- 1 农民享有初级卫生保健..... /
- 2 农村三级医疗预防保健网..... 2
- 3 合作医疗的主要形式和选择 3

第2章 环境卫生与个人卫生 5

- 1 农村的“两管五改” 5
- 2 卫生村镇的标准 6
- 3 水传播的疾病 7
- 4 安全卫生的饮用水 7
- 5 水源的选择..... 8
- 6 水源的卫生防护 8
- 7 饮水消毒方法 10
- 8 粪便的无害化处理 11
- 9 怎样修建卫生厕所 11
- 10 农民家庭卫生要求 15
- 11 农村居民个人卫生要求 15
- 12 什么是癣 16
- 13 赌博危害健康..... 17

目 录

14	有病找医生 不要求神拜佛	18
15	农村常见的污染源和污染物	18
16	怎样选择和使用灭鼠药	19
17	怎样灭蝇	20
18	怎样灭蚊	21
19	怎样杀灭蟑螂	22
20	怎样杀灭跳蚤	23
21	怎样杀灭虱子	24
22	怎样杀灭臭虫	25
 第3章 妇幼保健		26
1	月经期卫生	26
2	不要近亲结婚	27
3	谈恋爱应了解对方的健康状况	27
4	性生活卫生	27
5	怀孕后要作产前检查	28
6	妊娠早期保健	28
7	妊娠中期保健	29
8	妊娠晚期保健	29
9	预产期的推算	30
10	孕妇临产前的准备	30
11	住院分娩的好处	31
12	十月怀胎一朝分娩	31
13	怎样“坐月子”	32
14	母乳喂养好	33
15	人工喂养麻烦多	34
16	顺利度过更年期	35
17	预防儿童肺炎	35

18	预防儿童腹泻	36
19	预防儿童贫血	37
20	预防儿童佝偻病	37
21	了解孩子生长发育 预防营养不足 ...	38
22	什么是儿童计划免疫	40

第4章 传染病和地方病

1	什么是传染病	41
2	我国法定报告传染病的分类	41
3	怎样预防传染病	42
4	预防肠道传染病	43
5	细菌性痢疾的防治	44
6	伤寒和副伤寒的预防	45
7	怎样消灭脊髓灰质炎 (小儿麻痹)	45
8	病毒性肝炎的预防	46
9	预防呼吸道传染病	47
10	肺结核的防治	47
11	预防流行性感冒	48
12	什么是水痘	49
13	什么是麻疹	49
14	流行性腮腺炎	50
15	流行性脑脊髓膜炎	51
16	预防猩红热	51
17	怎样照料百日咳患儿	52
18	为什么怀孕妇女要预防风疹	53
19	预防流行性乙型脑炎	54
20	什么是流行性出血热	55
21	什么是钩端螺旋体病	55

目 录

22	什么是鼠疫	56
23	什么是布鲁斯氏菌病	57
24	预防狂犬病	58
25	什么是性传播疾病	58
26	什么是艾滋病	59
27	寄生虫病防治	61
28	什么是疟疾	61
29	血吸虫病的防治	62
30	什么是疥疮	64
31	“红眼病”的防治	64
32	碘和碘缺乏病	65
33	地方性氟中毒的防治	66
第5章 慢性非传染性疾病		67
1	吸烟有害健康	67
2	饮酒要适量	68
3	什么是生活方式病	68
4	怎样防治高血压病	69
5	得了冠心病怎么办	70
6	脑血管意外	71
7	癌症防治	71
8	怎样预防糖尿病	73
9	怎样防治胃病	74
10	龋病和牙周疾病的预防	74
11	精神障碍和精神病	76
第6章 营养和食品卫生		77
1	人为什么要吃饭	77

2 怎样选择“营养”	78
3 中国居民膳食指南	78
4 中国居民平衡膳食宝塔	79
5 特定人群膳食指南	81
6 怎样安排一天的饮食	81
7 我国的“大豆行动计划”	82
8 农民能卖熟食品吗	83
9 怎样购买放心的食品	83
10 预防食物中毒	83
11 病死的牲畜、家禽不能吃	84
12 发芽的土豆会引起中毒	85
13 不吃“豆肉”，预防绦虫病和 囊虫病	85
14 腌菜要腌透	86
15 豆角要炒熟吃	86
16 霉变甘蔗吃不得	86
17 怎样保存食物	87

第7章 农村劳动卫生

1 预防有毒有害物质进入人体	88
2 安全使用农药	89
3 稻田皮炎的防治	89
4 生产中的个人防护	90
5 粉尘的危害和预防	91
6 苯中毒的预防	92
7 预防铅中毒	93
8 电光性眼炎	93
9 肌肉骨骼损伤及其预防	94

第8章 意外伤害的预防和处理	96
1 创伤的处理方法	96
2 毒蛇咬伤的救治方法	97
3 骨折	97
4 怎样止血	99
5 烧烫伤的应急处理方法	102
6 触电的急救方法	102
7 溺水的救治方法	103
8 眼、耳、喉咙、气管异物的应急 处理方法	104
9 怎样预防和治疗中暑	105
10 煤气中毒的处理	106
11 用好家庭小药箱	107
附录1 0~24个月儿童体重参考值	108
附录2 2~5岁儿童体重参考值	109
编后记	111

第 1 章

农村卫生保健服务

1 农民享有初级卫生保健

初级卫生保健是指最基本的，人人都应得到的，体现社会平等权利的，人民群众和政府都负担得起的卫生保健服务。

我国农村“2000年人人享有初级卫生保健”，是农村卫生工作的目标，是根据世界卫生组织提出的战略目标制订的。

我国2000年人人享有初级卫生保健以县为单位的最低标准见表1-1。

表 1-1

指 标	不同经济水平地区评价标准			
	贫困	温饱	宽裕	小康
把初级卫生保健纳入县、乡政府的工作目标和当地社会经济发展计划	100%	100%	100%	100%
县、乡政府年度卫生事业拨款占两级财政支出的比例	8%	8%	8%	8%

(续)

指 标	不同经济水平地区评价标准			
	贫困	温饱	宽裕	小康
健康教育普及率(含学校健康教育, 居民卫生知识普及率及行为形成率, 健康教育人员配备等具体指标)	50%	65%	80%	90%
行政村卫生室覆盖率	90%	95%	100%	100%
甲级村卫生室比例	30%	50%	70%	90%
集资医疗、合作医疗覆盖率	50%	50%	60%	60%
“安全卫生水”普及率	60%	70%	80%	90%
“卫生厕所”普及率	35%	45%	70%	80%
食品卫生合格率	80%	80%	85%	85%
婴儿死亡率每5年递降百分比	20%	15%	8%	5%
孕产妇死亡率每5年递降百分比	30%	25%	20%	15%
儿童“四苗”单苗接种率	85%	85%	90%	95%
法定传染病发病率每5年递降百分比	15%	15%	10%	10%
地方病患病率每5年递降百分比	10%	10%	5%	5%

此外, 还有人口出生率, 人口自然增长率, 15 岁以上人口识字率, 平均期望寿命, 县、乡、村办工业企业有害作业点卫生合格率等指标。

2 农村三级医疗预防保健网

农村三级医疗预防保健网, 指县、乡、村三级卫生服务网络, 是为农民提供卫生保健服务的机构。

县卫生局是全县卫生工作的管理机构, 负责全县各项卫生工作的管理、组织、协调、政策指导、督促检查和资源分配等。

县医院是全县医疗中心和医疗技术指导中心, 配合预防保健部门开展预防保健等工作。

县卫生防疫站是全县卫生防疫业务技术指导中心, 并协

助卫生局承担全县卫生防疫管理责任，如传染病控制、计划免疫、卫生监督监测等。

县健康教育机构是全县健康教育业务指导中心，协助卫生局承担全县健康教育工作。

县妇幼保健所是全县妇幼保健业务技术指导中心，并协助卫生局承担全县妇幼保健管理责任。

县卫生学校负责在岗乡村医生培训。

在地方病流行区，还设有县级地方病机构，如血吸虫病防治站、地方病防治站等，以协助卫生局负责地方病的管理和业务技术工作。

乡（镇）卫生院是乡级卫生机构，是连接县、村两级的中心环节，负责全乡（镇）医疗、预防（卫生防疫）、保健（妇幼保健、老年保健）、健康教育、康复等业务和技术指导，以及本乡（镇）卫生管理工作。

村卫生室是三级医疗预防保健网的网底，负责初级卫生保健、疾病预防、妇幼保健、健康教育、常见病诊治及大病的救护和转诊、农村爱国卫生运动、计划生育指导、卫生统计汇报等工作，并参与农村合作医疗管理。为能够全面承担以上责任，村卫生室应当以集体办为主。个人承包的也应承担以上责任。

3 合作医疗的主要形式和选择

农村合作医疗是一种农村健康保障制度。合作医疗由政府支持，群众互助，具有社会保险性，参加合作医疗的农民，在享受基本医疗预防保健服务的同时，可获得一定的医药费减免。

目前，我国农村合作医疗的形式多种多样，主要有六