



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

帕金森病

主 编 陈生弟 陈 彪 王 刚



中国科普作家协会
上海市科普作家协会医卫专业委员会
上海图书馆讲座中心
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

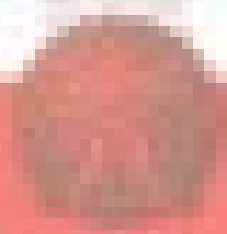


中国疾病预防控制中心

《中国疾病预防控制中心》编委会
《中国疾病预防控制中心》编委会
《中国疾病预防控制中心》编委会

帕金森病

中国疾病预防控制中心



中国疾病预防控制中心
《中国疾病预防控制中心》编委会
《中国疾病预防控制中心》编委会
《中国疾病预防控制中心》编委会

中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心

名医与您谈疾病丛书

帕金森病

总主编 李广智

主 编 陈生弟 陈 彪
王 刚

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

帕金森病/陈生弟, 陈彪, 王刚主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4107 - 1

I. 帕… II. ①陈…②陈…③王… III. 震颤性麻痹—综合征—防治—问答 IV. R742. 5 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 017151 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cspyp. cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 14

字数 155 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4107 - 1

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

本书以问答形式介绍帕金森病的常识、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗及预防保健六方面知识，以期使帕金森病的相关知识得到普及，使疾病得到早期发现、早期诊断与合理治疗。该书适合帕金森病患者和家属阅读，其中帕金森病的药物治疗及常见伴发症状的处理等内容值得医务人员借鉴。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少楨			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

吉林《帕金森病》

编委会

主 编 陈生弟 陈 彪 王 刚

编 者 (按姓氏笔画排序)

马建芳 王 刚 刘振国

孙圣刚 孙伯民 李如奎

汪锡金 陈生弟 陈海波

陈 彪 邵 明 张 通

周海燕 谭玉燕

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癫风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈淑珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

常识篇

- 帕金森病最早是谁发现的? (3)
- 什么是帕金森病? (3)
- 什么是帕金森综合征? (4)
- 大脑是如何指挥运动的? (5)
- 什么是神经递质? (6)
- 帕金森病的发生主要与哪些神经递质的紊乱有关? (7)
- 帕金森病是身体什么部位发生了病变? (8)
- 帕金森病是常见病吗? (9)
- 帕金森病是老年病吗? (10)
- 帕金森病会遗传吗? (10)
- 帕金森病能预测吗? (11)
- 帕金森病能预防吗? (11)
- 帕金森病进展快吗? (12)
- 帕金森病会影响寿命吗? (13)
- 你知道世界帕金森病日的由来吗? (14)
- 国际上公认的帕金森病患者拥有哪些权利? (15)

病因篇

- 帕金森病的病因是什么? (19)
- 帕金森病是遗传还是环境影响的结果? (20)

内毒素对帕金森病起着推波助澜作用吗?	(21)
哪些人容易得帕金森病?	(21)
为什么有些年轻人也会得帕金森病?	(22)
帕金森病的病因有哪些?	(23)
年龄因素对帕金森病的发病有什么影响?	(24)
经常接触农药会得帕金森病吗?	(24)
经常吸烟会得帕金森病吗?	(25)
经常接触重金属会得帕金森病吗?	(26)
更年期妇女容易得帕金森病吗?	(26)
中医是如何认识帕金森病的?	(27)
中医认为帕金森病的病因病机有哪些?	(29)
什么是难治性帕金森病?	(31)
难治性帕金森病的病因有哪些?	(32)

症状篇

什么是震颤?	(35)
震颤有哪几种形式?	(35)
什么是肌张力?	(35)
肌张力异常变化有何临床意义?	(36)
帕金森病有哪些主要表现?	(36)
什么是帕金森病的运动性症状?	(38)
什么是帕金森病的非运动性症状?	(39)
帕金森病的非运动性症状有哪些?	(39)
帕金森病出现非运动性症状的原因是什么?	(40)
帕金森病早期有什么表现?	(41)
什么是帕金森病的症状波动?	(42)
帕金森病症状波动的原因是什么?	(43)
什么是异动症?	(46)

什么是剂末现象?	(48)
什么是开-关现象?	(49)
什么是晨僵?	(50)
为什么紧张时帕金森病症状会加重?	(51)
为什么帕金森病患者总是面无表情?	(52)
帕金森病会出现血压异常吗?	(53)
帕金森病会出现动作性震颤吗?	(54)
为什么帕金森病患者常失眠?	(55)
帕金森病会出现抑郁、焦虑吗?	(56)
帕金森病会出现精神症状吗?	(57)
帕金森病会引起痴呆吗?	(57)
帕金森病会引起腰腿疼痛吗?	(59)
为什么帕金森病患者常常流口水?	(60)
帕金森病会出现吞咽困难吗?	(61)
为什么帕金森病患者常常便秘?	(62)
帕金森病会出现尿路症状吗?	(65)
帕金森病会发生性功能障碍吗?	(66)

诊断与鉴别诊断篇

医生是怎样诊断帕金森病的?	(71)
有辅助诊断帕金森病的检查手段吗?	(72)
有哪些诊断帕金森病非运动性症状的手段?	(73)
嗅觉诱发电位检测对于帕金森病的诊断有什么意义?	(73)
肛门括约肌肌电图和残余尿测定对帕金森病的诊治有什么意义?	(74)
肢体抖动一定是帕金森病吗?	(74)
我没有肢体抖动,为什么医生仍诊断我得了帕金森病?	(75)
医生原先诊断我得了原发性震颤,可是现在又说我得了	

帕金森病，这是怎么回事？	(76)
哪些病与帕金森病有类似的表现？	(77)
什么是继发性帕金森综合征，有哪些病因可以导致继发性 帕金森综合征？	(78)
什么是遗传变性性帕金森综合征？	(78)
什么是 Huntington 病？	(79)
什么是 Wilson 病？	(79)
什么是帕金森叠加综合征？	(80)
在临床工作中，最容易碰到哪些与帕金森病有类似表现的 疾病？	(80)
什么是帕金森病的诊断性治疗？	(81)
帕金森病的临床分型和分级有哪些？	(82)
中医如何诊断和鉴别诊断帕金森病？	(83)

治疗篇

帕金森病药物治疗的目的是什么？	(89)
帕金森病药物治疗的原则是什么？	(89)
如何理解帕金森病药物治疗的个体化原则？	(90)
帕金森病药物治疗的一般策略是什么？	(91)
药物治疗后各种症状改善的程度有差异吗？	(92)
帕金森病患者需要注意哪些服药技巧？	(93)
治疗帕金森病的药物有哪几类？	(94)
我国市场上有哪些抗帕金森病药物？	(95)
抗帕金森病药物的剂型有哪些？	(96)
左旋多巴治疗帕金森病的作用机制是什么？	(96)
左旋多巴的常见副作用有哪些？	(97)
得了帕金森病就要马上用左旋多巴治疗吗？	(99)
使用左旋多巴类药物有什么注意事项？	(100)

多巴胺受体激动剂的作用机制是什么？	(101)
多巴胺受体激动剂的常见副作用有哪些？	(102)
使用多巴胺受体激动剂应注意什么？	(103)
什么是多巴胺受体激动剂的皮肤贴剂？	(104)
我国市场上有哪些多巴胺受体激动剂？	(104)
B 型单胺氧化酶抑制剂治疗帕金森病的机制及副作用是 什么？	(106)
使用 B 型单胺氧化酶抑制剂有什么注意事项？	(107)
什么是 B 型单胺氧化酶抑制剂的口腔黏膜崩解剂？	(108)
抗胆碱能药物治疗帕金森病的机制及副作用是什么？	(109)
使用抗胆碱能药物有什么注意事项？	(110)
金刚烷胺治疗帕金森病的机制及副作用是什么？	(110)
使用金刚烷胺有什么注意事项？	(111)
神经保护剂治疗帕金森病的机制是什么？	(112)
使用神经保护剂有什么注意事项？	(114)
中医如何辨证论治帕金森病？	(114)
帕金森病如何用针灸治疗？	(119)
帕金森病如何用推拿（按摩）疗法？	(121)
如何看待中医中药在帕金森病治疗中的作用？	(124)
帕金森病手术治疗经历怎样的发展过程？	(128)
帕金森病手术治疗的原理是什么？	(129)
外科治疗帕金森病有哪些方法？	(130)
什么是细胞刀？	(131)
毁损术的主要部位有哪些？	(132)
毁损术治疗帕金森病的效果如何？	(132)
毁损术可能产生哪些并发症？	(133)
对一个帕金森病患者可以进行双侧毁损手术吗？	(134)
可以用 γ 刀治疗帕金森病吗？	(134)

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

什么是脑起搏器?	(135)
脑起搏器与毁损术比较有何优点?	(135)
脑起搏器的手术过程是怎样的?	(136)
脑起搏器治疗帕金森病的效果如何?	(137)
哪些患者进行脑起搏器治疗效果较好?	(138)
帕金森病患者何时进行脑起搏器手术治疗比较好?	(139)
帕金森病早期可以手术吗?	(139)
脑起搏器植入后在日常生活中有哪些注意事项?	(140)
如何调节植入的脑起搏器深部刺激系统?	(140)
脑起搏器刺激器的电池可以持续多长时间, 电池可以更 换吗?	(141)
脑起搏器治疗的费用是多少?	(142)
植入脑起搏器后帕金森病患者如何用药?	(142)
帕金森病药物治疗与手术治疗间的关系是怎样的?	(143)
康复治疗与药物治疗、手术治疗之间的关系是怎样的?	(144)
抗帕金森病治疗与其他常见慢性病治疗之间的关系是怎 样的?	(145)
服抗帕金森病药物会成瘾吗?	(147)
衡量抗帕金森病治疗效果的标准是什么?	(147)
基因治疗帕金森病的前景怎样?	(149)
干细胞移植治疗帕金森病有何进展?	(151)
治疗帕金森病的新药研制有何进展?	(153)

预防保健篇

吸烟能防治帕金森病吗?	(159)
饮用绿茶和咖啡能预防帕金森病吗?	(159)
服用保健品能治疗帕金森病吗?	(160)
帕金森病为什么会出现饮食营养问题?	(160)