

中医名家典藏版

吕仁和临床经验集

主编·赵进喜

王耀献

第二辑



人民军医出版社

吕仁和临床经验集

主编·赵进喜

主 撰 王耀献

第二辑

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

吕仁和临床经验集. 第2辑 / 赵进喜, 王耀献主编. —北京: 人民军医出版社, 2009.10

ISBN 978-7-5091-3052-0

I. 吕… II. ①赵…②王… III. ①糖尿病—中医学临床—经验—中国—现代②肾病(中医)—中医学临床—经验—中国—现代 IV. R259.871 R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 167235 号

策划编辑: 高玉婷 文字编辑: 李玉锋 责任审读: 周晓洲

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8020

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市祥达印装厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 14.5 字数: 214 千字

版、印次: 2009年10月第1版第1次印刷

印数: 0001~4500

定价: 29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书重点介绍了吕仁和教授在糖尿病、肾脏病和其他疑难杂症在中医药防治领域的理论建树与临床经验，以及临床辨证思路和选方用药特色。本书紧密结合临床实践，有理论，有经验，有病例，有讨论，适合中西医临床工作者，尤其适合糖尿病和肾脏病学者学习，也可供中医药院校学生、研究生和普通读者阅读，对糖尿病和肾脏病患者的自我调理具有很好的指导帮助作用。

编委名单

主 编 赵进喜 王耀献

副主编 王世东 肖永华 李 靖

编 委 (以姓氏汉语拼音为序)

曹 钊	冯兴中	范冠杰	傅 强	付天昊
高 菁	高彦彬	黄学民	黄允瑜	景录先
李 靖	李 侠	刘 婕	刘尚建	刘滔波
刘铜华	刘忠杰	柳红芳	娄树静	娄锡恩
吕文戈	马建伟	马静敏	牟 新	庞 博
秦 英	史齐孙科	宋 冰	孙 军	王 皓
王 翬	王连洁	王 玫	王世东	王耀献
王颖辉	王 越	肖永华	徐丽梅	阎二萍
杨 君	杨晓晖	易京红	于秀辰	章红英
张 可	张丽芬	张 宁	赵虎康	赵进喜
钟 剑	周 晖	周静威		

前言

中医学需要创新，而创新又须以继承为基础。继承什么？除了经典理论和历代名医的学术思想需要继承以外，当代名老中医经验的继承工作尤其值得重视。近年来，我国政府非常重视名老中医经验继承工作，已先后启动了三批名老中医药专家学术继承计划。国家科技部和国家中医药管理局更将名老中医学术经验传承作为“十五”科技攻关计划和“十一五”科技支撑计划项目，在全国范围内遴选专家，组织队伍重点对相关名老中医学术思想和临床经验及其传承方法进行研究。北京市中医药管理局启动了中医薪火传承“3+3”项目，要求通过北京名老中医研究室、工作室、工作站建设工作，实现名老中医经验系统总结和全面继承，并带动人才培养等中医药各项工作。可以说，全社会都在关注着名老中医学术思想和临床经验的传承，关注着中医药事业的发展。

吕仁和教授是国家第三批名老中医药专家学术继承指导老师，是北京中医药大学东直门医院肾病内分泌科的创建者和学术带头人，也是世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会和中华中医药学会糖尿病分会的创建者，长期从事临床工作，在糖尿病及其并发症和肾脏病两个领域都取得了很高的成就，被誉为“泰斗”。自20世纪70年代，吕仁和教授就开始致力于中医和中西医结合诊治肾脏病和糖尿病及其并发症的临床和科研工作，指导了30多位博士、硕士研究生，创立了中华中医药学会糖尿病分会，组织了近十届全国中医、中西医结合糖尿病高级研修班，培养了大批内分泌和糖尿病专业人才。“七五”期间承担了国家科技攻关计划慢性肾炎项目，成果获国家中医药管理局和北京市科技进步二等奖。“八五”期间承担国家中医药管理局糖尿病微血管病变研究课题，成果获北京市科技进步二等奖。“九五”期间又承担国家攻关项目糖尿病肾病课题，研究成果荣获中国高校科学技术二等奖，北京市科技进步三等奖。“十五”期间，又承担了国家“十五”攻关课题《糖尿病肾病肾功能不全优化防治方案研究》，

成果获中华中医药学会科技二等奖。基于《内经》有关“脾瘕”“消渴”“消瘿”的认识，提出了糖尿病分期辨证的思路，建立了糖尿病及其并发症防治“二、五、八”方案、“六对论治”“三自如意表”等；诊治肾脏病主张分期辨证，强调以保护肾功能为中心，病、证、症同重，提出了肾病“微型癥瘕”形成理论，肾脏病“从风论治”思想等；创立了治疗糖尿病及其并发症和肾脏病的中药系列方剂，临床疗效很好。尤其是吕仁和教授基于长期临床实践提出的“六对论治”思想，很有特色，非常值得认真总结，继承学习。

应该强调的是，北京市薪火传承“3+3”吕仁和名医工作站建设工作，得到了北京市中医药管理局赵静局长和屠志涛处长的悉心指导，正是因为有国家中医药管理局、北京市中医药管理局和北京中医药大学及其附属东直门医院领导的关心与指导，才促进了吕仁和名医工作站建设工作的顺利开展。近期我们受人民军医出版社编辑同志的委托，在《吕仁和临床经验集》第一辑的基础上，又组织吕仁和教授学术继承人及其指导过的博士生、硕士生、进修生等，编写了以吕仁和教授“六对论治”学术特色为中心的《吕仁和临床经验集》第二辑。本书分学术传承篇、经验总结篇、医案篇、医话篇4篇。学术传承篇介绍吕仁和教授成才背景、治学思路、学术特色等，重点介绍吕仁和教授在糖尿病和肾脏病中医药防治领域的理论建树；经验总结篇系统介绍吕仁和教授治疗糖尿病及其并发症、肾脏病以及其他疑难杂症辨证治疗和选方用药经验，重点介绍吕仁和教授应用“六对论治”临床思路治疗糖尿病和肾脏病的经验；医案篇选取吕仁和教授典型医案36例，后附按语；医话篇选取临床医话14则，重点介绍应用吕仁和教授临床辨证思路和选方用药特色。本书注重实用，突出吕仁和教授“六对论治”学术特色，有理论，有经验，有病例，有讨论，对中西医临床工作者，尤其是糖尿病和肾脏病学者，具有实际指导作用，并可供高等院校学生、研究生和普通读者阅读，对糖尿病和肾脏病患者自我调理也具有指导意义。但限于水平，本书或许难以全面反映吕仁和教授学术思想之博大精深，所以尚希广大读者见谅。

赵进喜 王耀献

2009年8月

于北京中医药大学东直门医院

目 录

学术传承篇

- 著名中医专家吕仁和教授访谈录**..... (3)
- 一、修身、齐家..... (3)
- 二、治业、育人..... (5)
- 尊《内经》古训，为“消渴病”证治垂范**
- 吕仁和教授学术思想漫谈..... (8)
- 一、创建糖尿病学会，引领学术发展..... (8)
- 二、遵《内经》古训，阐释“消渴病”..... (9)
- 三、倡导分期辨证，强调综合治疗..... (11)
- 四、执简驭繁，提出“六对论治”..... (12)
- 五、重视明辨标本，“以虚定型，以实定候”..... (14)
- 六、创立“微型癥瘕”病机理论，主张分期辨证治疗糖尿病肾病..... (15)
- 七、重视恢复脑髓神机，提出消渴病脑病对病论治方法..... (17)
- 八、重视气血舒活，强调痰热瘀郁..... (18)
- 论吕仁和教授防治糖尿病的学术思想与成就**..... (21)
- 一、精研《内经》古训，提出消渴病的病因病机、发展阶段和鉴别诊断..... (21)
- 二、创“微型癥瘕”学说，开破血化瘀治疗糖尿病肾病先河..... (22)
- 三、辨证立规，提出消渴病（糖尿病）中医分期辨证标准..... (23)
- 四、疗效立衡，提出消渴病（糖尿病）中医疗效评定标准..... (24)

吕仁和临床经验集(第二辑)

五、治疗重视整体,提出糖尿病防治的“二、五、八”方案	(25)
六、辨证强调个体,提出糖尿病“六对论治”治疗思想	(25)
七、以人为本,创立“三自如意表”	(26)
八、重视科研,研发治疗糖尿病肾病新药“止消通脉宁”	(27)
九、因材施教,培养了大批博士、硕士,学生遍布海内外	(27)
肾络微型癥瘕探微	(29)
一、肾络微型癥瘕学说的形成	(29)
二、肾络微型癥瘕的现代病理基础	(33)
三、结语	(33)
基于“微型癥瘕”理论的糖尿病肾病肾衰竭综合治疗方案研究	(36)
一、临床资料	(36)
二、研究方法	(37)
三、结果	(38)
四、讨论	(42)
益气滋肾通络法治疗早期糖尿病肾病的临床疗效观察	
——糖尿病肾病“微型癥瘕”学说的临床应用	(46)
一、资料与方法	(47)
二、结果	(50)
三、讨论	(52)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">经验总结篇</div>	
解除患者痛苦,着眼治病求本	
——吕仁和教授“六对论治”应用举例	(57)
一、对症论治	(57)

二、对症辨证论治	(58)
三、对症辨病与辨证论治相结合	(59)
四、对病论治	(60)
五、对病辨证论治	(61)
六、对病分期辨证论治	(62)
吕仁和教授应用“药串”临床经验	(64)
一、金银花、连翘、黄芩药串	(64)
二、荆芥、防风、栀子、蝉蜕药串	(65)
三、狗脊、续断、杜仲、木瓜药串	(66)
吕仁和教授糖尿病分期论治经验	(67)
一、脾瘅期(糖尿病前期)	(67)
二、消渴期(糖尿病发病期)	(68)
三、消瘅期(糖尿病并发症期)	(69)
脾瘅(糖尿病前期)的防治	(72)
一、脾瘅发生发展的规律	(72)
二、防治指标	(73)
三、防治措施	(74)
四、中医辨证治疗	(74)
脾瘅期(糖尿病前期)饮食治疗	(77)
一、脾瘅期饮食治疗原则	(77)
二、脾瘅各期特点及饮食治疗	(77)
糖尿病分阶保健操	(81)
一、脾瘅期保健操	(81)
二、消渴期保健操	(93)

吕仁和教授诊治糖尿病及并发症学术思想及经验	(96)
一、精研经典,合理分期.....	(96)
二、长期实践,总结出“二、五、八”方案.....	(97)
三、重视糖尿病肾病病机研究,提出“微型癥瘕”学说.....	(98)
四、分期辨治糖尿病肾病,明显延缓病情进展.....	(99)
运用吕仁和老师“六对论治”思路诊治糖尿病心脏病	(102)
一、对病分期辨证论治.....	(102)
二、对病辨证论治.....	(103)
三、对病论治.....	(106)
四、对症论治.....	(107)
五、对症辨证论治.....	(107)
六、对症辨病与辨证相结合论治.....	(107)
吕仁和教授辨治糖尿病心脏病经验	(109)
一、早期.....	(109)
二、晚期.....	(111)
吕仁和教授糖尿病心脏病诊治经验	(115)
吕仁和教授对糖尿病周围神经病变分期辨证论治经验	(117)
针灸治疗糖尿病周围神经病变	(121)
糖尿病足研究的“五结合”方案介绍	(123)
一、中医和西医相结合.....	(123)
二、内科和外科相结合.....	(124)
三、全身和局部相结合.....	(125)
四、预防和治疗相结合.....	(125)

五、临床和实验相结合	(126)
吕仁和教授治疗糖尿病并发反应性皮肤病经验	(128)
消渴病便秘的病因病机和治疗	(130)
一、胃肠结热	(130)
二、气机阻滞	(131)
三、气血亏虚	(131)
四、阴寒凝滞	(132)
吕仁和教授运用“六对论治”的方法诊治肾病的经验总结	(133)
一、对症论治	(133)
二、对症辨证论治	(133)
三、对症辨病与辨证论治相结合	(134)
四、对病论治	(136)
五、对病辨证论治	(136)
六、对病分期辨证论治	(137)
吕仁和教授应用“二、五、八”方案逆转老年 慢性肾衰竭经验	(140)
吕仁和教授“六对论治”围绝经期女性膀胱尿道热的经验	(143)
一、对病论治	(143)
二、对病辨证论治	(145)
三、对病分期辨证论治	(146)
四、对症论治	(147)
五、对症辨证论治	(148)
六、对症辨病与辨证论治	(149)
吕仁和教授治疗顽固性泌尿系感染经验	(153)

吕仁和教授治疗顽固性咳嗽、尿失禁经验	(155)
试述吕仁和教授治疗肾病腰痛经验	(157)
一、腰痛对症论治	(157)
二、腰痛对症辨证论治	(158)
三、腰痛对病论治	(159)
吕仁和教授治疗颈椎病经验	(161)

医案篇

一、滋补肝肾、化湿泄浊、益气养血治疗高血压肾损害肾功能不全代偿期案	(165)
二、益气养血、和胃泄浊治疗药毒性肾损害慢性肾衰竭失代偿期案	(166)
三、清利湿热、调理肝脾、活血通脉治疗高血压性肾损害肾衰竭伴脂肪肝案	(167)
四、清肺益肾、疏风祛湿、排毒化瘀治疗慢性肾衰竭伴阻塞性肺病案	(168)
五、益气补肾、泄浊和胃、理气活血治疗慢性肾衰竭尿毒症案	(169)
六、益气固肾、利湿解毒治疗单侧肾妊娠期肾炎蛋白尿水肿案	(170)
七、散风热、祛湿热、补气血、益脾肾治疗肾炎血尿合并泌尿系感染案	(171)
八、益气健脾补肾、清热解毒化湿治疗隐匿型肾炎合并湿疹案	(172)
九、清热利湿解毒治疗戊型肝炎相关性肾炎案	(173)
十、补肾活血法治疗消渴病并发症“三联症”案	(174)
十一、三石汤加减治疗代谢综合征案	(175)
十二、补肾疏肝活血法治疗糖尿病（消瘴期）案	(176)
十三、攻补兼施、心肾同治治疗糖尿病（消瘴期）慢关格案	(177)
十四、利湿通络、补肾滋阴、活血化瘀治疗代谢综合征案	(178)
十五、滋阴清热、活血通络治疗糖尿病腰痛案	(179)
十六、滋阴益气、益肾养心、行气活血治疗糖尿病案	(180)
十七、补肾疏肝、活血通经治疗早期糖尿病肾病、周围神经病变案	(181)

十八、心肝同治、气血同调治疗糖尿病性心脏病案	(182)
十九、补肾行气活血化痰治疗糖尿病肾病、动脉硬化闭塞症案	(183)
二十、脊瓜汤加通络药治疗糖尿病自主神经病变皮肤灼热案	(184)
二十一、补肾柔肝、息风解痉治疗糖尿病周围神经病变下肢抽痛案	(184)
二十二、益气活血、理气和胃治疗十二指肠球部溃疡案	(185)
二十三、益气养血、活血理气、和胃泄浊治疗慢性肾衰竭皮肤瘙痒案	(186)
二十四、补肾和胃、清热利水治疗慢性肾衰竭失代偿期案	(187)
二十五、四逆散合脊瓜汤加味治疗肾盂肾炎案	(188)
二十六、疏肝解郁、清热解毒治法治疗泌尿系感染案	(189)
二十七、生脉散合香苏散治疗肺动脉高压、心功能不全、蛋白尿案	(190)
二十八、补肾益气化痰治疗糖尿病周围神经病变案	(190)
二十九、补肾和胃泄浊排毒治疗慢性肾衰竭案	(191)
三十、益气养阴、化浊治法治疗糖尿病肾病案	(192)
三十一、补肾、调补阴阳治法治疗糖尿病自主神经病变汗证案	(193)
三十二、补肾通督、理气化痰治法治疗糖尿病肾病案	(193)
三十三、益气养阴、理气解郁治疗糖尿病肾病案	(194)
三十四、益气养心、宽胸理气治疗糖尿病肾病、心衰案	(195)
三十五、疏肝理气、气血同调治疗糖尿病性心悸案	(196)

医 话 篇

一、疾病、证候、症状都很重要，不可偏废	(199)
二、上下交病，当求其中	(200)
三、谈补肾通督与疏肝理气治法	(201)
四、代谢综合征治疗，应重视湿热瘀滞	(202)
五、“谨守病机”与糖尿病肾病肾功能不全	(203)
六、糖尿病眼病从肝论治思想	(205)
七、肾炎从风论治体会	(206)
八、肾脏病祛湿治法应用心得	(207)

吕仁和临床经验集（第二辑）

- 九、疏风活血解毒法治疗紫癜性肾炎····· (208)
- 十、论慢性肾衰竭益气养血、和胃泄浊治法····· (209)
- 十一、慢性心功能不全中医治疗应注意心胃同治、气血同调····· (210)
- 十二、益气养心、行气活血、泻肺利水治法治疗慢性肾衰竭合并心衰····· (211)
- 十三、验方脊瓜汤应用心得····· (212)
- 十四、吕仁和教授临床治疗糖尿病巧用药对经验····· (214)



学术传承篇



