

老子，一位深刻影响了中华文明的智者；《道德经》，一部深入中国人灵魂的经典。

在人类历史的长河中，是什么样的机缘，造就了老子这样一位智者？老子的思想已经延续了几千年，其得以传承的密码何在？

著名学者牟钟鉴为您全新解读老子，阐释老子，感悟老子的智慧，聆听老子遥远的召唤……

牟

钟

鉴

# 老子新说

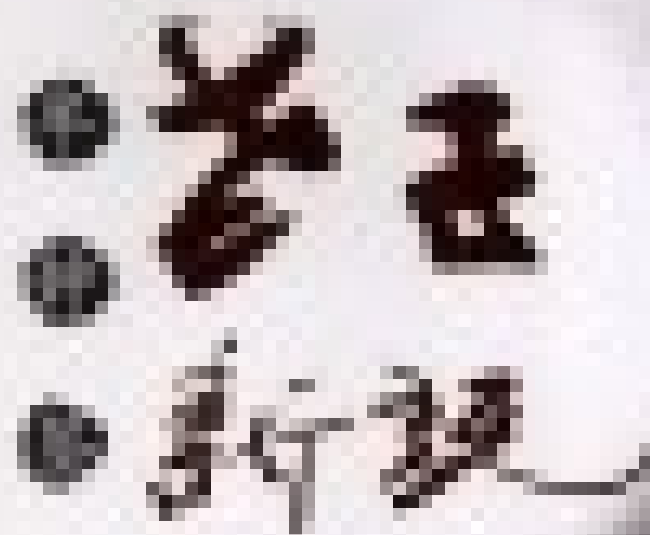
天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易之相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随，恒也。是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯不居，是以不去。

其骨节柔顺，知其无欲，为则无不治矣。此谓平似万物之宗。



金城出版社  
GOLD WALL PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS  
50 EAST LEXINGTON AVENUE  
NEW YORK, NY 10017  
1-800-638-2762  
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU



牟  
钟  
鉴  
王  
新  
說

金城出版社  
GOLD WALL PRESS



## 图书在版编目(CIP)数据

老子新说/牟钟鉴著. —北京:金城出版社, 2009.6

ISBN 978-7-80251-188-0

I. 老… II. 牟… III. 老子—思想评论 IV. B223.15

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第080147号

## 老子新说

---

作 者 牟钟鉴  
责任编辑 柯 湘  
开 本 787×1092毫米 1/16  
印 张 22.25  
字 数 280千字  
版 次 2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷  
印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司  
书 号 ISBN 978-7-80251-188-0  
定 价 38.00元

---

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街13区37号楼 邮编: 100013  
发 行 部 (010) 84254364  
编 辑 部 (010) 64210080  
总 编 室 (010) 64228516  
网 址 <http://www.jccb.com.cn>  
电子邮箱 [jinchengchuban@163.com](mailto:jinchengchuban@163.com)  
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

## 道——通往和谐之路（代序）

老子是人类的智慧大师,《道德经》是人类文化史上最具原创精神的宝典之一。《道德经》对于中国文化的滋润涵养,其功至伟;它又在走向世界,成为现代人类进行文明转型所倚重的思想源泉。《道德经》以至简的文字积藏着至富的精思,成为智慧的孵化器,不断孕育出丰富的社会人生哲理,其妙化之潜力,令人叹为观止。《道德经》的最大贡献是对“道”的独特解说,建立起以“道”为核心理念的道文化体系,与孔孟儒学形成二元互补,与儒学、佛教形成三位一体,汇合成东方文化的奔流不息的浩荡长河。“道”是什么?“道”是通往和平幸福之路,它给人指示的是方向,并非某种不变的教条。“道”就在每个人的脚下,只要你从容自然地朝前走去,光明就在前头。

现代的世界,慈爱与仇杀交错,合作与对抗并有,安宁与流血同在,危机与希望共存,人类正处在一个文明发展的歧路口上。抛弃偏见,化解纷争,各得其所,相安相因,人类便有美好的前景;执著斗争,泛滥私欲,损人从己,弱肉强食,人类就会走向衰亡。全球化、地球村必须是一个和谐的世界。老子已经在《道德经》里为我们提示了人类走向和谐的智慧,愿我们能够领略它实践它。

《道德经》讲和谐是有层次的。它的最高目标是“朴和”,即人们都能从对立、贪恶中摆脱出来,返朴归真,“见素抱朴,少私寡欲”(十九章),“其政闷闷,其民淳淳”(五十八章),这样的大朴未散的时代和社会不仅不需要礼法,也无需费力地提倡仁义道德,人们自然地和平友好相处,亲如一家,这当然是一种很高的社会理想,我们虽不能至,而要心向往之。





面对现实，老子提出许多解纷致和的理念和方法。计其大者有以下几项。

第一，**慈和**。老子的“三宝”之首便是慈。慈是爱心，要普施于天下，这是达到和谐的人性基石。他说：“圣人常无心，以百姓心为心。善者，吾善之；不善者，吾亦善之，德善。”（四十九章）又说：“圣人常善救人，故无弃人；常善救物，故无弃物。”（二十七章）又说：“生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德。”（五十一章）爱利害关系的人、爱情意相通的人，一般人不难做到；但要像老子那样，爱不善者、爱反对自己的人，做到无弃人无弃物就很难了，而消解仇恨、普度众生又必须有这种博爱的心量。得道者想天下百姓之所想，为天下百姓之欲为，而且事业有成之时，不居功，不占有，不主宰，始终保持一颗平常之心，这对于消解当代某些大国政治领袖的贪欲和霸气，无疑是一副清醒剂。各国政治家果能有慈爱玄德，天下何愁不能和谐？

第二，**均和**。社会之不和谐，往往由于贫富不均，甚至贫者更贫富者更富，遂引起社会冲突。老子指摘人间这种状态是违背天道自然的。他认为天道是公正的，“天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。”（三十二章）雨水普施，不辨贫富。“天之道，损有余而补不足。人之道则不然，损不足以奉有余。”（七十七章）这是人间动乱的重要根源。人道必须效法天道，使财富得到合理分配，富者多出钱财以救助贫者，这样社会才会安宁。

第三，**柔和**。社会矛盾冲突起于争夺，争权力，争钱财，争地盘，争名望，都想领先称霸，如果不能妥协，便诉诸武力，结果往往两败俱伤。老子则大力提倡柔和之性、不争之德，以期从根本上改变人们的价值观念。他说：“上善若水，水善利万物而不争”。（八章）他把“不敢为天下先”作为“三宝”之一，主张贵柔守雌，树立谦让和奉献精神，像水那样滋润万物又总是往低处流。从争到让，从强到柔，人际关系整个改善了，矛盾便会迎刃而解。贵柔守雌、与世无争，是不是软弱无能的表现？非也。老子认为柔是指生命有深厚积累，富有弹性和韧性，不争是消解贪欲，积德为人，恰是真正强大长久之本，故“柔弱胜刚强”（七十八

章)，“以其不争，故天下莫能与之争”(六十六章)，其道理就在于得道者多助，无须乎个人去争强好胜。柔和是老子和谐思想的最大特色。

第四，**冲和**。普通人把矛盾的对立双方看成誓不相立，老子不然，他从对立中看到了统一和互补，即所谓“相反相成”。“反者道之动”(四十章)，大道运行总是在矛盾中体现的，如：“万物负阴而抱阳，冲气以为和”(四十二章)，阴阳两气交感而形成均衡状态；“有无相生，难易相成”(二章)，“大直若屈，大巧若拙，大辩若讷”(四十五章)，对立的事物相互依存与转化，故“正言若反”(七十八章)。人们如能深通此理，则可以化敌为友，把批评当成财富，视异质文化为相助相养之道，使文明的冲突走向文明的融合，做到双赢、共荣。

第五，**兼和**。不和谐常常在于彼此不能包容，独尊自大，强人从己，并非真的不能并立于天下。老子最能包容，他说：“知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，没身不殆。”(十六章)有容乃大，包容千差万别的人和事，是符合天道的，因为天下乃天下人之天下，非少数人可得而私焉。得道者不仅反对参与纷争，而且要超脱矛盾、化解矛盾，“挫其锐，解其纷，和其光，同其尘，是谓玄同”(五十六章)。这是一种积极救世又一体同仁的人生境界，一般人难以达到，但学会尊重他人、包容众说，还是必需的。

第六，**祥和**。祥和与离乱是对应的概念，它指称民间生活的安宁状态。老子说：“执大象，天下往；往而不害，安平泰。”(三十五章)以道行于天下，人们都来居住，相助而不相害，生活得平和安泰。每个社区的男女老幼，都“甘其食，美其服，安其居，乐其俗”(八十章)，按照自己的传统和爱好，过着美满幸福的群居生活。要祥和就要反对和避免战争，“夫兵者，不祥之器”(三十一章)，打起仗来就要死人，“师之所处，荆棘生焉。大军之后，必有凶年”(三十章)。战乱之祸害，百姓最受其苦，不可能有正常生活，老子是坚决反对的。

第七，**慎和**。老子看到，混乱的发生有一个积累的过程，冲突是矛盾激化的结果，所以要及时化解争执，“图难于其易，为大于其细”(六十三章)，“为之





于未有，治之于未乱”，而且要“慎终如始”（六十四章），就可以保持和谐稳定。老子承认矛盾普遍存在，转化也不可避免，但人可以驾驭矛盾，通过主动解决矛盾，保持统一体的良性状态，“圣人不病，以其病病”（七十一章）。或者运用智慧促使矛盾向正面的价值转化，“曲则全，枉则直，窪则盈，敝则新”（二十二章）。要知道好事会变成坏事，如“甚爱必大费，多藏必厚亡”（四十四章），“兵强则灭，木强则折”（七十六章），现实生活里这样的情况经常发生。我们如果能够学好老子的辩证思维，善于发现和解决矛盾，我们就能自觉地去推进和维护社会和谐。

第八，**身和**。社会以人为本，有和谐的人才会有和谐的社会，所以老子重视人的自我调适和内在的和谐。一是形神合一，返朴守真，“载营魄抱一，能无离乎？专气致柔，能如婴儿乎？”（十章）二是清静节欲，化解贪心，“见素抱朴，少私寡欲”（十九章），“知足者富”（三十三章），“清静为天下正”（四十五章）。三是自知自制，以和为常，“知人者智，自知者明；胜人者有力，自胜者强”（三十三章）。“知和曰常，知常曰明”（五十五章）。四是积德利人，成就大我，“圣人不积，既以为人已愈有，既以与人己愈多”（八十一章），“死而不亡者寿”（三十三章）。人自身的和谐不仅能促进社会的和谐，它也是人幸福的要素和健康的尺度。

第九，**天和**。就是人与天地万物之间要和谐。老子说：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”（二十五章）人道要效法天道，而天道并非另有一物，不过是纯任自然，即万物各按其天生本性发展，自然会彼此相安互补。这个过程也同时是“万物并作”，“各复归其根，归根曰静，静曰复命”（十六章）的过程，此乃天地之常道。人如果任意加以干预，厚此薄彼，暴殄天物，则会扰乱阴阳之和，世界将面临危险。“天地不仁，以万物为刍狗”（五章），是说天地化育万物，而任其自由发展，人也不要把自己的好恶强加在别人和万物身上，只取一个尊重的态度就够了，这是一体皆爱的大仁。人类还要节约资源，爱惜器物，老子呼吁过俭朴的生活。我们今天，人类与自然失和，社会与环境紧张，人类正在用自己的聪明才智破坏本来和谐的生态系统。老子“道法自然”的号召，有提醒和警示的

作用。

总括“朴和”与上述九和，是为“道和”，大道其实就是通向和谐之路。天下之人，其迷已久，当学老子《道德经》而觉悟之，进而成为勇于实践的弘道之士。“上士闻道，勤而行之”（四十一章），愿这样的上士日渐增多，则和谐世界将向我们走来。

牟钟璽

2007年2月为国际道德经论坛而作



|       |                |    |
|-------|----------------|----|
| ----- | 正篇 老子新说        | 1  |
| ----- | 一章：新说 [有与无]    | 2  |
| ----- | 二章：新说 [相反相成]   | 6  |
| ----- | 三章：新说 [返朴归真]   | 10 |
| ----- | 四章：新说 [万物之源]   | 14 |
| ----- | 五章：新说 [至仁不仁]   | 18 |
| ----- | 六章：新说 [天地之母]   | 22 |
| ----- | 七章：新说 [大我无我]   | 24 |
| ----- | 八章：新说 [水德颂]    | 26 |
| ----- | 九章：新说 [进与退]    | 30 |
| ----- | 十章：新说 [玄鉴与玄德]  | 32 |
| ----- | 十一章：新说 [有以无为用] | 36 |
| ----- | 十二章：新说 [外乐与内乐] | 40 |
| ----- | 十三章：新说 [宠辱不惊]  | 44 |
| ----- | 十四章：新说 [终极真理]  | 46 |
| ----- | 十五章：新说 [微妙玄通]  | 50 |
| ----- | 十六章：新说 [复命知常]  | 52 |
| ----- | 十七章：新说 [自然之治]  | 56 |
| ----- | 十八章：新说 [人性异化]  | 60 |





|                 |     |       |
|-----------------|-----|-------|
| 十九章：新说〔见素抱朴〕    | 62  | ----- |
| 二十章：新说〔大智若愚〕    | 66  | ----- |
| 二十一章：新说〔无中生有〕   | 68  | ----- |
| 二十二章：新说〔不争之争〕   | 72  | ----- |
| 二十三章：新说〔道不远人〕   | 76  | ----- |
| 二十四章：新说〔余食赘形〕   | 78  | ----- |
| 二十五章：新说〔道法自然〕   | 80  | ----- |
| 二十六章：新说〔轻与重〕    | 84  | ----- |
| 二十七章：新说〔无弃人无弃物〕 | 88  | ----- |
| 二十八章：新说〔贵柔守雌〕   | 92  | ----- |
| 二十九章：新说〔去甚去奢去泰〕 | 94  | ----- |
| 三十章：新说〔战争不道〕    | 98  | ----- |
| 三十一章：新说〔兵者凶器〕   | 100 | ----- |
| 三十二章：新说〔万物归道〕   | 102 | ----- |
| 三十三章：新说〔自胜者强〕   | 104 | ----- |
| 三十四章：新说〔小与大〕    | 108 | ----- |
| 三十五章：新说〔道安天下〕   | 110 | ----- |
| 三十六章：新说〔柔弱胜刚强〕  | 112 | ----- |
| 三十七章：新说〔无为无不为〕  | 116 | ----- |

|       |                    |     |
|-------|--------------------|-----|
| ----- | 三十八章：新说 [ 进化与退化 ]  | 118 |
| ----- | 三十九章：新说 [ 得一以生 ]   | 122 |
| ----- | 四十章：新说 [ 反者道之动 ]   | 124 |
| ----- | 四十一章：新说 [ 道隐无名 ]   | 128 |
| ----- | 四十二章：新说 [ 阴与阳 ]    | 132 |
| ----- | 四十三章：新说 [ 无有入无间 ]  | 136 |
| ----- | 四十四章：新说 [ 得与失 ]    | 138 |
| ----- | 四十五章：新说 [ 大成若缺 ]   | 142 |
| ----- | 四十六章：新说 [ 罪莫大于可欲 ] | 146 |
| ----- | 四十七章：新说 [ 向内心探索 ]  | 150 |
| ----- | 四十八章：新说 [ 为学与为道 ]  | 152 |
| ----- | 四十九章：新说 [ 圣心即民心 ]  | 156 |
| ----- | 五十章：新说 [ 摄生之道 ]    | 158 |
| ----- | 五十一章：新说 [ 尊道贵德 ]   | 162 |
| ----- | 五十二章：新说 [ 守母知子 ]   | 164 |
| ----- | 五十三章：新说 [ 盗夸非道 ]   | 166 |
| ----- | 五十四章：新说 [ 以物观物 ]   | 170 |
| ----- | 五十五章：新说 [ 赤子厚德 ]   | 174 |
| ----- | 五十六章：新说 [ 和光同尘 ]   | 178 |





|                |     |       |
|----------------|-----|-------|
| 五十七章：新说〔无为而治〕  | 180 | ----- |
| 五十八章：新说〔福与祸〕   | 184 | ----- |
| 五十九章：新说〔莫若嗇〕   | 188 | ----- |
| 六十章：新说〔若烹小鲜〕   | 192 | ----- |
| 六十一章：新说〔大者宜下〕  | 196 | ----- |
| 六十二章：新说〔道为天下贵〕 | 200 | ----- |
| 六十三章：新说〔难与易〕   | 202 | ----- |
| 六十四章：新说〔辅自然〕   | 206 | ----- |
| 六十五章：新说〔以愚治国〕  | 210 | ----- |
| 六十六章：新说〔上与下〕   | 212 | ----- |
| 六十七章：新说〔我有三宝〕  | 214 | ----- |
| 六十八章：新说〔不争之德〕  | 218 | ----- |
| 六十九章：新说〔哀兵必胜〕  | 220 | ----- |
| 七十章：新说〔圣贤寂寞〕   | 224 | ----- |
| 七十一章：新说〔自知自省〕  | 226 | ----- |
| 七十二章：新说〔民威可畏〕  | 230 | ----- |
| 七十三章：新说〔天网恢恢〕  | 232 | ----- |
| 七十四章：新说〔民不畏死〕  | 234 | ----- |
| 七十五章：新说〔民生为本〕  | 236 | ----- |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 七十六章：新说 [ 柔性生命 ] | 238 |
| 七十七章：新说 [ 天道均和 ] | 242 |
| 七十八章：新说 [ 正言若反 ] | 246 |
| 七十九章：新说 [ 天道佑善 ] | 250 |
| 八十章：新说 [ 安居乐俗 ]  | 252 |
| 八十一章：新说 [ 圣人不积 ] | 256 |
| <b>辅篇 老子评说</b>   | 259 |
| 主阴贵柔的生命哲学        | 261 |
| 论道               | 288 |
| 道是不息的生命活力        | 301 |
| 老子学说的魅力          | 306 |
| 老子其人其书           | 317 |
| 跋                | 337 |



正篇  
老子新说

說



# 一章

道可道，非恒道；名可名，非恒名。无，名天地之始；有，名万物之母。故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其微。此两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

# 新说 有 与 无

通行本《老子》皆为“道可道，非常道”，则“非常道”会有歧义发生，一则曰“不是恒常之道”，一则曰“不是平常之道”。据帛书《老子》改为“非恒道”，则歧义自然消除。

老子在中国思想史上首次提出“无”和“有”这一对哲学范畴，由此创建了哲学的宇宙发生论和本体论，其意义是伟大的。以“无”名天地之始，以“有”名万物之母，这其间有一定差别。四十章“天下万物生于有，有生于无”，四十二章“道生一，一生二，二生三，三生万物”，把这两句话同本章无、有之句对照起来，便会知道，“无”是指道的原初状态，即现存宇宙之前的状态，它是非有，超乎形象，故名为“无”。万物生于天地，天地生于无。那么作为万物之母的“有”是什么呢？“有”是指道由原初状态演化为现存宇宙的第一个阶段，其特点是有实体而未分化，呈混一状态，它就是“道生一”中的“一”。天地或阴阳是“有”分化后的最初矛盾形态，这便是“一生二”中的“二”。天地或阴阳交感，形成多种多样的矛盾共同体，由此产生万事万物，便是“三生万物”。“无”在老子书中一指道的原初状态，二指道的超形象性。“有”在老子书中一指现存宇宙的早期混然未分状态，二指天地万物。“无”是形而上的，“有”是形而下的。

人们习惯了有的世界，并且认为它是唯一真实的。可是老子却发现并揭示了一个无的世界，它比有的世界更根本更有决定意义。可是这样一个无的世界却无法用正常的感觉和理性去把握，只能在静默中加以体认，所以老子说“常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼”，“妙”是指“无”的细微处，“徼”