



国家理财规划师专业委员会秘书长刘彦斌强力推荐

节约是抠掉牙的事？

“抠门”永远发不了大财？

环保会阻碍我们享受生活？

如果你这样认为，那就太OUT了！

“绿色生活”已经不仅是一种生活方式

更是轻松致富的快乐路径

败家男姐们，快来投身“乐活”迷入吧！



# 绿色生活，轻松致富

GO Green,  
Live Rich

50个健康环保的致富妙招

-----[美] 大卫·巴赫◎著-----



中信出版社·CHINACITICPRESS



绿色生活, 轻松致富

GO GREEN, LIVE RICH

50个健康环保的致富妙招

中信出版社  
CHINA CITIC PRESS

**图书在版编目 (CIP) 数据**

绿色生活, 轻松致富/ (美) 巴赫著; 李昌健译. —北京: 中信出版社, 2009. 9

书名原文: Go Green, Live Rich

ISBN 978-7-5086-1659-9

I. 绿… II. ①巴…②李… III. 财务管理—通俗读物 IV. TS976. 15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 150112 号

GO GREEN, LIVE RICH. Copyright © 2008 by David Bach.

All Rights Reserved.

Chinese simplified translation copyright © 2009 China CITIC Press

**绿色生活, 轻松致富**

LÜSE SHENGHUO, QINGSONG ZHIFU

著 者: [美] 大卫·巴赫

插 图: 王 娟

译 者: 李昌健

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区和平街十三区 35 号煤炭大厦 邮编 100013)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 5 字 数: 52 千字

版 次: 2009 年 10 月第 1 版 印 次: 2009 年 10 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2008-6116

书 号: ISBN 978-7-5086-1659-9/F·1717

定 价: 18.00 元

**版权所有·侵权必究**

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。服务热线: 010-84264000

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84264033

E-mail: [sales@citicpub.com](mailto:sales@citicpub.com)

[author@citicpub.com](mailto:author@citicpub.com)

献给我的儿子杰克，此生此世，你是我的最爱。

献给我的父母，有了儿子我才明白，

你们是多么爱我，

拥有这份爱，我是多么幸运。

拯救地球是我们一生中最重要的事情。这本书有别于其他我所写的书，因为它本身就很特别。请你先停一停，现在就打开本书中任何一页，请看看有没有“一件绿色的事物”会吸引你。然后再停下来问问自己，为什么我不能做？为什么不现在就去做？让我们一起来倡导绿色吧！

## 前言

如果我告诉你，我可以在一两个小时内和你分享 50 个小妙招，而这些小妙招会对你改变全球变暖趋势的能力产生戏剧性的影响，你会有什么反应？况且，这些小妙招不但可以帮你省钱，还会潜移默化地将你变成一个未来的绿色环保富翁。

大部分人都担心全球变暖，期望一个健康的星球。但是，“倡导绿色”是一个奢侈的、昂贵的选择，我们老百姓承受不起。可如果我告诉你，倡导绿色不必花很多钱，你可以一边倡导绿色，一边省钱甚至是赚钱，你会作何感想？

如果有简单易行的方法既能保护地球又能节省开支，你会怎么做？

你愿意花一点点时间和我一起学习这些小妙招吗？你愿意加入到环保行动当中吗？你愿意开始“绿色生活”吗？

——大卫·巴赫

## 为什么要倡导 绿色理念

你手中的这本书不仅能改变你的生活，还可以扭转气候变暖给地球所带来的毁灭性影响。

这是我在近九年的写作生涯中写的第九本书，可能你已经读过了前八本中的一本或者几本。目前，有超过 500 万本的巴赫致富系列图书印刷出版。我的理财建议被越来越多的人所熟知，能够激励上百万人更加明智理财、生活和致富让我十分地自豪。

那么我现在为什么要写这本“倡导绿色”的书呢？你为什么要读这本书呢？

答案很简单：

倡导绿色是可以决定我们未来的最重要的事情。

我相信，我们已经走到了一个环境的关键点（或者叫引爆点，正如马尔科姆·格

拉德威尔所说的)，我们需要采取比以往人们为改变全球变暖趋势及其影响所采取的行动更为强硬的手段。

我也相信，这个世界正在采取行动。而美国在过去的 20 年中的反应却十分迟缓，现在我们需要赶上去。我们作为这个地球的一员和住户，不能让全球变暖的灾难继续蔓延。我们必须改变全球变暖的趋势，否则，我们的生活、我们孩子的生活以及他们后代的生活，都会永远受其影响。

我们已经严重破坏了我们赖以生存的地球。我们不是好的住户，而我们的房东（地球）深受其害，如果再不采取有效的行动，最终深受其害的将是我们自己。

我坚信我们会采取行动，而这些让我们成为环保者的行动将会决定属于我们自己的美好未来。

倡导绿色，生活富有

我坚信，我们已经逐渐认识到健康生活和保护地球的重要性了。因此，未来 20 年，影响你构筑财富能力的最大要素之一就是环保问题和我们是否采取行动来保护环境。

如果你在上世纪八九十年代错失投资信息技术革命的机遇，那你就错过了 20 世纪最大的投资机会。但现在，环保是一项新技术，在 21 世纪投资绿色环保和在 20 世纪投资信息技术革命一样。从财经角度看这不可能不引起你的重视。本书将帮你发现身边的机会并加入这场改变你人生的运动。

倡导绿色，关乎我们的孩子、我们的家庭和生活。

2007 年 12 月，联合国气候变化大会在巴厘岛举行，会议主要讨论了全球范围内温室气体的减排。也是在 2007 年，联合国政府间气候变化专门委员会（IPCC）完成了第四次气候变化的影响测评。测评指出，从 1970 ~ 2004 年，因人类活动引起的温室气体排放增加了 70%，而且还会以更快的速度增长，气候变化是“显而易见”的。根据此份报告，气候变化将导致更多极端天气的出现，如飓风、干旱等，这将导致供给数以亿计人口饮用水的减少、致命炎热天气的增加、非洲以及世界其他地区食物供给严重短缺等问题。

作为一个普通人我们没有机会去阅读这份报告，但对于环保，我们有义务去做点什么。我不能无动于衷，不然在未来某一天面对儿子杰克时，惭愧地向他解释为什么我没有做点什么以求改变。如果你也是父母，我敢肯定，你也会深有同感。

作为一个成年人，现在我们也许看不到全球变暖带来的严重后果，但是我们的子孙后代会看到。

我们必须采取行动，必须重视。我们能够做些什么。孩子们看到我们在改变，他们也会跟着改变。在很多情况下，他们先于我们改变。现在我们也许就要向他们学习。

## ➤ 每天做一件“绿色环保的事情”

我对环保问题的关注并不是一个循序渐进的过程，我承认，是一件事让我有了突然的改变，这要从做一件“绿色环保的事情”说起。

我的绿色环保行动是把家搬到乡下一幢绿色环保公寓里。当时我这样做并不是因为它是“绿色建筑”，而是因为它的位置——它毗邻我儿子最喜欢的公园。但在搬家后我惊喜地发现，我们的健康状况在几个周内显著变好了。

让我受了一辈子苦的过敏症竟然消失了。我刚搬进新家时，每天还要吃三片药，六个星期后，我已经不需要再吃药了。而我儿子轻微的哮喘也完全消失了。自从我们搬到那里之后，他就再也没有受过哮喘之苦，而我们的睡眠也开始变得好起来。

我开始关注起我们的房子。这房子有什么神奇之处会让我们感觉这么好？为什么环保设计的房屋能让我们感觉这么棒？在接下来的几周里，我做了更多的改变。现在，我家里的清洁产品全都是环保的，包括我们现在用的干洗机。我看了看我的车，一辆大排量的 SUV，不能要了。我也开始注意到，做这些改变，并不需要花很多钱。实际上，我是在省钱呢！然后我和朋友们分享这些经验，他们也都非常愿意听。

现在，我仍然在改变，我已经变得很注意环保——它正在改变我的生活，同时也在改变我儿子的生活。

我和你分享这些并不是要炫耀什么，而是想告诉大家：连我这样原本对绿色环保一点儿不关心的人都能改变，你为什么不能呢？这就是这本书的主旨所在——帮你采取行动通过“绿色生活，轻松致富”。

### 致富意味着什么？

我写的很多书都以“致富”命名。这些书教会那些收入一般，甚至靠借钱为生的人们如何为自己的将来积累财富。其中最重要的一个步骤就是决定按照自己的价值观生活。对于大部分家庭来说，一个稳定的未来才是他们的价值观，虽然这个价值观并不是他们生活所必需的。

这本书和我之前写的书一样，都是关于如何通过日常的小节省来增加未来的财富。但是我还是决定把本书命名为“绿色生活，轻松致富”以表明，能够按照自己最认可的价值观生活，这将是每天给自己的一份礼物。如果我们居住的房屋，我们的工作和出行方式，以及我们的日常习惯会保护地球——我们真正的家——而不是破坏它，那将会是多么和谐的一件事。

## 50 个小妙招让你过上绿色生活

这本书中最令人意外的信息就是：你可以按照绿色价值观生活，同时又可以节省大量的金钱，你节省地球有限的资源同时又尝试致富。它由 50 个“妙招”组成，每个“妙招”只有两三页篇幅，旨在让你轻松地学到每一个你所需要知道的“绿色事物”。首先，“了解你的影响”这一章节会帮助你明确你目前的所作所为对地球的影响，我希望通过这种方式能让你有所改变。接下来的 8 个章节，会阐述在你生活的各个方面如何选择绿色环保的生活方式，从开适合自己的车到明确的家庭能耗控制，从支持绿色事业到为宝宝做晚餐等。你将从本书中学到如何减少花销、如何合理避税，甚至是如何减少你对地球的负面影响的各种方法。每一个小妙招都在关注你信手即可采用的简单方法，我也向你提供了所有可用的资源——网站、环保行动步骤以及电话号码等——有了这些，你就可以马上开工了。

等你有了不少改变，那么请翻到“绿色投资：你的第一桶金”这一章节，它将告诉你如何将一点一滴的小变化变成真实的财富。

## ➤ 每天节省几块钱，成就绿色富翁

当一些读者看到这本书的题目时，他们会想，绿色理念是针对那些买得起高档有机咖啡的有钱人，跟我有什么关系？当他们翻了这本书，看了一些有关省钱的小妙招后，他们会说：用电节省 30%，用水节省 30%，甚至开车每年也能省几百加仑的汽油，主意不错，但不足以使人致富。其实这种观念是不对的。

## ➤ 细节决定贫富

如果说从我近 20 年的金融顾问和教学经历中学到了什么，那就是：

贫富不是由你挣了多少决定，而是取决于花了多少。

数以百万计的美国人每天都在“烧钱”，他们整天都在浪费不可再生的宝贵资源、污染环境，并且这还导致了全球变暖和气候异常。但是我们并没有意识到这些事情的发生，“我们只是按照通常的方式来办事罢了”。

我们买车看中的是车的外观和操作性。如果银行给我们足够的贷款，我们当然是把房子建得越大越好。我们翻修厨房，装上冰箱，就是为了能卖个好价钱。我们打开喷头喷灌草坪，因为水

很便宜，感觉就像是“免费”的一样。这些都是我们平常的感受，对吧？

这些做法是不对的！你从这本书中将会学到做这些事情的“新”的方法。如果你从绿色节能的角度考虑，你就会改变你的行动，而这些改变将会防止钞票从你的钱包溜走。随着时间的推移，你所节省下来的钱将使你成为富翁。试想一下：也许你读完此书，可能会想试试以下4个既环保又省钱的小妙招：提高汽车的燃油性能，及时检查房屋，调节温度和自带工作餐。提高汽车的燃油性能每年可以节省884美元，给家里的漏风处封蜡可以减少129美元的暖气费，把室内温度调低3度可节省85美元。工作餐吃从家里带的饭可以节省1560美元，这样一年就可以节省3758美元，几乎相当于每天节省10美元。

以下是最好的部分：如果你将每天节省下的10美元用于投资（而不是买新的东西），每年有10%的回报率（后面章节中介绍的绿色基金会有更高的报资回报率），30年后，你会得到678146美元。

单单这4个小妙招，就可以帮你挣到近70万美元

今天就开始这种绿色的生活方式吧！那么要学多少个妙招才能成为一个绿色富翁呢？

答案就是这本小书的承诺。试想以下场景：我们轻松地生活在这个地球上，使用可再生的能源，呼吸着新鲜的空气，与心爱

的人共度美好时光。试想我们一直在构建我们的财富——一种可以让你随时随地随心所欲的财富，一种让时间倒流，改变别人生活和地球命运的财富。这就是这本书的内涵所在。

不管怎样，你已经做到这一步了，世界环保旅程是我们每个人都都要经历的。

# Contents 目 录

## ○ 前言 / IX

### 为什么要倡导绿色理念 / X

## 1 了解你的影响 / 1

妙招 1 计算你的碳排量 / 4

妙招 2 小事情大变化 / 5

## 2 精明驾驶 / 9

妙招 3 提高汽车的燃油性能 / 12

妙招 4 换一辆混合动力车 / 14

妙招 5 使用生物柴油 / 15

妙招 6 爱车保养小贴士 / 16

妙招 7 尽量少开车 / 17

妙招 8 减少旅行 / 19

## 3 合理利用能源 / 21

妙招 9 建立一个能耗账目 / 24

妙招 10 及时检查 / 26

妙招 11 使用环保能源 / 28

妙招 12 调节温度 / 31

妙招 13 拔掉插头 / 32

妙招 14 做节能之星 / 34

妙招 15 改用节能灯泡 / 36

## Contents

## 目 录

妙招 16 种树 / 38

**4 节约用水 / 41**

妙招 17 关掉水龙头 / 44

妙招 18 种植绿色草坪 / 45

**5 绿色房产战略 / 49**

妙招 19 环保型房屋 / 53

妙招 20 申请环保贷款 / 54

**6 绿色购物, 花销更少 / 55**

妙招 21 买大包装商品 / 59

妙招 22 自带购物袋 / 60

妙招 23 少吃肉 / 61

妙招 24 自己种菜 / 63

妙招 25 使用再生纸 / 64

妙招 26 环保清洁 / 65

妙招 27 环保化妆品 / 66

妙招 28 环保装修 / 68

**7 循环再利用 / 71**

妙招 29 买卖各种东西 / 74

妙招 30 垃圾按量收费 / 76

妙招 31 不订阅邮寄宣传品 / 77

**8 创造绿色家庭理念 / 79**

妙招 32 绿色宝宝 / 82

妙招 33 绿色宠物 / 85

妙招 34 到户外去 / 87