

全国高等中医药院校实习指导丛书

内科

临床实习指南

主编 汪悦 刘健



科学出版社

www.sciencep.com

全国高等中医药院校实习指导丛书

内科临床实习指南

主编 汪悦 刘健

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书是为全国高等中医药院校医学类专业学生内科临床实习而编写的教材。全书分绪论、呼吸系统疾病、循环系统疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、血液系统疾病、内分泌及代谢性疾病、风湿病、神经系统疾病及传染病等,具体介绍了内科实习要求、安排、内容及常见病、多发病的临床诊断、处理步骤、预后判断及出院指导等内容。特点:简明扼要、重点突出、实用性强。

本书适用于全国中医药院校中医、中西医结合、骨伤、针灸推拿、养生康复等专业的本科、专科学生实习阶段使用。

图书在版编目(CIP)数据

内科临床实习指南/汪悦,刘健主编. —北京:科学出版社, 2005. 8

(全国高等中医药院校实习指导丛书)

ISBN 7-03-015708-7

I. 内… II. ①汪… ②刘… III. 内科学-中医学
院-教学资料 IV. R5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 063485 号

责任编辑:方 霞 / 责任校对:刘小梅

责任印制:刘士平 / 封面设计:陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2005 年 8 月 第 一 版 开本 787×960 1/32

2005 年 8 月 第一次印刷 印张:18 1/8

印数:1—5 000 字数:491 000

定 价:24.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)

全国高等中医药院校实习指导丛书

指导委员会

(以下按姓氏笔画排序)

王 键(安徽中医学院)

刘宏岩(长春中医学院)

严世芸(上海中医药大学)

李敬孝(黑龙江中医药大学)

张伯礼(天津中医学院)

连建伟(浙江中医学院)

吴勉华(南京中医药大学)

林培政(广州中医药大学)

周安方(湖北中医学院)

周永学(陕西中医学院)

郭伟星(山东中医药大学)

陶功定(山西中医学院)

全国高等中医药院校实习指导丛书

总编委会

- 主任委员** 刘振民(北京中医药大学)
- 副主任委员** 顾 璜(上海中医药大学)
- 袁宝权(北京中医药大学)
- 委 员** (以下按姓氏笔画顺序)
- 王 军(长春中医学院)
- 刘庚祥(辽宁中医学院)
- 宋志萍(山西中医学院)
- 应 航(浙江中医学院)
- 张书芬(黑龙江中医药大学)
- 林建平(北京中医药大学)
- 周桂桐(天津中医学院)
- 周步高(江西中医学院)
- 贺泽龙(湖南中医学院)
- 赵海磊(上海中医药大学)
- 梁沛华(广州中医药大学)
- 黄桂成(南京中医药大学)
- 韩 辉(山东中医药大学)
- 韩 茹(安徽中医学院)
- 曾 巍(湖北中医学院)

全国高等中医药院校实习指导丛书

《内科临床实习指南》编委会

- 主 编** 汪 悦 刘 健
- 副 主 编** (按姓氏笔画顺序)
尹新中 刘建秋 宫晓燕
- 编 委** (按姓氏笔画顺序)
于志强(天津中医学院)
于莉英(南京中医药大学)
尹新中(天津中医学院)
王 健(长春中医学院)
王 辉(天津中医学院)
仕 丽(长春中医学院)
付 滨(天津中医学院)
龙惠珍(浙江中医学院)
刘 健(安徽中医学院)
刘建秋(黑龙江中医药大学)
刘贵颖(天津中医学院)
何永生(天津中医学院)
何晓瑾(南京中医药大学)
吴秋玲(山西中医学院)
张国梁(安徽中医学院)
李广清(南京中医药大学)

李竹英(黑龙江中医药大学)
杜 斌(南京中医药大学)
杨海森(长春中医学院)
汪 悦(南京中医药大学)
陈 云(南京中医药大学)
官晓燕(长春中医学院)
赵莉娟(山西中医学院)
赵新秀(山西中医学院)
贾英杰(天津中医学院)
钱 鑫(南京中医药大学)

总 序

为了进一步提高中医药院校临床教学质量,使学生在实习期间能更好地将所学理论知识与实践结合,掌握实习大纲规定的内容,提高学生对临床证候的观察能力、病例的分析能力、技能操作能力及解决实际问题的能力,为通过执业医师资格考试和独立开展医疗工作奠定扎实的基础,在“全国高等中医药教学管理研究会”和“全国中医药高教学会教育研究会”的指导下,科学出版社医学出版分社组织编写了“全国高等中医药院校实习指导丛书”,这是学生进入临床实习的实践教材,它在课堂教学与临床实践教学之间架起了一座桥梁。

本套丛书以“新世纪全国高等中医药院校规划教材”为基础,以执业医师(护士)资格考试大纲的要求为主线,以疾病名称为纲,以满足临床实际应用为原则,按诊断要点、鉴别诊断思路、治疗思路与计划、医嘱举例、病程观察、出院指导等部分编写,其特点是:中西医并重、精炼简洁、重点突出、贴近诊疗全过程、实用性强。本套丛书适用于高等中医药院校相



关专业学生临床实习时使用。

为保证质量,在组织编写本套丛书前,策划编辑走访了数 10 所中医药院校和附属医院,征求了许多长期从事教学、临床、科研一线工作的专家、教授和管理工作者的意见,他们在主编、编委的遴选,大纲、样稿的编写,开本、版式的设计等方面均提出了很多建设性意见,为体现他们所起的作用,本套丛书特成立指导委员会和总编委会。各分册的编委们,在主编的统一安排下,克服了时间紧、任务重等方面困难,按时、保质地完成了编写任务。在此,我们对支持、帮助本套丛书出版的所有人员表示衷心地感谢。

临床实践教学是医学教育中的重要环节,临床实践教材关系到临床实习效果,关系到能否培养出合格的医学生,在探索编写临床实践教材的过程中难免有不足之处,敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题,及时提出批评指正,以便我们在重印或再版时予以纠正,使之更适应 21 世纪中医药人才培养的需要。

丛书总编委会

2005 年 5 月



前 言

《内科临床实习指南》是为全国高等中医药院校医学专业学生内科临床实习而专门编写的一本教材。该手册紧密结合临床实际,中西医内容并重,突出实用性,避免教材与临床实践的脱节和简单重复。该书按现行高等中医药院校医学本科生实习大纲的教学要求及执业医师资格考试大纲的要求编写。该书的编写重在提高实习生对内科临床证候的观察能力、病例的分析能力,增强实习生的内科临床技能实践操作能力,培养其临床思维。

本书以内科常见病、多发病为重点,主要介绍疾病的诊断要点、鉴别诊断思路、治疗计划、常用医嘱、病程观察、出院指导等。本手册编写时力求简明扼要,重点突出。在编写形式上以箭头、表格、挂线图等提示性形式表达,便于实习生学习和掌握,提高实习生的实习效率。

为了反映临床实践的真实性,贴近临床实际操作,帮助学生快速适应临床工作程序,在每一疾病的介绍中特设立“医嘱举例”栏。医嘱中常用的符号表示的含意解释如下:qd 表示



每日1次;bid表示每日2次;tid表示每日3次;qid表示每日4次;prn表示必要时;po表示口服;ivgtt表示静脉滴注;iv表示静脉注射;im表示肌肉注射;ih表示皮下注射;id表示皮内注射;qh表示每小时;q2h表示每2小时;qn表示每晚;st表示立即;5%GS表示5%葡萄糖溶液;10%GS表示10%葡萄糖溶液;0.9%NS表示生理盐水;5%GNS表示5%葡萄糖盐水。特此说明。

本书由南京中医药大学汪悦、何晓瑾、陈云、杜斌、李广清、钱鑫、于莉英,安徽中医学院刘健、张国梁,黑龙江中医药大学刘建秋、李竹英,天津中医学院第一附属医院尹新中、何永生、刘贵颖、贾英杰,天津中医学院第二附属医院付滨、于志强、王辉,长春中医学院宫晓燕、王健、仕丽、杨海淼,山西中医学院赵新秀、赵莉娟、吴秋玲,浙江中医学院龙惠珍等六所高等中医药院校的内科专家共同编写,最后由南京中医药大学统稿。

本书可供高等中医药院校中医、中西医结合、针灸推拿、骨伤、养生康复等医学类专业的本科、专科实习生临床实习之用,是为学生进入临床提供的一本桥梁教材。

由于时间仓促,水平有限,书中必有不少不足之处,恳望广大实习带教老师及实习医师赐教指正。

南京中医药大学 汪悦

2005年5月18日



目 录

总序

前言

绪 论	1
第一章 呼吸系统疾病	7
第一节 急性气管-支气管炎	7
第二节 慢性支气管炎	13
第三节 支气管哮喘	20
第四节 支气管扩张	30
第五节 阻塞性肺气肿	38
第六节 慢性呼吸衰竭	44
第七节 肺炎	53
第八节 肺脓肿	59
第九节 肺结核	68
第十节 胸腔积液	74
第十一节 气胸	81
第十二节 原发性支气管肺癌	87
第二章 循环系统疾病	98
第一节 心力衰竭	98
第二节 常见心律失常	108
第三节 风湿热	126
第四节 慢性风湿性心脏病	134
第五节 高血压病	142



第六节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	149
第七节	病毒性心肌炎	172
第八节	心肌病	182
第三章	消化系统疾病	200
第一节	胃炎	200
第二节	消化性溃疡	207
第三节	胃癌	214
第四节	食管癌	222
第五节	溃疡性结肠炎	230
第六节	肝硬化	237
第七节	原发性肝癌	242
第八节	急性胰腺炎	249
第九节	上消化道出血	257
第十节	便秘	264
第十一节	慢性腹泻	271
第四章	泌尿系统疾病	279
第一节	急性肾小球肾炎	279
第二节	慢性肾小球肾炎	285
第三节	肾病综合征	296
第四节	尿路感染	310
第五节	急性肾衰竭	320
第六节	慢性肾衰竭	325
第五章	血液系统疾病	334
第一节	贫血	334
第二节	白血病	344
第三节	恶性淋巴瘤	356
第四节	白细胞减少症	367
第五节	特发性血小板减少性紫癜	373



第六章	内分泌及代谢性疾病	382
第一节	甲状腺功能亢进症	382
第二节	糖尿病	391
第三节	高脂血症和高脂蛋白血症	402
第四节	痛风	410
第七章	风湿病	419
第一节	类风湿关节炎	419
第二节	系统性红斑狼疮	428
第三节	系统性硬化病	437
第四节	干燥综合征	444
第八章	神经系统疾病	453
第一节	癫痫	453
第二节	痴呆	463
第三节	精神分裂症	471
第四节	卒中	478
第五节	神经官能症	491
第九章	传染病	501
第一节	流行性感冒	501
第二节	病毒性肝炎	506
第三节	艾滋病	518
第四节	流行性脑脊髓膜炎	528
第五节	肠伤寒	535
第六节	细菌性痢疾	543
第七节	疟疾	551
第八节	血吸虫病	559

绪 论

内科是运用药物治疗内脏疾病的学科。内科学是研究内科疾病的病因、发生发展规律、诊断方法和防治措施的一门临床医学。内科学在临床医学中占有极其重要的位置。它是临床医学各科的基础,学好内科学是学好临床医学的关键。

中医内科学是以中医学理论为指导,研究人体内脏疾病,采用中医药治疗方法为主的一门临床学科。它以中医学前期各门课程为基础,阐述内科所属病证的病因病机及其证治规律,系统反映中医辨证论治的特点,因而也是中医临床其他各科的基础,是必须学好的一门主要课程。

中、西医内科的实习对中医院校的医学生来说占举足轻重的地位,中、西医内科的实习对其成为一名合格的中医师或中西医结合医师具有很大的影响。



中医内科实习大纲

(一) 目的要求

1. 目的 通过理论联系实际,进一步巩固和掌握中医内科基本理论、基本知识和基本技能,初步具备独立处理中医内科常见疾病的能力。

2. 要求

- (1) 熟练掌握运用中医辨证诊断知识与技能。
- (2) 掌握中医内科常见疾病的诊断、类证鉴别和辨证论治。
- (3) 了解中医内科急、危、重症的辨证辨病诊断和处理原则。
- (4) 掌握内科常用方剂及常用中药,并能正确应用。
- (5) 掌握病房、门诊常规医疗文件书写方法。
- (6) 了解著名中医专家诊疗内科疾病的经验。



(二) 实习时间与安排

实习时间一般为 12 周,其中内科病房 8 周,内科门诊 4 周。

(三) 实习内容

1. 各系病证

(1) 掌握下列病证的病因病机、诊断、类证鉴别和辨证论治。

- 1) 肺系病证:感冒、咳嗽、哮证、肺胀。
- 2) 心系病证:心悸(怔忡)、胸痹、不寐。
- 3) 脾胃系病证:胃痛、呕吐、噎膈、泄泻、痢疾。
- 4) 肝胆系病证:胁痛、黄疸、鼓胀、头痛、眩晕、中风。
- 5) 肾系病证:水肿、淋证、癃闭、腰痛。
- 6) 其他病证:血证、郁证、消渴、痹证。

(2) 熟悉下列病证的病因病机和辨证论治:痰饮、肺痈、腹痛、积聚、遗精、内伤发热、虚劳、便秘等。

2. 临床基本技能

(1) 掌握中医四诊诊查方法和八纲、脏腑、气血津液辨证方法,并能熟练运用,正确辨病识证。

(2) 掌握内科常见方剂的组成、功效、主治范围和临床加减应用。

(3) 掌握常用中药的功效、配伍、用法、用量及注意事项。

(4) 掌握内科住院病历和门诊病历、医嘱、处方和理化检查申请单的书写方法。掌握新病人和危重病人的交接方法及内容。

(5) 掌握剧毒和峻烈中药的使用指征及注意事项,熟悉中药中毒的救治原则。

(6) 熟悉常用中成药的功效、主治范围和注意事项。

(四) 实习讲座

1. 必讲内容

(1) 中医内科常用辨证方法和治疗原则。



- (2) 临床内科如何选方、用药。
- (3) 各系统常见病中医诊疗常规。
- (4) 疑难重证病案讨论(选择典型病例集中讨论 1~2 次)。
- (5) 著名中医临床诊疗经验介绍。
- (6) 临床内科中西医研究近况与进展。

2. 参考内容

(1) 怎样书写医疗文件(住院病历、门诊病历、病程记录、医嘱、交接班记录)。

- (2) 如何撰写医学论文。
- (3) 上消化道出血的诊治。
- (4) 黄疸、腹痛的类证鉴别。
- (5) 急、慢性肾衰竭的中医治疗。
- (6) 心律失常的中医辨证治疗。
- (7) 攻逐法在中医内科病证中的运用。
- (8) 活血化瘀法在中医内科中的运用。

附 常用中药、方剂

1. 常用中药 麻黄、桂枝、荆芥、防风、羌活、生姜、紫苏、苏梗、柴胡、葛根、薄荷、豆豉、升麻、细辛、银花、连翘、桑叶、菊花、石膏、知母、黄芩、黄连、黄柏、山栀、龙胆草、瓜蒌、青蒿、地骨皮、香薷、蒲公英、生地、水牛角、蚤休、大黄、芒硝、番泻叶、柏子仁、苍术、厚朴、佩兰、泽泻、茯苓、猪苓、车前子、木通、滑石、茵陈、金钱草、附子、肉桂、干姜、炮姜、吴萸、高良姜、人参、党参、太子参、白术、甘草、黄芪、山药、沙参、麦冬、玉竹、熟地、当归、女贞子、枸杞子、墨旱莲、石斛、阿胶、首乌、鳖甲、山萸肉、仙茅、仙灵脾、补骨脂、菟丝子、杜仲、川断、紫河车、鹿角片、白芍、陈皮、半夏、桔梗、南星、竹茹、远志、石菖蒲、藿香、苡仁、砂仁、木香、蛇舌草、石见穿、虎杖、半枝莲、仙鹤草、青皮、枳壳、枳实、郁金、香附、苏子、紫菀、前胡、牛蒡子、玄胡、川楝子、杏仁、旋覆花、代赭石、桃仁、红花、川芎、丹参、赤芍、丹皮、牛膝、地龙、僵蚕、大蓟、小蓟、侧柏叶、白茅根、茜草、地榆、紫草、白及、参三七、艾叶、酸枣仁、夜交藤、五味子、龙骨、牡蛎、金樱子、桑螵蛸、潼蒺藜、诃子、赤石脂、肉豆蔻、牛黄、麝香、山楂、六曲、鸡内金、莱菔子、槟榔、