



穷不过三代，我来终结 \$ 富不过三代，我来开始

改变穷命

的

策略




李典泰 著

每一个年轻人
都应该读的一本励志书

改变穷命的**2**种模式、**3**条出路、
32个常识和**107**种正确方法。

GAIBIAN QIONGMING DE CELUE


 中国长安出版社

穷不过三代 我来终结
富不过三代 我来开始

改变穷命 的 策略

李典泰 著

GAIBIAN
QIONGMING
DE CELUE

 中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

改变穷命的策略 / 李典泰著. —北京: 中国长安出版社,
2009.8

ISBN 978 - 7 - 5107 - 0044 - 6

I. 改… II. 李… III. 成功心理学 - 青年读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 104722 号

改变穷命的策略

李典泰 著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开本: 787mm × 1092mm 16 开

印张: 14.5

字数: 191 千字

版本: 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5107 - 0044 - 6

定价: 28.00 元



改变穷命靠自己

穷人家孩子，是指这一辈是穷人家庭出身，父母都是无权无势的普通人，自己在事业和生活中都不同程度陷入穷人的烦恼和困境的人。照这个观点看，咱们身边的大多数人都算是穷人家孩子。

穷人家孩子打小受穷，没少挨过苦日子，都盼着长大成人后能有一番作为，改变穷命，拥有财富、名声和一定的社会地位；即使努力了达不到这一指标，退而求其次，也希望才华获得赏识，能力得到认可，日子过得舒坦一些；如果再不成，年轻时日子过得不咋地，也要尽力把孩子培养成富人，将来也好“父凭子贵”享受一个不错的晚年。

改变穷命不能光靠想，要用积极务实的策略赢得将来，结束苦日子。很多时候，有想法没行动要比没想法慢慢堕落更加消极。穷人家孩子应当趁年轻努力一把，将来好混出一番名堂来。

有一句歌词讲得好：“英雄不怕出身太单薄，有志气高哪天也骄傲！”对于穷孩子来说，穷出身不代表你这一辈子就会穷到底。放眼周遭，穷孩子出身的成功者比比皆是，他们都是接受现实，抱着平常的心态和正确的策略改变穷命的年轻人。他们有理想、有行动，不断地积累、提升能力，靠做正确的事抓住机遇，真就摘掉了“穷帽子”，改变了生活的轨迹：从租房到买房，从挤公车到开私家车，从周围转转出国旅游……穷人家孩子只有坚定不移地努力，才能一步步提高生活质量，换来明天的幸福。

从成家立业到终老一生，穷人家孩子需要为之奋斗的东西太多太多。戴尔·卡耐基说：“靠能力拯救自己，是成功的唯一准则。”无论你是自主创业的小老板、初入职场的大学生，还是某个公司和集团的中高层骨干，只要是“穷人家孩子”出身，就应该按照穷人家孩子的方式去学习、

改变穷命④策略

成长和奋斗，赢得一份好生活和好事业，成为“真正的富人”或者“富人的老爸”。

立志，让困窘的生活充满目标和动力，激励你甩掉包袱，勇往直前；正确的观念，让你与财富不再南辕北辙，以正确的思维方式武装头脑，谋求发展之道；生存的现实，使你在职场中不再单纯懵懂，在激烈的竞争中顺利发展；机会，靠你参透世事、用心领悟得来；忍耐，是收获一切的前提，为你塑造成功者的平常心；创业，为学历较低的穷人家孩子开拓快速致富的商业之路。

本书包含改变穷命的2种模式、3条出路、32个常识和107种正确方法。不管你是二十出头、三十而立还是已过不惑之年，都应该用正确的财富观和方法论武装头脑，为自己和家人争取更好的结果。无论在上班途中、床头枕边或者书桌案前，如果你正在阅读这本书，就是在为将来种下希望的种子。最后，愿每一个穷人家孩子都能赢得一个不错的将来。



C O N T E N T S



第一章 昂头不认命——光脚的穷孩子先立志

穷不是罪过，我们无需自卑，更不必掩饰，老话讲得好：“穷不过三代”，年轻时是穷人，不代表将来还是穷人。我们无力改变生存的环境和周围人的偏见，唯一能做的就是改变自己，不认命。

第一节 “我就是穷孩子”：坦然面对穷出身，不抱怨 / 3

第二节 穷孩子胆大，志气更要大 / 9

第三节 能吃苦是穷孩子的唯一本钱 / 15

第四节 穷孩子的规划：奋斗要趁早 / 19

第二章 脱贫先换脑——穷孩子要懂得的“富”道理

步入社会后，穷人家孩子大都在为生计奔忙，他们的工作态度和勤勉程度毋庸置疑，但很多人打拼多年后还是穷人。究竟是什么原因呢？一句话：思路不对。脱贫先行动，治贫先换脑，那些还没有摸到致富门槛的穷孩子，需

改变穷命④策略

要重新审视自己，学会用正确的思维方式奋斗。

- 第一节 穷也要穷在富人堆里 / 29
- 第二节 穷孩子不能太在乎面子 / 34
- 第三节 掌握财富的“潜规则” / 40
- 第四节 吃透一行，找到自己的金饭碗 / 49
- 第五节 信用通财，做人要有原则 / 56
- 第六节 懂得理财，避免“钱灾银祸” / 60

第三章 养活自己——穷孩子的职场奋斗策略

鲁迅先生说：“人活着一要温饱，二要生存，三要发展。”穷孩子步入社会后，首先要做的就是找到糊口的饭碗，解决温饱问题。都说“猫有猫道，狗有狗道”，对穷人家孩子来说，在遵纪守法的前提下走好一条路，能够生存下来，那就是成功的第一步。

- 第一节 端好饭碗，再说其他 / 65
- 第二节 保住位子靠的是能力 / 69
- 第三节 谦虚低调是“保护伞” / 73
- 第四节 好习惯是成功的垫脚石 / 78
- 第五节 站好一班岗，撞好一天钟 / 82
- 第六节 穷孩子如何站稳职场 / 91

第四章 “折腾”有理——穷孩子“撞”出机会

成功离不开机会。穷人家的孩子，一直都在迫切地寻找机会。好机会不是等出来的，而是“撞”出来的。在“一没学历、二没背景”的情况下，穷人家的孩子只有依靠自己的精彩表现，赢得贵人的信任，得到上位的机会。

- 第一节 穷孩子要敢于推销自己 / 107
- 第二节 穷孩子要做好小事 / 115
- 第三节 穷孩子要会“傍大款” / 120
- 第四节 穷孩子要善于拓展人脉 / 128
- 第五节 穷孩子要有社交能力 / 138

第五章 淡定平常心——穷孩子的心态策略

忍耐，是穷人家孩子必须学会的一门功课，尤其在现状不如意的时候，更要敞开心胸，解开心结。穷人家孩子要常怀一颗感恩之心，用积极的心态面对挫折、打击，赢得自己的出路和转机。

- 第一节 穷孩子要念“三自经”：自知、自信和自强 / 157
- 第二节 穷孩子如何应对生活麻烦 / 161
- 第三节 穷孩子要有“避风港” / 170
- 第四节 穷孩子怎样面对事业难题 / 175

第六章 创业常识——穷孩子赚大钱的策略

穷人家的孩子，具备了赚大钱的前提条件，他们对致富有着极度的渴望。穷孩子做生意要找对项目，占有大量可用资源，通过适度冒险和尝试，开辟一条通向财富的快速路，实现“白手起家，自力更生”。

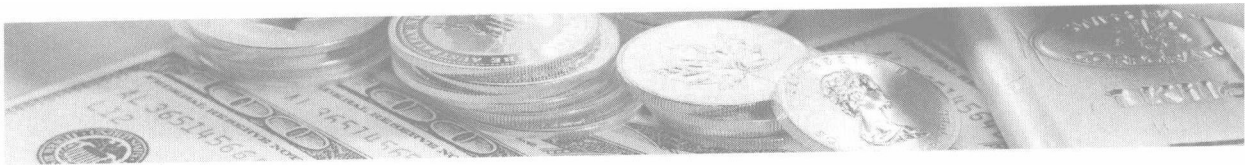
- 第一节 穷孩子如何找对项目 / 189
- 第二节 穷孩子如何“拿”资源 / 194
- 第三节 穷孩子怎样捕捉商机 / 202
- 第四节 穷孩子的商业策略 / 210



第一章 昂头不认命

光脚的穷孩子先立志

穷不是罪过，我们无需自卑，更不必掩饰，老话讲得好：“穷不过三代”，年轻时是穷人，不代表将来还是穷人。我们无力改变生存的环境和周围人的偏见，唯一能做的就是改变自己，不认命。





第一节

“我就是穷孩子”：坦然面对穷出身，不抱怨

穷人家孩子首先要做的，就是正视自己的出身。不怕小时候受穷，就怕自己看不起自己。

1. “再穷，也要看得起自己”

美国最伟大的总统林肯出生于一个鞋匠家庭。在一次国会辩论上，他的竞争对手搬出他的穷孩子出身想以此打击他。林肯总统神情骄傲地对竞争对手说：“非常感激你让我想起了父亲，他已经过世了，生前是一个伟大的鞋匠，我为自己是他的儿子而骄傲！或许我做总统永远也没有父亲做鞋匠那么好，但如果某些人的鞋子不合脚，走歪了路，跌倒了，我会用小时候父亲教我的手艺和人品帮助他！在场的所有人的鞋如果有问题，我都可以修理，但是有一件事是无法更改的：那就是我永远无法像我父亲一样伟大！”这番话把众人的嘲笑都化为掌声，林肯也因此激动得热泪盈眶。

一位民营企业的老总，在电视上讲了自己小时候的一个故事——

那时候，家里的经济状况并不好，母亲很早就下岗在家，父亲是个普通工人，工资不多。每逢体育课，同学们都带纯净水喝，母亲也给我带水，总是娃哈哈的瓶子，每天早早地塞进我的书包里。一次体育课，同桌没有带纯净水，我就把自己的

改变穷命⑤策略

水递给他喝。同桌喝了一口，怀疑地对我说“这水不像是纯净水”，其他同学尝过后纷纷嘲笑我说“不会是假冒的吧，假冒的便宜”，“你看，连生产日期都看不见了”，“这分明就是凉白开”。

我拿过来尝了一口，突然发觉真的很像凉白开，当时我几乎无地自容，一进家门就质问母亲：“你每天给我带的水，是不是都是凉白开？”

母亲点头承认，解释说：“外面的假纯净水太多，我怕你喝坏肚子就天天给你灌凉白开”。母亲的答案让我很沮丧，作为家里唯一的消费者，我没有能力为家里挣钱，但总有义务为不富裕的家里省一些钱，喝凉白开和喝纯净水对我的身体来说没什么影响，但我还是有莫名的自卑感。

母亲觉察到我的情绪，问我：“同学里有人笑话你吗？”我低下脑袋点了点头。母亲略加思索，说出了一段让我终生难忘的话：“孩子，我们是穷人，这是个事实。穷不是错，穷也不是罪过，穷人和富人有着各自不同的活法。穷人不可怜，只有那些笑话穷人的人才是真的可怜，从根儿上查去，哪一家没有几代穷人？再穷，人也得看得起自己，要是看不起自己，心也就穷了。心要是穷了，那就该一辈子受穷了！”

那天晚上，我想了很多。天亮的时候，我终于想通了母亲的话：穷，只是一种相比较而言的生活状态，你可以把它看做是一件丑陋破旧的衣裳，也许现在这件衣裳并不好看，但是将来你总有能力脱掉它，换上一件体面漂亮的新衣裳！

后来，再上体育课，我依然拿着母亲给我灌好的凉开水。当有同学故意嘲笑我“是不是喝凉白开”时，我一直以骄傲地语气回应对方：“是，我觉得这比矿泉水更有滋味！”

目前，中国的许多家庭依然还在温饱线上挣扎，贫富差距是客观存在的。对此，穷人家孩子没必要拼命掩饰，更不必穷装脸面伪装成“富人家



孩子”。只有心理上健康、乐观和不抱怨，将来才能有大出息。

2. 穷是不幸，富是追求

有一次，孔子来到卫国，感慨卫国人很多，旁边的人问他“人多该怎么办呢”，身为教育家的孔子没有说“教他们念书识字”之类的空话，而是干脆地回答两个字“富之”。人多了是要教育，但在教育之前首先要让这些人填饱肚子，富裕起来。只有生计无忧，这些穷孩子才有精力和意识去接受教育。吃不好穿不暖的时候，教书育人只是一句空话。对温饱都解决不了的穷孩子大谈教育，这种行为本身就不厚道。

勒紧裤腰带过日子的小两口，在情人节那天，丈夫一咬牙给妻子买回一大束玫瑰，这时候妻子是什么感受？她绝不会欣喜若狂，十有八九会抱怨说：“真浪费，净花冤枉钱，还不如送我一副毛皮手套呢。”当过日子都紧张的时候，人是不会想着浪漫的，所谓浪漫只有有钱人才折腾得起。自然界中雄鸟追求雌鸟时，通常都送给雌鸟虫子。一送虫子，雌鸟就明白了：这家伙生存能力很强，跟着它，我和孩子都不会挨饿。这是一个连鸟都明白的道理，穷人家孩子也应该明白。

“仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱。”自古以来，人只有吃好穿好，生活安定后，才能过上正常的生活。如果肚子饿得慌，你也许连父母的东西都会抢过来吃，兄弟的就更不用提了。

男人的不幸，民族的不幸，源于一个“穷”字。“贫病交加”、“穷凶极恶”、“穷途末路”都是被逼出来的。穷人家孩子必须明白“有钱真好”这句真理，你可以不会踢足球、不会打篮球，也可以不会做诗、弹钢琴、做饭，但是步入社会后你必须要学会挣钱养家。有钱的大明星上厕所都会遭人围追堵截，身家过亿的富豪随便说句话都会被捧为“至理名言”，这就是富人的地位和影响力！财富就是尊严，财富就是实力，财富就是别人像粉丝一样用崇拜的目光仰视你。没有财富，你也就没有尊严，没有实力，别人随随便便就可以挤对你，折腾你，给你脸色看。

改变穷命④策略

孩子们喜欢公平的游戏规则，成年人渴望公平的竞争机会，但现实的情况是残酷的：富人家孩子吃穿无忧、生活奢侈，穷人家孩子节衣缩食、艰难度日；富人家孩子吃腻了鲍鱼燕窝，穷人家孩子只能天天粗茶淡饭；富人家孩子即使能力不强，也能凭借老爸的关系进入好单位，得到好工作，穷人家孩子即使努力工作却收入微薄，有钱活命却没钱养家……“承认生活是不公平的，然后努力去适应它。”这是比尔·盖茨的观点。承认生活不公平，不意味着屈从现状，恰恰相反，只有接受这一现实，你才能摆正心态，找到属于自己的人生定位。作为一名起点较低的穷人家孩子，若想日子过得好，就得加倍努力，一步步摆脱穷人的窘境，晋身中产阶层和成功人士。

想成为富人就得有很多的钱。穷人家孩子不要管别人怎么说，有钱绝对是一件光荣的事儿，谁长大后不想为家里争口气？谁不想既能出名又能大把大把地赚人民币呢？名利双收就是你对父母最大的回报，人活着就要光宗耀祖、名扬四海，成为站在财富金字塔最顶层的人。

正确的心态和金钱观，正是穷人家孩子奋斗的基础。

3. 竹子也是草

许多人都以为竹子是一棵树，实际上竹子是一根“草”，一种长得最高的草本植物。路边的野草一大堆，为何竹子会长得如此高大、如此结实呢？答案是竹子有顽强的生命力和“要与大树试比肩”的强烈念头。一般的小草在茎干处只有一个生长点，而竹子在每个竹节上都有一个生长点，赶上春雨滋润，它便会一夜之间窜出几米甚至几十米。

比较富人家孩子和穷人家孩子的家底谁多谁少，那是愚蠢的；但如果比较发展潜力，穷人家孩子肯定胜富人家孩子一筹，因为他们有着强烈的奋斗意愿。每个穷孩子都要有“竹子也是草”的心气，即使你只是一颗“无所依赖的小草”，也要积极奋斗，野蛮生长，拼命长成高高在上的竹子。套用一句时下流行的广告语：“只要心够决，就能拼出头”。人都是在



为需求而活，富人的各种需求都是高级的：吃美食，娶娇妻，住好房，开好车，身边朋友都是清一色的富豪名流，更不必说穷人对他们的尊重和羡慕了。

想获得富人拥有的一切，就要在正视贫富差距的基础上，“心够决”，“胆够大”，靠奋斗改变穷出身。

4. 英雄不怕出身“囧”

战国时的“合纵”谋略家苏秦，是个要强的穷孩子。年轻时，他变卖洛阳家中的家产，前往秦国实现抱负。当时苏秦火候还不到，秦惠王觉得他夸夸其谈、华而不实，婉言回绝了他。苏秦不死心，待在咸阳城，先后十次上书大谈自己的抱负、理想，但秦惠王丝毫不为所动。后来苏秦的银子全部花光，连鞋子都没得穿，只好自己编双草鞋，背着又脏又烂的行李回到洛阳家中。妻子见他穷困潦倒的模样，正眼都不瞧他一眼。父母更懒得跟他说话，嫂嫂也不给他做饭，苏秦像个老鼠一样垂头丧气地蹲在墙角里受气。

痛定思痛，苏秦总结自己失败的原因是学识不够，一咬牙决定从零开始，发愤苦读，将七雄之间的利害关系吃透。在一年的苦读期间，苏秦没吃过一顿饱饭，没睡过一次好觉，用绳子将头发拴在房梁上，每当打瞌睡的时候，就拿铁锥子刺痛自己，血流如注。在对时局了如指掌，制定出一套时势战略后，苏秦再度出山，跑到北方弱小的燕国，向燕文侯提出一套使燕国强大的方针策略，开始了“六国联手制秦”的合纵之路。苏秦周游列国，“以三寸之舌为帝王师”，先后取得六个国家的相印。在苏秦执掌六国相印期间，秦国十五年不敢东出函谷关一步。面对第一次奋斗失败的挫折，苏秦没有失去信心和不停地抱怨，而是很快找到原因，总结经验，取得了巨大的成功。

中国第一经理人唐骏，小时候家境很“囧”（网络火星文，同“窘”，意指处境困难、尴尬），父母是印染厂的普通工人，家里还有一个哥哥、

改变穷命④策略

一个弟弟。一家五口人挤在 30 多平方米的旧平房里，连个卫生间也没有。唐骏的父亲为给三个儿子各盖一间结婚用的新房，拿出十几年积攒下的 2800 元钱申请盖新房，其间等了很多年，费了不少心，用尽各种办法才打通关节，在郊区拿到一小块地。就这样，13 岁的唐骏，成了自家建筑工地的小力工，每天早上推着小翻斗车到运河边，拿簸箕从河边拣适合打地基用的砖石，双脚浸在刺骨的河水中使劲抠石头，奋力把盛满碎砖石的簸箕举过头顶，放在一人多高的堤岸上。寒风瑟瑟，刺骨的河水顺着手臂灌进袖管，一直渗到贴身衣服上，那滋味真是有苦说不出。打地基大约需要 500 辆翻斗车的碎砖头，父亲给唐骏定的指标是一年内完成，母亲每天催促他“怎么这么慢”。捡完一天石头回家，唐骏总会满身泥土，上炕倒头就睡。夏天时唐骏还可以拎桶水在屋外面冲澡，冬天时就只能干挺着，忍着满身的臭味。在不停地倒数“还剩多少车”的念头中，唐骏度过了这艰苦的一年。

这段经历让唐骏刻骨铭心，无形中磨炼了他的心态。每当事业遭遇逆境和不顺，唐骏总会对自己说：“小时候我就是这么过来的，什么苦我都吃过！我没有什么可担心的，也没有什么不能失去！”

冯巩和牛群的相声中有一段很经典的话：“朱元璋 6 岁开始要饭，孙中山 15 岁才有鞋穿；爱迪生卖过报纸，高尔基擦过皮鞋；陈景润卖过鸡蛋，马俊仁打过猪草；倪萍捡过柴火，赵本山钉过马掌；冯巩捡过烟头，牛群拾过煤碴……”穷人家孩子就像蜗牛，生下来就背负着重重的壳，他们没有支撑，只能慢慢地爬着走。天空不会庇护他们，大地不会关照他们，一切都要靠双手挣得。穷出身和被现实打磨出来的良好心态，使他们在困境中依然乐观向上，从不绝望，以“受挫——进步——再受挫——再进步”的经历，换来最后的成功。