

话说福建红茶

主 编 陈安妮

- 您知道红茶的鼻祖是谁吗？
- 您了解福建三大工夫茶吗？
- 您清楚喝红茶有哪些讲究吗？
- 您领略喝红茶的养生效果吗？

——一切尽在开卷之中！



福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

话说福建红茶

主 编 陈安妮
副主编 杨 巍



福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

话说福建红茶/陈安妮主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5335-3448-6

I. 话… II. 陈… III. 红茶—基本知识—福建省 IV. TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 157198 号

书 名	话说福建红茶
主 编	陈安妮
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福州华悦印务有限公司
开 本	700 毫米×1000 毫米 1/16
印 张	8.5
字 数	118 千字
版 次	2009 年 9 月第 1 版
印 次	2009 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-3448-6
定 价	20.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

编委会名单

编 委：陈安妮 杨 巍 郑镇峰 郑火娇 陈 燕 叶旭初
庄鑫臻 林 菲 蒋月珠

主 编：陈安妮

副主编：杨 巍



序

看到福建元泰茶业有限公司的《话说福建红茶》书稿时，我十分欣喜。数十年来，各类与此相关的书籍也出版了不少，然而，由于国内红茶消费始终徘徊在主流之外，所以一直未曾看到专门讲述福建红茶故事的专著，不能不说是一种遗憾。本书的出版，填补了这个空白。

若干年前，元泰茶业的形象代言人安妮到舍下拜访，我偶然间向她提及目前中国红茶的发展现状堪忧，没想到她却记在心头。不久以后，她在自己的博客中写了一篇《中国红茶什么时候才会红起来？》的文章，并且开始身体力行地推广起红茶文化来。等到下次她再从香港回来和我叙旧时，她竟然说她决定开始做红茶了。安妮女士的认真和执着让我很感动。现在弘扬中国茶文化的重担落在年轻人的身上，但像安妮这样从一个门外汉到进入状态，是很需要勇气和努力。做茶浮躁不得，要的是坚持和不计较个人得失的付出。把一个在中国沉寂很久的茶类，重新推出市场是个很艰巨的任务，要的是耐得住寂寞，沉得下心。现在看来，安妮及元泰茶业一班有着青春活力的年轻人初步做到了。

福建红茶也称闽红、建红。世界的红茶源于福建，早在17世纪，世界红茶鼻祖——正山小种就漂洋过海，远销英伦，至今已有400多年的历史。因其风味别致，香醇可口，备受英国贵族乃至皇室的喜爱。直至今日，红茶仍然是世界首选的茶饮料，全世界茶叶市场80%的份额为红茶。福建作为世界红茶的发祥地，红茶的发展可谓历尽兴衰。抗日战争胜利后，因种种原因造成福建红茶产销每况愈下。近年来，在福建省政府的大力支持下，红茶产业的发展又呈现出了骄人的业绩，喜爱红茶的消费者也越来



越多。

元泰茶业同仁们在查阅和收集大量资料的基础上，从历史文化、生态环境、种质资源、制造工艺、品饮方式和发展前景等方面，结合专业的红茶知识，运用浅显易懂、生动活泼的笔触，编写了这本《话说福建红茶》。书中洋洋洒洒 6 万多字，向读者展现福建红茶的概况，让读者对福建红茶能有个比较深刻的认识，这对于福建茶界乃至中国茶界是件好事。读者不难看出，字里行间无不透着一颗爱国之心和一份热爱红茶的真挚情感。他们全身心地投入红茶事业，付出了辛勤的汗水，付出了大量的时间，更付出了无私的爱心，这样的情就更显得弥足珍贵。可以说，这种情是对红茶事业的真情和真爱，也是我们茶人治茶需要的精神。希望通过本书的出版，为促进福建红茶产业的发展以及福建红茶文化的传播，奠定一定的基础。

在本书付梓之际，元泰茶业同仁要我为此书作序，感慰之余，以资鼓励，是为序。

张天福

己丑年孟夏于榕城

张天福，1910 年 8 月 18 日生，我国著名茶学家、制茶和审评专家，长期从事茶叶教育、生产和科研工作。曾任福建协和大学教授、南京国民政府中央农业实验所技正兼崇安茶叶试验场场长，为福建省乃至全国茶叶事业的发展做出重要的贡献。百岁老人至今仍在积极宣传中国茶文化，参加优质茶评比等茶事活动，为推动茶业发展不懈努力。



穿越百年时空的芳醇 1

- 一、正山小种：世界红茶的开山鼻祖 2
- 二、坦洋工夫：驰香饮誉遍天涯 8
- 三、政和工夫：凝脂含香紫罗兰 11
- 四、白琳工夫：来自海东仙山的瑰宝 14
- 五、福建红茶：再铸辉煌指日可待 16

循着芳香去遨游 19

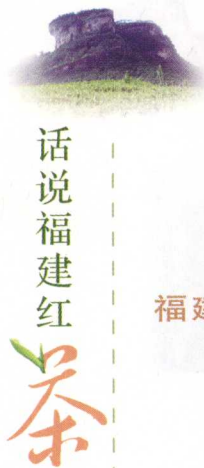
- 一、武夷山：奇秀山川赋奇茗 20
- 二、坦洋村：自然孕育的繁华 25
- 三、锦屏村：古银山孕育出“黑色黄金” 30
- 四、翠郊古民居：“秀丽皇后”的记忆 33

良种王国中的精英 37

- 一、土生土长的菜茶良种 38
- 二、独树一帜的无性系良种 40
- 三、也能用来制造红茶的乌龙茶品种 46

工夫红茶真“功夫” 49

- 一、采摘：香醇味浓的最初来源 51
- 二、萎凋：风烟相携的美味前奏 54
- 三、揉捻：频频扭动的婀娜身姿 56



四、发酵：“闷”出来的甜香	57
五、干燥：凝固品质的“锤炼”	59
六、烟熏：烟熏火燎出的美味	60

福建红茶的品鉴门道 61

一、选真择优购红茶	62
二、四大“闽红”各具特色	68
三、“闽红”中的精英	73
四、妥善贮藏防变质	78

让我们来一杯红茶吧 83

一、清饮：从头到脚的温馨	84
二、奶茶：骨瓷杯中的轻舞飞扬	88
三、冰红茶：冰爽感觉，由我做主	92
四、DIY 红茶：可以品尝的心情	94
五、佳茗还需配美器	101
六、一杯红茶的精彩演绎	103

让红茶为你的健康保驾护航 113

一、红茶保健功效“哆来咪”	115
二、女性的美丽小秘密	122
三、红茶健康“千金方”	124

跋 128

穿越百年时空的芳醇





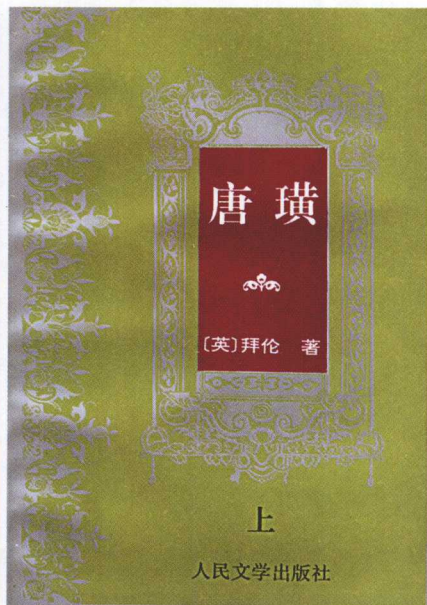
中国是茶叶的国度，是世界上最重要的茶叶生产国和贸易出口国之一，因而一提起绿茶、乌龙茶等人们自然会联想到中国。但是，提及红茶，更多的人联想到的则是英国。事实上，中国才是红茶的创始国。中国红茶以独树一帜的风味个性、制法和分类，受到了世界各地茶饕们的喜爱和追捧。追本溯源，中国红茶的祖籍地在福建，以正山小种为代表的小种红茶和以坦洋工夫、政和工夫和白琳工夫等为代表的工夫红茶，是中国红茶的精品，曾以它们诱人的芳香和醇美，引领了欧洲百年的饮茶风尚。

一、正山小种：世界红茶的开山鼻祖

17 世纪时，英国著名的诗人拜伦曾在他的经典名作《唐璜》(长诗) 里这样写道：

我觉得心儿变得那么富于同情
我一定要去求助于武夷的红茶
真可惜酒却是那样的有害

.....



英国浪漫主义诗人拜伦及其代表作《唐璜》



拜伦这首诗里所提到的武夷的红茶，便是正山小种红茶。创制于中国明末的正山小种红茶，最早在欧洲被称之为武夷茶 (BOHEA)，是“武夷”地名的谐音。有趣的是在英国《茶叶字典》中，武夷 (BOHEA) 是中国福建省武夷 (Wu-1) 山所产的茶，通常用于最好的中国红茶 (CHINA BLACK TEA)。在 18 世纪，此名也用于茶叶饮料 (TEA DRINK)，发音为“BO-HEE”，它曾经一度成为中国茶的象征，也成为英国皇室的奢侈品。

据史料记载，1601 年荷兰商船首次来到中国。1610 年，荷兰东印度公司的船队首先把少量的武夷茶运回欧洲以后，就如久旱遇甘露一样，武夷茶的饮用很快在欧洲进而在世界范围内风靡起来，并成为西方与中国贸易的主要物产。1640 年，武夷茶首次远销英伦，因独特的风格，瞬间俘虏了英国王公贵族的嘴巴，



荷兰东印度公司仓库

成为他们弥足珍贵的奢侈品。更有趣的是，正是因为有它和一个公主，引发了一场英国乃至全世界的饮茶时尚风暴。1662 年，英皇查理二世娶葡萄牙公主凯瑟琳为妻。凯瑟琳公主带去了 221 磅正山小种和精美的中国陶瓷茶具作为嫁妆，带入了英国皇宫。据传，这位葡萄牙公主自从作了英国皇室的媳妇以后，每天早上一睁开眼，第一件事情就是要先泡上一杯正山小种红茶，细细地啜饮。英国饮茶之风便由此开始流行，凯瑟琳也因此被称为“饮茶皇后”。经过 300 多年的发展与演化，尤其是 19 世纪 40 年代的斐德福公爵夫人安娜公主充饥耐饿的偶然之举，却成就了一种优雅的英国下午茶文化，也成就了纯粹的英国生活方式。下午茶像



一阵狂风席卷到英国的朝野上下，玛丽二世、戴安娜王妃的热衷，上行下效，从而随之在全世界范围内广泛地传播开来。

远在北欧的瑞典也曾与这一琥珀色液体有着一丝丝的“瓜葛”。18世纪，著名的瑞典东印度公司巨轮——“哥德堡号”装满瑞典当地盛产的木材和铁矿从瑞典启程，在西班牙交易后，用所得的白银在中国广州购买茶叶、瓷器、丝绸等商品，其中就有武夷红茶。“哥德堡号”带回的武夷红茶，成为瑞典人崇尚的饮料。然而，就在1745年9月12日，满载而归的“哥德堡号”在



瑞典哥德堡号

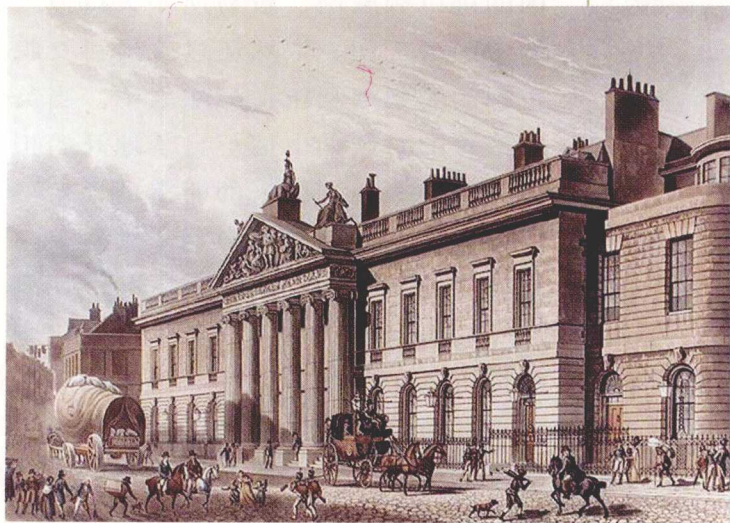
即将靠港的900米距离处搁浅，永远地没入了冰冷的北欧深海。1984年，当“哥德堡号”的残骸重现在世人眼前的时候，人们惊奇地发现，巨轮上打捞出60多万件瓷器，370吨茶叶以及大批丝绸。在这批被打捞起来的茶叶中，除了有武夷红茶，还有贡熙茶、松萝茶等等，而制造于200多年前的武夷红茶，由于用锡罐严密封装，

未受水浸变质，至今仍然可以冲饮！可见，武夷茶对世界各国的饮茶文化影响是多么深远！

饮茶旋风席卷世界各地，为中国也为英国带来了巨大的财富。据史书记载，武夷山“自各国通商之初，番舶云集，商民偶沾其利遂至争相效慕，漫山遍野，逾种逾多”，星村、下梅村一时成为茶市中心，星村在全盛的时候“商贾云集，穷岸僻径，人迹络绎，哄然成市矣”。在1751年前后，崇安输出茶叶已达10万担以上，值银200万两。清咸丰五年，武夷红茶有记录的最高销量为26万担。1838年广州出口的武夷茶30万担，其中红茶占24万担。最鼎盛的1880年，福州港出口茶叶74万担，其中武夷

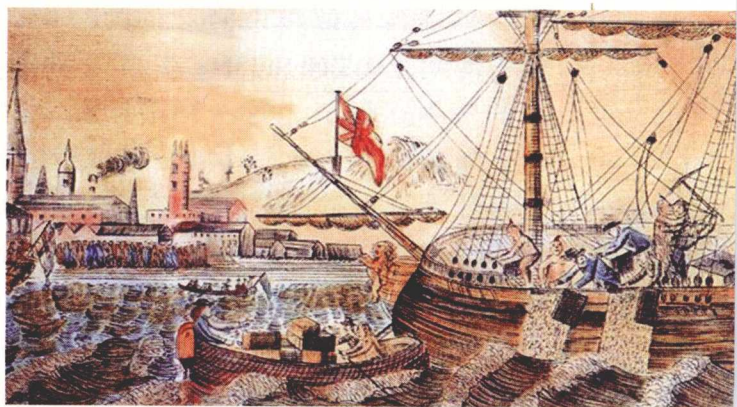


红茶和工夫红茶共出口63万担。其时，茶叶贸易的发展使白银滚滚流入中国，18世纪从欧美运往中国的白银约1.7亿两，还一度造成了“钱贵银贱”。而作为茶叶贸易的进口国，英国政府每年对进口的中国茶叶课税100%，该收入曾占据了英国国库收入的1/10，成为政府的主要财政来源，丰厚的茶叶利润也因此引发了战争。号称“日不落帝国”的英国，早在1600年就设立了臭名昭著的东印度公司，并于1644年在中国厦门设立贸易办事处。然而，茶叶的贸易几乎是被称之为“海上马车夫”的荷兰人



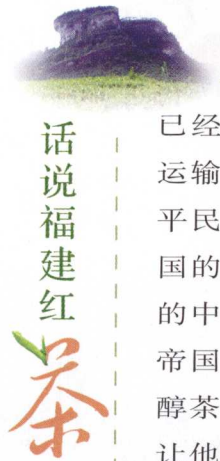
英国东印度公司

所独占，这便加剧了英荷两国之间的贸易摩擦。随着贸易摩擦的升级，终于兵燹四起，爆发了“英荷战争”，一连串的大小战役也接踵而至，英国的海上霸权也失而复得。也许英国皇室对东印度公司极为宠爱，对进口的每磅茶叶只课3便士的轻税，将茶叶运到其殖民地北美倾销，并规定当地人只能喝东印度公司的茶。这种不合理的政策激怒了热爱自由的北美人民，他们将货船上340箱、价值1.8万英镑的茶叶付之汹涌波涛之中，一夜间使波士顿港口变成了一个“大茶壶”。北美人民的怒涛，也随之成为美利坚合众国独立的激昂前奏。



美国独立战争导火索——波士顿倾茶事件

虽然波士顿港的茶叶



已经淹没在狂澜中，而饮茶之风在英国却日益盛行，再加上多种运输通路的开辟，大大促进了茶叶在各地的流通，茶叶开始进入平民的生活。这种来自神秘东方的琥珀色饮料，导致了英国从中国的进口额激增，贸易逆差大得惊人，然而以“天朝上国”自居的中国清王朝，依然还过着男耕女织的自给自足生活，殊不知英帝国的船坚炮利正在酝酿之中。当英国王公贵族在享受着杯中芳醇茶香的时候，也情不自禁地开始担忧，担心这鲜艳的琥珀色会让他们掠夺和剥削来的财富消耗殆尽。英皇本想通过与中国建立贸易关系来扭转贸易逆差，竟遭到了拒绝。为了摆脱这一困境，东印度公司的商人煞费心机，用那腐蚀肉体 and 灵魂的穿肠毒药——美其名曰为“福寿膏”——鸦片来换取芳醇的中国红茶，深深毒害了中国人，却深深温暖了英民。鸦片的毒烟浸染了这个古老的东方国度，也“成就”了国人“东亚病夫”的耻辱。猛然醒悟的中国人，愤怒地将一箱箱毒品倒进了销烟池。广东虎门上空弥漫的浓烟，点燃了一场让中国人褪去“天朝上国”国民的虚名、开始睁眼看世界的战争——鸦片战争导火索。

鸦片战争的战火固然可以中止中英贸易，但却中止不了茶树种子的外流。鸦片战争的硝烟刚刚散去，一个名叫罗伯特·福琼(Robert Fortune)的英国植物采集家将中国的茶树种子偷偷地带上海，开往东印度公司的乐土——印度的轮船。他们雇了8名中国工人，于1851年3月把工人以及窃取的茶树种带到了加尔各答，最后到了喜马拉雅山南麓的阿萨姆，培育了10万株的茶树苗。在当地阳光雨露的润泽、引自中国的茶叶技工帮助和英国资本主义的资本运作下，这个南亚半岛生产的红茶也渐渐开始蜚声国际。随后斯里兰卡、印度尼西亚以及肯尼亚红茶茶业也随之逐步发展壮大。红茶产量的提升，让这种琥珀色的饮料由皇室的奢侈品逐渐演变成了“草根”饮料，畅销世界的印度阿萨姆红茶、大吉岭红茶及锡兰乌伐高地红茶等优质红茶品种，也随之应运而生。

如果说武夷茶在英国的传播是通过海路，那么武夷茶传播到俄罗斯则是通过晋商的“万里茶叶之路”实现的。1638年，一个名叫斯塔尔科的俄国大使在中俄边境的恰克图，从蒙古商人换得



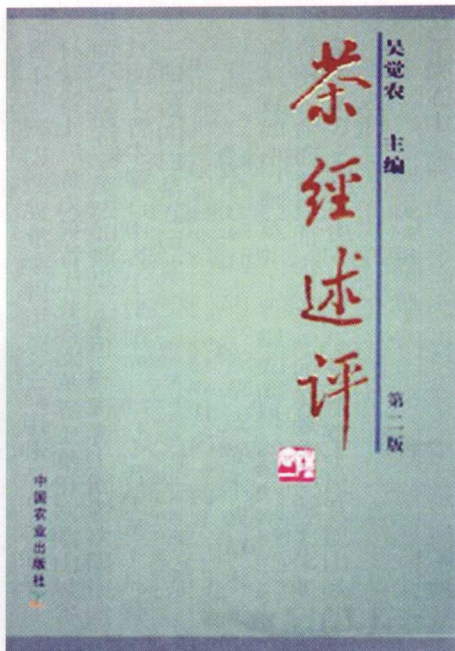
武夷茶 328 磅，献给沙皇。沙皇饮用后赞不绝口，从此武夷茶便和俄罗斯结下了不解之缘。雍正五年（1727），中俄两国签订了《恰克图界约》，确定恰克图为两国商人的边贸互市地点，这一界约的签订对于中俄的武夷茶贸易无疑是一个催化剂。极富商业头脑的晋商们就抓住这一商机，以茶叶为开路先锋，大力开拓中俄贸易。为了扩大茶源，他们派人到武夷山，鼓励和指导当地山民种植、加工武夷茶。之后，晋商们又千辛万苦开辟了一条运送武夷茶到恰克



万里茶叶之路终点站——恰克图

图的全程长达 5150 公里的万里茶路。其中，从中国境内武夷山至中俄边境的恰克图约 4500 公里，每次运输需要 3 个月时间。在运输过程中，既需要人力也需要畜力，必要时还需要用帆船，既有漫长的水路，也有曲折的山路，还要翻过沙漠。这便是与“丝绸之路”齐名的“茶叶之路”。直至今今天，俄罗斯人仍然还保留着清饮红茶的习惯。

在国内，正山小种为了适应国际市场需要，生产工艺便传到了福安、福鼎、政和及安徽祁门等大江南北 10 余个省份，演化出工夫红茶，出现了坦洋工夫、白琳工夫、政和工夫等福建工夫红茶，国内传播生产了祁红、宁红、滇红、宜红、苏红、英红、川红、湘红、越红以及台湾红茶等十多种红茶。据当代茶圣吴觉农先生的《茶经述评》所述，武夷正山小种红茶的传播可能是由崇安（今武夷山市）传向江西铅山的河口镇，再由河口镇传到修水（旧义宁州治所），后又传到景德镇（旧时浮梁县），再从景德镇传到安徽东至（今东至县境内的原至德县境），最后才传到祁门，



当代茶圣吴觉农和代表作《茶经述评》

产生祁门红茶。又据史料记载，祁门红茶是在 1876 年由一个名叫余干臣的崇安县县令回到家乡后，把福建正山小种红茶制法带回去，在至德渡街设红茶茶庄试制成功的。此后，中国红茶的行列又逐渐增加了云南滇红、湖北宜红、江西宁红、湖南湘红、广东英红、浙江越红、江苏苏红等。

从武夷山桐木关到江西再到安徽，从福建到欧洲再到世界，正山小种开创了中国红茶的新纪元。由正山小种衍变出来的红茶香风如今已吹遍世界五大洲，无论清饮还是调饮，无论在何时也无论在哪里，红茶都在影响着人们的生活。因此，武夷正山小种被誉为世界红茶的鼻祖是当之无愧的。

二、坦洋工夫：驰香饮誉遍天涯

17 世纪初，饮茶之风在欧洲逐步盛行，对茶叶的需求量也逐渐增大。1684 年，海禁开放后，茶叶输出量便逐渐增多，这客观



上促进了茶园的开辟，福建的茶叶生产得到了迅速发展。1757年，清政府规定“遍喻香船，嗣后口岸决定于广州”，同时还规定茶叶出口只能由茶商行代办，禁止民间贸易往来。由于从福安到广州可以从水路走，这对于茶叶远销十分有利。聪明的坦洋人，看准了这一时机，纷纷开始垦荒种茶，生产红茶。相传，在清咸丰、同治年间，一个来自建宁的茶客来坦洋收购茶叶，将红茶制造工艺从武夷山传入坦洋。坦洋村村民胡福四（又名胡进四），以“坦洋菜茶”为原料，试制红茶成功，冠以“坦洋工夫”的茶标，经广州运销荷兰、英国、日本、东南亚等20余个国家和地区，很受欢迎。因而，从光绪七年到民国二十五年（1881~1936）的50多年里，福安每年出口茶叶500多吨，是坦洋工夫的最鼎盛时期。坦洋工夫红茶便是通过当时全国三大茶市之一和五口通商口岸之一的福州马尾口岸运销到国外。外国商人在品饮了坦洋工夫之后，被它的清甜香和所吸引，便蜂拥而至，来到坦洋求茶，周边的县域生产的茶叶也争相仿效生产坦洋工夫或将茶叶运到坦洋村加工后运往欧洲。随着1898年三都澳的开埠和“福海关”的成立，三都澳成为福建乃至中国茶叶贸易的一个重要港口，被称为中国近代东南“海上茶叶之路”。三都澳北达赛岐港通福安，轮船业的兴起也带动了航运业的勃兴，赛江的内河运输与海上航运相连，构成了发达的水路航运网络，使坦洋工夫与海外的距离大大缩短，往来坦洋的茶商络绎不绝。在鼎盛时，福安的茶商甚至斥资成立“福寿轮船公司”，用货轮直接将茶叶运往



“福海关”遗址