

谁掌握了选择的力量，谁就掌握了人生的命运。

选择 决定成败

Choice
decides success or
failure

君子◎编著

选择是成功者前进路上的航标，只有量力而行地选择，才会拥有更辉煌的成功

天津科学技术出版社

Choice
decides success or failure

选择 决定成败

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

选择决定成败 / 君子编著. — 天津: 天津科学技术出版社, 2009.8

ISBN 978-7-5308-5304-7

I. 选… II. 君… III. 成功心理学 — 通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 156720 号

责任编辑: 张 萍

责任印制: 白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332398 (事业部) 23332697 (发行)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京燕旭开拓印务有限公司

开本 710×1 000 1/16 印张 16 字数 195 000

2009 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元

前言

我选择 我成功

人的一生，就是一个不断选择的过程。人的前途和命运，把握在自己手中。你手中握着失败的种子，也握着迈向成功的潜能。不同的选择，会导致截然不同的结果。

在一个系统内，既有穷人，也有富人。如果把所有财富平均分配给系统内的每一个人，结果会怎样？有的人拿着分到的钱去下馆子，有的人去开馆子。五年后，原来的富人还是富人，原来的穷人还是穷人，又回到初始状态。为什么？因为一个人最终是贫穷还是富裕，不是靠运气，也不是靠所谓的机遇，而是靠选择，一种对生活方式和价值体系的选择。如果你选择富人的生活方式，选择了富人的价值体系，你就会成为富人。

在这个世界上，通向成功的道路何止千万条，但我们要清楚，所有的道路，不是别人给的，而是自己选择的结果。所以，你有什么样的选择，也就有了什么样的人生。

全书通过3招、4个关键、5项能力、6种好心态、7种智慧五个部分，结合一个个小故事和精彩的点评，系统完整地给读者呈现了人生的选择与成败之间的关系。

一、囚徒困境，3招教会你做出最明智的选择

想让自己的事业成功，就得学会选择。每一个人每一天都在选择和决定中度过，所以你不妨仔细研究在过去的时间内，做了哪些对的决定。

或哪些错的决定,来好好地自我反省。有时候,一个明智的选择会让你走出困境;有时候,选择一个正确的方向,往往比努力更重要。而若不懂得放弃,只会让自己的一生负累,终无所获。

二、十字路口,如何做出决定命运的4个关键选择

人生有很多的十字路口,每一个十字路口都需要我们做出选择。事业、环境、朋友、对手,这些对我们的成功都是关键考验,每一步都必须认真走好。

三、要想拥有全世界,就要选择通往成功的5项能力

成功不是非要跨越千山万水,成功也不是非要历经荆棘丛生,但成功一定要具备5项最基本的能力。认真地读下去,看看这几项能力你是否已经具备。

四、决定你成功或者失败的,往往是你的心态——炼就6种好心态

世间有太多的事是我们人力所不能控制的,但是正如美国著名成功学家威廉·詹姆斯所说:“我们这一代人的最大发现是人能改变心态,从而改变自己的一生。”如果一个人从年轻的时候就选择了积极的心态,那么积极的心态就会一步一步地引导其走向成功和幸福。

五、懂得选择的7种智慧——有什么样的选择就有什么的命运

一个苹果从树上掉下来,恰好掉在了牛顿的头上,牛顿由此受到启发,发现了万有引力定律。试想,如果苹果掉在了你的头上呢,你会发现什么?你能把握住成功的机会吗?在成功的路上,一个人要看清自己或许是最难的。因此,谁掌握了选择的力量,谁就掌握了人生的命运。

人这一生,不管是成长中的大事,还是生活中的小事,我们都在选择。取舍之间我们需要选择;犹豫之时我们需要选择;两难之际我们需要选择。选择决定成败,选择改变人生,选择创造命运。

愿本书能给你的成长和成功带来一定的帮助,愿你早日成功!

目 录

囚徒困境,3 招教会你做出最明智的选择

“囚徒困境”说的是两个囚犯的故事。两个人合谋做了坏事,被警察抓了起来,分别关在两个独立的不能互通信息的牢房里进行审讯。当然,警察知道两人有罪,只是缺乏足够的证据。于是警察分别告诉每个人:如果两人都抵赖,由于缺乏指控证据,各判6个月监禁;如果两人都坦白,各判五年;如果两人中一个坦白而另一个抵赖,坦白的放出去,抵赖的判十年。于是,每个囚徒都面临两种选择:坦白或抵赖。然而,不管同伙选择什么,每个囚徒最明智的选择只有坦白:如果同伙抵赖,自己坦白的话放出去,不坦白的话判6个月,坦白比不坦白好;如果同伙坦白、自己坦白的话判五年,不坦白的话判十年,坦白还是比不坦白好……因此,如何做出最明智的选择将决定你的命运。

第1招:最好的选择就是适合自己的选择 2

一个人一生中的每时每刻,其实都是在选择中度过的。有人这样说:品味人生,最大的愉快莫过于做出选择,最大的痛苦也莫过于做出选择,而适合自己的选择才是最最难以抉择的选择。

没有最好的选择,只有最适合的选择 2

避实就虚——田忌赛马的启示 4

勇于尝试——总有一种成功适合你 5

第2招:选择一个正确的方向,往往比努力更重要 9

方向,对一个人来说是非常重要的,方向错了,再努力也是徒劳。如果努力

的方向是错的,那么坚持到底只能是错误到底。一个有才华的人,会比常人更快地抵达梦想的彼岸,但是,如果他选错了人生发展的方向,就会与成功背道而驰。

不要在错误的方向上努力	9
像守候初恋一般专注于你的选择	12

第3招:懂得选择,懂得放弃

16

人生就是一个选择和放弃的过程。的确,人生在世,舍与得之间其实是一种很辩证的关系,如果不懂得放弃,所有的利益都想拥有,那么注定什么也得不到。

成功源于智慧的选择	16
如何选择考验你的人生态度	18
有一种智慧叫懂得放下	20
无所舍,亦无所不得	22

十字路口,如何做出决定命运的4个关键选择

古希腊神话中,宙斯之子赫拉克勒斯小时候曾遇见两位女神。这两位女神,一位叫“美德”,高贵而礼貌,她为赫拉克勒斯指出了一条通往美德的遥远艰难、环境恶劣、对手重重的道路,她同时告诉赫拉克勒斯:“胜利就在这条路的前方,要付出艰辛努力。”另一位女神叫“享受”,她涂抹着香粉和香水,艳丽而骄傲,她为赫拉克勒斯指出了一条轻轻松松享受一切的道路——“没有你尝不到的快乐,也没有你不能避免的不幸!你没有对手,你将永远高高在上。你不用费心思,一生有享受不尽的荣华富贵。”赫拉克勒斯最终选择了美德女神指引的道路,在决定命运的十字路口做出了自己的关键选择,成为战无不胜的英雄。

第1个关键:事业——找到最适合自己的工作

27

有人说,生命的意义在于事业。的确,事业对于一个人很重要,犹如一个人的灵魂。事业对于人生的关系,犹如土地里的种子,机器的动力,指示小船方向

的灯塔。当你苦苦执著于毫无头绪的工作时,也许需要静下心来想一想,自己到底喜欢什么,适合做什么。

选择你最喜欢做的工作	27
找准事业的切入点	29
换一种选择也许更适合你	32

第 2 个关键:环境——加入一个更能让你成功的环境 34

环境的好坏,对一个人的成功影响是很大的。当然,好的环境不是指安逸舒适的环境,而是指对一个人的成长和成功有帮助的一种外在激励力量。仅仅意识到这一点还远远不够,我们必须立即行动起来,将自己加入到一个成功的环境中去。

环境是成功的要素	34
加入一个成功的环境	36
身处逆境不妥协	39
告别依赖环境	42

第 3 个关键:朋友——选择能让你获得成长的朋友 45

俗话说:“一个篱笆三个桩,一个好汉三个帮。”在这个世界上,没有一个人是全能的,任何人都离不开朋友的帮助。一个人要想成功,必须要有一个很好的人际关系圈子,好的人际关系是一个事业成功的基础。

朋友无价	45
学会选择朋友	48
借助朋友的支持	51

第 4 个关键:对手——感谢折磨你的人 53

我们应该感谢自己的对手。因为真正促使自己成功,使自己变得机智勇

敢、豁达大度的,不是优裕和顺境,而是那些常常可以置自己于死地的打击、挫折和对立面。

选择好自己的对手	53
对待非议置若罔闻	57
选择宽容是一种智慧	60
切除忌妒的毒瘤	62

要想拥有全世界,就要选择通往成功的5项能力

“成功”不仅是一个目标,也是一种能力。归根结底,我们是为了获取一种成功的能力而学习。有没有野心,敢不敢冒险……这些都成了我们通往成功路上的考验。

第1项能力:穷人还是富人,关键在于有野心 67

古罗马的皇帝说:“一个人的价值永远超不出他的雄心。”野心不是贬义词,它是人们对成功的欲望和渴求,没有野心我们就会目光短浅,就会安于现状,缺乏进取。其实我们每一个人都有无限的潜能,只是有太多的人在岁月的风雨中把这些潜能磨灭了。那些成功人士为什么能够成功,是因为他们发挥了自己的潜能,在通往成功的路上,他们的野心和自信心成为他们克服困难与挫折的精神武器。

穷人最缺少的是野心	67
敢于为财富和梦想冒险	70
别遏制你的进取心	73

第2项能力:平庸还是优秀,取决于你是否有创意 77

松下幸之助曾经说:“今日的世界,并不是受武力统治而是受创新支配。”推动社会进步的往往是那些具有革新精神、敢于打破常规、有大胆创意的人。而墨守成规、因循守旧的人,在行事之前会先用孙悟空的如意棒,给自己画一个安全

的圆圈,他们所能取得的成就不会超过圆圈的范围。

创意就是成功的支点	77
抓住想象力很重要	80
灵感是事业成功的利器	82
举一反三、触类旁通,有悟性就会有创造力	86
细节决定成败	88

第3项能力:做还是不做,要赢得成功必须毫不犹豫地采取行动 93

成千上万的人在竞争中溃败而归,仅仅是因为耽搁和延误。而有的时候或许你自己还没有意识到!

别被犹豫不决打败	93
你有没有比别人先行一步	95
看准目标就要坚定走下去	98

第4项能力:成功还是失败,要赢就要有屡败屡战的勇气 101

在现实生活中,我们每个人都会面临各种挑战、各种机会、各种挫折。这时候你的抉择,你承受挫折的能力,就决定了你未来的命运。在人生的旅途中,会遇到一些难以通过的峡谷,但是要想到达成功的彼岸,就一定要有面对失败的勇气和信心。

承受挫折的考验	101
要想成功,就要有面对失败的勇气	102
鼓足勇气能改变命运	104

第5项能力:做狼还是做羊,拥有真善美才是最后的赢家 108

在人性的丛林中,虽然潜藏着许多陷阱,但是只要你拥有一颗真善美的心,就能够获得别人的尊重。人的本性是善良的,但这不代表软弱,善良可以把地狱改造成天堂。

人们或许可以宣称：“我的钱早已赚足了。”但是没有人敢说：“我的良知已经饱和了。”播种真善美的种子，你一定会收获很多。

善良与成功同行	108
诚信是一个人最好的名片	112
吃亏是福	114
帮助别人就是帮助自己	117

决定你成功或者失败的，往往是你的心态 ——炼就 6 种好心态

两个才能不相上下的秀才一起进京赶考。路途中，他们恰巧碰见一户人家出殡。其中一个人心想：真晦气，半路遇到棺材，肯定考不上了。另一个则想：棺材，棺材，不就是有官又有财吗？太棒了！很奇怪，事情的结果也与他们所想的完全相同。为什么同样是遇到棺材，他们的想法会截然相反？为什么两个人才能相差无几，考试结果却有着天壤之别？原因很简单——心态不同。心态积极的秀才成功了，心态消极的秀才失败了。

第 1 种心态：哭还是笑，再苦也要笑着活下去

生活好比一面镜子。你对它笑，它也对你笑；你对它哭，它也对你哭。很多人觉得活得很累，过得很不开心。其实，快乐不快乐，只取决于你的态度，你的选择。

选择快乐	120
快乐很简单，拥有少一点就可以	122
懂得幽默	124

第 2 种心态：点燃自己的希望之灯

希望犹如漫漫黑夜里的一盏灯，成为我们生命中永远不疲倦的动力。失去

希望,国王与乞丐没有什么不同。

人生最美好的东西是希望	128
对工作充满激情	130
热情是成功的基石	132
不要轻易放弃梦想	135
希望能创造奇迹	137

第 3 种心态:面对失败,从头再来 141

人生不如意事十有八九,所以要正确地看待失败的出现,不要埋怨命运对自己不公。成功对于每一个人都是公平的,而你是否能从失败的阴影中走出来继续赶路,这才是你能否取得成功的关键。

你可以从头再来	141
人生没有过不去的坎	143
失败何尝不是一种投资	145
不为昨天的失败哭泣	147

第 4 种心态:拥有自信与乐观,就等于成功了一半 149

信心是根又细又软的线,很容易拉断。但在你灰心丧气的时候,它却能将你抛向高空,使你重获生机。

自信的人永不会被打败	149
乐观是一剂良药	152
抑郁是毁灭成功的杀手	153
悲观与乐观只有一念之差	155

第 5 种心态:要获得成功,就要付出辛苦和努力 158

人并非生下来就是天才或蠢材。所有的才能都是努力的结果,天才也需要

后天的磨炼。生命的精彩需要用辛勤的汗水来浇灌,只要肯吃苦就可以换来累累硕果。

勤奋 + 努力 = 成功	158
你有多少耐心在等待成功	160
不经历风雨怎能见彩虹	163
第 6 种心态:不抱怨的世界	166

在人生的旅途中,最糟糕的境遇往往不是贫困,也不是厄运,而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态。本来活得好好的,各方面的环境都不错,然而你却常常心存厌倦,常常牢骚满腹。这个时候,你需要的是停止抱怨。

别人的成功是别人的	166
与其抱怨命运,不如放下对完美的执著	168
带着一颗感恩的心上路	170

懂得选择的 7 种智慧—— 有什么样的选择就有什么样的命运

人生是一场选择的博弈,到处充满了选择的智慧。不同的选择,往往会有不同的结果。我们要看清自己,把握住机会,使用自己的智慧,主动发现并选择最完美、最均衡的状态,并通过这一选择获得成功。

第 1 种智慧:换个思路,好有出路	174
--------------------------------	------------

犹太经典《塔木德》中说:“开锁不能总用钥匙;解决问题不能总靠常规的方法。”

思路决定出路	174
要突破瓶颈,可以换个角度看问题	177

要富口袋,先得富脑袋	179
第 2 种智慧:看清自己才能成就未来	181
客观地认识自己,知道自己的长处,看清自己的劣势,找到自己的发展方向,走一条自己的路,这对于一个人未来的发展和成功,有着事半功倍的效果。相反,如果在一个你不擅长的方面辛苦拼搏,成效可能不会很大,甚至无功而返。	
学会认识自己	181
天生我材必有用	184
做最棒的自己	187
让劣势变成优势	190
只有看清自己的长处,才能施展自己的才华	193
第 3 种智慧:把握住机会	195
对待机会,必须要做好充分的准备。正如爱因斯坦所说:“机遇只偏爱有准备的头脑。”	
抓住身边的每一个机会	195
机会不喜欢空等的人	198
好的机遇只有一次	200
第 4 种智慧:有了健康,就有了一切	203
假设一个人有 100000000 万,前面的 1 代表健康,后面的 0 代表你的房子、车子、妻子、儿子、金子等,如果没有前面的健康 1,后面都等于 0。所以健康对每个人是很重要的,有了健康就有了一切。	
别让你的健康亮起红灯	203
给心灵放个假	205

运动是保持健康的良方	207
第 5 种智慧:看破名利,扫除成功路上的障碍	210
天际中的繁星点点,看似很小,我们却不能说它小,而且我们心中的小,也不能损伤它本体的大。同样,成功的路上也有很多东西需要我们去打破。弘一大师就曾说过:“名关不破,毁誉动之;利关不破,得失惊之。”	
虚荣心是成功的天敌	210
莫受名利所累	213
要看透功名利禄	216
第 6 种智慧:我的成功我做主	219
成功没有什么秘密,就是得自己做主。一个人的成功,掌握在自己的手中。只有学会不盲从,才能有自己的领悟和收获。	
掌握自己的命运	219
独立思考才有独立人格	221
盲从是最坏的迷失	223
学会自己拿主意	225
命运由自己掌控	227
第 7 种智慧:珍惜时间	231
上天是最公平的,它给每个人都是一天 24 小时,1440 分钟。穷光蛋与百万富翁的差别就在于他们是如何利用这些时间的。	
时间是一条单行道	231
做一个珍惜时间的人	233
学会管理时间	236
分清主次,提高效率	239

囚徒困境,3招教会你做出 最明智的选择

“囚徒困境”说的是两个囚犯的故事。两个人合谋做了坏事,被警察抓了起来,分别关在两个独立的不能互通信息的牢房里进行审讯。当然,警察知道两人有罪,只是缺乏足够的证据。于是警察分别告诉每个人:如果两人都抵赖,由于缺乏指控证据,各判6个月监禁;如果两人都坦白,各判五年;如果两人中一个坦白而另一个抵赖,坦白的放出去,抵赖的判十年。于是,每个囚徒都面临两种选择:坦白或抵赖。然而,不管同伙选择什么,每个囚徒最明智的选择只有坦白:如果同伙抵赖,自己坦白的话放出去,不坦白的话判6个月,坦白比不坦白好;如果同伙坦白、自己坦白的话判五年,不坦白的话判十年,坦白还是比不坦白好……因此,如何做出最明智的选择将决定你的命运。

- 第1招:最好的选择就是适合自己的选择
- 第2招:选择一个正确的方向,往往比努力更重要
- 第3招:懂得选择,懂得放弃

第 1 招：

最好的选择就是适合自己的选择



一个人一生中的每时每刻，其实都是在选择中度过的。有人这样说：品味人生，最大的愉快莫过于做出选择，最大的痛苦也莫过于做出选择，而适合自己的选择才是最难以抉择的选择。

没有最好的选择，只有最适合的选择

1. 没有最好，只有最适合

在人生路上的不少时间里，我们经常陷入两难的困境：选择一件东西，又担心前面有更好的选择；等一等再说，又可能丧失了好的机会。世界上永远没有最好的选择，只有最适合的一个。草率做出的选择往往不