

芝麻开门系列

Taidu Rang Shitou Bian Zuanshi

[中国台湾] 博冰◎著

成功，需要的
只是自己的选择。

态度，

让石头变钻石

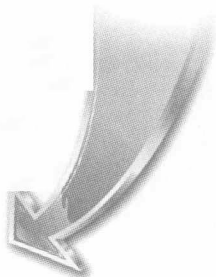
从打开书的这一刻起，
创新你的思维力，启动你的行动力，
主动积极决定自己的优势，
绝对让你从失败者的名单中除名！

APCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

艺海之门 系列

态度， 让石头变钻石



APETIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

态度,让石头变钻石 / 博冰著. —合肥: 安徽文艺出版社, 2009.8

ISBN 978-7-5396-3209-4

I. 态… II. 博… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第075587号

引进图书合同登记号: 1209661

台湾雅书堂文化事业有限公司授权出版

态度,让石头变钻石

博 冰 著

责任编辑: 欧子布 花景珏

出 版: 安徽文艺出版社(合肥市圣泉路1118号)

邮政编码: 230071

网 址: www.awpub.com

发 行: 安徽文艺出版社发行科

印 刷: 安徽省地质印刷厂

开 本: 889 × 1194 1/32

印 张: 8.5

字 数: 100,000

印 数: 6,000

版 次: 2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5396-3209-4

定 价: 15.00元



前 言

《老子·俭欲》中说:“罪莫大于可欲,祸莫大于不知足,咎莫大于欲得。故知足之足,常足。”把这句话的意思压缩一下,也是我们常说的“知足常乐”。按照李耳老先生的意思,如果一个人始终对现状不够满足,那便是犯下了弥天大罪。正所谓“贪心不足蛇吞象”,人一旦陷入贪欲里,那可是什么事都做得出来的。

于是,哲学家老子便觉得,知足、淡泊才是人生最大的快乐源泉。焚香谢天的明朝教师胡九韶,可以算是历史上知足常乐的典范:据《儒藏》记载,他“每日晡时,焚香九顿首,谢天赐一日清福”;也就是说,每天黄昏时分,都要到门口焚香谢天。他老婆感到奇怪,问其缘由,胡九韶便十

分虔诚地说：“虽然我们家里不富裕，每天都是粗茶淡饭，不过，上天能让我们降生在和平年代，衣食无忧，又无病痛，也没有牢狱之灾，这不是上天赐予的最大福气吗！”胡老师的行为大概跟基督教徒晚饭前的祷告类似，都是感恩知足的标志。

然而，知足固然能让人心变得淡定从容，却也毁了人类积极进取、敢于拼搏的精神。若是在古代，知足常乐固然无可厚非，因为一般平民百姓纵然拼尽全力，寒窗苦读，也不一定能够迈入仕途，光宗耀祖；即便踏入官场，各种腐蚀和诱惑便也接踵而至，独善其身都很难，更别说为民请命了。这当然是为那些大雅君子所不齿的，于是他们宁愿过着荒野山夫的生活，并且美其名曰“知足常乐”。只是，此时的知足常乐，大抵有些无奈的意味。

在时光流逝了两千多年以后，社会变了。竞争成了成功的第一要素，只要你勇于竞争，无论迈上哪条道路，成功都有可能降临在你身上。每个人都开始拼命往前奔跑，希望自己能成为最先





品尝到胜利果实的成功者。然而,竞争对手的不断壮大,使得我们背负的压力也无限扩大,你争我赶且越跑越快的局面,便成了成功者必须跨越的障碍。

可以想象,若此时我们还保有“知足常乐”的心态,过不了几天,你就会被竞争对手远远地抛在后面。若你还希望成功、渴望财富,就得放弃老子先生的教导,让自己变得有那么一点贪心、有那么些许不满于现状,这样才能有拼斗的动力——因为我要让自己变得更好!

当然!若是混到了比尔·盖茨或者李嘉诚的地步,那便知足常乐一下,享受享受人生也无妨了。



态度,
让石头
变钻石



目 录

前 言 / 1

第一章 不知足,同样常乐 / 1

“肥猫”效应 / 3

知足了,就落后了 / 9

是知足常乐,还是害怕竞争 / 16

不进则退 / 23

是谁在扼杀你的进取心 / 28

第二章 调整心态,积极进取 / 35

心态决定一切 / 37

成功!我要成功! / 42

傻瓜才会惧怕冒险 / 50

让打击你的人Get away / 57

做个“贪得无厌”的谦谦君子 / 62

绝不允许机会从眼前溜走 / 67

第三章 不断更新前进的目标 / 73

制定最合适的目标 / 75

适时调整新的志向 / 82

为达目的,不择手段 / 88

培养承受压力的韧性 / 94

放弃现在,才能把握未来 / 100

超越自己,超越他人 / 106

第四章 开动马力,加速前进 / 113

给自己一个进步的理由 / 115

我的优势在哪里 / 122

珍惜你的对手 / 129

竞争力+合作力 / 135

分解目标,化整为零 / 143

摆脱惰性的温床 / 150





第五章 困难,只是成功路上的顽石 / 157

是挫折,更是财富 / 159

顶住压力,与困难正面交锋 / 165

掌控心情,绝不认输 / 172

让弱点成为优点 / 179

别把失败放在心上 / 186

第六章 创新,让道路更加宽阔 / 191

领悟创新的真谛 / 193

让思维马达运转起来 / 204

打破自己的思维成见 / 211

创新五部曲 / 219

守株待兔,捕捉灵感 / 229

第七章 让前进的道路越走越宽 / 235

以轻巧的脚步踏上成功之路 / 237

拒绝极端,追求中庸 / 243

鱼与熊掌可以兼得 / 249

揭开成功者的面纱 / 254

不知足，同样常乐

『知足常乐』是哲学家老子提出的生活态度，这种思想在中国几千年的文化中占据了主流地位。为何能占据主流，就是因为对于古代帝王们来说，这种思想禁锢了百姓的思维，让他们安于现状，进而最大限度地避免了威胁自身统治的情况发生。这样的好思想，当然要大力提倡。不过，对于竞争激烈的现代社会而言，知足，还能够常乐吗？或许可以暂时求得一丝心理上的慰藉，然而，当你看到身边的人都已为自己的『不知足』而奋起前进，当你看到自己早已被远远甩在后面的时候，还能够乐得起来吗？





一、“肥猫”效应

你想变成大肥猫吗？我可不想!!! 所以，绝对不要满足于现状。

资深新闻人李四端在对学生讲课时曾说：“电视记者是一份相当不错的工作，薪水颇高又受人尊敬，有时年终奖金便相当于一年的月薪总和。”听到这里，台下学生一片哗然，莫不对这样一份工作无比神往。

此时，李四端话锋一转，道：“不过，尽管待遇十分优厚，可是当每个人都来说你的好话、说你棒的时候，久而久之，你就很容易满足现状，不思进取，最终渐渐变成一只大肥猫。”

学生对于老师的前一句话显然记忆颇深，几年之后，在这群学生里，果然有一部分人踏上了电视记者这一条路。其中一位女学生进入华视，

凭借自己的冲劲和热情,用了四年时间便成为热门时段的新闻主播。

随着时间的推移,工作越发顺利的女主播却突然发现,自己已经陷入了外出采访、写稿、上新闻的循环里。这三件事成了自己的全部,工作的唯一意义就在于,每月领取那些足够自己吃饭、购物的丰厚薪水。初入行时的新鲜感早已消失殆尽,她对于自己目前的状态感到厌倦,因为她觉得自己已经开始变成老师嘴里的“肥猫”。思索再三,这位主播做出了一个惊人的抉择:离开华视,到香港闯荡天下。

在香港,人生地不熟且不懂粤语的她,遇到了不少的麻烦。此外,当地超快节奏的生活,也让这位初来乍到的女孩十分不适应。面对如此境遇,她开始怀疑自己是不是走错了。的确,如果仍待在台湾,那她的生活应该还是原来的样子:有家人和众多朋友的关怀,有足以令自己衣食无忧的薪水。而现在,她什么也没有,在一个陌生的城市,只有影子与自己相伴。

犹豫只是短暂的,因为此刻她已经没有退路——如果就这样黯然地回到台湾,一定会被周





围的人当成笑柄,成为知足常乐的反面教材。

逆境,总是能够磨练人的意志和能力。在香港,女孩找到自己早已久违的冲劲和热情,甚至比当初更加强烈;加上自己多年的新闻工作经验,她终于在香港凤凰卫视落下了脚,成为《小莉看世界》、《时事直通车》的主播。除此之外,她还兼任管理工作,这比自己当初在台湾的工作更具挑战性,也让她在锻炼中飞快地成长,成了家喻户晓的名主播。

这个不满足于现状,宁愿放弃优厚条件,只身来到香港打拼的女孩,就是凤凰卫视的著名主播吴小莉。

去香港之前的吴小莉,虽然有稳定且收入颇丰的工作,顶多也就是让别人羡慕或者小小的嫉妒一下,还谈不上“成功”二字。然而,经过在香港的一番打拼,如今的吴小莉,其知名度早已远远超过了当初;而且在工作上,也接触了许多管理、制作上的层面,视界也早已与当年不可同日而语。前后哪种状态更加成功,不用说大家也十分清楚。

若当初吴小莉没有辞职,仍旧留在华视,那

么,她是否还能像现在一样成功呢?

或许有人会觉得,如果她继续在华视工作,那么几年的时间,说不定现在的她早已成了华视的台柱,可能会取得比在香港更大的成就。毕竟,对于她来说,在台湾继续发展,免除了一个习惯、适应的过程,起点比在香港更高。于是,成就自然应该会更大。

对于这种可能性,吴小莉已经做出了否定。用她自己的话来说,在熟悉了华视的工作之后,“一出门就知道今天会碰到什么人,这个人会说什么话,甚至出门前就可以写好稿子,然后把访问往里面放就成了。”这种重复、枯燥的生活已经大大磨灭了吴小莉的热情与冲劲。试问,缺乏了这两点,还能获得真正意义上的成功吗?因此,不满足于现状的吴小莉才选择换一个环境发展的道路。

中国有知足常乐的说法,它教育人们应该知道满足,这样才能不为无谓的竞争、无谓的贪婪所恼,才能获得真正快乐、淡泊的人生。作为一种生活态度,知足常乐固然有其积极的一面,但更多情况下,知足常乐会让人忘却竞争的压力,





渐渐变得安于现状,不思进取。

从人类历史发展的角度来说,如果我们的祖先十分满足于走路的速度,认为双腿的速度已经足够快,那么汽车、火车便不会诞生;若他们满足于在地上奔跑,飞机、火箭自然也是空中楼阁。同样地,我们必然是出于对目前生活的不满,才会想尽方法努力前进,进而让自己的生活、工作得到改善。若我们知足了,并且也乐在其中,当然不会费尽心思地去琢磨如何改善自己的生活,如何取得更大的成绩。

于是,如果每个人都把知足常乐当成自己的座右铭,满足于“丰衣足食”这一现状,那么,事业上的成功、财富的累积,便是永远无法企及的理想。因为你对于目前的状态已经十分满意,压根就没想过还要获得什么更大的成功。既然如此,还谈什么进步?

当然,若你已经达到了世界一流成功人士的程度,或者已经年逾花甲,身体状况早已江河日下,那么,知足便成了修身养性、颐养天年的大好心态。但若你还只是处于温饱水平,而且体力还足够充沛,那就千万别把知足常乐挂在嘴边,因

为这种归于平静的心态,会抹杀你潜在的巨大能量,让你的后半辈子变得碌碌无为。

人的潜能是无穷的,只要保持积极向上的心态,就可以不断挖掘自己的能量。而保持这种积极向上的最佳方法,就是对自己的现状不够满意,希望自己的生命之火能够燃烧得更亮,更加辉煌。

你想变成大肥猫吗?我可不想!所以,绝对不要满足于现状。

