



小两口

幸福家务

她品文化*编著

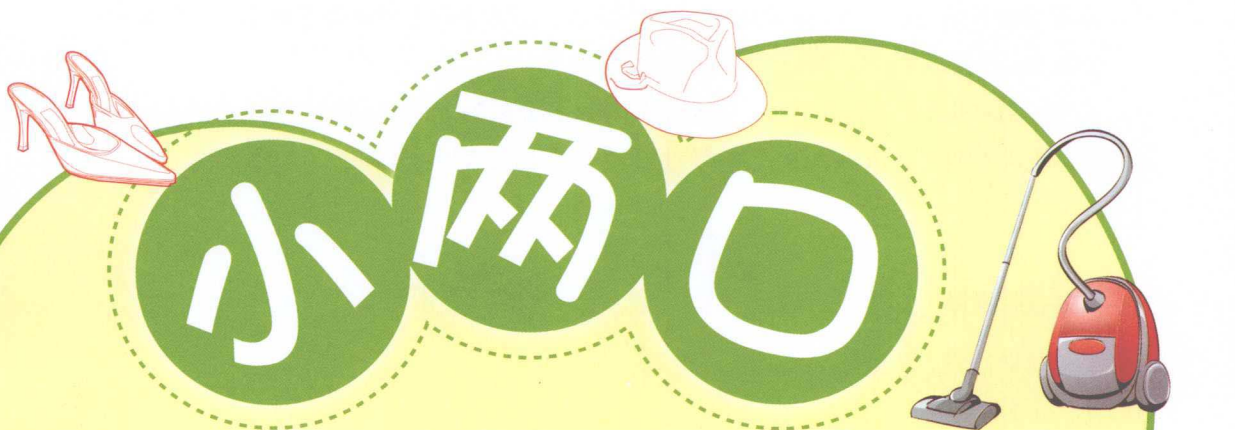


收纳+清洁+省钱

妙招集合令

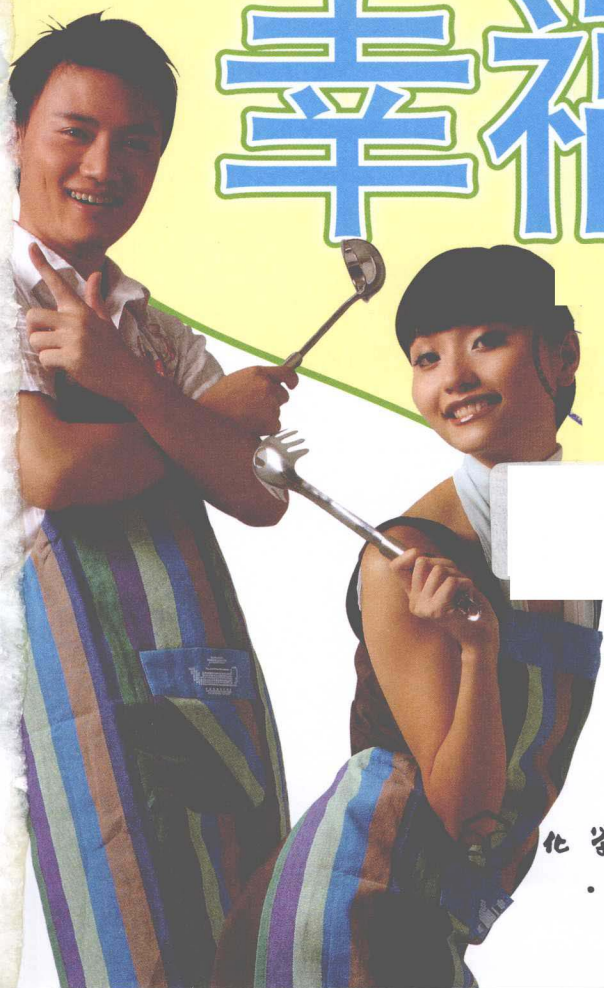
80后居家过日子宝典

化学工业出版社



幸福家务

她品文化*编著



化学工业出版社

· 北京 ·

刚刚结婚开始没有父母照料的新生活？对收纳、清洁等家务统统毫无概念、一头雾水？

让家务达人传授给你这些恼人难题的解决秘笈吧！

本书以近400条创意家务妙招，教你搞定日常家务的方方面面，配有精美的操作示意图，让做家务也高效起来、快乐起来，就算你是家务生手也能大展身手啦！

图书在版编目（CIP）数据

小两口幸福家务 / 她品文化编著. —北京：化学工业出版社，2009.5

ISBN 978-7-122-05194-3

I. 小… II. 他… III. 家庭—生活—知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第047756号

责任编辑：李娜 马骄

装帧设计：北京水长流文化发展有限公司

责任校对：陶燕华

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京画中画印刷有限公司

889mm × 1194mm 1/24 印张7 字数160千字 2009年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80元

版权所有 违者必究

序：小两口做家务

如今，80后出生的孩子，最大的都快要跨进30岁门槛了。按照上辈人的人生历程，在这个年纪已该是为人父母之时。因此，80后不管有着什么样的观念，也要进入一个婚姻高峰期了。

可是，80后大多是“独”一代，是曾被叫做“小公主”“小皇帝”的一代，所以当长大成人后，80后的内心里，大多仍然是“孩子”。就是这些“孩子”如今正以汹涌的姿态，开始纷纷进入婚姻的围城。于是，从未曾如此近距离接触过的“家务”，比如大规模整理房子、天天打扫庭厨、一日三餐下厨做饭，这些在父辈那里稀松平常的事，就忽然全部堆在了眼前。这些可爱的小两口们该怎么对付呢？

结婚之前，80后人几乎对家事一无所知呀。所以本书特别使用了大量实拍照片进行图解，最直观地对各类家务进行细致讲解，让聪明而善学的小两口们，很容易就可以抓到做家务的精髓，以及爸爸妈妈用一辈子习得的经验，快速跨过婚姻的第一个门槛。全书简便、时尚、趣味十足。

全书教大家如何最合理地使用空间，如何收纳衣物和小饰品，怎样充分利用身边物品来创造完美生活，怎样不花钱做简易手工打扮居室，如何高效清洗衣物与生活用品，打扫家里的一切，用最轻松与有趣的方法与态度，使得家务不再是件让人头疼的事，而是有趣的游戏了！

这不是一本板着面孔的教科书，它是一个时尚而富有经验的好朋友哦，在与小两口们分享奇妙的趣味家务秘笈呢！



目录 contents

PART 1 收纳篇 我家东西排排队/1

一、衣物的收纳 /2

1. 衣物的基本叠放你知几何? /2

衬衣要规整/2

T恤不占地/3

对开衫不打架/4

西裤讨厌有褶子/4

针织衫是个较弱的孩子/5

毛衣比较笨/6

胸罩很娇贵/6

内裤的好看叠法/7

袜子要配对/8

2. 衣物熨烫有技巧/9

衬衣讲的是平整/9

毛衣其实不用烫/9

毛绒衣服隔布烫/10

百褶裙“穿”上去烫/10

蒸汽让“躺倒”的纤维“站起来”/11

蒸汽消除鼓包/11

西装“亮光”不再来/12

曝晒挽救熨焦/12

烫黄了细盐救/12

丝绸烫黄用苏打粉/12

3. 衣柜的巧妙安置/13

该扔的就扔/13

同季衣服凑作堆/13

同类型衣服本来就该在一起/14

同质料是同班同学/14

同色是好朋友/14

经常穿用的放外面/14

图案露出来/15

内衣也要分个类/15

4. 冬季衣物收纳好办法/16

打包很重要/16

真空压缩帮大忙/16

西装收藏注意多/17



二、厨房的收纳 /20

毛衣卷筒藏/17
纯毛针织衫事挺多/18
羽绒服爱发霉/18
羊绒衫怕虫咬/18
呢子大衣问题多多/19
皮衣需通风/19



1. 合理利用每一寸厨房领地/20
 - 亲爱的，不要的扔了/20
 - 小东西的位置要记住了/20
 - 吊柜是轻东西的家/21
 - 灶台下容量大/21
 - 洗涤用品藏在水槽下/21
 - 零碎物品排排坐/22
2. 厨房设计小技巧/23
 - 一根横杆解决所有的问题/23
 - 旋转式网架实用又美观/23
 - 单层滑抽让厨房精致一点/24
 - 隔板使厨房摆脱枯燥/24
 - 金属篮是卫生的保证/24
 - 零食盒别扔了/25
 - 硬纸板让抽屉井然有序/25
 - 小篮小筐也是分割助理/25
 - 刀叉盘子各就各位/26
 - 一目了然的内置抽屉/26



三、生活日用品收纳 /27

1. 漂亮书架其实不是一个人保持的/27
 - 留想留的书/27
 - 报纸看完了就是扔的/28
 - 书籍排排坐/28
 - 最重要的收纳是习惯/29
 - 颜色要协调/29
2. 鞋子收纳注意事项/30
 - 干净先行/30
 - 按平时使用频率分类放置/30
 - 防潮除臭千万别忘掉/31
 - 鞋子尽量有个家/31
3. 鞋类保养招招鲜/31
 - 鞋子原来爱鞣油/31
 - 牛奶防干裂/32
 - 丝袜擦鞋法/32
 - 柠檬汁是浅色鞋的好朋友/32
 - 食醋祛污/32
 - 合脚最最好/33
 - 至少两双轮换/33
 - 运动鞋如何保养/33
 - 报纸丝袜防变形/34
 - 长筒袜防尘/34

4. 巧妙利用空间放鞋子/35

给鞋盒开个天窗/35
便利贴说明 /35
给鞋子贴张登记照/36
直接用透明鞋盒子/36
将鞋盒子剪成“簸箕”/36
省空间鞋架/36
给我一根门帘杆/37
可爱鞋子挂起来/37
牛奶盒最方便做儿童鞋箱/37



6. 小零碎收纳/43

丝巾要避免光、避开化学品收藏/43
丝巾、披肩挂起来就好了/43
领带也要细心照顾/44
小饰品用小隔断收纳/44
项链被吸管管起来/45
戒指卡在海绵里/45
耳钉钉在纽扣上/45
收纳工具要合拍/46
小文具最好巧收纳/46
信插很好装小口袋食物/46
数码产品收纳也不难/46
皮带卷起来/46
雨伞藏在看不见的地方/46
饰品也讲究独立包装/47
随手要拿的东西要放得顺手/47



5. 包包的保养收纳小知识/38

包包保养篇

防潮第一/38
注意防尘/39
保持身材/39
麂皮不上油/39
烫平褶皱/40
皮包沾到饮品时/40

包包收纳篇

自建包架/40
通风很重要/41
档案架、书挡隔离包包/41
洗衣袋收纳包/41
分隔收纳袋/41
妙用多层塑胶挂钩/42
收纳箱也凑合/42

四、冰箱的收纳 /48

1. 采购也是收纳的一部分/48

冰箱上的便签/48
调料要备齐/48
以现有食材搭配采购/49
考虑冰箱容积/49
2. 冰箱的物品如何放置/50
优先处理将过期食材/50
丢掉过期食品/50
定期清理/51

冰箱门的收纳要点/51

冷藏室收纳要点/52

冷藏室存放注意事项/52

冷冻室存放注意事项/53

冷冻室收纳要点/53

将每日食材用篮子分装/53

集中采购分类包装/54



五、卫生间的收纳 /55

- 面盆身下“用武之地” /55
- 浴缸周边都是宝地 /56
- 各种收纳架助你一臂之力 /56
- 棉签们要又方便又干净 /57
- 充分利用墙壁与拐角空间 /58
- 镜柜容量总给你惊喜 /59
- 巧用浴帘做隔断 /59



PART 2 清洁篇 懒人也是清洁能手 /60

一、洗衣服不是开关一按的事情 /61

1. 洗衣跟开车一样要按标志指示 /61

- 洗衣服跟管理人一样，不同特性要区别对待 /61
- 既然衣服自带了说明书，何不看看怎么使用才好呢？ /65

2. 清洗不是你想的那么千篇一律 /67

- 洗前须知 /67
- 羽绒服求的是蓬松 /68
- 毛衣爱变形 /68
- 衬衣怕皱 /69
- 牛仔耐洗 /70
- 内衣很娇贵 /71
- 内裤细致洗 /72
- 袜子隔离 /72
- 超级无敌懒人洗鞋法 /73
- 毛巾煮煮才开心 /74

3. 细节决定洗衣成败 /75

- 恼人的汗渍要以盐攻盐 /75
- 牙膏、盐、洗洁精、小刷子是对付领口、袖口污渍的法宝 /76
- 再顽固的油漆渍也抵不过风油精 /76



铁锈缺的是维生素C /77

蜡烛油怕熨斗 /77

霉味消失在牛奶与醋中 /78

发黄的床单用牛奶洗白 /78

4. 晾晒衣物也需要小巧思 /79

晒前常识

能晒在屋外的绝不晒在室内 /79

厚的衣服靠边晒 /79

不易干的部位要暴露在阳光下 /80

带图案的衣服里朝外晒 /80

甩干的衣服要抻平 /81

晾晒进行时

鞋子是不能脚踏实地晒的 /81

晒被子挑时辰，不可以敲敲打打 /82

换个角度，晒干有速度 /82

晾晒工具DIY

旋转式衣架 /83

自制内衣晾衣筐 /83

二、厨房清洁,轻松作战 /84

1. 瓷砖、地面细部作战/84

给瓷砖敷面膜/84

地面上的油爱吃醋/85

给瓷砖抹点隔离霜/85

旧牙刷是个宝贝/85

牙膏可修复轻微划痕/85

2. 食材兵团助力清洁台面/86

切萝卜的时候留点擦桌子/86

微热的醋是擦玻璃的秘密武器/87

米汤、面汤竟然是灶具的救星/87

以其人之道还治其人之身/88

面碱是个宝/88

3. 水果对水槽区很重要/89

爱吃水果的水槽/89

不锈钢水池爱塑料/90

盐醋水化解水池的锈迹/91

4. 厨房两大件的清洗要诀/92

冰箱的基本清洁顺序/92

傻瓜式抽油烟机清洁法/93

家庭式电水壶除水垢法/93

5. 杂七杂八家伙什清洁宝典/94

酸溜溜的碗碟/94

醋、石灰水与灯泡的缘分/94

缝隙之间不再埋头苦擦/94

锅巴与酒是美丽的绝配/95

给木勺祛斑/95

用绿豆对付妖娆的细长玻璃杯/95

意想不到的口罩用处/96

水深火热除水垢/96

煮锅盖去油法/96



三、客厅清洁,处处留心 /97

1. 眺望户外的窗户/97

日常保洁用报纸就好/97

小家伙捣蛋留下的痕迹不心慌/98

清洗剂和去污粉的强强联合/98

窗框需要消毒/99

落地窗清洁偷懒法/99

超省时两块海绵擦窗法/100

直接用吸尘器吸走纱窗的灰尘/101

牛奶让纱窗焕发青春/101

2. 让人依靠的家具/101

伺候贵死人的真皮沙发/102

毛绒沙发的另类清洁法/102

其实挺娇贵的布艺沙发/103

赐予我力量吧,太阳/103

3. 总让人不安的地毯/104

平日里就要爱惜/104

食盐使地毯旧貌换新颜/104

拆东墙补西墙除地毯焦痕/105

地毯局部污渍大扫除/105

4. 美丽的背后就是辛勤的劳动/106

天上的灯摸干净就好/106

串珠灯的细微擦拭法/106



布艺灯罩主要是除灰/107

造型精细的磨砂玻璃灯罩另类洗法/107

树脂灯罩需要防静电/107

5. 地板的意思是清洁后就可以在地上板来板去/108

像刷牙一样刷地板的缝隙/108

地板常保光泽亮丽的秘诀/109

6. 客厅电器的清洁是面子问题/110

电视机用眉笔刷/110

电视的脸面要干净/111

电视机内部也要常清洁/111

电线喜欢手套爱抚/112

小小橡皮筋起大作用/112

饮水机靠洗柠檬澡的方式美白/112

四、浴厕卫生要留神/113

让浴缸出落成洁白光滑的小美人/113

马桶是个来者不拒的家伙/114

瓷砖的缝隙很讨人厌/115

镜子需要大放光明/115

莲蓬头醋劲不小/116

卫生间祛味大集合/117



PART 3 省钱篇 年轻更要精打细算/118

一、时尚观念酷抠计划/119

观念更新，“酷抠”流行/119

“酷抠”的日常生活/119

节省并不代表牺牲了生活品质/119

回归旧时代不一定就不好/120

省钱的节日也会有浪漫/120



二、购物省钱高招/121

关注宣传单透露的讯息/121

根据习惯来购买/122

不在饥饿、愤怒或生理期前逛街/122

不要总做尝鲜者/123

不要盲目消费/123

有目的购物/124

注意超市的布置/124
逛超市携带特种工具/125
购买食品和日用品切记/125
网购也能省大钱/126



三、既省钱又省电省水 /127

洗衣机是傻瓜式，但操作是精明式/127
麻烦一点，电饭煲省电一点/128
做饭考虑换个新工具/128
冰箱节电N个措施/129
做好了，空调也不是“电老虎”/130
电脑用不好也费电/131
电视机省电在细节/131
不为省钱也要节水/132
煤气也是当省则省/134

PART 4 妙招篇 奇妙点子大集合/136

一、环保当先,废物利用 /137

1. 旧报纸的价值/137
充分利用报纸的吸水性/137
吸油报纸厨房好帮手/138
雅致的书皮/138
自制厨房可抽取式报纸卷/139
2. 饮料瓶大变身/140
瓶子可不就是收纳用的嘛/140
良好的隔离性/142
自制工具收纳筐/143

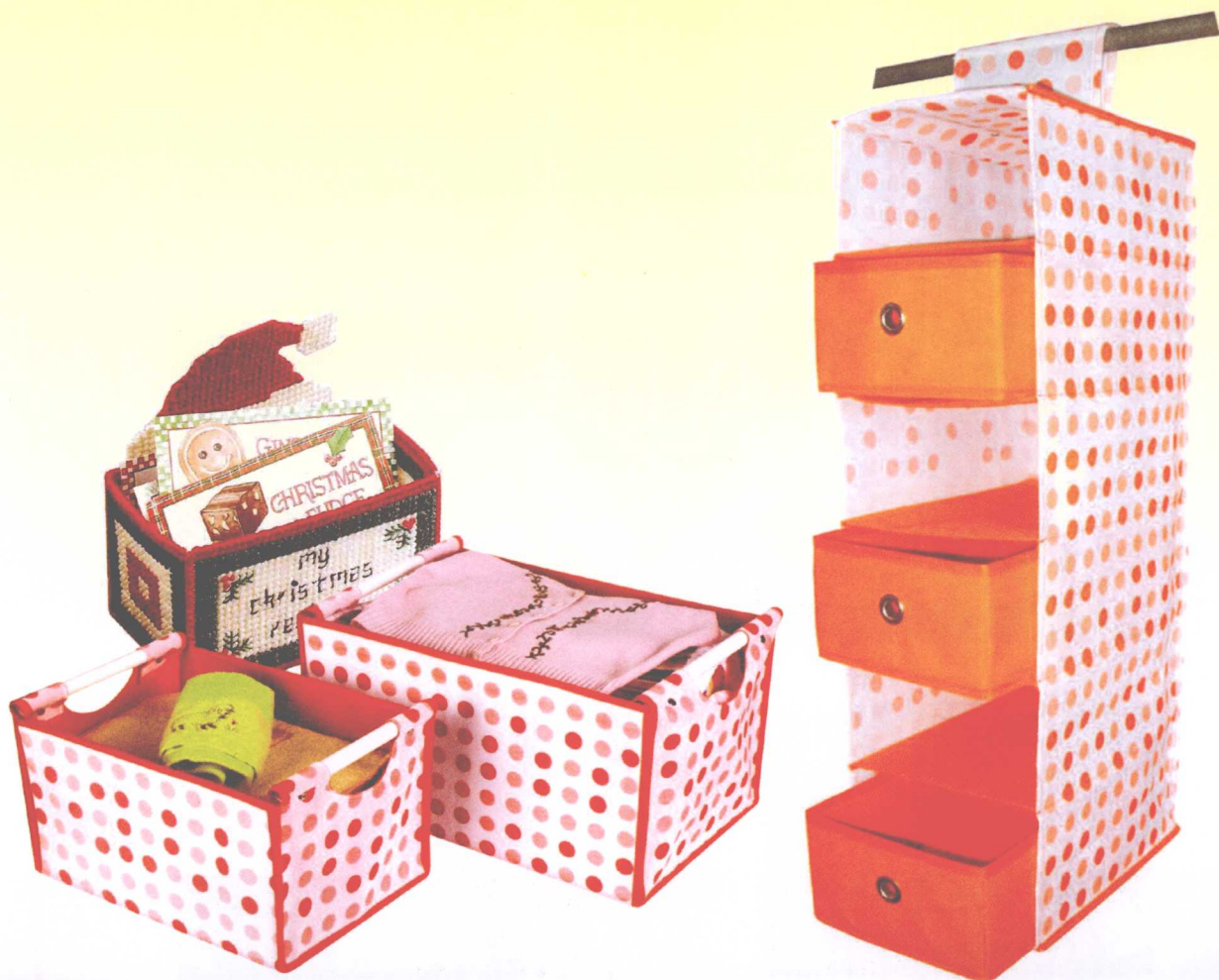
二、巧主妇的N个生活小窍门 /145

收纳收纳/145
清洁清洁/146
吃吃喝喝/150
健健康康/153
其他扯扯/156



PART 1 收纳篇

我家东西排排队



一、衣物的收纳

1. 衣物的基本叠放你知几何？

烦恼事

那天早上，被亲爱的一阵惨叫惊醒。只见衣柜门开着，可怜的他站在一堆衣服中间，目瞪口呆地看着我。当时我俩那叫一个错愕，看来衣服不叠好就放是不行了的……(

Q出招

衬衣要规整

借助杂志可以轻松把衬衣叠成新买回来时的样子。



① 扣好衬衣的扣子，将其翻转到背面朝上并拉平。



② 把杂志沿衬衣领子放好，根据杂志的宽度将衬衣向里折。



③ 袖子向外折，左右两边相同。



④将下摆稍微折叠，使余下的衬衣长度可以正好对折成杂志的长度。

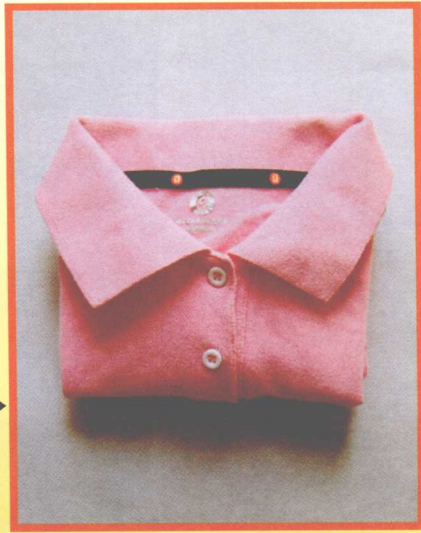


⑤抽走杂志，稍微整理一下就可以了。

买衬衣时包装中的硬纸可以留下来，根据存放抽屉的大小裁剪，替代杂志的作用，这样会使得叠出的衬衣大小跟抽屉的大小更为合适。另外在放衬衣的时候头尾交错放置可以更节约空间哟。

T恤不占地

T恤不适合悬挂，那样会在肩膀那儿出现难看的突起。折叠是最好的收纳方式。T恤的叠法跟衬衣类似，但因为T恤比较不怕折痕，所以在折叠的最后，可以将T恤再对折一次以缩小存放空间。要注意衣领部分不要有褶皱。



对开衫不打架

这类衣服通常会有拉链。如果折叠的方式不对，拉链会勾到其他的衣服。所以折叠的方式略有不同。

尽量不要将开衫对折两次，因为拉链的关系，再取放其他衣服的时候会很容易使开衫散开。



①衣服正面向上整理平，根据所需要宽度，将一侧向内折叠。



②袖子向外折，左右相同，保持两边等宽。



③按所需对折。

西裤讨厌有褶子

西裤的折放最忌讳产生横向的折痕。因此，最好使用专门的裤架悬挂起来。不用折放时候也要尽量避免产生横向的痕迹。

①如果裤子有裤线，可沿裤线将裤子对折；没有裤线的裤子从臀线对折。





②将两条西裤重叠放在一起。

③下面一条叠上来，再把另外一条折过来盖在上面，这样就能起到折叠处缓冲带的作用了。



针织衫是个较弱的孩子

针织衫的叠法大致跟衬衣相同，只是最好叠好之后将其从下往上卷起来，装进袋子中。这样就可以避免别的衣服勾到它了。



针织衫
细保存

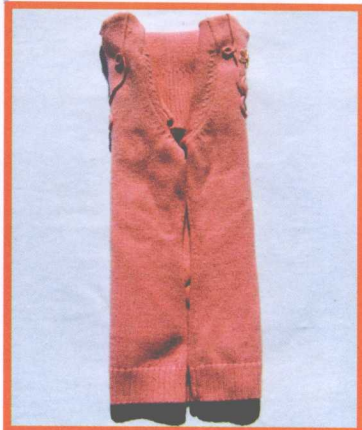
毛衣比较笨

毛衣叠放的重点是不可以叠得太厚，这样非常容易散开。



①将毛衣放平，将袖子左右对折成平行。

②如果毛衣不太厚，可将左右两边向内折。



③下摆向上折到与袖子平行即可。

胸罩很娇贵

正确的叠放可以延长胸罩的使用寿命。最好的方法是叠罗汉法，这样可以避免胸罩变形。如果胸罩的海绵垫不厚可以采用折叠法。



▲ 叠罗汉法

①将胸罩背后的带子扣好。