

编 著◎李 亚

中药 外治 名方



北京科学技术出版社

附錄 (CIP) 目錄編查中

1. 中藥外治方名方
2. 中藥外治方名方
3. 中藥外治方名方
4. 中藥外治方名方
5. 中藥外治方名方
6. 中藥外治方名方
7. 中藥外治方名方
8. 中藥外治方名方
9. 中藥外治方名方
10. 中藥外治方名方

中藥外治方名方

中藥外治方名方

李 亞 編 著

1. 中藥外治方名方
2. 中藥外治方名方
3. 中藥外治方名方
4. 中藥外治方名方
5. 中藥外治方名方
6. 中藥外治方名方
7. 中藥外治方名方
8. 中藥外治方名方
9. 中藥外治方名方
10. 中藥外治方名方

元 00.54

元 00.54

元 00.54

元 00.54

元 00.54

元 00.54

元 00.54

元 00.54

元 00.54

元 00.54

元 00.54

元 00.54

元 00.54

元 00.54

北京科學技術出版社

北京科學技術出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药外治名方/李亚编著. —北京: 北京科学技术出版社, 2009. 6
ISBN 978 - 7 - 5304 - 4178 - 7

I. 中… II. 李… III. 外治方 - 汇编 IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 067973 号

中药外治名方

作 者: 李 亚
责任编辑: 吴翠姣
责任校对: 黄立辉
责任印制: 杨 亮
封面设计: 耕者设计工作室
出 版 人: 张敬德
出版发行: 北京科学技术出版社
社 址: 北京西直门南大街 16 号
邮政编码: 100035
电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)
0086 - 10 - 66113227 (发行部)
0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)
电子信箱: bjkjpress@163.com
网 址: www.bkjpress.com
经 销: 新华书店
印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司
开 本: 787mm × 980mm 1/32
字 数: 100 千
印 张: 7.375
版 次: 2009 年 6 月第 1 版
印 次: 2009 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 978 - 7 - 5304 - 4178 - 7/R · 1158

定 价: 24.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

中药用于外治疾病，已有千百年的历史。它不仅为我国的卫生事业做出一定的贡献，在世界各地也很有影响。如所熟知的云南白药、季德胜蛇药、紫金锭、追风膏、狗皮膏、珍珠生肌散、七厘散、跌打丸、蟾酥锭、八宝眼药以及红花油等等外治成药，远销国外，经久不衰，需求量日增，受到各地人民的欢迎。

近年来，中药外治有了进一步的发展。一些制药厂家根据客观需要，研制成许多外治的中成药，如：治疗胆结石的胆结石贴、治疗疝气的疝消康、治疗眩晕的眩晕贴、治疗失眠的失眠抑郁贴及外涂的睡眠液、治疗慢性肠炎的神阙贴、治疗脉管炎的脉管康、治疗尿失禁的速康贴、治疗眼病的眼贴等等，说明中药外治的范围在不断扩大。

比如目前老百姓日益关注的冬病夏治，是在病人的胸、背部穴位外敷中药治疗呼吸系统疾病。由于其疗效显著，受到众多患者及家属的好评。

中药外治越来越受到关注，原因是因为它有一定的疗效，毒害少，副作用小，操作

简便易行，并能减少长期内服中、西药带来的麻烦和不适。

中药外治的发展与革新，有两个趋向。一方面趋于在内、外、妇、儿以及皮肤科探索外治的新途径，争取更安全而有效地治疗更多的疾病。另一方面它与中药内服互相配合，双管齐下，将取得更好的疗效。

目前有关“中药外治的作用及配伍规则”的系统资料较少，拙著就这方面的内容简述如下，供青年中、西医及广大农村医生临证时参考，并为部分制药厂家制药时提供一点帮助。

任何中药都有不同程度的毒性及副作用，请患者在医生指导下选用，非医务人员不宜滥用。

著者 86 岁于北京

2008. 10. 20

第一章 中药外治的作用·····	1
第二章 外治药的配伍 ·····	13
第三章 外治方剂的组成 ·····	23
第四章 穴位敷药 ·····	33
第五章 外治中药的主治 ·····	39
第六章 其他外用中药 ·····	209





第一章

中药外治的作用

。善醫病者，事疑，干



中药外治的作用与内服作用常有不同。例如山梔子内服清热，而外敷可以消肿散瘀治扭伤。大黄内服泻热通便，而外敷可用于接骨。益母草内服行血利水为妇科要药，而外敷可以治疗疔疮拔毒。有一部分中药毒性较大，只宜外用，不宜内服。还有一部分贵重药品，只适于内服，对危重病症常能力挽狂澜，而用于外治则无济于事，白白浪费。

要掌握中药外治的方法，先应了解中药外治的基本作用。

1 杀 虫

中医认为虫邪是癣疮、疥疮、疳疮以及风癞等疮的主要病因，治疗这些疾病，首要杀虫。

许多中药具有杀虫的作用。但作用有强弱，毒性有大小，病情有轻重，病因有区别。所以临症上要根据具体情况，选择外用药，并掌握剂量。

杀虫常用的药物：如雄黄、雌黄、硫黄、蛇床子、狼毒、密陀僧等。

产生虫的原因较多，其中主要的是湿邪，所谓“湿能生虫”。而其他的病邪：如热邪、风邪、痰毒、瘀血、天行时疫等亦能生虫。因此杀虫时应结合这些病因而行。举例如下：

除热邪以杀虫，如大黄、朴硝等。

除湿邪以杀虫，如黄连、黄柏、苦参、蒲公英等。

除风湿以杀虫，如苍耳子、松脂、密陀僧等。

除不正恶风以杀虫，如雄黄、樟脑、蛇蜕等。

2 发 毒

发毒之发，是升发、发散之意。发毒是从外或从上把毒气散出。不欲毒气里传、内陷之意。

痈肿疮疡诸症，初起时毒邪在表，尚未入里。此时用药宜发宜散，使毒邪由表而散出，不应当急于用苦寒之剂清解，如遽用大苦大寒之剂外敷封疮，则毒气不得外散，转而内陷入里，缠绵不已，毒势必然转盛。

这要看准时机，毒邪在表，尚未内陷当用发毒之法；如毒邪已经入里，则要采取下一种解毒的方法，或发毒与解毒合用之法。发毒属于“散”法；解毒属于“清”法，两者有区别。

具有发毒作用的外用药物举例如下：

发毒散毒如：白芷、防风、荆芥、薄荷。

驱毒追毒如：山甲、皂角。

散火逐气如：野菊花（外敷疗肿）。

透毒外出如：王不留行（外敷乳痈）。

有关发毒之例，参看中药桂心。

3 解 毒

解是清解之意，如清热解毒，是从里化解、清除毒邪。

一般痈肿疮疡，毒邪虽见症于外，而势已传于内，故此时用药当以解毒为主。假如痈肿初起，毒邪虽已侵入于里而表邪尚在，可采取发毒与解毒之法并用。

毒有热毒、湿毒、风毒、痰毒、寒毒、疫毒之别，外治之药应根据具体情况而选择，不可错用，例如：疫毒疱疹如错用辛甘大热之药，可使病情加重；再如风毒全身发疹再用爆烈散风之药亦可加重病情。

一般常用的外治解毒药如：水牛角、青黛、射干、马勃、胭脂、牛蒡子等。

热毒宜用苦寒清热之药如：大黄、芒硝、连翘等。

湿热之毒宜用清热燥湿之药如：黄连、黄柏、

苦参、白矾等。

风毒宜用祛风润燥之药如：浮萍、蝉蜕、白蒺藜、牛蒡子等。

4 攻 毒

攻毒，多指以药物的毒性去攻克疾病的毒邪。用于狂犬病、破伤风的伤口，亦用于治疗顽癣、恶疮。

常用的攻毒药物如：斑蝥、蟾酥、轻粉、皂矾、硫黄、银硃等。

攻毒药多数毒性强烈，如斑蝥、砒石、马钱子等用之不当，可引起中毒。初学者谨慎掌握。

5 清 疳

外症的疳疮，如脑疳、鼻疳、耳疳、牙疳、走马疳、下疳等等，属于溃疡、坏死、坏疽一类的疾病。有急性病症与慢性病症之别。前者如走马疳，发病甚急而凶猛，数日之内牙龈及面颊即可溃烂穿透，重者全身中毒而死亡。解放前在黑热病流行区常见。慢性病症如耳疳，指急性中耳炎后遗留下的慢性病症，耳道长期反复溢脓，经久不愈。因此病有轻重，选药不同。

中医认为疳疮的主要病因也是虫邪，所以清疳要与杀虫并用，即“杀虫清疳”法。

清疳包括两个内容：一是杀灭疳虫；二是清理分泌物，促进愈合。因此还要与蚀腐、收湿、敛疮几方面互相结合。

清疳常用的药物如：芦荟、胆矾、蟾酥、胭脂等。

6 收 湿

湿邪是许多外症的病因，它或单独存在，或与其他病邪结合而成风湿、湿热、寒湿、湿毒、湿痰等病因。癣疥之虫多由湿生；痈肿之脓毒多由湿热、湿痰、湿毒夹败血而生；阴囊水肿、湿脚气多由寒湿所生；痹痛多因风、寒、湿三邪杂合而生；各种疳、痿长期流脓溢汁多因湿邪留连不净所致。

因此收湿常与祛风、清热、除寒、解毒诸法配合应用，如：“驱风胜湿”、“清热燥湿”、“散寒除湿”、“收湿解毒”、“收湿敛疮”、“燥湿杀虫”等法。

常用的收湿药物，如：枯矾、乌贼骨、炉甘石、煅龙骨、煅牡蛎、陈皮、黄连、五倍子等。

7 活 血

活血对外症的治疗能消散瘀滞和毒邪，旺盛气血，清除陈腐，促进新生，有益痈肿疮疡的治愈。而活血常与行气并用，所谓“气行则血行”。

活血也常与其他外治法并用，如：“活血祛风”用于痹痛；“活血化瘀”用于外伤；“活血解毒”、“活血定痛”用于血瘀疼痛；“活血利水”用于外敷阴囊水肿；“活血止血”用于金疮出血……

活血对疾病的治疗和修复用处较广，常用的活血药，如：紫荆皮、乳香、没药、丹参、红花、赤芍。

活血药种类很多，有性温、性凉之分，温性多用于寒凝；凉性多用于热结。

8 止 血

用于外症的各种出血，如外伤出血、血热妄行出血（鼻衄）、溃烂出血（疮疡）。

对于伤口较深的出血，止血时不可只封其口，使余毒留于深层而酿成腐烂。

止血应与活血并用，即“活血止血”。

对于已污染的出血伤口，要与清热解毒的方法

并用，以防毒气渗入。

止血药多作局部干搽，不用水、醋、油调敷，以防止污染而腐烂成疮。

常用的止血药，如：三七、白药、血余炭、百草霜、煅龙骨、五倍子（焙）等。

9 软 坚

软坚是使坚硬的痈肿变软，变软才易化解消散其毒气；或破溃排出其脓毒。

痈肿坚硬不软，多因痈肿内部之痰湿、毒气、败血和寒气凝聚不散，形成结气和瘀滞而坚硬不软。

一般常用微温之药罨敷，温通气血，使之变软消散。并且要散内部的结气和瘀滞，即与“软坚散结”或“行滞破瘀”等法并用，多可取效。

但热敷过重或过久，常促使毒气炽烈，症状反而加剧，慎之。

常用的软坚药，例如：

硃砂：软坚痰、行瘀滞、化积聚、散肿。

碱砂：消水肿、化积聚、敷肿可促其变小。

元胡粉：软坚、散结、化顽痰。

10 提 脓

脓肿已经形成，但未破溃，脓毒不得排除，此时可用提脓的外用药，助其破溃排脓。以防脓肿继续蔓延肿大；或向它处流注成患；或“毒气归心”后果严重。

提脓有两种方法，一种是用适量的提脓药混入拔邪的药物一起而用；另一种是以少许点涂于脓肿顶部，促其破溃。

常用的提脓药物如：磁石、轻粉、夜明砂、蜘蛛、白丁香（雀屎）、蛇蜕、瞿麦。

此类药物，多数腐蚀性强，不宜过量或频用。

11 拔 邪

拔邪包括拔脓、拔毒、拔疔根及拔针、刺，亦用于拔寒、拔风。

拔邪的药物多以醋调或水调，涂敷于疮肿的周围，中间留孔，所谓通气。

拔脓时常与适量的提脓药配伍同用。

下面介绍几种拔邪的药物。

蓖麻子：拔毒、拔刺。

蟾酥：拔风火热毒。

象牙蜜调：拔恶疮毒气。

莨苳子：拔痈疽根。

王不留行：拔竹刺。

蜣螂：拔箭头。

其他的拔邪药物如：黄丹、蜂房、益母草、苍耳根、芙蓉花叶、云母（排脓）、吴茱萸（出腐骨）、荷蒂（拔毒）、生栗（出刺）、瞿麦（拔刺）。

12 去 腐

用处较广，凡因疮、疡、疳、痈肿等产生的烂肉、腐肉及溃烂疮面，均有碍疮肿的治疗，并影响疮口的愈合。对这些有害的腐肉应该清除。此时用去腐的药物蚀去恶肉、腐肉，清理疮面不但有利于治疗，还能促进新肌的生长。去腐常与生肌并用，即“去腐生新法”。

去腐也用于蚀去息肉，如鼻息肉。

去腐常用的药物，如：赤石脂、枯矾、石灰、牛膝、蜣螂。

去腐的药物，腐蚀性强，多有刺激性。要掌握用量，不宜急于求成，以免发生疼痛或出血而感染。

对于眼科之胬肉、腐肉；鼻病之息肉应由专科掌握。

13 敛 疮

收敛疮面疮口，促其愈合。用于金疮伤口愈合；用于痈疽、痿、疔诸疮久不封口；亦用于癰疥疮面肌肤的新生。

在敛疮收口之前，应先杀虫、收湿、排脓、除垢、清疮或引流，待疮净再敛。且应由内向外逐步收口。

常用敛疮之药如五倍子、牡蛎、花蕊石、血竭、寒水石、芍药等。

附：引流，中医用药捻纳入伤口深部，导引脓液恶水继续流出。

14 生 肌

生肌是用药外敷，促进新的肌肉皮肤生长、疮口愈合。生肌多与去腐并用，即“去腐生新。”原因是疮疡的腐肉、脓毒不净，气血不畅，新的肌肤难以生长。

生肌要注意两点，一是如上所述疮面要清洁；二是要配合有关的方法并用，如：活血、润燥、除湿、收脓、敛疮、散风以及或清热、或除寒等等。因为这些方面都与新肌肤的生长有密切关系。请参