

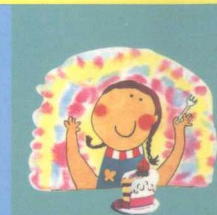
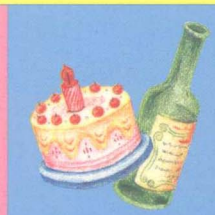
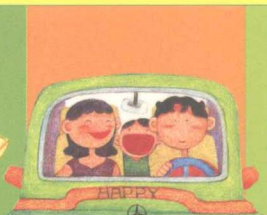
最有用的 1000个 生活窍门

王浩 焰墨 编著



个

最有用 最常用 最好用



为衣、食、住、行中经常出现的、难以解决的问题提供最有效的解决方案,是真正来源于生活实践的生活智慧和经验。简单易行,不需要专门技术就可掌握的窍门,让您在生活中省时、省力、省钱

黑龙江科学技术出版社

最有用的 1000个 生活窍门

王浩 烱墨 编著

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

最有用的 1000 个生活窍门 / 王浩, 焱墨编著. — 哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2007.4

ISBN 978-7-5388-5341-4

I. 最… II. ①王… ②焱… III. 生活—知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 040747 号

最有用的 1000 个生活窍门

ZUI YOUYONG DE 1000 GE SHENGHUO QIAOMEN

编 著 者 王 浩 焱 墨

责任编辑 张丽生 侯文妍

封面设计 李艾红

设计总监 子 木(李庆伟)

文字编辑 王金秋

美术编辑 苗巧玲 李艾红

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: 0451-53642106 传真: 0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

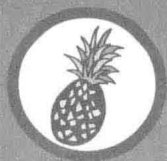
开 本 720 × 980 1/16

印 张 12.5

版 次 2007 年 5 月第 1 版 · 2007 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5341-4/TS · 391

定 价 19.80 元

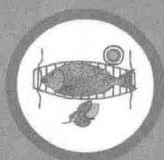


前言

人们在日常生活中经常遇到很多难题，例如衣服上沾了油渍、血渍怎样才能洗掉，怎样对付家里讨厌的蟑螂、苍蝇，购买木耳、莲子、茶叶时怎样辨别真伪优劣，小孩厌食、尿床怎么治……但是如果掌握了窍门，就能快速有效地解决这些问题。

本书收录了1000个生活窍门，对于衣、食、住、行中经常出现的、难以解决的问题提供了最有效的解决方案。这些窍门都来自于生活，是人们在生活实践中总结出来的生活智慧和经验，它们简单易行，并不需要专门的技巧就可掌握，让您在生活中省时、省力、省钱。

全书分为生活编、消费编、医疗编三部分，涉及烹调美食、居家美容、养生保健、休闲购物以及用品维护等生活中各方面的内容。为了便于读者查阅、使用，我们将各部分又进行了具体分类，如生活部分又分为衣物、食品、房产、电器等内容，并且将所有条目都列在目录中，这样，读者在使用时可以根据自己的需要在目录中进行检索，快速地查找到自己所需的信息。



目录

▶ 消费编

一 衣物

识别皮衣真伪	2
识别毛线质量的技巧	2
识别全毛织物的技巧	2
识别羊毛衫质量的技巧	2
鉴别羽绒服质量	2
识别真丝和化纤丝绸	3
识别衣料质量的技巧	3
识别牛仔裤质量	3
识别袜子质量的技巧	3
鉴别真皮鞋质料	3
选购毛料的技巧	3
鉴定皮草的技巧	4
看面料选保暖内衣	4
逛街砍价的技巧	4

二 食品

大米质量辨别	5
--------------	---

鉴别面粉质量	5
色拉油质量鉴别的方法	6
植物油质量鉴别	6
鉴定猪油	6
鉴别淀粉质量	6
巧辨酱油质量	6
食醋质量鉴别	7
鉴别豆瓣酱	7
选购盐	7
鉴有毒水产品	7
鲜鱼的选购要点	7
鲜活鱼的选购要点	7
冰冻鱼的选购要点	8
鉴别被污染的鱼	8
鲜虾的选购要点	8
选新鲜河虾	8
鉴虾皮质量	8
选购河蟹的技巧	9
选购海蟹的技巧	9
挑选鲜肥蟹的窍门	9
干贝的选购要点	9
鉴别海蜇质量	9
选购海带	9

鉴别新鲜肉	9	鉴别毒蘑菇的方法	14
牛肉质量的鉴别	10	鉴选黑木耳	15
观肉色选新鲜羊肉	10	鉴别银耳质量	15
鉴别冻猪肉	10	选购香蕉	15
挑选猪肝	10	鉴选苹果	15
鉴别动物心脏质量	10	选购柑橘	15
鉴别肚质量	11	鉴选桃子	15
鉴别腰子质量	11	选购猕猴桃	15
鉴别肠质量	11	鉴别梨的质量	15
选购香肠	11	鉴选菠萝	16
选购腊肠的窍门	11	鉴选西瓜	16
腊肉质量的鉴别	11	鉴选鱿鱼干	16
选购酱肉的窍门	12	鉴选鲍鱼干	16
鉴别鲜禽质量	12	鉴别牡蛎质量	16
鲜蛋质量的鉴别	12	选购百合干	16
鉴别松花蛋质量	12	鉴别笋干质量	17
鉴别有毒害蔬菜	12	鉴别紫菜质量	17
鉴别黄瓜质量	13	鉴选腐竹	17
选购苦瓜	13	鉴别红枣质量	17
挑选冬瓜	13	选购芝麻	17
挑选南瓜	13	鉴选莲子	17
选购丝瓜的窍门	13	鉴选花生仁	18
选购茄子	13	鉴选膨化食品	18
鉴选茎根类蔬菜	14	选购果冻	18
选购豆类	14	鉴别含添加剂食品	18
鉴别酱菜质量	14	鉴别鲜奶质量的技巧	19
鉴选豆腐	14	鉴别酸奶质量的技巧	19
鉴选蘑菇	14	识别假奶粉	19

鉴选奶油	19
鉴选豆浆	19
根据透明度鉴选矿泉水	20
选购茶叶	20
鉴选果汁	20
鉴别真假蜂蜜	20
鉴选真假名酒	21
鉴选葡萄酒	21

三 房产

购期房需要注意的 8 个要点	22
选购二手房	22
识样板房使诈	22
识卖房广告陷阱	23

四 电器

鉴别彩电质量	24
鉴别电冰箱质量优劣	24
选购空调的技巧	24
选购电脑避误区	25
选购笔记本电脑	25
选购家用电脑	25
维护个人网络安全的技巧	26
选购洗衣机的技巧	26
微波炉质量鉴别	26
选购电烤炉的技巧	27

选购电磁炉要看 5 点	27
电饭锅的选购	28
选购电火锅的技巧	28
家用电器巧节电	28
辨仿冒名牌家用电器	29
选购按摩器的技巧	29
日光灯管质量鉴定窍门	29
选购吸尘器的技巧	29
选择电热水器的技巧	30
选购抽油烟机的技巧	30

五 交通

鉴别新车质量的技巧	31
识别不能交易的车	31
挑车 8 项注意	31
二手汽车交易的技巧	32
汽车节油法	32



六 通讯

选购手机	34
选购手机电池的技巧	34
鉴别问题手机	34
鉴别手机号被盗	35
根据通话质量选电话机	35

七 宠物

- 如何选购好的宠物猫 36
- 宠物狗的挑选 36
- 选择家庭饲养的宠物鸟 36
- 训鸟回笼的技巧 37
- 如何选购观赏鱼 37

八 家具

- 把握家具质量 38
- 木质家具的选购技巧 38
- 布艺家具的选购技巧 38
- 选购藤制家具 39
- 选购金属家具 39
- 选择沙发 39

九 礼品

- 鉴真假黄金首饰 40
- 用水银鉴别白金 40
- 挑选黄金饰品 40
- 选购玉器的技巧 40
- 识玉器真假 41
- 选购翡翠 41
- 鉴别水晶与玻璃 41
- 鉴别真假钻石 42
- 鉴别真假宝石 42

- 选购珍珠项链 42
- 鉴真假象牙 42

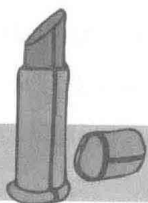
十 化妆品

- 辨变质的化妆品 43
- 男士选购化妆品的技巧 43
- 选购优质的洗发水 43
- 购粉饼 44
- 选购胭脂 44
- 选购眼影 44
- 选购眼线笔 44
- 选购眼线液 44
- 选购睫毛膏 44
- 选购优质口红 45
- 选购乳液 45

十一 艺术品

- 鉴别纸币收藏的标准品评 46
- 鉴别硬币收藏的标准品评 46
- 鉴定邮票品相 46
- 鉴别邮品标记 46
- 收藏钓鱼竿 47
- 选购艺术陶瓷制品 47
- 选购珐琅艺术品 47
- 选购画框 47
- 投资书画艺术品的技巧 47

▶ 生活编



一 衣物

防止鞋垫跑出鞋外	50
自己放大皮鞋	50
用淘米水洗衣物	50
除毛衣光亮	50
用盐洗衣领	50
用爽身粉除衬衫领口污迹	50
用醋洗尿布	51
用酒精洗雨伞	51
用醋水洗雨伞	51
明矾法防衣物褪色	51
咖啡洗涤防黑布衣褪色	51
使牛仔裤不褪色	51
用风油精去除衣服的霉味	51
绿豆芽消除白衣服上的霉点	51
用酒精除汗渍	51
用冷盐水去汗渍	52
洗床单上的黄斑	52
除衣服上的漆渍	52
用牙膏去除衣服上的油污	52
用松节油去油渍	52
用牛奶洗衣物墨迹	52

去除调味汁、汤汁等斑痕	52
去除衣物上的醋渍	53
去除衣物上的酱油渍	53
去除衣物上的西红柿汁渍	53
去除衣物上的西红柿酱渍	53
用食盐去除衣物上的果汁渍	53
去除衣物上的茶渍	53
掺食醋擦皮鞋	53
用牛奶擦皮鞋	53
蘸白酒擦皮鞋	54
掺牙膏擦皮鞋	54
用香蕉擦皮鞋	54
用橘皮擦皮鞋	54
如何清洗磨砂皮鞋	54
熨烫领带	54
熨烫衣褶	54
给呢料衣服除亮	54
用茶叶除鞋臭	55

二 饮食

用淘米水去除蔬菜农药	56
淡盐水使蔬菜复鲜	56
加盐去菜虫	56
用水避免切洋葱流泪	56
用盐水洗木耳去沙	56
用淀粉清洗木耳更干净	56
米汤泡木耳	56

用盐洗蘑菇	57	去除菜板腥臭味	60
泡香菇	57	去除菜锅腥味	60
用淘米水泡发干菜	57	用柠檬汁除油腥味	60
用盐去桃毛	57	啤酒去腻	60
开水果罐头	57	紫菜去除油腻法	60
剥核桃壳	57	用面粉去汤咸味	61
切蛋糕的技巧	57	去咖啡异味	61
切黏性食品的技巧	57	去开水油味	61
盐水洗鱼	58	用白酒去鱼腥味	61
盐水泡鱼可保鲜	58	用生姜去鱼腥味	61
洗鱼去黏法	58	用食醋去河鱼土腥味	61
用盐水化冻鱼	58	用牛奶去鲜鱼腥味	61
抹醋使鱼鳞易刮	58	去除冷冻鱼臭味的技巧	61
切鱼肉妙方	58	用食碱淘米水去咸鱼味	61
海带速软法	58	去除虾腥味的办法	61
用姜汁处理冷冻肉	59	用柠檬汁去除肉血腥味	62
洗猪肉用淘米水	59	用洋葱汁去除肉血腥味	62
洗猪肚	59	啤酒浸泡去除冻肉异味	62
剁肉加葱和酱油不粘刀	59	稻草去冻肉异味	62
切咸蛋的技巧	59	腐乳去肥肉腻味	62
去白菜异味	59	炖肉除异味	62
去洋葱味的窍门	59	用面粉去除猪心异味	62
用食盐去萝卜涩味	59	用胡椒去除猪肚异味	62
去水果涩味	59	用酸菜水去除猪肚异味	63
用苹果去柿子涩味	60	用植物油去除猪肠臭味	63
用鲜葱去米饭糊味	60	用牛奶去除牛肝异味	63
去除豆制品豆腥味	60	用绿豆去除羊肉膻味	63
自制豆浆时去豆腥味	60	用核桃去除羊肉膻味	63

用甘蔗去除羊肉膻味	63	防藕片烹调变色法	66
用鲜笋去除羊肉膻味	63	糖水浸泡蘑菇更鲜美	67
用鲜鱼去除羊肉膻味	63	用盐水防烹调豆腐破碎	67
用山楂去除羊肉膻味	63	柠檬妙用法	67
用茉莉花去除羊肉膻味	63	用白菜帮去油污	67
用核桃去咸肉辛辣味	64	烹制刺多的鱼放山楂	67
用啤酒去除鸡肉腥味	64	用姜汁煎鱼防粘锅	67
用牛奶去除鸡肉腥味	64	用葡萄酒防煎鱼粘锅	67
用茶盐水去松花蛋苦味	64	碱水去鱼腥味	67
用植物油防面条粘连	64	冷水炖鱼去腥	67
用植物油防肉馅变质	64	防蒸蟹掉脚	68
用花椒防溢油	64	用醋嫩化海带	68
用盐防溅油	64	用山楂煮海带熟得快	68
怎样炒菜省油	64	煮肉用热水冷水有讲究	68
牛奶解酱油法	65	加醋煮带骨肉	68
烹调用醋催熟	65	烤肉防焦小窍门	68
用料酒去腥解腻	65	炒肉加水可嫩肉	68
应付油锅起火	65	挂糊嫩肉	68
重煮夹生饭	65	用啤酒嫩肉	68
白酒炒饭防硬	65	用生姜嫩化老牛肉	69
煮粥加油防溢法	65	用冰糖嫩牛肉	69
橘子煮粥增香	65	鸡肉生熟鉴别法	69
炸馒头片不费油	65	加盐易剥蛋壳	69
饺子馅汁水保持法	66	炒蛋细嫩柔滑法	69
防饺子馅出汤	66	煎蛋防粘锅法	69
饺子防粘法	66	煮奶防溢法	69
嚼花生米可除口中蒜味	66	冲调奶粉防结块法	69
防茄子变黑 4 法	66	用酒蒸米饭更香	69



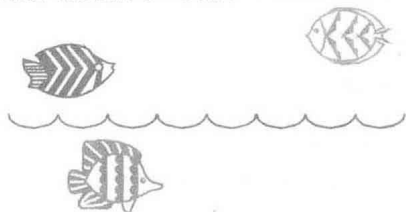
煮豆粥技巧	70	锅蒸保存豆腐	75
做鲜汤的小窍门	70	用白菜叶存新鲜大蒜头	75
猪肚防缩防硬法	70	用白酒“醉”活鱼	75
氽丸子不散妙招	70	用可乐瓶保鲜鱼	75
烹制蛋类菜肴的窍门	71	刚杀禽鱼等的冷藏	76
炖鸡加米更鲜美	71	水氽储存鲜虾	76
食物存储的窍门	71	保存虾米	76
食品保存食用最佳温度	71	用淀粉盐保鲜虾仁	76
冷藏各种食物的技巧	72	用大蒜贮存虾皮	76
冷藏食品防串味的技巧	73	存养活蟹方法	76
海带吸湿存米	73	加盐可使蛤存活数天	77
大蒜辣椒存米	73	用蒜葱贮存海味干货	77
花椒存米	73	盐贮存鲜肉	77
八角茴香防米生虫	73	涂油保存鲜肝	77
橘皮防米生虫	73	用食油存火腿	77
用生姜除米虫	73	速烫贮藏鲜蛋	77
存剩面条	73	抹油贮藏鲜蛋	77
用芹菜保鲜面包	74	豆类贮藏鲜蛋	78
防饼干受潮	74	防止开封奶粉变质	78
妙存花生米	74	用倒立法保鲜饮料	78
防食盐受潮变苦	74	家庭存葡萄酒	78
存开罐番茄酱	74	药酒贮存	78
用混合液储存鲜果	74	绿茶回潮的处理	79
蔬菜保鲜法	74	蜂蜜贮存用生姜	79
蔬菜需要垂直放	75	还原结晶蜂蜜	79
带叶蔬菜保鲜法	75	储藏白糖防蚂蚁	79
用白菜保鲜香菜	75	解白糖结块	79
菠菜分食可保鲜	75		

三 居住

春季装修有效防潮	80
夏季装修 4 项注意	80
秋季装修有效保湿	80
冬季装修有效防毒	81
家居装修有效防噪	81
家居植物的摆放	81
不适合卧室摆放的花木	82
给花卉灭虫	82
用牛奶治壁虱虫	83
用陈醋治叶枯黄	83
花肥自制方法	83
去花肥臭味	84
变质奶浇花	84
用酸性水养花	84

四 休闲

摄影用光技巧	86
摄影选位技巧	86
摄影按快门的技巧	86
选择观赏鱼容器的技巧	86
防钓鱼脱钩的方法	87
旅游时走路的 5 要诀	87



五 清洁

用醋擦玻璃	88
用白酒擦玻璃	88
用啤酒擦玻璃	88
用大葱擦玻璃	88
用牙膏擦玻璃	88
用吸尘器清洁纱窗	88
用茶叶洗窗帘	88
用牛奶洗纱窗帘	88
清洁炉灶的方法	88
清洁煲底、锅底、炉灶	89
除水龙头的污渍	89
除水龙头的水渍	89
除厨房纱窗上的污渍	89
清洗马桶窍门	89
擦拭浴缸 3 窍门	89
用玉米粉去除家具污垢	89
用土豆去除银器污迹	89
用盐水清洁银器	90
用盐水去除藤竹器具积垢	90
用柠檬皮去除瓷器积垢	90
用青菜去除漆器油污	90
用西红柿去除铝制品积垢	90
用鸡毛去除铝制品油污	90
用棉花预防铝壶水垢	90
清洁茶杯的诀窍	90
用盐去除咖啡壶污垢	90

用橘皮去除不锈钢器皿积垢	91	除碗橱异味	94
用煮面水清洁抹布	91	除微波炉异味	94
用淘米水去除砂锅污垢	91	除炒菜锅异味	94
用梨皮去除菜锅焦油污垢	91	除菜刀的葱蒜味	94
用面粉去除油迹	91	防水壶霉味	94
用栗子水去除猪油迹	91	除凉开水的水锈味	94
用白糖去除醋渍	91	除居室异味	94
用茶汁去除蛋清污迹	91	除居室宠物异味	94
用汽水去除汤汁污迹	91	用醋除油漆味	94
用冷冻法除口香糖	91	除药物异味	95
用洗发膏去除果酱污迹	92	除烟灰缸异味	95
用酒精去除油迹	92	除厕所异味	95
用牙膏去除圆珠笔污迹	92	防垃圾发臭	95
用杏仁去除墨迹	92	除袜子的臭味	95
用清凉油去除油漆污迹	92	除皮鞋的臭味	95
用生姜去除汗渍	92	除鞋柜臭味	95
用萝卜去除血迹	92	除家具蛀虫	95
用生姜去除血迹	92	用卫生球除宠物身上的跳蚤	96
用墨水治衣物泛黄	92	用橙皮驱除猫咪身上跳蚤	96
用柠檬汁治衣物泛黄	92	菜橱防蚁	96
用淘米水治衣物泛黄	93	蚊香易点法	96
用牙膏去除衣领、衣袖污垢	93	湿肥皂治蚊子咬	96
用洋葱去除熨焦	93	拔罐治黑蚊子咬的包	96
用柠檬汁去除电冰箱异味	93	杀灭臭虫	96
用砂糖去除电冰箱异味	93	食醋驱蝇	97
除厨房异味	93	西红柿驱蝇	97
除厨房大葱刺激味	93	残茶驱蝇	97
除厨房油腥味	93	用鲜黄瓜驱蟑螂	97

用鲜桃叶驱蟑螂	97
用洋葱驱蟑螂	97

六 节水节气

洗菜浸泡可节水	98
10种节气好习惯	98

七 一物妙用

擦拭污渍	99
擦拭铜锈	99
治皮肤瘙痒	99
去腥味	99
治狐臭	99
治汗斑	99
治脚臭	99
治烫伤	99
治皮肤溃烂	99
治痱子疮痒	100
治冻疮	100
清洗锅底积垢	100
去衣物折痕	100
保护皮肤	100
治疗小儿便秘	100
治灼痛	100
防止茄子变黑	100
去木耳沙土	100

快速除鳞	101
补救破鱼胆法	101
猪内脏异味去除	101
猪腰烹前处理	101
煮破壳蛋	101
使衬衣不褪色	101
去除衣服折痕	101
去除水果汁液痕迹	101
去除汗臭味	101
洗油腻碗	102
除烟垢	102
除灯泡上黑灰	102
洗发	102
除淋浴喷头上的水垢	102
预防晕车	102
用白醋治疗伤风流鼻涕	102
解牙痛病	102
治鱼刺咽喉	102
止嗝	103
治手脚裂口	103
通便	103
催眠	103
治落枕	103
降血压	103
降胆固醇	103
治咳嗽	103
预防口腔疾病	103
治疗便秘与气管炎	103



防止动脉硬化、延缓衰老	103	去霉斑	106
红葡萄酒治感冒	104	治口臭	106
茶叶可驱蚊虫	104	防止睡觉咬牙	106
用砂糖消肿	104	治烫伤	107
用盐水煮新餐具不易破裂	104	解煤气	107
喝盐开水防止便秘、喉干	104	治便秘	107
去除器皿焦痕	104	清洁铝锅	107
驱虫出耳	104	防治老年病	107
治产后出汗	104	治烫伤	107
治高血压	104	治反胃	107
止咳	104	治感冒咳嗽	107
治失眠	105	治小儿风热	107
治多汗	105	治假性近视	107
治鹅掌风	105	防治喉痛、流感	108
治贫血	105	治头痛	108
治过敏性紫癜	105	治头晕	108
治白带	105	治脚汗	108
治失声	105	除脚臭	108
治干咳无痰	105	治消化不良	108
治肾虚便秘	105	治慢性溃疡	108
治大便干硬	105	治暗疮	108
治头昏	106	治冻疮	108
治淋浊遗精	106	治水痘	109
除水垢	106	解酒	109
治口腮病	106	驱耳虫	109
治热泻	106	治鼻出血	109
止泻	106	用韭菜止膈	109
治烫伤	106	治误吞异物	109

治风寒腹痛	109	治牙痛	112
治蛲虫	109	治牛皮癬	112
治脚气	109	治刺伤	112
去锅锈味	109	驱蛔虫	112
取碎灯泡	110	治手脚水肿	112
治皮肤病	110	治鼻窦炎	112
治十二指肠溃疡和胃病	110	治口舌生疮	113
防治中风	110	治肾炎	113
治失眠	110	治高血压	113
治反胃呕吐	110	去幼儿疳子	113
治月经期提前	110	预防冻疮	113
治醉酒	110	治烧伤烫伤	113
治冻疮	110	解酒	113
治牙痛	111	驱苍蝇	113
解酒毒	111	除腋臭	113
预防麻疹	111	解酒	113
治暗疮	111	治中暑	113
治疳子	111	治岔气	114
治创伤出血	111	治遗精	114
治慢性喉炎	111	治排尿不畅	114
治蛔虫	111	治哮喘	114
治妊娠剧吐	111	治胃痛	114
去衣物霉斑	111	防止炊具生锈	114
去衣物汗渍	112	去除瓶内油污	114
治痰热咳嗽	112	去家具漆味	114
治白带	112		
治脚气	112		
缓解眼疲劳	112		

