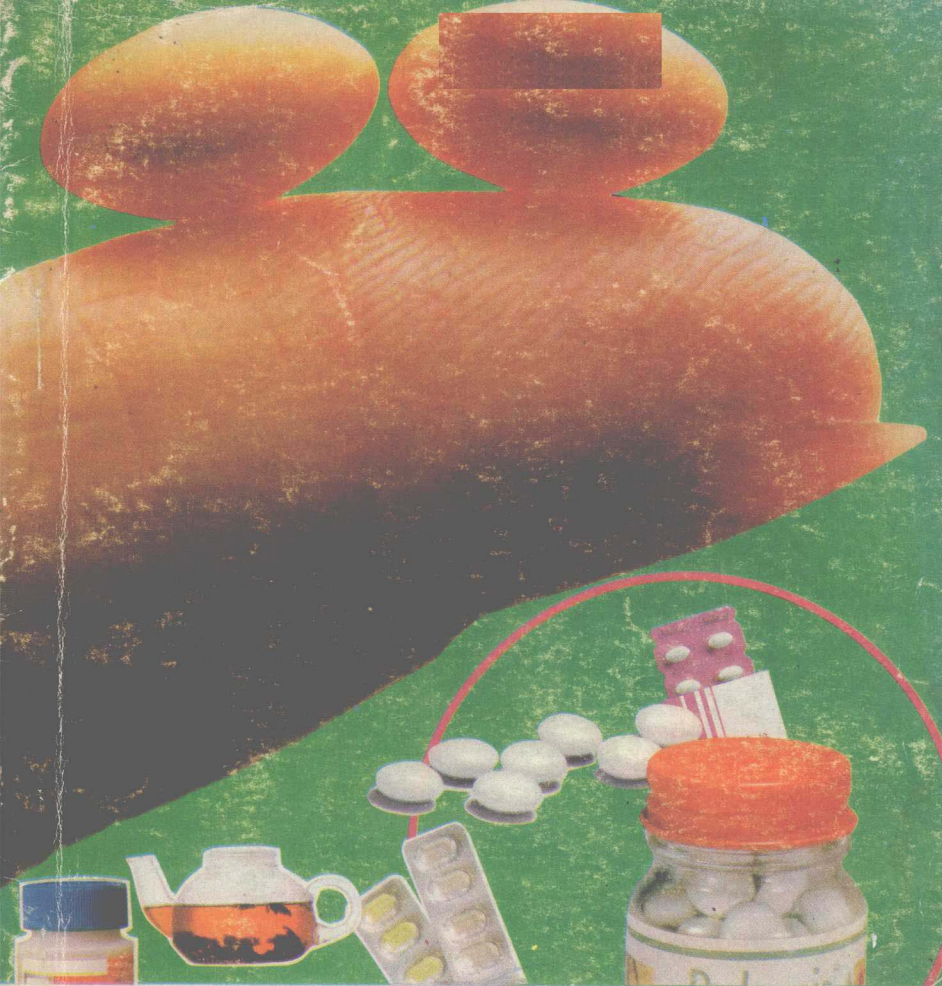




实惠小丛书

雷毓华 编

吃药小常识

农村读物出版社

Z228

137

(7)

·实惠小丛书·

吃药小常识

雷毓华 编

农村读物出版社

1990·北京

吃药小常识

雷毓华 编

责任编辑 陈真 江红

*

农村读物出版社 出版

肥城印刷厂 印刷

各地新华书店 经销

787×1092毫米1/32 2印张 45千字

1990年3月第1版 1990年3月山东第1次印刷

印数：1—16,000

ISBN 7-5048-1087-8/Z·84定价：1.45元

目 录

家庭贮药须知.....	(1)
服中药冷热有讲究.....	(1)
使用中成药四忌.....	(2)
中西药同时服用的方法.....	(3)
哪些中西药不宜混用.....	(3)
吃西药也应忌口.....	(4)
不要一次服多种药.....	(5)
感冒吃药有学问.....	(5)
服用止泻片须知.....	(6)
包有肠溶衣的药片不可粉碎服用.....	(7)
外用磺胺须谨慎.....	(7)
服“二素”须知.....	(8)
止痛片不治胃痛.....	(8)
胃舒平和酵母片不能混服.....	(9)
吸烟干扰下列药物.....	(9)
酒后不能吃哪些药.....	(10)
吃错了药怎么办.....	(10)
碘酒、红药水、紫药水不能同时使用.....	(11)
失效药品的特征.....	(12)
进口药品的失效期.....	(12)
如何选购自用品.....	(13)

中药煮前要清洗·····	(14)
中药疗效好煎法很重要·····	(15)
中西药配伍八忌·····	(16)
警惕中药引起的过敏反应·····	(17)
春季常用的几种中成药·····	(18)
夏季常用的几种防暑药·····	(19)
介绍几种中药冷饮·····	(20)
服药要讲究时间·····	(21)
各类药物服用时间表·····	(22)
正确使用六神丸·····	(23)
吃药为什么不能喝茶·····	(24)
不要用果汁服药·····	(24)
注意药物对胃的损害·····	(25)
速效感冒胶囊不是预防感冒药·····	(26)
滥用药物可破坏造血机能·····	(27)
红霉素可致耳聋·····	(28)
切莫滥服含锌药物·····	(29)
不能滥用肾上腺皮质激素·····	(30)
不要长期服用甲基睾丸素·····	(30)
不可滥用胖大海·····	(31)
蛇胆川贝液并非咳嗽万能药·····	(32)
维生素不宜多服·····	(33)
丙种球蛋白不是滋补药·····	(33)
鱼肝油的利与弊·····	(34)
不宜与安定同用的药物·····	(35)
哪些药对肾脏有毒害·····	(36)
阿斯匹林的用途和副作用·····	(36)
切莫滥用肤轻松·····	(37)
霉变的中药材不能服用·····	(38)

哪些药物久用能成瘾·····	(38)
药物过敏是怎么回事·····	(39)
浅谈咳嗽中成药的选用·····	(40)
服抗癫痫药需长期坚持·····	(41)
栓剂简介·····	(42)
痱子粉·痱子水·爽身粉·····	(43)
受伤后如何使用参三七·····	(43)
精神病人都可以用安宫牛黄丸治疗吗·····	(44)
退热药能预防肺炎吗·····	(45)
不可滥用雌激素·····	(46)
哪些药物不能随意停用·····	(47)
怎样给婴儿熬服中药·····	(48)
服用小儿止咳糖浆不宜过量·····	(49)
麦迪霉素、多酶片不宜嚼服·····	(50)
化脓性中耳炎用药须知·····	(50)
你知道胃舒平、甲氧咪呱的服法吗·····	(51)
药酒的浸泡与服用·····	(52)
驱蛔虫药种种及其使用·····	(53)
妇女病人常用的三种中成药·····	(54)
高血压、冠心病、中风患者服人参的讲究·····	(55)
如何服用五氟利多·····	(56)

家庭贮药须知

无论中西药品均应贮存于干燥、阴凉、避光的地方，以防药品发霉变质。

西药制剂品种类很多，从外观上很难区别。因此，贮存药品要标明药品名称、用量、服法、适应症、禁忌和有效期。有些怕光、怕潮、易挥发的药品，应存放在棕色的瓶子中。强心药、安眠药等要专柜保存。外用药和内服药要分开存放。应将药品放在儿童不易拿到的地方。各种注射剂，最好用原包装贮存，以确知出厂批号及有效期。

药品出现下列情形不能使用：

片剂（包括糖衣片） 如受潮、发霉、粘结、显著变色、结晶析出、严重花斑、松散或变形等。

胶囊（包括胶丸） 如生虫霉变、粘结变形、碎裂、异臭、严重漏粉或漏液等。

散剂或冲剂 如霉变、明显变色、严重受潮结块、溶化或生虫等。

丸剂 如霉变、虫蛀、染螨、异臭、变色、变形等。

注射液和眼药水 如明显变色、浑浊、沉淀、结晶析出等。

内服药水 如变色霉变、发酵酸败、异臭异味等。

软膏剂 如有异臭、变稀变稠、分层、不匀等。

服中药冷热有讲究

有些病人因特殊需要，宜“冷服”或“热服”中药。

例如胃、十二指肠溃疡属寒证者及外感风寒时，药汁就

需要热服。宜用旺火熬药，沸后5分钟左右取其汁趁热服下。热服有助于发汗、疏解风寒。

罹患肺炎、支气管炎、扁桃腺炎、胆囊炎和尿路感染而高热的病人，常出现口干、舌红、便秘、尿赤等热性病症状。

对于此类病人，中医常使用清热解毒、泻下通便的凉性中药。此类中药宜用文火煎煮，时间可稍长一些，且应放凉后再服。

上述温药热服、寒药凉服的方法，是根据疾病的寒热虚实决定的。亦是中医治病用药的一个原则。注意中药的冷服与热服，不但可提高治疗效果，且可减少不良反应。

使用中成药四忌

一忌潮湿、高温和日晒。中成药中大量的营养物质易受潮霉变。受潮的片剂能脱色崩解，水丸可发生脱衣、松碎，散剂吸潮后则结块粘连。含芳香性挥发成分的中成药，如冠心苏合丸等，遇高温或受日晒后可使香气散发，药效减低。

二忌污染和盲目用药。糖浆、膏剂等中成药，应避免口对药瓶直接服用，以免口中微生物污染药物。原因不明的病症，不要轻易盲目用药，以免贻误病情。尤其是一些滋补类药，如人参鹿茸丸、人参精等，更不能盲目滥用，以免产生药源性疾病，象咽喉肿痛、高血压、鼻出血、皮疹、呕吐等副作用。服用中成药前，应注意说明书上的“禁忌”一项。

三忌不按时服药和间断用药。中成药一般分为饭前服、饭后服、空腹服和临睡前服用等几种，必须坚持按要求时间服用。如通常健胃药宜饭前服用，助消化药宜饭后服用，驱虫药

宜空腹服用，滋阴药、安神药等宜在晨起及晚睡前服用。中成药药性多缓慢，因此应对症坚持服用。间断用药必然无效。

四忌使用过期药。有些中成药包装说明上规定了有效期或失效期，使用时应注意。至于因保管不当而变质出现发霉、变色、粘连、虫蛀、怪味和水剂絮状沉淀物的药品，则不能服用。

中西药同时服用的方法

患病时，经常会从医院同时取回中药和西药，若按医嘱的服法就会达到一定治疗效果。但是，有的人不注意服药方法。结果降低了药效或者产生了副作用。例如治疗缺铁性贫血的硫酸亚铁片，治疗心脏病的狄高辛片等，就不宜和中药同时服。否则铁质与中药里的鞣质产生不溶性的沉淀物，就会产生对人体健康有害的物质。

中西药物正确的服法是：在服药时间上分别岔开。如把西药安排在饭前或饭后半小时服，那么中药则应安排在与吃饭相隔两小时以后，这时西药早已发挥了作用，中药的药效也会相应得到充分利用。这样的服药方法才有益于疾病的治疗。

哪些中西药不宜混用

1. 服用中药朱砂安神丸时，不能同服西药三溴合剂，同服后会出现腹痛、腹泻。
2. 服西药四环素，不能同服中药牛黄解毒片。因为牛黄解毒片中含有石膏，石膏与四环素并用后，形成四环素钙，会降低四环素的利用度。
3. 高血压病人在服西药降压药期间，不能同服麻黄、止

咳定喘丸、麻杏石甘汤、川贝精片等中成药。

4. 糖尿病人在服西药 D—860、优降糖期间，不能同用中药甘草、鹿茸等。

5. 中西注射药物一般不能合并注射，如葡萄糖注射液与中药丹参注射液合用会使药液浑浊。

吃西药也应忌口

有人认为吃西药不需要忌口，其实不然，吃某些西药如果不忌口，有的会影响药物疗效；有的会增加药物的副作用，产生毒性；还有的甚至会造成生命危险。因此吃西药也要注意忌口。

1. 在服用降压药优降宁期间应忌吃扁豆、红葡萄酒、干酪等食物。因为服优降宁期间吃上述食物会使体内酪胺堆积，可引起高血压现象，甚至导致死亡。

2. 服用四环素、土霉素、红霉素等应忌吃牛奶、奶酪等奶制品。这些食品中含有酪蛋白酸钙，其中钙离子可与上述药物结合，难以被机体吸收。

3. 服用钙类药物，如多种钙、乳酸钙、葡萄糖酸钙等，应忌吃生菠菜。因生菠菜中含草酸较多，可与之形成草酸钙而不能被体内吸收。

4. 在服用驱虫药四氯乙烯时应忌吃酒类和高脂肪食物，因这些食物会增加四氯乙烯的副作用，有损于肝肾。

5. 吃西药应忌饮茶水。茶叶中主要含有鞣酸、咖啡因和茶硷。鞣酸与许多药物结合后会产生沉淀，从而降低药物的效果。咖啡因具有兴奋中枢神经的作用，能对抗中枢抑制药如鲁米那、安宁和安眠酮等药力。茶叶中的茶硷会提高体温，从而

可在一定程度上抵消阿斯匹林的降温效果。

不要一次服多种药

有的病人治病心切，宁愿多吃药，不经医生同意，自行增加药物品种。他们认为：药物用得越多越好，中西药合吃，口服药注射药同用或几种口服药同服等等。岂不知有的药物会相互作用，使药物原有的药理作用与治疗效应发生变化。事实已证明：一次或一个阶段内，如果同时服用数种药物，其结果对健康的影响多是害多益少。如庆大霉素和链霉素同用，可使耳蜗神经及肾脏损害加重；阿斯匹林和强地松同用可诱发胃溃疡。

为了不给病人带来不合理用药的危害，一定要注意不可私自滥用药。如果患有几种病，而又必须用几种药，也必须在医生的指导下，根据病症的轻重缓急，加以选择。

感冒吃药有学问

感冒虽是一种常见疾病，但治疗上有很大差异。中医把感冒分为风寒、风热和暑湿三大基本类型。由于外感的病因不同，只有辨证论治，才能取得满意的效果。

这三种类型的感冒除有一些共同症状，各自也有一定的特点。

风寒型：多见于冬春季，怕冷重、周身疼痛、无汗、流清涕、少量白痰、舌苔薄白、脉浮或浮紧。应选用通宣理肺丸或生姜红糖水等。

风热型：多见于夏秋季，发热重、怕冷轻、有汗不多、口干渴、痰少黄稠、咽喉红肿疼痛、小便黄少、舌边尖红、舌

苔薄黄、脉浮数。应选用银翘解毒丸（片）、桑菊感冒片、羚翘解毒丸（片）、羚羊感冒片、感冒退热冲剂。

暑湿型：仅见于夏季，四肢困倦、无汗或少汗、心烦胸闷、口渴多饮、恶心呕吐、大便稀、小便黄少、舌苔黄腻、脉濡数。应选用藿香正气丸（水）。

板兰根冲剂为清热解毒药，三种类型感冒均可应用，平时由于一些病人不知道中药的辨证论治，不管是患了哪型感冒，只要是感冒药就吃，由于不对症效果不好。故请您按上述情况或医嘱服药。防治感冒应以预防为主，加强体育锻炼，增强体质，注意冷暖，室内经常通风。冬季，易患感冒，特别是流行性感冒将会增多，如遇有流行时，可选用大青叶、板兰根、贯众各30克水煎服，每日1次。同时感冒病人室内用食醋熏，每立方米空间10毫升，加水两倍，烧干为止，均可起到防治感冒的作用。

服用止泻片须知

止泻片，含次碳酸铋、鞣酸蛋白。次碳酸铋内服不被吸收，可在肠粘膜的表面形成一层保护膜，减轻食物的刺激，并具有收敛止泻作用。鞣酸蛋白能使蛋白凝固，到小肠遇碱性肠液后逐渐分解为鞣酸和蛋白，也有收敛止泻作用。因此，这两药配合在一起称为止泻片。它适用消化不良引起的腹泻。

止泻片中所含的两种药物虽然都是老药，但其作用是良好的，至今在止泻药中仍占有重要地位。但是，在使用止泻片时应注意，它适于消化不良性腹泻，必须诊断清楚再用药。急性腹泻往往是病菌或病毒引起，此时腹泻有利于病菌或毒素的排出。如果很快使用止泻片，迅速停止腹泻，会使毒素从肠

道吸收，加重中毒症状。所以，细菌引起的腹泻应首先进行抗菌治疗，控制住感染。在控制感染后若长时间仍然腹泻，可用止泻片作为辅助治疗。不可见腹泻就用止泻药。另外，消化不良性腹泻使用止泻片时，不要与乳酶生及酶类助消化药同服，因止泻片能降低此类药物的疗效。如果这两类药物都需要用，服药时间应间隔2~3小时。

包有肠溶衣的药片不可粉碎服用

有人把包有肠溶衣的药片粉碎后喂给孩子吃，这种做法是极不科学的。

包有肠溶衣的药物一般都是对胃有刺激性或易被胃液分解、破坏，或要求在肠液中崩解发挥疗效的药物，如果把这种药片粉碎后服用，则失去了肠溶衣的作用。这样，非但不能达到治疗的目的，有的还可能产生严重的不良反应。因此，应引起患者的注意，切不可把包有肠溶衣的药片粉碎后服用。

外用磺胺须谨慎

磺胺类药物因其抗菌谱较广，能抑制多种病原微生物，故临床应用较多。但在使用时对其不良反应，尤其是过敏反应，必须有足够的认识。

磺胺药的过敏反应以皮疹、药热及哮喘等为多见，个别患者可见多发性结节性动脉炎、多形红斑等而致死亡。更值得注意的是，根据临床统计，内服磺胺剂发生药疹的仅占5%，而局部外用磺胺药发生药疹的竟高达32%。同时，磺胺制剂外用的疗效，并不优于一般的局部杀菌剂，而其危害则远远过之。据报道，有一例因洗涤磺胺制剂工人的衣服而发生过敏

者；更有一例因头皮擦破外扑磺胺粉而死亡。因此，应减少或避免外用磺胺制剂。

服“二素”须知

目前，各科医生仍在广泛使用四环素、土霉素等抗生素药物。因为它们对于许多炎症确实具有比较好的疗效。但有人却不用开水吞服，以为它们没有什么禁忌，结果大大降低了这些药物的疗效。

比如，有人用牛奶、豆浆汁等吞服这些药物，以为还可以增加一点营养，服下这些药物之后，豆腐、菠菜、咸鱼和雪里蕻等，什么都吃。其实，上述这些饮料和食物含有大量的钙、铁、镁等离子，而钙、铁、镁等离子却能同四环素、土霉素等四环素族抗生素药物形成络合物，使这些药物失去应有的作用，因此，服用这些药物时，不宜吃牛奶、豆浆汁、咸鱼和雪里蕻等饮食。

止痛片不治胃痛

由于止痛片应用广泛，日常生活中人们发生头痛、关节炎、神经痛、肌肉痛、牙痛及月经痛等，服用止痛片确有效果，能药到痛止。可有的人误认为止痛片可包医百病，当发生胃痛时，也服用止痛片来止痛，结果不但胃痛没有止，反而越来越痛，甚至引起严重后果，发生胃或十二指肠出血，危及生命。

这是由于组成止痛片的几种成分，对胃和十二指肠粘膜都有很强的刺激性。即使没有胃病的人，长期服此类药物也可导致胃痛、恶心、呕吐、反酸、食欲减退等。因为，有胃病的

人服用止痛片，止痛片中的咖啡因刺激胃肠粘膜，会促进胃酸分泌、加重胃和肠的炎症或溃疡，病情更加严重。因而会产生疼痛加剧、甚至引起胃或十二指肠出血，危及生命。同时，胃痛大多系炎症刺激平滑肌出现痉挛所致，止痛片不能解除痉挛治疗胃痛。

因此，当发生胃痛时，切勿滥服止痛片，而应该服用阿托品、颠茄浸膏片、普鲁本辛、胃舒平等解痉制酸药，才有治疗效果。

胃舒平和酵母片不能混服

胃舒平是治疗胃痛、胃酸过多、胃和十二指肠溃疡的常用药；酵母片适用于消化不良、脂肪肝、维生素 B 缺乏。有的患者，溃疡病和消化不良同时存在，往往误认为胃舒平和酵母片同服治疗胃病效果更好，其实不对。胃舒平片所含的成份是：氢氧化铝、三硅酸镁和颠茄流浸膏，前两种都是硷性药物。而酵母片含有 B 族维生素，维生素在硷性环境中容易破坏。如果两种药物同服，会互相制约，破坏药效，达不到治疗目的。因此，胃舒平与酵母片不能混服。

吸烟干扰下列药物

止痛药 吸烟可以降低喷他佐辛（镇痛新）及右丙氧芬（达尔丰）的镇痛作用。因此吸烟者常需加大上述药物的剂量。

口服避孕药 吸烟可使服避孕药的妇女患严重心血管并发症，如卒中、心脏病发作及发生血栓的危险显著增加。

三环族抗抑郁药 吸烟者的血清抗抑郁药水平低于一般

人。因此吸烟者服用阿米替林、去甲丙咪嗪、丙咪嗪及去甲替林时需加大剂量。

抗焦虑药 吸烟可以降低氯氮草（利眠宁）及安定的作用。

肝素 吸烟者从体内排出肝素比非吸烟者快，因此医师应在用药前了解患者是否吸烟。

吩噻嗪类药 吸烟者可以降低氯丙嗪（冬眠灵）的作用。吸烟多的患者服用此药后也可发生头昏或困倦。

心得安 吸烟者因心绞痛服用心得安，效果不如非吸烟者。年轻患者较年老患者更为明显。

酒后不能吃哪些药

酒后不能吃镇静安定、催眠镇痛、胰岛素和抗组织胺等药物。这些药物制剂有巴比妥、鲁米那、水合氯醛、溴化物、安定、氯丙嗪（冬眠灵）、阿米妥、扑尔敏、非那根（异丙嗪）、安其敏、吗啡、度冷丁等。原因是这些药物和乙醇（酒内含的主要成份）在一起，会加速吸收程度，更易促进酒对人体的毒害，甚至造成危险。所以，我们饮酒后尽量不要吃这些药。

吃错了药怎么办

假若你家里有人吃错了药，该怎么办？吃错一般的药，剂量又较小，病人不要紧张，可以多喝些开水，让药物及早排泄。如果吃了大量的药物，造成药物中毒，要及早排泄，减少吸收。

刚吃下错药应立即催吐，简单方法是用手指刺激舌根部

或咽喉，引起呕吐。洗胃是清除药物的有效方法，在送医院之前，如病人清醒，可先服用大量茶水，然后刺激舌根造成呕吐，饮茶和呕吐反复进行。因茶水内含有鞣酸，具有沉淀重金属和生物碱的作用，是很好的洗胃剂。洗胃后，给病人吃点生鸡蛋清或牛奶。经家庭初步急救处理后，病情重者应立即送医院，并带上吃错的药品、药袋，以供医生根据不同药物进行解毒治疗。

碘酒、红药水、紫药水不能同时使用

碘酒也称碘酊，一般含碘2%，多用作皮肤消毒。或用于伤口消毒，尤其是被铁钉或农具刺伤或泥沙弄脏了伤口，清洗后用碘酒消毒，效力较好。碘酒杀菌力强，它是通过碘与细菌的蛋白质起碘化作用而杀死细菌的。但是，由于碘酒刺激性较大，不能用于口腔粘膜消毒。碘酒只能外用，不可直接口服。

红药水又名红汞，主要通过缓慢放出汞离子，对细菌的酶起作用。因为汞放出得很慢，实际上杀菌力也相当弱，这样刺激性也较弱，故常用于粘膜如口腔、眼部、会阴部等手术前的消毒。但是，碘酒与红汞不能混合用，因为碘与汞混合在一起会产生一种刺激很强的碘化汞，不仅失去了杀菌的作用，而且腐蚀伤口组织，引起溃烂。这种碘化汞被人体吸收过多后，会引起汞中毒。

紫药水又称为龙胆紫。常用的浓度为1~4%。对于化脓的葡萄球菌杀菌力较强。它的杀菌力介于碘酒与红汞之间，三者不能同时使用，同时使用会失去杀菌能力。涂紫药水后，会在表面形成一层保护膜。粘膜及皮肤浅表创伤、化脓感染等都可