

婴儿护理

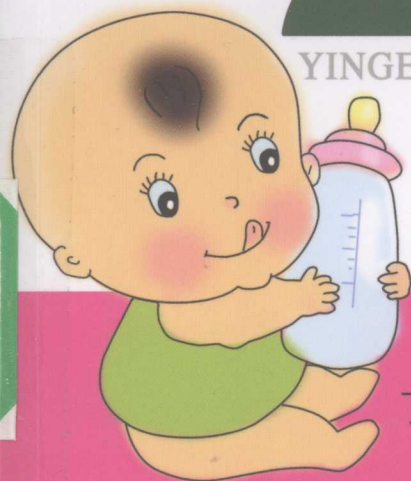
应注意的

200个细节

YINGER HULI YINGZHUUYI DE 200GE XIJIE



主编 © 谭剑平 冯淑英



了解新生儿生长特点，才能做到悉心呵护

从**细节**做起，让宝宝**快乐、茁壮**地成长

科学技术文献出版社

婴儿护理

应注意的

200个细节

THE 200 DETAIL GUIDE TO BABY CARE

THE 200 DETAIL GUIDE TO BABY CARE



中国妇幼保健协会 中国妇幼保健协会妇幼保健部 中国妇幼保健协会妇幼保健部

中国妇幼保健协会 中国妇幼保健协会妇幼保健部 中国妇幼保健协会妇幼保健部

中国妇幼保健协会妇幼保健部

婴儿护理应注意的 200 个细节

主 编 谭剑平 冯淑英
副主编 李玉芳 张珍玉
编 委 陈玉清 石 丽 周利勤

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

婴儿护理应注意的 200 个细节/谭剑平等主编.-北京:科学技术文献出版社,2009.6

ISBN 978-7-5023-6339-0

I. 婴… II. 谭… III. 婴儿-护理 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 055189 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882938,58882087(传真)
图书发行部电话 (010)58882866(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882873
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 李 洁
责 任 编 辑 李 洁
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 650×950 16 开
字 数 224 千
印 张 19.75
印 数 1~6000 册
定 价 29.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

小宝宝诞生是家庭中的一件大喜事。但是,很多父母沉浸在新生宝宝带来的喜悦的同时,也遇到了怎样照顾好宝宝的麻烦事。一方面,小宝宝刚脱离母体,成为独立的个体生存,面对着陌生的环境,会有一段不适应期,所以经常会出现无端哭闹的情形。又由于小宝宝不会开口说话,他所有的不适与需求都只能通过哭声和肢体语言来表达,这就需要父母耐心观察、细心揣摩宝宝的心意。而另一方面,因为很多家长都是初次为人父母,没有照顾宝宝的经验,所以面对需要耐心呵护的小宝宝往往束手无策。其实,这些情况的出现,主要是由于新手父母不了解新生婴儿的生理、心理特点以及没有这方面的护理知识造成的,本书正是针对这些新手父母编写的,主要就父母最关心的婴儿日常护理细节给予指导。

这是一本充满爱心,内容充实,实际操作性强的图书。书中从医学的角度解析婴儿护理的种种实际问题,可作为新手父母的案头必备读物。

编 者

目 录

□□ 婴儿护理用品的准备 □□

1. 居室的准备 (3)
2. 进食用品的准备 (8)
3. 服装的准备 (16)
4. 清洁、护肤用品的准备 (22)
5. 外出用品的准备 (26)
6. 玩具的准备 (30)

□□ 婴儿家庭护理技术 □□

7. 日常护理 (37)
8. 体格检查与锻炼 (42)
9. 消毒技术 (46)
10. 婴儿常用药品及储存 (49)

□□ 新生儿期的护理 □□

新生儿的发育特点 (55)

11. 体格发育 (55)



目 录

12. 感觉发育 (58)

13. 心理发育 (59)

新生儿日常护理细节 (60)

14. 囟门护理 (60)

15. 脐部护理 (61)

16. 皮肤护理 (63)

17. 眼部护理 (65)

18. 口腔护理 (66)

19. 臀部护理 (66)

20. 给新生儿剪指甲 (67)

21. 新生儿的包裹 (68)

22. 新生儿的抱持 (69)

23. 新生儿睡眠护理 (70)

24. 新生儿哭的发育及啼哭原因 (76)

25. 看臭臭辨宝宝健康 (80)

26. 母乳喂养不能代替打预防针 (82)

27. 多交流会使宝宝更聪明 (83)

28. 新生儿按摩 (83)

新生儿喂养细节 (87)

29. 喂养类型 (87)

30. 喂奶量及时间 (88)

31. 哺喂母乳的姿势 (89)

32. 判断宝宝吃饱了的方法 (90)



33. 溢奶、吐奶和打嗝的处理	(90)
34. 及时添加维生素 D	(91)
35. 新生儿期要加喂鱼肝油	(91)
36. 注意宝宝是否对牛奶过敏	(92)
37. 婴儿人工喂养	(93)
新生儿智能培养细节	(94)
38. 1 个月婴儿的智能发育水平	(94)
39. 智能培养训练	(95)
新生儿健康护理	(98)
40. 预防接种	(98)
41. 可能发生的疾病	(98)

□□ 第 2 个月婴儿的护理 □□

第 2 个月婴儿的发育 (109)

42. 体格发育	(109)
43. 视觉发育	(109)
44. 听觉发育	(110)
45. 感觉发育	(110)
46. 心理发育	(110)

第 2 个月婴儿的日常护理细节 (111)

47. 开始规律哺乳	(111)
48. 把大小便	(111)
49. 定期称体重	(112)
50. 别给婴儿剃“满月头”	(112)



目 录

51. 竖抱练抬头 (113)

52. 婴儿被动操 (113)

第 2 个月婴儿喂养细节 (115)

53. 2 个月婴儿饮食喂养的特点 (115)

54. 防止母乳不足 (116)

55. 牛奶喂养腹泻时的处理 (117)

56. 婴儿喝水要适度 (117)

第 2 个月婴儿智能培养细节 (118)

57. 2 个月婴儿的智能发育水平 (118)

58. 智能培养训练 (119)

第 2 个月婴儿健康护理 (122)

59. 计划免疫 (122)

60. 建立预防接种卡 (122)

61. 可能发生的疾病 (125)

☐☐ **第 3 个月婴儿的护理** ☐☐

第 3 个月婴儿的发育特点 (131)

62. 体格发育 (131)

63. 视觉发育 (131)

64. 听觉发育 (132)

65. 感觉发育 (132)

66. 心理发育 (132)

第 3 个月婴儿日常护理细节 (133)

67. 观察大小便 (133)



68. 衣着穿戴	(134)
69. 皮肤清洁	(134)
70. 保护婴儿眼睛和耳朵	(135)
第3个月婴儿喂养细节	(136)
71. 第3个月婴儿喂养的特点	(136)
72. 继续母乳喂养	(137)
73. 补充新鲜果汁	(137)
74. 不要给3个月婴儿喂菜汤	(137)
75. 钙粉不能与牛奶同喂	(137)
76. 不宜只用米粉喂婴儿	(137)
77. 不宜只用豆奶喂养婴儿	(138)
78. 多余奶的处理	(139)
第3个月婴儿智能培养细节	(139)
79. 3个月婴儿的智能发育水平	(139)
80. 智能培养训练	(139)
第3个月婴儿健康护理	(143)
81. 计划免疫	(143)
82. 可能发生的疾病	(143)
□□ 第4个月婴儿的护理 □□	
第4个月婴儿身体发育特点	(149)
83. 体格发育	(149)
84. 视觉发育	(149)
85. 听觉发育	(149)



86. 感觉发育 (150)

87. 心理发育 (150)

第4个月婴儿日常护理细节 (150)

88. 重新布置居室 (150)

89. 口水增多要带围嘴 (151)

90. 安全防范 (151)

91. 尽量培养孩子单独玩儿的习惯 (152)

第4个月婴儿喂养细节 (153)

92. 4个月婴儿饮食喂养的特点 (153)

93. 辅食添加的重要性 (154)

94. 宝宝辅食添加 (155)

95. 辅食从“糊”添起 (159)

96. 给宝宝补铁 (160)

97. 了解吸收状况 (160)

98. 母亲上班后的母乳喂养措施 (160)

第4个月婴儿智能培养细节 (161)

99. 4个月婴儿的智能发展水平 (161)

100. 智能培养训练 (161)

第4个月婴儿健康护理 (166)

101. 计划免疫 (166)

102. 可能发生的疾病 (166)

☐☐ **第5个月婴儿的护理** ☐☐

第5个月婴儿身体发育特点 (171)



103. 体格发育	(171)
104. 视觉发育	(171)
105. 听觉发育	(171)
106. 感觉发育	(172)
107. 心理发育	(172)
第 5 个月婴儿日常护理细节	(172)
108. 帮助出牙	(172)
109. 正确处理亲子依恋关系	(173)
第 5 个月婴儿喂养细节	(173)
110. 5 个月婴儿饮食营养的特点	(173)
111. 继续添加辅食	(174)
第 5 个月婴儿智能培养细节	(174)
112. 5 个月婴儿的智能发育水平	(174)
113. 智能培养训练	(175)
第 5 个月婴儿的健康护理	(178)
114. 计划免疫	(178)
115. 可能发生的疾病	(178)

□□ 第 6 个月婴儿的护理 □□

第 6 个月婴儿身体发育特点	(185)
116. 体格发育	(185)
117. 视觉发育	(185)
118. 感觉发育	(185)
119. 心理发育	(186)



目 录

第 6 个月婴儿的日常护理细节	(186)
120. 及早发现脑瘫	(186)
121. 解决吮指问题	(187)
122. 保护好刚萌出的乳牙	(188)
123. 练习用匙给婴儿喂食物	(189)
124. 正确处理婴儿对物品的依赖	(189)
125. 外出旅行	(191)
第 6 个月婴儿的喂养细节	(191)
126. 选择断奶时机	(191)
127. 添加固体食物	(195)
128. 不要嘴对嘴及嚼饭喂婴儿辅食	(196)
129. 宝宝不肯吃粥怎么办	(197)
130. 补充微量元素的方法	(197)
第 6 个月婴儿的智能培养细节	(200)
131. 6 个月婴儿的智能发育水平	(200)
132. 智能培养训练	(201)
第 6 个月婴儿的健康护理	(205)
133. 计划免疫	(205)
134. 可能发生的疾病	(206)
□□ 第 7~8 个月婴儿的护理 □□	
第 7~8 个月婴儿身体发育特点	(211)
135. 体格发育	(211)
136. 视觉发育	(212)



137. 听觉发育	(212)
138. 感觉发育	(213)
139. 心理发育	(213)
第7~8个月婴儿日常护理细节	(215)
140. 不要给婴儿穿得太暖	(215)
141. 给婴儿穿合适的鞋子	(215)
142. 处理婴儿不会爬	(216)
143. 防止婴儿意外伤害	(216)
144. 逗婴儿应把握好分寸	(218)
145. 培养婴儿正确看电视	(219)
146. 开始培育婴儿懂道德	(220)
147. 7~8个月婴儿健身操	(220)
第7~8个月婴儿喂养细节	(220)
148. 7~8个月婴儿的喂养	(220)
149. 婴儿断奶后的主要饮食	(221)
150. 帮助婴儿习惯吃猪肝	(223)
151. 注意婴儿食物的色、香、味	(223)
152. 培养婴儿良好的饮食习惯	(224)
153. 水果不要吃得太多	(224)
第7~8个月婴儿智能培养细节	(225)
154. 7~8个月婴儿的智能发育水平	(225)
155. 智能培养训练	(225)
第7~8个月婴儿健康护理	(235)



156. 计划免疫 (235)

157. 可能发生的疾病 (235)

☐☐ **第 9~10 个月婴儿的护理** ☐☐

第 9~10 个月婴儿的发育特点 (241)

158. 体格发育 (241)

159. 视觉发育 (242)

160. 听觉发育 (242)

161. 感觉发育 (243)

162. 心理发育 (243)

163. 记忆力发育 (244)

第 9~10 个月婴儿日常护理细节 (245)

164. 为婴儿选择合适餐具 (245)

165. 练习用杯、碗吃东西 (245)

166. 培养婴儿自己吃饭 (246)

167. 不宜喂婴儿的食品 (246)

168. 纠正出牙期不良习惯 (247)

169. 开始应用婴儿学步车 (248)

170. 注意保护婴儿 (248)

171. 婴儿左撇子的问题 (250)

172. 适合 9~10 个月婴儿的健身操 (251)

第 9~10 个月婴儿喂养细节 (251)

173. 断奶后婴儿喂养方法 (251)

174. 强化食品的种类与选择 (252)



175. 婴儿米、面食品搭配喂养 (253)

176. 继续提高钙摄入的方法 (253)

第 9~10 个月婴儿智能培养细节 (254)

177. 第 9~10 个月婴儿的智能发育水平 (254)

178. 智能培养训练 (254)

第 9~10 个月婴儿的健康护理 (265)

179. 计划免疫 (265)

180. 可能发生的疾病 (265)

☐☐ **第 11~12 个月婴儿的护理** ☐☐

第 11~12 个月婴儿的发育特点 (273)

181. 体格发育 (273)

182. 听觉发育 (274)

183. 感觉发育 (274)

184. 心理发育 (275)

185. 婴儿期结束的标志 (276)

第 11~12 个月婴儿日常护理细节 (277)

186. 提高婴儿活动量 (277)

187. 培养婴儿活动规律 (278)

188. 教婴儿学走路 (278)

189. 增加婴儿的户外活动 (279)

190. 适合 11~12 个月婴幼儿的健身操 (280)

第 11~12 个月婴儿喂养细节 (280)

191. 科学喂养 (280)



目 录

192. 保持婴儿食品的营养	(281)
193. 纠正偏食	(281)
194. 纠正异食	(282)
195. 纠正贪食	(282)
196. 纠正挑食	(283)
第 11~12 个月婴儿智能培养细节	(284)
197. 11~12 个月婴儿的智能发育水平	(284)
198. 智能培养训练	(285)
第 11~12 个月婴儿健康护理	(293)
199. 计划免疫	(293)
200. 可能发生的疾病	(294)
参考文献	(297)