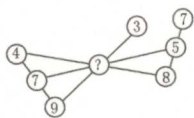


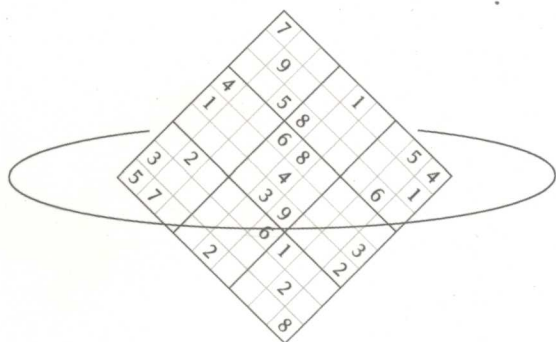
· 正确判断自己以及他人的禀赋 ·



GIFTS DIFFERING
Understanding Personality Type

天资差异

(美) 伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯 彼得·迈尔斯 著
张荣建 译



了解著名的MBTI性格测试工具，并且

评估自己的性格类型

突破人际之间的“性格壁垒”

强化个人性格优势，回避性格局限

分析他人性格，提高人际沟通能力

· 正确判断自己以及他人的禀赋 ·

Gifts Differing

Understanding Personality Type

天资差异

(美) 伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯 彼得·迈尔斯 著

张荣建 / 译

图书在版编目(CIP)数据

天资差异 / (美) 伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯, 彼得·迈尔斯著;
张荣建译. — 重庆: 重庆出版社, 2008.1

ISBN 978-7-5366-9200-8

I. 天... II. ①伊... ②张... III. 成功心理学——通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第169287号

GIFTS DIFFERING by Isabel Briggs Myers and Peter B. Myers

Copyright © 1995 by Davies-Black Publishing

Chinese translation copyright © 2007 by Chongqing Publishing House

With arrangement by Andrew Nurnberg Associate International Ltd.

All rights reserved

天资差异

TIANZI CHAYI

(美) 伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯 彼得·迈尔斯 著
张荣建 译

出版人: 罗小卫
策 划: 朱子文 陈 慧
责任编辑: 朱子文
责任校对: 温雪梅
技术设计: 日日新文化



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路205号 邮编: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆海阔特彩色数码分色有限公司制版

重庆市联谊印务有限公司印刷

(重庆市江北五里店岩口41号 邮编: 400025)

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 13.25 字数: 195千

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

印数: 1-8 000

ISBN 978-7-5366-9200-8

定价: 28.00元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68809955 转 8005

版权所有, 侵权必究

中文版译序*

我们的历代祖先通过生理遗传和行为方式，在代际中传递和积累先人的信息，在变动不居的生活环境和社会竞争中最大限度地传递和保存了种群和个体优势。一般来说，我们每一个人都是无情的自然淘汰和苛严的社会选择之后的幸运者。

生存环境的变化和社会竞争的挑战，对身体、意志、情感、能力的考验，同样也是你来到这个世界上必须面对的现实。你秉承了父母的生理和心理特征和基本素质，却面对着不同的时代和另一种社会生态。你的遗传基因中潜藏着什么样的禀赋呢？而要发挥出你的天资，在日益复杂的生存环境中扬长避短，你首先要了解你个人的性格类型。

19世纪以前，有关人类性格的研究，多见于哲学家、作家和思想家著作中的片断和散论，而且基本上是经验和直觉性的，缺乏科学的理论基础，而有关性格分类的科学理论就更是匮乏了。

1920年，瑞士著名心理学家卡尔·荣格（Carl Jung）提出了人格理论，强调人类有许多原型的本能，而这些不同的本能可以用“思想、情感、感觉、直觉”这四个心理学功能来分类。此外，他还把人的性格差异分为“内向型/外向型”，并相信这种性格差异会决定并限制一个人的判断。“内向型/外向型”是心理动能的方向，表明人在与外部环境和人事互动时思维能量的流动方向，而“直觉型/感受型和思考型/感觉型”则是不同类型的人思维方式的差异。于是，他就用这四种心理功能与心理动能“内外向”的划分，区分出人们的人格（性格）类型。在此基础上，荣格提出了“功能类型”或者叫做“心理学类型”之说。荣格的这

*本文中有关MBTI的内容转引了www.tthr.cn/info/9494.htm的部分内容。

一心理学理论，奠定了观察和分析个人性格类型的心理学基础。这是人类第一个系统划分人格类型的理论，为后来进一步分析人格类型和解读个人性格开辟了一条通道。

20世纪40年代一位名叫伊莎贝尔·迈尔斯(Isabel Myers)的非专业人士同她的母亲凯瑟琳·布里格斯(Kathryn Briggs)一道，在研究了荣格的《心理类型》的基础上，设计出一种用于鉴别不同类型人格的测试表，并将其命名为“迈尔斯—布里格斯个性分析指标”(Myers-Briggs Type Indicator, 英文缩写为MBTI)。这是一套包括各种指标的表格，以测试不同的心理类型的人们的态度、情感、感知和行为。因此，它也是一种性格测试工具，用以衡量和描述人们在获取信息、作出决策、对待生活等方面的心理活动规律和性格类型。MBTI的第一张量表1942年问世，将荣格原有的四大类型发展为包括人类所有行为的16种外在状态模式，为帮助人们了解个人性格倾向和思维类型提供了有效的手段。MBTI曾经风靡一时，以至于自它使用开始至今，美国每年都有超过百万以上的个人参加测试，并在美洲和欧洲重新激发了人们对人格分类学的兴趣。

MBTI的结果描述出正常的健康人之间由于性格差异而产生的认识和理解事物的差异。虽然这种差异并没有道德是非和智力高下的区别，但却会对复杂事物的认识产生影响；个人采取什么策略处理工作中的问题，其结果也会因性格差异而产生截然不同的结果。在人际交往和沟通过程中，性格差异也可能导致误解。及早地认识到这一问题的存在，发现由于性格差异导致的认识误区，修正人际交往的策略和方法，这对于每个人都是极其重要的。

MBTI能够让人们更好地认识和了解自己，可以帮助人力资源部门对不同类型的员工进行更好的组合。目前它已成为世界上应用最广泛的识别人与人差异的测评工具之一。MBTI主要用于了解受测者的处事风格、特点、职业适应性、潜质等，从而提供合理的工作及人际决策建议。50年来，这种理论已广泛应用于团队建议、职业发展、婚姻教育、职业咨询等方面。在美国每年约有300万人以上参加MBTI的测评和培训，在世界500强企业，如迪斯尼、百事可乐、西南航空公司等，约有80%以上的高层管理者使用过这个工具。MBTI是当今世界上应用最广泛的性格测试工具。它

已经被翻译成近 20 种世界主要语言。

MBTI 帮助您看到自身的力量和特有的才干，这些认识可以使你更深刻地了解自己，了解自己的动机、力量和潜在的发展前景；也可以使你更深刻地了解和欣赏与你类型不同的人。了解 MBTI 类型将更肯定地认识自我，促进合作与提高生产力。

在美国每年有 300 万人以上参加 MBTI 和动力工具使用的培训。在世界 500 强企业中有 80% 以上的高层管理者、高级人事主管在使用这个工具，例如：迪斯尼、百事可乐、西南航空公司、通用电器、保利来、诺维尔网络公司、3M 等。

本书原著名为《天资差异：人格类型的理解》(Gifts Differing—Understanding Personality Type)。本书朴实无华地讲述了迈尔斯提出的性格分类理论及其详细内容，没有艰涩的理论阐述，平易近懂，值得有兴趣的读者阅读和参考。

译者

2007 年 7 月

再版前言

这是一本供你了解你周围人群的通俗读物。无论你周围的人是家庭成员，亲密朋友，或同事，本书的观点和理念都能够有助于你理解自己和理解你在日常生活中的精神反应，也能有助于你理解和欣赏他人的精神反应，他人具有各种不同的天资，按照不同的节奏生活。

如果你对你认为重要的人物，或者你周围的人群的各种不同的、乃至令人惊讶的处世方式和对环境的反应感到困惑，本书会帮助你找到答案。如果你与关系密切的人出现理解和交流障碍，如与父母、孩子、同事等等，本书的观点就是你正在寻找的答案。

作者伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯是我母亲。经过20年的拼搏，她终于在82岁时在与癌症的搏斗中倒下了，离本书出版就差那么一点点时间。她的目标是让人们在无论选择做什么时都感到幸福和有效率，这一崇高的目标使她能够坚持完成本书。对她的远见的最大回报是，本书的读者从1980年以来已经达到10万人以上，而且销售量还在逐年上升。

她在书中用清晰的语言表述了瑞士心理学家卡尔·古斯塔夫·荣格的人格类型观点，这些观点适用于面临处理日常生活中常见问题的普通人。她的书有助于成千上万的人认识到，我们每个人在人际关系中，其行为、反应和对这个世界理解都表现出的不同方式。她的贡献在于抛弃了传统的但被普遍公认的观点，即我们每个人都是理想的“正常人”的变异。她提出了这样的观点：我们每个人都具有不同的天资，我们都具有在日常生活中使用某种思维方式，和重视某些价值观和情感的偏好。荣格将日常生活分为两种类型的精神活动：接收或意识到新的信息（他称作感知），和对该信息作出决定或得出结论（他没有给出名称）。

荣格的人格类型理论是在大约70年前提出的，然而，作为执业心理学家，他倾向于将心理疾患看做是患有严重精神疾病，而且他主要关注的，是在那些没有效率、不幸福和寻求专业帮助的人身上发现其人格类

型的不平衡的和不成功的方面。他一般不关心普通健康人身上显示出的心理类型的各个方面。另外，他的著作是用德语写作的，读者对象是专门针对心理学家的。即使他的著作的英语翻译版本《人格类型》也使人阅读起来颇感吃力。因此，关心人类个性的普通读者对他的人格类型理论热情不高也就可以理解了。

而伊莎贝尔·迈尔斯尽管不是受过严格训练的心理学家，但她将后半生奉献给了解释和修改荣格的人格类型理论，以帮助普通的、健康的和正常的人理解，作为与众不同的独特个体是正常的，他们在与他人接触的过程中所面临的很多（如果不是大多数的话）困难、问题和误解，也都可以从人们完全正常但又不同的接收和处理信息的方式上得到解释。

本书的前提就是，我们每个人都有天赋，都有一套精神活动方式，我们在日常生活中很熟练地使用它们，并且努力获得它们。尽管我们所有的人在心理的工具箱中拥有相同的基本工具，但我们在完成特定任务中对某一种（或某一些）特定工具更熟悉，更喜欢。就是我们的这种特定的偏好造成了我们独特的人格，使我们呈现与他人的相似与不同。使我们中间很多人感到有压力的是一个共同的问题，那就是，我们在有些时候感到对某些事情无法交流。我们非常清楚这些事情对我们所关心的人非常重要，而那些人也同意，至少是明白这些事情对我们也非常重要。我们会因为漠视我们的关心而感到受到伤害或被排斥，我们也会因他人未能领会我们观点的逻辑性而具有挫折感。在《天资差异》这本书中，伊莎贝尔·迈尔斯对我们的人格工具的很多正常的、但又是不同的使用方式给出了合情合理的解释，并且提供了建设性利用人类差异的途径。

要说明本书的主要内容，有必要解释本书的撰写过程。伊莎贝尔·迈尔斯和她母亲凯瑟琳·库克·布里格斯对荣格理论发生兴趣是在第二次世界大战期间，战争将男人从工厂车间送到了前线，并让女性从传统的位置走出来替代男性的岗位。对大多数女性来说，工厂车间是完全陌生的领域，我的母亲和外祖母想到，根据荣格的人格类型理论来了解一个人的人格偏好或许有助于识别战争期间适合不同女性的岗位，让从未有相关工作经验的人能够感到舒适和有效率。她们四处寻找人格类型的测试方法和偏好指数，但结果一无所获，于是才决定自己制定一个测试方法和人格类型

的偏好指数。那就是我们今天看见的迈尔斯-布里格斯类型指数人格测试表格（指数或MBTI）。由于她们两人都不是心理学家和心理测试专家，所以，她们完全是从头开始的。

她们对自己理解并将所观察到的事物进行相关分析，其过程一切进展顺利。但到1943年，当她们设计出迈尔斯-布里格斯类型指数人格测试表格第一稿的问卷时，却遭到学术圈的双重阻击。首先，她们两人都不是心理学家，也没有相关学位，就是说没有受过心理学、统计学和测试理论等相关学科的训练；第二，学术圈（包括荣格学派的学者和专家）当时根据荣格的心理类型理论所作的的应用甚少，对应用问卷来识别荣格心理类型的就更少了，何况问卷还是出自两个“显然是不具备资格”的无名女性之手。

确实，按照他们的标准，伊莎贝尔·迈尔斯是不具备资格的。她也确实没有受过相关学科的训练；但是，她有一流的智力，并且一年多来一直拜师于一位她所需要的技巧和方法的专家门下，该专家就是爱德华·海，他当时担任费城一家大型银行的人事经理。从爱德华·海那里，她学到了所需的测试方法、测试评估、测试的效度和统计。

伊莎贝尔·迈尔斯没有因学术圈的漠视和拒绝而感到灰心，她集中精力于设计类型指数，收集数据，修改问卷，并对完成的问卷进行了效度、信度、重复度和统计显著性测试。在这一过程中，她给广大民众解释了类型指数并对其进行了试验，民众的热情和兴奋使她精神大振，她将这一时刻称作“啊哈”反应，这是一种兴奋的表现，特别是当某人认可了由类型指数所识别的人格类型时所发出的兴奋感慨。在对他人的人格类型进行分析并给出反馈时，她感到最欣慰的是听见别人惊讶的反应：“喔，原来我这个类型没有问题，真的太高兴了。”

50年后，数量令人吃惊的大量民众体验了，或者至少是听说了迈尔斯-布里格斯类型指数人格测试表格（MBTI），仅1994年就有多达250万人接受了该测试，很多荣格理论的术语也进入了我们的日常生活。例如，外倾被认为是人们从外部活动获得动力，内倾则是从内心活动获得动力。对此的说明就是：下班后你是愿意去社交场合活动还是独自一人放松？对很多外倾的人来说，“聚会糟透了”的意思是“很难挤得进去”。内倾的人则回答说“待在那里”。

类型指数人格测试表格最初是使用在面对面的咨询中，现在广泛使用在团队建设，机构发展，企业管理，教育与培训和职业规划中。它已经被翻译为法语和西班牙语，并且正在被翻译为其他十多种语言。理解人格类型促成了各种环境中个人生活的良性改变。自从《天资差异》首次出版以来，无数证据表明了其在人们的工作和生活的方方面面所起的巨大作用，而且这些作用还被完完全全地记载了下来。

我个人深信，我们很多的精神痛苦和压力是来自出于好意人们的误解，和难以弥合的争论。如果所言属实，那么，通过更好地理解我们自己，我们是如何获得信息、处理信息、作出决定和结论的，并且将我们的观点和愿望与他人交流，我们就可以用这样的方式来大幅提高我们生活的质量。如果我们能够学会理解和欣赏他人与我们的差异，并且用他人所理解并且感到轻松的方式来与其交流，那么，人际的合作与和谐就会进一步改善。

卡尔·荣格曾这样描述了原始意象：天生的，且为某一文明中所有成员共有的符号象征、神话、概念等。它们超越语言并且不依赖语言来交流和认同。不同文化有其不同形式的原始意象，但概念是普遍性的。如果说人格类型就是这样一种概念，如果它是普遍的，超越不同文化、宗教和环境的，我们将面临的的是一个多么庞大的挑战。就连认可自己的人格类型或发现与他人的差异时所发出的“啊哈”反应，也将有可能跨越政治和经济疆界而扩展到国际大家庭，从而对不同国家、民族、文化和宗教信仰的人的差异给予更多的理解、尊重和接受。伊莎贝尔·迈尔斯在生命的最后一刻曾这样表示过，她最大的愿望是在她离开人世很久之后，她的作品还能够继续帮助人们识别和欣赏其天资。我想，在她逝世15年后的今天，如果她知道，有越来越多人赞赏其作品时，她一定会感到莫大的欣慰。

彼得·布里格斯·迈尔斯

华盛顿哥伦比亚特区

1995年3月

初版前言

我们写作本书的信念是，如果应用卡尔·古斯塔夫·荣格的人格类型理论，很多问题可以处理得更成功。卡尔·古斯塔夫·荣格的《心理类型》一书的英文版本首次是由哈考特·布雷斯特于1923年完成的。我的母亲凯瑟琳·库克·布里格斯让我们全家阅读了该书，并成为我们生活的一部分。她和我等待了很久，盼望有人能够设计出一种工具，它不仅能够反映对外倾或内倾的偏好，还能反映一个人对感知和情感类型的偏好。1942年夏天，我们最终决定自己干。从那时起，迈尔斯-布里格斯类型指数人格测试表格（MBTI）已经就人格类型的实际价值给出了大量的广泛信息。

该理论的重要意义超过了统计学范畴，并且只能用人类的语言表达。《天资差异》对我们多年来观察到的人格类型及其后果进行了非正式的描述。我希望本书的内容能够帮助家长、教师、学生、咨询师、临床医生和神职人员，及所有关心人类潜能的实现的人，让他们对在工作中和生活中所面对的人格差异作出理性思考。

本书的完成是我们三代人努力的结果：我母亲（内倾直觉情感判断型）对人格类型意义的内倾直觉所表现的深邃洞察力；我自己（内倾直觉情感感知型）对人格类型的实际意义的重要性的内倾情感的信仰；我儿子彼得（外倾直觉情感感知型）对外倾观点、直觉动机、表达的才能、轻重缓急的安排等的绝妙组合：没有我们三代人的共同努力，本书的完成是不可能的。

伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯
1980年2月

出版者前言

《天资差异》是讲述人格类型的书：人格的丰富内涵，人格的多样化，人格对职业、婚姻和人生意义的影响。本书作者是一女性，对她来说，人们对人格的观察、研究和测试的持续关注已经超过一百多年了。

根据卡尔·荣格的人格类型理论，伊莎贝尔·迈尔斯的概念框架包含了其敏锐和乐观的观察，并由她自己和其母亲凯瑟琳·库克·布里格斯作了一些修改和详述。一旦理解和掌握了荣格的人格类型理论，它能够对理解人类的相似和差异提供美妙的结构。

迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表（MBTI）的心理测试问卷是目前确定一个人的特质的最简便可靠的方法，这些特质被荣格称作人格类型，所以，本书也涉及到迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表（MBTI）。很多关于人类行为中人格类型作用的见解来自对人格类型指数的研究，书中对其研究结果有详细介绍。

在对人格类型指数研究过程中发生的一切肯定在心理学史上占有独特地位。它表现的是一个杰出的个人故事，或者是家族的传奇。它给我们清楚地启示了父母对子女所起的影响和激励，它也给了我们鼓励，因为它显示了个体在面临如此众多困难时所能做的一切。

故事开始于1886年，两个异常聪明的人结合在了一起：凯瑟琳·库克和莱曼·布里格斯。

在第一次世界大战期间，好思考和阅读，并且善于观察和性格安静的凯瑟琳·库克对人类个性的相似和差异产生了极大兴趣。主要通过阅读和研究自传，她开始构思自己的人格类型。后来，她发现荣格已经设计了与自己构思相似的人格类型，于是就立即接受了荣格的观点，并着手对其进一步探讨和详述。莱曼·布里格斯是具有多种才华的科学家，当时美国的科学尚处在襁褓时期。在20世纪上半叶，莱曼·布里格斯在将

科学作为政府机构中重要思考力量的过程中是主要领军人物。作为国家标准局局长，他在现代航空和原子能的发展、同温层和南极的考察中都起了重要作用。尽管他获奖无数，并且在密执安州立大学（其母校）建立了莱曼·布里格斯学院以表示对母校的敬重，但布里格斯更多地是显示出谦虚、谨慎和激情。

这对夫妇只有一个孩子，就是伊莎贝尔，除了在公立学校待的一两年，伊莎贝尔其余时间的教育是由他们夫妇自己完成的。伊莎贝尔16岁进入斯沃斯摩尔学院，1919年以第一名的成绩毕业。她在大学三年级时与克拉伦斯·迈尔斯结婚。直到第二次世界大战爆发，她的生活主要是作为母亲和家庭主妇，在空闲时成功地出版了两部神秘小说，其中一部击败了厄尔·史坦利·贾德纳的小说而获奖。

战争带来的悲剧和痛苦促使伊莎贝尔决心为帮助人们相互理解和避免破坏性的冲突做点事情。长期深受母亲对荣格人格类型理论崇拜的影响，她开始寻求设计一种方法来将荣格人格类型理论付诸实践。这样就产生了“人格类型指数”的想法。

尽管没有受过心理学和统计学的正式训练，也没有学术界的支持和研究经费，伊莎贝尔还是毅然开始了这一庞大工程：开发一套包括各种指标的表格，就像她和母亲已经明白的那样，以测试不同的心理类型的人们的态度、情感、感知和行为。她的孩子及其同学成为了早期的实验对象，任何进行了人格类型测试的人都被要求提出看法或回答问卷。

作为阅读爱好者，她花费大量时间在图书馆自学所需的统计学和心理测试相关知识。她还拜师于爱德华·海门下。爱德华·海后来建立了美国最早的个人咨询公司。她不遗余力地说服了宾夕法尼亚州西部的学校校长们，使校长们能够允许她对孩子进行人格类型测试。有无数个夜晚，她都是在整理问卷和制定表格中度过。在她从事该工作的最初10年间，除了家庭成员外，她几乎没有得到任何外界的支持。通过父亲的介绍，她认识了一位医学院的院长，院长同意她对其学生进行测试。这是她获得的第一块敲门砖，从此，机遇之门对她越开越大，到她完成迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表(MBTI)时，已经对五千多名医学院

的学生和一万多位护士进行了心理测试。

对伊莎贝尔的工作，心理学界的反应是冷冰冰的，如果不算敌视的话。首先，很多心理学家对人格测试半信半疑；而那些对人格理论、测试和类型感兴趣的人又缺乏足够的声誉。特质和各种因子的衡量标准是研究的关键，而伊莎贝尔在该方面训练的不足又使迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表（MBTI）很难一下被接受。但这一切怀疑和指责丝毫没有让伊莎贝尔气馁，在整个20世纪50年代和60年代，她继续出没于校长和院长办公室，死缠硬磨地要求他们同意对其学生进行人格类型测试。

伊莎贝尔的工作终于开始受到一些测试专家的重视，善于思考的美国全国教育测试中心主任亨利·昌西对人格类型指数很感兴趣，于是，他找到伊莎贝尔，建议将该测试纳入全国教育测试中心的研究范围。但是，并非全国教育测试中心的每一个人都同意亨利·昌西的观点，除了在1962年出版了一份手册外，迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表（MBTI）在美国全国教育测试中心没有得到多少实质性的进展。著名的加州大学人格测试和研究中心主任唐纳德·麦金农将迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表（MBTI）使用在对创新人才的测试中，并且发表了肯定性的结果。密执安大学和澳伯恩大学教授哈罗德·格兰特，佛罗里达州立大学玛丽·麦考利也都使用该测试方法进行了重要研究。

1975年，出版迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表（MBTI）的任务被咨询心理学家出版社接受，并且建立了心理学类型应用研究中心，作为对该测试的服务和研究机构。最近，又出现了迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表（MBTI）进行研究的期刊，并建立了该测试使用者协会。对迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表（MBTI）的广泛认可和接受是一个了不起的成功，对超过75岁高龄的其他研究人员来说，应该是放下计算器和手中的笔退居二线享受成功了，但是，这却不包括伊莎贝尔·迈尔斯这样的人。在82岁的时候，她还在为迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表（MBTI）进行修改，并且在因遭受疾病折磨而身体虚弱的时候，还认真为《天资差异》校读和改错。

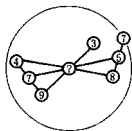
在伊莎贝尔·迈尔斯人生最后的岁月，尽管迈尔斯-布里格斯人格

类型指数测试表(MBTI)显然已经成为非心理学专业人群中使用最广泛的人格类型测试工具,伊莎贝尔·迈尔斯丝毫没有因该成就表现出任何虚荣和自大,她显得很满足,很感恩,对该测试工具的用途依然好奇。对于多年来遭受的白眼和拒绝,她也没有丝毫的痛苦。

伊莎贝尔·迈尔斯的这些性格特征将在本书中反映出来。她在本书中关注的是人类个性那令人着迷的差异中的美丽、力量和无限的可能。她不会认为人类是完美无瑕的,但经过四十多年的痛苦和失望的经历后,伊莎贝尔·迈尔斯对人类保持着坚定的信心,对人性怀有新颖的乐观,这使得《天资差异》远远超过了是对迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表(MBTI)的论述。我们很高兴为读者奉献本书。

出版者致读者

无论你是否接受过迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表的测试，本书都将帮助你了解人格类型的框架、理论和实际应用。人格类型的框架、理论和实际应用是由凯瑟琳·布里格斯和伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯母女俩根据荣格的观点，对其进行了扩展并研发了测试工具而开始的。另外，如果你是每年接受迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表测试的250万人中的一员，《大资差异》这本书会帮助你更深入地了解你自己的人格类型和未来的发展潜力。如果你尚未接受迈尔斯-布里格斯人格类型指数测试表测试，但准备将来进行测试，那么，请联系你当地的咨询师、职业规划师、心理学家，或其他有资格的专业人士。如果你通过熟悉和信任的人还是无法找到合适的专业人士，请致信位于北卡罗莱拉州格林波洛的全国执业咨询师学会（the National Board for Certified Counselors in Greensboro, North Carolina）。



中文版译序/1

再版前言/4

初版前言/8

出版者前言/9

出版者致读者/13

第一部分 理论基础

第1章 人格差异的类型思考/2

第2章 荣格理论的扩展/18

第二部分 人格偏好的结果

第3章 用于比较和发现的人格类型表/27

第4章 外倾型或内倾型偏好的结果/53

第5章 感觉型或直觉型的结果/57

第6章 思考型或情感型的结果/63

第7章 判断型或感知型的结果/67

第8章 外倾型和内倾型精神活动过程的比较/73

第9章 十六种人格类型的描述/78