

chuguoliuxue
Zaozhidao

出国留学 早知道

只有早知道，才能早准备
只有早知道，才能早预防
只有早知道，才能早奋斗

徐宪江●编著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

只有早知道，才能早准备
只有早知道，才能早预防
只有早知道，才能早奋斗

出国留学 早知道

徐宪江●编著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

出国留学早知道 / 徐宪江编著. —北京: 九州出版社, 2009. 9
ISBN 978-7-5108-0156-3

I. 出… II. 徐… III. 留学生教育—概况—世界 IV. G649.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 157502 号

出国留学早知道

作 者 徐宪江 编著

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)

发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 三河市东方印刷厂

开 本 720×1020 毫米 16 开

印 张 17.5

字 数 200 千字

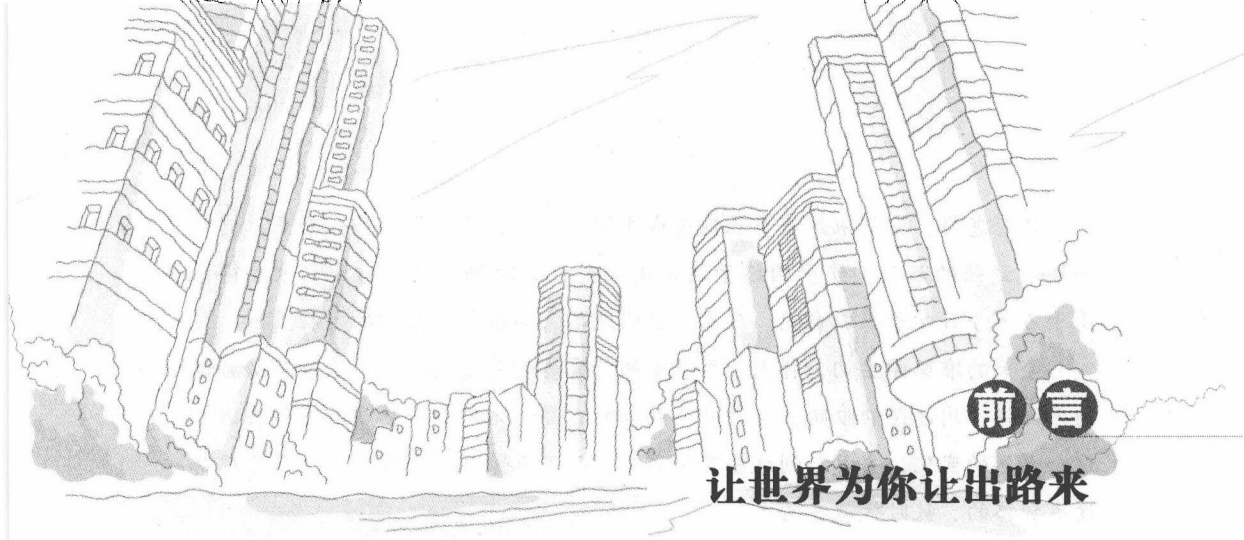
版 次 2009 年 12 月第 1 版

印 次 2009 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-0156-3

定 价 35.00 元

★版权所有 侵权必究★



前言

让世界为你让出路来

1872年，在中国最早的留学生、中国近代留学之路的开拓者容闳的运作之下，第一批官派留学幼童赴美成行。

此后一百三十余年，背上行囊的中国学子已经由最初一百多人的涓涓细流汇聚成如今的留学热潮；学子们的目的地也不再单一地指向太平洋对岸的遥远大陆，而是遍及五湖四海；留学的渠道已经由公派转换成一股民间热浪。

与此同时，在这一百三十余年中，华夏大地几经历史巨变，也一波三折地影响着这股异域求学的浪潮。而近三十年来，随着中国的日渐强大，学子们身上原有的近似悲壮的家国使命逐渐被更多更富个人色彩的自身诉求所取代。留学海外，已经不再仅仅是为了国家民族的奋起和富强，而更多的是实现自己人生理想的手段。

遥想当年，那些幼童们幼弱的双肩上所承载的七个字“师夷长技以自强”是何其沉重——满清末叶，国运衰危，在近代化的道路上，当权者向大洋彼岸的年轻国度伸出了试探的触角。这一背景下，这些年幼的孩童便有机会远涉重洋，在异国的土地上舒展别样的青春。然而，在异国学到“民主”和“自由”的他们，却得不到一丝自由——离开祖国不由他们自主，未学成而归来亦不是他们自愿。在国运、人事、官场的纠结中，他们一次次被重置、错置；在中西文明的冲撞、融合中，他们一次次面临两难抉择。

不管怎样，他们依然将自己锻造成中国近代化道路上的石头。而正是这样一块块顽强的石头，使中国终于迈出走向现代的蹒跚步履，由此，方才得来千千万万今日学子得以自觉、自愿、自由地踏上通往异域求学的行程。

今天的准留学生们，背上不再沉重的行囊远赴异地的时候，已经不必再像前辈那样，用迷茫的眼睛去看待并不熟知的世界，他们有了更多的途径去感知这个世界的变化，去参与到这些变化之中，而不再像从前那样，做个连旁观都没有资格的、被时代遗弃的人。

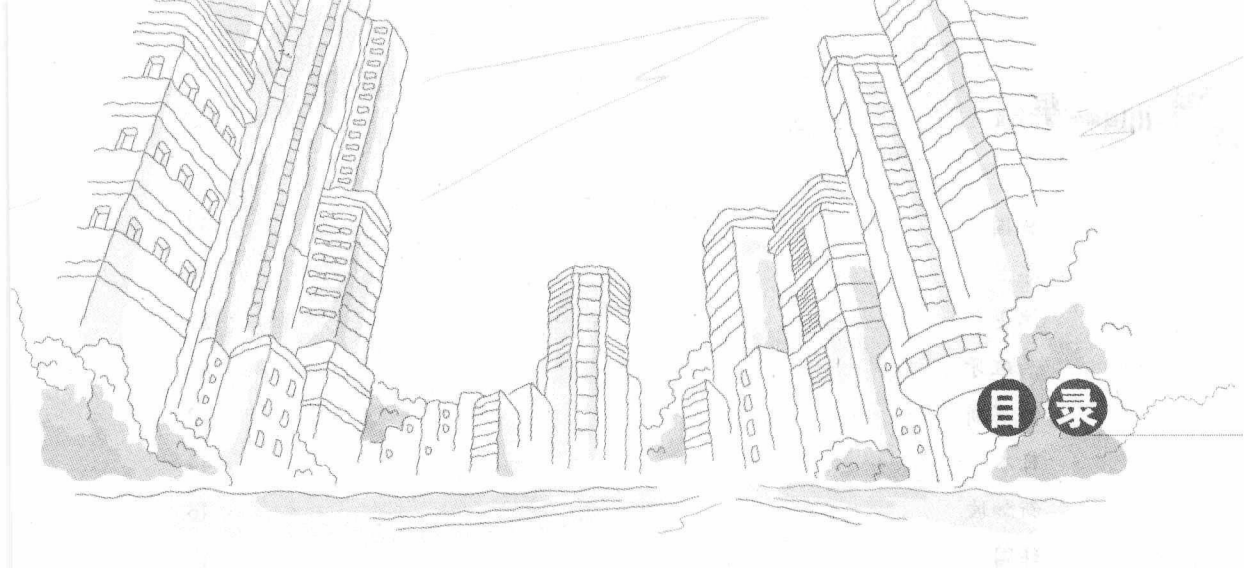
我们编纂此书的目的，正在于让那些准备踏出国门的学子，能够对未来的生活有一个良好的认知和预期，能够从物质和心理上都做好准备，去迎接不一样的人生考验；让他们能在人生之路出现第一个重要转折的时候，能够清晰地把握好方向，做自己命运的主宰；让他们可以以更加昂扬和自信的神态，踏上曾经被无数前辈踩出脚印的异国求学之路；让他们可以以前辈没有的轻快步履，去实践他们曾经拥有的梦想，去构建自己的人生，去收获前辈们不曾得到过的尊重与信任。

这其实是一本实用性的小册子，它告诉你，当你还在祖国的门里时，你该做出哪些努力，来争取亲眼对外面的世界；它告诉你，当你已经跨出了祖国的门槛时，你又该如何谦恭有礼，独立进取，进退如仪；它细致琐碎，从门里的分析、选择、流程、签证、护照、行李，到门外的报到、住宿、安全、风俗、吃饭、学习，其实只是告诉你两个字“准备”，其实只有一个作用，就是让即将进入的世界在你眼里变得更加清晰。

有一句很昂扬的话叫“世界会向那些有目标和远见的人让路”，当未知的世界在你眼里清晰起来，那么你是否已经离你的目标更近？由此开始下一段人生吧，这世界将为你让出路来！

编 者

2009年6月



到底应不应该出国留学	1
是是非非话留学	2
泥沙俱下的当代留学	4
走出留学观念的误区	6
留学前给自己一个理由	8
出国留学前，先做一个完整的规划	11
留学中介的是是非非	13
理智对待出国留学	16
千万不要盲目出国	17
留学定位关键在于适合	19
出国留学要慎重，至少应具备四种能力	21
各国留学信息总览	23
美国	24
加拿大	27
英国	29
法国	31

德国	34
芬兰	38
瑞士	39
西班牙	41
俄罗斯	42
日本	44
新加坡	46
韩国	48
澳大利亚	51
新西兰	53
选择最适合你的留学菜单	57
留学应根据兴趣和追求做选择	58
留学专业详细分类	59
如何选择适合你的专业	61
申请商学院，应参考不同版本的排名	63
未来社会有哪些热门职业	63
适宜不同背景申请人的菜单	67
申请出国读研前应先号脉	71
各国申请留学的程序	75
申请前先进行测评	76
留学申请需注意的几个步骤	77
留学要花哪些钱	80
做好最充分的资金准备	81
留学申请基本常识及材料清单	82
如何让自己的申请脱颖而出	85
留学申请把握最佳时机	87
怎样把推荐信写好	89

留学申请时需要填写的相关表格及注意事项	93
申请失误表现	96
出国前先过语言关以绝后患	97
各类留学考试介绍	99
如何顺利通过留学签证	107
解析申请各国签证的重点与难点	108
使馆电话调查的注意事项	112
如何拉近与面试签证官的距离	114
面试时常见问题分析	115
签证官黑名单上的五类人	117
签证面试注意事项	119
如果被拒签了怎么办	120
各国行前及入境注意事项	121
出国前先体检	122
准备好你的“出国钱包”	124
出国留学，教你如何带行李	125
各航空公司行李携带要求	127
禁止携带入境的物品	131
办留学护照的几种途径	135
护照的变更要注意什么	136
护照的延期、换发和补发	137
办理护照必须注意的问题	139
出国护照如何保管最安全	141
护照丢失怎么办？	142
护照被宣布作废或吊销的几种情形	142
留学前给档案找个家	143
出国前的留学贷款如何办理	144



出国留学前先改造自己	146
出国前,先做好心理“装备”	147
部分国家与北京时间的时差	149
不宜乘机的人员和疾病患者	155
初到异国如何安顿自己	157
尽早到学校报到	158
海外生存诀窍	160
留学各国租房指南	161
熟悉校园资源	165
如何兑换货币	166
居家安全须当心	168
保管好你的证件	169
在国外怎样合理开支	170
行车安全须注意事项	171
部分华人社团简介	172
如何适应国外的生活	177
异国校园的人际关系学	178
留学生要具备的基本法律常识	180
丰富自己的业余生活	180
留学在外,拥有健康的心灵	182
最值得推荐旅游圣地	185
常用药物的使用方法	191
防止校园暴力	197
如何处理突发事件	198
留学的不安全因素与自我保护策略	199
留学海外,该如何对待思乡之苦	202
留学国外,别忘买份保险	203

如何融入国外的文化	207
遵循当地风俗习惯	208
待人接物讲究礼貌	209
克服文化差异，迅速适应国外留学生活	211
语言要适应当地习惯	213
学会与寄宿家庭和睦相处	215
在外国参加宴会时的礼节	217
西餐的就餐礼仪	218
和外国朋友谈话时的礼节	220
各国民众的宗教信仰	222
遭遇偏见如何处理	223
欧洲国家民俗	225
澳洲民俗	231
美洲国家民俗	233
亚洲国家民俗	235
世界各地的过节方式	242
世界各地有趣的新年礼物	244
如何顺利完成学业	245
开学之前需要做些什么准备?	246
解读留学宽进严出	247
留学就学吃苦，上课勤学好问	248
出国留学要学会主动学习	249
几个主要英语国家的学位政策	251
要懂得“异国实践”	252
如何让留学更有价值	253
只身在外的学习与生活	255
打工要适度别影响学业	257



附录一：世界 100 所大学排行榜	262
附录二：各国驻华使馆网站链接	265
附录三：有关留学信息的网站链接	266
附录四：出国考试的相关网站链接	267

第一章

到底应不应该出国留学



●● 是是非非话留学 ●●

近年来,出国留学已成为不少志向远大的学生的热门选择,而一些西方发达国家则为抢夺生源纷纷向我国少年留学生敞开了大门。时间的脚步即将迈进 2010 年,回看 2008—2009 年留学界的是是非非,有喜有忧。

在这两年,美、澳、加、日等国打开大门,相继出台利好新政,吸引海外学生,使得国内留学市场热闹非凡,留学前景向好。而英国纽卡斯尔大学造假个案却令中国留学生陷入诚信危机,英十余所院校要求中国学生提供“诚信档案”,给中国学生和留学中介一个深刻的教训和警醒。金融危机引发海归潮,大量海外学子归国觅食,增加了国内就业压力;而为吸引高层海归回国工作和创业,政府更是高金揽高才……所有的一切,都像是一只只风向标,指引着日后的留学方向。

稍加留意就不难发现,在长长的“考托”队伍中,竟有不少十五、六岁的中学生身影。外国教育机构在华的展览会场,更有许多父母和学生前来咨询。“留学海外,共创未来”,“早早出国留学,更快实现理想”——报纸、电视等媒体隔三差五频频出现的出国留学广告,使得一些家长“望子成龙,望女成凤”的心情愈加迫切。所以,全国各地的自费中介组织门前,可谓门庭若市,场面火爆。一批批带着梦想和憧憬的中年人领着子女索取资料,打探行情,恨不得一夜之间使自己的子女成为留学生。

所谓“小留学生”,是指持 F-1 签证在美国中小学就读的外国学生。归纳起来,家长认为出国留学的好处主要有三点:一是开阔眼界,锻炼人才,让孩子从小就了解和掌握发达国家的科学文化;二是目前的大学升学率仍远远低于西方,且国内应试教育的弊端令人生畏,而孩子在国外的选择空间大,比较容易发挥创造性和想象力;三是西方经济持续发展,劳动力市场供不应求,打工容易,相比之下,我们这边不容乐观的就业形势逼得家长未雨绸缪,早早将孩子送出去,进可攻——办移民,退可守——回祖国。

正是这种望子成龙或者出洋学子更易成“龙”的巨大诱惑,加上国内高考竞争和社会就业的巨大压力,使得广大中小学生的家长们在上大学前就把孩子送去出国留学的热情越来越高。

在英国,中国大陆学生已逐渐成为除欧盟外的第二大留学群体。20 世纪 90 年代初,全英的中国大陆学生不过两三千人。但进入新千年以后,中国学生剧增,2003—2004 年,在英高校注册的中国学生已增至 4.5 万人。据中国驻英国大使馆教育处估计,若把研究生、本科生、语言生和中学生等都算在内,目前中国留英在校

生总数至少应超过7万人。目前在英国约100所正规大学中，几乎都可看到中国人的身影。如果说早年在英的中国留学人员大多是由政府资助的访问学者，或已取得奖学金的研究类学位的攻读者，那么现在，自费就读本科或研究生学位已经成为主流。

为什么愈来愈多的家庭基础较好的学生会选择到国外读书求学呢？

一是外语学习需要大环境。现在社会对人才的要求是多方面的，外语能力是个重要因素，在国内学习外语大都是僵硬的语言。如果条件允许，让孩子走出国门，学到的是地道的外语。

再者，国内优质教育资源的稀缺和国民对优质教育资源需求的矛盾也是留学热的原因之一。一位姓钱的家长的心态颇具代表性：“美国、英国、加拿大等拥有世界上最好的大学。儿子的成绩在国内上好大学太难，最多只能上个本二、本三这样的学校，将来毕业后找工作都成问题。而他这样的成绩，到加拿大或澳大利亚，就能申请到个不错的大学。他的数学很好，如果能申请到加拿大排名前几位的哥伦比亚大学或滑铁卢大学的精算专业，将来的就业根本不用愁了。”而据这位家长介绍，儿子申请加拿大这两所大学的成功率都很大。

值得注意的是，在众多前来国内招生的国外大学中，在国际上名声显赫的名校只占了很小的比例，绝大部分是很一般的学校，这一点需要学生和家長在选择学校时务必擦亮眼睛。

第三，国内留学热，国外教育产业化起了推波助澜的作用。目前，西方发达国家教育资源已相对过剩，且正把投入少、见效快的教育当作重要产业来抓，因而把发展中国家特别是亚洲国家视为招收留学生的重要生源地。而中国经济形势持续看好，广大民众生活水平不断提高，自然成了他们的首选目标。

洋人的大鼻子更是早早地嗅到我们的这种教育需求，纷纷抢占中国市场，英国前首相布莱尔曾对大学校长们明说，你们要看好国外尤其是中国这一市场。美国驻上海总领事馆文化副领事苏阿丽介绍，2008年赴美留学的中国学生持续上升，增长率已超过10%，美国将继续对中国学生敞开大门，2009年的签证政策仍将平稳宽松。保加利亚、捷克、波兰等国家的驻沪领事馆官员也表示，在签证和奖学金方面将更多地向中国学生倾斜。

再有就是留学服务机构推波逐澜。据上海一家出国留学服务中心的王先生透露，近两年，中学生出国留学的生意十分火爆，他们每年都要送上百个孩子到欧美留学。他从每个学生身上就要赚取3万元左右的管理服务费。一年下来，仅从这些孩子身上，他们一年就要净赚两、三百万元，不能不说丰厚。此外，一些长期与他们联系紧密的外国学府，还要投桃报李地以“考察访问”和“了解留学孩子情况”等名义免费请他们到国外旅游。如此算下来，国内这些“帮你出国留学，实现心中理想”



的中介服务机构所干的差事，可谓是“熊掌和鱼”都捞到了！

令人担忧的是，日渐升温的中学生出国热，已暴露出许多问题，学生和家长稍有不慎，就会掉入陷阱。这些学校鱼龙混杂，良莠不齐，其中相当一部分没有象样的校舍、教学设备、师资和教材，只不过是个体老板利用自己的饭店开办的收费训练班而已。留学宣传中的欺诈行为也屡见不鲜。

基于此，家长和学生在选择出国留学时更应当慎之又慎，应重点把握以下几点：

首先，要“验明身份”。正规的留学咨询服务机构应有工商行政管理部门核发的营业执照及国家教育管理机构的授权，如没有，便可断定为非法机构。

其次，最好选择专门办理留学并且拥有丰富经验和专业知识人员的中介机构。因为这些机构更能专注地办理申请人的申请，为申请人节省时间、精力。

此外，在与中介机构签订协议时，一定要弄清留学学校在其国内的排名情况、生活情况。同时，不要只听口头许诺，应将自己的权力保障写进有关条款，以免“落难”国外后无人问津。

●● 泥沙俱下的当代留学 ●●

回顾历史，自 1872 年清政府派出首批官费赴美留学生至 1978 年，一百多年间，中国出国留学生总数只有 14 万人，仅相当于现在一年出国的留学生数量。改革开放 30 年来，中国各类出国留学人员总数已达 121 万人，分布在 100 多个国家。30 年间，出国留学生人数翻了 167 倍，其规模在中国历史上是前所未有的。被称为“第三次出国潮”。

第三次留学潮起自公派留学的恢复，但它真正蔚然成风还是在其后的一系列放开留学政策的实施之后。

1981 年国务院批转了教育部、外交部等七个部门《关于自费出国留学的请示》和《关于自费出国留学的暂行规定》，明确对自费留学人员和公费留学人员在政治上应一视同仁。托福考试也于这一年进入中国，但由于信息不对称、手续繁琐复杂、经济原因等方面因素，真正能自费出去的人还是凤毛麟角。直到 1985 年，国家取消了“自费出国留学资格审核”，中国向外派留学的大门完全打开，“出国热”在全国迅速升温。

截至 2007 年底，留学回国人员已达 32 万人。据统计，留学回国人员在许多重要岗位上占有很大比例：教育部直属高校校长占 77.61%，两院院士占 80.49%，国家重点实验室和教学研究基地主任占 71.65%，“长江学者”占 94%，国家“863 计划”首席科学家占 72%。

比之这些,更具有时代意义的是,越来越多的留学已经摆脱了精英留学的模式,成为个人人生规划的一个选项。近些年,一些被称为“娃娃脸”留学生的中学留学生也逐渐增多。“留学”开始回归到“求学和深造”的本意,打工挣钱和移民定居正逐渐成为退居其次的追求。而留学服务、留学咨询等产业的兴起,更加深了留学作为一种教育商品的属性,推动了它进一步百姓化、草根化的趋势。

遥想一百多年前,荣闳负笈游学于美国耶鲁,为的是睁开眼看世界,启蒙中土帝国内沉睡的民众。而今,绝大多数中国人已经对留学西洋坦然视之,中国与世界的距离也从来没有这样近过。

中国曾经的公派留学生,素质是非常高的。原因很简单,谁的成绩最好,谁就可以出国,非常公平。成绩好,不管是因为学习努力,还是因为智力过人,要么两者皆有之,出国后,这些造成学习好的因素不会发生变化,所以以前公派出国的留学生,受到海外师生的青睐,素质之高,令人叹服。

法国某高校的一个教授对中国留学生印象非常好。他说曾教过一个中国学生,每次交上的作业不仅水平高,更没有一个语法错误。要知道,就算是生下来就一直用法语的法国人,也很难没有语法错误。

可是后来的情况就不同了。现在不少国家,如美国、加拿大、澳大利亚、日本、新加坡、英国等,都开始抱怨中国开始输出留学垃圾。不少家里有钱的学生,在国外出手大方,用现金买高档汽车,在餐馆里大吃大喝,甚至有些留学生赌博、吸毒、打架,而嫖娼和卖淫的报道也不时见诸媒体。同时,中国学生喜欢带大量现金,并且胆小怕事,也就成为抢劫和偷盗的对象。

事实上,许多学生在国外并不是在学真正的知识,如目前在爱尔兰的中国留学生已达3万人,其中只有600多人是真正在高等院校正规专业里就读,其余大多在语言学校学习。而顶级的国际知名院校,是不可能接受水平差的人入校的。

现在不少国家都向中国有钱的学生敞开了大门,也就是所谓的“教育产业化”,这些国家当然不是为了提高中国学生的素质,而是为了赚钱。于是中国学生只要家里有钱,就可以选择自费留学。而那些本身的素质不怎么样的人,恐怕也不大可能因为出一次国就能脱胎换骨。单就外语一项,不花苦功是不可能掌握的。而知名校院,如斯坦福、剑桥的课程,就算精通当地的语言,没有相当的水平,教授讲的课,都不一定能听懂。而国外的学校一般讲究“宽进严出”,要么就是为了挣中国学生的钱,学位没有含金量,要么做事很死板,很讲原则,达不到要求就一定不能取得学位。

原来当有海外留学经历的学生归国时,各地方政府或是企业非常欢迎。可是现在,一方面海归多了,另一方面对海归高素质、高能力的迷信被不断打破,于是海归纷纷成了海待。



然而回过头来，改革开放以来，随着国民经济实力的增长，国人的整体素质在不断提高，而那些能够走出国门的更不是泛泛之辈。

有一个不能忽略的事实：历史上，中国历代的留学生都受到国内外一致的交口称赞，从辛亥革命、五四运动到中国第一条铁路的建成；从“两弹一星”到中关村建设，无不与中国的留学生有着千丝万缕的联系。目前，有留学经历的人员在中国科学院院士中占 81%，在中国工程院院士中占 54%；我国科学院所（室）处级以上领导和课题组长 94% 有过留学经历。

而当前，广受质疑的中国留学生，还能担此重任吗？一位从事留学服务工作的人士认为“这种担忧完全没有必要。”

当前，46 万在外国留学的人员，分布在全球至少 103 个国家和地区，美国 and 英国居多，日本近十万外国留学生中六成来自中国，就连泰国这样的小国家中国学生人数也在留学生中居首位。中国已经成为最大的留学生输出国。在如此多的留学生中，鱼龙混杂、良莠不齐，实属正常。

●●● 走出留学观念的误区 ●●●

众多留学专家一致认为，虽然目前留学日益理性化，但在留学日渐升温的情况下，跟风出国的人开始增多，当前在一些准备出国留学的人中仍然存在着盲目出国留学的误区。

留学误区之一：留学目的不明

随着留学大军的日益壮大，对于留学专家们来说，遇到的最为棘手的问题就是留学生自身留学目的不明，很多人是抱着攀比的心理而选择出国留学的。目标不明确势必会造成留学的失败以及上当受骗，这是产生留学风险的最大认识误区。

有百分之八九十的人对自己的出国留学目标并不清楚，这是一个危险的时代现象，是集体无意识，把留学视为一个绝对目标，不去考虑有没有这个能力和必要，投入和产出是否值得。留学最可怕的误区就在这里。许多人想出去两年镀个金，这种想法是错误的。这里有个投入与产出的问题，是否必要，是否合算的问题。留学并不是通往幸福的惟一通道，不一定是一个人的最佳选择。如果你把手段当成了目的，你就永远到达不了彼岸。

留学目的的盲目直接造成了一些市场的虚假繁荣，很多人不知道到底出国留学是为了什么，应该学习什么，这种现象与家长盲目追求子女出国留学有关。这些家长大多是在求学、就业上不太成功的一代人，许多人没有实现自己的“大学梦”、“高