

五千年中华文明积淀 新世纪人类健康护卫

● 丛书主编 郑大坤

名家解读中医中药丛书

奇效偏方 治顽疾

主 编 曾庆琪

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

病症方药
简便廉验
名家齐集
雅俗共赏

传播中国医药
服务家庭保健
诠释岐黄奥秘
喜得福寿绵长



中华医药·民间秘方精选 民间秘方类健康丛书

中国医药出版社 2014年

民间秘方类健康丛书

奇效偏方



治顽疾

（一）

（二）

（三）

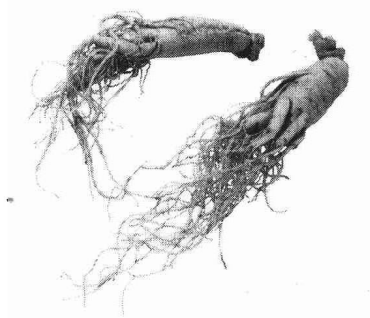
（四）



名家解读中医中药丛书

奇效偏方治顽疾

丛书主编 郑大坤
主 编 曾庆琪
副主编 刘华东
编 委 卢子杰 倪良玉 刘 岩
冯俊志 言 枫 杨继兵
任青玲 莫 政 谭广兴



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奇效偏方治顽疾 / 曾庆琪主编. — 南京: 江苏科学技术出版社, 2008.9

ISBN 978-7-5345-5977-8

I. 奇… II. 曾… III. 土方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 050510 号

奇效偏方治顽疾

主 编 曾庆琪

责任编辑 庞啸虎

责任校对 郝慧华

责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社 (南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团 (南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京展望文化发展有限公司

印 刷 扬中市印刷有限公司

开 本 850 mm × 1168 mm 1 / 32

印 张 9.125

版 次 2008 年 9 月第 1 版

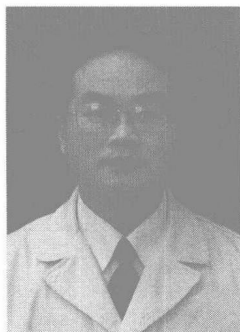
印 次 2008 年 9 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-5977-8

定 价 22.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

主 编 简 介



曾庆琪，1964 年生，江苏句容人，著名中医药专家。江苏省医学会秘书长，江苏省中医院教授。国际中医男科学会副主席，中华中医药学会男科分会副主任委员。

为我国第一代泌尿生殖男科研究生，家传与师承相结合，勤于临床、科研、教学，笔耕不辍。主持省级以上科研课题 2 项，荣获国家级、省级科研成果奖 3 项。主、参编专著《常见病内治小方》、《不孕不育症中医治疗》等 40 余部，公开发表论文百余篇，如《慢性前列腺炎分期论治研究》、《康乐胶囊治疗阳痿临床及实验研究》等。

擅长应用中西医结合方法诊治疑难杂症，对中医药调治亚健康、老年病、肿瘤等较有心得，尤其对泌尿男科疾病（如前列腺病、不育症、性功能障碍）有精深研究。德术并举，使数万患者恢复健康，被誉为“精诚大医”。E-mail: zengqq111@126.com

前言

祖国医学博大精深，源远流长，为我们民族之繁衍与昌盛作出了巨大贡献。即使在现代医学日益发达的今日，仍不可替代，在保障人民健康上依然发挥着重要作用。

笔者家乡句容天王镇，有一老中医以中草药救治蛇伤及外科无名肿毒见长，声名远扬。受其影响，我报考南京中医药大学，走上岐黄之路，先后师从徐福松、王琦、项平、蔡宝昌等教授，得其学术传承，医术又得祖岳父名老中医张朝盈公之薪传，于临床、教学、科研已二十余载。祖岳父张公在农村院前屋后，就地取材，偏方验方，巧治顽疾，方圆百里受人称颂，令人折服。其以半枝莲、瓜子金外敷救治蛇伤；棉球蘸矾水湿敷眼睑治红眼病；棕榈炭、血余炭、地榆治崩漏等等。这些给我留下深刻印象，使我深信民间流传着许多中医药宝贵经验，并激励我虚心向老一辈学习：潜心研读，勤于思考，孜孜汲汲以求临床实效；探幽发微，博采众方，创新求变，志在精诚。



近年我尤倾心于临床偏方、验方之研究，细考历代研究成果，在数百种中医典籍中精选，并多次深入民间寻师求教，受益匪浅。在拙作《妙用中药系列》、《常见病内治小方》的基础上，集临床各科专家、学者编写此书。其书虽名为“偏方”，实为精选各科实用效方，为名家、专家、作者之经验方、特色方。

本书共收录各科方 260 首，每方中药饮片在 8 味以内，个别方超过 8 味但都不超 10 味。每方列组方、用法、功效、主治、说明，尤其说明部分，概括中医方解及其主治现代病证，分析发病机制，阐述各药（饮片）现代药理研究，以探明其方治疗作用之合理性、科学性。同时，配以中药饮片图片（少量缺如），图文并茂，丰富多彩。冀希望能一册在手，以备临床医师，尤其是基层医师一时之需，又能满足中医爱好者保健之需。

本书所引用、参考医学专著、临床报道、文献资料较多，特向原作者致谢！由于水平有限，疏漏之处在所难免，尚祈各界批评指正。

曾庆琪
于金陵守缺斋

目 录

绪 言	1
(一) 偏方治病的由来	1
(二) 偏方的特点	2
(三) 偏方使用注意点	2

一、心系病证

五味子汤 / 4	茯神饮 / 15
芎术汤 / 5	脉炎散 / 16
远菊二天散 / 6	复方灵芝降脂糖浆 / 17
三五七散 / 7	减肥降脂片 / 18
补心汤 / 8	疏肝理气汤 / 19
通灵散 / 9	五仙散 / 20
桃红饮 / 10	升白冲剂 / 21
丁香止痛散 / 11	救肝开郁汤 / 22
胜金散 / 12	橘红石斛汤 / 23
怔忡饮 / 13	熟枣汤 / 24
养心托毒颗粒 / 14	参星汤 / 25

二、肝系病证

两宜汤 / 27	水木两滋汤 / 30
虎杖煎剂 / 28	降脂复肝汤 / 31
可利肝冲剂 / 29	鳖甲汤 / 32



软肝煎 / 33
金枣仙方 / 34
清肝饮 / 35
梔子竹茹汤 / 36
大黄附子汤加味 / 37
退热补气汤 / 38

胆道排石汤 / 39
四味枳实散 / 40
救脑汤 / 41
干颓汤 / 42
五痹汤 / 43
五灵散 / 44

三、脾胃系病证

烧脾散 / 46
愈痛散 / 47
泻胃汤 / 48
桂心三物汤 / 49
苍术茶 / 50
枳壳散 / 51
食后吐酸水方 / 52
黄芩莱菔丸 / 53
枇杷叶煎 / 54
四味汤 / 55

胃寒呕吐方 / 56
旋覆代赭散 / 57
三白汤 / 58
硝菴通结汤 / 59
大便不通方 / 60
地榆芍药汤 / 61
三物散 / 62
生大黄粉 / 63
如神汤 / 64
七圣汤 / 65

四、肺系病证

生姜薄荷茶 / 67
荡寒汤 / 68
除湿汤 / 69
石膏银花汤 / 70
疏风止嗽汤 / 71
二母石膏汤 / 72
平肺汤 / 73
桑白皮汤 / 74
苏子六安散 / 75
唐郑相国方 / 76

神秘汤 / 77
杏仁散 / 78
防喘汤 / 79
麻黄苏子汤 / 80
沙参黄芩汤 / 81
肺炎 I 号合剂 / 82
百合汤 / 83
复方白及散 / 84
五味黄芪散 / 85

五、肾系病证

乌鲤鱼汤 / 88
 肾炎 I 号 / 89
 康肾方 / 90
 小解毒汤 / 91
 劳淋汤 / 92
 黑附子散 / 93
 五淋方 / 94
 三金汤 / 95
 化石汤 / 96

膏淋汤 / 97
 肾衰胶囊 / 98
 小便闭塞方 / 99
 白芍药散 / 100
 六神汤 / 101
 黄芪饮 / 102
 僵蚕粉 / 103
 小分清饮汤 / 104

六、儿科病证

三棱四君子汤 / 106
 加味保和丸 / 107
 壮儿饮 / 108
 益儿 III 号 / 109
 苏芩桑杏汤 / 110
 清胃除幽汤 / 111
 小儿泻速停 / 112
 润肠膏 / 113
 钩藤芍苓汤 / 114
 参芪仙合剂 / 115
 黛柏散 / 116

青紫方 / 117
 出血止汤 / 118
 胃乐汤 / 119
 抗佝方 / 120
 止泻汤 / 121
 消肠痛汤 / 122
 槟榔陈全汤 / 123
 柳根红须汤 / 124
 胆蛔合剂 / 125
 四草清肾汤 / 126

七、外科病证 (含肛肠、骨伤)

解毒洗剂 / 128
 银蒲消疔汤 / 129
 红连膏 / 130
 加味五神汤 / 131
 五倍子膏 / 132

山甲皂刺汤 / 133
 消结散 / 134
 行气化癥汤 / 135
 清胆解毒汤 / 136
 虎杖四金汤 / 137



奇效偏方治顽疾

茯苓车前汤 / 138
柴蒲饮 / 139
散结消乳汤 / 140
三黄消痢丸 / 141
金樱抗粘汤 / 142
新加四妙汤 / 143
消肿通脉汤 / 144
清营解瘀汤 / 145
乌桂通络汤 / 146
通脉合剂 / 147
复方红花软膏 / 148
马齿苋饮 / 149

蛇药胶囊 / 150
加味当归芍药散 / 151
止血汤 / 152
加味石韦汤 / 153
溶石汤 / 154
大黄苦参汤 / 155
浴裂汤 / 156
通瘀理气汤 / 157
消肿止痛散 / 158
补肾壮骨合剂 / 159
腰舒胶囊 / 160
骨折熏洗方 / 161

八、男科病证

聚精汤 / 163
液化汤 / 164
转阴生精汤 / 165
亢痿灵 / 166
乳平汤 / 167
麻钱汤 / 168
黄芪滑石汤 / 169
辛香酊 / 170
保精汤 / 171
清化益肾汤 / 172
前列腺 I 号方 / 173
风灵汤 / 174
前列通汤 / 175
王不留行汤 / 176

老人窿闭汤 / 177
连翘地黄二至汤 / 179
清热活血汤 / 180
加味橘核汤 / 181
地龙蒲黄散 / 182
子痈消散汤 / 183
强精煎 / 184
苦参止痒方 / 185
固真汤 / 186
补肾散结汤 / 187
更年安汤 / 188
疣脱灵 / 189
疳疮净 / 190

九、妇科病证

加减四草汤 / 192

黄芩二皮汤 / 193

温肾调经汤 / 194
 丹栀逍遥散 / 195
 行气止痛汤 / 196
 加味失笑散 / 197
 调经定痛汤 / 198
 五味调经汤 / 199
 安冲调经汤 / 200
 益肾通经汤 / 201
 四二五合方 / 202
 加减越鞠汤 / 204
 七制香附汤 / 205
 痛经汤 / 206
 越鞠丸 / 208
 盆腔逐瘀汤 / 209
 加味红藤败酱散 / 210
 加减易黄汤 / 212

暖宫定痛汤 / 213
 疏气定痛汤 / 214
 加减小化汤 / 215
 产后通络汤 / 216
 产后逐瘀汤 / 217
 产后启闭汤 / 218
 通管汤 / 219
 补肾助孕汤 / 220
 育官汤 / 222
 补肾促排卵汤 / 223
 健脾补肾促排卵汤 / 225
 温阳促排卵汤 / 226
 化痰促排卵汤 / 228
 滋阴活血生精汤 / 229
 滋阴抑亢汤 / 231
 助阳抑亢汤 / 232

十、五官科病证（眼、鼻、口腔）

雀目方 / 235
 羌蓝汤 / 236
 菊花散 / 237
 协毒膏 / 238
 大黄重明汤 / 239
 养肝通络汤 / 240
 苍术散 / 241
 苍耳散 / 242
 黄芪乌梅汤 / 243

菖蒲散 / 244
 止血立应散 / 245
 发声散 / 246
 胆贝散 / 247
 乌梅僵蚕丸 / 248
 甘桔元射汤 / 249
 甘麦大枣汤 / 250
 远志散 / 251
 晕平煎 / 252

十一、外科病证

马齿苋治疣方 / 254
 皮炎洗剂 / 255

麻杏石甘汤 / 256
 龙胆三味饮 / 257



奇效偏方治顽疾

凉血五花汤 / 258
凉血五根汤 / 259
苦参乌蛇汤 / 260
过敏煎 / 261
归参丸 / 262
复方木贼汤 / 263
浮萍丸 / 264
大青叶方 / 265
苍术膏 / 266
斑秃验方 / 267
菝葜土乌梅汤 / 268

枇杷清肺饮 / 269
紫草薏苡汤 / 270
小儿化湿汤 / 271
土槐饮 / 272
山楂荷叶汤 / 273
三子洗剂 / 274
三花一子藤汤 / 276
祛风止痒汤 / 277
蒲丁汤 / 278
枇杷叶膏 / 279

附录 参考文献 280

绪 言

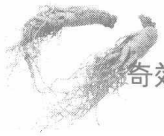
（一）偏方治病的由来

偏方，没有明确统一的定义，一般指单方、便方、验方，其药味不多，但对某些病证具有独特疗效的方剂。有人概括为：偏方是民间对组方和治法不按一般常法，有“异乎寻常”含义方剂的通俗称呼。

偏方是民间各种治病奇异思维和智慧体现，其简单易行，便于取材，疗效可靠，经济省钱，深受群众欢迎。本书之“偏方”是一个宽泛的概念，偏和正相对，偏方可以认为是经典医籍、正规教材中没有正式收载者（非经典方剂），但对一些病证有独特疗效的方剂，其药精效宏，是经验之方、特色之方。

祖国医学从神农尝百草迄今，已历数千年，良方妙法，硕果累累，历代方书，蔚然大观，更仆难数。自从有了人类，人们就开始使用偏方了，只是鉴于当时人们认识能力低下，只能在偶然事件中逐步积累点滴医疗经验。

从刘向著《七略》录经方十一家，到张仲景博采众方，撰《伤寒杂病论》；从《千金要方》、《圣方总录》到《本草纲目》，再到著名的《串雅全书》，其间无不蕴藏丰富的偏方。但这些宝贵经验散见于浩如烟海的古今医籍中，不便寻觅。更有无数医家临床经验之方，以家族内部、师徒之间口传心授而不被外人所知，致使许多行之有效的偏方未被开发利用，未发挥其应有的作用。



（二）偏方的特点

历代医家所制偏方都十分注重药物配伍，总体可概括为：精选药味以达药精效宏；配伍主次分明，用量轻重各异，以发挥其最佳治疗效应。用药较精，可谓小方简药。考《千金翼方》、《普济本事方》、《医学衷中参西录》等医籍中，4味药物及其以下者分别占总方剂数的40%~64.5%，精选药味形成的经验之方是历代医家多年反复实践、反复锤炼的结晶，更是后世复方、大方组方的基础（“方根”）。偏方配伍主次分明，药物用量轻重各异；或主药重用，辅以配药调和；或君臣佐使相辅相成等等，以达到发挥更好疗效，减少药物毒副作用的作用。

偏方治病有“验、简、便、廉”之特点：“验”，偏方系历代医家、临床医师多年实践反复锤炼之结晶，对疾病有鲜明的针对性和显著的疗效，“偏方治病胜名医”即是指其疗效显著；“简”，偏方选药平和，药味少而精当，制作方法简便，适合在家庭条件下操作制用；“便”，偏方便于服用，患者乐于接受；“廉”，偏方择药易得，价格较廉，消费者易于接受。

（三）偏方使用注意点

偏方药精效宏，配伍主次分明，药量轻重各异，因此使用中有其注意点。虽然书中各方用法有说明，但如有不明之处，仍应请医师指导，不可盲目用药。有些偏方中使用有毒药物，有些药物无毒，但用量较大，有些药物不宜久煎……，选用时均须注意按书中要求制用，或在医师指导下使用以保证其安全性。尤其对年老体弱、小儿、孕妇更需慎重。对急、危、重病患者，偏方虽可缓一时之急，但患者仍应去医院正规诊断治疗，待其病情稳定后再辅以治之。书中较多保健之方，对亚健康状态尤宜，可供读者选用。

奇效偏方治顽疾

一、心系病证



奇效偏方治顽疾

五味子汤 《杏苑生春》



组成：五味子、人参、麦冬、陈皮各 90 克。

用法：上药切碎。每次 30 克，水煎，去滓温服，每日 2 次。

功效：益气敛阴，宁心安神。

主治：气虚喘促，心悸，胸闷气短，神疲乏力，自汗，动则益甚，失眠多梦，不思饮食，舌淡，脉细弱或细数。

说明：方中五味子敛阴益气、补益心肾、宁心安神；人参大补元气、安神益智；麦冬养阴生津、清心安神；陈皮理气化滞、健脾和胃。该方常用于现代医学的慢性心力衰竭等病，本病多由心瓣膜病、高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病（冠心病）及扩张性心肌病等引起严重心脏代偿功能不全，致使血液和体液在体内淤积。根据现代药理研究：五味子有舒张血管和某些强心作用；人参能增加心肌收缩力、心输出量和冠状动脉血流量，在心功能衰竭时强心作用更强；麦冬能显著提高耐缺氧能力，增加冠状动脉血流量，对心肌缺血有保护作用，能抗心律失常及改善心肌收缩力。诸药共用达到强心等目的，可以治疗慢性心力衰竭等病证。

