

统一多民族的中国 和中华民族的多元一体

国家民族事务委员会研究室

民族出版社

统一多民族的中国 和中华民族的多元一体

国家民族事务委员会研究室

民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

统一多民族的中国和中华民族的多元一体/国家民族事务委员会研究室著. —1 版. —北京:民族出版社,2009.9

ISBN 978 - 7 - 105 - 10322 - 5

I. 统… II. 中… III. 民族工作—中国 IV. D633

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 169320 号

策划编辑:虞农

责任编辑:罗焰

封面设计:吾要

出版发行:民族出版社出版发行

地 址:北京市和平里北街 14 号 邮编 100013

网 址:<http://www.mzchs.com>

印 刷:迪鑫印刷厂印刷

经 销:各地新华书店经销

版 次:2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月北京第 1 次印刷

开 本:850 毫米×1168 毫米 1/32 字数:40 千字

印 张:3.5

定 价:10.00 元

ISBN 978 - 7 - 105 - 10322 - 5/D · 1683 (汉 264)

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换

汉编一室电话:010 - 64271909

发行部电话:010 - 64221174

目 录

- 中国少数民族的自然与人文 (2)
- 中华民族的多元一体 (22)
- 中国少数民族对祖国历史文化
的贡献 (38)
- 中国共产党关于民族问题的
基本理论和政策 (62)
- 新中国民族工作的伟大成就 (77)

2009年，是中华人民共和国成立60周年。

中华大地数千年波澜壮阔的历史，中华民族数千年自强不息的奋斗，留给当代中国人的、最可宝贵的遗产有三项：一是960多万平方公里的广袤国土，是世界上陆地面积最大的国家之一；二是56个勤劳勇敢智慧的民族，铸就了多元一体、共生互补的中华民族大家庭；三是精彩纷呈的多样性文化，我国是世界四大文明古国之一，中华文化源远流长、博大精深。这是我国各民族的宝贵财富，各民族都作出了自己的贡献。悠久灿烂的中华文化是各民族共同发展的，统一的多民族国家是各民族共同缔造的，广袤的国土是各民族共同开拓的。

历史的长河，绵延不绝，奔流不息。

今天，站在历史的新起点，各民族都为共同缔造了这样一个美好的家园而倍感骄傲，都为共同生活在这样一个伟大的国度而倍感自

豪，都在为实现中华民族复兴这样一个光辉使命而倍加戮力奋斗。

中国少数民族的自然与人文

我们伟大的祖国，位于亚欧大陆的东方、太平洋的西岸。从很早的古代起，中华民族的祖先就劳动、生息、繁衍在这块广大的土地之上。今天，在这块 960 多万平方公里的辽阔国土上，共同生活着 56 个兄弟民族，即汉、蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝、壮、布依、朝鲜、满、侗、瑶、白、土家、哈尼、哈萨克、傣、黎、傈僳、佤、畲、高山、拉祜、水、东乡、纳西、景颇、柯尔克孜、土、达斡尔、仫佬、羌、布朗、撒拉、毛南、仡佬、锡伯、阿昌、普米、塔吉克、怒、乌孜别克、俄罗斯、鄂温克、德昂、保安、裕固、京、塔塔尔、独龙、鄂伦春、赫哲、门巴、珞巴、基诺。我国

56个兄弟民族中，汉族人口占绝大多数；其他民族人口相对较少，习惯上被称为“少数民族”。此外，在西藏等地还有夏尔巴人、僜人等，尚未进行民族识别。

汉族是中国的主体民族。“汉”的本意，原指天河、宇宙银河。《诗经》云：“维天有汉。”“汉人”得名，源于汉朝。目前，在中国大陆，汉族占总人口的91%；在台湾，占总人口的98%；在香港，占总人口的95%；在澳门，占总人口的97%。全世界的汉族人口约为13亿，占世界总人口的19%，其中90%以上生活在中国。在当今世界3000来个民族中，汉族是人口最多的民族。

新中国成立60年来，少数民族人口数量持续增长，在全国总人口中的比重呈上升趋势。1953年全国第一次人口普查时，少数民族人口有3532万，占全国人口总数的6.06%。1964年全国第二次人口普查时，少数民族人

口增加到4 000万，由于汉族人口经历了第一次人口高峰，故少数民族人口增长幅度略低于汉族，占全国人口的比例下降为5.7%。1982年全国第三次人口普查时，少数民族人口增加到6 729万，占全国人口比例提高到6.67%。1990年全国第四次人口普查时，少数民族人口增加到9 120万，占全国人口比例提高到8.04%。2000年全国第五次人口普查时，少数民族人口增加到1.06亿，占全国人口比例提高到8.41%。2005年全国1%人口抽样调查显示，少数民族人口已达1.23亿人，占全国人口比例进一步上升到9.44%。

各少数民族在人口规模上差异较大。根据2000年全国人口普查，人口在100万以上的有18个民族，分别是蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝、壮、布依、朝鲜、满、侗、瑶、白、土家、哈尼、哈萨克、傣、黎。其中壮族人口最多，为1 600多万人。人口在100万人以下

10 万人以上的有 15 个民族，分别是傈僳、佤、畲、拉祜、水、东乡、纳西、景颇、柯尔克孜、土、达斡尔、仫佬、羌、仡佬、锡伯。人口在 10 万人以下 1 万人以上的有 15 个少数民族，分别是布朗、撒拉、毛南、阿昌、普米、塔吉克、怒、乌孜别克、俄罗斯、鄂温克、德昂、保安、裕固、京、基诺。人口在 1 万人以下的有 7 个民族，分别是门巴、鄂伦春、独龙、塔塔尔、赫哲、高山、珞巴（按实地普查区域的人数计算）。

各民族人口分布呈现大散居、小聚居、交错杂居的特点。在长期的历史过程中，由于民族迁徙、驻军屯田、移民实边、朝代更迭、兵燹灾眚等原因，各民族人口分布不断发生变动。其结果是，汉族地区有少数民族聚居，少数民族地区也有汉族居住；许多少数民族既有一块或几块聚居区，又散居全国各地。新中国成立以来，特别是随着改革开放的推进和经济社会

的发展，少数民族人口的分布范围进一步扩大，离散度不断增加，散居人口日益增多。目前，全国各省、自治区、直辖市都有少数民族居住，绝大部分县级单位都有两个以上的民族共同居住，有 29 个少数民族在所有省区市都有分布，分布范围最小的民族也遍及 22 个省区市。一些过去以汉族为主体、少数民族成分和人口很少的省，以及现代化大都市，如北京、上海、广州、深圳等，无论是民族成分还是少数民族人口，均呈现了增多的趋势。据统计，全国散居的少数民族人口已经超过 3 000 万。

少数民族主要聚居在西部和边疆地区。从分布的地理位置来看，西部 12 个省区市居住着全国近 70% 的少数民族人口，西南和西北是少数民族分布最集中的两个区域；边疆 9 省区居住着全国近 60% 的少数民族人口，边境县 2 000 多万人口中约一半是少数民族，有近 30 个民族与国外历史上同一民族毗邻而居。

从民族聚居的程度来看，蒙古族人口的 73% 居住于内蒙古，藏族人口居住于西藏、四川的占了 70% 左右，维吾尔族 99% 以上聚居于新疆，壮族人口 92% 聚居于广西，其他如布依、白、傣、哈萨克、东乡、土等几十个民族在西部某一省区的集中程度也都在 98% 以上。

少数民族聚居区地广人稀。中国的地势如同阶梯，自西而东逐级下降，与此相适应，人口分布也呈现东密西疏的特点。如果从黑龙江爱辉到云南腾冲画一条直线（即人口学上的胡焕庸线），可大致把我国划分为东部人口密集区和西部人口稀疏区。少数民族主要聚居在胡焕庸线以西的辽阔国土上。民族自治地方面积占全国国土总面积的 64%。其中，新疆、西藏、内蒙古 3 个自治区面积之和就达 398 万平方公里，占全国国土总面积的 41%，而人口密度仅为每平方公里 107 人。少数民族聚居区除了上文所说的“边”（边疆）的特点以外，

还有“高”(海拔高)、“山”(山区)、“寒”(寒冷地区)和“旱”(干旱地区)等特点，一般来说，开发利用难度较大。

少数民族聚居区资源富集。自然资源方面，民族地区森林资源蓄积量占全国总量的47%，草原面积占全国的75%。能源资源方面，民族地区的水力资源蕴藏量占全国总量的66%，石油基础储量占全国的20.5%，天然气基础储量占全国的41%，煤炭基础储量占全国的36%。矿产资源方面，民族地区的铬矿基础储量占全国的73.8%，铅矿、锌矿、铝土矿的基础储量都超过全国总储量的一半。我国盐湖资源的90%以上都集中在民族地区，其中以青海省的盐湖资源最为丰富，钾盐储量占全国的97%。此外，民族地区旅游资源非常丰富，著名的如桂林山水、张家界、九寨沟、香格里拉、天堂草原等。这些，表明民族地区有着巨大的发展潜力。

少数民族聚居区地理位置重要。全国 2.2 万多公里陆地边界线中的 1.9 万公里，135 个边境县（市、旗、区）中的 107 个，都在民族地区。我国现有的 13 个陆地边境对外开放城市、241 个一类开放口岸、14 个边境经济技术合作区，绝大多数在民族地区。民族地区多处于我国大江大河的上游地区、绵延辽阔的草原荒漠地区和地势连接过渡带的石山区，是国家的重要生态屏障。目前全国生态建设规划的重点地区和重点工程全部在民族地区；我国首批建立的 10 个国家级生态功能保护区，有 6 个在民族地区；国家级自然保护区有 79 个在民族地区，数量只占全国的 1/3，面积却占到全国的 85% 以上。

少数民族语言文字丰富多样。我国 55 个少数民族中，回族、满族同汉族使用同一的汉语，有 53 个民族使用本民族的语言。其中，属汉藏语系的有 29 个民族，主要分布在中南

和西南地区；属阿尔泰语系的有 17 个民族，主要分布在东北和西北地区；属南亚语系的有 3 个民族；属印欧语系的有 2 个民族；属南岛语系的有 1 个民族；还有 1 个民族的语系尚未定论。民族之间互通语言的情况较为普遍，特别是汉语普通话，日益成为各民族主要的交际语言。新中国成立前，有 21 个少数民族有自己的文字（包括通用汉文的回、满、畲 3 个民族）。文字的体系，有比较原始的象形表意文字，有音节文字，有字母文字。字母的形式，有藏文字母、朝鲜文字母、回鹘文字母、傣文字母、阿拉伯字母、拉丁字母、斯拉夫字母共 7 种。有的民族使用几种文字，如傣族使用 4 种文字，蒙古族使用两种文字。新中国成立以后，政府又帮助一些少数民族创制了民族文字。

少数民族文化艺术多姿多彩。在漫长的历史岁月里，少数民族创造了大量优美动人的神

话、传说、史诗，以及音乐、舞蹈、绘画，有价值的科学典籍；建造了很多雄伟壮观、绚丽多彩、富有民族特色的建筑。这些优秀的文化艺术遗产，是中华文化的重要组成部分，是中华民族共有的精神财富，是人类文明的重要成果。拉萨的布达拉宫、大昭寺和罗布林卡等，入选了《世界遗产名录》；蒙古族的长调、维吾尔族的大型音乐套曲“十二木卡姆”等，被联合国列入世界非物质文化遗产保护名录。在我国目前公布的两批国家级非物质文化遗产名录中，少数民族项目有 288 项，约占项目总数的 30%。

少数民族风俗习惯各具特色。集中表现在服饰、饮食、居住、礼仪、节日及婚丧嫁娶等方面。各具特色的少数民族风俗习惯，或源于民族发展历史，或源于生产实践，或源于重大历史事件，或源于宗教信仰，或源于居住环境。以饮食为例，淮河以南从事稻作农耕的各

民族及东北的朝鲜族以大米为主食；从事麦作农耕的维吾尔族、回族等民族则习惯于吃面食；东北平原、黄土高原及全国山地丘陵区从事杂谷栽培的各民族以玉米、高粱、谷子、薯类为主食；青藏高原上的藏族等民族则主要吃糌粑、酥油茶、牦牛肉以抵御寒冷的气候；乌苏里江畔的赫哲族以擅长制作各种鱼类食品而著名。各民族都有一套特殊的烹调方法，把各类食品制作成具有民族风味和地方风味的美味佳肴。著名的如维吾尔族的烤馕、抓饭、烤肉，蒙古族的“手扒肉”，哈萨克族的忽迷思（马奶子），回族的涮羊肉，赫哲族的刹生鱼，朝鲜族的冷面、辣白菜等。

由于宗教信仰、风俗习惯等方面的原因，一些民族形成了特有的禁食习俗。如回族、维吾尔族等 10 个信仰伊斯兰教的民族，禁食自死动物、动物的血、猪肉和非诵“安拉”之名宰杀的牲畜、禽类等；严禁饮酒，禁用一切

与酒有关的致醉物品，禁止从事与酒有关的事情，严禁服用一切麻醉品和毒品，禁止吸烟。另外，满、瑶、畲等民族禁食狗肉；藏族过去因行水葬，曾经禁食鱼；凉山彝族禁食马、骡、狗等动物的肉，等等。

少数民族节日种类繁多。包括宗教性节日，如回族、维吾尔族等信仰伊斯兰教的民族的开斋节、古尔邦节十分隆重；藏传佛教的传大召、传小召、瞻佛节，在藏族、蒙古族和部分纳西族、门巴族群众中影响很大。农事节日，如彝族等民族举行火把节、藏族举行望果节以庆祝丰收。纪念性节日，如满族的颁金节以纪念民族名称的确立，苗族的四月八以纪念英勇就义的苗民起义首领。商贸性节日，如白族的三月街要举行各种商品的交易。此外还有一些文体娱乐节日，如蒙古族的那达慕大会，要举行摔跤、骑马等比赛，规模很大，气氛热烈。