

苹果 Mac OS X Leopard

10.5

终极技巧

[美] Scott Kelby 著
Dave Gales
房小然 杨颢 译

New
Riders

Kelbytraining

NPP

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

苹果 Mac OS X Leopard

10.5

终极技巧

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

苹果Mac OS X 10.5 Leopard终极技巧 / (美) 凯尔比 (Kelby, S.), (美) 盖尔斯 (Gales, D.) 著; 房小然, 杨颢译. —北京: 人民邮电出版社, 2009.10
ISBN 978-7-115-21233-7

I. 苹… II. ①凯…②盖…③房…④杨… III. 操作系统, Mac OS X Leopard IV. TP316.84

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第143910号

版权声明

Mac OS X Leopard Killer Tips (ISBN : 978 0 321 50193 6)

Copyright © 2008 by Scott Kelby

Authorized translation from the English language edition published by New Riders.

All rights reserved.

本书中文简体字版由美国 New Riders 出版公司授权人民邮电出版社出版。未经出版者书面许可, 对本书任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

版权所有, 侵权必究。

苹果 Mac OS X 10.5 Leopard 终极技巧

◆ 著 [美] Scott Kelby Dave Gales

译 房小然 杨 颢

责任编辑 李 际

执行编辑 赵 轩

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/24

印张: 17.5

字数: 519 千字

2009 年 10 月第 1 版

印数: 1—3 500 册

2009 年 10 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-2885 号

ISBN 978-7-115-21233-7

定价: 68.00 元

读者服务热线: (010)67132705 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

内容提要

本书作者 **Scott Kelby** 是美国著名的数码类畅销书作家，在书中，他以别具一格的行文、排版和插图方式，将苹果 **Mac OS X 10.5 Leopard** 操作系统中的酷炫技巧与大家进行了分享。

从基本的窗口、工具栏和搜索等基本工具的高效应用，到苹果网络生活，如网页浏览、收发邮件、在线聊天的精彩体验；从让娱乐生活更加丰富、更惬意的影音世界，到极大地提升效率，让朋友目瞪口呆的小技巧的另类展示，本书完整地向您展示了苹果电脑与众不同的奇妙世界。

本书适合每一位喜爱苹果电脑，想彻底领略苹果电脑魅力的玩家。无论是刚刚接触苹果的新手，还是曾经的 **PC** 机用户，亦或熟悉苹果电脑的资深玩家，都能从本书中找到令人心动的内容。

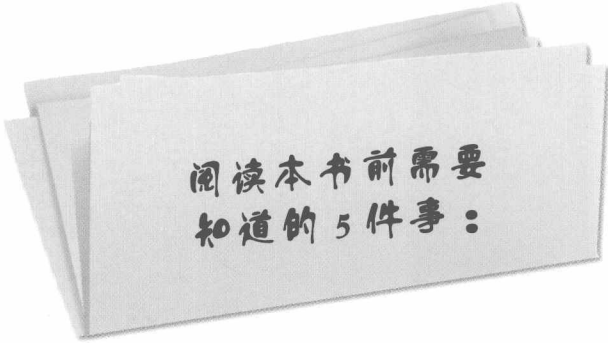
献给我的老友，苹果文化的忠实拥趸 **Jim Workman**。

Scott Kelby

献给我高中开始的恋人、知己、顾问、理智之声、最好的朋友，我的妻子 **Kathy**。我们共同拥有的过往时光是我人生中最宝贵的财富和最大的成就。

“才德的妇人是丈夫的冠冕”

Dave Gales



阅读本书前需要知道的5件事：

(1) 为何这仅仅是一本关于技巧的书？

想想看，如果你写书时想与读者分享一些自己发现的非常棒的、没有记载的键盘快捷键，或者一个隐秘的技巧，就会希望将它们放在书中的显著位置上，对不对？你希望做点什么使这些技巧能吸引读者的注意，并发出类似“嘿，看看这儿，它们非常酷、非常重要，或是非常特别。”的赞叹，对不对？

所以，多年来作者为此创建了放在书籍页面留白处的侧边栏技巧（如左侧图中所示）。这是一个典型的侧边栏技巧——它有一个醒目的标题，一个带色彩的文字背景，仅仅是它本身就能吸引读者的注意了。

TIP

这是一个侧边栏技巧。在每本出色的苹果书籍中，都能发现它们的踪影。但是本书中没有别的内容，整本书的内容都是侧边栏技巧，只不过没有侧边栏罢了。

至少对我来说，我对这些侧边栏技巧是非常感兴趣的。每次我在买一本计算机书籍时，如果书中有侧边栏技巧，肯定会先读一下这些技巧，因为我知道这些都是些平常所不知道的或比较隐秘的技巧。

但是通常这样的侧边栏技巧有以下两个缺点：

- 它们通常不包括图形或照片；
- 更重要的是，数量都太少。

所以我在想：如果整整一本书从头到尾什么都没有，全部都是配有图片的技巧，那岂不是很酷？书中没有用长长的篇幅去解释文件夹的路径，讲述如何设置网络链接，或16种格式化磁盘的方法，而只有一些有趣的东西，只是些小窍门。事实上你现在拿着的正是这种类型的书，整本书的内容都是侧边栏技巧，只是没有侧边栏而已。

(2) 那么究竟什么是“终极技巧”？

“双击打开一个文件夹”可能算是一个技巧，但它已经平常到尽人皆知了，所以这不能算是一个终极秘笈。一个终极秘笈是当你阅读它的时候，你会一边点头，一边会心地微笑。而在读此书时，你肯定会像别克 **Park Avenue** 汽车（如果这个型号的车还没有停产的话）挡风玻璃上那个点头小狗玩具一样频繁地点头、微笑。本书的目的就是教给你一些非常棒的小技巧，保证会让你没读几页后就兴奋地抓起电

话，打给你的朋友，迫不及待地要向他们炫耀。

(3) 本书不是写给初学者的，但是……

我不得不说，这本书里的技巧适合那些已经对 **Mac OS X** 操作系统比较熟悉的使用者，而不太适合于初次接触 **Mac** 的使用者。然而，如果你是一个苹果计算机的初学者，我有一个特殊的惊喜给你——你可以在因特网上下载我专门为初学者写的初级操作技巧。从技术角度上来讲，这些下载的初级操作技巧并不能与本书的终极技巧相提并论，它们只是采用本书的形式来编排而已，但它们是完全免费的，并且是特意为初学者所准备的。你唯一要做的就是登录 www.kelbytraining.com/books/leopardtips 去下载。

(4) 是否需要阅读每章开头的前言？

这需要视情况而定。每章开篇的前言只是为了放松一下读者的精神，坦率地说，对于每章内容来说，这些前言并没有什么实质的内容。事实上，它们没什么用，这只是我写书时的一个习惯（我的每本书籍都是这样的），如果你是那种很“严肃”的人则可以跳过，因为它们很有可能会挑战你的神经。

(5) 我该从哪里开始？

你可以从本书中的任何一个章节开始阅读，或者立即读一下自己最感兴趣的技巧。本书可不是一本小说——你可以跳到任何一页开始阅读。读此书时，你无需从第一章开始，然后逐页读到最后（虽然那样读一点错也没有）。

好了，废话少说，你准备好开始阅读了吗？现在你应该已经知道本书的内容是什么，如何使用这本书，是否需要阅读前言，以及在哪里可以下载为初学者准备的初级操作技巧了。你看，我就料到在你阅读本书之前想知道这些。

TIP

当你看到书中侧边栏上有这样的文字框，你会不自觉地被这样的侧边栏技巧所吸引，忍不住想要阅读一下，对不对？那么，让我给你一个真正的提示：如果你喜欢侧边栏技巧，那么就买这本书吧。

Soctt Kelby

第 1 章

奇妙的窗口世界

Finder 窗口的操作技巧

自定义桌面壁纸
 关闭任务栏的透明效果
 在新窗口中打开文件夹
 打开文件夹的特殊方法
 隐藏窗口的工具栏和侧边栏
 分辨是否对文件夹有写权限
 让文件尽情地流动显示（耍酷必会技巧）
 流动显示的魅力
 调整列表显示时分栏的顺序
 移动图标到指定位置（暂时性移动）
 让图标排列井然有序
 双击调整文件名的显示
 无需调整分栏大小即可查看长文件名的方法
 取消预览分栏
 为窗口设置固定的显示方式
 图标预览
 为窗口设置不同的显示方式
 对后台显示窗口进行滚动操作
 一键关闭所有打开的窗口
 一键最小化窗口
 快速隐藏打开的程序窗口
 一次只查看一个程序所打开的窗口
 自定义（或取消自定义）工具栏
 设置工具栏上图标的方式
 设定工具栏上的按钮为一直可见
 将侧边栏变成 Dock
 调整 Finder 窗口侧边栏的大小
 快速预览文件
 以幻灯片方式快速预览多个文件
 快速查看时，显示所有文件的缩略图
 Exposé 功能
 查看 Exposé 功能中每个缩小窗口的标题
 无需按键启动 Exposé 功能
 双键鼠标的设定
 在 Exposé 功能中切换前台显示的窗口
 Exposé 功能的按键技巧
 Exposé 功能的鼠标操作技巧
 使用 Spaces 功能扩展桌面
 设定切换 Spaces 空间的快捷键
 为应用程序分配指定的空间
 同时浏览所有的 Spaces 空间
 将窗口拖动到不同的 Spaces 空间中
 调整 Spaces 空间的位置
 合并所有的 Spaces 空间

2

4

5

6

6

7

7

8

9

9

10

11

11

12

12

13

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

22

23

23

24

24

25

26

27

28

29

30

31

32

32

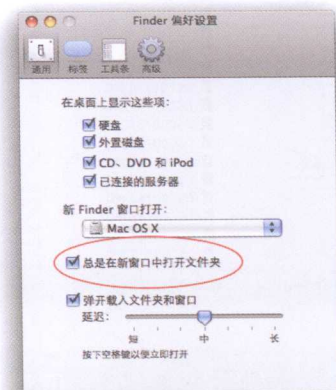
33

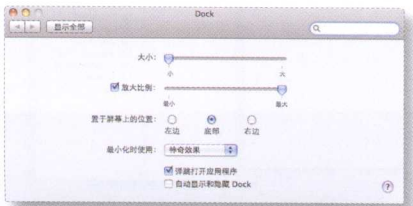
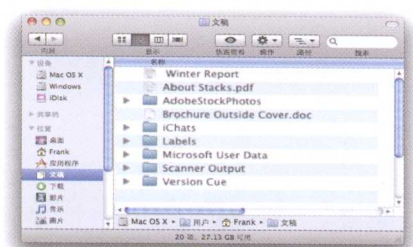
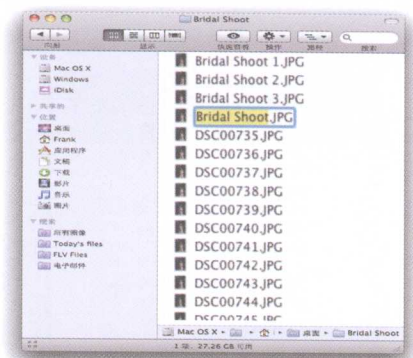
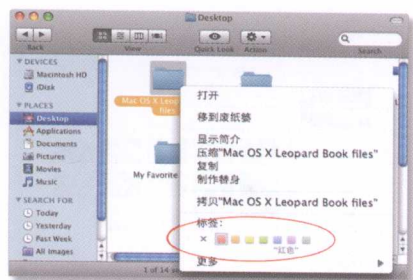
34

35

36

37





第 2 章

Show me the way

窗口浏览的相关技巧

如何创建没有“替身”字样标示的快捷方式 40
快速定位替身（快捷方式）所代表的原项目 40
通过颜色标签快速辨别文件 41
自定义颜色标签的名称 41
将项目的名称显示于图标右侧：特殊的显示方式 42
在文件名称末尾添加字符 43
改变文件的图标 43
借用原有文件名称以保存文件 44
通过复制粘贴方式快速改变文件的名称 44
解除字母排序的限制 45
自定义侧边栏的显示项目 45
将项目添加到侧边栏上 46
将项目添加到 Finder 窗口的工具栏上 46
要善于使用快捷方式（快捷菜单） 47
建议使用双键鼠标 48
在触控板上，双指调出快捷菜单 48
自定义键盘快捷方式 49
快速选择菜单上的选项 50
成为菜单操作的高手 50
进入任意文件夹的方法 51
自动查看多级文件夹内的内容 51
查看文件保存的位置 52
一键打开程序所在文件夹 52
在工具栏上添加“路径”按钮 53
时刻显示文件的路径 54
切换显示当前运行的程序 54
切换显示当前程序所打开的不同窗口 55
改变滚动条移动的方式 56
其他滚动显示的技巧 57

第 3 章

Dock

美观易用的工具栏

Dock 工具栏上的堆栈 60
“堆栈”的不同显示方式 61
自定义“堆栈”的显示方式 62
快速打开“堆栈”中包含的项目 62
设定“堆栈”的图标 63
添加“堆栈” 63
添加或移除“堆栈”中的项目 64
创建“堆栈”的快捷方式 64
借助“堆栈”将文件移动到任意位置 65

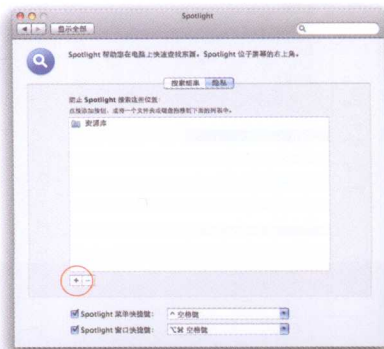
使用其他程序打开“堆栈”中的文件	66
自动隐藏 Dock	66
快速调整 Dock 的大小	67
一键改变 Dock 在屏幕上的位置	67
Dock 的放大显示功能	68
随时启用 Dock 的放大显示功能	68
在 Dock 上强制退出应用程序	69
关闭误启动的应用程序	69
将程序图标保留在 Dock 上	70
在不同计算机上同步 Dock	70
保持 Dock 上图标的整洁	71
将文件拖动到 Dock 上以打开该文件	71
强制特定程序打开一个文件	72
防止 Dock 上的图标移动的方法	72
将项目拖出 Dock 时需要注意的事项	73

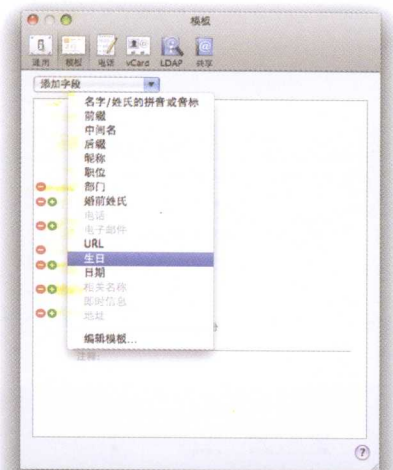
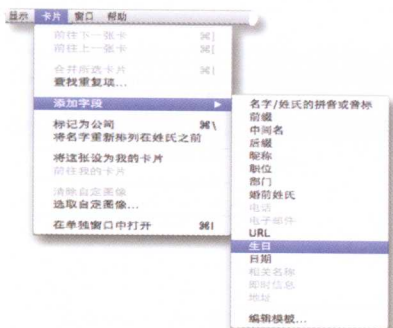
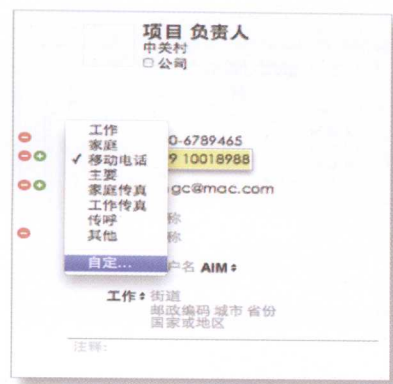
第 4 章

聚光灯照在 Sam 和 Dave 身上

Spotlight 搜索技巧

找到所需文件是工作的前提条件	76
Spotlight 搜索栏：随时调用，简单快捷	76
快速打开最近点选的文件	77
一键就可以变得更聪明	77
让韦氏大词典的作者嫉妒去吧	78
突破 20 个搜索结果的限制	79
Spotlight 搜索的设置	80
设置 Spotlight 搜索结果的显示分类	81
调整文件分类在结果列表中的显示顺序	82
通过快速查看功能确认搜索结果	83
Spotlight 搜索窗口	84
精简搜索结果	85
添加更多的搜索项目	86
将搜索保存为智能文件夹	87
强大的搜索功能	88
搜索关键字越精确越好	89
我搜索，故我在	90
关于进行复杂搜索的提示	91
忘记所需文件的名称？没问题	92
搜索文件内部信息	92
精确搜索	93
对 Photoshop 文件内部进行搜索	94
Spotlight 搜索栏 vs Spotlight 搜索窗口	95
搜索系统偏好设置	96
在打开或存储对话框中，应用 Spotlight 搜索	97





第 5 章

您有一封邮件，请查收

电子邮件程序 Mail 的使用技巧

地址簿：自定义联系人的信息项	100
地址簿：添加生日信息项	100
地址簿：自定义联系人信息模板	101
地址簿：设定计算机使用者的 vCard	102
地址簿：隐私保护	102
地址簿：共享“我的 vCard”	103
地址簿：在 vCard 中包含注释信息	104
地址簿：快速导入 vCard	104
地址簿：共享 vCard	105
地址簿：搜索联系人的所有相关信息	105
地址簿：查找重复的联系人卡片	106
地址簿：合并重复的联系人卡片中的信息	106
地址簿：创建联系人智能组别	107
地址簿：创建智能组别的实例	108
地址簿：查看联系人所在的组别	108
地址簿：通过 Mobileme 账户同步地址簿	109
地址簿：超大显示的电话号码	109
地址簿：与其他人共享地址簿	110
地址簿：打印袖珍地址簿	111
地址簿：打印联系人列表	112
地址簿：最简单的备份方法	113
Mail：自定义工具栏	114
Mail：在新邮件窗口中，添加更多的地址栏	115
Mail：邮件编写结束后再进行拼写检查	115
Mail：使用信纸	116
Mail：设定邮件的优先级	117
Mail：添加图片附件	117
Mail：调整邮件图片附件的大小	118
Mail：让你激怒并失去朋友的错误做法	119
Mail：以附件形式转发邮件	120
Mail：在同一窗口中显示多个指定邮箱中的内容	120
Mail：搜索邮件	121
Mail：网络连接情况的诊断	121
Mail：查看 Mail 工作状态	122
Mail：归档保存邮件	122
Mail：通过搜索创建智能邮箱	123
Mail：将智能邮箱添加到 Finder 窗口的侧边栏上	124
Mail：创建智能邮箱实例 1：归档旧邮件	125
Mail：创建智能邮箱实例 2：拯救你于水火之中	126
Mail：创建智能邮箱实例 3：查看所有账户的新邮件	127
Mail：创建待办事项	128
Mail：RSS 订阅	129
Mail：将 RSS 订阅添加到收件箱中	129
Mail：通过谷歌 (Google) 地图查看地址信息	130

Mail : 将图片附件快速添加到 iPhoto 中	130
Mail : 将邮件中的电话号码添加到地址簿中	131
Mail : 通过邮件中的时间信息创建 iCal 事件	131

第 6 章

无限畅聊

在线聊天工具 iChat 的使用技巧

查看 iChat 好友的功能状态	134
Chat 的功能诊断	134
单向视频聊天	135
替换好友的显示图片	135
退出 iChat, 依然能保持在线状态	136
分享当前所听的音乐信息	137
分组管理 iChat 好友	138
将新加好友添加到组别中	138
为“老朋友”重新分组	139
保存 iChat 的聊天记录	139
为好友设定特殊提醒声音	140
多人视频聊天	141
录制视频和音频聊天	142
iChat 的免打扰设置	142
iChat 的隐身模式	143
回避音频聊天	143
通过 iChat 发送文件——没有文件大小限制	144
五颜六色的对话框	144
屏幕共享	145
在共享屏幕间复制文件	146
iChat Theater 功能	147

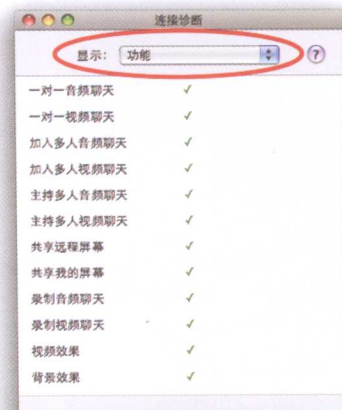
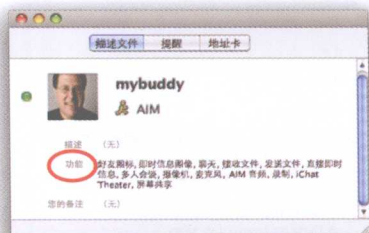
第 7 章

遨游因特网

因特网浏览器软件Safari的操作技巧

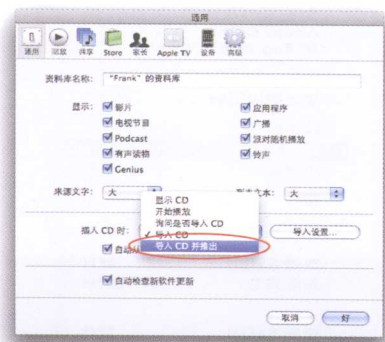
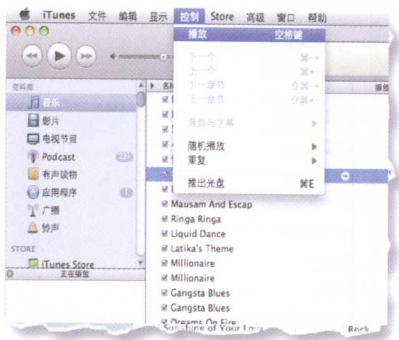
标签页浏览, 正确的浏览方式	150
保持浏览当前页面的状态	151
标签页浏览方式与其他浏览方式的结合使用	152
在新窗口中打开标签页的内容	153
拖动标签页以使用新窗口浏览其内容	153
将所有打开的 Safari 窗口合并在一个窗口中	154
将打开的 Safari 窗口添加到其他窗口的标签栏中	155
为一组标签页添加书签	155
一键打开书签文件夹中保存的所有书签	156
取消一键打开的多个网页	157
切换标签页	157
调整标签页的排列顺序	158
删除自动填充信息	158
将邮件中的链接直接添加为书签	159

132



148





将 Firefox 浏览器中的网页和标签页拖入 Safari 中	160
在单独窗口中显示谷歌 (Google) 搜索的结果	161
快速高亮地址栏	162
秘密浏览模式	162
隐藏使用痕迹	163
重新打开上次关闭的页面内容	163
快速打开已经浏览过的网页	164
从其他浏览器中导入书签	165
搜索浏览记录	165
快速打开书签	166
分享书签	166
Safari 窗口中内置的技巧查看器	167
将网页中链接通过电子邮件发送给朋友的最快捷方式	168
谷歌 (Google) 搜索引擎的记忆功能	168
删除浏览历史记录中特定的网页记录	169
通过电子邮件共享整个网页内容,	170
而不仅仅是网页的链接	170
重新浏览以前浏览过的网页的快捷方式	171
搜索网页中的文字	172
让阅读在线文章更轻松	173
使用外置 RSS 阅读程序	173
保存网页	174
截取网页作为一个 Widgets 程序	175
停止和恢复 Safari 浏览器的下载	175
家长控制功能	176

第 8 章 177

音乐 & 电影

iTunes, DVD 播放程序, Front Row 等技巧

iTunes : 播放歌曲	179
iTunes : 播放时, 跳过指定的歌曲	179
iTunes : 网格浏览方式	180
iTunes : 专辑封面浏览方式	181
iTunes : 通过浏览器快速创建播放列表	182
iTunes : 创建临时播放列表	183
iTunes : 创建 Genius 播放列表	184
iTunes : Genius 侧边栏	185
iTunes : 查看歌曲所添加的播放列表	186
iTunes : 购买演唱会门票	187
iTunes : 自动导入音乐 CD 光盘中的歌曲	188
iTunes : 自动获取 CD 歌曲的信息	189
iTunes : 统一资料库	190
iTunes : 自动将添加到 iTunes 的音乐复制到 iTunes Music 文件夹中	190
iTunes : 自定义音乐风格标签	191
iTunes : 删除歌曲	192
iTunes : 自定义显示项目分栏	193

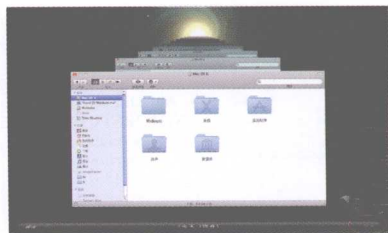
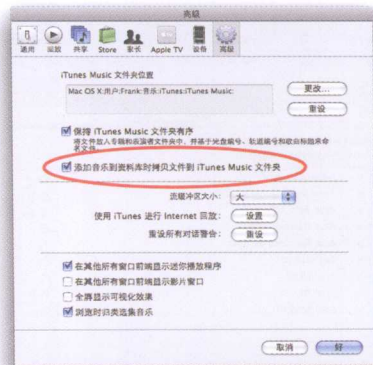
iTunes : 快速显示或隐藏显示分栏	194
iTunes : 查看关于歌曲的更多信息	195
iTunes : 编辑歌曲的信息	196
iTunes : 批量修改歌曲信息	197
iTunes : 查找重复的歌曲	198
iTunes : 收听因特网广播节目	199
iTunes : 使用播放列表刻录音乐光盘	200
iTunes : 家长控制功能	201
iTunes : 苹果在线商店的免费礼物	201
iTunes : 可视化效果	202
Front Row : 媒体中心	203
Front Row : 一键启动 Front Row	203
Front Row : 幻灯片的设置	204
播放影片的其他方式	205
QuickTime : 按比例缩放窗口以保证视频的清晰	206
DVD 播放程序 : 显示隐藏的控制按钮	206
DVD 播放程序 : 控制面板	207
DVD 播放程序 : 快速回到 DVD 节目的主菜单	207
DVD 播放程序 : 家长控制功能	208
DVD 播放程序 : 使用浮动窗口进行节目播放	208
DVD 播放程序 : 设定 DVD 光盘开始播放的位置	209
DVD 播放程序 : 时间滑块	209
DVD 播放程序 : 设定节目书签	210

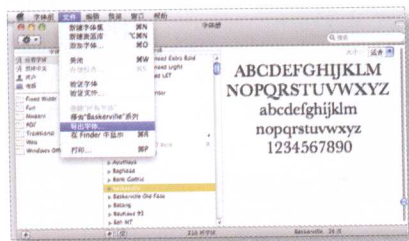
第 9 章

苹果生活好伴侣

让你生活更惬意的应用技巧

时间机器 : 不进行资料备份是不可饶恕的	213
时间机器 : 时间机器的设置	214
时间机器 : 通过备份进行资料恢复	215
回到我的 Mac 功能	216
字体 : 调用 © 和 ™ 等特殊字符	217
字体 : 特殊字符的使用	218
字体面板 : 预览字体	219
字体面板 : 精简的字体面板	220
字体册 : 查看有问题的字体	220
字体册 : 清除重复的字体	221
字体册 : 精简字体列表	221
字体册 : 创建自定的预览文本	222
字体册 : 调整预览字体的大小	223
字体册 : 用并列窗口对字体进行对比	224
字体册 : 搜索所有包含某一字样的字体	225
字体册 : 导出文档所需的字体	225
iCal : 自定 iCal 邀请信息	226
iCal : 打破事件只能输入一行的限制	227
iCal : 在事件中添加网络链接	227
iCal : 设定音乐提醒	228





iCal : 相关日历的归类	229
iCal : 自动创建生日日历	230
iCal : 自动发送事件邀请	231
iCal : 自动发送手机邮件提醒	231
隐私保护	232
设定默认的打印机	233
删除多余的语言包	234
刻录文件夹中的快捷方式	235
刻录多区段光盘	235
打开网络共享	236
设置访问者的权限	237
暂时共享文件夹	238
请将共享文件放入“秘密”投件箱	239
共享屏幕功能	240
预览: 自定义预览程序的工具栏	241
预览: 指派颜色描述文件	241
预览: PDF 注解	242
预览: 填写 PDF 文件的表格	242
预览: 单页打印多张图片	243
预览: 单页打印多个文档	244
预览: 调整图片的颜色和曝光度	245
预览: 查看照片的 EXIF 信息	245
预览: 去除照片的背景	246
预览: 更精确地去除照片的背景	247
预览: 图片的局部特写	248
预览: 调整预览程序中缩略图的显示方式	249
预览: 选择竖向排列的文字	250
预览: 将任何所选内容变成图片	251
便笺: 治疗健忘的特效药	252
便笺: 创建便条的多种方法	252
便笺: 自动排列便条	253
文本编辑: 字体控制中心	254
文本编辑: 调整字符间距	254
文本编辑: 项目符号和编号列表	255
文本编辑: 单词拼写检查	255
文本编辑: 将文本保存为 Word 格式	256

第 10 章 257

Cool & the Gang

超酷技巧总动员

英文单词的拼写提示	259
“左撇子”的福音	260
计算器隐藏的高级功能	261
计算器的转换功能	261
屏幕截图	262
窗口截图	263
一键将截图转换成 PDF 文件	264

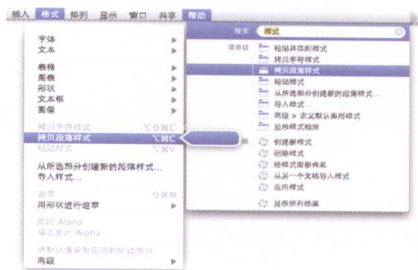
PDF 格式文件的转换	265
一键将网页上到图片添加到 iPhoto 中	266
使用快速查看功能预览音频文件	267
使用 RSS 订阅作为屏保	268
最酷的屏幕保护程序	269
iTunes 插图屏幕保护程序	270
最后一个关于屏幕保护程序的技巧	271
电话簿 Widgets 程序的小技巧	272
谷歌 (Google) 地图 Widgets 程序的小技巧	272
打开同一 widgets 程序的多个副本	273
预览程序的图片格式转换功能	273
在 Finder 窗口中查看新邮件	274
通过快速功能预览邮件	275
为其他计算机用户创建客人账户	276
将其他文件合并为一个 PDF 文件	277
为联系人姓名注音	278
微调系统的音量	278

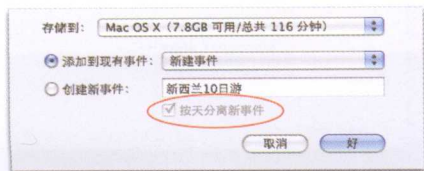
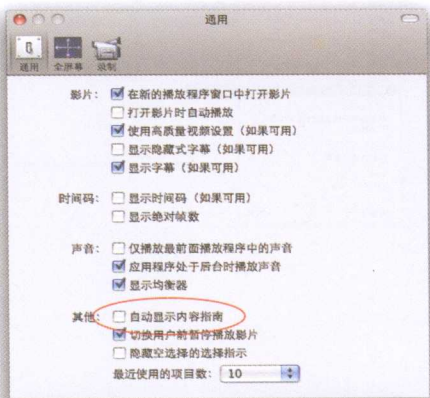
第 11 章

极速体验

提升效率的技巧

常用键盘快捷键	281
寻求帮助	282
快速整理 (打乱) 图标 的排列顺序	283
将生词添加到字典中	283
自由前往任何位置	284
使用 Dock 上的程序图标快速打开所选内容	285
开机时自动运行指定的程序	286
开机时自动打开指定文档	287
将文件快速保存到桌面上	288
文件“存储为”时的省时妙法	288
在“存储为”窗口中快速定位所需位置	289
Finder 窗口的路径栏	290
快速查看功能的缩略图浏览方式	291
在新窗口中打开侧边栏项目	292
关闭多个程序的最快方法	292
更改打开文件的默认程序	293
快速隐藏所有打开的窗口	294
保持联系人组别信息的更新	295
群发组别邮件	296
启用 script 脚本功能	296
打开常用设置的快捷方式	297
在列表方式浏览时, 将文件移出文件夹	298
快速切换 Finder 窗口的显示方式	298
特殊字符的个人收藏列表	299
无需关闭计算机	300
快速调整警告声音的音量	301





使用维基百科	301
清理侧边栏	302
选择对话框中的次要选项	302
快速打开 Widgets 程序工具条	303
复制粘贴文本的格式	303
快速浏览影片	304
打开多个检查器	305
打开程序偏好设置的快捷方式	306
复制智能邮箱	306
在打印对话框中预览文档	307
记忆不同位置所用的默认打印机	308
快速关闭 Widgets 程序	309
禁用 Widgets 程序	309
在同一窗口中打开所有图像	310
批量调整图片的大小	310
批量旋转图片	311
自动转换网络链接	312
将文字设定为网页链接	312
在图标浏览方式时，查看更多的文件信息	313

第 12 章 314

不再抓狂

远离令人烦恼的系统提示

视频聊天时隐藏自己	316
少睡觉——多干活	316
密码保护功能	317
禁用大写键	318
无提醒关机	318
消除按功能键时的声音回馈	319
窗口最小化时的“缩放效果”	320
停止跳动吧，求你了！	320
关闭 QuickTime Player 的内容指南	321
关闭 Dock 的放大显示功能	321
关闭软件更新	322
是的，我确定要清空废纸篓	323
打印完成后，自动退出打印程序	323
关闭更改扩展名之前显示的警告	324
改变 Mail 备忘录中的字体	325
重新排列系统偏好设置中的图标	325

第 13 章 326

爱数码，爱生活

iLife 系列软件操作技巧

GarageBand ：10 个最基本的键盘快捷方式	328
GarageBand ：键盘乐器	329
GarageBand ：超大尺寸的虚拟键盘	330