

繪圖
詳解

消災祛病防身術

叢而終 編
中國社會出版社

地震逃生術
緊急接生法
溺水拯救法

十月懷胎吉凶圖

女子抗暴守身16招

達摩防身點穴術
十二月練功祛病圖
不省人事急救法



繪圖
詳解

消災

消災

緊急接生法

中毒化解法

火災消防法

地震逃生術

台風避難法

触电解救法

祛病

骨折施救法

“假死”急救法

十月怀胎吉凶圖

十二月練功祛病圖

止血絕招 / 止血壓點法

11505

祛病防身術

叢 而 終 編



中國社會出版社
CHINA SOCIETY PRESS

防身

達摩防身點穴術

女子抗暴守身十六招

非常格斗防卫法 / 揪发格斗法

头撞打击法

抱腿攻击法

揪衣格斗法

京新登字 022 号

消灾祛病防身术

丛而终 编

中国社会出版社出版

北京市北河沿大街 147 号 邮编 100006

新华书店湖北发行所发行 咸宁地区印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7

1992 年 3 月第 1 版 1992 年 3 月湖北第一次印刷

印数 1-20000 册

ISBN7-80088-224-1/R·5

定价 3.78 元

天有不測風雲，人有旦夕禍福。世間處處有風險，人生歲歲多患難。誰能擔保自己一生一世沒有三長兩短？當災禍侵襲你、病魔糾纏你、暴力侵害你的時候，願《消災祛病防身術》化為你的智慧和力量。

消災祛病防身術

目次



车祸化解法/1

溺水拯救法/5

岸上拯溺方法

艇上拯溺方法

水上拯溺方法

冰上拯溺方法

触电解救法/11

烧伤急救法/13

咬伤急救法 15

蛇伤急救法

壁虱咬伤急救法

动物咬伤急救法

昆虫咬伤急救法





哽塞施救法/21

推压上腹法

自我施救法

中毒化解法/26

扎刺清理法/28

地震逃生术/30

火灾消防法/42

台风应急法/50



十月怀胎吉凶图/53

紧急接生法/64

“假死”急救法/70

不省人事急救法/74

“大出血”急救法/78

头伤急救法/82

头皮受伤急救法

颌骨折裂急救法





眼伤急救法/86

化学药品灼伤急救法

眉部受伤急救法

异物入眼清理法

胸伤急救法/90

封闭性创伤急救法

吸气性创伤急救法

腹伤急救法/94

无内脏凸出急救法

内脏凸出体外急救法

骨折施救法/98

中暑急救法/101

严重风寒急救法/103

瘀伤施救法/105

戳伤施救法/107

冻伤施救法/109

止血绝招/111

止血压点法

静脉曲张出血施救法

外部出血施救法

伤者最佳搬动法/117

人工呼吸法/120

口对鼻人工呼吸法

口对口人工呼吸法

压背拉臂人工呼吸法

压胸提臂人工呼吸法

婴儿施压法

成人施压法

夹板急救法/134

绷带急救法 139

三角巾应急法

结扎绷带技巧

管形纱布绷带使用法



消灾祛病防身术



悬带急救法/145

臂悬带急救法

三角悬带急救法

临时悬带急救法

[附录]

非常格斗防卫法/152

揪发格斗法

揪衣格斗法

扭臂反击法

头撞打击法

抱腿攻击法

达摩防身点穴术/169

女子抗暴守身 16 招/182

十二月练功祛病图/198

人命关天(代后记)/210



如果现场无人料理应当仁不怨，如有人阻挠，也应助一臂之力。

车祸化解法



切勿走近

失火车辆

□□进入肇事现场,将自己的汽车停在失事车辆后面,保持相当距离以策安全。开亮闪灯,发出危险警告信号。

□□如果失事车辆着火,切勿走近,以防爆炸。

□□如果现场无人料理应当仁不让。如有人照料,也应助一臂之力。

关掉肇事

车辆引擎

□□关掉失事车辆引擎,取出油门钥匙,随手放在车厢地板或座位上。

□□点数伤亡人数,查看伤者伤势。

□□切勿在失事现场吸烟,如果发现有未熄的烟头或烟斗,应立即将其弄熄。





打电话

迅速报警

□□立即派人打电话报警,如无他人在场,自己去打电话。

□□通知警方车祸地点,受伤人数及其伤势。说明是否有人困在车内。警方会召集救护车或救火车奔赴现场。

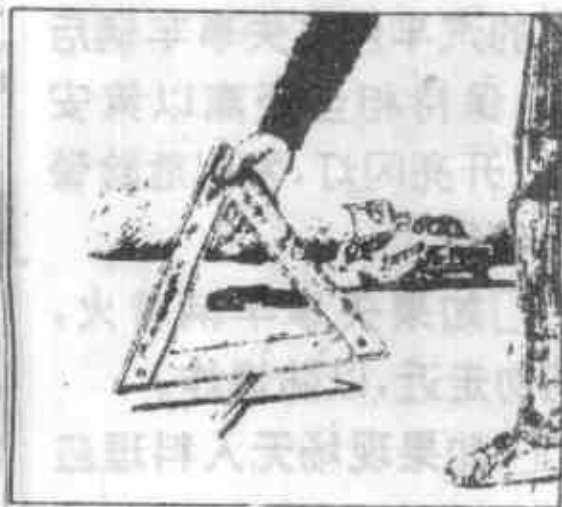
警告

其他车辆

□□如自己车中有三角形红色危险标识,应拿出来置于失事现场后面约 90M 处。

□□打手势或挥旗示意驶来的车辆停车。

□□再到失事车辆所在地查看是否有人受伤或被抛出车外。





切勿移

动伤者

□□ 不管伤者躺卧姿势如何，切勿移动伤者。

□□ 切勿取出刺入面部或身体的玻璃片。

□□ 用食指替伤者清理口腔。

□□ 查看伤者是否呼吸自如。解开伤者颈部过紧的衣服。

教伤者

自行疗伤

□□ 查看伤者是否可以自行疗伤，并且教导伤者如何自救。

□□ 伤者可以用手紧握伤口，止住手上或脚上的伤口流血；也可用干净的手帕或卫生纸巾止住流血。





先要

救什么人

☐☐按以下列顺序抢救伤者：

1. 不省人事和停止呼吸者；2. 严重出血者；3. 不省人事但仍有呼吸者。

☐☐察看现场，看看是否有人已离开失事车辆，是否有人因受惊过度随处乱走或昏倒在附近的地上。

给伤者

精神安慰

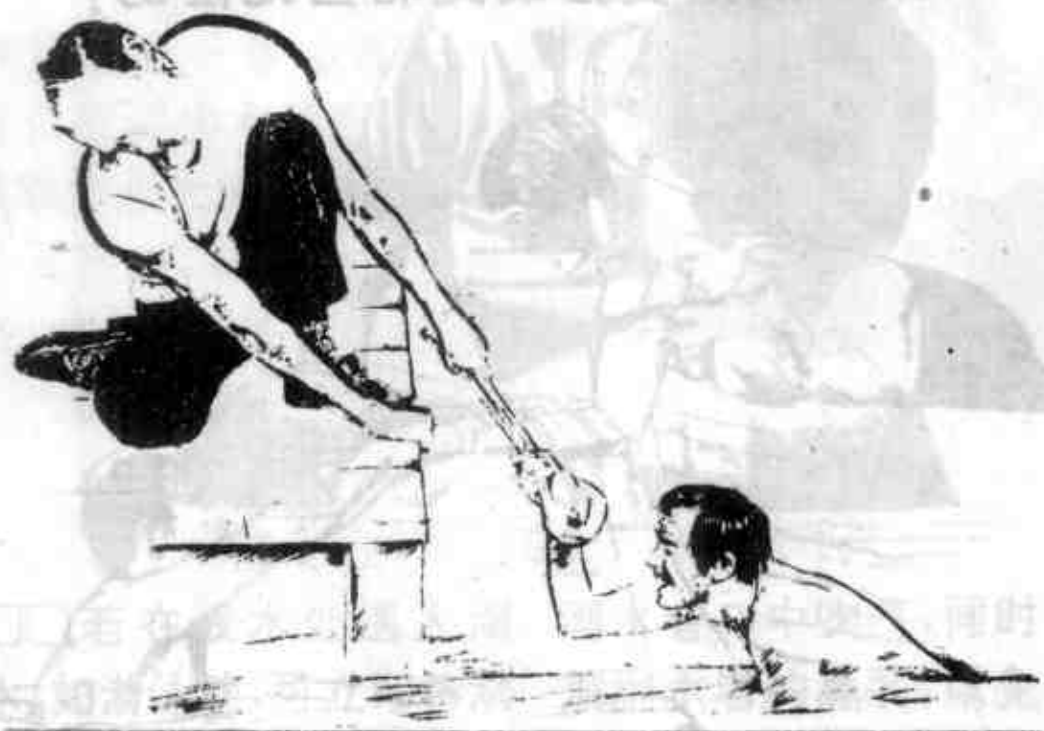
☐☐用毯子或大衣轻轻地遮盖伤者，并告诉伤者，救护车即将到来。

☐☐告诉伤者，同车人已照料妥当。

☐☐不可给伤者吃任何食物，包括水、饮料等。



不会游泳的人贸然下水救人，
往往会造成同归于尽的悲剧



游泳技术不高或完全不会游泳的人，切勿贸然下水救人，应该站在岸上设法救援。如果溺水者离岸不远，不妨手持棍棒或拿着上衣外套伸出去，让溺水者抓紧，但要小心，不要让

自己给拖到水里去了。最好能找人抓住自己，或用一只手抓住某个结实的地方，另一只手拉溺水者上岸。若一时找不到合适的东西，扔木块或水球给溺水者也是应急的办法。

如果海上风高浪急，河上水流湍急，
乘水艇前往拯溺是相当危险的！



□□ 如果乘小艇前往拯溺，而应从艇尾而不应从艇身两侧拖拉溺水者，以免小艇倾覆。救人时应当俯伏艇上，双脚钩住艇上装牢的座部，或请人抓紧

自己的双脚；然后将头部和上身伸出艇尾，双手紧握溺水者双腕，使其双手紧握自己的双腕，拉起溺水者。

水上拯溺方法

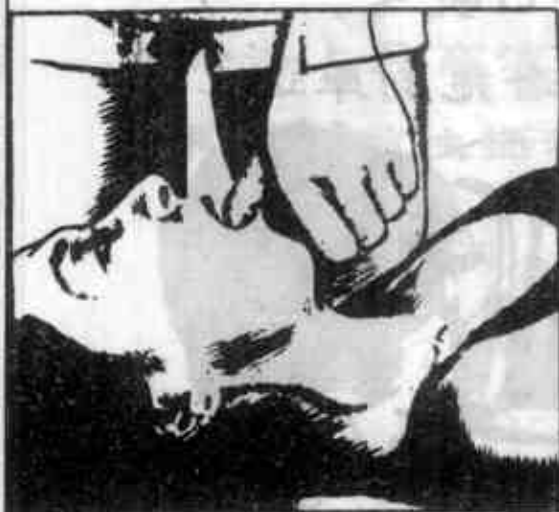
一边口对口吹气，
一边将溺水者拖到岸边



□□若在浅水处遇人溺水，如游泳池，可立即将溺水者拖出水施行急救。

□□若在深水处，应将食指挖除溺水者口中的杂物，再弯臂托住溺水者的头部，使之向后倾，接着对

溺水者口中吹气，同时压盖溺水者的鼻孔，以免泄气。一旦看见溺水者胸部胀起，应使其嘴松开，以口对口的方式吹气。如此一吹一停，一停就乘机将溺水者拖往岸边。



施行口对 口人工呼吸

□□将溺水者拖上岸后，继续施行人工呼吸。如其脉搏停顿，应立即施行胸外压心抢救。溺水者常吞下大量的水，在接受人工呼吸时会吐出来，应该不时将溺水者头部推向一侧，清理其口腔。

摆成昏

迷侧卧式

□□溺水者一旦恢复呼吸，应将溺水者安置成昏迷侧卧式。用大毛巾或毛毯盖住其身体，如有其他损伤，应立即予以急救。然后设法速召医护人员。

