

胸椎整脊学

张跃全 马英锋 张王孝 宋永忠 主编



海洋出版社

新世纪全国整脊医学系列教材

宋一同 吕选民 总主编

胸椎整脊学

张跃全 马英锋 张王孝 宋永忠 主编

海洋出版社

2009年·北京

图书在版编目(CIP)数据

胸椎整脊学/张跃全等主编. —北京:海洋出版社,
2009.6

(新世纪全国整脊医学系列教材)

ISBN 978-7-5027-7501-8

I. 胸… II. 张… III. 胸椎—脊椎病—
按摩疗法(中医)—教材 IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 099999 号

责任编辑:柴秋萍

责任印制:刘志恒

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路8号 邮编:100081

北京海洋印刷厂印刷 新华书店经销

2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷

开本:880 mm×1230 mm 1/32 印张:6

字数:170千字 定价:16.80元

发行部:62147016 邮购部:68038093 总编室:62114335

海洋版图书印、装错误可随时退换

《胸椎整脊学》编委会

总主编 宋一同 吕选民

主 编 张跃全 马英锋 张王孝 宋永忠

副主编 于 滨 田 彤 冯尔宥 孙克民 杨 桦 丁 蕾
石可松 苏永强 宋 杨 杨亚男 胡兴福

编 委 (以下按姓氏笔画排列)

丁 蕾 (Chinese Healing Arts. Cary, NC. USA)

丁怀利 (福建中医学院)

于 滨 (甘肃省中医院)

马英锋 (宁夏医科大学)

孔玉青 (中国骨伤人才学会)

王勇刚 (宁夏医科大学)

冯尔宥 (福建省福州市第二医院)

田 彤 (宁夏医科大学附属医院)

石可松 (北京市北郊医院)

孙克民 (广东省深圳平乐骨伤科医院)

宋 杨 (昆明医学院)

宋永忠 (北京北苑中医门诊部)

张王孝 (渭南职业技术学院)

张佰微 (中国骨伤人才学会)

张跃全 (宁夏医科大学附属医院)

杨 桦 (宁夏医科大学)

杨亚男 (安徽省中医学院第一附属医院)

苏永强 (中国中医科学院骨研所)

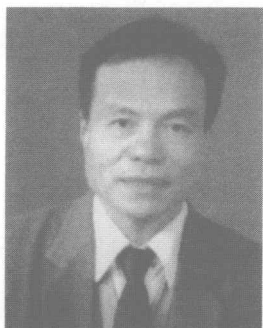
陈晓东 (广东省深圳平乐骨伤科医院)

林 煜 (福建中医学院)

胡兴福 (中国骨伤人才学会)

路宗志 (宁夏医科大学附属医院)

宋一同教授简介



宋一同 男,1935年10月24日出生,江苏省淮安市人。北京中医药大学教授、主任医师,国家人事部中国人才研究会骨伤人才学会会长,全国高等中医院校骨伤教育研究会会长,美国国际华佗中医学院院长、骨伤专业研究生导师,世界骨伤专家协会主席,世界杰出人才学会主席,中国高等中医院校骨伤专业研究生系列教材总主编,国际高等中医药教育(中英文版)系列规划教材总主编,世界骨伤杂志董事长兼总编,国际推拿按摩保健师系列教材总主编,中医正骨杂志顾问。已出版学术著作50多部,获省部级科技成果奖5项,专利一项。中华人民共和国国务院授予有突出贡献专家,享受政府特殊津贴,世界知名骨伤专家。

通讯地址:北京市朝阳区望京中环南路6号

北京中医药大学东教学区

邮编:100102

电话:010-84953285 传真:010-84954541

手机:13901070445

电子邮箱:gusrcxh@163.com

网址:<http://www.gsrcxh.com>

吕选民教授简介



吕选民 男,汉族,1958年3月7日出生,陕西省渭南市人。渭南职业技术学院教授、主任医师。现任学院针推教研室主任、国家人事部中国人才研究会骨伤人才分会副会长、全国脊诊整脊技术委员会常委、中华中医药学会文献委员会委员、陕西省中医药学会基础文献针灸三分会常委、渭南市中医药学会常委、渭南中医骨病研究所所长等职务。

主要著作:

(1)合编《实用气功学》,陕西科技出版社1990年3月出版。

(2)主编《药王孙思邈养生长寿术》,陕西科技出版社1991年4月出版。

(3)编剧、编导《强肝明目功治疗近视眼》录像片,1991年12月由中华医学音像出版社出版发行,1991年12月被评为陕西省高等学校电教成果三等奖。

(4)编剧、编导《药王孙思邈养生长寿术》VCD,2004年10月由中国人民解放军音像出版社出版发行。

(5)合编《现代气功生理学》,陕西科技出版社1996年

5 月出版。

(6) 参编《陕西省志·卫生志》，陕西人民出版社 1996 年 12 月出版。

(7) 主编《中国整脊学》，陕西人民出版社 2004 年 11 月出版。

(8) 参编全国中等中医药教育规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2002 年 8 月出版。

(9) 主编新世纪全国中医药高职高专规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2006 年 6 月出版，同年入选教育部“十一五”国家规划教材。

(10) 总编《整脊学》及整脊专业用《整脊学基础》、《整脊学技术》、《整脊治疗学》、《整脊保健学》4 本创新教材，中国中医药出版社 2008 年 11 月出版。

通讯地址：渭南市西三路 4 号渭南职业技术学院

邮 编：714000

联系电话：13008433638

电子邮箱：lvxuanmin@yahoo.com

前 言

随着脊柱及脊柱相关疾病发病率的不断提高和发病年龄的逐渐年轻化,整脊医学在世界范围内受到重视并得到迅速发展。进入 21 世纪后,我国的中西医骨伤、中医针灸推拿等专业的医、教、研工作者在挖掘中国整脊渊源的基础上积极汲取和引进国外整脊医学理论、知识和技能,初步形成具有中医特色和国际先进诊疗水平的整脊医学体系,并在一定范围和层面上展开了医疗、教学和科研工作。为了总结经验,适应全国整脊医、教、研工作发展的迫切需要,我们组织全国 40 所高等中医院校及整脊医疗、专家机构的专家学者们编写了本套整脊医学系列教材。

本系列教材包括《整脊基础与脊柱病诊断》、《整脊技术学》、《颈椎整脊学》、《胸椎整脊学》、《腰椎整脊学》、《骶尾椎整脊学》、《整脊保健学》、《国外整脊技术》等八门课程。根据整脊专业教育的教学计划和教学大纲的要求及我国目前整脊医、教、研的实际需要,我们在编写中尽量照顾到不同教学层次和读者的需要,尽量使教材既具有广泛适用性,又具有一定的深度和广度,以满足现阶段我国整脊医学发展的需要。在编写方法上,我们采用分工撰写、集体统稿、专家审定的模式,尽量使教材内容既符合医、教、研工作的规范,又充分反映目前整脊医学的发展水平。

本套整脊医学教材是我国第一套整脊医学教材,无前人经验可资借鉴。同时由于整脊学是一门古老而又新兴的边缘学科,涉及面广,病症繁多,加之编写时间紧迫,要求较高,任务繁重而参考资料有限,故不足之处在所难免。诚恳希望全国整脊医、教、研工作者在使

用过程中提出宝贵意见,以便进一步修订,早日完善我国整脊学科体系,为脊柱病患者解除痛苦,为全人类健康长寿服务。

北京中医药大学教授

总主编 宋一同

2008年8月

编写说明

整脊学是一门新兴的临床医学,它依据生物力学原理,应用特殊的推拿整脊手法,对脊柱异常进行调整,以恢复脊柱内的生物力学平衡关系,以此来治疗脊柱错位及继发的脊柱相关疾病。当今社会,伴随着社会的发展及现代不良生活方式的影响,脊柱病变及其相关疾病的发病率也越来越高,特别是青少年的发病人数不断增加。因此,整脊学研究已成为当代医学界的一项重要的课题,整脊已成为一个新的行业,对促进人体的生长发育、延缓衰老、消除疲劳、预防疾病起到了养生保健作用,极大地提高了人们的生活质量,并越来越受到人们的青睐,将逐步进入人们的日常生活。

中医对脊柱劳损疾病的认识已有 2000 多年历史,并形成了一套具有中国特色的整脊手法。《黄帝内经》已载有“脊柱法”、“按脊法”和“腰痛”等论述,以后又逐渐形成了牵引、旋转、悬吊、侧扳、过伸、屈曲、整盆和按摩推拿等具有中国特色的整脊手法。20 世纪 80 年代后整脊疗法在国内外迅速崛起,我国医务工作者对整脊理论和技术进行了较系统的研究,取得了许多成果。

《胸椎整脊学》则是以中医基础理论和现代医学知识为指导,以生物力学和生物物理学为基础,通过整脊推拿手法和导引等方法对胸椎位置结构异常进行整复调理,治疗和预防胸椎及其相关疾病的一门临床学科。它以胸椎解剖学、生物力学、X 线影像学为基础,有一整套规范、科学的整复手法。其目的为“调节平衡脊柱,治疗病因根本”。本书汲取了古今中外的整脊医学精华,博取众家之长,结合丰富的临床经验,旨在使胸椎整脊治疗有进一步的创新及发展。本书主要包括绪论、胸椎的解剖和生理、胸椎及胸椎间盘的生物力学、

胸段脊柱病的病因病理、胸椎病变的诊断、胸椎整脊技术、胸段脊柱病治疗、胸段脊柱及其相关疾病的预防等内容。

本书为胸椎整脊方面的一部临证治疗专著,通过对胸椎解剖、生理、生物力学、病因病理理论的阐述,对多种整脊技术的介绍,论述了胸椎常见病、多发病的整脊治疗方法,力求以简单、实用、有效的方法解除胸椎病变患者的痛苦。

整脊学是一门古老而新兴的学科,我国整脊医学的发展极大滞后于社会经济的发展,与国外整脊治疗的规模也有着较大差距。且国内整脊方面学派众多,学说各异,因此加速发掘整理、继承发扬祖国传统整脊学,使之科学化、规范化,并且广泛推广应用,是广大中医界人士的重要使命。虽然目前整脊医学还有很多不成熟、不完善,甚至还有不为人们所认识的方面,但相信在广大有识之士的努力下,整脊医学将在临床实践中不断完善和发展,为脊柱病患者和临床各科疾病患者带来福音,为人类的健康事业作出应有的贡献。同时随着整脊疗法的开展和普及,一门完整而成熟的整脊学学科也将随之建立。在本书编写过程中,主编宋一同、吕选民两位教授制定编写大纲、体例,组织有关专家分工编写,在此一并表示感谢!

由于编者水平有限,书中错误或不妥之处在所难免。希望同道给予批评指正。

《胸椎整脊学》编委会

2009年1月

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 概述	(1)
一、胸椎整脊学的基本概念	(1)
二、胸椎整脊学的基本内容	(3)
三、胸椎整脊学的基本特点	(3)
第二节 胸椎整脊学的发展简史	(4)
第三节 胸椎整脊学的国内外研究概况	(6)
一、国外研究近况	(6)
二、国内研究现状	(8)
第四节 胸椎整脊学的适应证和禁忌证	(10)
一、胸椎整脊学的适应证	(10)
二、胸椎整脊学的禁忌证	(11)
第五节 胸椎整脊学的原则和方法	(11)
一、胸椎整脊学的原则	(11)
二、胸椎整脊学的方法	(12)
第二章 胸椎的解剖和生理	(14)
第一节 胸椎的解剖	(14)
一、胸椎的解剖结构	(14)
二、胸椎的体表标志(注射疗法)	(15)
三、胸椎关节的结构和特点	(17)
第二节 胸椎脊柱区的软组织及其流变学特性	(20)
一、皮肤和浅筋膜	(20)
二、深筋膜	(20)

三、肌肉组织	(20)
四、血管	(22)
五、脊髓	(24)
六、脊神经	(25)
七、交感神经	(29)
第三节 胸椎间盘	(31)
一、椎间盘的结构	(31)
二、椎间盘的血管和神经	(33)
三、椎间盘的年龄变化	(34)
第四节 胸段脊柱的结构和功能	(34)
一、胸椎的结构	(34)
二、胸椎的功能	(35)
第五节 胸椎与全脊柱及肢体的关系	(36)
一、胸椎与脊柱的关系	(36)
二、胸椎与肢体的关系	(38)
第三章 胸椎及胸椎间盘的生物力学	(39)
第一节 生物力学概述	(39)
一、材料力学	(39)
二、骨和关节软骨的生物力学特征	(48)
第二节 胸椎生物力学及其特点	(56)
第三节 胸段脊柱的运动及其特点	(57)
第四节 胸椎间盘的生物力学	(59)
第五节 体位与胸椎负荷的关系	(61)
一、站立位	(61)
二、坐位	(62)
三、卧位	(62)

四、其他	(63)
第六节 胸段脊柱的变形	(63)
一、椎骨变形	(63)
二、椎间韧带变形	(65)
三、中枢神经系统变形	(67)
第四章 胸段脊柱病的病因病理	(69)
第一节 胸段脊柱病的病因	(69)
一、不良姿势	(69)
二、久坐	(69)
三、外伤	(69)
四、炎症	(70)
五、退行性病变	(70)
六、心理因素	(71)
七、代偿性因素	(71)
八、诱发因素	(71)
九、其他	(72)
第二节 胸段脊柱病的病理	(72)
一、概述	(72)
二、胸椎间盘变性	(72)
三、胸段脊柱滑膜关节运动障碍的病理机制	(77)
四、胸段脊柱区软组织损伤的病理机制	(77)
第三节 胸段脊柱病理变化的常见类型	(78)
一、半脱位及滑脱	(78)
二、过度前屈	(79)
三、后凸	(79)
四、侧凸	(79)

(50) 五、椎间盘退行性变化	(79)
(50) 六、椎体骨质增生	(80)
(50) 七、继发性病理变化	(80)
(50) 八、常见先天性疾病和畸形	(81)
(1) 第四节 胸椎损伤的生物力学	(81)
(98) 一、胸椎节段性不稳定	(81)
(90) 二、胸椎节段抵抗载荷的稳定功能	(84)
第五章 胸椎病变的诊断	(85)
(1) 第一节 胸段脊柱病的检查原则	(85)
(98) 一、全面系统,防止漏诊	(85)
(105) 二、四诊动量,循序检查	(85)
(105) 三、仔细对比,以常衡变	(85)
(115) 四、细致耐心,反复检查	(86)
(115) 五、综合分析,辨证施术	(86)
(1) 第二节 辨病方法	(86)
(125) 一、四诊	(86)
(125) 二、特殊检查	(94)
(125) 三、X线检查	(94)
(125) 四、其他检查法	(95)
(1) 第三节 脊柱病诊断要点及四步定位诊断法	(97)
(125) 一、诊断要点	(97)
(85) 二、四步定位诊断法	(97)
(1) 第四节 辨证方法	(99)
(95) 一、八纲辨证	(99)
(95) 二、气血辨证	(100)
(95) 三、脏腑辨证	(101)

四、筋骨辨证	(102)
五、经络辨证	(104)
第六章 胸椎整脊技术	(105)
第一节 推拿整脊技术	(105)
一、松解类基本手法	(105)
二、整复类基本手法	(108)
三、胸椎整复调理手法	(109)
第二节 牵引整脊技术	(114)
一、器械牵引方法	(114)
二、注意事项	(114)
第三节 导引整脊技术	(114)
第四节 其他整脊技术	(120)
一、水针疗法	(120)
二、针刺疗法	(122)
三、拔罐疗法	(126)
四、刮痧疗法	(129)
五、四极感应整脊法	(130)
六、生物全息诊疗法	(130)
七、小针刀疗法	(132)
八、扳机点疗法	(134)
九、药物疗法	(136)
第七章 胸段脊柱病治疗	(141)
第一节 治疗总论	(141)
一、治疗目的	(141)
二、治疗原则	(141)
第二节 治疗各论	(142)