



中医中药军营行丛书
ZHONGYI ZHONGYAO
JUNYINGXING



常见病

中医治疗

《中医中药军营行丛书》编委会 编

中国中医药出版社

Zhong yi zhong yao jun ying xing cong shu

◎中医中药军营行丛书

常见病 中医治疗

《中医中药军营行丛书》编委会 编

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

常见病中医治疗/《中医中药军营行丛书》编委会编. —北京:
中国中医药出版社, 2009. 9

(中医中药军营行丛书)

ISBN 978 - 7 - 80231 - 702 - 4

I. 常… II. 中… III. 常见病-中医治疗法 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 135025 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 4.875 字数 115 千字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 702 - 4

*

定价 10.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

前言 qianyan

几千年来,根植于中华文明沃土之中的中医药,作为我国各族人民抵御疾病、维护健康的重要手段,为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献,是我们伟大祖国的瑰宝。中医药临床疗效确切,预防保健作用独特,治疗方式灵活,费用比较低廉,近年来,随着健康观念的变化和医学模式的转变,中医药越来越显示出其独特优势。

中国人民解放军官兵是祖国和人民的安全卫士,肩负着保卫国家的重要使命,而军中将士的健康是构成军队战斗力的重要因素之一。自古至今,中医药一直担负着军队的预防、医疗和保健任务,为保障军队的战斗力起到了重要作用。在古代,诸葛亮创制了“诸葛行军散”,能避暑避瘟,保证军士在炎热的天气里仍能战胜瘴气疫病,勇猛地战斗;华佗为关羽刮骨疗伤的故事更是妇孺皆知;在现代,从震惊世界的万里长征,到汶川地震灾区为大家所熟知的“大锅汤”、“都江堰1号”,再到波澜壮阔的“神七”发射,中医药始终伴随我们英勇的人民子弟兵一路成长,充分展示了其独特的魅力。

2009年9月,由国家中医药管理局发起,23个国家有关部委和单位共同举办的“中医中药中国行”大型科普宣传活动将走进军营,为此,我们组织人员编写出版了这套《中医中药军营行丛书》,共5个分册:其中《士兵互助中医保健手册》旨在为广大基层部队

官兵提供一本能够互相和自我进行操作的学得会、用得上、有成效的中医保健知识读本；《实用中医基础知识》、《实用中药与方剂》、《实用中医技术》、《常见病中医治疗》则旨在为基层部队提供一套适合军医尤其是卫生士官学习、使用的中医图书。

时代在发展，科技在进步，随着人们对中医药学的了解和研究，中医药在我国医药卫生事业中的贡献将越来越大，也必将在军队官兵的健康防病中发挥更大作用。希望这套丛书能够在向广大官兵传播简约易懂的中医药知识，传授实用的中医药技术的同时，为保障部队官兵的健康，提高部队的凝聚力、战斗力贡献一点力量。

《中医中药军营行丛书》编委会

2009年9月

目录 Mulu

■ 常见病中医治疗 ■

常见内科疾病	1
感冒	1
风寒型	2
风热型	2
暑湿型	3
咳嗽	4
外感风寒型	5
外感风热型	5
外感风燥型	6
痰湿阻肺型	7
痰热壅肺型	7
肝火犯肺型	8
中暑	9
暑热夹湿型	9
暑热蒙心型	10
气阴耗脱型	10
发热	11
外感风寒型	12
外感风热型	12
邪热入里型	13
气虚型	14
胃痛	14

目录 *Mulu*

■ 常见病中医治疗 ■

寒邪客胃型	15
饮食伤胃型	16
肝气犯胃型	17
脾胃虚寒型	17
胃阴亏虚型	18
呕吐	19
外邪犯胃型	20
食滞内停型	20
痰饮内阻型	21
肝气犯胃型	22
脾胃气虚型	22
晕动型	23
腹痛	23
实寒型	24
饮食积滞型	25
胃肠结热型	25
脾胃虚寒型	26
气滞血瘀型	27
腹泻	27
寒湿型	28
湿热型	29
食滞肠胃型	30
肝气乘脾型	30
脾胃虚弱型	31

目录 Mulu

■ 常见病中医治疗 ■

痢疾	32
湿热型	33
寒湿型	33
疫毒型	34
虚寒型	35
虚热型	35
便秘	36
实热型	37
气滞型	38
气虚型	38
血虚型	39
失眠	40
饮食停滞型	40
肝火扰心型	41
痰热扰心型	42
心脾两虚型	42
心肾不交型	43
心胆气虚型	43
头痛	45
风寒型	46
风热型	46
风湿型	47
肝阳上亢型	47
血虚型	48

目录 Mulu

■ 常见病中医治疗 ■

气虚型	49
痰浊型	49
瘀血型	50
晕厥	51
气脱阴损型	51
气脱阳伤型	52
热毒内陷型	52
高血压	53
肝阳上亢型	54
气血亏虚型	55
痰湿中阻型	55
低血压	56
清阳不升型	57
髓海不足型	58
气机逆乱型	58
贫血	59
脾胃气虚型	60
心脾两虚型	60
肝肾阴虚型	61
脾肾阳虚型	61
常见外科疾病	63
胆囊炎、胆石症	63
肝郁气滞型	64
肝郁脾虚型	64

目录 *Mulu*

■ 常见病中医治疗 ■

肝胆湿热型	65
气滞血瘀型	65
泌尿系结石	66
湿热蕴结型	66
气血瘀滞型	67
肾气不足型	68
踝关节扭伤	69
早期	69
中后期	70
腰扭伤	70
早期	71
中后期	71
腰腿痛	72
运动过力型	73
风寒湿痹型	74
风湿热痹型	74
正虚邪恋型	75
半月板损伤	76
早期	77
中后期	77
脑震荡	78
落枕	79
风寒阻络型	79
风湿袭表型	80

目录 *Mulu*

■ 常见病中医治疗 ■

痔	81
风伤肠络型	81
湿热下注型	82
脾虚气陷型	83
气滞血瘀型	83
毒蛇咬伤	85
风毒型	85
火毒型	86
风火毒型	86
蜂蜇伤	87
常见妇科疾病	88
痛经	88
气滞血瘀型	89
寒湿凝滞型	90
阳虚内寒型	90
湿热瘀阻型	91
气血虚弱型	92
闭经	93
肝肾不足型	94
气血虚弱型	94
阴虚血燥型	95
气滞血瘀型	95
痰湿阻滞型	96
崩漏	97

目录 Mulu

■ 常见病中医治疗 ■

实热型	98
阴虚血热型	99
肾阳虚型	99
脾虚型	100
血瘀型	101
白带增多	102
肝郁脾虚型	102
湿热下注型	103
热毒蕴结型	104
常见皮肤科疾病	105
皮肤瘙痒	105
血热型	105
湿热型	106
血虚风燥型	106
痤疮	107
肺经风热型	108
肠胃积热型	109
痰瘀互结型	109
疖、痈	110
风热痰毒型	111
热毒蕴结型	111
带状疱疹	112
肝经郁热型	112
脾虚湿蕴型	113

目录 *Mulu*

■ 常见病中医治疗 ■

气滞血瘀型	114
烂裆	115
暑湿蕴结型	115
热毒壅盛型	116
冻疮	116
血虚寒凝型	117
气血两虚型	118
瘀滞化热型	118
阴盛阳衰型	119
皲裂	120
常见五官科疾病	122
急性结膜炎	122
肺经风热型	122
肝胆火盛型	123
近视	124
气血不足型	125
肝肾两虚型	125
鼻塞	126
肺经蕴热型	127
肺脾气虚型	128
邪毒久留型	128
□ 口腔溃疡	129
风热乘脾型	130
心火上炎型	130

目录 Mulu

■ 常见病中医治疗 ■

虚火上浮型	131
声嘶	132
风热犯肺型	133
痰热壅肺型	133
肺肾阴虚型	134
肺脾气虚型	135
血瘀痰凝型	135
牙痛	136
阳明实热型	136
虚火上炎型	137



常见内科疾病

changjianneikejibing

感 冒

【概述】

感冒可发生于一年四季，尤以冬春季多发。轻者称为伤风，可因感受风寒引起；重者多因病毒感染而致，在人群中流行和暴发者称为流行性感冒或时行感冒。

中医在预防感冒、控制症状等方面有独特的作用。

【病因病机】

感冒的发生主要是由于六淫之邪、时行疫毒等因素侵袭肺卫，致使卫表不和，肺失宣肃而为病。

1. 外感六淫

六淫、时行疫毒侵袭人体，六淫之中以风为主，流动于四时之中，并夹寒、夹热、夹湿、夹燥而为患。时行疫毒多属四时之令不正，如当热而不热或过热，当寒而不寒或过寒。

2. 劳逸失当

起居失常、冷暖不调、劳逸失当等致卫表不固，易于感邪，或感冒之后，迁延难愈。

【分型论治】

1. 风寒型

辨证要点：恶寒发热，无汗，头痛身疼，鼻塞流涕，喷嚏，苔薄白，脉浮紧。

治疗原则：宣肺解表。

(1) 中药疗法

荆防败毒散加減。

荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、茯苓、桔梗各 9g，生甘草 5g。

(2) 小偏方

用生姜、红糖煎煮后，趁热服下。

(3) 针刺疗法

取合谷、大椎、风池、外关，用泻法，重刺激，不留针或留针 10~15 分钟，每日 1 次。

(4) 艾灸疗法

取大椎、曲池、外关，灸 5~10 分钟。

(5) 推拿疗法

点按大椎、曲池、合谷，拿风池。头痛者，可沿头部经脉循行走向，从前额推向后发际，重点按压太阳、头维、风池等穴。

(6) 拔罐疗法

取大椎、肺俞，先闪罐，后留罐 5~10 分钟。

(7) 耳穴疗法

取肺、内鼻、三焦，强刺激，留针 10~15 分钟。无汗者，可揉搓耳垂及耳廓，以患者自觉灼热为度。

(8) 敷贴疗法

用葱白头、生姜各 30g，食盐 6g，白酒 1 盅，将前 3 味一起捣烂呈糊状，入酒调匀，用纱布包紧，敷前后背、手足心及腠窝，让患者安卧，一般 30 分钟后即有汗出。

2. 风热型

辨证要点：发热，汗出，头胀痛，鼻塞流黄涕，咽喉肿痛，

咳嗽，痰稠，舌边尖红，脉浮数。

治疗原则：疏风清热。

(1) 中药疗法

银翘散加减。

金银花、连翘、芦根各 15g，豆豉、薄荷（后下）、桔梗、竹叶各 6g，牛蒡子、荆芥穗各 9g，生甘草 3g。

(2) 中成药

清热解毒口服液、银翘解毒片，按说明书服用。

(3) 针刺疗法

取合谷、大椎、风池、曲池，用泻法，留针 15~20 分钟，每日 1 次。

(4) 刺血疗法

咽喉肿痛、发热不退者，可用三棱针点刺少商、耳尖出血。

(5) 刮痧疗法

取大椎、曲池、尺泽及夹脊穴刮痧，以局部出现紫红斑点为度。局部皮肤损伤者不宜。

3. 暑湿型

辨证要点：多发于夏季，症见头面昏沉，身体疲倦，发热恶风，无汗或少汗，恶心呕吐，食欲不振，苔微黄腻，脉濡数。

治疗原则：清暑化湿。

(1) 中药疗法

新加香薷饮加减。

香薷、厚朴各 6g，扁豆花、银花、连翘各 9g。

(2) 中成药

藿香正气口服液或软胶囊，按说明书服用。

(3) 针刺疗法

取合谷、大椎、足三里、阴陵泉，用泻法，留针 5~10 分钟，每日 1 次。恶心、食欲不振明显者，加内关、中脘。