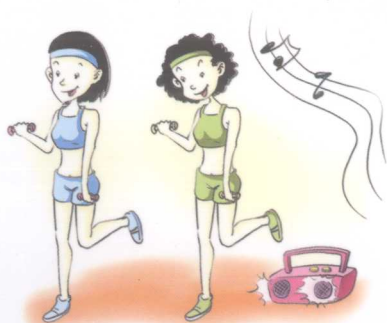


新编



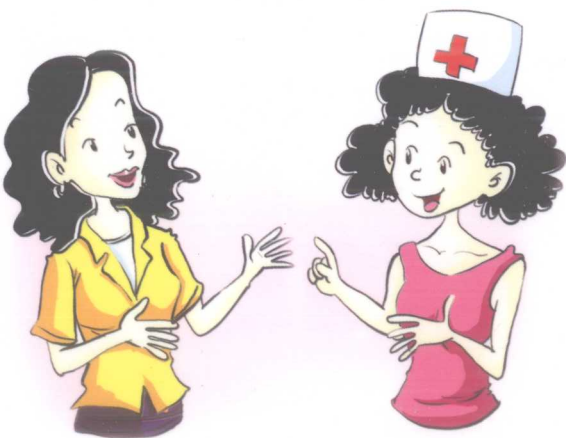
常见妇女病问答

XinBian

ChangJianFuNüBingWENDA

编著

蔡鸣 朱双龙



- ◎女性易患哪些疾病
- ◎生殖道感染了怎么办
- ◎常见生殖器官损伤
- ◎乳房疾病不容小视

新编

常见妇女病问答



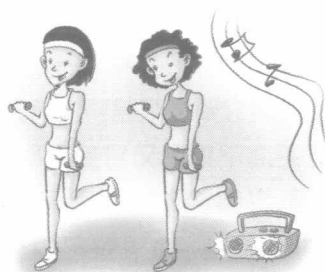
中国居民膳食指南(2016) 中国居民膳食指南(2016)

中国居民膳食指南(2016)



中国居民膳食指南(2016) 中国居民膳食指南(2016)

新编

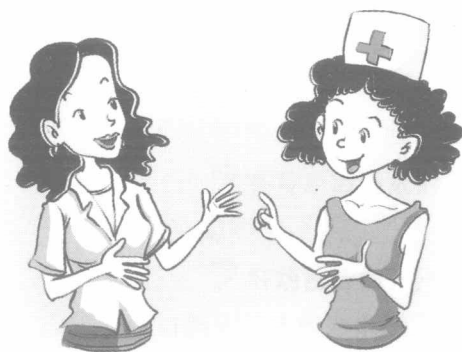


常见妇女病问答

Xin Bian

Chang Jian Fu Nu Bing WEN DA

编著
蔡鸣 朱双龙



- ◎女性易患哪些疾病
- ◎生殖道感染了怎么办
- ◎常见生殖器官损伤
- ◎乳房疾病不容小视

图书在版编目 (CIP) 数据

新编常见妇女病问答/蔡鸣, 朱双龙编著. —北京:
中国人口出版社, 2008. 5
(社会主义新家庭文化屋丛书·夫妻保健系列)
ISBN 978-7-80202-753-4

I. 新… II. ①蔡…②朱… III. 常见病: 妇科病—诊
疗—问答 IV. R711.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 075808 号

新编常见妇女病问答

编著 蔡 鸣 朱双龙

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京普瑞德印刷厂
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	4.125
字 数	90 千字
版 次	2009 年 1 月第 1 版
印 次	2009 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80202-753-4/R·662
定 价	90.00 元 (全套 10 册)

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

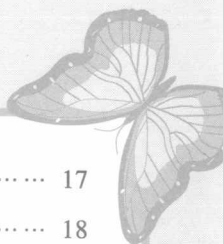
版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



一、生殖道常见病防治

什么是前庭大腺炎	1
前庭大腺炎如何治疗	2
前庭大腺炎如何中药治疗	3
前庭大腺炎如何食疗	3
前庭大腺囊肿如何防治	4
什么是单纯性外阴炎	5
单纯性外阴炎如何治疗	6
单纯性外阴炎如何中药治疗	7
单纯性外阴炎如何食疗	7
外阴瘙痒如何诊断	8
外阴瘙痒如何治疗	9
更年期会有哪些阴道炎	10
老年性阴道炎如何诊断	11
老年性阴道炎如何治疗	12
老年性阴道炎如何护理	12
老年性阴道炎如何食疗	13
非特异性阴道炎如何诊断	15
怎样防治非特异性阴道炎	15
非特异性阴道炎如何食疗	16





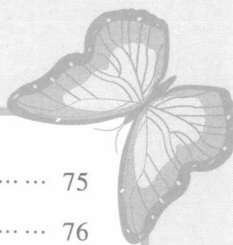
什么是阿米巴性阴道炎	17
如何防治阿米巴性阴道炎	18
阴道炎为什么不首选中成药治疗	18
患有阴道炎,性生活应注意什么	19
阴道炎患者怎样避孕	20
阴道前、后壁膨出如何中药治疗	20
阴道前、后壁膨出如何食疗	21
尿瘘如何诊断	22
尿瘘有何信号	23
尿瘘如何预防	23
粪瘘如何诊断	24
粪瘘如何治疗	25
不规则阴道出血常见于哪些疾病	27
什么是性交疼痛	28
女性性交痛的原因有哪些	29
女性性交痛如何治疗	30
什么是阴道痉挛	31
如何诊断阴道痉挛	32
阴道痉挛如何治疗	33
阴道痉挛能够治愈吗	34
女性性交出血如何自我保健	35

二、常见妇科疾病防治

什么是子宫内膜异位症	36
------------------	----

子宫内膜异位症有哪几类	37
子宫内膜异位症有哪些症状	38
诊断子宫内膜异位症有哪些方法	39
怎样预防子宫内膜异位症	40
治疗子宫内膜异位症有哪些方法	41
什么是子宫肌瘤	42
怎样治疗子宫肌瘤	44
什么是宫颈癌,怎样检查和治疗	44
什么是子宫内膜癌	45
卵巢肿瘤有哪些	46
什么是葡萄胎	47
什么是绒毛膜癌	49
滴虫性阴道炎怎样治疗	50
中医怎样治疗滴虫性阴道炎	53
念珠菌阴道炎怎样治疗	54
中医如何治疗念珠菌阴道炎	57
什么是细菌性阴道病	58
什么是宫颈炎	59
中医怎样治疗宫颈炎	62
什么是盆腔炎	64
急性盆腔炎怎样治疗	65
慢性盆腔炎怎样治疗	67
什么是子宫内膜炎	71
女性为何易发泌尿系感染	73





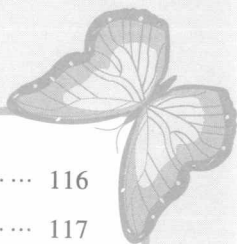
怎样预防生殖道感染	75
什么是处女膜闭锁	76
什么是阴道发育异常	76
什么是子宫发育异常	77
子宫脱垂怎样治疗	78
怎样用按摩治疗子宫脱垂	79
治疗子宫脱垂的单验食疗方有哪些	79
外阴湿疹怎样防治	80
眼一口一生殖器综合征是什么病	81
什么是外阴白色病变	82
常见的女性生殖器官的损伤有哪些	84
妇女急性下腹痛有哪些常见原因	85

三、乳房保健

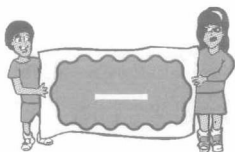
得了急性乳腺炎身体会有哪些不适	87
急性乳腺炎该如何治疗	87
如何用针灸疗法治疗急性乳腺炎	89
怎样预防急性乳腺炎	89
治疗乳腺炎的食疗方有哪些	90
祖国医学是如何解释急性乳腺炎的	91
什么是乳腺小叶增生	92
什么是纤维囊性增生	92
乳腺增生是否与口服避孕药有关	93
乳腺增生能变成癌吗	93

什么是乳管扩张症	94
什么是溢乳一闭经综合征	95
肉芽肿性乳腺炎与大导管肉芽肿有什么区别	96
遭遇乳痛症怎么办	97
什么是乳房纤维腺瘤	98
何为乳腺脂肪组织坏死	99
得了乳房脂肪瘤怎么办	100
患乳腺结核怎么办	100
得了乳房湿疹怎么办	101
良性乳腺病患者要注意什么	102
哪些人易患乳腺癌	103
什么是癌前病变	103
诱发乳腺癌的高危因素有哪些	104
为什么多次人工流产会促发乳腺癌	106
高脂肪饮食与乳腺癌有何关系	107
长期服用避孕药是否会促发乳腺癌	108
乳腺癌患者会出现哪些不适	108
现代女性如何躲避乳腺癌的袭击	109
乳腺癌有哪些常用疗法	111
乳腺癌患者日常生活应注意哪些问题	112
炎性乳癌与急性乳腺炎应如何鉴别	113
乳腺癌病人的饮食有哪些宜忌	114
什么是乳癌根治切除术	114
乳腺癌手术后宜进行哪些康复锻炼	115





乳腺癌手术后还能过性生活吗	116
乳腺癌的预后与哪些因素有关	117
乳腺癌是否具有遗传性	117
为什么不能忽视乳头、乳晕部瘙痒或皮疹	118
为何男人也可患上乳腺癌	119



生殖道常见病防治

什么是前庭大腺炎？

前庭大腺又称巴氏腺，是位于阴道口两侧在前庭球后方的腺体，约有黄豆粒大小。每个腺体有一细的腺管，注入总腺管。总腺管开口于阴道前庭，相当于小阴唇中、下 1/3 交界处，认真观察可发现细小的开口。腺管开口于小阴唇内侧靠近处女膜处，因解剖部位的特点，在性交、分娩或其他情况污染外阴部时，病原体容易侵入而引起炎症。阴道外口容易受到感染，发生外阴炎和阴道炎。前庭大腺亦可发生炎症，甚至形成脓肿。前庭大腺腺管开口闭塞，分泌物集聚则可形成囊肿，囊肿继发感染亦可成为脓肿。

前庭大腺炎的病原体是常见的某些细菌，多由于性交、分娩、手术、妇科检查或外阴接触某些污染物所致。

急性前庭大腺炎首先侵犯腺管，呈急性化脓性炎症变

化,局部有红、肿、热、痛。有时有坠胀及大小便困难的感觉及体温升高,白细胞增高等全身症状。腺管口往往因肿胀或渗出物凝集发生阻塞,脓液不能外流形成脓肿,称前庭大腺脓肿。局部可有波动感,腹股沟淋巴结肿大。脓腔内压增大时,可自行破溃。如破口大,引流通畅,炎症可较快消退痊愈。如破口小,引流不畅通,可反复发作,常使患者行走坐卧不安。当急性炎症消失后,腺管口阻塞,腺内分泌液不能排出或脓液逐渐转为黏液而形成囊肿,称前庭大腺囊肿。根据病史、自觉症状及阴道口前庭大腺部位有红肿、压痛的肿块,或有波动感者,可明确诊断。

前庭大腺炎如何治疗?



急性期应绝对卧床休息,注意局部清洁,局部冷敷,应用抗生素。如已形成脓肿,应立即去医院由外科医生行切开引流术。较大的前庭大腺囊肿应考虑囊肿剥除术。目前多主张做造口术,方法简单,损伤少,术后常能恢复腺体功能。

前庭大腺炎主要因为前庭大腺被细菌感染,进而引起腺管开口引流不畅所致。因此,保持外阴清洁是预防感染的主要方法。每日清洗外阴,不穿尼龙内裤,经常换洗内裤,保持外阴的清洁、干燥。患外阴炎时应及时治疗,在一定程度上能预防前庭大腺炎的发生。发病期间,多饮水,不吃辛辣发物。治愈前禁止性交。严禁搔抓局部或挤压脓肿。

前庭大腺炎如何中药治疗？

❓ **五味消毒饮加味方**：蒲公英 15 克，金银花 9 克，野菊花 6 克，紫花地丁 15 克，天葵子 9 克，乳香 6 克，丹皮 12 克，赤芍 12 克，皂角 12 克。伴发热畏寒者，加荆芥 9 克、防风 9 克、薄荷（后下）6 克；小便淋痛者，加篇蓄 10 克、萆薢 10 克；脓肿者，加薏苡仁 15 克；热毒甚者，加黄连 6 克、黄芩 10 克、黄柏 10 克。上药加水煎服，每日 1 剂。具有清热解毒，活血化淤的功效。适用于热毒型前庭大腺炎。

❓ **补中益气汤加减方**：黄芪 15 克，当归 12 克，升麻 9 克，柴胡 9 克，陈皮 6 克，白术 12 克，夏枯草 15 克，僵蚕 4.5 克，皂角 12 克，桂枝 6 克，炙甘草 6 克。若便溏纳呆者，可加生薏苡仁、熟薏苡仁各 15 克、鸡内金 6 克。取上药水煎服，每日 1 剂。具有益气养血，升阳消肿的功效。适用于寒凝型前庭大腺炎。

前庭大腺炎如何食疗？

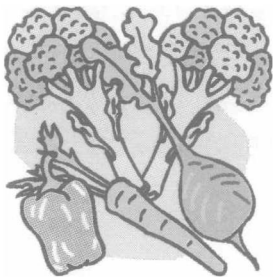
❓ **凉拌马齿苋**：鲜马齿苋 60 克，大蒜泥 10 克。将大蒜泥、酱油等调入煮熟的马齿苋即成。不拘时服，连食 5 ~ 7 日。具有清热解毒，散结消肿的功效。适用于热毒壅盛型前庭大腺炎。

❓ **蒲公英菊花茶**：蒲公英、野菊花各 30 克，白花蛇舌草 90 克，金银花 50 克，葱白 15 克，红糖适量。将各种草药洗净，放入锅内，加清水适量，大火煮沸后，小火煲 1 小时。取汁溶化红糖。频频代茶饮。具有清热解毒，散结消疮的功

效。适用于热毒壅盛型前庭大腺炎。

马齿苋当归粥:马齿苋 30 克,当归 10 克,大米 60 克。将当归用干净的纱布包好,马齿苋洗净,两者同入锅内,加入大米、适量清水熬至熟即成,去药包,食粥,每日 1 次,连服 3~5 日为一疗程。具有清热解毒,活血消炎的功效。适用于前庭大腺炎;症见肿痛明显。

鱼腥草薏苡仁粥:鱼腥草、薏苡仁各 30 克,大米 50 克。鱼腥草加水先煎,去渣取汁,放入薏苡仁、大米煮至粥熟。每日 2 次,连服 5~7 日为一疗程。具有清热解毒,祛湿排脓的功效。适用于前庭大腺炎;症见脓成未溃。



双花粥:金银花 30 克,大米 30 克。煎取浓汁,去渣取汁约 150 克,加入大米和水 300 克,煮成稀粥。每日早晚两次温服。具有清热解毒的功效。适用于前庭大腺炎急性期。

前庭大腺囊肿如何防治?

前庭大腺囊肿多数是由于前庭大腺炎症,脓液吸收后形成,因此,预防本病的关键是要注意外阴清洁卫生,防止前庭大腺炎;前庭大腺囊肿要注意与大阴唇腹股沟疝相鉴别,较大的囊肿治疗方法是行前庭大腺造口术,手术简单,疗效好,且能保持前庭大腺功能。在没有感到不适或不影响生活的情况下一般无须治疗。治疗囊肿可以通过手术切除也可以通过排出囊肿内液体来实现,但首选的方法是在

囊肿处插入一个引流管,放置几个星期。前庭大腺脓肿也可以用这种方法结合抗生素治疗。引流管治疗通常是在局部麻醉的情况下进行。如果囊肿复发,应采取外科手术的办法切除囊肿并重新造个排泄的管道。

少数癌症患者会伴有前庭大腺肿块,特别是在绝经以后的癌症患者。所以,绝经后的女性如果在前庭大腺处发现有肿块千万不要认为它只是一个良性囊肿而等闲视之,一定要去医院进行进一步的检查。

什么是单纯性外阴炎？

单纯性外阴炎指外阴部的皮肤或黏膜发炎。分急、慢性两种。

单纯性外阴炎主要是由于不注意外阴卫生而受到下列因素的刺激:①阴道分泌物刺激:由于阴道分泌物增多或经血、月经垫刺激,特别是宫颈炎及各种阴道炎时,分泌物增多,流至外阴,均可产生不同程度的外阴炎。②其他刺激因素:如糖尿病患者的含糖尿液直接刺激;尿屡患者长期受尿液浸渍;粪瘘患者当腹泻、便稀时受粪便刺激;肠道蛲虫。③混合性感染:由于多方面的刺激,常引起混合性感染,致病菌常为葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌。

急性期可见外阴肿胀、充血、糜烂,有时形成溃疡或成片的湿疹。患者自觉外阴部灼热、瘙痒或疼痛,排尿时尤甚。严重者腹股沟淋巴结肿大,压痛,体温可稍升高,白细胞增多。糖尿病性外阴炎,外阴皮肤发红、变厚,常呈棕色,有抓痕。由于尿糖有利于念珠菌生长繁殖,故常并发白色

念珠菌感染。如果炎症久治不愈,长期存在,外阴皮肤可因反复搔抓而粗糙增厚,或出现苔藓样改变。

诊断时医生会详细询问病史,分泌物多少、性状,有无特殊因素。对老年患者要注意有无糖尿病病史;对年轻患者注意有无蛲虫。注意了解患者的卫生习惯。检查时应常规化验阴道分泌物有无特殊感染,如念珠菌、滴虫、阿米巴等。必要时化验尿糖、大便常规等,以便查找引起外阴炎的病因。

单纯性外阴炎如何治疗



首先应针对原因进行治疗,除去病因,如治疗糖尿病、肠道蛲虫、进行瘻管修补、治疗宫颈炎及各种原因的阴道炎。急性期应少活动,较重者应卧床休息。注意营养,增强抵抗力,必要时,针对致病菌口服或肌注抗生素。

对单纯性外阴炎的局部治疗首先要保持外阴清洁干燥,不搔抓外阴,不穿化纤内裤;同时,积极治疗可能引起外阴炎的疾病如阴道炎、宫颈炎、糖尿病等。药物治疗可选用1:5000的高锰酸钾液坐浴,然后局部涂布紫草油或抗生素软膏,如四环素或金霉素软膏等。

下面再介绍几个简单的经验方:①取苦参30克,煮水频洗,每日3~5次。②取蛇床子、土槿皮、百部、川椒、枯矾各等份,上药加水浓煎后熏洗阴部。早、晚各1次。③取虎杖100克、苦参50克、木槿皮50克,加水4500毫升,煎取4000毫升,过滤待温;取2000毫升,坐浴10~15分钟,每天2次,7天为1疗程。④取苦参10克、蛇床子15克、地肤子

15克、白鲜皮15克、川椒6克、青盐2撮,将药装入布袋放入水中,煮沸20分钟。温液坐浴,每日2~3次,每次15~20分钟。⑤苦参30克、土茯苓30克、蛇床子30克、生百部50克、龙胆草15克、黄柏15克、紫槿皮15克、川椒15克、苍术15克、地肤子24克,上药加水2000~3000毫升,煮沸10~15分钟后去渣取汁、热熏,待药汁温和时坐浴并洗外阴。每日1剂,早晚各洗1次,每次20~30分钟。10天为1疗程。最多使用3个疗程。

单纯性外阴炎如何中药治疗?

❓ **萆薢薏苡仁汤**:萆薢15克,薏苡仁20克,黄柏12克,赤茯苓12克,丹皮12克,泽泻12克,通草10克,滑石(包)30克,苦参8克,白鲜皮15克,苍术12克。上药水煎服,每日1剂。具有清热渗湿,杀虫止痒的功效。适用于湿热下注型单纯性外阴炎。

❓ **生地泽泻汤**:生地18克,泽泻12克,丹皮12克,山萸肉12克,山药12克,茯苓15克,知母12克,黄柏12克,当归18克,白鲜皮12克,地肤子12克。上药水煎服,每日1剂。具有滋阴降火,杀虫止痒的功效。适用于阴虚发热型单纯性外阴炎。

单纯性外阴炎如何食疗?

❓ **白菜绿豆芽饮**:白菜500克,绿豆芽50克。将白菜连根茎洗净、切片,绿豆芽洗净,一同放入锅中,加水适量,煎煮15分钟,去渣取汁。当茶饮用,随时服用。具有清热