

历代圣贤箴言观止

庄子·超脱人生

尹振海 王荣民 编著

中国
社会
出版
社

历代圣贤箴言观止丛书

主 编 张国风

庄子·超脱人生

编 著 尹振海 王荣民

中国 社会 出版 社

图书在版编目(CIP)数据

庄子·超脱人生/尹振海等编著. —北京:中国社会出版社, 2004. 1

(历代圣贤箴言观止)

ISBN 7-80146-933-X

I. 庄... II. 平... III. 庄子(前 369 ~ 前 286) - 哲学思想

IV. B223.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 109972 号

丛 书 名: 历代圣贤箴言观止

书 名: 庄子·超脱人生

编 著: 尹振海 王荣民

责任编辑: 缪传忠

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 66016392 传真: 66016392

欢迎读者拨打免费热线 8008108114 或登录 www.bj114.com.cn 查询相关信息

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京京海印刷厂

开 本: 850 × 1168mm 1/32

印 张: 8.25

字 数: 157 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80146-933-X/B·33

定 价: 15.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换)

前 言

所谓“先秦思想”，主要指的是春秋战国时期的思想。春秋战国时期，诸侯兼并，列国攻伐，强国进攻弱国，大国吞并小国。鲁国的初税亩、田氏代齐、三家分晋、吴起相楚、商鞅变法，经济在无情地为自己开辟道路。在令人眼花缭乱的政治军事舞台背后，是经济基础在悄悄地起着决定性的作用，显示着它那巨大的选择功能。伴随着激烈的政治、军事、外交的斗争，各个阶级阶层、各派政治力量，都在寻找自己理论上的代表人物，都在通过自己的理论家、思想家，为着各自的利益，自觉不自觉地大喊大叫，都在加紧地锤炼着自己的思想武器。这就造成了春秋战国时期处士横议、百家争鸣的奇观。这一争鸣的结果，使我们的民族摆脱了原始的巫术宗教所带来的蒙昧与束缚，奠定了理性主义的文化心理结构。

春秋战国时期的各家思想，很丰富，也很复杂。各家留下的著作，大多为后人整理过，有的著作，并非一人一时所作。例如《庄子》的内篇、外篇、杂篇，究竟哪些是庄子所作，学界至今尚有不同的看法。《墨子》

一书中，既有墨子的言论和思想，也有墨子后学的言论和思想。老子与孔子，谁在前，谁在后，也是聚讼纷纭，不得统一。诸如此类的问题，本书均加以回避。因为本书的对象是中等文化水平的读者，它的任务只是普及性的介绍。如果读者在看了本书以后，能够对先秦诸家的思想主张有一个大致的印象，这就达到了本书的目的。

本书共分八册。其中《老子》、《孔子》、《墨子》、《孟子》、《庄子》、《荀子》、《韩非子》，均一家一册；《周易》、《管子》、《孙子兵法》则合为一册。

本书的编撰，对前人和时贤的研究成果多有吸收，这样一部普及性的读物，也不可能一一地指明其来历。至于书中存在的谬误与疏漏，当然是要编者来负责的。

张国风

目 录

大 道	(1)
政 治	(12)
无 为	(33)
宇 宙	(50)
认 识	(62)
仁 义	(86)
生 死	(120)
过 世	(130)
修 养	(155)
是 非	(184)
虚 静	(198)
遂 性	(204)
言 意	(242)
形 神	(248)
后 记	(253)

大 道

有大物者，不可以物^①；物而不物^②，故能物物^③。
明乎物物者之非物也，岂独治天下百姓而已哉！

《庄子·在宥》

【注释】

①不可以物：即“不可以为物所用”。

②不物：不为外物所用。

③物物：使物发挥的作用。

【译文】

既然拥有大物，就不可以为外物所支配；拥有外物而又不被外物所支配，所以才能够主宰万物。要明白主宰外物的是非物的东西，岂止是治理天下百姓而已呢！

【点题】

具备这一种“物而不物，故能物物”状态的，只有道和掌握了道的人。拥有万物而又不为外物所支配。这种拥有，不是占有；如果是占有，必然为物所制约。这

种拥有，是领悟万物之理的含义。

何谓道？有天道，有人道。无为而尊者，天道也；有为而累者，人道也。主者，天道也；臣者，人道也。天道之与人道也，相去远矣，不可不察也。

《庄子·在宥》

【译文】

什么称为道？有天道，有人道。无所作为的人却能处在尊贵的地位，这是天道；有所作为却辛苦劳累，这是人道。君主，是天道；臣下，是人道。天道跟人道相比，差的很远，这是不能不细加体察的。

【点题】

庄子主张无为而治，所以他说“主者，天道也”。但现实中的君主并不奉行无为而治的方针，所以庄子所谓的天道，实际上只是自然之道。

上神乘光^①，与形灭亡，此谓照旷^②。致命尽情，天地乐而万事销亡^③，万物复情，此之谓混冥^④。

《庄子·天地》

【注释】

①上：至高无上。神：对人而言，指精神超脱外物的天人。

②照旷：照，即昭，因晋人讳昭，故致昭为照，当

“明”讲。照旷，空明虚旷。

③销：消灭。

④混冥：幽暗的样子。

【译文】

上神驾驭着光，和形体一起消失而没有任何痕迹，这就叫空明虚旷。当生命到了终结、性情到了尽头的时候，就会和天地同乐而万事也就荡然无存了，万物自然地回复到它的原来状态，这就是所说的那种混沌的状态。

【点题】

拭去神人形象上神秘的尘雾，我们看到的，只是一个超然外物、努力将自己消融于自然的人物。

视乎冥冥^①，听乎无声。冥冥之中，独见晓焉^②；无声之中，独闻和焉^③。故深之又深而能物焉^④，神之又神而能精焉^⑤。故其与万物接也，至无而供其求，时聘而要其宿^⑥；大小、长短、脩远^⑦。

《庄子·天地》

【注释】

①冥冥：幽深、昏暗。

②晓：天刚亮。

③和：唱和。

④物：产生万物

⑤精：产生精神。

⑥宿：归宿。

⑦脩：同修。

【译文】

道，看上去昏昏暗暗，听起来没有声音。而在昏暗之中，却能见到光明；在没有声音中，却能听到和谐的声音。因此，道虽然藏得很深很深，却能孳生万物，虽然神秘莫测，却能显示出它的微妙作用。所以，它无时无刻都与万物相联系，虽然它虚无至极，但能适应万物的需求，它随时都在变化发展成为万物的归宿，而且可大可小，可长可短，可高可远，顺物之自然。

【点题】

庄子对道的解释，从老子那儿来。道支配着万物，带一点神秘。道无形无色，无声无息，没有任何质的规定性。道的要义便是自然，一切都不勉强，所谓“时聘而要其宿”。这些说明都没有超出老子对道的阐述。

夫道，覆载万物者也，洋洋乎大哉^①！君子不可以不刳心焉^②。无为为之之谓天^③，无为言之之谓德^④，爱人利物之谓仁^⑤，不同同之之谓大^⑥，行不崖异之谓宽^⑦，有万不同之谓富^⑧。故执德之谓纪^⑨，德成之谓立^⑩，循于道之谓备^⑪，不以物挫志之谓完。君子明于

此十者，则韬乎其事心之大也^⑫，沛乎其为万物逝也^⑬。若然者，藏金于山，藏珠于渊^⑭，不利货财^⑮，不近富贵^⑯；不乐寿^⑰，不哀夭；不荣通^⑱，不丑穷^⑲；不拘一世之利以为己私分^⑳，不以王天下为己处显^㉑。显则明，万物一府^㉒，死生同状。

《庄子·天地》

【注释】

①洋洋：广大无际的样子。

②剝（音枯）：挖空。剝心：抛开个人心思。

③无为为之：不用人为，而是听其自然发展。

④无为言之：什么也不说，而是让客观事物的本身来表明。

⑤爱人：对人表示仁爱。

⑥不同同之：使各种不同事物都回归到事物的自然本性。

⑦崖异：明显地突出于众人。

⑧有万不同：指包容了不同的万物。

⑨执：持守。纪：纲纪。

⑩立：建功。

⑪循：沿着。备：完备。

⑫韬：包容。

⑬沛：水流湍着的样子。

⑭藏：亦作“沉”。

⑮不利货财：不以货财为利。

⑩近：追求。

⑪不乐寿：不把寿命当作乐事。

⑫不荣通：不把通达显贵看成荣耀。

⑬不丑穷：不以贫穷为羞耻。

⑭拘：音钩，取。

⑮王天下：称王天下。

⑯一府：一体。

【译文】

道，是包罗万物的，那么广大，那么丰富！君子不能不抛掉个人的杂念。不用人为，听其自然的发展这就叫天道；什么也不用说，完全让事物本身去表明，这就叫德；给人以爱，给物以利，这就叫仁；让各种不同事物都按照自然本性发展，这就叫大；行为不标新立异就叫宽，包容万种差异就叫富。因此，保持着人的自然本性就是掌握了纲纪，成就了德行就是建立了功业，遵循着天道就可以说是全备，不因为受到外物的伤害就丧失志节就可以说是完美。君子明白了这十个方面，那么他的心胸就可以包容一切，像滔滔的河水流向大海一样成为万物的归宿。如果能像这样，就会任黄金藏在深山，任珍珠沉在深渊，不贪求财物，不追求富贵；不把长寿看成乐事，不因短命而悲哀；不把通达显贵看成荣耀，不为困厄为羞耻；不把全天下的利益都据为私有；不把统治天下看做是自己的显赫。显达就会更加暴露自己，万物是一样的，死生也没有什么两样。

【点题】

庄子对人生的态度与看法与他对世界的理解是统一的。后者是前者的基础。世界有自己的规律，是无意志的，也是自然合理的，人们无视这一规律，想有所作为，结果是只会把事情弄糟。

夫道，有情有信^①，无为无形；可传而不可受^②，可得而不可见^③；自本自根，未有天地，自古以固存；神鬼神帝^④，生天生地；在太极之先而不为高^⑤，在六极之下而不为深^⑥，先天地生而不为久，长于上古而不为老。

《庄子·太宗师》

【注释】

①情、信：确实。

②受：接受。

③得：体会、领悟。

④神：生出。

⑤太极：最大的极限。

⑥六极：天地四方、上下极限。

【译文】

道，是真实的，确凿的，然而它又是无为的，无形的；对它可以传授但不是人人者能接受的。可以感悟它但见不到它，它的根本就是它的自身，还没有出现天地

的时候，从远古时代它就存在了；它生出了鬼神和天帝；生出了天，生出了地；它在太极的上面并不算高，在六极的下面也不算深，它生在天地的前面也不算长，它比上古的年岁还长也不算老。

【点题】

庄子关于道的概念来自老子。道是万物产生的根源，它的特性是无为。道没有任何质的规定性。这种描述突出了道的至高无上，它生成万物，最古最久，最深最高。

夫昭昭生于冥冥^①，有伦生于无形^②，精神生于道，形本生于精^③，而万物以形相生。

《庄子·知北游》

【注释】

①昭昭：明亮的东西。冥冥：昏暗的东西。

②有伦：有形。

③精：精微之气。

【译文】

明亮的东西产生于昏暗，有形的东西产生于无形，精神产生于道，形体产生于精微之气，万物都凭借形体互相依托而产生。

【点题】

庄子对世界本质的解释是近似于元气说的。所谓“冥冥”、“无形”，都与气的特征吻合。至于他将精神看做一种精微的物质，那是当时一种普通的错误。

邀于此者^①，四肢彊^②，思虑恂达^③，耳目聪明，其用心不劳，其应物无方^④。天不得不高，地不得不广，日月不得可行，万物不得不昌，此其道与^⑤！

《庄子·知北游》

【注释】

①邀：遵循、顺循。此：气，或道。

②彊：强健。

③恂达：通达。

④应物：适应外物。无方：不拘定规。

⑤意谓这恐怕就是道吧。

【译文】

顺循道的人，四肢强健，思虑通达，耳聪目明，运用心思不觉劳苦，他适应万物而不拘定规。天没有了它便不会高远，地没有了它便不会广大，日月没有了它便不能运行，万物没有了它便不能昌盛，这恐怕就是道吧！

【点题】

在这里，气和道几乎是同义词。任何事物的变化存亡都是气的形态变化，也是道的作用。

道不可有^①，有不可无^②。道之为名，所假而行^③。

《庄子·则阳》

【注释】

①道不可有：道不能用具体可感的东西来表达。因为道本身并无质的规定性。

②有不可无：具体可感的东西不能用“无”来表达。

③所假而行：借用“道”的名义而已。

【译文】

道不能用具体可感的“有”来表示，“有”不能用“无”来表示。道之所以称作“道”，只不过是借了“道”的名义而已。

【点题】

所谓“无”，其实是对“道”的描述。道无声无臭无形，没有可感的存在，没有任何质的规定性，所以叫做“无”。老子最先用“无”来形容道，庄子继之。老庄都朦胧地意识到了“道”是共相，是一般。“无”既不是感性的存在，也不等于零。正如“道”一样。在当

时，这是十分深刻的见解。

且道者，万物之所由也^①，庶物失之者死^②，得之者生，为事逆之则败，顺之则成。故道之所在，圣人尊之。

《庄子·渔父》

【注释】

①由：由来。

②庶：众多。

【译文】

道是万物产生的根源，各种事物失掉了它，就会死亡，得到了它，就能生存；做事情违背了它就会失败，顺应着它，就能成功。所以，能体现道的所在，圣人就尊重它。

【点题】

道含有规律的含义，所以庄子讲“逆之则败，顺之则成”，含有尊重规律的意思。这一点是继承了老子的思想。