

王爱招 主编
重庆旅游控股集团 编著

重庆旅游全攻略

A FULL GUIDE OF CHONGQING

住在重庆

Living In Chongqing

重庆旅游全攻略

A FULL GUIDE OF CHONGQING

住在重庆

Living In Chongqing



编委会主任：谭栖伟

主 编：王爱祖

编 委：孙逸民 李运光 白一波 黎和生 李海洲

图书在版编目(CIP)数据

重庆旅游全攻略·住在重庆/王爱祖主编. —重庆:重庆出版社, 2008.12
ISBN 978-7-229-00372-2

I.重… II.王… III.①旅游指南—重庆市②旅游饭店—
简介—重庆市 IV. K928.971.9 F719.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第202923号

重庆旅游全攻略·住在重庆

CHONGQING LUYOU QUANGONGLUE · ZHUZAICHONGQING

王爱祖 主编 重庆旅游控股集团 编著

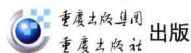
出版人: 罗小卫

策划: 重庆旅游局 重庆旅控集团

责任编辑: 熊海群 彭丽莉

责任校对: 廖应碧

装帧设计: 李容 谭可 向贵川 蒋畅 王炳辉



重庆长江二路205号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com> <http://www.btbook.com>
重庆建新印务有限公司制版印刷
重庆出版集团图书发行有限公司发行

开本: 130mm × 210mm 1/32 印张: 5.75

2008年12月第1版 2008年12月第1次印刷

印数: 1 ~ 10 000册

ISBN 978-7-229-00372-2

定价: 28.00元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究

开启激情重庆的金钥匙——《重庆旅游全攻略》总序

旅游是一种身心皆宜的快乐行动，吃、住、行、游、购、娱，亲历亲为，便能领略其中的妙处。打开这套《重庆旅游全攻略》，扑面而来的，不仅有引人入胜的图文，更有曲径通幽的享受。

得自然的恩泽和历史的眷顾，8.2万平方公里的重庆，文化厚重，景致独特。在这里，两江交汇、三峡媲美、乌江旖旎、武陵雄奇。山城、江城、不夜城交相辉映，美景、美食、美温泉活色生香。在这里，神女泣血、白帝托孤、大足造佛可追踪历朝精彩故事，铜梁龙舞、綦江版画、秀山花灯都展露浓郁地方风情。在这里，由大禹“三过家门而不入”，到巴将军“割头取义”、钓鱼城“上帝折鞭”，再到大轰炸下的记忆之城、歌乐山上的铁窗忠魂，尽显这座城市和人民的英雄豪气。三为国都，四次筑城，七次大规模移民，不同的时代，都演绎出雄浑、瑰丽的历史大剧。巴渝文脉由此薪火相传。你想揽胜探幽、凭吊追故、益智健体、休闲度假，均可在此各得其所。

沧海桑田。直辖十年，巴渝大山大水都表现出一种前所未有的激越。近几年，围绕旅游兴市，实施大项目、推动大投入、策划大营销，旅游发展迈上了新的台阶。“十个一”工程，就是很有成效的“吆喝”。一套丛书、一张光碟、一本画册、一幅地图、一份报刊、一首歌曲、一台演出、一家网站、一个标识、一句口号，展现的不仅仅是旅游产品，还反映当代重庆人的一种价值取向和精神风貌。

潮涌巴渝。新时期的重庆，机遇汇集，宏图渐展。朝着西部地区重要增长极、长江上游地区经济中心和城乡统筹发展直辖市的目标，“宜居重庆”、“森林重庆”、“畅通重庆”、“健康重庆”、“平安重庆”逐次呈现，既丰富着旅游内容，又提升着旅游档次；既刺激消费，也彰显软实力。作为科学发展的有机组成部分，作为支柱产业之一，重庆旅游当有大作为。

旅游是惬意的，而旅游工作者并不轻松。作为一个产业、一项工作，旅游既要有想象力，又要有穿透力；既要“泼墨写意”，又要“工笔写实”。作为旅游宣传“十个一”工程的重要成果，《重庆旅游全攻略》从立意到布局，从思想到内容，都不乏创新之处。作者中，既有全国的知名作家，也有旅游行业的专家学者，还有旅居重庆的国际友人，使这套丛书既有全球眼光，又有重庆特色；既是旅游宣传册，更是旅游教科书。一个完全不了解重庆的人，藉此可以成为一个“重庆通”；一个土生土长的重庆人，藉此也会为自己是重庆人而自豪。

激情重庆，创意无限。愿天下朋友，用这把金钥匙，洞开重庆神奇隽永、清新怡然、活力澎湃的旅游之门！

重庆市人民政府市长

王鸿举



来自山水的清新气息

An Overview of Living in Chongqing

重庆不是一马平川的直白，不是一个可以轻易一览无余的城市。它甚至是一个容易被人误读的地方。唯一可以用来简单形容它的词语，只能是“精彩”，这是一座无论在任何方面都堪称“精彩”的城市。

也许人们都知道，重庆是山城，也是嘉陵江、长江的交汇处，甚至还可以说出重庆的一段陪都史，知道重庆有着著名的火锅，知道这里美女众多。但这些仅仅流于表面，并未深达此地的内心。放任一件事物的华美而不关注实质，无疑是一种荒废。当人们探究起一座城市的内在时，总是会发现其中无比的精彩，总会引发出一种惊心动魄的瑰丽，并以永不磨灭的心态深刻地爱上。

你也可以简单地讲，重庆无非是山与水。但这山这水，却大有文章，与其他地方相比，更是有着无以复加的惊绝与秀丽。

重庆面朝东方，身体内蕴含着长江高峡天险之处，背后又是富饶而广阔的四川盆地，与群山支脉相连，绵延数千里而去，大有拱卫中国整个西南部之势。北面的大巴山、东面的巫山、东南面的武陵山以及南面的大娄山，构筑起了这座城市坚韧无比又雄浑磅礴的性情。而横穿其间的长江、嘉陵江以及乌江、渠江、涪江、大宁河等支流，加上遍布之间的数百条小河流，则调养出了她灵秀的气质。整个重庆的面貌，无疑是一部宏大的叙事史诗。

在这宏大的诗篇下，更是星河浩瀚地充满了诸多的精豪华章，比如那些山峰各自独特的气质、它们的风景，那些如一串串明珠散落在山水间的坪坝，那些照耀在城市之间的明媚阳光，那些处处点缀城市的绿地与广场，那些城市里各具魅力的春夏秋冬，以及那些发生了翻天覆地变化的度假休闲方式……

当然，要发现城市身后的那些隐秘之美，没有前人的转述与传诵，没有长年累月的沉淀其中，是很难做到的。于是本书试着发挥这样一个作用，让人即使对重庆一无所知，也能在短时间内从陌生到熟悉，并感悟重庆之美。作为重庆旅游攻略大全之一的这本书，以重庆的宜居环境为主题，详详细细地为读者真实描绘出重庆作为山水之城的每一处动人细节，以图文并茂又直抵内心的叙述方式，让你仿佛已置身于重庆美景的环绕之中。

也许读者一翻开书页，就会感受到书中迎面而来的一股来自重庆山水的清新气息，感受到一座城市鲜活而昂扬的脉动，感受到散落在每处角落的精美。您还可以按图索骥的方式轻易找到每一处细节所在地，投入美景的拥抱。而如何停留与休憩在重庆，这本书也为读者提供了完美的解决方案，重庆所有的酒店、度假村以及别具情调的农家乐，都已早早做好了盛情以待的姿态，将会以无比恭敬的态度和周到贴心的服务，完美呵护您在重庆的每时每刻。

此刻，重庆山水那些无尽的魅力正在期待每位读者的光临，相信这本书仅仅是一段美好旅程的开始，您人生中最美好的一段记忆也将因之开始……



CONTENTS

目录

第一章 蓝天重庆的浪漫气质

群山之中，两江环抱的历史名城	002
蓝天、清新的空气和飞翔的鸽群	005
温暖湿润的气候，一个盛产美女的理由	008
阳光如此灿烂而明媚	010
烟雨迷离，在雨幕里轻盈地奔跑	012
动感起伏的立体城市	014
雾气氤氲中的浪漫仙境	016

第二章 山水重庆的四季读法

城是一座山	020
大江烘托的城市，无江不成重庆城	025
坪坝，点缀在山水间的明珠	030
建在山上的房子	032
满城树木的园林城市	036
琳琅满目的大花园	038
深得山水神韵的立体绿地	040
白天或者黑夜，都有最美丽的光阴	042
四个季节的城市风景	046
最生动的重庆性格	054
老外看重庆	056





第三章 天堂重庆的度假时光

温馨如家，外地人在重庆的N次酒店记忆

065

重庆洲际酒店/重庆海逸酒店/重庆JW万豪酒店/重庆希尔顿酒店/重庆宾馆/
重庆扬子岛酒店/重庆国贸豪生大酒店/重庆戴斯大酒店/重庆金科大酒店/
重庆南方君临酒店/重庆申基索菲特大酒店/重庆海德大酒店/重庆丽苑大酒店/
重庆部分星级酒店目录/重庆部分经济型连锁酒店目录

关于温泉那些最浪漫的事

101

重庆天赐温泉度假村/大足龙水湖风景区度假区/颐尚温泉度假区/
中央半岛温泉度假村/重庆海兰云天温泉度假区/重庆统景温泉度假村/
重庆阳光温泉度假村/重庆部分温泉度假村目录

山城农家的桃花源记

119

上天池农家乐/龙洞农家乐/金果园山庄/知青山庄/天缘寨生态园/翰林山庄/
南山水寨/中港农家乐/羊姿美地农家乐/银湖农家乐/白鹭大庄园/卧雪山庄/
鑫源山庄/耀文假日山庄/梁平颐园农庄/竹园水乡生态园/莉之园农家乐/
石岭山寨生态园/重庆部分农家乐目录

第四章 园林重庆的绿色休闲

无法忘怀的重庆园林和广场

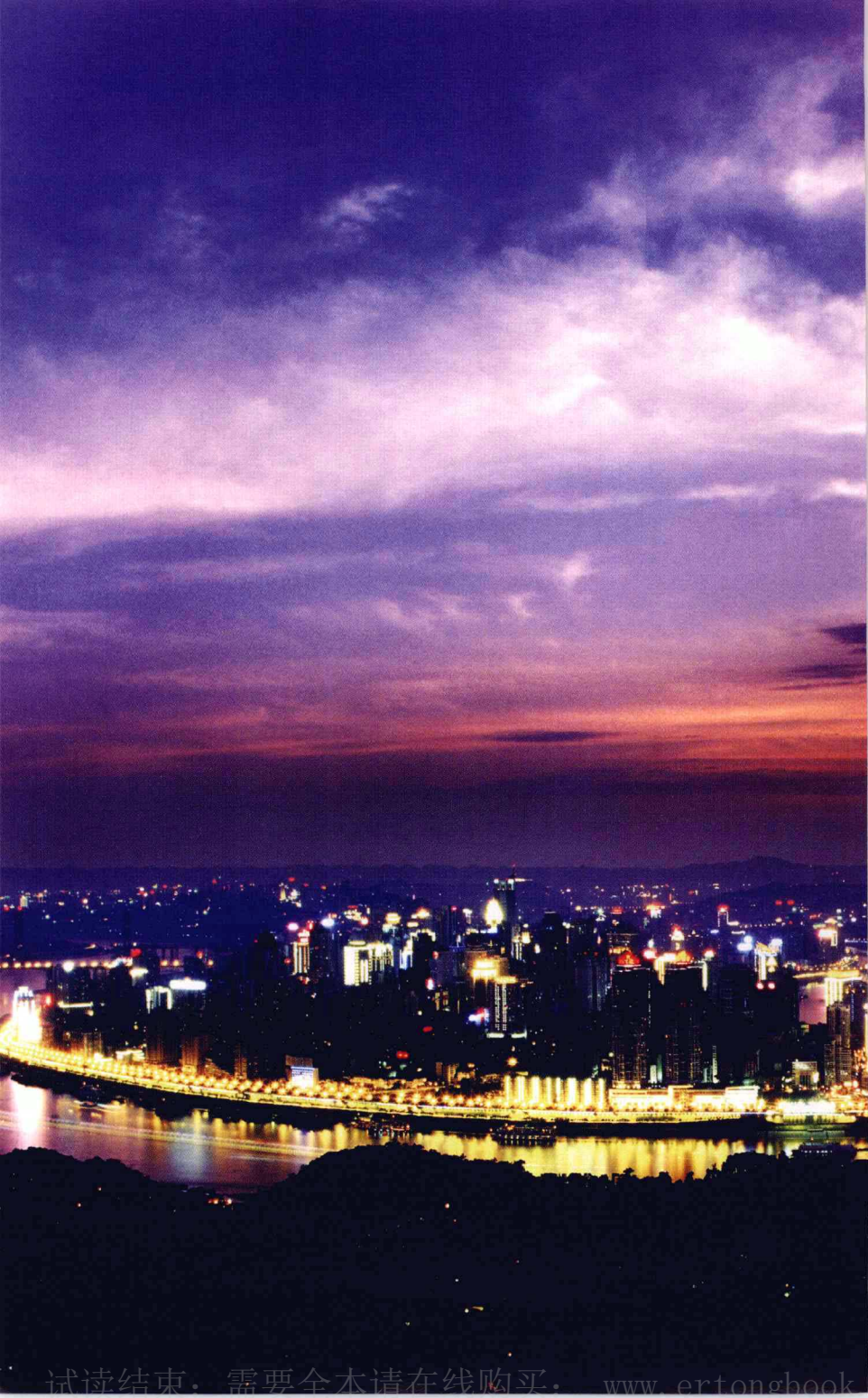
139

鹤岭公园/佛图关公园/枇杷山公园/重庆动物园/南山植物园/
歌乐山国家森林公园/沙坪公园/平顶山公园/花卉园/碧津公园/
重庆部分公园名录/人民广场/朝天门广场/秀山花灯广场/
重庆部分广场名录

蓝天重庆的浪漫气质

Welcome to Chongqing

- 群山之中，两江环抱的历史名城
- 蓝天、清新的空气和飞翔的鸽群
- 温暖湿润的气候，一个盛产美女的理由
- 阳光如此灿烂而明媚
- 在雨幕里轻盈地奔跑
- 动感起伏的立体城市
- 雾气氤氲中的浪漫仙境

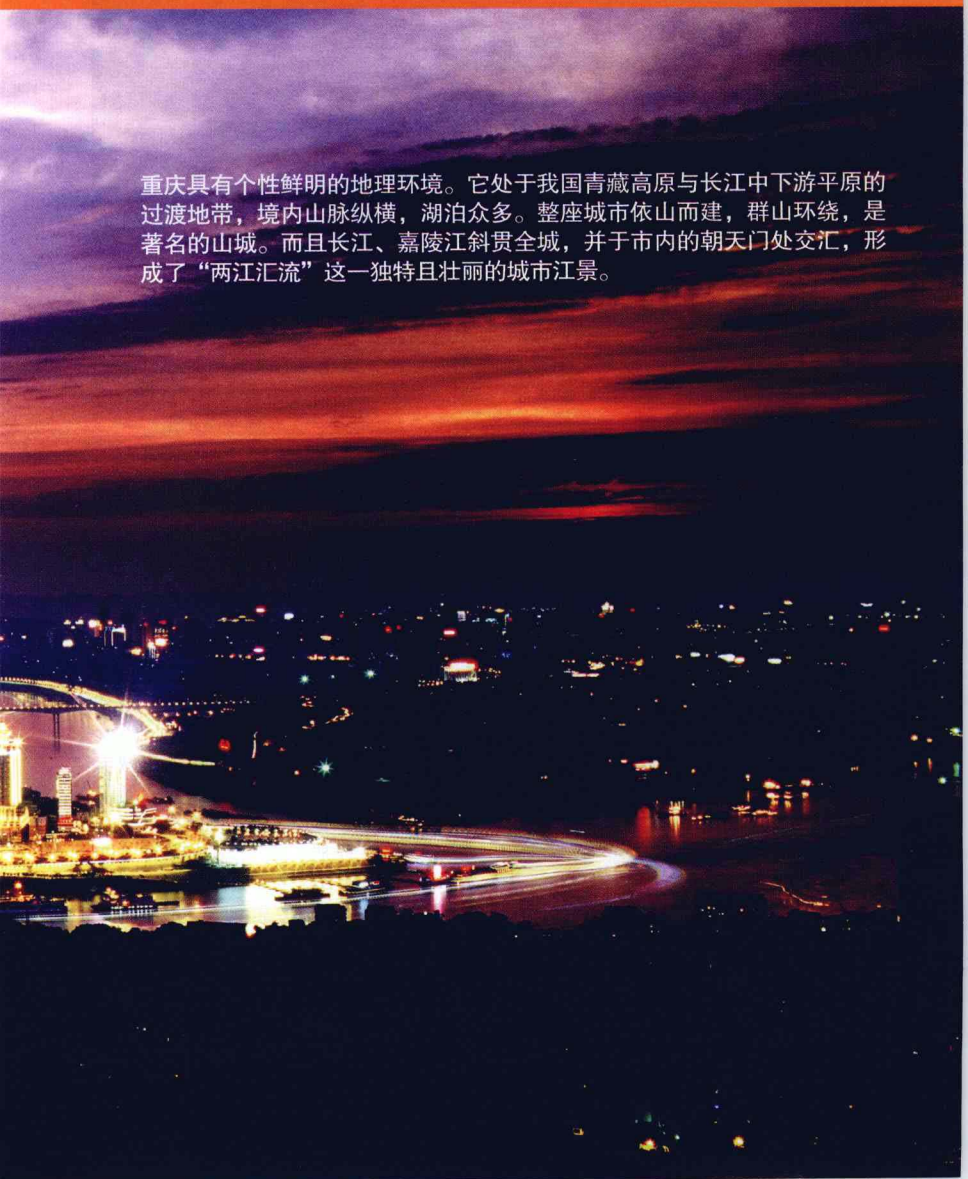


群山之中

两江环抱的历史名城

A Historic Mountainous City By Riverside

重庆具有个性鲜明的地理环境。它处于我国青藏高原与长江中下游平原的过渡地带，境内山脉纵横，湖泊众多。整座城市依山而建，群山环绕，是著名的山城。而且长江、嘉陵江斜贯全城，并于市内的朝天门处交汇，形成了“两江汇流”这一独特且壮丽的城市江景。





从地理上看，重庆位于中国内陆西南部，长江上游，四川盆地东部边缘，位于东经105度11分至110度11分、北纬28度10分至32度13分之间。1997年，重庆正式成为中国第四个、西部唯一的直辖市。重庆地界东部与湖北、湖南为邻，南部与贵州接壤，西部紧邻四川，北部与陕西相连。辖区东西长470公里，南北宽450公里，辖区总面积8.24万平方公里，是北京、天津、上海三市总面积的2.39倍，是我国面积最大的城市，也是世界最大的内陆山水城市，其中重庆主城区的建成面积为647.78平方公里。

公元581年，隋文帝改楚州为渝州，重庆的简称“渝”由此而生。公元1189年，赵惇先在此受封恭王，后即帝

位（即宋光宗），自诩“双重喜庆”，升恭州为重庆府，重庆由此得名。重庆为何称渝州？这也与它特殊的地理环境有关。“渝”的言下之意就是指：此地环山绕水，人杰地灵，天长地久而不渝。

重庆地处长江上游，是中国西部门户之一，交通战略地位极其重要。因此它也成为长江上游乃至整个西部地区的核心。抗战时期，它曾是战时的陪都，集全国的政治、经济、文化中心为一体。目前，重庆作为西部唯一的直辖市，铁路、水路、公路、航空、管道运输等各方面发展迅速，已名副其实地成为中国西部地区唯一汇集水、陆、空交通资源的特大型城市。

因为独特的地理，形成了重庆城市的特有魅力，这种地理也使重庆得到了许多称号。因城市依山建筑而得名“山城”；伴江而居，古时便被称为“江州”；冬春时节的重庆云轻雾重，极具浪漫诗意，故又名“雾都”。这些看似奇特的地理气候，实则为重庆孕育了丰富的生物资源、矿产资源、水能资源。自然风光与人文景观相互交融，水光天色，旅游资源如星河浩瀚，广阔且独具魅力，是中国著名的也是名副其实的山水园林型宜居城市。



蓝天、清新的空气

和飞翔的鸽群

Fresh Air Under The Azure

重庆的天空蔚蓝广阔，偶尔有白云点缀其中。在重庆，你可以随时保持深呼吸的姿态，饱满地吸上一口澄清的空气，享受它的清新与香润！



重庆有长江、嘉陵江环绕城区，水域面积广，对空气过滤、净化具有极大的促进作用。群山环绕，山地植被广，是一座真正的“绿叶之城”。满眼皆是繁茂绿叶，非常有利于空气的净化，使得重庆的空气好像随时都才清洗过一样，保持了最佳状态。您可以抬头仰望湛蓝的天空，感受那种幽邃而深远的意境，您的心情会随着这高旷的蓝天白云而愉悦起来。

天气晴好之时，在南山的半山腰，在沙滨路的尽头，在七孔桥，在南滨路，都有许多背着大大的摄影包，架着三角架，尽情捕捉天空美景的摄影“发烧友”。这样的天空，他们很难不会感受到摄人心魄的震撼。

在湛蓝的天空下，到缙云山上登高远眺，观赏重庆全景，让心情放飞在蓝天之下，那该是怎样的一番快意舒畅呢！或到滨江路闲散地走走，听听江水，看看身边的人们，就算是不做什么，光让那种清爽的空气围绕着自己，也算是做了一次空气浴；再或者到社区广场上，做做健身，跟着人们跳跳舞唱唱歌，放松身心，也是件很有意思的事。

即使是上班族，也不必担心工作的压力让您喘不过气来。可以到写字楼的

顶上去感受一下重庆的天空，感悟心胸像天空一样宽广的心境，感受这个城市最湿润清新的空气，净化身心，然后再加倍投入到工作中，自然会精力充沛！

在重庆大礼堂看到的天空，有无数的鸽群飞翔，云朵洁白美丽，一望无际的蓝天，纯净得没有一丝阴霾。生活在这样的天空下，生活在这样的城市里，你的心情自然会舒畅地飞扬起来。

让我们一同感受重庆这座城市带给我们的纯净天空和灿烂阳光吧。在这座融合了许多文化的城市里，我们定然能找到属于自己的那个角落，因为我们都在同一片蔚蓝天空之下。

最佳空气浴场

缙云山 南山 歌乐山







试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com