

简明中医妇科学

上海人民出版社



简明中医妇科学

上海人民出版社

简明中医妇科学

成都中医学院

(原上海科技版)

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海中华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 4.875 字数 118,000

1964年7月第1版 1971年4月第1版 1971年4月第1次印刷

书号: 14·4·128 定价: 0.33元

271.1
毛主席语录

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；但是决不能无批判地兼收并蓄。

出版说明

《简明中医妇科学》分为总论、各论两部分。总论详细地论述了妇女的月经、妊娠、分娩等生理特点、卫生保健及妇女病的病因病机、诊治概要等。各论共分月经、带下、妊娠、产后、杂病等五章，计四十四种疾病，每病分列概说、病因病机、辨证施治等项。在辨证施治部分，除分析证候、提出治疗原则外，还列述了方药和方解，以便读者理解。

“中国医药学是一个伟大的宝库”。伟大领袖毛主席教导我们，团结中西医务人员，运用近代科学知识和方法来整理、研究中医中药，创造中国统一的新医学新药学。遵照伟大领袖毛主席的教导，中西结合是我国医学发展的正确途径。而整理和研究祖国医学，则须从临床研究着手，经过实践，不断提高，不断总结，进一步运用现代科学来实验研究，阐明其原理，进而提高到现代科学水平上来，反过来再去指导临床实践。

目前中医书籍出版较少，广大工农兵和革命医务人员为了积极贯彻毛主席关于“用中西两法治疗”疾病的指示，迫切要求能有一些中医书作为参考，有鉴于此，我们考虑到本书尚有可取之处，故选用原上海科学技术出版社 1965 年出版的《中医妇科学讲义》试印，其内容则仅就中医妇科传统的理、法、方、药作了简明扼要的介绍，只能是为学习中医妇科者，或西医学习、研究中医妇科者，提供一份学习、整理和研究祖国医学的资料，内中文献摘要、医案选，更多系初步整理之古代文献，只能供作参考，望读者遵照伟大领袖毛主席关于“古为今用”“剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华”的教导，批判的阅读；加以本书出版于 1965 年，此次重印，不克补进新医疗法、单方草药等内容，有待于再版时加以充实。本书内

容方面，一定存在不少错误和缺点，热切盼望对我们提出批评和建议。

上海人民出版社

1970年7月

目 录

总 論

第一章 妇女的生理特点	1	(一) 年龄	11
第一节 胞 宫	1	(二) 现病史	11
第二节 月 經	2	(三) 前后二阴	13
(一) 月經的生理现象	2	(四) 旧病	13
(二) 月經产生的机理	2	(五) 生活、职业、嗜好及家庭情况	13
第三节 妊娠和分娩	4	第四节 切 診	13
第二章 病因与病机	6	(一) 診脉	13
第一节 气血失調	6	(二) 診腹	14
第二节 脏腑功能失常	7	第四章 預防与卫生	15
第三节 冲、任二脉损伤	8	第一节 經期卫生	15
第三章 診斷概要	9	第二节 孕期卫生	16
第一节 望 診	9	第三节 临产調护	16
(一) 面色	9	第四节 产后将息	16
(二) 唇色	10	第五章 治法概要	17
(三) 舌色	10	第一节 調气血	18
第二节 聞 診	10	第二节 和脾胃	18
(一) 声音	10	第三节 疏肝气	19
(二) 臭气	10	第四节 补腎气	19
第三节 問 診	11		

各 論

第一章 月經病	21	第四节 月經過多	33
第一节 經行先期	22	第五节 月經過少	35
第二节 經行后期	24	第六节 經行吐衄	37
第三节 經行先后无定期	29	第七节 經前便血	39

第八节 經行泄瀉·····40	第四章 产后病····· 102
第九节 痛 經·····42	第一节 胎衣不下····· 103
第十节 經 閉·····48	第二节 产后腹痛····· 106
第十一节 崩 漏·····55	第三节 产后血量····· 108
第十二节 經断前后諸証·····60	第四节 恶露不下····· 112
第二章 带下病·····62	第五节 恶露不絕····· 114
第三章 妊娠病·····66	第六节 产后发瘧····· 117
第一节 恶 阻·····67	第七节 产后发热····· 119
第二节 妊娠腹痛·····71	第八节 产后大便难····· 122
第三节 胎漏、胎动不安、 堕胎小产·····74	第九节 产后小便頻数与 失禁····· 124
第四节 妊娠心煩·····80	第十节 产后小便不通····· 127
第五节 妊娠肿胀·····82	第十一节 缺 乳····· 129
第六节 妊娠癰証·····85	第十二节 乳汁自出····· 131
第七节 胎气上逆·····88	第五章 妇科杂病····· 133
第八节 妊娠失音·····90	第一节 不 孕····· 134
第九节 妊娠咳嗽·····91	第二节 癥 瘕····· 138
第十节 妊娠小便不通·····92	第三节 脏 躁····· 142
第十一节 妊娠小便淋痛·····94	第四节 阴 痒····· 143
第十二节 胎死不下·····96	第五节 子宫脱垂····· 145
第十三节 难 产·····99	

总 論

第一章 妇女的生理特点

人体脏腑經絡气血的活动，男女基本相同。但妇女在解剖上有胞宮，在生理上有月經、胎孕、产育和哺乳等不同于男子的特点，从这些客观需要，就使妇女的脏腑經絡气血的活动有其特殊的规律。

人体以脏腑經絡为本，以气血为用。妇女的月經、胎孕、产育、哺乳等，都是脏腑經絡气血化生作用的表现。胞宮是行經和孕育胎儿的器官，气血是月經、养胎、哺乳的物质基础，脏腑是生化气血之源，經絡是运行气血的通路。因此，研究妇女生理，必須以脏腑經絡气血为核心，来探討月經、胎孕等与脏腑經絡气血的关系，尤其是腎、肝、脾、胃和冲、任两脉在妇女生理上更具有重要作用。

第一节 胞 宮

胞宮，亦称女子胞（即子宮），是女子排出月經和孕育胎儿的器官。由于它有这种特殊功用，所以《內經》称它为“奇恒之腑”。其位置在小腹的正中，居膀胱之后，直肠之前，下口連接阴道，在不受孕的情况时，状似一个倒置的梨形。

胞宮除与脏腑十二經脉的互相联系外，与冲脉、任脉、督脉、带脉，特別与冲、任两脉的关系，更为密切。胞宮的作用，主要是受冲、任两脉的影响。冲脉、任脉皆起于胞中，冲脉为血海，任脉主胞胎。女子到十四岁左右，任脉通，太冲脉盛，血海滿盈，下注胞宮，开始

出現月經，這就表明女子生殖機能已經發育成熟，能夠受孕生子了。

此外，胞宮與心、腎也有密切聯繫，《素問·評熱病論》說：“胞脈屬心而絡于胞中。”《奇病論》說：“胞脈者系于腎。”心主血，腎藏精，若心血、腎精充足，通入胞宮，則月經、胎孕即可正常。

第二節 月 經

（一）月經的生理現象 健康的女子，到了十四歲左右，月經開始來潮。以後就有規律的一月一次，按期來潮，一直到四十九歲左右為止。中間除妊娠、哺乳而外，都是有規律地按期而至，這是一種生理常態。此外，也有身體無病而月經兩月一至的，稱為“并月”；三月一至的，名為“居經”；一年一行的，叫做“避年”；終身不行經而能受孕的，名為“暗經”；懷孕以後仍按月行經而無損于胎兒的，名叫“激經”，又名“盛胎”，或稱“垢胎”。這些都是生理上的個別現象，不是病征。

月經，除有一定的周期性而外，經量基本上也有一定。但由于稟賦和體質的不同，以及因年齡、氣候、地區、生活等等條件的差異，有時也會有所改變。行經期每次一般持續三至五天，亦有多至六、七天的。如無其它病征，亦屬正常範圍。

月經的顏色，一般為暗紅色，開始時較淺，中間逐漸加深，最後又成淡紅，不凝結，無血塊，不清不稠，亦無特殊臭味。

（二）月經產生的机理 月經的產生，是臟腑經絡氣血作用于胞宮的正常生理現象。月經的成分，主要是血，而血為臟腑所生化，通過經脈才能達到胞宮。月經的產生和它的正常與否，都是直接受着臟腑經脈盛衰的影響的。臟腑無病，氣血充足，經脈暢通，月經也就正常。反之，月經亦隨之而改變。因此，探討月經產生的机理，必須從臟腑經脈與月經的關係來闡明。《素問·上古天真論》

說：“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。”說明冲、任二脉的通盛，是产生月經的主要条件。

冲脉，为十二經气血汇聚之所，是全身气血运行的要冲。故《灵枢·海論》称它为“十二經之海”和“血海”。其脉起于胞中，循会阴而上于气街，循腹上行，与任脉会于咽喉，而絡于唇口。女子发育成熟后，脏腑气血俱盛，血海滿盈，下行則为月經。

任脉，主一身之阴。凡精、血、津、液等阴液，都属任脉总司，为人体妊养之本。任脉之气通，冲脉之血盛，下达胞宮，故月經得以时下。其脉亦起于胞中，出于会阴，上行出毛际，与肝、脾、腎三脉会于曲骨、中极、关元，再上行至咽，循面而入目。因为它总司一身属于阴的一方面，又与胞宮相联属，故任脉之气通，可促成孕育。

冲、任两脉的通盛，固然是产生月經的主要条件。但月經要保持正常，又与督脉带脉有密切关系。督脉与任脉同出会阴，一行身后而主阳，一行身前而主阴，两脉至唇口而会于斷交穴，循环往复，維持着阴阳脉气的平衡，从而也保持了月經的正常来潮和經量，以及促进受孕的作用。带脉匝腰一周，約束全身經脉。故冲、任、督三脉，都要受带脉的約束，才能維持它的正常功能。

月經的主要成分是血，而血的生成、統攝运行，有賴于气的生化与調节，同时气又要依靠血的营养。因此，在产生月經的机理上，气血不但是最根本的物质基础，而且它們之間的关系又是相互为用的。但气血来源于脏腑，脏腑之中，心主血，肝藏血，脾統血；胃主受納，腐熟水谷，与脾同为生化之源；腎藏精，精又为气血生成之本；肺主一身之气，朝百脉而輸精微。是以五脏安和，气血通畅，則血海按时滿盈，經事如期。可见脏腑在产生月經的机理上都有它的重要作用，尤以腎、肝、脾、胃更为重要。

腎为先天之本，元气之根，主藏精气（此气称为腎气），是人体生长发育和生殖的根本。女子在发育成熟后，腎气旺盛，腎中的真阴开始成熟，由此而天癸至，任通冲盛，而月經来潮。

肝为藏血之脏，全身各部化生的血，除营养周身而外，皆藏于肝，其有余部分下注于血海，在女子则为月经。

脾之作用在于生血和统血。脾主运化水谷，输送精微，上注于心肺，乃化为血，故为血的生化之源，月经之本。薛立斋说：“血者水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，妇人则上为乳汁，下为月经。”正指出了脾在月经产生上所起到的生化作用。

胃为水谷之海，主受纳腐熟，与脾相为表里，为多气多血之腑。胃足阳明之脉下行，与冲脉会于气街，故有“冲脉隶于阳明”之说。所以胃中水谷之气盛，冲脉也盛，血海常满，月经才能正常来潮。

综上所述，肾、肝、脾、胃和冲、任两脉，在产生月经的机理上，虽各有不同的作用，但彼此又是互相联系，不可分割的。肾与肝为母子，肾主藏精，肝主藏血，精血为月经生成之本；脾与胃为表里，胃主受纳水谷，脾主运化精微，又为生精化血之源；肝肾、脾胃交互资生，则精充血足，汇于冲任，下达胞宫，满而后溢，经以时下。因此，脏腑经脉气血的作用协调，才能使月经正常，反之就会成为疾病。

第三节 妊娠和分娩

女子在发育成熟后，月经来潮，就有了受孕生殖能力。孕产的器官是胞宫，而受孕的机理则在于肾和冲、任两脉。冲为血海，任主胞胎，冲任通盛则经以时下；肾气盛天癸至在男子则精气溢泻。此时两精结合，就能构成胎孕。

受孕以后，月经停止来潮。这时脏腑经络的气血皆下注于冲任以养胎。因此，从全身来讲，血就感到不足，气就相对的有余，形成了阴血偏虚，阳气易盛的特点。

除了气血改变而外，在妊娠期，体征也有一定的改变。先是月

經停止，白帶增多。繼而乳房逐漸膨大，乳量變黑大，乳頭變硬，呈黑色，并可擠出淡黃色的初乳。在妊娠初期，由於血聚於下，沖脈之氣較盛，如胃氣素虛者，易挾肝胃之氣上逆，多有喜食酸味，惡心作嘔，晨起頭暈等現象。一般在懷孕三個月後，小腹開始膨隆。四個月後，孕婦可以自覺胎動。在懷孕晚期，有因胎體增大，胎頭壓迫膀胱和直腸，引起尿意頻數或不暢，大便秘結者，亦系常見的一種胎前征象。

受孕到二百八十天左右（約九個半月），就要分娩。正常的分娩，一般腰腹陣陣作脹，小腹感到重墜，繼而脹墜愈來愈緊，甚至肛門墜脹，產戶窘迫，有似大小便俱急之象，且有血液同粘液從陰道流出，此後胎兒即逐漸娩出，胎衣亦隨之而下。整個分娩過程，到此結束。

由於分娩時帶來出血，損耗了陰液，陰血驟虛，陽氣易浮，因此在產後一、二日內，常見有輕微的發熱、惡寒、自汗，這是產後暫時出現的陰虛陽旺証狀。這些証狀，若是沒有其他致病因素夾在一起，在短時間內會自行消失。此外，新產之後，由於胞宮的生理功能還沒有恢復，在產後數日內，下腹部也會有輕微的陣痛發生，按之有塊，在十五至二十天內陰道有惡露排出，這些都是屬於正常的現象。產後一般經過四十至五十天左右的適當休息後，除有因哺乳而月經暫時停止外，整個身體即恢復妊前常態。在哺乳期間，一般不易受孕。

哺乳，是婦女特有的機能。通常在妊娠期中，乳房逐漸發生變化（乳房脹大，乳頭變硬，出現初乳），為哺乳準備了條件。分娩以後，所受水谷之精微，除保證供應母體的营养需要外，另一部分則隨沖脈與陽明之氣上行（乳房屬足陽明胃經），化生為乳汁，故哺乳期間，一般是月經停止的。

第二章 病因与病机

妇女的生理特点表现在經、帶、胎、产方面，从而妇科疾病也从这些方面反映出来。上面說过妇女的經、帶、胎、产，与脏腑經絡气血，特別与冲、任两脉的关系密切。若气血調勻，脏腑安和，冲任通盛，則經、帶、胎、产正常，反之即成为病。因此，研究妇科病的病因病机，也要从脏腑气血和冲任的变化来探索的。

导致妇科疾病的因素，論外感常以寒、热、湿为主，論內伤以忧、思、悲、惊和房事不节者居多。同时，又由于妇女有經、帶、胎、产等不同男子的生理特点，在經、帶、胎、产期中易于伤血，使机体常处于血不足而气有余的病理状态。因之，在上述致病因素，引起气血失調，脏腑功能失常的时候最容易损伤冲、任两脉，从而产生經、帶、胎、产方面的疾病。所以本章里就把这个气血失調、脏腑功能失常和冲、任两脉损伤三方面的关系，作为重点論述。

第一节 气 血 失 調

气血失調，本是一切疾病中最具有普遍意义的一种发病机制。妇科病在这一方面之所以有其特殊性，这是因为妇女以血为本，月經、胎孕、产育、哺乳都是以血为用，而在經、孕、产、乳期間，又易于耗血，以致机体处于血分不足、气分偏盛的状态，所以《灵枢·五音五味篇》說：“妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脫血也。”

讲到血与气的关系是：血为气之配，血病则气不能独化，气病則血不能畅行。所以邪伤于血，必然影响及气，伤于气，也会影响到血。由此可见，气血之間在生理、病理上是存在着相互关系的。因此，在具体妇科病理的分析上，我們應該看到血病，或者气病的不同

同机理。譬如說，六淫中的热邪与血相搏，迫血妄行，可以引起月經先期，赤白帶下，月經过多，崩漏，經行吐衄，胎漏等病；寒邪与血相搏，血为寒凝，流行不畅，可以引起月經后期，經閉，痛經，癥瘕，产后腹痛等病；湿为阴邪，其性滯着，且易下注，遇热則化为湿热，可致崩漏帶下，遇寒則化为寒湿，可致痛經，經閉等病，这些都是属于血分的病变。此外，还有由于情志不調引起气分的病变，而影响及于血分的，如气上則血上，气下則血下，气消則血消，气結則血結，气乱則血乱，以及由于这些原因而导致的月經不調（如經水淋漓不断，暴崩不止），痛經，經閉，癥瘕和不孕等等。可见妇女虽以血为本，但血賴气生，又賴气行，故气分受病，也是产生妇科病的重要机理之一。

第二节 脏腑功能失常

妇女以血为本，血生化于脾胃，統属于心，藏受于肝，源源不断，灌溉全身。在女子則一部分下归血海而为月經。如精气无損，情志調和，飲食得宜，就能阳生阴长，气順血和，百脉充实，冲盛任通，則体健經調，疾病无由而生。

在妇女，导致脏腑功能失調的原因，常以情志抑郁，疲劳过度，房事不节，或六淫侵袭的居多。如因忧愁思虑伤心，使心阴暗耗，营血不足，血海不能按时滿盈，就容易发生月經不調、經閉、不孕等病；或过度劳心，心火偏亢，引动相火，扰动血海，迫血妄行，可致月經过多、崩漏等病。如因肝气郁結，血为气滯，可引起月經愆期、痛經、經閉；或因肝血不足，肝阳偏亢，又易发生妊娠癰証、产后发痙之疾；大怒伤肝，肝气上逆，血随气上，可致經行吐衄、乳汁自出等病。如因飲食劳倦，或忧思伤脾，脾伤則生化之源不足，血海空虚，可引起月經后期、月經过少、經閉；或因中气亏損，不能統血摄血，以致血随气陷，就会引起月經过多、崩漏；又或脾阳不运，湿浊

內停，下注冲任，可发为帶下。余如悲哀伤肺，使气不能运血，又可引起血虛、血枯而致經閉不行。至于房事不节，或在經期交合，造成精血双亏，腎阴不足，导致月經不調、痛經、崩漏、癥瘕；或因元阳耗損，腎气虛寒，又可引起帶下、小产、不孕等病。

此外，在脏腑发病的机理中，又应根据妇女不同年齡的生理特点，分別重視肝、脾、腎三脏的作用。少女时期着重在腎，中年时期着重在肝，經断之后着重在脾。因女子在青春前期及青春期，腎气初盛，机体发育还没有完全成熟，如果受了病邪侵袭，容易伤及腎气，影响冲、任两脉的通盛，而引起月經疾患。腎气的盛衰，是人体生长发育的根本，所以青年女子应以摄腎为主。

中年妇女由于月經、胎产的生理特点，情志易于激动，常使肝气郁滞，发生气結、气逆、气乱等病变；且中年期又为胎产、哺乳之期，数伤于血，肝为藏血之脏，血伤則肝失所养，气遂横逆，故月經不調、痛經、經閉、帶下等病，都易于发生。因此，中年妇女应以养肝为主。

至于經断之后，腎气已衰，气血皆虛，全賴后天水谷滋养。如脾气不足，不能为胃行其津液，則气血更虛，易为“邪之所凑”而生疾病，故經断以后应以健脾为主。《河間六书》中曾說：“妇人童幼天癸未行之間，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴論之；天癸既絕，乃属太阴經也。”正具体地說明了这个道理。

第三节 冲、任二脉损伤

妇女的生理特点，主要表现在月經、胎孕、产育、哺乳等方面，已如前述。但这些特点都与冲、任两脉息息相关。冲为血海，任主胞胎，两脉功能正常，自无經、孕、产、乳之疾，反之就能为病。

导致冲任损伤的原因虽多，但总不离乎虛实两端。如受寒飲冷則血凝气滞，邪热內扰則迫血妄行，湿痰下注則經脉壅滞，情志悒

郁則氣滯血瘀，惱怒則火動而血行逆亂，勞倦則氣傷而血失統攝。凡此種種，都能造成氣血不和，運行失常，影響任通沖盛的正常生理作用，而為月經不調、痛經、崩漏、帶下，或早產、小產等等疾患。余如先天腎氣不足，或後天脾胃虧損，也能影響沖任，產生胎、產、經、帶等病。因此，沖、任兩脈的損傷，就成為產生婦科疾病重要的內在條件之一。

氣血失調、臟腑功能失常及沖、任兩脈損傷，雖各有不同的發病機理，但三者是相互影響的。氣血不調可以導致臟腑機能失常和沖、任兩脈損傷；反之，臟腑有了病變，也必然引起氣血失調和損傷沖、任兩脈。總之，不論病變起于何臟何腑，何經何絡，病機反應總是整體的。因此，在探討病機的時候，既要了解邪中于何經，病在何臟，更要探求其相互影響，才能從千變萬化之中，找出病機轉變的關鍵所在。

以上所述，是產生婦科疾病的主要機理。至于經、帶、胎、產等各種疾病的病機，將在各論中分別討論之。

第三章 診 断 概 要

婦科疾病的診斷，一般與內科疾病相同。但由于婦女在生理、病理方面都有它的特点，在診斷上也有其特異之處，因此，在本章里僅就有关經、帶、胎、產和婦科雜病的診斷方法，作扼要的敘述。

第一節 望 診

（一）面 色 青而紫黯，多屬瘀血停滯，常見于痛經、經閉、癥瘕等；青白而枯，多屬血虛或血枯，常見于月經過少、經閉等。

淡黃而體肥胖，多屬脾虛痰濕內停，常見于帶下等；黯黃而體